



Aprendamos sobre la hepatitis B.



¡Hola!, somos
Noris y Teo, Juntos
representamos a los pueblos
indígenas de Colombia



En esta oportunidad
vamos a hablar sobre
una enfermedad del hígado,
la hepatitis B.



¡Aprender es la clave para la prevención!



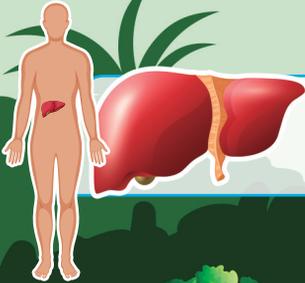
Teo. ¿Qué sabes sobre hepatitis?



La hepatitis es una enfermedad que produce la inflamación del hígado y puede ser consecuencia de una infección viral. Uno de los virus más importantes que produce esta enfermedad es el Virus de la hepatitis B.



Teo, es importante decir que el hígado es uno de los órganos más importante de nuestro cuerpo. Se encarga de almacenar nutrientes.



También elimina las sustancias que pueden dañar nuestro organismo.



¡Qué interesante!...
¿y cómo podemos infectarnos con el virus de la hepatitis B?



Mira Noris, este virus se transmite a través del contacto con sangre de una persona infectada o de elementos cortopunzantes contaminados. También se puede transmitir a través de relaciones sexuales sin protección y de madre a hijo antes, durante o después del parto.



Acabo de aprender que la hepatitis B también es una infección de transmisión sexual. Teo, he escuchado que hay muchas personas con este tipo de infección y que mueren a causa de ella.



Así es Noris, muchas personas presentan enfermedades graves del hígado por hepatitis B. Pero sigamos aprendiendo sobre este tema. Como decíamos hace un rato, esta puede transmitirse de una persona a otra por alguna de estas tres formas:



Contacto sexual
sin protección
(condón)



De madre a hijo
durante el embarazo,
parto.



Compartiendo elementos como
cepillos de dientes, cuchillas de
afeitar y objetos afilados, que
puedan contener saliva, sangre
y demás fluidos o líquidos
corporales infectados.



Teo, ¿y la hepatitis B también afecta a muchas personas en el mundo?



Sí, imagínate que solo en el año 2017, más de un millón de personas en el mundo se infectaron con el virus de la hepatitis B.



¡Bastantes personas!
Me parece recordar que un profesor decía que cuando tenemos hepatitis, la piel y los ojos se ponen amarillos, ¿es verdad?



Sí, eso se llama ictericia, es uno de los signos de la hepatitis. Pero Noris, algunas personas no presentan signos y síntomas y otras tienen algunos síntomas leves, lo que dificulta que puedan hacerse un diagnóstico a tiempo. Para que estemos atentos, los síntomas más comunes son:



**Fiebre
Y malestar
general**



**Dolor
abdominal**



Ictericia



**Pérdida
de peso**

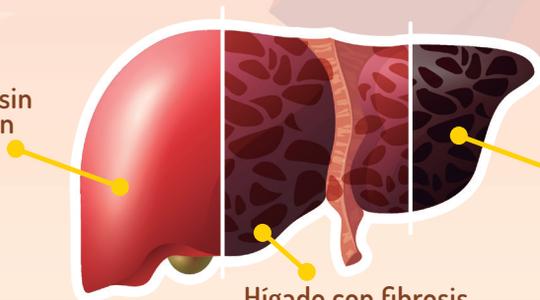


¿Pero puede una persona presentar otras enfermedades más graves causadas por esta infección?



Sí Noris, cuando se tiene hepatitis B por mucho tiempo, se pueden presentar enfermedades más delicadas como cirrosis y cáncer de hígado.

Hígado normal sin infección



Hígado con cirrosis

Hígado con fibrosis



Pero la hepatitis B se puede prevenir Teo.

