



De Ronda por la Facultad De Ingeniería



CENTRO DE DOCUMENTACION DE INGENIERIA GENDOI. U.DE.A
0632925

EDICIÓN No 27

OCTUBRE DE 1997

EDITORIAL

LA APATÍA

En algunos Comités de Carrera hay representantes de los estudiantes, y en otros departamentos las relaciones entre los estamentos son bastante fluidas. En otras carreras no existe ese representante. En el Consejo de Facultad tampoco hay representante estudiantil. Ello puede deberse a concepciones políticas muy fundamentadas, puede ser simple ignorancia o puede ser apatía. Dadas las características de los estudiantes es posible que los tres factores, conjuntamente, sean la causa de esa ausencia juvenil de los lugares donde se precisa de su crítica, su concurso y su entusiasmo. Pero como asegura un líder "eso es propio de la dinámica de los estamentos y su problemática". Así debe ser.

Y se puede explicar, ya que no justificar, la actitud estudiantil frente a la representatividad y sus concepciones de la democracia directa, pero que esto ocurra con los profesores si es inexplicable.

Para el 22 de Octubre se citó a elecciones para escoger el representante de los profesores ante el Consejo de Facultad, ya que al actual se le venció su período. Se hizo difusión en los Departamentos, el mencionado representante convocó en la cartelera de Profesores y el tema se comentó en los pasillos de la Facultad. Sin embargo, ningún candidato se inscribió.

Los Consejos de Facultad son muy importantes en la vida de la Universidad, sus funciones no sólo afectan todo el quehacer de la facultad sino que además tienen una relación muy directa con los profesores, en lo académico y lo administrativo. No puede concebirse, como los profesores, que dicen defender la Universidad pública, exhiben esa falta de compromiso frente a una institución como la nuestra.

Esta situación merece la reflexión de todos. Tiene muchas causas. Una de ellas es la especialización, cuando cada uno está inmerso en su pequeña parcela de saber y hacer, olvida el todo y no se siente culpable de nada, lo suyo es lo suyo. Los responsables son otros y para eso les pagan. Es triste. Otra causa puede ser la apatía...

ASDRÚBAL VALENCIA GIRALDO
DECANO

Ingeniería es

"Aplicación creativa de principios científicos al diseño o desarrollo de estructuras, máquinas, dispositivos o procesos de fabricación o a la construcción y operación de los mismos con perfecto conocimiento de su diseño o a la predicción de su comportamiento en condiciones determinadas de operación, todos los aspectos anteriores con respecto a: la función prevista, lo económico de la operación y la seguridad de las personas y los bienes implicados".

Engineer Council for Professional Development



EN ESTA EDICIÓN

	Pag.
★ DRAI.....	2
★ EntereCESET.....	3
★ Oficina de Bienestar.....	4
★ NotiCIAS.....	5
★ De Ronda por los Departamentos.....	6
★ Vicedecanatura	7
★ Bienestar.....	7
★ Nuevos Proyectos.....	8 y 9
★ Salud Integral.....	10
★ Reflexión.....	10

Los retos sociales ante un nuevo mundo digital

Uno de los aspectos de la vida del ser humano impactado por el vertiginoso avance de las tecnologías de la información y de la comunicación (TIC) es el trabajo. Como lo dice Negroponte, las innovaciones no están determinadas sólo por los avances científicos sino también por las nuevas aplicaciones informáticas.

