

# Principales indicadores de la situación nutricional en Colombia 2010

## Variables

### Regiones y Departamentos

UBICACIÓN	Retraso en talla en niños y niñas menores de 5 años (T/E <-2 DE) <sup>1</sup>	Desnutrición global en niños y niñas menores de 5 años (P/E <-2 DE) <sup>1</sup>	Sobrepeso u obesidad en niños y niñas menores de 5 años (IMC>2 DE) <sup>1</sup>	Retraso del crecimiento en talla en niños y niñas de 5 a 17 años (T/E <-2 DE) <sup>1</sup>	Sobrepeso y obesidad en niños y niñas de 5 a 17 años (IMC>1 DE) <sup>1</sup>	Sobrepeso y obesidad en adultos de 18 a 64 años (IMC≥25)	Duración mediana de la lactancia materna total <sup>2,3</sup>	Duración mediana de la lactancia materna exclusiva <sup>2,3</sup>	Hogares con inseguridad alimentaria <sup>4</sup>	Prevalencia de anemia en niños y niñas de 6 a 59 meses <sup>5</sup>	Población 5 a 64 años que consume diariamente frutas	Población 5 a 64 años que consume diariamente verduras	Niños y niñas de 5 a 12 años, que dedican 2 horas o más a ver televisión o jugar con videojuegos	Jóvenes de 13 a 17 años, que dedican 2 horas o más a ver televisión o jugar con videojuegos
	%	%	%	%	%	%	Meses	Meses	%	%	%	%	%	%
<b>TOTAL PAÍS</b>	13,2	3,4	5,2	10,0	17,5	51,2	14,9	1,8	42,7	27,5	66,8	28,1	57,9	67,0
<b>ZONA</b>														
Urbana	11,6	2,9	5,5	7,9	19,2	52,5	14,1	1,8	38,4	26,1	69,5	29,9	63,8	71,6
Rural	17,0	4,7	4,6	15,2	13,4	46,9	16,4	1,7	57,5	30,8	58,5	22,8	44,3	54,9
<b>REGIÓN AMAZONÍA Y ORINOQUÍA</b>														
Amazonas	28,6	5,8	**2,7	31,5	12,7	45,8	[21,6	[5,5	35,6	43,9	54,9	24,5	56,0	61,9
Arauca	13,0	**3,0	*6,2	8,3	16,8	56,4	[16,8	[2,6	36,0	26,5	76,4	37,2	30,3	32,0
Casanare	10,1	**2,5	*3,4	9,0	16,8	57,9	20,0	4,6	42,1	19,7	67,5	28,5	59,6	61,9
Guainía	23,4	*6,1	*5,0	16,6	20,9	58,9	†	†	31,4	29,2	42,1	*18,4	55,0	68,6
Guaviare	12,4	**4,7	*7,5	10,3	22,4	62,1	†	†	40,5	28,7	57,8	22,6	54,8	58,5
Putumayo	9,8	**3,5	**4,1	15,5	14,2	50,1	16,8	1,5	57,2	33,1	45,8	25,2	53,9	60,4
Vaupés	34,6	*3,4	*9,9	29,3	19,5	48,2	†	†	21,5	34,4	44,6	**19,9	76,9	78,4
Vichada	15,9	*5,5	*3,5	17,2	16,9	58,4	†	†	41,9	32,5	35,1	**9,5	53,2	65,3
<b>Total Región Amazonía y Orinoquía</b>	13,8	3,6	4,3	14,3	15,9	54,2	19,1	2,9	45,0	29,5	59,8	27,8	52,5	56,7
<b>REGIÓN ATLÁNTICA</b>														
Atlántico	15,5	*3,4	6,9	9,8	18,6	52,6	10,0	0,5	54,4	29,9	61,9	32,0	58,5	68,7
