



**UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA
VICERECCTORÍA DE INVESTIGACIÓN**

**FORMATO CODI (Comité para el Desarrollo de la Investigación)
FICHA TÉCNICA INFORME DE INVESTIGACIÓN**

**ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN UN GRUPO DE MUJERES
VICTIMAS DE VIOLENCIA QUE HACEN PARTE DEL COLECTIVO EL
PLANTÓN EN EL MUNICIPIO DE APARTADÓ - ANTIOQUIA**

LINA MARÍA AYALA BOTERO

MARY SOL RENTERIA MENDEZ

LUZMILA SANCHEZ CORDERO

MARIA DEL PILAR AGREDA GUERRERO

ASESORA ACÁDEMICA

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS

UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA

URABÁ

2015

Agradecimientos

Este proyecto es el resultado del esfuerzo conjunto de quien formamos el grupo de trabajo, y está dedicado a quienes de alguna forma, son parte de él.

Nuestros sinceros agradecimientos están dirigidos a:

Nuestros padres, Rosaura Botero, Eudoro Rentería, Virginia Méndez, Yolanda Cordero y Marcos Sánchez, por ser los pilares fundamentales en todo lo que somos, en nuestra educación, tanto académica, como de la vida, y por su incondicional apoyo mantenido a través del tiempo.

A nuestra asesora María del Pilar Agreda, por su tiempo, su paciencia, sus enseñanzas, por la motivación constante, por habernos guiado en el desarrollo de este trabajo y la culminación del mismo.

Al grupo de mujeres el Plantón, quienes depositaron en nosotras confianza y nos abrieron un espacio en sus vidas, permitiéndonos aprender de ellas.

Mil gracias.

Lina, Mary Sol y Luzmila.

Contenido

1. Resumen	6
2. Planteamiento del problema	8
3. Justificación.....	13
4. Objetivos.....	15
4.1 Objetivo general.....	15
4.2 Objetivos específicos	15
4.3 Hipótesis de trabajo	15
5. Antecedentes de la investigación	17
6. Referente conceptual	23
6.1 La mujer como víctima de la violencia.....	23
6.2 Estrategias de afrontamiento.....	28
7. Diseño metodológico	31
7.1 Tipo y alcance de la investigación	31
7.2 Población	32
7.3 Muestra	32
7.3.1 Criterios de inclusión de la muestra.	32
7.3.2 Criterios de exclusión de la muestra.	32
7.4 Variables	33
7.5 Técnicas e instrumentos.....	38
7.6 Plan de análisis.....	41
7.7 Consideraciones éticas	41
8. Presentación de resultados.....	43
8.1 Tipos de violencia de mujeres que participaron en el estudio.....	43
8.2 Estrategias de afrontamiento reportadas por las mujeres participantes.....	44
9. Discusión.....	51
10. Bibliografía.....	57

Índice de tabla

Tabla 1: Escala de Estrategias de Coping (EEC-M).....	37
Tabla 2: Cuestionario sociodemográfico	38
Tabla 3: Tipo de violencia	44
Tabla 4: Estrategias de afrontamiento utilizadas por las mujeres del colectivo el plantón ..	45
Tabla 5: Descripción de la estrategia según tipo de violencia.....	46
Tabla 6: Variables paramétricas	49
Tabla 7: Variable no paramétrica	51

Índice de anexos

1: Consentimiento informado	61
2: Cuestionario de caracterización de la población y preguntas de auto-reporte relacionadas con situaciones de violencia contra la mujer	64
3: Escala de estrategias de Coping-modificada (EEC-M)	67

Resumen

La presente investigación “Estrategias de afrontamiento en un grupo de mujeres víctimas de violencia que hacen parte del Colectivo el Plantón del municipio de Apartadó - Antioquia” se desarrolló en el marco de las investigaciones empírico analíticas, de corte cuantitativo, no experimental, de tipo transversal y tiene un alcance descriptivo comparativo.

El objetivo de la investigación fue analizar las estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia reportadas por un grupo de 29 mujeres del Municipio de Apartado, Antioquia; para llevar a cabo dicho objetivo se tomaron especialmente dos apartes teóricos: la mujer como víctima de situaciones de violencia en el marco del conflicto armado y la relación de pareja y las estrategias de afrontamiento planteadas inicialmente por Lazarus y Folkman; retomadas en la validación de la escala de estrategias de Coping-Modificada, EEC-M validada en una muestra Colombiana por Londoño y otros en el año 2006.

En este estudio las variables que se analizaron fueron: el tipo de violencia que presentan la muestra y las estrategias de afrontamiento que reportaron. Lo anterior, se realizó mediante la utilización de un cuestionario socio demográfico y la escala de Estrategias de Coping Modificada (EEC-M), arrojando los siguientes resultados:

La población manifestó que el tipo de violencia experimentado, ha sido causado por miembros de la familia, grupo armado y comunidad. Además, las estrategias que más utilizan las mujeres del colectivo el plantón es la de religión, seguida de la de solución de problemas, la de reevaluación positiva, y las estrategias de afrontamiento que menos utiliza la población son la de espera, seguida de la reacción agresiva y finalmente la autonomía.

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

Con respecto a la comparación de las estrategias utilizadas frente al tipo de violencia, se encontró que los datos no muestran diferencias significativas, situación que se pudo haber presentado, porque el tamaño de la población participante fue pequeño, lo que se constituye como una limitación para los resultados esperados en la investigación.

Planteamiento del problema

La tradición cultural, la estructura social y el medio geográfico en el que se desarrolla un individuo, son elementos influyentes en la formación biológica, psíquica y social de un sujeto, pues es a través de las herramientas culturales, sociales y geográficas que el hombre construye formas de respuestas frente a las diferentes situaciones que vive a lo largo de su existencia, dado que es en el marco cultural y social que se establecen las leyes generales de lo normal, de cómo actuar, de que es bueno o malo, etc. (Ruiz-Jarabo Quemada & Blanco Prieto, 2005).

Es por esto que en la personalidad de cada uno/a y en la construcción de la identidad particular, existe un peso crucial de la tradición cultural a la que se pertenece, de los paradigmas, valores y creencias que son asimilados de forma temprana e inconsciente. También interviene de manera decisiva la estructura social en la que se vive, su organización jerárquica y el sexo que se tiene al nacimiento, porque esta marca de manera definitiva la pertenecía a una de las dos subculturas perfectamente diferenciadas y ligadas entre sí, la subcultura masculina y la subcultura femenina (Blanco Prieto, 2005)

Por consiguiente, una de las situaciones que puede vivir un sujeto y que no está ajena a una significación de acuerdo a una carga sociodemográfica, es la violencia; problemática social que involucra actos que van desde agresiones físicas y verbales hasta intimidaciones y amenazas, que se puede definir como:

El uso deliberado de la fuerza física o el poder, ya sea en grado de amenaza o afectivo, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones. (Organización Mundial de la Salud, 2002, pág. 15)

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

Además, la violencia puede tener diferentes significaciones, las cuales están relacionadas con la posición que toma cada sujeto dentro de la dinámica de este fenómeno; es decir que la perspectiva que tiene la víctima sobre la violencia es diferente a la perspectiva que tiene el victimario; de las cuales para el objeto de este trabajo, solo se tendrá en cuenta la posición que tiene la víctima, específicamente aquella que pertenece al género femenino, en el marco de la violencia por conflicto armado y por violencia de pareja; escenarios en los cuales la violencia contra la mujer ha sido naturalizado, debido a que a lo largo de la historia de la humanidad, la estructura familiar se ha caracterizado por relaciones patriarcales en las cuales a la mujer se le imponen fuertes grados de control y dominio por parte de los hombres (Kipen & Caterberg, 2006).

El conflicto armado en una de sus manifestaciones de violencia, se origina por ideales sociopolíticos y económicos divergentes entre un grupo u otro. Sumado a esto, el impacto que genera la violencia o no en un lugar determinado, dependerá de la ubicación geográfica en la que se encuentre dicho lugar. Por ejemplo, Colombia es un país que está marcado por antecedentes de sucesos violentos desde los años cincuenta, originados por grupos al margen de la ley, quienes bajo un ideal político o económico se han tomado el derecho de asesinar, robar y amenazar a miles de personas, que por una razón u otra han estado en contra de dichos ideales (Centro Nacional de Memoria Historica, 2013).

La población civil en su conjunto es quien sufre las consecuencias más severas de la guerra. No obstante, la Defensoría del pueblo de Colombia, las organizaciones de mujeres colombianas y las agencias internacionales han mostrado que en el interior de la sociedad civil son las mujeres quienes se ven afectadas de manera particular y en proporción distinta reciben estas consecuencias. Las mujeres colombianas, particularmente las de las zonas rurales y de más precarios niveles de desarrollo en el país, son sometidas a diversas formas

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

de violencia. El desplazamiento forzado interno, el homicidio, el reclutamiento forzado, la desaparición y tortura constituyen prácticas generalizadas de los actores armados para ejercer control sobre las poblaciones y específicamente sobre las mujeres (Muñoz Hernández, 2011). Las cifras del RUV (Registro Único de Víctimas) al 31 de marzo del 2013 registran que entre 1985 y el 2012, 2.420.887 mujeres han sido víctimas de desplazamiento forzado, 1.431 de violencia sexual, 2.601 de desaparición forzada, 12.624 de homicidio, 592 de minas antipersonal, 1697 de reclutamiento ilícito y 5873 de secuestro (Centro Nacional de Memoria Historica, 2013).

Por consiguiente, la violencia por el conflicto armado, a nivel nacional ha afectado diversas regiones, teniendo mayor impacto en ciertas zonas del país, ubicando al departamento de Antioquia como el segundo en la lista de las denominadas zonas rojas del país. Debido a los conflictos en las diversas subregiones como por ejemplo en la región de Urabá, zona en la cual se han presentado con mayor incidencia los homicidios políticos y la desaparición forzada con el 70% de las victimizaciones, por otro lado los actos de barbarie, el reclutamiento forzado, la violencia sexual y el genocidio hicieron presencia con el 1.1% que, sin ser numerosos, sí son muy representativos de los crímenes de lesa humanidad, teniendo una mayor frecuencia en los municipios de Turbo a Mutatá (Insuasty Rodríguez, Cadavid Asevedo, Restrepo Medina, Balbín Alvarez, & Fernandez Quintero, 2012).

Por otra parte, la violencia ejercida por la pareja, también es una situación mediada por aspectos culturales y sociales, en la medida que son estos aspectos los que dictan y delegan los roles que debe ejercer cada uno de los miembros de la familia según su edad y su género; por ejemplo en la mayoría de los hogares colombianos, tradicionalmente se espera que el hombre sea quien tenga la autoridad y mantenga a la familia; mientras que de la mujer se espera que sea madre, esposa y se interese en el bienestar de la familia. Ubicando a la mujer

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

dentro de la sociedad como un sujeto pasivo y al hombre como sujeto activo, lo que origina dinámicas de poder entre hombres y mujeres, en las que es común encontrar expresiones violentas por parte del hombre hacia la mujer dentro del contexto familiar (Traverso, 2000) Estadísticamente en Colombia durante el año 2013, 44.743 personas fueron víctimas de violencia de pareja. De ellas 39.020 fueron mujeres y 5.723 hombres. La mayoría de los casos se presentan en el rango de edad entre los 25 a 29 años con 9.726 casos (Instituto Nacional Medicina Legal y Ciencias Forenses, 2014).

A nivel nacional, los tipos de violencia de pareja visibles son la violencia física y la violencia psicológica, como son los moretones, cortadas o en última instancia la muerte; acompañadas de agresiones verbales como la culpa, la vergüenza, la lástima, el enfado, la amenaza, el insulto, la desvalorización, etc. En cuanto al abuso sexual, tanto en el marco de la violencia por conflicto armado como en la violencia de pareja, no se reconoce como un abuso significativo dado que las víctimas no denuncian este acto y cuando se ejerce la denuncia, el sistema legal es insuficiente a la hora establecer sanciones justas contra los agresores (Barragán Ávila & Alfonso Jurado, 2010).

En comparación a otras zonas del país, el departamento de Antioquia ocupa el tercer lugar con relación a la violencia de pareja, con un total de 1.013 mujeres afectadas por este tipo de violencia. Siendo la violencia física, psicológica y sexual, los tipo de violencia más comunes que se ejercen sobre la mujer principalmente por la pareja o conyugue (Voz. La verdad del pueblo, 2014).

