

Anexos

Anexo A. Consentimiento Informado

Estimado(a) señor(a):

Le estamos invitando a participar de la investigación "Actitudes ante la muerte y su relación con la desesperanza en una muestra del municipio de Cauca Asia Antioquia", a cargo de Yair Enrique Ensuncho y Roy Anderson Castro, estudiantes de Psicología de la Universidad de Antioquia, seccional Bajo Cauca.

Información general. El objetivo de esta evaluación es explorar sobre la relación que pueda haber entre las actitudes ante la muerte (aceptación, temor y evitación) y el nivel de desesperanza en población caucásiana. Participar en la investigación implicará responder una breve entrevista sociodemográfica y la aplicación de las pruebas psicológicas. Este proceso tomará de 30 a 40 minutos como máximo. El estudio requiere de la participación de personas con un rango de edad entre los 18 y los 40 años, y cuya participación sea voluntaria.

Procedimientos específicos. Inicialmente se realizará una entrevista sociodemográfica. Además, se aplicarán las siguientes pruebas.

Cuestionario de Actitudes Ante la Muerte: Cuestionario con escala de calificación tipo Likert (donde 1= nada característico en mí y 5= totalmente característico en mí), el instrumento consta de 21 ítems que exploran sobre tres actitudes ante la muerte (aceptación, temor y evitación).

Inventario de Depresión de Beck (BDI-II): Compuesto por 21 grupos de enunciados; define diferentes niveles o categorías de gravedad de sintomatología relacionada con la depresión.

Escala de desesperanza de Beck (BHS): Este instrumento explora acerca de la negativa sobre el futuro a mediano y largo plazo. Evalúa las expectativas que los sujetos tienen de que ocurran acontecimientos negativos, como también la imposibilidad percibida por los mismos de realizar acciones para evitar que estos acontecimientos

negativos ocurran. Consta de 20 reactivos con formato de respuesta dicotómica (Falso o Verdadero).

Informe de resultados. La información relevante de la entrevista y los resultados de las pruebas serán ingresados en la base de datos referente a la investigación. No se hará devolución de resultados sobre las pruebas y test aplicados, ni de manera individual ni grupal. Sólo se dará información de los resultados en general de la investigación, el cual podrá ser consultado - futuramente - en repositorio digital de la Universidad de Antioquia.

Confidencialidad. El ejercicio de evaluación y los resultados no se proporcionarán a ninguna otra fuente. Los resultados de cada prueba se ingresarán a la base de datos de manera anónima, esto con el fin de cumplir con el principio de confidencialidad.

Costo. Cabe aclarar que usted no recibirá ningún beneficio económico de la investigación actual, ni tampoco tendrá o recibirá un proceso de terapia psicológica.

Efectos colaterales. A pesar de que la mayoría de los individuos consideran que las pruebas y los procesos de evaluación son interesantes, algunas personas experimentan ansiedad ante las pruebas. No obstante, es poco probable que usted experimente algún efecto adverso de largo plazo como resultado de esta evaluación. Esta investigación no involucra ningún tipo de riesgo físico, psicológico ni moral. Sin embargo, el tema de la muerte puede generar incomodidad; si este es el caso, usted podrá retirarse de la investigación en cualquier momento.

Negativa a la evaluación. La mayoría de las personas consideran que el proceso de evaluación psicológico es benéfico. Sin embargo, usted no está obligado a responder las pruebas; puede retirar el consentimiento e interrumpir el proceso en cualquier momento. Si así lo solicita, analizaremos las opciones de canalización para usted.

| | |
|-------------------------|--|
| Nombre del participante | |
| Documento de identidad | |

Roy Anderson Castro

Jean Gonsuncho

El presente documento se realiza de conformidad como claramente lo establece la ley 1090 de 2006 (por lo cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, se dicta el código deontológico y Bioético y otras disposiciones), en su Artículo 2 (**disposiciones generales**), numeral 2 (Competencia), numeral 4 (Anuncios públicos), numeral 5 (Confidencialidad), numeral 8 (Evaluación de técnicas) y numeral 9 (Investigación con participantes humanos).

El psicólogo está obligado a actuar estrictamente dentro del campo de su competencia profesional. Por consiguiente, el Artículo 36 (**deberes del psicólogo con las personas de objeto de su ejercicio profesional**), numeral A, establece que el profesional debe "hacer uso apropiado del material psicotécnico en el caso que se necesite, con fines diagnósticos, guardando el rigor ético y metodológico prescrito para su debido manejo".