Bolívar	10,8	*4,3	*4,4	9,4	13,2	47,3	12,8	1,3	61,7	22,8	69,9	29,8	48,9	63,5
Cesar	11,7	*3,3	4,3	10,0	12,2	50,6	17,5	0,7	53,9	23,6	74,5	25,2	57,6	69,0
Córdoba	16,4	*4,3	*5,3	12,2	10,2	44,6	15,2	1,0	60,2	37,5	74,5	25,1	37,6	48,7
La Guajira	27,9	11,2	*2,5	18,2	9,3	47,9	14,2	1,1	59,1	38,9	72,1	21,8	52,7	65,6
Magdalena	18,0	6,8	*3,2	13,8	11,0	45,1	16,6	0,6	61,4	35,8	69,2	26,6	45,7	59,7
San Andrés y Providencia	*3,8	**1,1	7,9	*3,0	31,1	65,0	†	†	40,2	36,6	54,1	32,3	66,7	74,7
Sucre	14,3	4,9	*3,8	11,4	11,0	45,9	13,1	0,5	62,9	16,0	72,6	28,0	44,3	61,2
<b>Total Región Atlántica</b>	15,4	4,9	4,7	11,4	13,0	48,1	13,3	0,6	58,5	29,4	69,5	28,0	49,3	61,8
<b>REGIÓN CENTRAL</b>														
Antioquia	10,2	*2,8	4,1	8,3	18,3	49,3	12,4	0,6	43,8	23,8	56,4	22,2	53,8	65,3
Caldas	13,5	*3,1	*4,6	10,0	18,0	51,0	11,3	1,6	36,3	25,1	57,5	23,0	69,6	73,7
Caquetá	11,7	*3,5	*4,8	12,7	19,3	58,8	14,9	0,5	54,4	20,4	44,5	16,5	50,0	56,0
Huila	11,7	**2,9	*4,6	11,6	18,6	55,3	17,5	1,1	43,8	20,8	74,8	31,9	50,6	65,0
Quindío	9,6	*3,5	*5,3	8,4	18,4	52,3	9,8	1,1	36,9	20,6	57,9	23,9	65,9	75,3
Risaralda	10,4	**2,0	5,4	8,6	17,4	48,2	10,2	2,1	38,7	22,9	65,8	29,6	71,7	75,6
Tolima	10,7	**2,2	*5,5	9,9	18,5	57,5	14,3	3,3	40,3	34,7	74,4	27,5	64,6	72,9
<b>Total Región Central</b>	10,7	2,8	4,5	9,1	18,3	51,1	12,8	1,2	42,1	24,7	60,8	24,3	58,1	67,9
<b>REGIÓN ORIENTAL</b>														
Boyacá	16,7	*3,2	*5,9	11,7	15,8	52,8	22,6	4,5	43,6	25,7	67,0	40,2	50,0	60,6
Cundinamarca	13,1	**2,5	*5,6	11,6	16,3	55,4	15,2	0,7	36,8	37,5	73,0	29,4	70,9	72,6
Meta	7,7	**1,8	*6,8	10,9	20,7	54,2	17,6	2,0	38,6	42,6	60,1	27,3	63,6	70,1
Norte de Santander	9,8	*2,9	4,6	10,1	15,1	49,2	15,5	0,7	47,3	30,3	58,9	27,7	46,3	55,6
Santander	8,6	*3,4	*3,1	8,8	18,8	52,0	15,3	2,9	38,2	14,7	68,2	27,8	62,7	65,6
<b>Total Región Oriental</b>	11,3	2,9	4,9	10,5	17,1	52,8	15,8	2,7	40,1	29,2	67,1	30,5	60,0	65,6
<b>REGIÓN PACÍFICA</b>														
Cauca	23,0	*5,0	8,0	22,3	21,7	50,6	19,5	1,9	57,6	32,6	61,9	27,4	47,7	56,3
Chocó	15,7	6,3	4,7	8,7	11,9	47,2	13,9	0,7	64,2	37,2	50,6	26,3	37,2	46,8
Nariño	16,9	*3,9	*4,6	14,1	17,7	53,0	16,4	3,8	67,7	39,4	63,2	20,8	53,8	63,7
Valle del Cauca	6,0	*1,8	6,9	5,4	21,7	53,9	13,0	1,6	37,8	28,2	68,9	28,1	66,7	73,7
<b>Total Región Pacífica</b>	12,3	3,2	6,4	10,8	20,1	52,8	15,4	2,1	47,3	32,2	65,5	26,3	57,6	66,7
<b>BOGOTÁ</b>														
Bogotá	16,4	*2,9	6,4	7,2	21,0	51,3	16,1	2,6	27,8	21,0	74,4	33,0	69,9	76,6