En su libro Cibernsiedad, Luis Joyanes Aguilar plantea como tendencias en la evolución del trabajo y de los oficios generadas por el uso de tecnologías de la información y las innovaciones tecnológicas que implican, las siguientes:

- El trabajo será cada día más abstracto
- El trabajo será cada vez más interactivo
- El teletrabajo será una de las formas de trabajo más extendidas
- La flexibilidad en el trabajo será cada vez mayor
- Reducción e individualización del tiempo de trabajo y co-participación del trabajo
- La relación un hombre/ una máquina conducirá a la relación un equipo/ un sistema
- Se camina hacia una cultura laboral sustentada en el mantenimiento <<la avería>>, <<la detección>>, <<el arreglo>>, etc.
- Necesidad creciente de relaciones diseño comprensión / explotación
- Los trabajos serán cada vez más generalistas pero con tiempos de reacción cada vez más rápidos
- La mayoría de las empresas tendrán una organización e infraestructura más pequeña que la actual.
- Empleos y trabajos: reducción de diversos tipos de trabajos
- La gama de empleos relacionados con tecnologías de la información aumentará considerablemente.
- Existe consenso de que en el futuro el teletrabajo contribuirá a mejorar el entorno medioambiental.
- El concepto de carrera profesional será diferente al actual
- El teletrabajo influirá plenamente en las nuevas formas de organización empresarial.
- Transformación radical del mercado de trabajo

Joyanes Aguilar, Luis. Cibernsiedad. Los retos sociales ante un nuevo mundo digital. Madrid - España. McGraw - Hill / Interamericana de España, S.A.U. 1997.





En el mes de Octubre, el Centro de Extensión Académica de la Facultad de Ingeniería realizó con gran éxito los siguientes cursos ofrecidos al público en general:

- "Taller de Análisis fisicoquímico para aguas residuales", realizado del 6 al 22 de octubre de 1997, con una duración de 30 horas. Dictado por Marleny Chaverra, Esmeralda Vásquez y Gloria María Mejía, Técnicas de Laboratorio del Departamento de Ingeniería Sanitaria y Ambiental.
- Seminario Aplicación de las Normas ISO 9000, realizado del 3 de octubre al 1 de noviembre de 1997, con una duración de 40 horas. Dictado por el profesor Nelson Orozco
- Seminario de Aeronáutica realizado el 1, 2 y 3 de octubre de 1997, con una duración de 24 horas. Organizado por el Grupo INGES de Ingeniería Mecánica.

También se dictaron los siguientes cursos a funcionarios de las Empresas Públicas de Medellín:

- Curso de Cogeneración realizado del 6 al 10 de octubre de 1997, con una duración de 40 horas.
- Curso Formación en Liderazgo realizado del 6 al 12 de octubre de 1997, con una duración de 28 horas.

Actualmente se están realizando:

- Curso Taller de Análisis fisicoquímico para aguas residuales, realizado del 27 de octubre al 13 de noviembre de 1997, con una duración de 30 horas, ofrecido al público en general.
- Curso de Costeo ABC, realizado del 27 de octubre al 26 de noviembre de 1997, ofrecido a funcionarios de Empresas Públicas de Medellín, con una duración de 18 horas.
- Curso Operación en Sistemas de Potencia, realizado del 22 de septiembre al 14 de noviembre de 1997, dirigido a 4 grupos de 20 personas cada uno de funcionarios de Empresas Públicas de Medellín, con una duración de 80 horas por grupo.

**MAYORES INFORMES
CENTRO DE EXTENSIÓN ACADÉMICA-CESET
BLOQUE 21 OFICINA 21-134
TEL:210 55 17,210 55 15 FAX: 210 55 18**

CESET

**EN
N
T
E
R
E
T**

Ética del Saber

DIPLOMA EN FINANZAS

Recientemente, he recibido algunos comentarios por parte de profesores que se encuentran bastante preocupados por un problema que, inicialmente se muestra como habitual y somero, pero que en definitiva afecta los procesos educativos en los que se desenvuelven los estudiantes; estoy hablando del famoso y reconocido "pasteleo".

Las posiciones al respecto, siendo vistas desde cada perspectiva, podrían ser completamente contrarias e indefectiblemente aceptables. Por un lado, los maestros pueden oponerse rotundamente a que esta situación se esté presentado en su aula de clase; sin embargo, para el estudiante poco interesado en la temática, puede ser una forma útil de evadir ese compromiso molesto de tener que estudiar lo que no es agradable para él.

