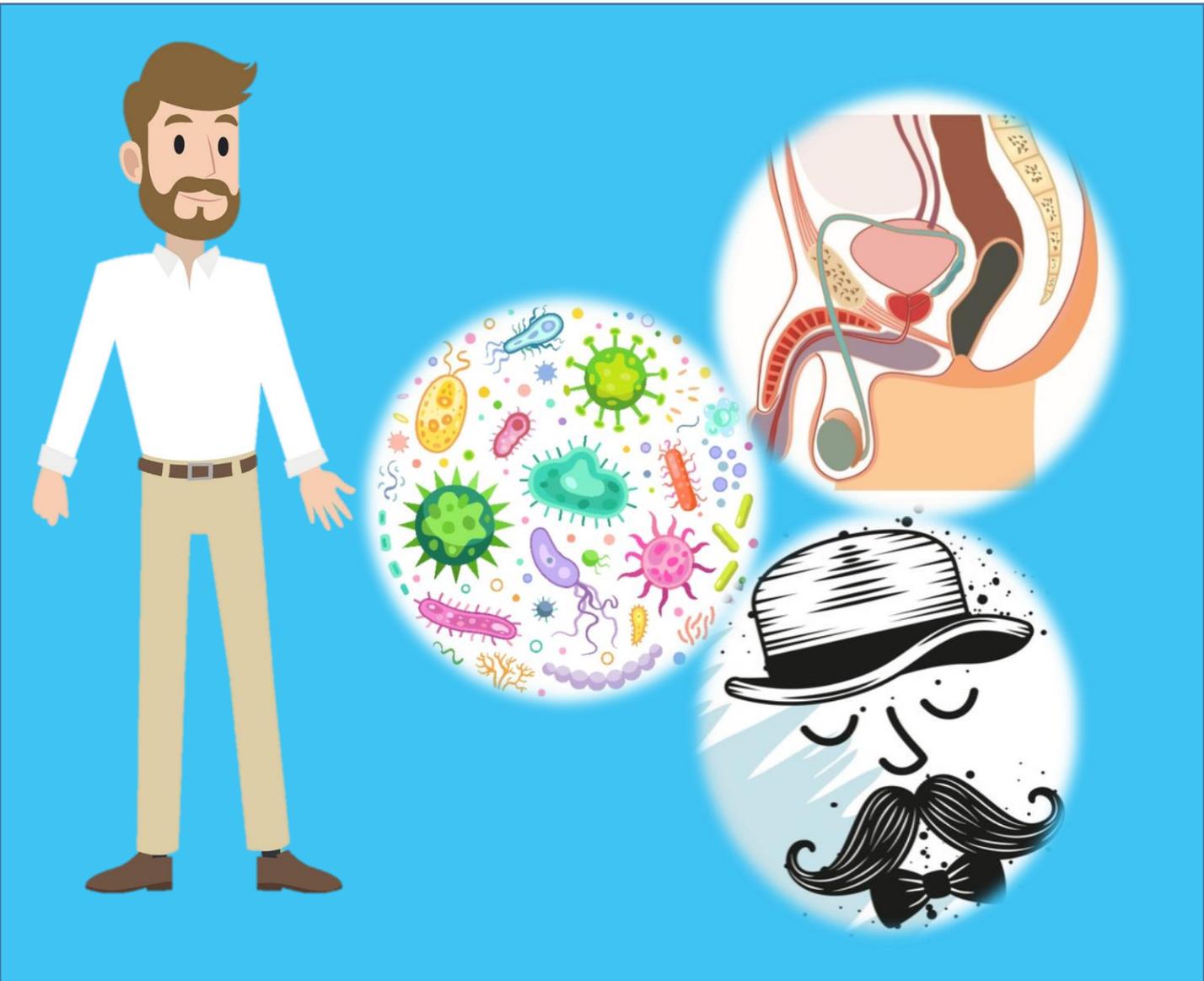


Prostatitis: ¿Qué es y cómo puedo prevenirla?



Cartilla educativa

Autores:

Jennifer Puerta Suárez, Microbiol, MSc, PhD.

Walter D. Cardona Maya, Bact, MSc, PhD.