Ante las situaciones de violencia expuestas anteriormente, las mujeres pueden desarrollan diferentes reacciones por medio de la cuales tienden a resolver o enfrentar el conflicto, las cuales se refuerzan o no dependiendo de factores singulares de cada mujer víctima de violencia por conflicto armado o por violencia intrafamiliar; como por ejemplo el contexto

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

cultural, la edad, creencias religiosas, etc. Para la psicología, las reacciones que toma un sujeto frente a una situación estresante (como la violencia por conflicto armado o por violencia intrafamiliar), están denominadas como estrategias de afrontamiento, dentro de las cuales encontramos la confrontación, planificación, distanciamiento, autocontrol, aceptación de responsabilidad, escape o evitación, reevaluación positiva y búsqueda de apoyo social (Crespo López , Vázquez Valverde, & Ring, 2003)

Precisamente, es la identificación de las estrategias de afrontamiento utilizadas en situaciones de violencia intrafamiliar y por conflicto armado, por un grupo de mujeres del municipio de Apartado Antioquia, el elemento que se analizó en el siguiente trabajo, a través del interrogante **¿Cuáles son las estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia en la relación de pareja y por conflicto armado, utilizadas por las mujeres del Plantón del municipio de Apartado Antioquia?**

Justificación

La región de Urabá durante varios años ha sido objeto de situaciones violentas, debido a su ubicación geográfica, significando un corredor estratégico para los grupos al margen de la ley, los cuales han vulnerado los derechos humanos de los habitantes de la región, mediante amenazas de muerte, extorsiones, destierros y asesinatos, dejando como resultado fragmentaciones en las familias, que se evidencia en mujeres viudas y niños huérfanos, razón por la cual una parte significativa de la población víctima de este flagelo, corresponde a mujeres (Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados, 2004)

Por otra parte, la región se caracteriza por estar conformada por familias en las cuales es el hombre quien ejerce el poder y toma las decisiones en el hogar, mientras que la mujer se ocupa de labores domésticas y la crianza de los hijos, fenómeno cultural que ha contribuido a que se perpetúe esta noción de familia de generación en generación, provocando actos de abuso y maltrato hacia la mujer y la concepción de los actos violentos como algo “normal” o “natural”, y no como una forma inadecuada en el modo de comunicación y convivencia entre las personas (Centro Nacional de Memoria Historica, 2013).

Las situaciones de violencia son acontecimientos que causan en un sujeto, “estresores traumáticos”, poniendo a prueba su estabilidad emocional (miedo, angustia, tristeza, incertidumbre y desesperanza) y la solidez en la que se encontraban (económica, física, etc.) además, los enfrenta a cambios culturales y en algunos casos pérdida de identidad. Como ocurre en los casos, tanto de la violencia por conflicto armado, como en la violencia de pareja, en los cuales, las víctimas desarrollan reacciones tanto emocionales como conductuales, como vía para reducir o enfrentar los efectos estresantes que producen estos dos tipos de violencia; estas reacciones ante situaciones estresantes, son denominadas como estrategias

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

de afrontamiento, las cuales, Lazarus y Folkman (1984 citado en Marsollier & Aparicio, 2010) las definen como aquellos esfuerzos cognitivos y conductuales que se desarrollan frente a “demandas específicas externas y/o internas que son evaluadas como excedentes o desbordantes de los recursos del individuo”. Por consiguiente, algunas de las reacciones o estrategias que pueden desarrollar las mujeres víctimas de violencia son la confrontación, planificación, distanciamiento, autocontrol, aceptación de responsabilidad, escape o evitación, reevaluación positiva y búsqueda de apoyo social; reacciones que son denominadas como “estrategias de afrontamiento” según algunos teóricos de la psicología cognitiva.

Teniendo en cuenta las mujeres que han sido víctimas de violencia por conflicto armado y de violencia por parte de la pareja, este estudio buscó conocer cuáles son las posibles reacciones que presentan las mujeres víctimas de violencia, que hacen parte del colectivo el Plantón del municipio de Apartadó-Antioquia, con el fin de que reconozcan cual ha sido la estrategia de afrontamiento que han utilizado frente a situaciones violentas, lo que les posibilitara realizar una valoración objetiva, que les permita potencializarlas o resignificarlas cuando se encuentren en situaciones violentas similares o cualquier otra situación estresante.

Este trabajo resulta beneficioso para el municipio de Apartadó, en la medida que posibilita a los entes municipales la creación de iniciativas profesionales en prevención, especialmente secundaria y terciaria, permitiendo a las mujeres hacer frente a situaciones de violencia mediante estrategias de afrontamiento dirigidas a minimizar las consecuencias de estos hechos violentos, lo que a su vez genera la necesidad de la profesión en psicología, brindando la posibilidad a los estudiantes de la universidad de Antioquia poner en práctica los conocimientos obtenidos durante la etapa de formación

Objetivos

4.1 Objetivo general

Describir las estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia reportadas por un grupo de mujeres del Municipio de Apartado, Antioquia.

4.2 Objetivos específicos

- Caracterizar los diferentes tipos de violencia que reportan las mujeres participantes en el estudio.
- Identificar las estrategias de afrontamiento que utilizan las mujeres del Colectivo frente a los diferentes tipos de violencia reportados.
- Comparar las estrategias de afrontamiento utilizadas de acuerdo a las situaciones de violencia que vivencian o vivenciaron las mujeres participantes que hacen parte del Colectivo.

4.3 Hipótesis de trabajo

Objetivo #1: La muestra de las mujeres del municipio de Apartadó que pertenecen al colectivo el plantón, que se tomó para realizar el estudio, reportan haber sido víctimas de algún tipo de violencia (psicológica, sexual o física) en el marco del conflicto armado o la relación de pareja.

Objetivo #2: Las mujeres participantes en el estudio, víctimas de violencia por conflicto armado o por violencia de pareja, hacen uso generalmente de las siguientes estrategias de afrontamiento: distanciamiento, escape o evitación, enfrentamiento y búsqueda de apoyo social.

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

Objetivo #3: se evidencian diferencias en las estrategias de afrontamiento utilizadas por las mujeres de acuerdo al tipo de violencia de la cual son víctimas.

Antecedentes de la investigación

Se han realizado diferentes investigaciones con diversos tipos de poblaciones, en relación al tema principal planteado en este estudio, lo que permite relacionar y comparar los resultados obtenidos en dichas investigaciones con los que se espera obtener en esta investigación.

En este orden de ideas, Prada Olivares (2012), a través de su investigación buscó identificar los aspectos personales, sociales y culturales que posibilitan que una mujer que se encuentra en una relación de violencia conyugal genere estrategias que le permitan recuperar su dignidad y abandonar la interacción violenta. A partir de la intervención terapéutica de corte sistémico con un grupo de tres mujeres, utilizando la metodología de análisis de narrativas, fue posible avanzar en la comprensión de cómo las mujeres han construido formas de sobrevivir al maltrato y recuperar su dignidad, característica que consideran perdida como efecto de las dinámicas conyugales violentas. Los resultados de la investigación señalan las diversas estrategias que las mujeres implementaron para salir de la relación de pareja violenta y aporta elementos nuevos tanto en la comprensión compleja de la problemática, como en la intervención rescatando aspectos terapéuticos útiles para el trabajo con la población.

Roco Callejas, Baldi López, & Álvarez, (2014) en su investigación: Afrontamiento y Alexitimia en una muestra de mujeres víctimas de violencia familiar en San Luis, Argentina, plantean como objetivo, explorar las estrategias de afrontamiento utilizadas y los niveles de alexitimia presentes en mujeres que han sido víctimas de violencia física, verbal y psicológica, a través de la conformación de una muestra intencional de 50 mujeres víctimas de violencia física, verbal y psicológica, oriundas de la ciudad capital de San Luis, Argentina. La edad de las mismas osciló entre los 30 y 40 años, aplicando la Escala de Estrategias de

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

Coping Modificada (EEC-M), adaptada por Londoño, Henao, Puerta, Posada, Arango y Aguirre (2006) y la Escala de Alexitimia de Toronto (TAS), elaborada por Taylor, Parker y Bagby (1985), lo que dio como resultado que las estrategias Espera, Búsqueda de apoyo social, Evitación emocional, Religión y Solución de problemas fueron las más utilizadas por estas mujeres para hacer frente a las situaciones de violencia familiar; es decir que frente al fenómeno de violencia física, verbal y psicológica vivenciado por la muestra, fue frecuente una actitud pasiva ante el comportamiento del victimario, tolerando la situación de maltrato y esperando que se resuelva positivamente por sí sola con el paso del tiempo. Esto estaría exhibiendo una gran dificultad para salir de los ciclos de violencia intrafamiliar.

Miracco, y otros (2010) realizaron un estudio sobre “estrategias de afrontamiento en mujeres maltratadas: la percepción del proceso por parte de las mujeres”, con el objetivo de analizar aquellas estrategias de afrontamiento presentes en las mujeres que sufren violencia doméstica, dicho estudio contó con una muestra compuesta en total por 12 mujeres entre 35 y 69 años de edad, 8 de ellas fueron entrevistadas en profundidad y el resto formó parte de las observaciones realizadas en diversos encuentros de un grupo de autoayuda orientado a la problemática, dentro de los resultados se ha puesto de manifiesto la relevancia del apoyo psicosocial. Así, los grupos de autoayuda surgen como un espacio facilitador del proceso de cambio, para la expresión de emociones, la obtención de información y el acceso a los recursos sociales y comunitarios, así como para la toma de decisiones. Esto es importante por toda las diversas cuestiones con que estas mujeres deben lidiar (problemas económicos, de vivienda, hijos, laborales, legales, etc.). También se ha considerado las estrategias de afrontamiento en su multidimensionalidad. Se evalúan como positivas a aquellas estrategias que facilitan un abordaje activo del problema, una búsqueda de salida o modificación de la

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

situación. Las estrategias pasivas y evitativas que se instalan de manera rígida, en cambio obstaculizarían la resolución del problema, resultando disfuncionales, asociándose a una peor calidad de vida y a un mayor riesgo suicida.

Las estrategias de afrontamiento también han sido temas de investigación relacionadas con otras situaciones de violencia como el asalto, así por ejemplo, el estudio realizado por Marín Monsalve, Palacio Suaza, Orrego Barrios, & Aguirre Acevedo, (2008) realizan una descripción del estado de salud mental y estrategias de afrontamiento en víctimas de asalto a mano armada en la ciudad de Medellín (Colombia), describen el estado de salud mental y las estrategias de afrontamiento manifestadas durante y después del asalto, diferenciadas según el sexo, en personas víctimas de asalto a mano armada en la ciudad de Medellín, en Colombia, entre Octubre de 2006 a Marzo de 2007. Los participantes fueron 50 personas adultas de ambos géneros, a quienes se les aplicó la entrevista clínica International Neuropsychiatric Interview (MINI) y el protocolo de caracterización de asalto a mano armada diseñado por los investigadores. Se compararon los promedios de hombres y mujeres con relación al estado de salud mental y a las estrategias de afrontamiento utilizadas durante y después del asalto. La presencia de variables clínicas por categoría diagnóstica no presentó diferencias significativas entre hombres y mujeres, quienes presentaron alteración en el estado de salud mental con síntomas del Trastorno por Estrés Postraumático Actual y Trastorno por Angustia alguna vez en la vida. Se encontraron diferencias significativas entre hombres y mujeres en las estrategias de afrontamiento durante y después del asalto, durante el asalto, las mujeres reaccionaron en estado de inmovilidad y/o mutismo y los hombres con agresiones físicas o verbales; después del asalto, las mujeres, a diferencia de los hombres, requirieron apoyo psicológico y compañía de otras personas, los hombres utilizaron dispositivos de seguridad.

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

Además, un estudio realizado por (Vargas-Núñez, Pozos Gutiérrez, López Parra, Díaz-Loving, & Rivera Aragón, 2011), con el nombre de “Estilos de poder, apreciación de la relación y de sí misma: variables que median en la mujer, estar o no en una relación de violencia”, cuyo objetivo era intentar aumentar el entendimiento de porqué las mujeres permanecen en una relación de violencia, plantea que los estilos de poder y la apreciación de la relación y valoración de sí misma son variables relacionadas a la permanencia de la mujer en la relación. Para dicho estudio participaron 450 mujeres, distribuidas en tres niveles de violencia: baja, moderada y alta. Los resultados mostraron que la mujer mientras más enfocada esté hacia la pareja, no toma las decisiones ni tiene control en la pareja, emplea estilos de poder negativos como el ser violenta, ser brusca, y por consiguiente es probable que permanezca en una relación de violencia.

Dentro de los resultados de las relaciones entre tipos de violencia, poder y apreciación de la relación y de sí misma, encontraron que los estilos de poder el que sobresale es el de sumisión con todos los tipos de violencia, en baja y moderada. La mujer emplea la sumisión, como una manera de resolver su conflictiva con la pareja. Por otra parte, es autoritaria, demuestra desaprobación a su pareja, es exigente, cuando la conflictiva con la pareja es mínima (violencia baja).

En relación a la apreciación de la relación y de sí misma, se observan correlaciones significativas elevadas, entre todos los factores de ambas escalas, en violencia moderada y alta, con excepción de valoración personal, que solo obtuvo una correlación con control en violencia baja.

En cuanto a la percepción de la relación y de sí misma, se observa que los factores aspectos positivos y comparación de la pareja, son los que más sobresalen. Con respecto al primero se

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

muestran correlaciones positivas, indicando que si la relación va bien, no hay problemas, la mujer emplea estilos positivos como es el ser afectuosa, democrática conciliadora, trata de llegar a acuerdos con la pareja. En cuanto al segundo, el compararse con otras parejas, se observan correlaciones negativas, se puede entender que la mujer nunca está satisfecha y siempre quiere estar mejor que las demás, y no siempre es así, ya que cuando esto sucede se torna autoritaria y no afectuosa.