Se encuentran también las mismas posiciones pero en la persona contraria: algunos profesores se despreocupan completamente del asunto, asumiendo algo así como una actitud de "ética irreverente" ("ellos verán", se dicen), mientras que otros estudiantes ven el hecho como impune, atroz, descarado e irresponsable, y al cual nunca llegarían.

El análisis externo del problema puede llevarnos a establecer que si bien, cuando un estudiante engaña a su profesor por medio del pasteleo, así la materia sea o no de su interés, se está engañando sólo a sí mismo, ya que los conocimientos que el maestro esta procurando para él no son obligatorios en su adquisición: nadie puede enseñar al que no quiere aprender.

Otro elemento propio a este análisis consiste en el interés o grado de motivación que el tema pueda ejercer sobre el estudiante. Las metodologías empleadas, continuas por largas temporadas (años), sin ningún cambio favorable, en donde hasta los mismos profesores reconocen los vicios de sus colegas, se constituyen en verdaderas torturas para los "primogénitos" que sentados al frente escuchan sin espabilar.

Es pues una responsabilidad compartida. Los verdaderos maestros siempre están en pro del cambio, de la formulación de nuevas perspectivas y metodologías que impulsen un conocimiento sano y renovado; sabemos que los viejos vicios son pegajosos y bien recibidos por quienes su mayor esfuerzo consiste en acomodarse bien en la silla para no magullarse los gluteos.

Los estudiantes por su parte, deben cuestionarse en su responsabilidad de asumir el conocimiento viniere de donde viniere. El interés no se mide cerrando las puertas de quien nos habla, sino cuestionando su posición y apropiándonos de una en particular; también el verdadero estudiante es aquél que puede criticar abiertamente las propuestas académicas tanto en su metodología como en su contenido, y, obviamente, cuestionarse a sí mismo en su metodología de aprendizaje.

¡Sólo es cuestión de ética!

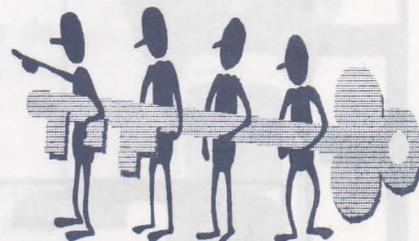
ALEXANDER GONZÁLEZ CORREA
Coordinador de Bienestar

El posgrado Especialización en Finanzas, Preparación y Evaluación de Proyectos, que ofrece el Departamento de Ingeniería Industrial, ante el alto potencial de aspirantes que tiene, ha optado por ampliar el ciclo nivelatorio para cubrir las áreas de contabilidad, costos, finanzas análisis financiero y presupuestos otorgado al final del ciclo académico el Diplomado en Finanzas.

Una vez terminado este programa de extensión el estudiantes queda preparado para afrontar el examen de admisión específico para la especialización en finanzas, Preparación y Evaluación de Proyectos, el cual tiene una duración de tres semestres incluyendo en semestre para desarrollar un trabajo de monografía.

El primer semestre de la especialización consta de cinco módulos específicos n evaluación y gerencia de proyectos.

Actualmente se adelantan inscripciones para el Diploma correspondiente a la novena promoción de la especialización y próximamente se iniciará en convenio con la Universidad Nacional sede Manizales para la segunda promoción de dicha ciudad.





NOTICIA

FACULTAD DE INGENIERIA
Centro de Investigación

✓ El premio a la Investigación Estudiantil en el área de Ciencias Exáctas y Naturales, Económicas, Ingeniería y Tecnología fue concedido al grupo de estudiantes de Ingeniería: Sigifredo de Jesús Rojas, Mary Luz Vásquez Tamayo y Eucaris Estella Arteaga, quienes presentaron un proyecto "Software Gráfico para Estudios de Conectividad Molecular".

