
Frecuencia de las micosis superficiales en comunidades de la cuenca del Río Baudó (Chocó)

JUAN C. WOLFF

En una muestra de 742 personas, representativa de la población de la Cuenca del Río Baudó (Chocó), se halló que 165 (22.2%) tenían lesiones clínicamente sugestivas de micosis superficiales; 120 de ellas fueron estudiadas por examen directo para hongos y 76 resultaron positivas (63.3%). Las entidades más frecuentes fueron pitiriasis versicolor, tiñas y candidiasis. Se concluye que, a la luz de estos resultados, el problema no es de la magnitud esperada para residentes de esta zona muy húmeda tropical pero se recomiendan estudios más a fondo, con cultivos, para definir su verdadera importancia.

PALABRAS CLAVE
MICOSIS SUPERFICIALES
EPIDEMIOLOGIA EN EL TROPICO

INTRODUCCION

Este informe hace parte del proyecto "Encuesta Epidemiológica en la cuenca del Río Baudó 1989" que tuvo por objeto hacer un diagnóstico de la situación de salud en esa zona del Departamento del Chocó. La cuenca tiene una

superficie de 3.300 km², en su mayoría tierras por debajo de los 100 metros sobre el nivel del mar; la zona corresponde al bosque muy húmedo tropical (1); tiene una temperatura media superior a 24°C, una humedad relativa del 90.0% y su precipitación anual está entre 2.000 y 4.000 mm; su población, de 23.400 habitantes, se distribuye en pequeños caseríos a lo largo del río y está compuesta principalmente por personas de las razas negra e indígena que se ocupan en una agricultura primitiva en pequeñas parcelas. Las condiciones socioeconómicas e higiénicas son precarias en toda la cuenca pero más en su parte alta.

Se adelantó el estudio con fines descriptivos de las micosis superficiales en la comunidad en mención.

MATERIALES Y METODOS

Se seleccionaron al azar las poblaciones, las viviendas y, en ellas, 742 individuos; este número dobla el requerido para obtener una confiabilidad de 95.0%.

DR. JUAN C. WOLFF, Médico Dermatólogo. Durante el período del estudio Residente, Sección de Dermatología, Departamento de Medicina Interna, Facultad de Medicina, Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia.

A cada individuo se le realizó un examen médico completo; cuando se detectaban lesiones sugestivas de micosis superficiales (2) se llevaba a cabo un examen directo para hongos empleando las técnicas convencionales (3).

RESULTADOS

Entre los 742 individuos se hallaron 165 (22.2%) con lesiones sugestivas de micosis superficiales; por limitaciones técnicas sólo se logró practicar examen directo para hongos en 120 personas; el resultado fue positivo en 76 (63.4%).

A la luz de la clínica los 165 pacientes tenían lesiones sugestivas de las siguientes entidades: pitiriasis versicolor (88 casos; 53.4%); candidiasis (6 casos; 3.6%); tiña ungueum (34 casos; 20.6%); otra tiñas (32 casos; 19.4%) y piedra (5 casos; 3.0%).

TABLA N° 1

DISTRIBUCION DE 120 CASOS DE MICOSIS SUPERFICIALES SEGUN EL EXAMEN DIRECTO

Entidad	Nº	%
Pitiriasis versicolor	49	40.8
Candidiasis	9	7.5
Tiña ungueum	5	4.2
Otras tiñas	8	6.7
Piedra negra	3	2.5
Piedra blanca	2	.7
Negativo	44	36.7
Total	120	100.0

Los resultados del examen directo fueron los siguientes (Tabla N° 1): pitiriasis versicolor (49 casos; 40.8%); candidiasis (9 casos; 7.5%); tiña un-

gueum (5 casos; 4.2%); otras tiñas (8 casos; 6.7%); piedra negra (3 casos; 2.5%) y piedra blanca (2 casos; 1.7%); en los 44 casos restantes el resultado del examen directo fue negativo. Llamó la atención que en todos los casos de pitiriasis, los esporos eran ovalados, típicos de la variedad *ovale* de la *Malassezia furfur*.