El análisis de varianza mostró que existen diferencias significativas entre los diferentes niveles de violencia. Esto indica que las variables evaluadas si permiten discriminar entre las mujeres que permanecen en una relación de violencia de las que no. Con respecto a la valoración personal, conforma aumenta el nivel de violencia, la mujer se hace consciente de que vale y merece respeto. En relación a la disculpa del comportamiento de la pareja, se encontró que las mujeres que viven un nivel alto de violencia, tienden a justificarlo más que las que viven un nivel bajo. Las mujeres detectan el aumento de cambios negativos como son los golpes e insultos, conforme aumenta la violencia. Lo mismo se encontró en la comparación de su vida conyugal con otras parejas, a mayor violencia, se tiende a hacer una mayor comparación.

Por otro lado, una investigación que se realizó con estrategias de afrontamiento en una muestra colombiana fue la planteada por Díaz Carmona, Niño Torres, & Rodríguez de Bernal (2012), titulada “Relación entre estrategias de afrontamiento, percepción de redes de apoyo y niveles de severidad de los síntomas en estrés post traumático, en la población de adultos en condición de desplazamiento” cuyo objetivo fue evaluar la relación que existe entre estrategias de afrontamiento, percepción de redes de apoyo y niveles de severidad de los síntomas en estrés postraumático, en una muestra de 50 personas adultas, con edades

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

comprendidas entre los veinte (20) y los cincuenta (50) años de edad, de género femenino y masculino con un nivel mínimo de escolaridad básica primaria; quienes hayan sido víctimas de desplazamiento forzado a causa del conflicto interno armado en Colombia, por un tiempo no menor a 6 meses y que actualmente se encuentren viviendo en la ciudad de Santafé de Bogotá. En esta investigación se demuestra que dentro de las cinco estrategias más utilizadas por los participantes se encontraron: Desarrollo personal que contó con el máximo porcentaje hallado (12.7%); resolver el problema contó con un 11.4%; Reevaluación positiva con un 10.7%; Distanciamiento contó con un 9.8% y Planificación con un 8.5%.

Este estudio también demostró que las cinco estrategias cuyos puntajes sugieren ser las que nunca se utilizan son: La negación con un 14.1%; Respuesta paliativa en un 13.1%; Evitar el afrontamiento con un 12.7%; Apoyo social al problema y Desconexión comportamental, cada una con un 11.3%.

Finalmente, las investigaciones que se han llevado a cabo frente al tema de estudio brindan la posibilidad de tener un acercamiento a las conclusiones que se pueden obtener al finalizar esta investigación pues, en este estudio se espera que, las participantes hagan uso de las estrategias de afrontamiento como distanciamiento, escape o evitación, enfrentamiento y búsqueda de apoyo social.

Referente conceptual

A continuación se desarrolla el marco teórico que enmarca el tema de estudio desde dos dominios específicos: La mujer como víctima de la violencia y las estrategias de afrontamiento.

6.1 La mujer como víctima de la violencia

La violencia es una problemática social que no desconoce raza, sexo, ni estrato socioeconómico, en la cual intervienen diferentes variables sociales e involucra actos que van desde agresiones físicas y verbales hasta intimidaciones y amenazas, como lo define la Organización Mundial de la Salud(2002)“ violencia es el uso deliberado de la fuerza física o el poder, ya sea en grado de amenaza o afectivo, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones”.

La mayoría de los estudios señalan a la mujer como la víctima principal de la violencia, en una de sus manifestaciones se encuentra la violencia conyugal, donde se ubican las mujeres que han sufrido abuso físico intencional y/o ha sido forzada a realizar acciones que no deseaba, o a quien se le ha impedido realizar acciones que deseaba un hombre, con quien había establecidos vínculos, generalmente incluía intimidad sexual, estuviera o no legalmente casada (Larrain Heiremans, 1994).

La violencia conyugal la define según Duque et al. (1999) como “Un fenómeno social que ocurre en un grupo familiar, sea este el resultado de una unión consensual o legal, y que consiste en el uso de medios instrumentales por parte del conyugue o pareja para intimidar psicológicamente o anular física, intelectual y moralmente a su pareja” (Larrain Heiremans, 1994).

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

Entre las manifestaciones de la violencia conyugal se encuentra (Almonacid , y otros, 1996):

- **Abuso físico:** Está relacionado con una escala que puede empezar con un pellizco, continuar con empujones, bofetadas, puñetazos, patadas, torceduras, pudiendo llegar al homicidio.
- **Abuso emocional:** Comprende una serie de conductas verbales (insultos, amenazas, gritos, críticas, etc.). La mujer sufre un progresivo debilitamiento psicológico producto del clima emocional en el cual se encuentra. Puede presentar cuadros depresivos y llegar al suicidio.
- **Abuso sexual:** Se refiere a la imposición de actos de orden sexual, contra la voluntad de la mujer

La violencia en otra de sus formas es la manifestación del ejercicio del poder por parte del agresor, que en algunos contextos la ejercen los grupos armados, los cuales despliegan su poder mediante amenazas de muerte, extorsiones, destierros y asesinatos, dejando como resultado fragmentaciones en las familias, que se evidencia en mujeres viudas y niños huérfanos, razón por la cual una parte significativa de la población víctima de este flagelo, corresponde a mujeres, que de acuerdo a reportes de organismos nacionales e internacionales, han sido víctimas de múltiples, atroces y sistemáticos crímenes del conflicto armado” (Centro Nacional de Memoria Historica, 2013).

Este tipo de violencia que se presenta en el marco del conflicto armado, está basada en asesinatos selectivos, masacres, desapariciones forzadas, torturas, sevicia, amenazas, desplazamientos forzados masivos, bloqueos económicos, violencia sexual, siembra masiva e indiscriminada de minas antipersonal, por parte de grupos al margen de la ley como es el caso de las FARC y los paramilitares, mientras que la violencia ejercida por parte de los

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

miembros de la Fuerza Pública se ha centrado en las detenciones arbitrarias, las torturas, los asesinatos selectivos y las desapariciones forzadas, así como en los daños colaterales producto de los bombardeos, y del uso desmedido y desproporcionado de la fuerza (Centro Nacional de Memoria Histórica, 2013).

Los diferentes informes sobre derechos humanos producidos para Colombia han coincidido en afirmar que la violencia en contra de las mujeres es empleada como táctica de guerra por parte de los actores armados, como parte de su estrategia por la lucha del control territorial, en este sentido se han identificado diferentes modalidades de violencia (Muñoz Hernández, Una mirada de las mujeres víctimas en la construcción de la paz en Colombia, 2011):

- Físico: con la intención de causar daño, lesionar y debilitar al enemigo por medio de la deshumanización de las víctimas, la vulneración de su grupo familiar y la imposición del terror en las comunidades, en donde las mujeres suelen ser “blanco directo” o víctimas colaterales por sus relaciones afectivas como hijas, madres, esposas o familiares de alguno de los miembros del grupo que participan como actores en el conflicto o por su relación comunitaria y social como parte de grupos sociales estigmatizados.
- Psicológico: ejercida contra las mujeres con el objeto de intimidarlas y castigarlas por tener relaciones afectivas y sociales con miembros del bando contrario.
- Sexual: resultado de la imposición de reglas y pautas de control social y el castigo que reciben por desobedecer las normas impuestas por los grupos armados en los territorios y comunidades que mantienen bajo su control, en este contexto, los actores del conflicto vigilan regularmente el comportamiento y la vestimenta de las mujeres y emplean la violencia sexual como castigo y advertencia general a la población

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

femenina dentro de la comunidad bajo control, entre los que se encuentra el reclutamiento forzado de las mujeres destinado a la prestación de servicios sexuales y domésticos (esclavitud sexual, esclavitud doméstica, prostitución forzada e inducción a la prostitución) el embarazo y aborto forzados, entre otros, que se produce como una clara intención de sometimiento e instrumentalización de las mujeres.

El concepto de violencia patrimonial se refiere a cualquier acto u omisión que afecte la supervivencia de la víctima. Se manifiesta en la transformación, la sustracción, la destrucción, la retención o la distracción de objetos, documentos personales, bienes y valores, derechos patrimoniales o recursos económicos destinados a satisfacer sus necesidades, y puede abarcar los daños a los bienes comunes o propios de la víctima. Esta forma de violencia se divide en violencia material y violencia económica –en particular, esta modalidad es una forma de abuso a través de la cual una persona sobre otra retiene el dinero del hogar, ocasionando maltrato y sufrimiento al resto de los integrantes–. Ambas formas están dirigidas a atacar, usar, destruir sin consentimiento los muebles, los inmuebles, los artefactos o el dinero. (Flores, 2012)

Las mujeres en el marco del conflicto armado en Colombia han desempeñado diversos roles. Estos se pueden clasificar en dos grandes grupos (Cooperación Humanas, 2008):

- Los que asumen las mujeres vinculadas a los grupos armados ilegales, donde es posible identificar aquellas que voluntariamente optaron por una opción armada y cumplen actividades tanto de combate como de inteligencia; aquellas que hacen parte de la estructura militar, pero llegaron a ese grupo debido a que fueron reclutadas forzosamente y las mujeres que participan en actividades de apoyo logístico y de informantes. Algunas de estas últimas lo hacen por vínculos sentimentales o familiares con miembros de los grupos armados. En lo que respecta a las mujeres

combatientes, diversos estudios señalan casos en que tanto las mujeres paramilitares como guerrilleras han sido obligadas a la esclavitud sexual y doméstica. También se han reportado prácticas de aborto y uso de métodos anticonceptivos de forma obligatoria.

- Los que asumen las mujeres de la población civil, donde es posible distinguir mujeres organizadas en especial en grupos de mujeres, de derechos humanos y de paz y en organizaciones sociales por grupos de interés (que no necesariamente son víctimas del conflicto armado), que se ha caracterizado por su empeño en el trabajo local y nacional en contra de la guerra y por una salida negociada del conflicto armado. Además en las zonas de conflicto las organizaciones de mujeres han jugado el rol fundamental de reproducir el tejido social, acompañando a las víctimas, creando organizaciones de mujeres desplazadas, generando procesos productivos y de exigibilidad de derechos. Por esta razón, numerosas mujeres de organizaciones sociales han sido declaradas objetivo militar por los grupos armados ilegales, líderes de diversas regiones del país han sido asesinadas, torturadas, amenazadas y obligadas a salir al exilio, y por otro lado, aquellas que han sido víctimas del conflicto armado tanto por el hecho de ser mujeres como aquellas que han sido víctimas de otras formas de violencia directa e indirecta. Entre las violencias de género se encuentran los asesinatos individuales y colectivos (masacres en las cuales hay evidencia de violencia sexual previa al asesinato), violencia física y sexual, intimidación y coerción y desplazamiento forzado, entre otras.

Con relación tanto a la violencia por conflicto armado como a la violencia intrafamiliar, las mujeres presentan diversas reacciones cognitivas y conductuales como un esfuerzo para reducir los efectos desfavorables de las situaciones estresantes. Dichos esfuerzos se han

estudiado teóricamente desde una categoría denominada estrategias de afrontamiento, apartado que se desarrollará a continuación.

6.2 Estrategias de afrontamiento

Lazarus y Folkman (1984 citado en Marsollier & Aparicio, 2010) definen las estrategias de afrontamiento como aquellos esfuerzos cognitivos y conductuales que se desarrollan frente a “demandas específicas externas y/o internas que son evaluadas como excedentes o desbordantes de los recursos del individuo, pudiendo variar según el contexto y a lo largo del tiempo, de acuerdo con la naturaleza del encuentro estresante”.

A su vez, Lazarus (1984 citado en Riso, 2006) clasifica las estrategias de afrontamiento en dos grupos en el que se encuentran por una parte las estrategias que se basan en la acción, a través de ellas el individuo le interesa buscar información sobre qué hacer para eliminar definitivamente el problema (esforzarse, preocuparse, entre otras); sus acciones están encaminadas a modificar la problemática en sí. Pueden ser externas (definición del problema, vencer obstáculos, búsqueda de soluciones alternativas y recursos, planeación) o internas (aprender procedimientos nuevos de enfrentamiento, modificar los niveles de aspiración, reevaluaciones cognitivas), y por otra parte se encuentran las estrategias de afrontamiento centrada en la emoción, en las cuales el sujeto aparte de afrontar la problemática debe controlar las emociones y la angustia que la situación le genera, disminuyendo en el sujeto el grado de discomfort o de malestar emocional, mediante la evitación comportamental, la minimización, el distanciamiento, la atención selectiva, la revaloración positiva, la reevaluación cognitiva, la negación y el distanciamiento.

Estos dos grupos, las estrategias basadas en la acción y las estrategias centradas en la emoción, han permitido la clasificación de las estrategias propuestas por Lazarus y Folkman (1984 citado en Londoño, y otros, 2006):

1. **Búsqueda de alternativa:** estrategia cognitiva en la que se busca analizar las causas del problema y generar alternativas de solución.
2. **Conformismo:** estrategia cognitiva que busca tolerar el estrés resignándose con la situación.
3. **Control emocional:** estrategia cognitivo-comportamental con la cual se busca tolerar la situación estresante a través del control de las emociones.
4. **Evitación emocional:** estrategia cognitivo-comportamental en la cual se evitan expresar las emociones, dada la carga emocional o la desaprobación social.
5. **Evitación comportamental:** estrategia comportamental en la que llevan a cabo actividades o acciones que contribuyan a tolerar el problema o a eliminar o neutralizar las emociones generadas por las mismas.
6. **Evitación cognitiva:** estrategia cognitiva en la que se busca eliminar o neutralizar los pensamientos valorados como negativos o perturbadores, a través de la distracción o la negación.
7. **Reacción agresiva:** estrategia comportamental en la que se expresa la ira y la hostilidad abiertamente como consecuencia de la frustración y la desesperación, reaccionando de manera agresiva hacia los demás, hacia sí mismo o hacia los objetos.
8. **Expresión emocional abierta:** estrategia comportamental en la que se expresan las emociones abiertamente como una manera de neutralizarlas mismas.
9. **Reevaluación positiva:** estrategia cognitiva que busca aprender de las dificultades, identificando los aspectos positivos del problema. Es una estrategia de optimismo que

contribuye a tolerarla problemática y a generar pensamientos que favorecen al enfrentar la situación.