**Grupo Reproducción, Departamento de Microbiología y
Parasitología, Facultad de Medicina, Universidad de
Antioquia.**

**Corporación Académica para el estudio de Patologías
tropicales (CAEPT).
Universidad de Antioquia.**

Apoya:

**Fortalecimiento de Programas y Proyectos en Ciencias
Médicas y de la Salud con Talento Joven e Impacto
Regional (MINICIENCIAS).**



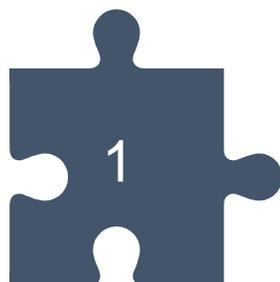
UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA
1803



**El conocimiento
es de todos**

Minciencias

Contenido



La próstata

¿Qué es?

¿Qué función tiene?

¿Cuáles son sus principales enfermedades?

Prostatitis

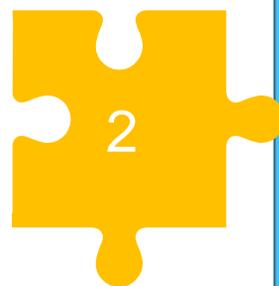
¿Qué es?

¿Cómo se clasifica?

¿Cuáles son sus síntomas?

¿Qué tan frecuente es?

¿Cuál es el tratamiento?



Prostatitis crónica

¿Qué es?

¿Porqué se caracteriza?

¿Qué estudios se han realizado?

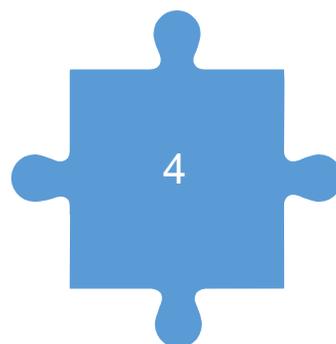
Infección, inflamación y prostatitis

¿Qué es la infección?

¿Qué son las ITS?

¿Y la microbiota?

¿Qué es la inflamación?



Salud sexual y reproductiva

¿Qué es la infertilidad?

¿Qué es la disfunción eréctil?

¿Qué es la eyaculación precoz?

Prevención

¿Cómo prevengo la prostatitis?

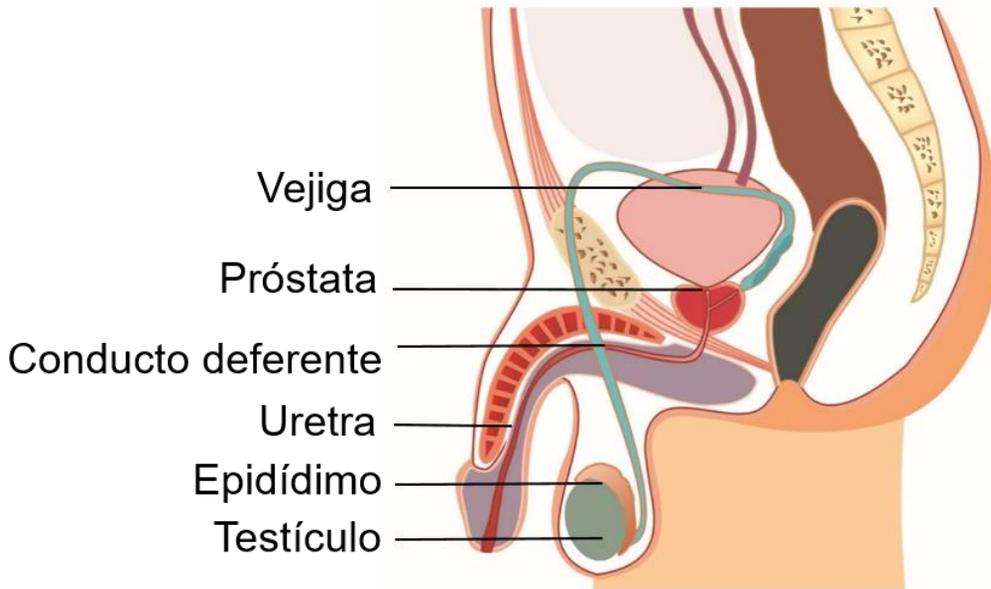
¿Qué es un estilo de vida saludable?



La próstata

¿Qué es?

Es un órgano pequeño del tamaño de una nuez que hace parte del tracto reproductivo masculino y se ubica debajo de la vejiga y rodea la uretra.



¿Que función tiene?

La próstata secreta el líquido prostático que aporta del 20 al 30% del volumen total del eyaculado, rico en calicreinas y semenogelinas, moléculas involucradas durante el proceso de la licuefacción del semen.