<sup>1</sup> Utilizando patrones de crecimiento OMS 2006

<sup>2</sup> Entre los niños y niñas nacidos en los tres años anteriores a la encuesta, según características seleccionadas, Colombia 2010

<sup>3</sup> (†) Las medianas calculadas para subpoblaciones con tamaños menores a 25 casos sin ponderar no se presentan  
( [ ] ) Las medianas calculadas para subpoblaciones entre 25 - 49 casos sin ponderar se encuentran precedidas por corchete

<sup>4</sup> Según escala de seguridad alimentaria en el hogar

<sup>5</sup> Punto de corte para establecer presencia de anemia: <11 g/dL de hemoglobina

\* Coeficiente de variación igual o mayor a 20% y menor a 30%, la precisión es "Regular" y por lo tanto deben ser usadas con precaución

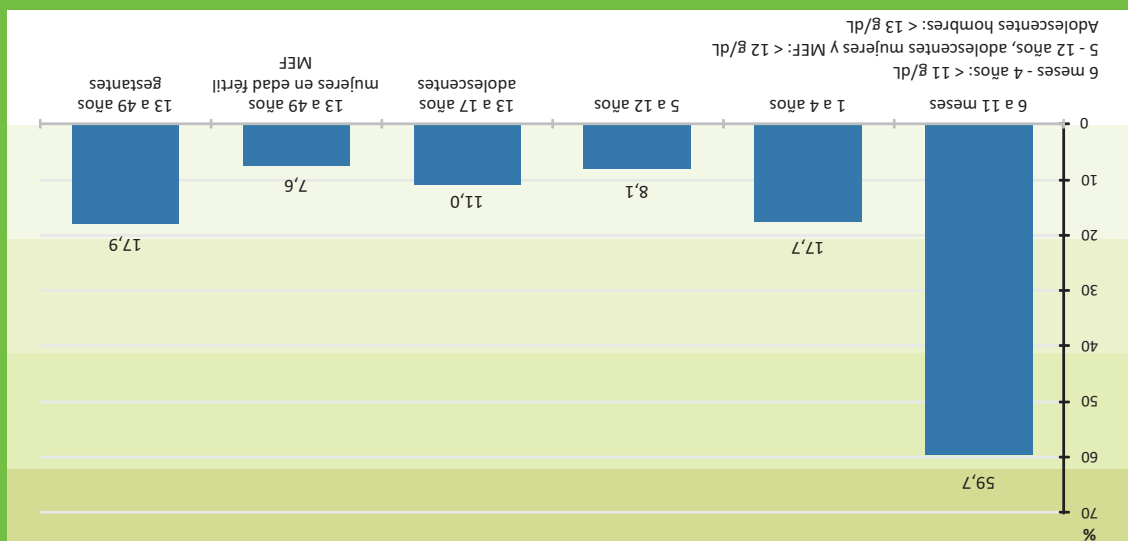
\*\* Coeficiente de variación igual o mayor a 30%, la precisión es muy baja





Prevalencia de deficiencia de vitamina A y zinc en niños y niñas de 1 a 4 años

COMPONENTE DE BIOQUÍMICA



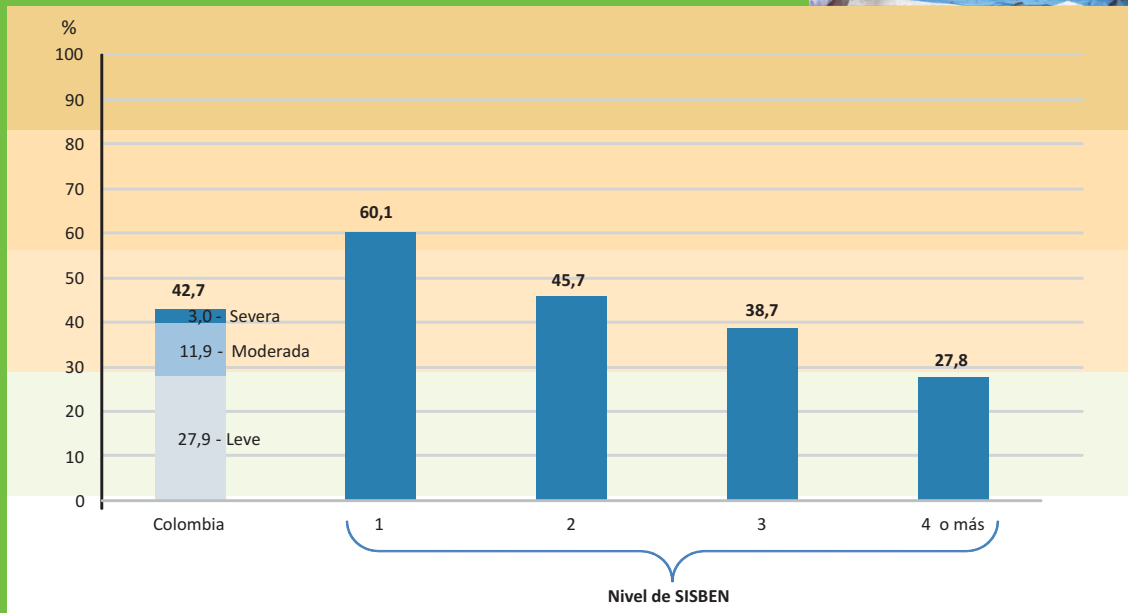
Prevalencia de anemia por grupos de edad