Para el adecuado uso del material psicotécnico, el psicólogo se debe fundamentar en el Artículo 45, **donde "el material psicotécnico es de uso exclusivo de los profesionales en psicología**. Los estudiantes podrán aprender su manejo con el debido acompañamiento de docentes y la supervisión y vigilancia de la respectiva facultad o escuela de psicología", el Artículo 46, donde "el psicólogo construye o estandariza test psicológicos, inventarios, listados de chequeos, u otros instrumentos técnicos, debe

utilizar los procedimientos científicos comprobados. Dichos test deben cumplir con las normas propias para la construcción de instrumentos, estandarización, validez y confiabilidad", el Artículo 47, donde "el psicólogo tendrá el cuidado necesario en la presentación de resultados diagnósticos y demás inferencias basadas en la aplicación de pruebas, hasta tanto estén debidamente validadas y estandarizadas. No son suficientes para hacer evaluaciones diagnósticas los solos test psicológicos, entrevistas, observaciones y registro de conductas; todos estos deben hacer parte de un proceso amplio, profundamente integral" y el Artículo 48, donde se declara que **"los test psicológicos que se encuentren en su fase de experimentación deben utilizarse con las debidas precauciones.** Es preciso hacer conocer a los usuarios sus alcances y limitaciones".

Es fundamental que usted conozca que: la participación en este estudio es absolutamente voluntaria.

Esto quiere decir que si usted lo desea puede negarse a participar o retirarse del estudio en cualquier momento sin tener que dar explicación alguna.

Los temas abordados serán analizados en la investigación, manteniéndose en absoluta reserva los datos personales de la persona entrevistada.

Los estudios de investigación como este sólo producen conocimiento que puede ser aplicados como lo expresa la Ley 1090 de 2006, en su Artículo 29, donde "la exposición oral, impresa, audiovisual y otra, de modo que no sea posible la identificación de la persona, grupo o institución de que se trata, o en el caso de que el medio utilizado conlleve la posibilidad de identificación del sujeto, será necesario su consentimiento previo y explícito".

Anexo B. Inventario de Depresión de Beck (BDI-II)

INSTRUCCIONES: Este cuestionario consta de 21 grupos de enunciados. Por favor, lea con atención cada uno de ellos cuidadosamente. Luego elija uno de cada grupo, el que mejor describa el modo como se ha sentido en las últimas dos semanas, incluyendo el día de hoy. Escoja el número correspondiente al enunciado elegido. Si varios enunciados de un mismo grupo le parecen igualmente apropiados, seleccione el número más alto.

| Grupo de afirmaciones | Enunciado a seleccionar |
|---------------------------------|---|
| 1. Tristeza | 0 No me siento triste. 1 Me siento triste gran parte del tiempo. 2 Estoy triste todo el tiempo. 3 Estoy tan triste o soy tan infeliz que no puedo soportarlo |
| 2. Pesimismo | 0 No estoy desalentado respecto de mi futuro. 1 Me siento más desalentado respecto de mi futuro que lo que solía estarlo. 2 No espero que las cosas funcionen para mí. 3 Siento que no hay esperanza para mi futuro. |
| 3. Fracaso | 0 No me siento como un fracasado. 1 He fracasado más de lo que hubiera debido. 2 Cuando miro hacia atrás veo muchos fracasos. 3 Siento que como persona soy un fracaso total. |
| 4. Pérdida de Placer | 0 Obtengo tanto placer como siempre por las cosas de las que disfruto. 1 No disfruto tanto de las cosas como solía hacerlo. 2 Obtengo poco placer de las cosas que solía disfrutar. 3 No puedo obtener ningún placer de las cosas que solía disfrutar. |
| 5. Sentimientos de Culpa | 0 No me siento particularmente culpable 1 Me siento culpable respecto de varias cosas que he hecho o que debería haber hecho. 2 Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo. 3 Me siento culpable todo el tiempo |
| 6. Sentimientos de Castigo | 0 No siento que estoy siendo castigado 1 Siento que tal vez pueda ser castigado. 2 Espero ser castigado. 3 Siento que estoy siendo castigado |
| 7. Disconformidad con uno mismo | 0 Siento acerca de mi lo mismo de siempre. 1 He perdido la confianza en mi mismo. 2 Estoy decepcionado conmigo mismo. 3 No me gusto a mi mismo. |
| 8. Autocrítica | 0 No me critico ni me culpo más de lo habitual. 1 Estoy más crítico conmigo mismo de lo que solía estarlo. |