¿Cuáles son sus principales enfermedades?

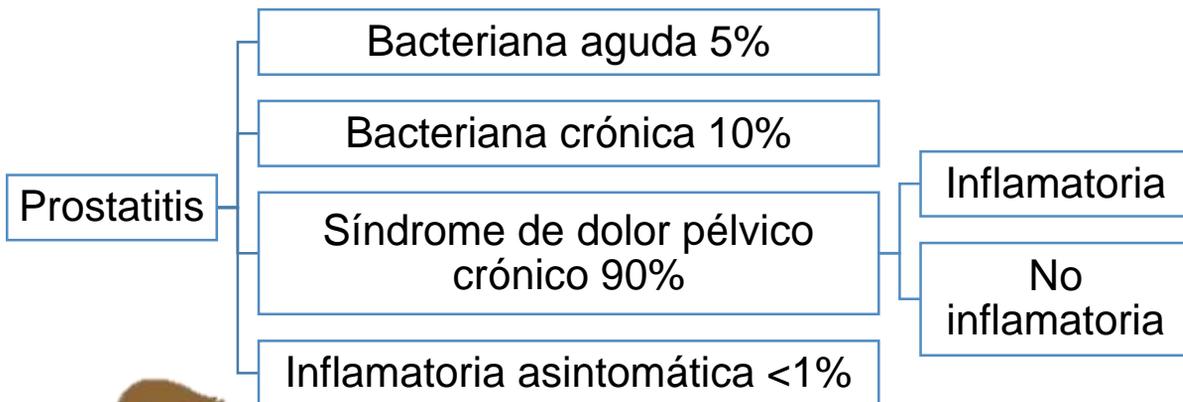
La inflamación de este órgano se denomina prostatitis, cuando ocurre de manera crónica esta inflamación puede favorecer la aparición de hiperplasia prostática benigna y en algunos casos, cáncer de próstata, enfermedad que en Antioquia en el 2019 causó 459 muertes.

Prostatitis

¿Qué es?

Se denomina prostatitis a la inflamación de la glándula prostática, es considerada una condición enigmática debido a que es poco comprendida, muy prevalente y presenta alta falla terapéutica.

¿Como se clasifica?



¿Cuáles son sus síntomas?

Se caracteriza por dolor pélvico (perineal, escrotal, testicular y en la parte inferior de la espalda) y se considera crónico cuando el paciente reporta el dolor por al menos tres meses. Otros síntomas incluyen el aumento de la frecuencia urinaria, el flujo débil y el incremento en el número de veces en que se orina en la noche.

Prostatitis

¿Qué tan frecuente es?

Aproximadamente el 15% de los hombres menores de 50 años desarrollarán prostatitis y hasta el 50% de la población masculina presentará síntomas de prostatitis en su vida. La prevalencia promedio reportada a nivel mundial es de 8.2% y representa del 5 al 25% de las visitas que realizan los hombres al urólogo y hasta el 1% de las consultas que realizan los hombres al médico general.