- 10. Búsqueda de apoyo social:** estrategia comportamental en la cual se expresa la emoción y se buscan alternativas para solucionar el problema con otra u otras personas.
- 11. Búsqueda de apoyo profesional:** estrategia comportamental en la cual se busca el recurso profesional para solucionar el problema o las consecuencias del mismo.
- 12. Religión:** estrategia cognitivo-comportamental expresada a través del rezo y la oración dirigido a tolerar o solucionar el problema o las emociones que se generan ante el problema.
- 13. Refrenar el afrontamiento:** estrategia cognitiva que busca conocer más sobre el problema o aclararla eficacia de las alternativas, antes de enfrentar el problema.
- 14. Espera:** estrategia cognitivo-comportamental que busca esperar que la situación se resuelva por sí sola con el pasar del tiempo.

Estos elementos teóricos son los que fundamentan este trabajo para conocer cuáles son las estrategias que utilizan las mujeres ante eventos o situaciones estresantes de violencia, con el fin de que reconozcan cual ha sido la estrategia de afrontamiento que han recurrido frente a situaciones violentas y así realizar una valoración objetiva que les permita potencializarlas o resignificar las, cuando se encuentren en situaciones violentas similares o cualquier otra situación estresante. Hay que aclarar, que no hay ninguna estrategia de afrontamiento que sea válida para todas las personas ni para todos los problemas y que incluso una estrategia que se ha mostrado útil en una ocasión puede no serlo tanto en un momento diferente. Además, una estrategia adaptativa inicialmente, puede ser desadaptativa a medio o largo plazo (Buendía & Mira, 1993).

Diseño metodológico

7.1 Tipo y alcance de la investigación

Esta investigación se desarrolló en el marco de las investigaciones empírico analíticas, es de corte cuantitativo no experimental, de tipo trasversal con un alcance descriptivo comparativo.

Obedeciendo a su carácter cuantitativo la investigación permitió formular hipótesis sobre el comportamiento de las variables que hacen parte del problema que se estudia (Bonilla & Rodríguez, 1997/2000), igualmente se consideró “un conteo de valores numéricos que indican cuantos y cuál es la calificación a las variables de interés” (Aron, 2001, p. 7); su diseño es no experimental, de tipo trasversal, dado que las variables a medir ya han ocurrido, es decir que dichas variables no se pueden modificar, si no que por el contrario, se deben observar tal y como ocurrieron en su contexto natural, para luego analizarlas gracias a la recolección de datos, la cual debe darse en un momento y tiempo determinado (Hernández Sampieri, Fernández Collado, & Baptista Lucio, 2014).

El alcance de esta investigación fue descriptivo, porque obedece a la posibilidad de poder especificar las propiedades importantes de las variables a medir del fenómeno a investigar (Hernández Sampieri, Fernández Collado, & Baptista Lucio, 2014) siendo para este caso el tema central, la descripción de las estrategias de afrontamiento reportadas por las mujeres participantes frente a las situaciones de violencia. Dicha descripción se alcanzara con la ayuda del inventario de estrategias de afrontamiento realizado por Folkman y Lazarus (1980-1988) y un cuestionario sociodemográfico realizado por las investigadoras, por medio del cual se hizo una caracterización de las mujeres con relación al tipo de violencia del que reportaron haber sido víctimas. Por último, El nivel comparativo se logró cuando se hizo la

relación entre la violencia doméstica y la violencia por conflicto armado, encontrando así, cuales son las estrategias que presentan las mujeres según la problemática y estableciendo las diferencias y/o semejanzas que se puedan dar, de acuerdo a los resultados.

7.2 Población

La constituye 50 mujeres mayores de edad que reportan haber sido víctimas de algún tipo de violencia y que actualmente pertenecen al colectivo el plantón en el municipio de Apartadó Antioquia.

7.3 Muestra

El tipo de muestra usado en esta investigación es no probabilística, puesto que “la elección de los elementos no depende de la probabilidad, sino de causas relacionadas con las características del investigador o del que hace la muestra” (Hernández, Fernández & Baptista, 2014) para ello, la muestra entre los integrantes de la población se eligió teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión que se plantean a continuación.

7.3.1 Criterios de inclusión de la muestra.

Mujeres mayores de 18 años, que hayan sido víctimas de violencia, que pertenezcan al colectivo el plantón y que deseen participar voluntariamente en la investigación.

7.3.2 Criterios de exclusión de la muestra.

Mujeres que no reportan ser víctimas de ningún tipo de violencia.

El grupo participante en el estudio estuvo conformado por 26 mujeres, ubicadas demográficamente en los estratos 1(53.8%), 2(30.8%) y 3(15.4%), en el sector urbano se encuentra un 84.6% de estas mujeres y un 15.4% de ellas vive en la zona rural. Dentro de este

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

grupo, el 50% de las mujeres está entre los 41 y 50 años, mientras que un 30.77% son mujeres con más de 50 años y el 7.70% de las mujeres están entre 18 y 30 años. En cuanto a su estado civil, el 53.8% reportan ser solteras, el 30.8% conviven en unión libre, el 11.5% son viudas y el 3.8% manifiestan ser separadas. De las cuales el 38,5% reporta tener dos o tres hijos, un 34,6% manifiesta que tiene cuatro o cinco hijos, el 15,4% no tiene hijos, el 7,7% dice tener solo un hijo y el 3,8% tiene más de cinco hijos.

Respecto a su situación educativa y laboral, de las 26 mujeres encuestadas el 38.5% reportan haber realizado sus estudios hasta bachillerato; mientras, que un 26.9% solo alcanzaron a realizar la primaria. El 19.2% realizaron estudios superiores y el 11.5% reporta no haber realizado ningún tipo de estudio. Por otra parte el 53.8% de la población participante se desempeña como ama de casa, seguido por las que realizan trabajos independiente con un 19.2% y otro 15.4% se dedica al trabajo comunitario; mientras que solo un 3.8% son empleadas o estudiantes, respectivamente

7.4 Variables

Las variables a medir, describir y comparar en esta investigación fueron: el tipo de violencia que presentan la muestra y las estrategias de afrontamiento. Se aclara que de acuerdo al tipo de investigación que se presenta, las variables no se manipularon experimentalmente.

- **Variable independiente:** la violencia sufrida por las mujeres del colectivo el plantón del municipio de Apartadó Antioquia.
- **Variable dependiente:** Las estrategias de afrontamiento se midieron a partir de los doce factores que se plantean en la escala de estrategias de Coping-Modificada. EEC-M: la cual fue validada en Colombia, por Londoño y otros (2006), en una muestra conformada por estudiantes universitarios y personas laboralmente activas, habitantes

de Medellín Antioquia. En dicha validación, fueron reagrupadas las catorce estrategias propuestas por Lazarus y Folkman en doce factores (Londoño, y otros, 2006):

- 1. Solución de problemas:** esta estrategia puede describirse como la secuencia de acciones orientadas a solucionar el problema, teniendo en cuenta el momento oportuno para analizarlo e intervenirlo.
- 2. Búsqueda de apoyo social:** esta estrategia refiere el apoyo proporcionado por el grupo de amigos, familiares u otros, centrado en la disposición del afecto, recibir apoyo emocional e información para tolerar o enfrentar la situación problema, o las emociones generadas ante el estrés.
- 3. Espera:** esta estrategia se define como una estrategia cognitivo-comportamental dado que se procede acorde con la creencia de que la situación se resolverá por sí sola con el pasar del tiempo. El componente se caracteriza por considerar que los problemas se solucionan positivamente con el tiempo, hace referencia a una espera pasiva que contempla una expectativa positiva de la solución del problema.
- 4. Religión:** el rezo y la oración se consideran como estrategias para tolerar el problema o para generar soluciones ante el mismo. La creencia en un Dios paternalista permite la evaluación de su intervención por parte del individuo en prácticamente todas las situaciones estresantes, puede influir sobre la actividad de afrontamiento, tanto en dirección como en intensidad (Lazarus&Folkman, 1987).
- 5. Evitación emocional:** esta estrategia se refiere a la movilización de recursos enfocados a ocultar o inhibir las propias emociones. El objetivo de esta estrategia es evitar las reacciones emocionales valoradas por el individuo como negativas

por la carga emocional o por las consecuencias o por la creencia de una desaprobación social si se expresa

6. **Búsqueda de apoyo profesional:** esta estrategia se describe como el empleo de recursos profesionales para tener mayor información sobre el problema y sobre las alternativas para enfrentarlo. Se considera como un tipo de apoyo social. Conocer y utilizar los recursos sociales disponibles, mejora el control percibido de la situación.
7. **Reacción agresiva:** esta estrategia hace referencia a la expresión impulsiva de la emoción de la ira dirigida hacia sí mismo, hacia los demás o hacia los objetos, la cual puede disminuir la carga emocional que presenta la persona en un momento determinado.
8. **Evitación cognitiva:** a través del empleo de esta estrategia, se busca neutralizar los pensamientos valorados como negativos o perturbadores, por medio de la distracción y la actividad. Se evita pensar en el problema propiciando otros pensamientos o realizando otras actividades.
9. **Reevaluación positiva:** a través de esta estrategia se busca aprender de las dificultades, identificando los aspectos positivos del problema. Es una estrategia de optimismo que contribuye a tolerar la problemática y a generar pensamientos que favorecen a enfrentar la situación. Es considerada como un modo de afrontamiento dirigido tanto a la emoción como al problema, que modifica la forma de vivir la situación sin distorsionar necesariamente la realidad o cambiarla objetivamente (Lazarus&Folkman, 1987).
10. **Expresión de la dificultad de afrontamiento:** describe la tendencia a expresar las dificultades para afrontar las emociones generadas por la situación, expresar

las emociones y resolver el problema. Esta estrategia surge como una expresión de desesperanza frente al control de las emociones y del problema, implica un proceso de autoevaluación y monitoreo en donde la autoeficacia no es favorable para resolver las tensiones producidas por el estrés.

11. Negación: describe la ausencia de aceptación del problema y su evitación por distorsión o desfiguración del mismo en el momento de su valoración (Fernández-Abascal & Palmero, 1999), como una medida para tolerar o soportar el estado emocional que se genera.

12. Autonomía: hace referencia a la tendencia a responder ante el problema buscando de manera independiente las soluciones sin contar con el apoyo de otras personas tales como amigos, familiares o profesionales. Este componente emerge como una estrategia nueva a través del análisis factorial.

Estas variables se operacionalizan en la tabla No. 1 escala de estrategias de coping (EEC-M).

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

Tabla 1: Escala de Estrategias de Coping (EEC-M)

Nombre de la variable	Ítem para su evaluación	Valoración de cada ítem	Instrumento
Solución de problemas	10,17,19,26,28,37,39,51,68	1.Nunca 2.Casi nunca 3.A veces 4.Frecuentemente 5.Casi siempre 6.Siempre	Escala de estrategias de Coping – modificada (EEC-M)
Apoyo social	6,14,23,24,34,47,57	1.Nunca 2.Casi nunca 3.A veces 4.Frecuentemente 5.Casi siempre 6.Siempre	
Espera	9,18,27,29,38,40,50,60,69	1.Nunca 2.Casi nunca 3.A veces 4.Frecuentemente 5.Casi siempre 6.Siempre	
Religión	8,16,25,36,49,59,67	1.Nunca 2.Casi nunca 3.A veces 4.Frecuentemente 5.Casi siempre 6.Siempre	
Evitación emocional	11,20,21,30,41,43,53,62	1.Nunca 2.Casi nunca 3.A veces 4.Frecuentemente 5.Casi siempre 6.Siempre	
Apoyo profesional	7,15,35,48,58	1.Nunca 2.Casi nunca 3.A veces 4.Frecuentemente 5.Casi siempre 6.Siempre	
Reacción agresiva	4,12,22,33,44	1.Nunca 2.Casi nunca 3.A veces 4.Frecuentemente 5.Casi siempre 6.Siempre	
Evitación cognitiva	31,32,42,54,63	1.Nunca 2.Casi nunca 3.A veces 4.Frecuentemente 5.Casi siempre 6.Siempre	
Reevaluación positiva	5,13,46,56,64	1.Nunca 2.Casi nunca 3.A veces 4.Frecuentemente 5.Casi siempre 6.Siempre	
Expresión de la dificultad de afrontamiento	45,52,55,61	1.Nunca 2.Casi nunca 3.A veces 4.Frecuentemente 5.Casi siempre 6.Siempre	
Negación	1,2,3	1.Nunca 2.Casi nunca 3.A veces 4.Frecuentemente 5.Casi siempre 6.Siempre	
Autonomía	65,66	1.Nunca 2.Casi nunca 3.A veces 4.Frecuentemente 5.Casi siempre 6.Siempre	

Tabla 2: Cuestionario sociodemográfico

Nombre de la variable	Subvariable	Categorización	Instrumento
	Edad	Pregunta abierta	
	Sexo	Femenino Masculino	
	Escolaridad	Ninguno Primaria Bachillerato Técnico/Tecnológico Universitario	
	Ocupación	Pregunta abierta	
	Estado civil	Soltera Casada Viuda Separada Unión libre Otro/cual	
	Número de hijos	Pregunta abierta	
	Lugar de residencia	Rural Urbano	
	Estrato socio-económico	1 2 1 3 4 5 Otro	
Alguna vez ha experimentado uno o varios de los siguientes tipos de violencia	Favor marque con una x	¿Quién ha cometido dichas acciones?	
	SI	NO	
Violencia psicológica			Pareja Un miembro de la familia Integrante de un grupo armado Otro
Violencia física			Pareja Un miembro de la familia Integrante de un grupo armado Otro
Violencia sexual			Pareja Un miembro de la familia Integrante de un grupo armado Otro
Violencia económica o patrimonial			Pareja Un miembro de la familia Integrante de un grupo armado Otro

7.5 Técnicas e instrumentos

Se utilizó como técnicas, la aplicación de un cuestionario socio demográfico acompañado de ítems que permitan reportar el tipo de violencia que han vivenciado las mujeres participantes; igualmente se aplicó una escala de estrategias de afrontamiento; instrumentos que estuvieron respaldados por un consentimiento informado (Ver anexo No. 1), en pro de garantizar la confidencialidad y anonimato de los datos recolectados.