✓ La Facultad de Ingeniería por intermedio del Centro de Investigaciones Ambientales y de Ingeniería presentó 10 proyectos de investigación en las convocatorias del CODI, estos son:

- **Optimización de la composición de un convertidor de herrumbres.**

Grupo de Corrosión y Protección

Investigador Principal: Luz Marina Ocampo Carmona

- **Biolixiviación de minerales refractarios**

Grupo CERAMEX

Investigador Principal: Jorge Hernando Agudelo López

- **Recuperación y utilización de las escorias de acería.**

Grupo CERAMEX

Investigador Principal: Jorge Hernando Agudelo López

- **Inventario de la cobertura submarina y caracterización de algunos parámetros físico químicos en dos bahías del Urabá Chocoano.**

Grupo de Investigación en Modelación y Gestión Ambiental

Investigador Principal: Fabio Vélez Macías

- **Incidencia de los parámetros geométricos y de flujos en la rata de aireación y emisiones de CO en quemadores de mediana y alta presión.**

Grupo del Gas

Investigador Principal: Carlos Acevedo

- **Efecto del H₂O y del SO₂ en la reducción catalítica selectiva de No_x con metano sobre Co-ZK-4**

Grupo Catálisis Ambiental

Investigador Principal: Consuelo Montes de Correa

- **Definición de mapas de vulnerabilidad de acuíferos aplicando funciones de tiempo de viaje y apoyados en un SIG.**

Grupo de Higiene Ambiental e Industrial

Investigador Principal: Teresita Betancur Vargas

- **Interacción entre las corrientes de densidad y la calidad del agua en el embalse Pumchiná, municipio de San Carlos.**

Grupo de Investigación en Modelación y Gestión Ambiental

Investigador Principal: Alvaro Wills Toro

- **Estudio de la recuperación y control de la corrosión, de instrumental quirúrgico con recubrimiento de cromoduro.**

Grupo Ciencia y Tecnología Biomédica y Grupo de Corrosión y Protección

Investigador Principal: Jairo Ruiz

- **Desarrollo de un controlador difuso utilizando técnicas de codiseño.**

Grupo Microelectrónica e Inteligencia Artificial

Investigador Principal: Alvaro Pérez Roldán

✓ Para obtener recursos de la Estampilla fueron presentados, por la Facultad de Ingeniería, los siguiente proyectos:

- **Adquisición de una cámara para la simulación de atmósferas contaminadas**

Grupo de Corrosión y Protección (Grupo Consolidado - CIA)

- **Análisis in situ de emisiones contaminantes en fuentes móviles**

Grupo de Catálisis Ambiental (Grupo Consolidado - CIA)

- **Creación y Dotación de un Laboratorio de Inteligencia Artificial**

Grupo de Inteligencia artificial (Grupo en proceso de consolidación - CIA)

DE RONDA POR LOS DEPARTAMENTOS

DE METALÚRGICA

Y MATERIALES

El pasado mes de octubre, la Sociedad de ingenieros Metalúrgicos (SIMEDUA) y el departamento, organizaron, la ya tradicional carrera de observación. Esta vez estuvimos en el oriente antioqueño, compartiendo con los estudiantes, egresados, profesores y familiares. Cumpliéndose así con una actividad programada en la estrategia de Bienestar, del plan de desarrollo del departamento.

A nombre de la Universidad de Antioquia y como miembro del Grupo de Corrosión y Protección, el Decano de la Facultad de Ingeniería, Asdrúbal Valencia Giraldo, asistió al "10th Asia Pacific Corrosion Control Conference", celebrado en Bali (Indonesia) del 27 al 31 de octubre de 1997, donde presentó los resultados del proyecto "Los problemas de corrosión y su incidencia en la economía nacional - diagnóstico y líneas de acción". Dicho proyecto lo realizó el grupo de corrosión y Protección, con el patrocinio de Colciencias y la Universidad de Antioquia.