COMPONENTE DE BIOQUÍMICA



COMPONENTE DE SEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL HOGAR

Inseguridad alimentaria en el hogar, total país y por nivel del SISBEN



COMPONENTE DE PRÁCTICAS DE ALIMENTACIÓN DE INTERÉS DE NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA

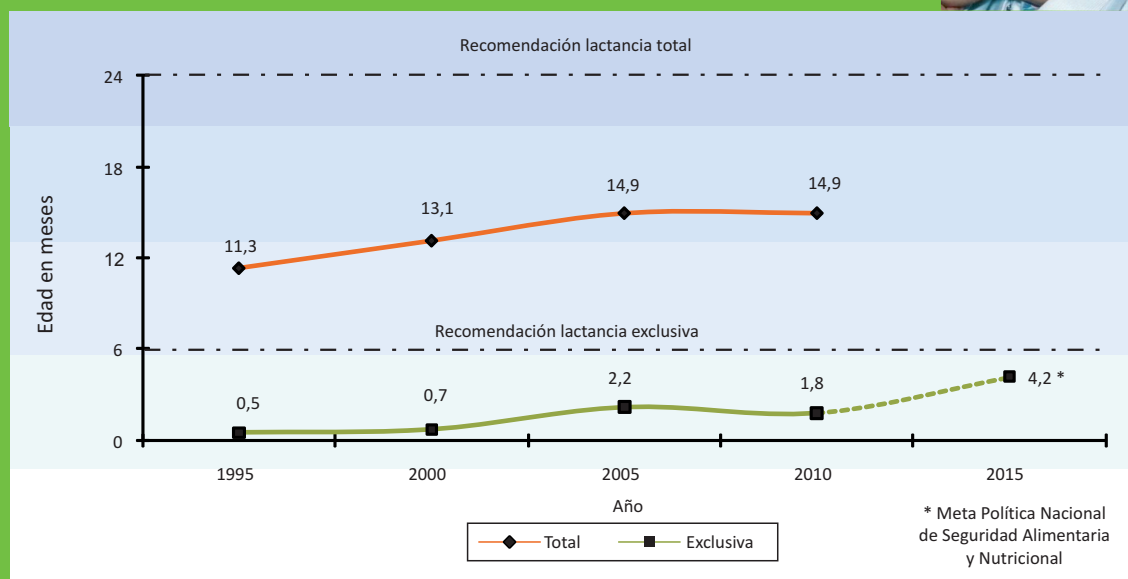
Proporciones nacionales (5 - 64 años) de prácticas en alimentación e interés en nutrición y salud pública

PRÁCTICAS DE ALIMENTACIÓN <sup>(1)</sup>	FRECUENCIA DE CONSUMO			NO CONSUMO USUAL
	DIARIO <sup>(2)</sup>	SEMANAL <sup>(3)</sup>	MENSUAL <sup>(4)</sup>	
Leche (líquida o en polvo)	48,7	39,1	5,7	6,5
Queso, kumis, yogur, queso crema o suero costeño	16,5	56,5	12,5	14,5
Huevos	27,7	65,1	3,6	3,6
Carnes rojas	15,3	73,3	7,0	4,4
Pollo o gallina	3,8	77,6	12,4	6,2
Pescados o mariscos	1,4	26,9	32,8	38,9
Embutidos	7,0	50,7	15,9	26,4
Morcilla o vísceras de res (higado, pajarilla)	**0,1	17,2	24,4	58,2
Verduras cocidas	9,6	47,8	7,6	35,1
Verduras crudas	16,1	55,0	5,8	23,1
Frutas en jugo	50,5	35,9	3,3	10,3
Frutas enteras	27,7	51,9	7,6	12,7
Alimentos de comida rápida	1,2	24,5	24,3	50,0
Café o té	44,8	23,7	2,5	29,0
Gaseosa o refrescos	22,1	49,4	9,7	18,8
Alimentos de paquete	15,2	45,5	9,0	30,4
Solitos/as o dulces	36,6	35,2	4,7	23,4