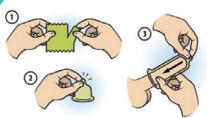


Claro Noris, las principales formas de prevenir esta enfermedad son:



Aplicación de las 4 dosis de vacuna desde el nacimiento

En adultos se aplican 3 dosis



El uso del condón



No compartir elementos de uso personal



Asistiendo a los controles prenatales de las mujeres embarazadas, como tú



Nada complicado Teo. Veo que sí podemos prevenir la hepatitis B. Entiendo que es muy importante que a las mujeres embarazadas nos realicen las pruebas para descartar que no tengamos la enfermedad. Pero una persona que ya tenga el virus, ¿puede recibir tratamiento?



Todas las personas cuando presentan los primeros síntomas de la hepatitis B, necesitan descansar y alimentarse bien. En caso de infección crónica, el médico podrá recomendar un tratamiento que le ayude a controlar la infección por el virus.



Muy bien, es muy importante que acudamos al médico para tener un diagnóstico.



Así es. Debemos visitar al médico cuando creamos que tuvimos contacto con alguna persona infectada o en caso de presentar alguno de los signos y síntomas que hemos dicho antes: dolor de cabeza, piel y ojos amarillos, dolor al lado derecho del abdomen.



Teo y tú que eres médico tradicional, ¿también podrás ayudar a las personas que tengan hepatitis B?



Nosotros podemos apoyar, acompañando a la persona con hepatitis al médico para que le hagan los exámenes de laboratorio, y así, saber si tiene o no el virus de la hepatitis B.



Nuestra conversación nos ha permitido entender mucho más sobre las hepatitis y específicamente sobre la hepatitis B.



Así es Noris. Recuerda que la hepatitis B se puede prevenir y que ante cualquier síntoma que podamos presentar, es mejor visitar al médico.
¡Un diagnóstico a tiempo puede hacer la diferencia!

REFERENCIAS

Salud Pública, Hepatitis, Ministerio de Salud y Protección Social,

Disponible en : <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/Paginas/Hepatitis.aspx>

ABECÉ de las hepatitis, Ministerio de Salud y Protección Social.

Disponible en : <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ET/abc-hepatitis.pdf>

Hepatitis B, Organización Mundial de la Salud

Disponible en : <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-b>





Aprendamos sobre la hepatitis B.

Autores:

Diana María Castro-Arroyave, MSc, PhD.
Jaime Martínez Gallego, joven talento Minciencias 2019
María Alejandra Charris Escobar, joven talento Minciencias 2019
Carlos Alberto Rojas Arbeláez, MD, PhD.

Agradecimientos al grupo de líderes indígenas que apoyó la validación cultural de la cartilla:

Diana Patricia Gonzalías Pavi, pueblo nasa
Geny Catachunga, pueblo tikuna
German Felipe Vélez Hernández, pueblo tukano
José Raimundo Da Silva Villar, pueblo cocama
Leidy Jhoana Pavi Cometa, pueblo nasa
Lucía Epiéyu, pueblo wayuu
Marcencio Uasconcelo Caicedo, pueblo tukano
Nolberto Ángel Pinto, pueblo tikuna
Olimpo Cortes Carupia, pueblo emberá
Reinaldo Ipuana González, pueblo wayuu
Sonia Urariyu Pushaina, pueblo wayuu

© Universidad de Antioquia (UdeA)
© Minciencias
ISBN: 978-958-5157-18-7

Primera Edición: 30-10-2020
Diagramación y diseño:
Camilo Alejandro Orozco Montoya
Impresión y terminación:
Litografía Nicolás Aristizabal SAS

Impreso hecho en Colombia / Printed and made in Colombia

Prohibida la reproducción sin autorización de UdeA y Minciencias,

Dependencia responsable de la Publicación:
Facultad Nacional de Salud Pública
Teléfono: (4) 2196866

Correo electrónico: investigacionindigenas@udea.edu.co

El contenido de la obra corresponde al derecho de expresión de los autores y no compromete el pensamiento institucional de la UdeA. Esta cartilla se elaboró en el marco del proyecto de investigación "Caracterización molecular y factores asociados a la infección por el virus de la Hepatitis B en población indígena de Colombia: un estudio de casos y controles", código INV.622-18 de la Convocatoria de Ciencia, Tecnología e Investigación en Salud de Minciencias.



El conocimiento
es de todos

Minciencias