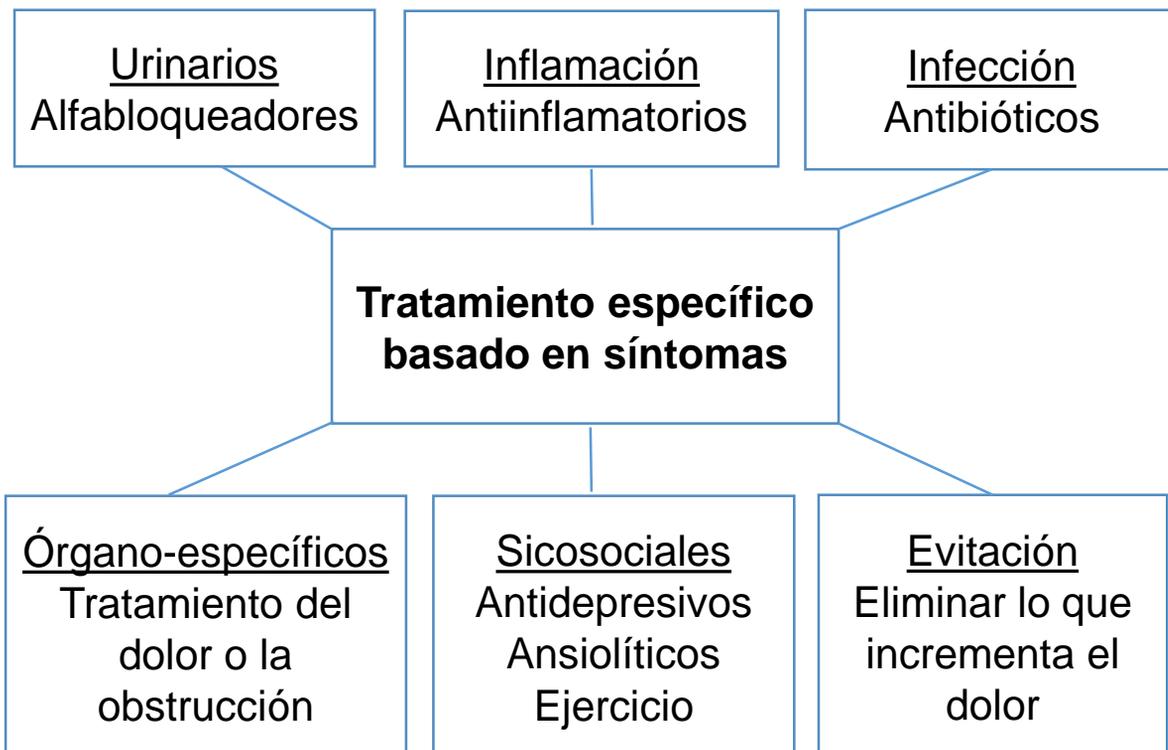
La prevalencia de prostatitis a nivel mundial oscila entre 6 y 21.1%



Prostatitis

¿Cuál es el tratamiento?

En la mayoría de los casos se emplean antimicrobianos de amplio espectro (floroquinolonas y macrólidos) incluso sin obtener evidencia de la infección, con esquemas de tratamiento que van desde 14 a 180 días y en la mayoría de los casos un nuevo tratamiento es requerido, aunque también se ha incursionado en el tratamiento de los síntomas con fitoquímicos debido a los escasos efectos adversos reportados. Actualmente se realiza tratamiento específico para el paciente de acuerdo a los síntomas que reporta.



Prostatitis crónica

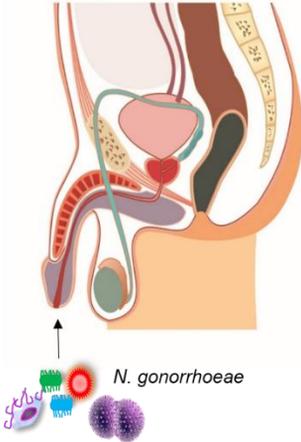
¿Qué es?

Comprende la prostatitis bacteriana crónica y el síndrome de dolor pélvico crónico y ambas representan más del 90% de los casos de prostatitis

¿Porqué se caracteriza?

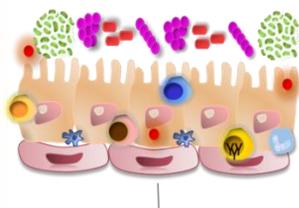
Se caracteriza por un dolor pélvico crónico de más de tres meses de evolución y alteraciones en la calidad de vida.

Los virus, protozoos y con mayor frecuencia bacterias ingresan al tracto genitourinario masculino por la uretra y colonizan la próstata

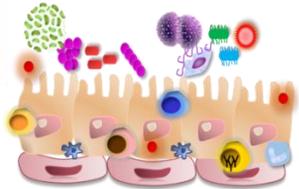


Las infecciones alteran la microbiota ocasionando reducción de la diversidad bacteriana y de especies como *Lactobacillus* spp.

Próstata sana



Próstata alteraciones en la microbiota



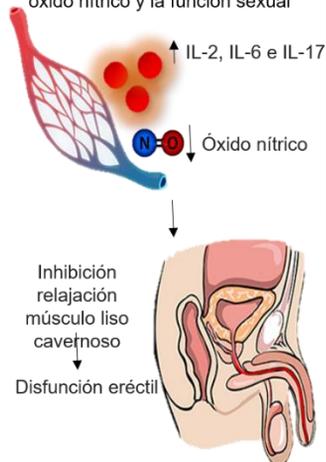
Inflamación crónica de la próstata, incremento del estrés oxidativo y alteraciones en la calidad seminal

↑ IL-2, IL-6 e IL-17

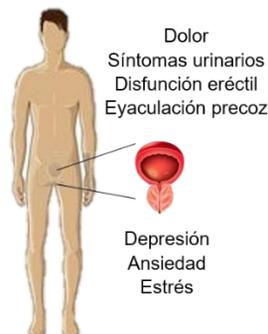


↓ Morfología normal
↑ Lipoperoxidación

Inflamación crónica y sistémica que altera la concentración de óxido nítrico y la función sexual



Alteraciones sistémicas y graves efectos sobre la calidad de vida



Prostatitis crónica

¿Qué estudios se han realizado?