<sup>(1)</sup> No se incluye población indígena, ni gestantes  
<sup>(2)</sup> La categoría diario agrupa las opciones de respuesta de 1 a 3 o más veces al día  
<sup>(3)</sup> La categoría semanal agrupa las opciones de respuesta de 1 a 6 veces a la semana  
<sup>(4)</sup> La categoría mensual agrupa las opciones de respuesta de menos de 1 vez a 3 veces al mes  
 \*\*Coeficiente de variación igual o mayor a 30%, la precisión es muy baja

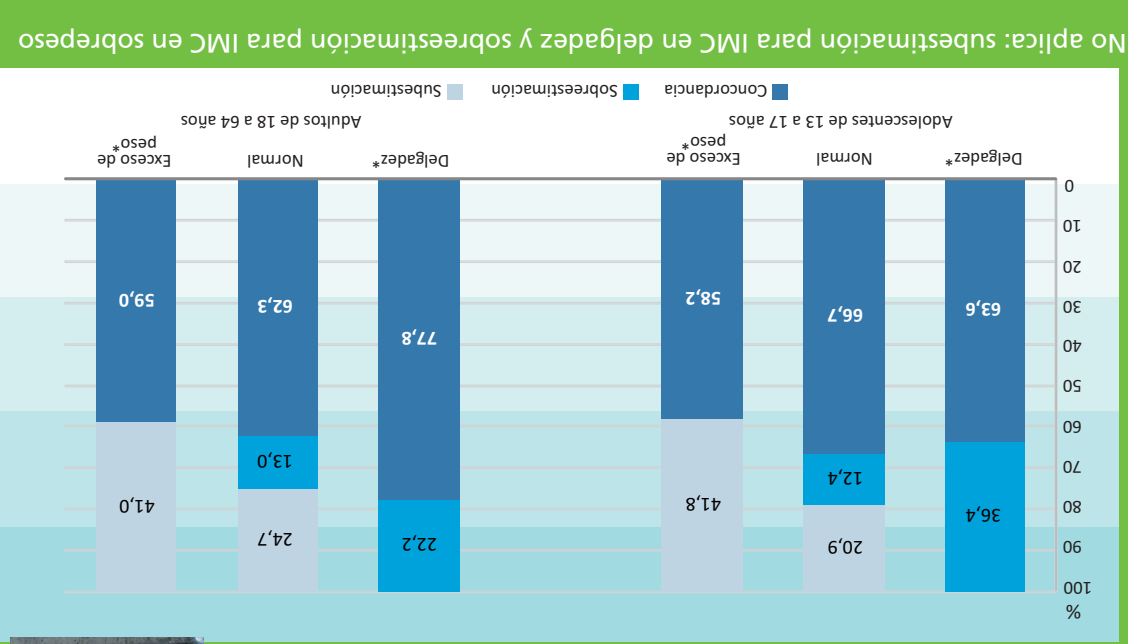
COMPONENTE DE LACTANCIA MATERNA

Duración (mediana en meses) de lactancia materna total y exclusiva en Colombia desde 1995 al 2010.



