**CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE INTUBADO CON SEDACIÓN MÍNIMA O SEDACIÓN CONSCIENTE**

**Monografía para optar al título de Especialistas en Cuidado de enfermería al Adulto en Estado Crítico de Salud**

Por

**SILVANA MARCELA ARISMENDI CELIS**

**SIRLEY ANDREA VALENCIA LONDOÑO**

**ESPECIALIZACIÓN CUIDADO DE ENFERMERÍA AL ADULTO EN ESTADO CRÍTICO DE SALUD**

Trabajo monográfico

**ASESOR**

**WILLIAM IVÁN LÓPEZ CARDENAS**

**UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA**

**FACULTAD DE ENFERMERÍA**

**MEDELLÍN**

**2019**

RESUMEN.

Esta monografía permite conocer los cuidados de enfermería al paciente adulto intubado con sedación mínima o sedación consciente, a su vez demuestra los cambios de paradigma en los últimos años respecto a la sedación en el paciente críticamente enfermo. Para lograr esto se planteó como objetivo compilar los desarrollos conceptuales sobre el cuidado de enfermería del paciente adulto intubado con sedación mínima o sedación consciente a través de una revisión de la literatura.

Se identificaron varios temas de interés, el primero basado en   las vivencias de estar despierto con ventilación mecánica, el cual se subdivide en las experiencias del paciente, el personal y la familia. El segundo tema se centra en los cuidados sobre la importancia de la comunicación, habilidades y competencias que debe desarrollar el personal de enfermería para proporcionar atención individualizada al paciente, por último, el manejo de la sedación y analgesia.

Para concluir se demuestra que enfermería es el actor principal en la implementación de protocolos de mínima sedación, asimismo describe los beneficios para el paciente, su familia y plantea nuevos retos y desafíos para el cuidado de estos pacientes

Palabras claves:

* Ventialción Mecánica - Mechanical Ventilation
* Sedación Consciente - Conscious Sedation
* Minima Sedación - Minimal Sedation
* Cuidado de Enfermera - Nursing Care.
* Analgesia.

**TABLA DE CONTENIDO**

[INTRODUCCIÓN 9](#_Toc26378286)

[2. PRESENTACIÓN DESCRIPTIVA DE LA TEMÁTICA 12](#_Toc26378287)

[2.1 Estrategia metodológica utilizada 12](#_Toc26378288)

[2.1.2 Consideraciones éticas 13](#_Toc26378289)

[2.1. 3 Criterios de rigor 14](#_Toc26378290)

[2.2 Material definido y material descartado 14](#_Toc26378291)

[2.3 Clasificación de los artículos según tipo de diseño y temática 18](#_Toc26378292)

[2.3.1. Diseños cualitativos. 18](#_Toc26378293)

[2.3.2 Diseños cuantitativos. 19](#_Toc26378294)

[2.3.3 Diseños mixtos. 20](#_Toc26378295)

[2.3.4 Estudios Documentales. 20](#_Toc26378296)

[3. CUIDADO DEL PACIENTE INTUBADO CON SEDACIÓN MINIMA O SEDACIÓN CONSCIENTE: APORTES DE METODOLOGÍAS CUALITATIVAS Y ESTUDIOS DOCUMENTALES 22](#_Toc26378297)

[3.1 Experiencias de pacientes, enfermeras y familia sobre estar despierto durante la ventilación mecánica  22](#_Toc26378298)

[3.1.1 Experiencias positivas: tener el control, fe en la recuperación 22](#_Toc26378299)

[3.1.2 Dolor y miedo en la UCI: La peor pesadilla 23](#_Toc26378300)

[3.1.3 Vivencias de las enfermeras: afrontando el desafío 24](#_Toc26378301)

[3.1.4 Vivencia de la familia en la UCI: Alegría y Sufrimiento 26](#_Toc26378302)

[3.2 Cuidados de enfermería al paciente en estado crítico ventilado despierto 28](#_Toc26378303)

[3.2.1 Comunicación con el paciente: principal desafío del cuidado de enfermería………………… 28](#_Toc26378304)

[3.2.2 Competencias y habilidades para el cuidado de enfermería del paciente intubado despierto. 29](#_Toc26378305)

[3.3 Manejo de la sedación y sus efectos en los pacientes. 31](#_Toc26378306)

[3.3.1 Una decisión trascendental: Analgesia o Sedación 31](#_Toc26378307)

[4 CUIDADO DEL PACIENTE INTUBADO CON SEDACIÓN MÍNIMA O SEDACIÓN CONSCIENTE: APORTES DE METODOLOGÍAS CUANTITATIVAS 34](#_Toc26378308)

[4.1 Aportes de estudios aleatorizados 34](#_Toc26378309)

[4.2 Aportes de estudios de cohorte 35](#_Toc26378310)

[4.3 Aportes de estudios descriptivos. 37](#_Toc26378311)

[4.4 Aporte de estudios mixtos 40](#_Toc26378312)

[4.5 Escalas utilizadas para valorar el dolor y la sedación 40](#_Toc26378313)

[5. DISCUSIÓN. 43](#_Toc26378314)

[6. CONCLUSIONES 49](#_Toc26378315)

[7. RECOMENDACIONES 50](#_Toc26378316)

[BIBLIOGRAFIA 52](#_Toc26378317)

[8. ANEXOS 59](#_Toc26378318)

[8.1 Organización de la información en matriz de Excel 59](#_Toc26378319)

[8.2 Documento de categorización 59](#_Toc26378320)

**LISTADO DE ILUSTRACIONES**

[**Ilustración 1. - Proceso de búsqueda y selección del material bibliográfico** 15](#_Toc24042013)

[**Ilustración 2.-Infografía Línea del Tiempo** 16](#_Toc24042014)

**LISTADO DE TABLAS**

[**Tabla 1. - Clasificación de los artículos según tipo de diseño y temática** 18](#_Toc24042253)

**LISTA DE CUADROS**

[**Cuadro 1. - Escalas Utilizadas para valorar el dolor y la sedación** 41](#_Toc24042545)

.