Un estudio de nuestro grupo reportó en una muestra de 2022 individuos del Área Metropolitana del Valle de Aburrá, Antioquia una frecuencia de prostatitis crónica del 16.4% de los cuales el 10.1% eran casos graves. Al comparar un grupo de 30 individuos con síntomas de prostatitis crónica y un grupo control con 46 individuos asintomáticos para infecciones urogenitales se observó:

Hombres con prostatitis crónica reportan alteraciones en:



Sintomas urinarios

Aumento de la frecuencia 70%
Flujo débil 63%
Nicturia 60%

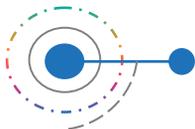
Salud sexual

Disfunción eréctil 27%
Eyaculación precoz 33%



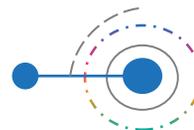
Dolor

Perineal 67%
Escrotal/testicular 67%
Parte inferior espalda 57%



Hábitos de vida

Ansiedad 53%
Estrés 47%
Depresión 20%



Infección, inflamación y prostatitis

¿Qué es la infección?

Es la colonización de la próstata por microorganismos (bacterias, hongos, virus o protozoos) que causan enfermedad. En la próstata las enterobacterias como *Escherichia coli* causan prostatitis. Sin embargo no siempre la presencia de esos microorganismos se asocia a enfermedad.

¿Qué son las ITS?

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) agrupan a todos los microorganismos que causan enfermedad pero cuya transmisión se realiza a través de las prácticas sexuales (orales, genitales y anales).

Los microorganismos responsables de causar prostatitis transmitidos por vía sexual incluyen:

Bacterias

Chlamydia trachomatis

Neisseria gonorrhoeae

Ureoplasma urealyticum

Mycoplasma genitalium

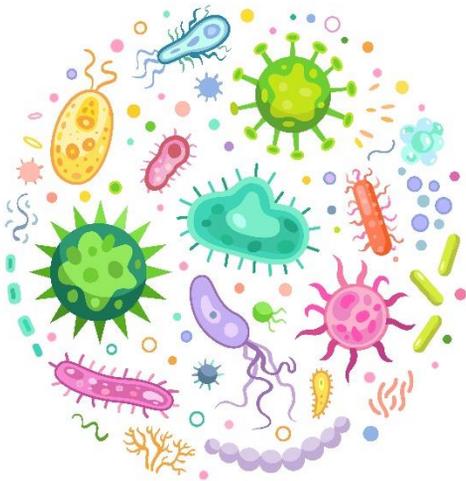
Protozoos

Trichomonas vaginalis

Virus

Virus del papiloma humano (VPH)

Virus del herpes simplex I y II



Infección, inflamación y prostatitis

¿Y la microbiota?

Algunos microorganismos están presentes en muchos de nuestros órganos y cumplen funciones benéficas, previniendo la colonización por bacterias que causan enfermedad. Estos microorganismos se consideran microbiota y la próstata y el tracto genitourinario también presentan esta microbiota, compuesta especialmente por bacterias del género *Lactobacillus spp.* La microbiota es dinámica, se modifica por muchos factores dentro de los cuales se incluyen la dieta, los hábitos de higiene y las relaciones sexuales.