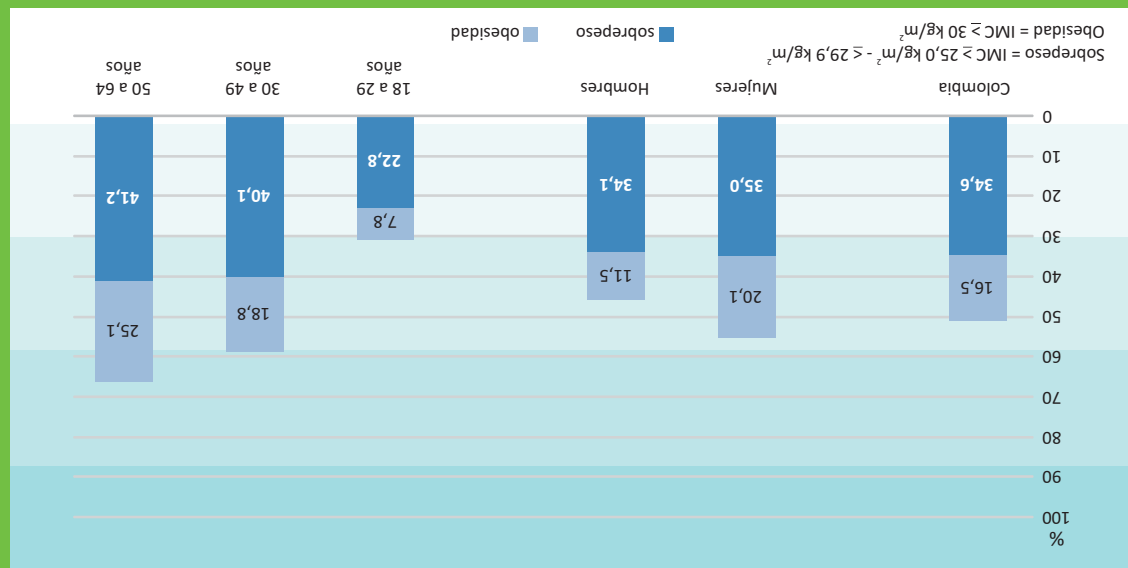
\* Meta Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar  
 Avenida Carrera 68 No. 64C-75 Sede Nacional  
 PBX 4377630 Bogotá  
 Línea gratuita nacional 01 8000 91 80 80  
 www.icbf.gov.co



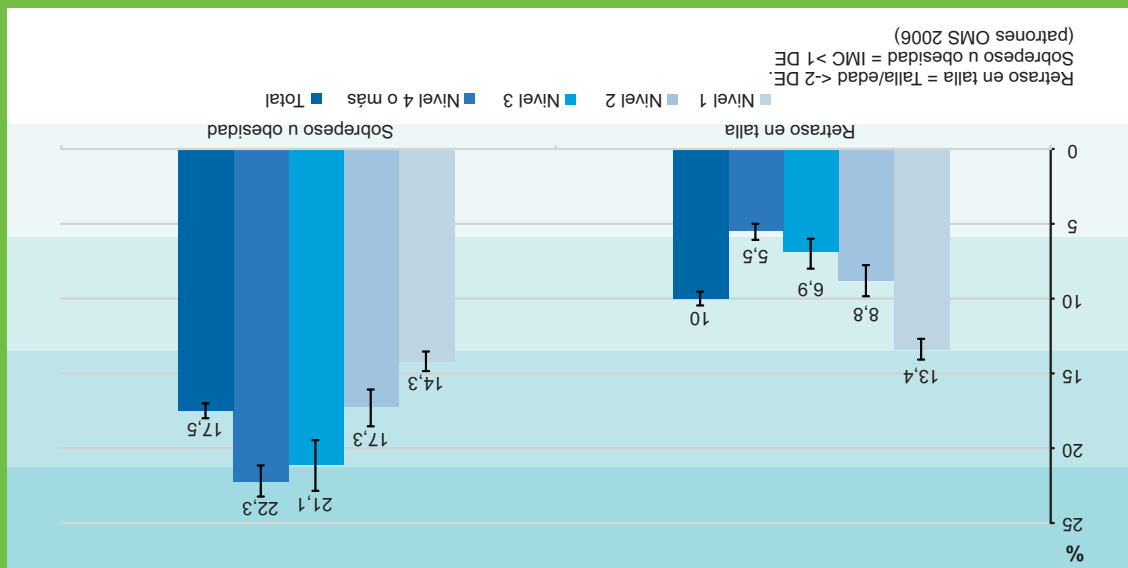
Comparativo entre índice de masa corporal y autopercepción del peso corporal, según grupo de edad