Los 76 casos comprobados por examen directo correspondieron a 38 mujeres e igual número de hombres. Hubo 25 casos en amas de casa, 20 en agricultores, 20 en estudiantes y 11 en personas dedicadas a otras ocupaciones.

De las 120 personas a las que se practicó examen directo 89 residían en la parte alta de la cuenca y 31 en la baja; en las primeras hubo 61 casos positivos (68.5%) y en las segundas 15 (48.4%); tal diferencia fue significativa ($p < 0.05$).

DISCUSION

Es concebible que la mayor prevalencia de micosis superficiales detectada en residentes de la parte alta de la cuenca esté relacionada con las condiciones socioeconómicas más precarias de tal zona; sin embargo, se requerirían estudios más detallados y acompañados de cultivos para verificar el hallazgo; a favor de su validez está el hecho de que las tiñas, la piedra blanca y la piedra negra y 36 de los 49 casos de pitiriasis se hallaron exclusivamente en residentes de dicha parte.

Las discrepancias entre el número de personas sospechosas de una entidad y el de casos positivos para la misma al examen directo evidencia las dificultades del diagnóstico diferencial de las micosis superficiales con base en la sola clínica; fue ilustrativo, por ejemplo, que a 8 de los 27 pacientes sospechosos de tiña ungueum se les comprobó, en realidad, candidiasis; por ello es pertinente insistir en la necesidad de ayuda micológica para llegar a un diagnóstico certero.

Los datos de este trabajo coinciden con los obtenidos por Pecher (4) en un área climáticamente semejante, en cuanto que las dos entidades más frecuentes fueron la pitiriasis versicolor y la candidiasis.

Por las condiciones socioeconómicas y climáticas de la cuenca del Río Baudo se esperaba hallar una prevalencia alta de micosis superficiales; el dato encontrado, sin embargo, es muy inferior al de otros

estudios adelantados por nosotros (5-7); por ello proponemos que en futuros trabajos se incluyan cultivos a fin de obtener una imagen más cabal de la situación.

SUMMARY

FREQUENCY OF SUPERFICIAL MYCOSES IN RESIDENTS OF THE TROPICAL JUNGLE (CHOCO, COLOMBIA)

A group of 742 persons living along the Baudó river (Chocó, Colombia) was studied for superficial mycoses by means of clinical screening and direct examination for fungi; in 165 (22.2%) clinically suggestive lesions were found; 120 of them were studied by means of direct mycological examination and 76 were found to be positive. The most frequent diagnoses were pityriasis versicolor, tinea and candidiasis. The frequency of mycoses was lower than expected for inhabitants of very humid tropical zones; further studies would require the inclusion of fungal cultures.

AGRADECIMIENTOS

El autor agradece al Dr. Iván D. Vélez, Director de la "Encuesta epidemiológica en la cuenca del Río Baudó"; al personal del Laboratorio de Micología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Antioquia y a las siguientes personas: Dr. Luis F. García; Sra. Clara L. Aguilar y Srs. Daniel Hoyos, Ricardo Mejía y Sergio Vélez.

BIBLIOGRAFIA

1. ESPINAL LS. Zonas de vida o formaciones vegetales de Colombia. *IGAC* 1977; 13: 74.
2. FITZPATRICK TB. *Dermatology in general medicine*. 3 ed. New York: Mc Graw-Hill, 1989; 2193.
3. RIPPON JW. *Medical micology*. 3 ed. Philadelphia: Saunders, 1988; 778.
4. PECHER SA, LOZANO MR. Prevalencia de micosis superficiales na populacao adulta da fronteira Brasil-Colombia. *Medic Cut Ibero Latino Americana* 1986; 14: 333-340.
5. ESCOBAR ML, GUZMAN G, OROZCO B, et al. Dermatomicosis en areneros del Río Medellín. *Acta Med Col* 1988; 13: 22-28.
6. ESCOBAR ML, VELEZ H, CEBALLOS G, et al. Dermatomicosis y onicomicosis en estudiantes de una Escuela de Policía. *IATREIA* 1989; 2: 29-36.
7. ESCOBAR ML, ORTEGA MC. Dermatomicosis: análisis de 1.044 lesiones diagnosticadas en 1988-1989. *IATREIA* 1990; 3: 80-84.