Trato reproductivo femenino

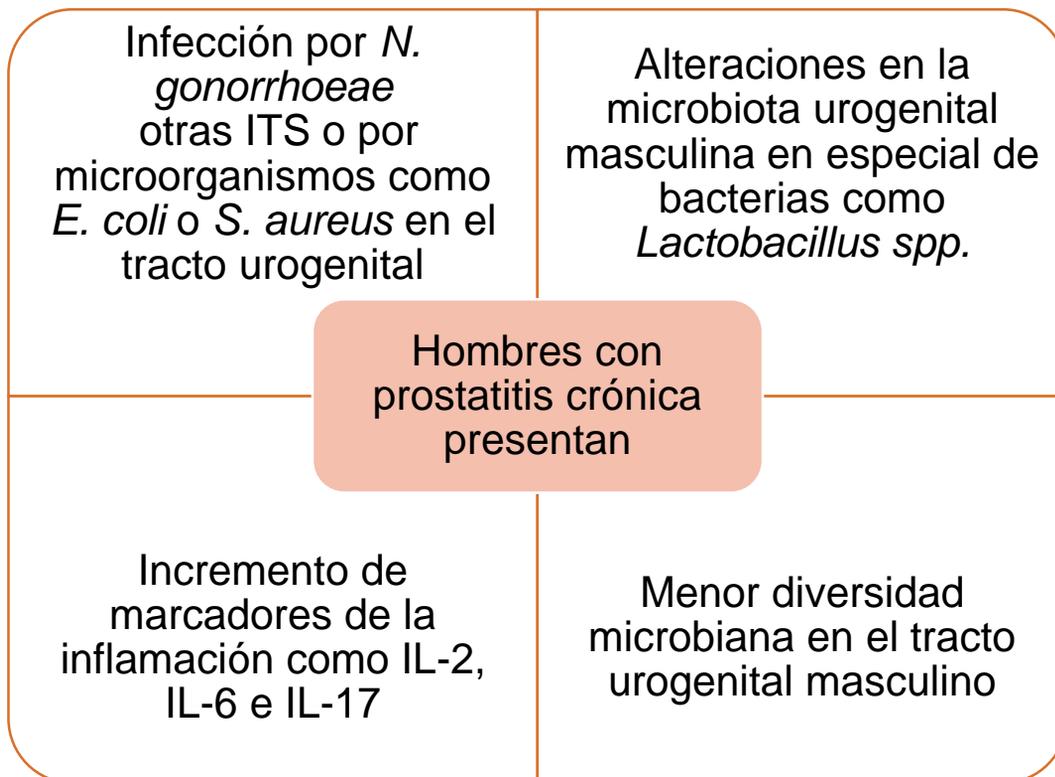


Trato reproductivo masculino

Infección, inflamación y prostatitis

¿Que es la inflamación?

La inflamación es una respuesta biológica del sistema inmunológico que ocurre cuando el organismo se encuentra ante una infección o una lesión y su objetivo es eliminar la infección y reparar el tejido lesionado.



Salud sexual y reproductiva

¿Qué es la infertilidad?

Es la incapacidad de lograr un embarazo luego de sostener relaciones sexuales sin el uso de métodos anticonceptivos por un año. Aunque no hay un indicador de fertilidad masculina, evaluar la calidad seminal nos puede indicar alteraciones en los espermatozoides asociadas con infertilidad masculina.