COMPONENTE DE AUTOPERCEPCIÓN DEL PESO CORPORAL



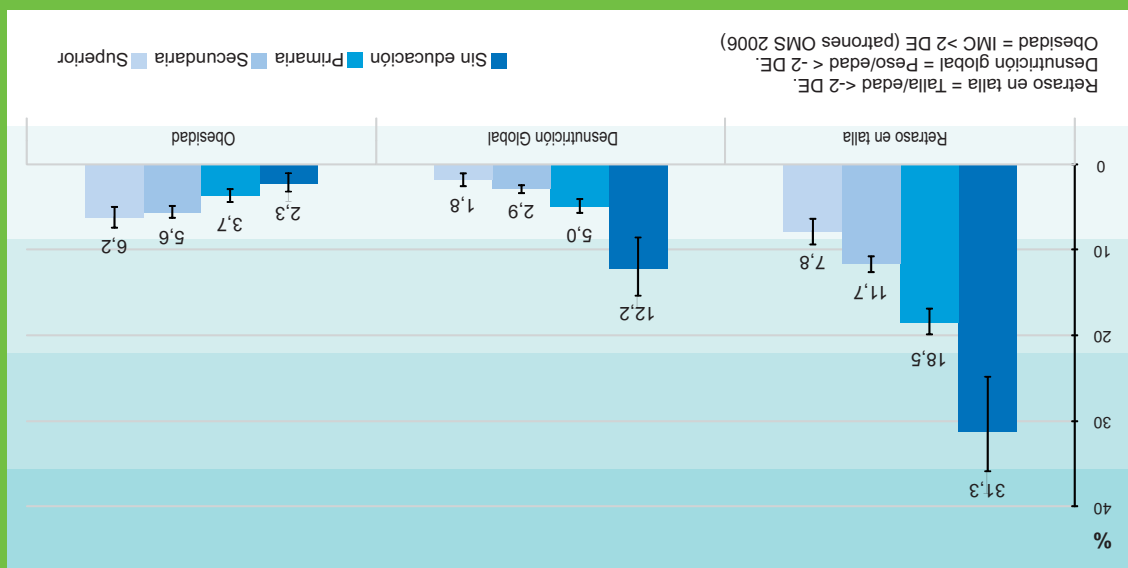
Prevalencia de sobrepeso y obesidad en adultos de 18 a 64 años a nivel nacional, según sexo y grupos de edad

COMPONENTE DE ANTROPOMETRÍA



Prevalencia de retraso en talla, sobrepeso y obesidad de 5 a 17 años según nivel de SISBEN

COMPONENTE DE ANTROPOMETRÍA

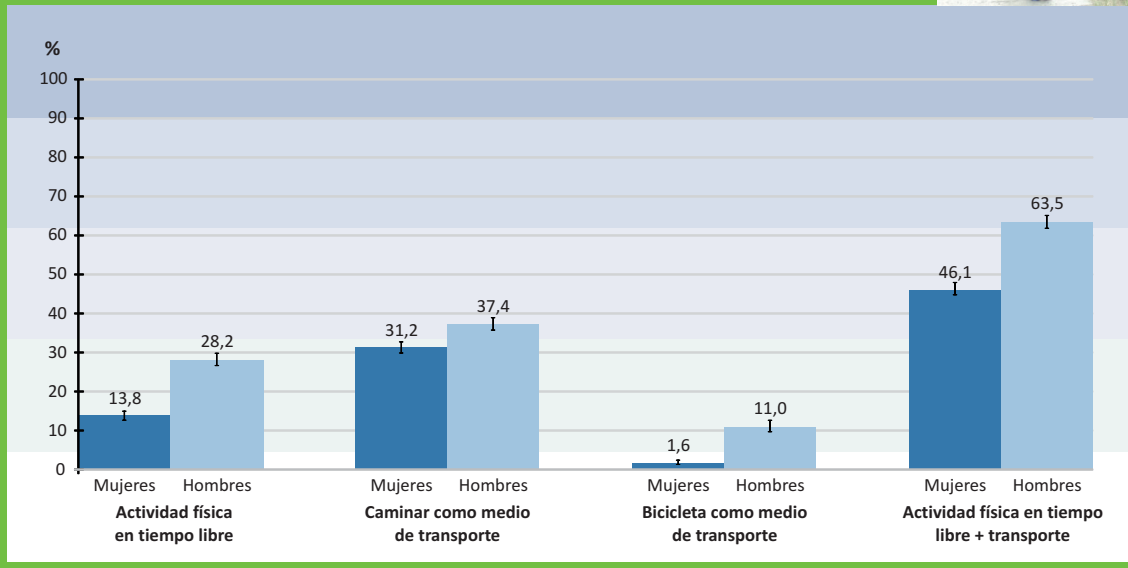


Prevalencia de retraso en talla, desnutrición global y obesidad en niños y niñas menores de cinco años según nivel de educación de la madre