SISTEMAS

Desde el pasado mes de octubre el profesor Carlos Mario Sierra Duque fue vinculado a la Universidad Antioquia como docente de tiempo completo del Departamento de Ingeniería de Sistemas. El profesor Sierra dictará cátedra en las áreas de inteligencia artificial y sistemas expertos.

¡Bienvenido!

Inscripciones abierta para Posgrados y Diplomados

- Especialización en Telemática
- Especialización en Automatización Industrial.
- Especialización en Gestión de Sistemas y Bases de Datos.

Inscripciones: Hasta el 5 de Diciembre de 1997

Iniciación del ciclo nivelatorio: 26 de enero de 1998

- Diploma en Finanzas

Inscripciones: Hasta noviembre 30 de 1997

Iniciación: 9 de febrero de 1998

- **Diplomas en el área de Informática**
 - Gestión de la Información
 - Ingeniería de Software
 - Programación Orientada a Objetos
 - Bases de Datos Avanzadas
 - Gestión de Sistemas Orientados a Objetos
 - Optimización del manejo de la Información
 - Nuevas Tendencias en Bases de Datos
 - Gestión Avanzada de la Información

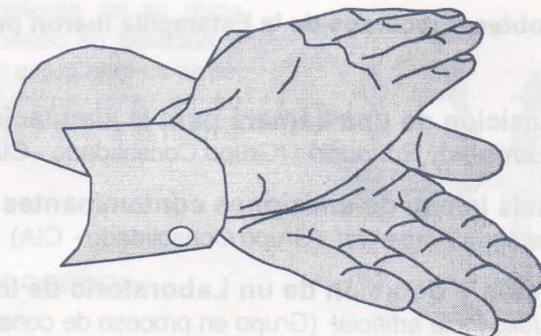
Informes e Inscripciones

Facultad de Ingeniería

Bloque 21 Oficina 136

Telefonos: 210 55 15 y 210 55 17

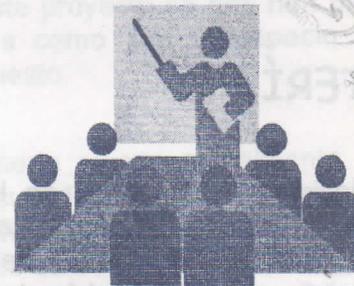
Telefax: 210 55 18



VICEDECANATURA INFORMA

Del 20 al 22 de octubre pasado se realizaron las pruebas de admisión en la Universidad. En esta oportunidad se presentaron a ingeniería 12.524 aspirantes así:

Ingeniería de Sistemas	4.035
Ingeniería Industrial	2.133
Ingeniería Electrónica	1.879
Ingeniería Sanitaria	1.550
Ingeniería Mecánica	1.394
Ingeniería Eléctrica	787
Ingeniería Química	746
Ingeniería de Materiales	431



De estos 12.524 aspirantes sólo 400 podrán ingresar a la facultad. En el momento la Universidad y en especial nuestra Facultad está estudiando la posibilidad de ampliar casi al doble el número de cupos para el próximo semestre.

BIENESTAR

⊛ El pasado 5 de octubre, se realizó con gran éxito la primera caminata del naciente Club de Caminantes de la Facultad de Ingeniería, a la cual asistieron 43 personas, entre estudiantes, profesores y empleados.

Es importante resaltar la buena organización del evento, la experiencia de los guías y la colaboración del grupo para que todos lograran llegar a la meta.

Fue una experiencia enriquecedora por el contacto con la naturaleza y la alegría y solidaridad del grupo; disfrutando de la lluvia, de las caídas y del maravilloso paisaje entre trochas y caminos, en todo el recorrido que se inició en Santa Elena y culminó en Guarne, pasando por la vereda de Piedras Blancas.

Para el 30 de noviembre tiene programada la tercera caminata, ya que el pasado 2 de noviembre realizaron el segundo recorrido al Alto de San Miguel.