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

Para la aplicación del cuestionario, se utilizó un instrumento creado por las investigadoras, el cual incluye preguntas sobre datos socios demográficos, como la edad, el sexo, la escolarización, el estrato socioeconómico, entre otros, con el fin de caracterizar la población; también se incluyen algunos ítems para identificar el tipo de violencia del cual han sido víctimas.

El cuestionario denominado “Cuestionario de caracterización de la población y preguntas de auto-reporte relacionadas con situaciones de violencia contra la mujer”, (Ver anexo No. 2) fue diseñado tomando como base algunas preguntas exploratorias de otros instrumentos como: Norvold Abuse Questionnaire (NOR-AQ, 2003), Severity of Violence Against Women Scale (SVAWS, 1992), Spousal Assault Risk Assessment (SARA, 1994), una macro encuesta sobre la violencia contra las mujeres (2002) y el estudio multipaíses de la OMS sobre la salud de la mujer y sus experiencias de vida (1997); los cuales desde su propósito inicial están diseñados para identificar la prevalencia de esta problemática en determinados lugares, objetivo que sobrepasa los límites de la presente investigación; no obstante, algunas de sus preguntas y teniendo en cuenta el constructo teórico que soporta este estudio, se constituyeron en la base para diseñar un cuestionario sencillo que posibilite explorar de manera general el reporte que hacen las participantes del estudio sobre la situación de violencia experimentada. Para las investigadoras es claro, al igual que para otros autores, (Medina, 2002; Gelles, 1990, citado en Dirección general de la Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud. Observatorio de la Salud de la Mujer. Catálogo de instrumentos para cribado y frecuencia del maltrato físico, psicológico y sexual):

(...) que el contexto donde tiene lugar la violencia en la pareja, el hogar familiar, constituye un espacio privado e íntimo de complicado acceso para su observación y

estudio, por lo que la mayor parte de la información a este respecto proviene de lo que las personas desean manifestar, con todos los sesgos y distorsiones que esto implica. En segundo lugar, la violencia intrafamiliar es un tema complejo, delicado y rodeado de tabúes, miedos y sentimientos de culpa y vergüenza, del que no se suele hablar con extraños ni expresar en la esfera pública, lo que genera una alta tasa de no respuesta y de ocultación que dificulta la obtención de indicadores precisos (...). (pág. 6)

Teniendo en cuenta lo anterior, se quiere dejar en claro las limitaciones que presenta el instrumento diseñado; no obstante este cuestionario pasó al juicio de expertos para identificar un grado mínimo de validez en su aplicación.

Para medir las estrategias de afrontamiento, se utilizó la Escala de estrategias de Coping-Modificada. EEC-M, la cual fue validada en una muestra colombiana por Londoño, Nora; Henao Gloria; Puerta, Isabel; Posada, Sara; Arango, Diana & Aguirre, Daniel, en 2006(Ver anexo No.3).Esta escala realizó modificaciones a la Escala de Estrategias de Coping (EEC-R) en la versión de Chorot y Sandín (1993) y tomó como base inicial los catorce componentes de afrontamiento propuestos por Lazarus & Folkman en 1984. Para esto, los autores identificaron las medidas de tendencia central y dispersión de la prueba con los 98 ítems. De los 14 componentes, 12 obtuvieron una Alfa de Cronbach superior a 0,7 exceptuando: Control emocional (Alfa = 0,428) y Expresión emocional abierta (Alfa = 0,292).

Con dicha validación, la escala de estrategias de Coping-Modificada. EEC-M, resultó compuesta por 69 ítems y brinda la posibilidad de evaluar doce tipos de estrategias que utilizan las personas cuando se enfrentan a un situación estresante o conflictiva, estas son: solución de problemas, búsqueda de apoyo social, espera, religión, evitación emocional,

búsqueda de apoyo profesional, reacción agresiva, evitación cognitiva, reevaluación positiva, expresión de la dificultad de afrontamiento, negación y autonomía (Londoño, y otros, 2006)

7.6 Plan de análisis

Después de la aplicación de los respectivos instrumentos, se organizó la información a través de una base de datos, la cual fue el insumo para el análisis estadístico. Haciendo uso del Programa SPSS, versión 22, se procedió inicialmente a la extracción de datos descriptivos con base a frecuencias, porcentajes y desviación estándar. Para la comparación de grupos, se aplicó primero la prueba de normalidad Shapiro-Wilk teniendo en cuenta que la muestra es pequeña; de acuerdo a los resultados obtenidos se aplicó para las variables cuya distribución de datos se comportaron paramétricamente, el estadístico ANOVA para un factor, y para aquellas no paramétricas, el estadístico Kruskal-Wallis. Se usaron los anteriores estadísticos considerando que la comparación fue hecha entre varios grupos categorizados de acuerdo al tipo de violencia (muestras independientes).

7.7 Consideraciones éticas

Para esta investigación se tuvo en cuenta, las disposiciones contempladas en Colombia en la resolución 008430 de 1993, específicamente en el título II (de la investigación en seres humanos), Capítulo 1 (De los aspectos éticos de la investigación en seres humanos). Algunas de ellas son las siguientes:

ARTICULO 5. En toda investigación en la que el ser humano sea sujeto de estudio, deberá prevalecer el criterio del respeto a su dignidad y la protección de sus derechos y su bienestar.

ARTICULO 6. La investigación que se realice en seres humanos se deberá desarrollar conforme a los siguientes criterios:

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

- a) Se ajustará a los principios científicos y éticos que la justifiquen.
- b) Deberá prevalecer la seguridad de los beneficiarios y expresar claramente los riesgos (mínimos).
- c) Contará con el Consentimiento Informado y por escrito del sujeto de investigación o su representante legal con las excepciones dispuestas en la presente resolución.

ARTICULO 8. En las investigaciones en seres humanos se protegerá la privacidad del individuo, sujeto de investigación, identificándolo solo cuando los resultados lo requieran y éste lo autorice.

De igual modo, esta investigación se realizó teniendo en cuenta la participación voluntaria de las mujeres del colectivo el Plantón que han sido víctimas de violencia en el municipio de Apartadó Antioquia, la recolección de información se hizo a través de la aplicación del cuestionario de caracterización de la violencia contra la mujer y la escala de estrategias de afrontamiento, para ello, las participantes tuvieron derecho a la confidencialidad, cuidando el derecho a la intimidad de cada una de ellas, para lo cual, se les informó que su identidad personal sería protegida durante el transcurso de esta investigación.

Se determinó también que esta investigación no tendría ningún efecto sobre la salud e integridad de las participantes y al finalizar la investigación se realizó la devolución de los hallazgos y resultados de la investigación con las participantes. Frente a lo anterior las investigadoras se comprometieron a cumplir cada uno de estos criterios.

Presentación de resultados

A continuación, se presentan los resultados de la investigación, que se obtuvieron a través de la recolección de información mediante instrumentos y técnicas cuantitativas los cuales se ilustran, por medio de gráficos estadísticos, con el fin de dar cuenta de la comparación entre los tipos de violencia y las estrategias de afrontamiento de las mujeres que hacen parte del colectivo el plantón del municipio de Apartadó Antioquia.

8.1 Tipos de violencia de mujeres que participaron en el estudio.

De acuerdo al primer objetivo específico de la investigación, donde se plantea la caracterización de los diferentes tipos de violencia que reportan las mujeres participantes en el estudio y al análisis estadístico de los resultados, se encuentra que el 57.7% de las mujeres encuestadas reportan haber sido víctima de todos los tipos de violencia (psicológica, física, sexual y económica), mientras que un 26.9% manifiesta haber sufrido tres tipos de violencia, incluyendo siempre la violencia psicológica para todas las categorías del tipo de violencia experimentadas, por lo cual en este subgrupo se agregaría alguna de las siguientes alternativas: psicológica-física-sexual, psicológica-física-económica, o violencia psicológica-sexual-económica; el 11.5% de la población ha sido víctima de violencia psicológica y económica, un 3.8% ha sido víctima de violencia psicológica con ausencia de otros tipos de violencia. En la presente investigación también se subcategorizó dos grupos más con la presencia de dos tipos de violencia: física-psicológica o sexual-psicológica, en las cuales los datos reportaron un 0% en cada uno de estos dos grupo, no con ello significa la ausencia de estos tipos de violencia, pues estas se reportan en las categorías: todos o tres tipos de violencia. Como se evidencia en la tabla 3. Tipos de Violencia.

Tabla 3: Tipo de violencia

	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Válidos		
Psicológica	1	3,8
Física y Psicológica	0	0
Sexual y Psicológica	0	0
Económica y Psicológica	3	11,5
Tres tipos de violencia	7	26,9
Todos los tipos de violencia	15	57,7
TOTAL	26	100

Por otro lado, El 57.7% de la población manifiesta que el tipo de violencia experimentado, ha sido causado por miembros de la familia y grupo armado, seguido de un 15.4% por grupo armado; mientras que otro 15.4% de la población reporta haber sufrido violencia ejercida por familia, comunidad y grupo armado, el 7.7% de la población ha sido víctima por parte de su familia y un 3.8% reporta ser víctima a causa de un miembro de la comunidad (desconocido/vecino); sin embargo, del total de la población, el 96.2% dice conocer cuáles son los mecanismos regulares para hacer denuncias frente a cualquier tipo de violencia y un 3.8% desconoce estos mecanismos.

En este grupo de mujeres, el 69.2% de la población ha denunciado alguna otra situación de violencia ante los organismos competentes y un 30.8% no lo ha hecho.

8.2 Estrategias de afrontamiento reportadas por las mujeres participantes

Atendiendo al segundo de los objetivos específicos de la investigación, con el cual se pretende identificar las estrategias de afrontamiento que utilizan las mujeres del Colectivo frente a los diferentes tipos de violencias reportadas, se describe en primera instancia las estrategias de afrontamiento más utilizadas, sin aún tener en cuenta la relación de estas con el tipo de violencia.

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

Encontrando que las estrategias que más utilizan las mujeres del colectivo el plantón es la de religión con un 82,50%, seguida de la de solución de problemas utilizada en un 75,49%, y la de reevaluación positiva con un 72,43%; y las estrategias de afrontamiento que menos utiliza la población son la de espera con un 51,78%, seguida de la reacción agresiva con un 44,74% y finalmente la autonomía con un 36,21%.

Tabla 4: Estrategias de afrontamiento utilizadas por las mujeres del colectivo el plantón

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO	MEDIA	DS
Solución De Problemas	75,49	15,39
Búsqueda De Apoyo Social	58,42	24,92
Espera	51,78	19,29
Religión	82,5	17,41
Evitación Emocional	71,24	22,26
Búsqueda De Apoyo Profesional	58,46	19,21
Reacción Agresiva	44,74	22,31
Evitación Cognitiva	71,53	18,64
Expresión de la dificultad de Afrontamiento	58,49	13,86
Negación	61,96	20,64
Autonomía	36,21	24,14
Reevaluación Positiva	72,43	18,22

A continuación se presenta los datos descriptivos relacionados con las estrategias de afrontamiento que utiliza cada uno de los grupos independientes con respecto al tipo o tipos de violencia referidas. Estos subgrupos fueron categorizados del grupo general.

