

Preguntas Frecuentes

Sobre el uso de la copa menstrual

¿Puedo compartir el uso de la copa con otra persona?

Rta: No, esta debe ser de uso individual porque hay contacto con fluidos corporales

¿Puedo practicar deporte si tengo la copa menstrual?

Rta: Si, efectivamente puedes realizar deporte y las actividades cotidianas usando la copa menstrual.

¿Si voy a orinar al baño, tengo peligro de que se salga la copa?

Rta: No, ya que el conducto por donde orinamos es diferente al vaginal donde se encuentra ubicada la copa; además se encuentra firmemente sellada con las paredes vaginales.

Si tienes alguna pregunta o inquietud antes o durante el estudio sobre la copa, su uso o el estudio te puedes comunicar a las mismas líneas. ¡Aclararemos tus dudas!

Grupo de Neurociencias de Antioquia Neurodegenerativas, Neuroquímica y Biología Molecular

Autores

Viviana Marcela Soto Mercado, Yulieth Catherine Quintero Quinchia, Anlly Banessa Holguín Velasquez, Diana Alejandra Quintero Espinosa, Carlos Vélez Pardo MSc, DSc y Marlene Jimenez Del Rio MSc, DSc.

"un producto de apropiación social del conocimiento, elaborado por la Universidad de Antioquia y financiado por Minciencias: Fortalecimiento de programas y proyectos de investigación de ciencias médicas y de la salud con talento joven e impacto regional. Contrato 930-2019"

Apóyanos a comprender las Neurodegenerativas. Dona Esperanza...

**Si eres una mujer entre los 18 y 45 años,
y has usado o te gustaría usar copa menstrual
esta información te puede interesar**

¿Sabías que?...



El flujo menstrual que sale de tu cuerpo contiene gran cantidad de células madre

Una célula madre es capaz de dar origen a otras células de tu cuerpo como por ejemplo: neuronas

Podrías donar estas células y así contribuir al estudio de la biología de la célula y su aplicación en terapia celular

Si la respuesta es afirmativa, verifica si cumples con las condiciones para participar

Criterios de Exclusión:

- Ser Menor de edad -Mujeres con menopausia
- Antecedentes de ETs.

Criterios de inclusión:

- Tener de 18 a 45 años cumplidos
- Tener ciclo menstrual regular
- Estar en la capacidad de entender y aceptar el consentimiento informado



Qué es la copa menstrual



Es un dispositivo hecho de silicona quirúrgica
Bien colocada no permite derrames

y contrario a lo que se podría imaginar es muy cómoda



Viene de distintos tamaños
Hasta olvidas que la llevas



Aunque es pequeña puede recolectar el flujo menstrual 3 veces más que un tampón

Lo mejor de todo : una sola copa puede durar años



Una buena noticia para el planeta



y para tu cartera



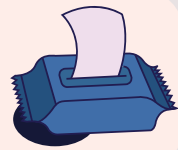
Y solo necesita hervirse en agua

Materiales para toma y colecta de la muestra

1. Bolsa de descarte



2. Toallitas húmedas



3. Frasco, papel elástico, rótulo y bolsa resellable



4. Copa menstrual, vaso esterilizador



5. Dos pares de guantes



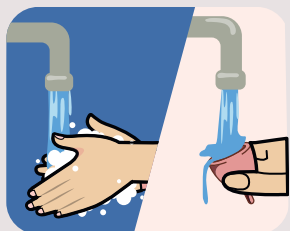
6. Nevera de icopor y pilas de hielo



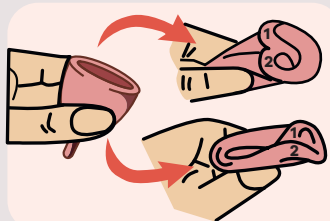
Recuerda poner las pilas de hielo en el congelador para que conserven su temperatura

PASO I

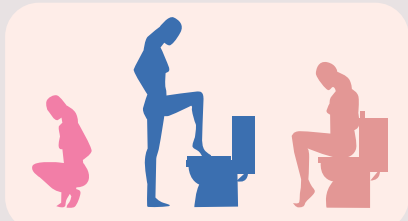
¿Cómo colocar la copa menstrual?



En el segundo día de ciclo menstrual, lavarse las manos y la copa con jabón suave y enjuagar para eliminar el polvo o la suciedad. Si desea utilice guantes.

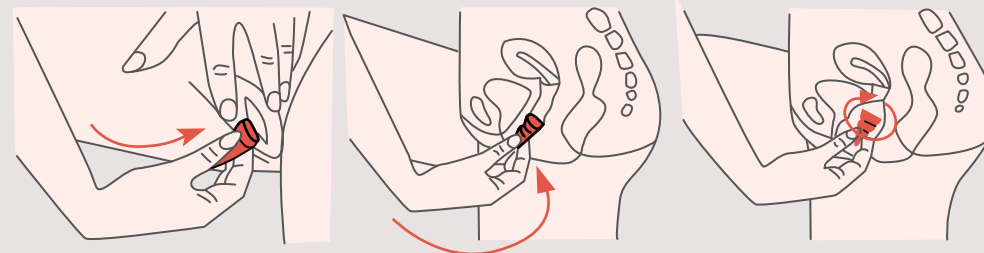


Para colocarla es necesario plegarla: juntamos los bordes 1 con 2 formando una U



Colocarse en una posición cómoda, usualmente en cuclillas, con una mano, separe los labios, y con la otra mano, introduzca la copa en el orificio vaginal hacia arriba, apuntando en dirección a la columna.

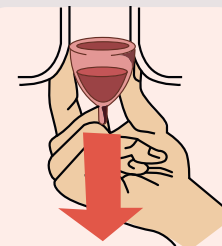
Gire la copa hasta sentir que se abre y se pegue a las paredes vaginales creando un vacío. Pasamos un dedo alrededor de la base de la copa verificando que quede completamente redonda la base. La copa queda puesta y la puedes dejar de 8 a 10 horas.



PASO 2

¿Cómo se retira la copa y se colecta la muestra en un frasco?

Lavarse las manos con jabón suave



Retirar cuidadosamente la copa menstrual con una mano. Utilizando el dedo índice y pulgar, tomar la punta de la copa. Se tirará un poquito hacia fuera hasta que se consiga una pequeña inclinación en la copa vaginal, de esta forma se consigue la salida de aire retenida en la copa y ese es el momento en que se procede a sacarla.

PASO 3

¿Cómo tomar la muestra?



Coloque el contenido de la copa menstrual en el frasco para recolección de muestra que contienen líquido estéril en su interior y que están a 4°C. (entregado en el kit).

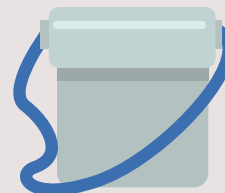


Rotular un papel adhesivo con el nombre completo, documento, edad, además de la fecha y hora de toma de la muestra



Una vez terminada la recolección, descartar los guantes en la bolsa desechable entregada en el kit.

Cerrar la bolsa roja y devolverla en la nevera de icopor



Guardar a 4°C en la nevera de icopor la muestra colectada, la bolsa roja cerrada y Contáctanos al: 3007611640
También puedes comunicarte con nosotros a la línea : 6042196663