⊛ La Oficina de Bienestar de la facultad de Ingeniería está organizando la primera "Muestra Fotográfica Facultad de Ingeniería".

Tema Libre

Inscripciones : hasta noviembre 20 de 1997

Entrega de Trabajos: hasta el 28 de noviembre

Informes e Inscripciones: Oficina 21 - 127 y 105A

La muestra servirá como plataforma para la realización de un gran concurso temático para la Facultad

nuevos proyectos de remodelación en la Facultad de Ingeniería

Durante la presente administración, la comunidad de la Facultad de Ingeniería ha podido presenciar el cambio en la adecuación de algunos espacios físicos: las aulas especiales de los posgrados, las oficinas de la parte administrativa, dotación y remodelación de los laboratorios, remodelación los baños públicos, entre otros. Dentro de esta modernización de la Facultad se está trabajando en dos proyectos que a continuación queremos presentar a la comunidad para que tomen parte en dichos procesos y nos den su opinión.

CAFETERÍA

Desde principios de los 80's, se logró que la Universidad aprobara la construcción de una cafetería para la Facultad de Ingeniería (Comfamita) financiada por el fondo acumulativo de la Universidad y diseñada por la oficina de Planeación. Esta obra presenta un gran problema, el poco espacio construido no logra albergar a los usuarios en época de invierno. En un principio se utilizaron mesas con parasoles que subsanaban en algo la escasez de espacio cubierto en la cafetería, pero ahora ni siquiera se cuenta con eso.

Si bien la Facultad cuenta también con la cafetería de COOESDUA, esta no tiene servicio de restaurante y "Comfamita" no alcanza a cubrir la población de Ingeniería y de la Universidad en lo más mínimo.

Estas son algunas de las razones por las que se ha pensado en dotar a la Facultad de una Cafetería - Restaurante que cumpla con todos los requisitos de salubridad y modernidad que una facultad como la nuestra requiere.

La propuesta sería reemplazar a "Comfamita" por una edificación de dos plantas, con una capacidad de albergar a por lo menos 70 personas bajo techo y otras mesas adicionales al aire libre. Este proyecto se viene estudiando desde hace aproximadamente dos años, tiempo en el cual se han ido consiguiendo los recursos para la construcción.

La Universidad financiará, con recursos de la Estampilla, la construcción de la edificación. Teniendo los recursos económicos, los diseños y planos para la construcción de la cafetería, sólo nos falta estar de acuerdo con todos los estamentos de la facultad (estudiantes, profesores y empleados) en la solución del último, pero no menos importante, problema por resolver. Como la construcción ocupará mayor espacio que la actual, se hace indispensable talar tres árboles, lo que sería una gran pérdida teniendo en cuenta que la plazoleta del sembrador de estrellas es una de las pocas zonas verdes de la Facultad. Para subsanar esta pérdida, la Facultad propone sustituirlos por diez árboles que sería sembrados en los alrededores de la nueva edificación, para tomar esta decisión las directivas de la facultad han querido contar con el apoyo de todos los que de una u otra forma se sientan afectados por dicho proceso.

del último, pero no menos importante, problema por resolver. Como la construcción ocupará mayor espacio que la actual, se hace indispensable talar tres árboles, lo que sería una gran pérdida teniendo en cuenta que la plazoleta del sembrador de estrellas es una de las pocas zonas verdes de la Facultad. Para subsanar esta pérdida, la Facultad propone sustituirlos por diez árboles que serían sembrados en los alrededores de la nueva edificación, para tomar esta decisión las directivas de la facultad han querido contar con el apoyo de todos los que de una u otra forma se sientan afectados por dicho proceso.