| | |
|-------------------------------------|--|
| | <p>2 Me critico a mí mismo por todos mis errores.</p> <p>3 Me culpo a mí mismo por todo lo malo que sucede.</p> |
| 9. Autocrítica | <p>0 No tengo ningún pensamiento de matarme.</p> <p>1 He tenido pensamientos de matarme, pero no lo haría.</p> <p>2 Querría matarme.</p> <p>3 Me mataría si tuviera la oportunidad de hacerlo.</p> |
| 10. Llanto | <p>0 No lloro más de lo que solía hacerlo.</p> <p>1 Lloro más de lo que solía hacerlo.</p> <p>2 Lloro por cualquier pequeñez.</p> <p>3 Siento ganas de llorar pero no puedo.</p> |
| 11. Agitación | <p>0 No estoy más inquieto o tenso que lo habitual.</p> <p>1 Me siento más inquieto o tenso que lo habitual.</p> <p>2 Estoy tan inquieto o agitado que me es difícil quedarme quieto.</p> <p>3 Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar siempre en movimiento o haciendo algo.</p> |
| 12. Pérdida de Interés | <p>0 No he perdido el interés en otras actividades o personas</p> <p>1 Estoy menos interesado que antes en otras personas o cosas</p> <p>2 He perdido casi todo el interés en otras personas o cosas.</p> <p>3 Me es difícil interesarme por algo.</p> |
| 13. Indecisión | <p>0 Tomo mis decisiones tan bien como siempre.</p> <p>1 Me resulta más difícil que de costumbre tomar decisiones.</p> <p>2 Encuentro mucha más dificultad que antes para tomar decisiones.</p> <p>3 Tengo problema para tomar cualquier decisión.</p> |
| 14. Desvalorización | <p>0 No siento que yo no sea valioso.</p> <p>1 No me considero a mí mismo tan valioso y útil como solía considerarme.</p> <p>2 Me siento menos valioso cuando me comparo con otros.</p> <p>3 Siento que no valgo nada.</p> |
| 15. Pérdida de energía | <p>0 Tengo tanta energía como siempre.</p> <p>1 Tengo menos energía de la que solía tener.</p> <p>2 No tengo suficiente energía para hacer demasiado.</p> <p>3 No tengo energía suficiente para hacer nada.</p> |
| 16. Cambios en los hábitos de sueño | <p>0 No he experimentado ningún cambio en mis hábitos de sueño.</p> <p>1a Duermo un poco más que lo habitual.</p> <p>1b Duermo un poco menos que lo habitual.</p> <p>2a Duermo mucho más que lo habitual.</p> <p>2b Duermo mucho menos que lo habitual.</p> <p>3a Duermo la mayor parte del día.</p> <p>3b Me despierto 1-2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme.</p> |
| 17. Irritabilidad | <p>0 No estoy más irritable que lo habitual.</p> <p>1 Estoy más irritable que lo habitual.</p> <p>2 Estoy mucho más irritable que lo habitual.</p> <p>3 Estoy irritable todo el tiempo.</p> |

| | |
|-----------------------------------|--|
| 18. Cambios en el apetito | <p>0 No he experimentado ningún cambio en mi apetito.</p> <p>1a Mi apetito es un poco menor que lo habitual.</p> <p>1b Mi apetito es un poco mayor que lo habitual.</p> <p>2a Mi apetito es mucho menor que antes.</p> <p>2b Mi apetito es mucho mayor que lo habitual.</p> <p>3a No tengo apetito en absoluto.</p> <p>3b Quiero comer todo el tiempo.</p> |
| 19. Dificultad de concentración | <p>0 Puedo concentrarme tan bien como siempre</p> <p>1 No puedo concentrarme tan bien como habitualmente.</p> <p>2 Me es difícil mantener la mente en algo por mucho tiempo.</p> <p>3 Encuentro que no puedo concentrarme en nada.</p> |
| 20. Cansancio o fatiga | <p>0 No estoy más cansado o fatigado que lo habitual.</p> <p>1 Me fatigo o me canso más fácilmente que lo habitual.</p> <p>2 Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer muchas de las cosas que solía hacer.</p> <p>3 Estoy demasiado cansado o fatigado para hacer la mayoría de las cosas que solía hacer.</p> |
| 21. Pérdida de interés en el sexo | <p>0 No he notado ningún cambio reciente en mi interés por el sexo.</p> <p>1 Estoy menos interesado en el sexo de lo que solía estarlo.</p> <p>2 Ahora estoy mucho menos interesado en el sexo.</p> <p>3 He perdido completamente el interés en el sexo.</p> |