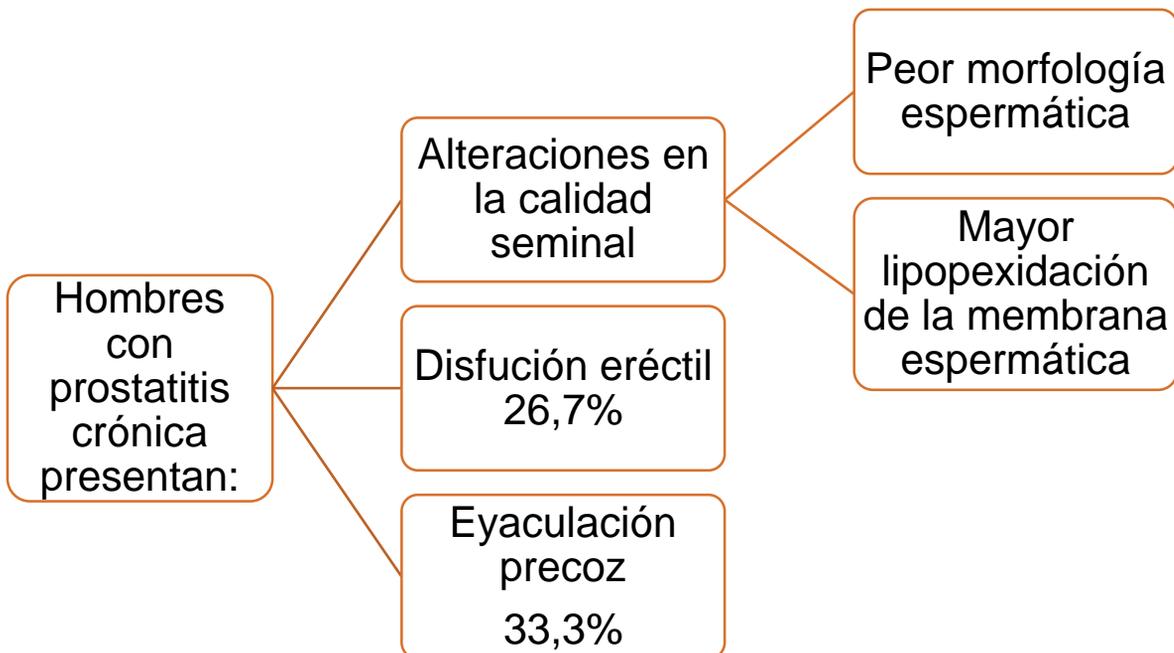


¿Qué es la disfunción eréctil?

Es la incapacidad para conseguir y mantener una erección lo suficientemente firme como para tener relaciones sexuales satisfactorias.

¿Qué es la eyaculación precoz?

Ocurre cuando un hombre eyacula antes de lo deseado, ya sea por él o por su pareja, al tener relaciones sexuales.



Prevención

¿Cómo prevengo la prostatitis?

La prostatitis es una condición que tiene muchas causas, por tanto la prevención está enfocada en evitar todo aquello que pueda causar la enfermedad. Sin embargo hasta la fecha y asociado a la deficiencia en el diagnóstico, hay muchas causas de prostatitis aún no identificadas, por lo que la mejor estrategia de prevención de esta enfermedad es promover estilos de vida saludables.



Prevención

¿Qué es un estilo de vida saludable?

Es la incorporación de hábitos de vida que promuevan la salud, entendida como el completo estado de bienestar físico y mental. Para alcanzar un adecuado estilo de vida se deben promover practicas sexuales sanas y protegidas, emplear el uso de métodos anticonceptivos de barrera que limiten la propagación de ITS, mejorar la alimentación e incorporar la práctica de ejercicio frecuente. Además se debe eliminar o reducir el consumo de tabaco y alcohol.



Es importante reducir la prevalencia de prostatitis crónica para evitar la aparición de enfermedades relacionadas con la inflamación crónica de la próstata como la hiperplasia prostática benigna y el cáncer de próstata.

Referencias

- Verze P, Cai T, Lorenzetti S. The role of the prostate in male fertility, health and disease. *Nature Reviews Urology*. 2016;13(7):379.
- Doiron, R. C., Nickel, J. C. Management of chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome. *Canadian Urological Association Journal*. 2018 12(6 Suppl 3), S161.
- Chen J, Zhang H, Niu D, Li H, Wei K, Zhang L, et al. The risk factors related to the severity of pain in patients with Chronic Prostatitis/Chronic Pelvic Pain Syndrome. *BMC Urol*. 2020;20(1):154.
- Puerta Suárez J, Cardona Maya WD. Prostatitis: revisión de una patología enigmática y su relación con la fertilidad masculina. *Revista Urología Colombiana/Colombian Urology Journal*. 2018;27(03):233-42.
- Zhang R, Sutcliffe S, Giovannucci E, Willett WC, Platz EA, Rosner BA, et al. Lifestyle and Risk of Chronic Prostatitis/Chronic Pelvic Pain Syndrome in a Cohort of United States Male Health Professionals. *J Urol*. 2015;194(5):1295-300.
- Puerta Suárez J, Cardona Maya WD. La próstata desde una perspectiva inmunológica. *Medicina & Laboratorio* 2020; 24(1), 13-35.
- Agudelo Yepes S, Puerta Suárez J, Carvajal A, Cardona Maya WD. Prostatitis and premature ejaculation: two enemies of masculinity. *The Journal of Medical Research* 2020; 6(5): 255-261.

Esta cartilla ha sido diseñada usando imágenes de Freepik.com

¿Tienes dudas? ¿Quieres conocer tu calidad seminal? ¡Contactanos!

El Grupo Reproducción de la Universidad de Antioquia se encuentra realizando diferentes estudios que involucran el análisis de muestras seminales.

Si estas interesado en participar te realizaremos sin costo el espermograma y te informaremos los resultados.

Las muestras seminales serán utilizadas únicamente con fines académicos. Garantizamos total confidencialidad.

**E-mail: gruporeproducción@udea.edu.co
Teléfono: 2196476**