Los planos de este proyecto estarán expuestos en la cartelera de la Facultad.

nuevos proyectos de remodelación en la Facultad de Ingeniería

AUDITORIO

Aunque la Facultad de Ingeniería es la más grande dentro la ciudad universitaria, pues contamos con cuatro grandes edificios y aproximadamente cuatro mil estudiantes, no tiene dentro de sus instalaciones un auditorio propio para realizar actividades, tanto académicas como culturales, que reúnan a un número considerable de personas. La Facultad durante los años que tiene de fundada ha tenido que acondicionar diferentes espacios para dichas actividades, en un principio fue el aula 21- 203 posteriormente dividida en 21 -203 y 21 - 206, y luego se asignó el aula 20-146 para estas actividades.

A medida que la Facultad fue incrementando sus actividades extra curriculares vió la necesidad de tener espacios en donde desarrollarlas y obtuvo de la administración central de la Universidad la asignación del auditorio 10 - 217 para el Centro de Extensión Académica y la Facultad, luego este espacio fue asignado a Extensión Cultural y a cambio la Facultad de Ingeniería recibió en calidad de préstamo los auditorios 10-110 y 10-114, espacios que son manejados por el Centro de Extensión Académica y que aunque son muy cómodos presentan inconvenientes de tipo logístico como la ubicación; pues está muy retirado de la facultad, en el bloque 10 no se cuenta con un sistema de comunicaciones que permita a los organizadores de un evento estar en contacto con la facultad para la solución de imprevistos; otro inconveniente que se presenta es que en el bloque 10 no se cuenta con servicios sanitarios. Pese a todo esto estos auditorios nos han prestado un buen servicio pero en un futuro próximo deben ser devueltos a Extensión Cultural.

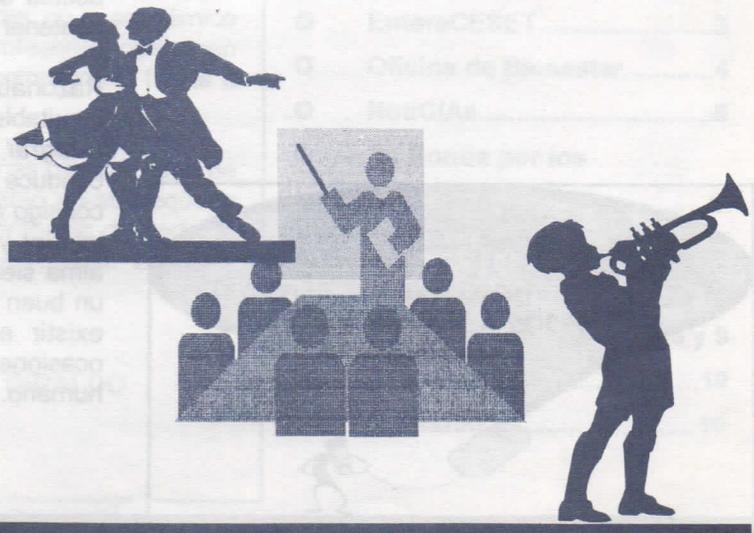
La Facultad siente la necesidad de tener un escenario propio para sus actividades, qué este ubicado dentro de su espacio como lo tienen la Facultad de Medicina, la Escuela Nacional de Salud Pública, la Facultad de Odontología y la Facultad de Enfermería.

En el desarrollo este proyecto se nos han presentado algunos problemas como son el espacio físico, el diseño y el presupuesto.

El espacio físico sería el que actualmente se utiliza dentro de la Facultad para estas actividades: aula 20-146. Las directivas de la Facultad están consientes de que este espacio es de los estudiantes, pero lo que se piensa hacer será para beneficio de ellos y de toda la comunidad de la Facultad de Ingeniería.

Para el diseño contamos con la buena voluntad de la oficina de planeación de la universidad que se encargan de realizar el diseño de dicho auditorio.

Y lo más difícil de todo este proceso, como en todo, fue el conseguir el dinero para la realización de este proyecto. Afortunadamente durante esta administración hemos logrado obtener los recursos suficientes para la construcción y dotación completa del auditorio.