Tabla 5: Descripción de la estrategia según tipo de violencia

	Psicológica		Económica y psicológica		Tres tipos de violencia		Todos los tipos de violencia	
	Media	DS	Media	DS	Media	DS	Media	DS
Solución de problemas	72,22		82,10	9,50	67,72	17,14	78,02	15,41
Búsqueda de apoyo social	40,48		57,14	35,07	63,61	29,02	57,46	23,10
Espera	51,85		33,33	9,26	50,53	21,38	56,05	19,07
Religión	88,10		90,48	9,52	81,63	22,11	80,95	17,33
Evitación emocional	58,33		63,19	33,48	66,40	30,37	75,97	16,38
Búsqueda de apoyo	63,33		50,00	5,77	57,62	9,95	60,22	24,31
Reacción agresiva	40,00		45,56	27,15	29,05	8,54	52,22	23,83
Evitación cognitiva	66,67		68,89	28,74	74,29	27,54	71,11	13,07
Expresión de la dificultad de afrontamiento	63,33		81,11	10,72	16,33	16,33	74,00	20,52
Negación	41,67		51,39	20,55	15,56	15,56	60,00	11,97
Autonomía	61,11		66,67	28,87	24,31	24,31	61,11	19,59
Reevaluación positiva	50,00		60,71	16,67	28,35	28,35	35,00	24,23

*No se incluye DS porque este grupo está representado con un solo sujeto, razón por la cual no se considerará en la comparación de grupos correspondiente al tercer objetivo de la investigación.

Las estrategias de afrontamiento más utilizadas por las mujeres según el tipo de violencia de acuerdo a la gráfica son:

- **Violencia psicológica:** religión con un 88.10%, seguido de la estrategia solución de problemas con un 72.22% y luego le sigue la estrategia evitación cognitiva con un 66.67%
- **Violencia económica y psicológica:** en primer lugar encontramos con 90.48% la estrategia de religión, seguido por solución de problemas con un 82.10% y con un 81.11% tenemos la estrategia expresión de la dificultad de afrontamiento.

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

- **Tres tipos de violencia:** (entre psicológica, física, sexual o económica) en primer lugar se encuentra la estrategia de religión con un 81.63%, luego está la de evitación cognitiva con un 74.29% y en tercer lugar con un 67.72% encontramos la de solución de problemas.
- **Todos los tipos de violencia:** inicialmente se encuentra la estrategia de afrontamiento de religión con un 80,95%, seguido de solución de problemas con un 78,02% y evitación emocional con un 75,97%.

De acuerdo a los anteriores resultados se puede evidenciar que las estrategias de afrontamiento: solución de problemas y religión, son las más utilizadas por las mujeres del Colectivo el Plantón con respecto a los diferentes tipos de violencia de los cuales han reportado ser víctimas; no obstante para apreciar si existen diferencias significativas entre los grupos, se acude en primer lugar al estadístico de normalidad Shapiro-wilk, el cual permite evidenciar que la distribución de los datos de las siguientes variables se comportan de manera Normal (Sig. > .05): Solución de problemas, Búsqueda de apoyo social, espera, búsqueda de apoyo profesional, evitación cognitiva, expresión de la dificultad de afrontamiento, negación y reevaluación positiva.

Mientras las siguientes, lo hacen de manera no paramétrica (Sig. < .05): religión, evitación emocional, reacción agresiva y autonomía.

Comparación entre estrategias de afrontamiento y tipos de violencia reportados.

Con base al tercer objetivo específico de la investigación, el cual busca comparar las estrategias de afrontamiento utilizadas de acuerdo a las situaciones de violencia que vivencian o vivenciaron las mujeres participantes, que hacen parte del Colectivo y teniendo en cuenta los resultados de la prueba de normalidad, se procedió a comparar los diferentes

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

grupos utilizando el estadísticos ANOVA de un factor para las variables paramétricas y el estadístico Kruskal Wallis para las no paramétricas.

Considerando, que el grupo categorizado con presencia única de Violencia Psicológica reportó un solo caso, no se consideró para efectos comparativos.

De acuerdo a lo anterior, encontramos que los datos no muestran diferencias significativas pues como se evidencia en la tabla 6. *Variables paramétricas*, ninguno de los datos puntuó una significancia menos de 0.05 tanto para las variables paramétricas como no paramétricas.

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

Tabla 6: Variables paramétricas

ESTRATEGIA	TIPO DE VIOLENCIA	MEDIA	DS	SIG. ANOVA
Solución De Problemas	Psicológica	72,22	0,00	0,448
	Económica y Psicológica	82,10	9,50	
	Tres tipos de violencia	67,72	17,14	
	Todos los tipos de violencia	78,02	15,41	
Búsqueda De Apoyo Social	Psicológica	40,48	0,00	0,854
	Económica y Psicológica	57,14	35,07	
	Tres tipos de violencia	63,61	29,09	
	Todos los tipos de violencia	57,46	23,10	
Espera	Psicológica	51,85	0,00	0,334
	Económica y Psicológica	33,33	9,26	
	Tres tipos de violencia	50,53	21,38	
	Todos los tipos de violencia	56,05	19,07	
Búsqueda De Apoyo Profesional	Psicológica	63,33	0,00	0,869
	Económica y Psicológica	50,00	5,77	
	Tres tipos de violencia	57,62	9,95	
	Todos los tipos de violencia	60,22	24,31	
Evitación Cognitiva	Psicológica	66,67	0,00	0,967
	Económica y Psicológica	68,89	28,74	
	Tres tipos de violencia	74,29	27,54	
	Todos los tipos de violencia	71,11	13,07	
Expresión De La Dificultad De Afrontamiento	Psicológica	41,67	0,00	0,478
	Económica y Psicológica	51,39	20,55	
	Tres tipos de violencia	60,71	15,56	
	Todos los tipos de violencia	60,00	11,97	
Negación	Psicológica	61,11	0,00	0,983
	Económica y Psicológica	66,67	28,87	
	Tres tipos de violencia	61,90	24,31	
	Todos los tipos de violencia	61,11	19,59	
Reevaluación Positiva	Psicológica	63,33	0,00	0,654
	Económica y Psicológica	81,11	10,72	
	Tres tipos de violencia	66,67	16,33	
	Todos los tipos de violencia	74,00	20,52	

Tabla 7: Variable no paramétrica

	TIPOS DE VIOLENCIA	SIG
Religión	Económica y Psicológica	0,76
	Tres tipos de violencia	
	Todos los tipos de violencia	
Evitación Emocional	Económica y Psicológica	0,743
	Tres tipos de violencia	
	Todos los tipos de violencia	
Reacción Agresiva	Económica y Psicológica	0,131
	Tres tipos de violencia	
	Todos los tipos de violencia	
Autonomía	Económica y Psicológica	0,303
	Tres tipos de violencia	
	Todos los tipos de violencia	

Discusión

Esta investigación surge debido a que la zona de Urabá ha estado marcada por diferentes situaciones de violencia, en el marco del conflicto armado y el contexto familiar, donde una parte significativa de la comunidad víctima de esta situación corresponde a mujeres. Es por esto, que el objetivo principal del presente estudio, consistió en describir las estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia, reportadas por un grupo de mujeres pertenecientes al colectivo el Plantón en el municipio de Apartado Antioquia; caracterizando en primer lugar el tipo de violencia que reportaban haber sido víctimas, para luego identificar las estrategias de afrontamiento que utilizan y posteriormente realizar una comparación de dichas estrategias, de acuerdo a las situaciones de violencia que vivencian o vivenciaron la mujeres participantes de esta investigación.

Luego del uso de los diferentes instrumentos estadísticos y con base a las aportaciones teóricas de los diferentes autores del referente teórico de esta investigación, nos permitimos entonces proporcionar las conclusiones y los puntos de vista que quedan como resultado del trabajo de campo investigativo.

En primer lugar, se encontró que las 26 mujeres participantes de la investigación reportaron haber sido víctimas de más de un tipo de violencia, las cuales están categorizadas en violencia psicológica, violencia física y psicológica, violencia sexual y psicológica, violencia económica y psicológica, tres tipos de violencia (psicológica, física y sexual; psicológica, física y económica o psicología sexual y económica) y todos los tipo de violencia (psicológica, física, sexual y económica). Siendo la mayor parte de la población víctima de todos los tipos de violencia, dichos actos violentos han sido causados principalmente por miembros de la familia y grupo armado. Estos datos dan cuenta del cumplimiento de la

primera hipótesis investigativa y de los aportes teóricos que fundamentan el marco teórico de esta investigación, dentro de los cuales encontramos que tanto en el marco del conflicto armado como en el de la violencia de pareja, es la mujer quien se ve afectada de una manera significativa, dado que en la mayoría de los casos de violencia son los hombres quienes ejercen un papel activo o de victimarios por medio de actos de sumisión, control y dominio. Tal como lo expresa el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados, (2004): los grupos al margen de la ley han vulnerado los derechos humanos de la población civil, mediante amenazas de muerte, extorsiones, destierros y asesinatos, dejando como resultado fragmentaciones en las familias, que se evidencia en mujeres viudas y niños huérfanos, razón por la cual una parte significativa de la población víctima de este flagelo, corresponde a mujeres. Además el Centro Nacional de Memoria Histórica, (2013) sustenta que en la mayoría de las familias es el hombre quien ejerce el poder y toma las decisiones en el hogar, mientras que la mujer se ocupa de labores domésticas y la crianza de los hijos, fenómeno cultural que ha contribuido a que se perpetúe esta noción de familia de generación en generación, provocando actos de abuso y maltrato hacia la mujer

En segundo lugar, se observa que la estrategia de afrontamiento más utilizada por la población participante es la religión. Esto está sustentado en lo que plantean (Ruiz-Jarabo Quemada & Blanco Prieto, 2005), quienes afirman que el contexto social y cultural tiene cierta influencia en la forma en cómo una persona asimila ciertas situaciones o acontecimientos vividos en un momento de su vida. Tal como es el caso de las mujeres participantes de esta investigación; ya que tradicionalmente poseen creencias religiosas fuertes; las cuales tiene como base el catolicismo y el cristianismo, prácticas que son descritas por Folkman y Lazarus (1980-1988) como estrategias que utiliza un sujeto para tolerar la situación estresante; lo cual se evidencia durante la aplicación de la escala de estrategias de

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

Coping-Modificada. EEC-M, por medio de la cual, las mujeres manifestaban tener una creencia y confianza en Dios como un ente que puede ayudarlas a solucionar sus problemas; además reportan que de acuerdo a su religión utilizan el rezo o la oración como medios para afrontar sus problemas, sin embargo en su mayoría, las mujeres expresaron que dichas prácticas no las realizan de manera rutinaria.

Como segunda estrategia utilizada por la población participante se encuentra la Solución de problemas, la cual se describe como la secuencia de acciones orientadas a solucionar el problema, teniendo en cuenta el momento oportuno para analizarlo e intervenirlo. En este caso la mayoría de las mujeres participantes piensan que hay un momento oportuno para analizar la situación y coinciden en que hay que llevar a cabo un plan de acción, con varias alternativas de solución para enfrentar la situación de violencia.

Por último aparece la estrategia de Reevaluación positiva: a través de la cual el sujeto busca aprender de las dificultades, identificando los aspectos positivos del problema. Es una estrategia de optimismo que contribuye a tolerar la problemática y a generar pensamientos que favorecen a enfrentar la situación. Es considerada como un modo de afrontamiento dirigido tanto a la emoción como al problema, que modifica la forma de vivir la situación sin distorsionar necesariamente la realidad o cambiarla objetivamente. La utilización de esta estrategia por parte de la población participante da cuenta de su capacidad de superación dado que manifiestan que a pesar de la magnitud de la situación de violencia de la cual fueron o son víctimas, intentaron sacar algo positivo, contemplando las ventajas y desventajas de esta inmersas en dicha situación y tal vez, un ejemplo claro de ello, es que hoy en día estén organizadas como grupo de apoyo para ayudarse a sí misma y a otras mujeres que están pasando por la misma situación.

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

Sin embargo, todos estos datos falsean nuestra segunda hipótesis, pues esta hace referencia a que la población haría uso de distanciamiento, escape o evitación, enfrentamiento y búsqueda de apoyo social como estrategias de afrontamiento ante situaciones de violencia. Situación que puede deberse a que las mujeres participantes ya no se encuentran en condiciones de violencia. Además, la razón de ser del grupo del Platón ha cambiado, pues en sus inicios funcionaba como un grupo de apoyo en donde las mujeres se reunían con el fin de expresar sus experiencias de vida y en la actualidad lo hacen con el objetivo de obtener información que les permita reclamar sus derechos en calidad de víctimas o para su superación personal por medio de capacitaciones en diferentes áreas. Otro de los cambios es que el grupo de mujeres ha ido creciendo lo que hace más difícil generar confianza entre ellas y contar sus experiencias.

Los anteriores datos guardan similitud con la investigación planteada por Roco Callejas, Baldi López, & Álvarez (2014), afrontamiento y alexitimia en una muestra de mujeres víctimas de violencia familiar en San Luis, Argentina, donde refieren que las estrategias de afrontamiento, religión y solución de problemas fueron unas de las más utilizadas por las mujeres para hacer frente a las situaciones de violencia familiar; pero se diferencia de esta investigación en que la muestra también hizo uso de las estrategias de afrontamiento: espera y búsqueda de apoyo social.