Anexo C. Escala de Desesperanza de Beck

Por favor, señale si las siguientes afirmaciones se ajustan o no a su situación personal. Las opciones de respuesta son verdadero o falso. Coloque una X en la casilla vacía de verdadero o falso según sea su respuesta.

| | Verdade ro | Fals o |
|---|---------------|-----------|
| 1. Espero el futuro con esperanza y entusiasmo | | |
| 2. Puedo darme por vencido, renunciar, ya que no puedo hacer mejor las cosas por mí mismo | | |
| 3. Cuando las cosas van mal me alivia saber que las cosas no pueden permanecer tiempo así | | |
| 4. No puedo imaginar cómo será mi vida dentro de 10 años | | |
| 5. Tengo bastante tiempo para llevar a cabo las cosas que quisiera poder hacer | | |
| 6. En el futuro, espero conseguir lo que me pueda interesar | | |
| 7. Mi futuro me parece oscuro | | |
| 8. Espero más cosas buenas de la vida que lo que la gente suele conseguir por término medio | | |
| 9. No logro hacer que las cosas cambien, y no existen razones para creer que pueda en el futuro | | |

10. Mis pasadas experiencias me han preparado bien para mi futuro

11. Todo lo que puedo ver delante de mi es más desagradable que agradable

12. No espero conseguir lo que realmente deseo

13. Cuando miro hacia el futuro espero que seré más feliz de lo que soy ahora

14. Las cosas no marchan como yo quisiera

15. Tengo una gran confianza en el futuro

16. Nunca consigo lo que deseo, por lo que es absurdo desear cualquier cosa

17. Es muy improbable que pueda lograr una satisfacción real en el futuro

18. El futuro me parece vago e incierto

19. Espero más bien épocas buenas que malas

20. No merece la pena que intente conseguir algo que desee, porque probablemente no lo lograré

Anexo D. Cuestionario de actitudes Ante a la muerte.

INSTRUCCIONES: Señale dando clic en la respuesta que corresponde al grado en que cada uno de los enunciados es característico o propio de usted, siguiendo la siguiente puntuación:

- 1= Nada característico en mi
2= Poco característico en mi
3= Moderadamente característico en mi
4= Bastante característico en mi
5= Totalmente característico en mi

| | |
|----|---|
| 1 | Me asusta el tema de morirme. |
| 2 | Aceptar la muerte me ayuda a responsabilizarme con mi vida. |
| 3 | Tengo miedo de la posibilidad de tener una enfermedad terminal. |
| 4 | A menudo pienso en la muerte. |
| 5 | Entiendo la muerte como destino último de mi existencia. |
| 6 | Aceptar que me voy a morir hace que disfrute más mi vida. |
| 7 | Me asusta morirme tan temprano. |
| 8 | Deberíamos pensar en la muerte solo cuando ya estemos viejos. |
| 9 | Elijo no pensar en nada relacionado con la muerte. |
| 10 | Me inquieta el tema de la vida después de la muerte. |
| 11 | Es difícil para mí afrontar mi muerte. |
| 12 | Pensar en la muerte es perder tiempo. |
| 13 | Considero que mi edad me ayuda a sobrellevar la idea de muerte |
| 14 | Constantemente me preocupa lo rápido que pasa el tiempo. |
| 15 | Evito en gran manera situaciones que considero peligrosas. |
| 16 | Espero de forma tranquila mi muerte. |
| 17 | Es incómodo pensar en lo fatal que es morirse. |
| 18 | Me preocupa tener una muerte dolorosa. |
| 19 | Pienso en mi muerte como algo que va a suceder. |
| 20 | Me preocupa tener una enfermedad que acelere mi muerte. |
| 21 | Me preocupa tener una enfermedad que acelere mi muerte. |
| 22 | Hasta ahora no había pensado en la posibilidad de mi muerte. |