REFLEXION

LA PERSONA DEL "OTRO" COMO VALORARLA MORALMENTE?

La persona es lo propio de todo hombre, no sólo mío. Al lado del "yo" existe un "tú" y un "él". Y cada uno de ellos es un "yo", es decir, otra persona como yo. Al lado de un "uno" existe un "otro". Yo me siento y me expreso espontáneamente como "uno": uno cree que..., uno decide... Pero frente a mí existen "otros" Y habitualmente tiendo a menospreciar, si no a rechazar, el que "otro crea que...", "otro decida...". Olvido que ese "otro" es un "uno" como yo, que cada tú o cada él es primordial y originalmente un "yo".

Cuando yo sufro, siento mi sufrimiento y me quejo. Cuando "otro" sufre, me afecta su sufrimiento?

- La estima y el amor al prójimo, consiste en la estima y el amor al "otro", como si fuera uno mismo: "otro-yo-mismo"

Teresa Bocanumen Gutiérrez
Ingeniería Sanitaria y Ambiental

SALUD INTEGRAL: SIGNO DE JUVENTUD

Seguramente muchos al igual que yo, se habrán cuestionado acerca de la juventud. De igual manera, el hombre de ciencia, se toma su tiempo en experimentar e inventar una serie de cosas que tienen estrecha relación con la parte estética de la persona, a efectos de prolongar o bien atrapar aquello tanpreciado como lo es la juventud. Sin embargo, regularmente, enfatizan en la parte física, omitiendo que ésta ha de ser sólo un complemento del estado espiritual que el hombre lleva consigo y que es lo que realmente mueve y mantiene al ser en una posición y con una disposición determinada frente a la realización de las actividades que habitualmente maneja.

Si bien es cierto que para la ciencia y la tecnología no ha sido posible inventar algo que pueda contrarrestar la muerte, ha de ser posible lograr la prolongación de la juventud, siempre y cuando se comience a trabajar en ello de una manera integral.

En lo tocante a la parte física, se llama juventud a la lozanía y frescura de la piel, a la dureza, tonicidad y elasticidad de los músculos y en fin, a todo aquello que tiene que ver directamente con la salud orgánica. Si se habla de la parte psíquica de la persona, hay y habrá juventud en la medida en que ésta logre liberarse de las cosas negativas que giran a su alrededor (la ansiedad, la envidia, o bien aquellas que en un momento dado opriman o se compriman dentro de su ser. Es bueno tener presente que quien guarda amargura, eso refleja en su rostro y deja entonces, que el llanto fluya libremente y que el grito no se ahogue en su impotencia, contribuirá a que el rostro se vea siempre suave, libre de tensiones, proyectando así una imagen permanente de serenidad. Si por el contrario es la risa, recordar cuán infalible es como remedio y cuanta energía se libera y se recibe a la vez, cuando la carcajada se manifiesta de la manera más explosiva, sin que haya lugar a aquel recóndito sentimiento de temor frente a la posibilidad de que las líneas físicas de expresión se hagan visibles en aquel momento. Es preciso saber que tales líneas pueden volverse aún más marcadas frente a la actitud de fruncir el ceño mientras se hace algún esfuerzo por contener la risa o el llanto.

Razonablemente, al hablar de la juventud como un todo, inevitable resulta concluir que ella es vitalidad y que es **salud integral**, la misma que a su vez, es el puente principal que conduce a la armonía. Entonces, cada uno ha de estar obligado consigo mismo a la lucha continua en la consecución de su paz interior y su salud física. Además, si se tiene presente que el alma siempre tendrá edad adolescente, ello seguramente, será un buen principio para obtener finalmente la armonía que debe existir entre las partes física y psíquica, que en muchas ocasiones se exhibe como un marcado contraste en el ser humano.

Marina Cano Alzate
Secretaría Depto. Ingeniería