Por otra parte, los resultados de esta investigación muestran diferencias con respecto a la investigación que realizó Marín Monsalve, Palacio Suaza, Orrego Barrios, & Aguirre Acevedo, (2008) descripción del estado de salud mental y estrategias de afrontamiento en: víctimas de asalto a mano armada en la ciudad de Medellín (Colombia), donde se observa que durante el asalto, las mujeres tienden a puntuar más alto tanto en la estrategia de

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

afrontamiento de inmovilidad o mutismo, búsqueda de apoyo profesional, y búsqueda de apoyo social. Datos que consolidan el porqué de los resultados obtenidos, ya que dan cuenta que las personas tienden a utilizar ciertas estrategias durante el ciclo o la situación de violencia, diferentes a las que utiliza luego de haber superado dicha situación. Lo que puede denominarse como una limitación dado que al no estar la mujer dentro del ciclo de violencia, su perspectiva frente a la situación cambia y junto con ella cambia los resultados esperados. En consecuencia su diferencia radica en el tipo de violencia y la recurrencia de la misma.

Además, Durante el desarrollo de esta investigación surgieron algunas limitaciones en torno al tema base, dado que hablar de violencia en cualquier contexto y de cualquier tipo, implica para la víctima exponer sus emociones y vivencias a causa del hecho violento, generando en ella reservas al hablar sobre el tema; tal y como se evidenció al inicio de la investigación cuando se presentó al grupo el objetivo de la misma, pues el grupo mostro una actitud de desconfianza y de no querer compartir con las investigadoras sus experiencias, lo que puede representar información sesgada y distorsionada y con ello datos imprecisos. Por otra parte, el colectivo el Plantón en sus inicios surge como un grupo de apoyo conformado por un número reducido de mujeres, con el objetivo de compartir sus experiencias de vida en torno a la violencia, sin embargo, hoy este objetivo ha cambiado, dado que el número de integrantes del grupo ha aumentado, lo que hace difícil que se genere un ambiente íntimo y de confianza. Por lo tanto, al abordar este tipo de investigaciones, es recomendable generar un ambiente de confianza, en el cual la población participante se despoje de sus sentimientos de miedo, culpa y vergüenza, para reducir el porcentaje de no respuesta y de distorsión en los resultados.

En cuanto a los datos que datan sobre la comparación de las estrategias utilizadas frente al tipo de violencia, se encontró que los datos no muestran diferencias significativas, debido a

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

que ninguno de los datos puntuó una significancia menor de 0.05 con los estadísticos ANOVA para muestras independientes paramétricas y KUSKAL-WALLIS para muestras no paramétricas, descartando la tercera hipótesis, en la cual se planteaban diferencias en las estrategias de afrontamiento utilizadas por las mujeres, de acuerdo al tipo de violencia de la que reportan haber sido víctimas. Situación que se pudo haber dado, porque el tamaño de la población participante fue pequeña, lo que se constituye como otra limitación para los resultados esperados en la investigación.

Por lo tanto, en futuras investigaciones con énfasis en la violencia contra la mujer, se sugiere que se tengan en cuenta varios aspectos: lograr una mayor representatividad de la muestra procurando que los sujetos participantes hagan parte del Municipio en general y no de un grupo determinado, de esta manera sus resultados podrían generalizarse a una población mayor; igualmente resulta importante tener un grupo control para hacer la comparación de cómo funcionan las estrategias de afrontamiento entre población víctima de violencia organizada en grupos de apoyo social como el del presente estudio y población igualmente víctima de violencia sin un apoyo social organizado; por último, sugerimos que a la hora de aplicar la escala de estrategias de afrontamiento de Coping – modificada (EEC-M) se tenga en cuenta si la mujer en su presente se encuentra dentro del ciclo de violencia, (y no que la haya vivido) ya que esto permitirá que exista menor alteración en los resultados, cuando se indague sobre la situación de violencia.

Bibliografía

- Almonacid , F., Daroch, C., Mena, P., Palma, C. G., Razeto, M., & Zamora , E. (1996). Investigación social sobre violencia conyugal. *Redalyc*(4), 1-17. Recuperado el 16 de Octubre de 2014, de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=19500414>
- Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados. (2004). *Algunos indicadores sobre la situación de los derechos humanos en la región de Urabá Antioqueño*. Recuperado el 15 de Octubre de 2014, de http://www.acnur.org/t3/uploads/media/COI_1252.pdf?view=1
- Barragán Ávila , F., & Alfonso Jurado, M. (2010). *Lineamientos de política pública para la prevención, protección, atención y sanción de las violencias basadas en género y contra las mujeres en Colombia*. Bogota. Recuperado el 16 de Octubre de 2014, de <http://www.equidadmujer.gov.co/Normativa/PoliticaPublica/LineamientosPolitica.pdf>
- Blanco Prieto, P. (2005). La violencia contra las mujeres : prevención y detección : cómo promover desde los servicios sanitarios relaciones autónomas, solidarias y gozosas. *Dialnet*.
- Buendía, J., & Mira, J. (1993). *Eventos vitales, afrontamiento y desarrollo: un estudio sobre el estrés infantil*. Murcia: poblagráfico S.A. Recuperado el 17 de Octubre de 2014, de *Eventos vitales, afrontamiento y desarrollo: un estudio sobre el estrés infantil*
- Centro Nacional de Memoria Historica. (2013). *¡Basta ya! Colombia: memorias de guerra y dignidad*. Bogota: Imprenta Nacional. Recuperado el 14 de Octubre de 2014, de <http://www.centrodememoriahistorica.gov.co/micrositios/informeGeneral/descargas.htm>
- Céspedes-Báez, L. M. (2010). La violencia sexual en contra de las mujeres como estrategia de despojo de tierras en. *Revista Redalyc*, 12(2). Recuperado el 1 de Diciembre de 2014, de <http://www.redalyc.org/pdf/733/73315636009.pdf>
- Cooperación Humanas. (2008). *SIN TREGUA. Políticas de reparación para mujeres víctimas de violencia sexual durante dictaduras y conflicto armado*. Santiago de Chile: Andros Impresores. Recuperado el 16 de Octubre de 2014, de <http://books.google.com.co/books?id=S566ZwEACAAJ&dq=SIN+TREGUA.+Pol%C3%ADtica+s+de+reparaci%C3%B3n+para+mujeres+v%C3%ADctimas+de+violencia+sexual+durante+dictaduras+y+conflicto+armado&hl=es-419&sa=X&ei=Y2FBVN7NLIXKggTXI4LAAw&ved=0CB4Q6AEwAQ>
- Crespo López , M., Vázquez Valverde, C., & Ring, J. (2003). Estrategias de Afrontamiento. *Medición Clínica en Psiquiatría y Psicología*, 425-436. Recuperado el 15 de Octubre de 2014, de http://pendientedemigracion.ucm.es/info/psisalud/carmelo/PUBLICACIONES_pdf/2000-Estrategias%20de%20Afrontamiento.pdf

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

- Díaz Carmona, P., Niño Torres, S., & Rodríguez de Bernal, M. C. (28 de Noviembre de 2012). Relación entre estrategias de afrontamiento, percepción de redes de apoyo y niveles de severidad de los síntomas en estrés post- traumático, en la población de adultos en condición de desplazamiento. *Univesidad de la Sabana*. Recuperado el 1 de Diciembre de 2014, de <http://intellectum.unisabana.edu.co:8080/jspui/handle/10818/4258>
- Dirección general de la Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud. Observatorio de la Salud de la Mujer. (s.f.). *Observatorio de la Salud de la Mujer*. Recuperado el 2 de Diciembre de 2014, de Catalogo de instrumentos para cribado y frecuencia: http://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/genero_vg_01.pdf
- Flores, A. &. (Julio-Agostos de 2012). Violencia Patrimonial De Género En La Pequeña Propiedad. *Redalyc*(174). Recuperado el 06 de Noviembre de 2014, de <http://www.redalyc.org/pdf/325/32523137002.pdf>
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (18 de Noviembre de 2014). *Metodología de la Investigación*. Obtenido de Universidad Politécnica de Sinaloa: http://www.upsin.edu.mx/mec/digital/metod_invest.pdf
- Instituto Nacional Medicina Legal y Ciencias Forenses. (Octubre de 2014). *Boletín de Prensa-Forensis 2013*. Obtenido de <http://www.medicinalegal.gov.co>
- Insuasty Rodríguez, A., Cadavid Asevedo, P., Restrepo Medina, L. P., Balbín Alvarez, J., & Fernandez Quintero, M. (2012). Víctimas, violencia y despojo: informes de la investigación acerca de víctimas del conflicto armado. *El Ágora USB*. Recuperado el 25 de Octubre de 2014, de <http://web.usbmed.edu.co/usbmed/formacion/docs/victimas.pdf>
- Kipen, A., & Caterberg, M. (2006). *Maltrato, un permiso milenario: la violencia contra la mujer*. Barcelona: Intermon Oxfam. Recuperado el 15 de Octubre de 2014, de http://books.google.com.co/books?id=p45hiz7uOQYC&printsec=frontcover&dq=violencia+contra+la+mujer&hl=es-419&sa=X&ei=-tA_VPm-#v=onepage&q=violencia%20contra%20la%20mujer&f=false
- Larrain Heiremans, S. (1994). *Violencia Puertas Adentro: La mujer golpeada*. Santiago de Chile: Universitaria S.A. Recuperado el 15 de Octubre de 2014, de <http://books.google.com.co/books?id=L8fUy9o73e4C&printsec=frontcover&dq=Violencia+Puertas+Adentro:+La+mujer+golpeada&hl=es-419&sa=X&ei=ZI9BVPDaGcLpggTezYHYAg&ved=0CBoQ6AEwAA#v=onepage&q=Violencia%20Puertas%20Adentro%3A%20La%20mujer%20golpeada&f=false>
- Londoño, N. H., Henao López, G. C., Puerta, I. C., Posada, S., Arango, D., & Aguirre-Acevedo, D. C. (2006). Propiedades psicométricas y validación de la escala de estrategias de Coping Modificada (EEC-M) en una muestra colombiana. *Redalyc*, 5(2), 327-349. Recuperado el 3 de Noviembre de 2014, de <http://www.redalyc.org/pdf/647/64750210.pdf>
- Marín Monsalve, C., Palacio Suaza, Y., Orrego Barrios, Y., & Aguirre Acevedo, D. (2008). Descripción del estado de salud mental y estrategias de afrontamiento en: víctimas de

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

- asalto a mano armada en la ciudad de Medellín (Colombia). *Redalyc*, 1(2), 31-40. Recuperado el 15 de Mayo de 2015, de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=299023508005>
- Marsollier, R. G., & Aparicio, M. T. (2010). Las estrategias de afrontamiento: una alternativa frente a situaciones desgastantes. *Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal*, 2(3), 8-13. Recuperado el 16 de Octubre de 2014, de <http://www.redalyc.org/pdf/3334/333427070002.pdf>
- Miracco, M. C., Rutzstein, G., Lievendag, L., Arana, F. G., Scappatura, M. L., Elizathe, L., & Keegan, E. (2010). Estrategias de afrontamiento en mujeres maltratadas: la percepción del proceso por parte de las mujeres. *Revista Scielo*, 17. Recuperado el 1 de 12 de 2014, de <file:///C:/Users/AMD-PC/Downloads/v17a06.pdf>
- Muñoz Hernández, N. E. (2011). Una mirada de las mujeres víctimas en la construcción de la paz en Colombia. En *Participación en la construcción de la Paz. Protección de los derechos de las víctimas en Colombia* (págs. 89-100). España: Gráficas Arias Montano S.A. Recuperado el 17 de Octubre de 2014, de Una mirada de las mujeres víctimas en la construcción de la paz en Colombia
- Muñoz Hernández, N. E. (2011). Una mirada de las mujeres víctimas en la construcción de la paz en Colombia. En *Participación en la construcción de la Paz. Protección de los derechos de las víctimas en Colombia* (págs. 89-100). España: Gráficas Arias Montano S.A. Recuperado el 17 de Octubre de 2014, de http://books.google.com.co/books?id=xbj5wGM44R8C&pg=PA97&dq=Una+mirada+de+la+s+mujeres+v%C3%ADctimas+en+la+construcci%C3%B3n+de+la+paz+en+Colombia&hl=es-419&sa=X&ei=gG1KVIe0AsTKggSO_YHYAg&ved=0CBoQ6AEwAA#v=onepage&q=Una%20mirada%20de%20las%20mujeres%20v%C3
- Organización Mundial de la Salud. (2002). *Informe mundial sobre la violencia y la salud*. Ginebra. Recuperado el 15 de Octubre de 2014, de http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/67411/1/a77102_spa.pdf
- Prada Olivares, A. C. (2012). Violencia hacia la mujer en la relación de pareja: Una comprensión de cómo a través del proceso de dignificación de la mujer, es posible salir de las dinámicas interaccionales violentas. *Universidad Pontificia Javeriana*. Recuperado el 1 de Diciembre de 2014, de <http://repository.javeriana.edu.co/bitstream/10554/3284/1/PradaOlivaresAndreaCarolina2012.pdf>
- Riso, W. (2006). *Terapia Cognitiva. Fundamentos teóricos y conceptualización del caso clínico*. Colombia: Norma.
- Roco Callejas, G., Baldi López, G., & Álvarez, G. (2014). Afrontamiento y alexitimia en una muestra de mujeres víctimas de violencia familiar en San Luis, Argentina. *Alternativas en Psicología*(29), 32-43. Obtenido de <http://alternativas.me/index.php/num29/43-3-afrontamiento-y-alexitimia-en-una-muestra-de-mujeres-victimas-de-violencia-familiar-en-san-luis-argentina>

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

Ruiz-Jarabo Quemada , C., & Blanco Prieto, P. (2005). *La violencia contra las mujeres: prevención y detección, cómo promover desde los servicios sanitarios relaciones autónomas, solidarias y gozosas*. España: Ediciones Díaz de Santos. Recuperado el 15 de Octubre de 2014, de <http://books.google.com.co/books?id=oj0i0kWkV94C&printsec=frontcover&dq=La+violencia+contra+las+mujeres+:+prevenci%C3%B3n+y+detecci%C3%B3n+:+c%C3%B3mo+promover+desde+los+servicios+sanitarios+relaciones+aut%C3%B3nomas,+solidarias+y+gozosas&hl=es-419&sa=X&e>

Traverso, M. T. (2000). *Violencia en la pareja: la cara oculta de la relación*. Washington, D.C.: Copyrighted. Recuperado el 15 de Octubre de 2014, de http://books.google.com.co/books?id=xK-tuQcgmkkC&pg=PA47&lpg=PA47&dq=Violencia+en+la+pareja:+la+cara+oculta+de+la+relaci%C3%B3n+editorial&source=bl&ots=d_JVxXk7Mk&sig=ONDx5VPSWZyxyYUYDkd4Zu-Fu2U&hl=es-419&sa=X&ei=rKxBVK2KLtKSgwS224GYAQ&ved=0CCgQ6AEwAg#v=o

Vargas-Núñez, B. I., Pozos Gutiérrez, J. L., López Parra, M. S., Díaz-Loving, R., & Rivera Aragón, S. (2011). Estilos de poder, apreciación de la relación y de sí misma: variables que median en la mujer, estar o no en una relación de violencia. *Revista Redalyc*, 45(1), 39-49. Recuperado el 2 de Diciembre de 2014, de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28421134006>

Voz. La verdad del pueblo. (2014). La violencia contra la mujer no es un cuento. *Voz. La verdad del pueblo*. Recuperado el 16 de Octubre de 2014, de <http://www.semanariovoz.com/2014/06/25/violencia-contra-las-mujeres-no-es-cuento/>

Anexos

I: Consentimiento informado

Estimada señora:

Le estamos invitando a participar en la investigación “**ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN MUJERESQUE REPORTAN HABER VIVENCIADO ALGÚN TIPO DE VIOLENCIA**”. Dicha investigación estará a cargo de **LINA MARIA AYALA BOTERO, MARY SOL RENTERIA MENDEZ y LUZMILA SANCHEZ CORDERO**, estudiantes de psicología de la universidad de Antioquia.

1. INFORMACION GENERAL

El objetivo de esta investigación, es identificar y describir las diferentes formas en como Usted enfrenta o ha enfrentado algunas situaciones en la cuales se ha presentado la violencia. Lo anterior con el propósito de visibilizar aquellas estrategias de afrontamiento que se pueden constituir en recurso para el diseño de programas o proyectos que les permita a otras mujeres, hacer uso de estos mecanismos, especialmente cuando dichas estrategias permiten seguir adelante.

Esta investigación, implicará en primer lugar, completar un cuestionario sociodemográfico y de caracterización y en segundo lugar, la aplicación de una prueba psicológica; este proceso tomará entre una hora y media a dos horas como máximo, su resolución será de forma individual/escrita y su manejo será de carácter anónimo.

2. PROCEDIMEINTOS ESPECIFICOS

Cuestionario de caracterización de la violencia contra la mujer: la cual es de carácter confidencial y anónimo. Comprende dos fases (1. Fase: datos generales y 2. Fase: preguntas de caracterización de la violencia). Las preguntas que hacen parte de la fase uno, son preguntas con única respuesta mientras que las respuestas de las preguntas de la fase dos, dependerán de las vivencias de cada una de las participantes.

Prueba psicológica: escala de estrategias de coping – modificada, el cual es un cuestionario auto-evaluativo, con de 69 preguntas que evalúan las diferentes formas que emplean las personas para afrontar los problemas o situaciones estresantes que se les presentan en la vida. Cada pregunta de esta prueba, cuenta con las siguientes opciones de respuesta, representadas así:

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	A veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre

De las cuales solo se elegirá una única respuesta, marcándola con una X.

3. INFORME DE PRUEBAS.

La información relevante del cuestionario y los resultados de las pruebas se ingresarán a la base de datos pertinente a la investigación conservando su carácter de confidencialidad.

4. CONFIDENCIALIDAD.

El ejercicio de esta investigación y los resultados no se proporcionaran a ninguna otra fuente, a menos que usted firme una solicitud formal.

5. COSTO

La investigación no implica ningún beneficio económico para la población participante ni procesos de terapia psicológica por parte de las estudiantes de Psicología.

6. EFECTOS COLATERALES

Aunque la mayoría de los individuos consideran que las pruebas y los procesos de evaluación son interesantes, algunas personas experimentan ansiedad ante las pruebas. No obstante, es poco probable que usted experimente algún efecto adverso de largo plazo como resultado de esta evaluación. Se le anima para que hable acerca de esta experiencia durante el proceso.

7. NEGATIVA A LA EVALUACIÓN

La mayoría de las personas consideran que el proceso de evaluación psicológica es benéfico. Sin embargo, usted no está obligado a responder las pruebas; puede retirar el consentimiento e interrumpir el proceso en cualquier momento. Si así lo solicita, analizaremos las opciones de canalización para usted.

Participante

C.C

, _____ y _____

Investigadoras

2: Cuestionario de caracterización de la población y preguntas de auto-reporte relacionadas con situaciones de violencia contra la mujer



El siguiente cuestionario es de carácter confidencial y anónimo, comprende dos apartados: el primero de ellos contiene algunos datos generales de caracterización, y el segundo, preguntas exploratorias sobre los tipos de violencia. De forma atenta solicitamos su respuesta esperando contar con ellas sin incluir su nombre.

Fecha de aplicación: _____ **Edad** _____

I. datos generales

Marque con una “X” la opción que considera que mejor describa su situación.

Género: F__ M__

Escolaridad:

Ninguno: __

Primaria: __

Bachillerato: __

Técnico/Tecnológico: ____

Universitario: __

Ocupación: _____

Estado civil actual:

Soltera: __

Casada: __

Viuda: __

Separada: __

Unión libre: __

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

Otro/cual: _____

Número de Hijos: _____

Lugar de residencia:

Rural__ Urbano__

Estrato socioeconómico:

1.____ 2.____ 3.____ Otro/cual: _____

2. Si usted ha experimentado en una o varias ocasiones situaciones como las siguientes,

favor márcalas con una X

alguna vez ha experimentado uno o varios de los siguientes tipos de violencia	Favor, marque con una X		¿Quién ha cometido dichas acciones?
	SI	NO	
Violencia psicológica			Pareja__ Un miembro de la familia__ Integrante de un grupo armado__ Otro_____
Violencia física			Pareja__ Un miembro de la familia__ Integrante de un grupo armado__ Otro_____
Violencia sexual			Pareja__ Un miembro de la familia__ Integrante de un grupo armado__ Otro_____
Violencia económica o patrimonial			Pareja__ Un miembro de la familia__ Integrante de un grupo armado__ Otro_____

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

1.1 ¿Conoce usted cuales son los mecanismos regulares para hacer su(s) denuncia(s) ante cualquier tipo de violencia?

SI___ NO___ CUAL: _____

1.2 ¿Ha denunciado usted alguna situación de violencia ante los organismos competentes?

SI___ NO___ CUAL: _____

1.3 Usted llevo al colectivo Mujeres del Plantón orientada por:

Amigos_____

Familiares_____

Rutas de atención a la violencia_____

Otro, cual_____

3: Escala de estrategias de Coping-modificada (EEC-M)

Londoño N. H., Henao G. C., Puerta I. C., Posada S. L., Arango D.,

Aguirre, D. C.

Grupo de Investigación Estudios Clínicos y Sociales en Psicología

Universidad de San Buenaventura, Medellín, Colombia

Instrucciones:

A continuación se plantean diferentes formas que emplean las personas para afrontar los problemas o situaciones estresantes que se les presentan en la vida.

Las formas de afrontamiento aquí descritas no son ni buenas ni malas, ni mejores o peores. Simplemente ciertas personas utilizan unas formas más que otras, dependiendo de la situación problema.

Trate de recordar las diferentes situaciones o problemas más estresantes vividos durante los últimos años, y responda señalando con una X en la columna que le señale la flecha (↓), el número que mejor indique qué tan habitual ha sido esta forma de comportamiento ante las situaciones estresantes.

1	2	3	4	5	6
Nunca	Casi nunca	A veces	Frecuentemente	Casi siempre	Siempre

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

Ítem	Premisa	1	2	3	4	5	6
1	Trato de comportarme como si nada hubiera pasado.						
2	Me alejo del problema temporalmente (tomando unas vacaciones, descansando, etc.).						
3	Procuro no pensar en el problema.						
4	Descargo mi mal humor con los demás.						
5	Intento ver los aspectos positivos del problema.						
6	Le cuento a familiares o amigos cómo me siento.						
7	Procuro conocer mejor el problema con la ayuda de un profesional.						
8	Asisto a la iglesia.						
9	Espero que la solución llegue sola.						
10	Trato de solucionar el problema siguiendo unos pasos concretos bien pensados.						
11	Procuro guardar para mí los sentimientos.						
12	Me comporto de forma hostil con los demás.						
13	Intento sacar algo positivo del problema.						
14	Pido consejo u orientación a algún pariente o amigo para poder afrontar mejor el problema.						
15	Busco ayuda profesional para que me guíen y orienten.						
16	Tengo fe en que puede ocurrir algún milagro.						
17	Espero el momento oportuno para resolver el problema.						
18	Pienso que con el paso del tiempo el problema se soluciona.						
19	Establezco un plan de actuación y procuró llevarlo a cabo.						

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

20	Procuro que los otros no se den cuenta de lo que siento.						
21	Evado las conversaciones o temas que tienen que ver con el problema.						
22	Expreso mi rabia sin calcular las consecuencias.						
23	Pido a parientes o amigos que me ayuden a pensar acerca del problema.						
24	Procuro hablar con personas responsables para encontrar una solución al problema.						
25	Tengo fe en que Dios remedie la situación.						
26	Pienso que hay un momento oportuno para analizar la situación.						
27	No hago nada porque el tiempo todo lo dice.						
28	Hago frente al problema poniendo en marcha varias soluciones.						
29	Dejo que las cosas sigan su curso.						
30	Trato de ocultar mi malestar.						
31	Salgo al cine, a dar una vuelta, etc., para olvidarme del problema.						
32	Evito pensar en el problema.						
33	Me dejo llevar por mi mal humor.						
34	Hablo con amigos o familiares para que me animen o tranquilicen cuando me encuentro mal.						
35	Busco la ayuda de algún profesional para reducir mi ansiedad o malestar.						
36	Rezo.						
37	Hasta que no tenga claridad frente a la situación, no puedo darle la mejor solución a los problemas.						
38	Pienso que lo mejor es esperar a ver qué puede pasar.						
39	Pienso detenidamente los pasos a seguir para enfrentarme al problema.						

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

40	Me resigno y dejo que las cosas pasen.						
41	Inhibo mis propias emociones.						
42	Busco actividades que me distraigan.						
43	Niego que tengo problemas.						
44	Me salgo de casillas.						
45	Por más que quiera no soy capaz de expresar abiertamente lo que siento.						
46	A pesar de la magnitud de la situación tiendo a sacar algo positivo.						
47	Pido a algún amigo o familiar que me indiquen cuál sería el mejor camino a seguir.						
48	Pido ayuda a algún médico o psicólogo para aliviar mi tensión.						
49	Acudo a la iglesia para poner velas o rezar.						
50	Considero que las cosas por sí solas se solucionan.						
51	Analizo lo positivo y negativo de las diferentes alternativas.						
52	Me es difícil relajarme.						
53	Hago todo lo posible para ocultar mis sentimientos a los otros.						
54	Me ocupo de muchas actividades para no pensar en el problema.						
55	Así lo quiera, no soy capaz de llorar.						
56	Tengo muy presente el dicho “al mal tiempo buena cara”.						
57	Procuro que algún familiar o amigo me escuche cuando necesito manifestar mis sentimientos.						
58	Intento conseguir más información sobre el problema acudiendo a profesionales.						
59	Dejo todo en manos de Dios.						

Estrategias de afrontamiento en un grupo de Mujeres del Platón

60	Espero que las cosas se vayan dando.						
61	Me es difícil pensar en posibles soluciones a mis problemas.						
62	Trato de evitar mis emociones.						
63	Dejo a un lado los problemas y pienso en otras cosas.						
64	Trato de identificar las ventajas del problema.						
65	Considero que mis problemas los puedo solucionar sin la ayuda de los demás.						
66	Pienso que no necesito la ayuda de nadie y menos de un profesional.						
67	Busco tranquilizarme a través de la oración.						
68	Frente a un problema, espero conocer bien la situación antes de actuar.						
69	Dejo que pase el tiempo.						