COMPONENTE DE ANTROPOMETRÍA

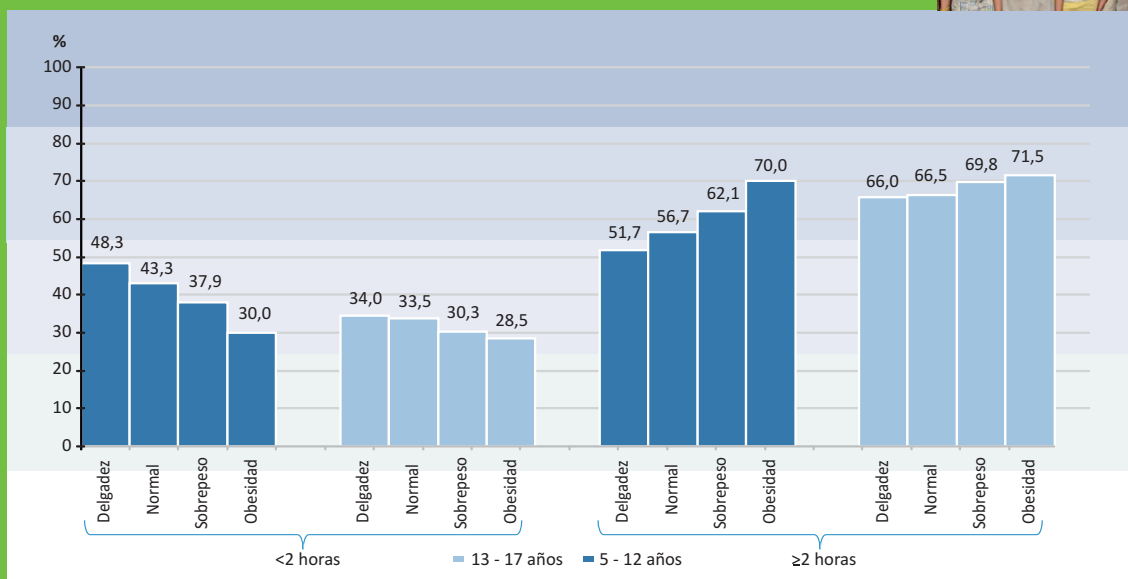
COMPONENTE DE ACTIVIDAD FÍSICA

Prevalencias de cumplir recomendaciones de actividad física (150 minutos a la semana) de la población de adultos de 18 a 64 años en zonas urbanas, en los dominios de tiempo libre y transporte, según sexo.



COMPONENTE DEL TIEMPO DEDICADO A VER TV O JUGAR VIDEOJUEGOS

Prevalencias del tiempo dedicado a ver televisión o jugar videojuegos en niños y niñas de 5 a 12 años y 13 a 17 años, según estado nutricional.



ASPECTO	2008 - 2010	2009	2010
Duración total investigación	18 al 23 Septiembre 2009	Junio - Noviembre 2009	Enero - Febrero 2010
Selección personal y capacitación	14 Noviembre - 15 Diciembre 2009	21 Febrero - 15 Noviembre 2010	15 equipos, conformados por 4 encuestadoras de la ENSIN, 1 nutricionista, 1 bacterióloga, 1 supervisora de campo
Grupo de trabajo en campo	14 de Noviembre - 15 de Diciembre 2009	21 de Febrero - 15 de Noviembre 2010	Supervisión técnica en campo
Tipo de estudio	Descriptivo, transversal	Probabilística, de conglomerados, estratificada y polietápica	Segmentos efectivos
Departamentos	32 y Bogotá D.C.	4987	Municipios
TASAS DE COBERTURAS COMPONENTES ENSIN 2010	Número de seleccionados	Eligibles	Entrevistados
Porcentaje de Cobertura	51,447	50,670	162,331
Antropometría	85,0%	190,907	14,465
Actividad física	81,9%	17,667	20,121
Lactancia Materna	84,3%	23,876	14,003
Alimentación complementaria	89,7%	15,111	36,925
Tiempo dedicado a ver televisión	92,7%	39,846	17,897
Prácticas de alimentación de interés en nutrición y salud pública	89,7%	19,959	17,897
Autopercepción de peso corporal	86,2%	19,143	16,501
Hemoglobina	95,0%	34,548	32,807
Vitamina A	71,9%	5,952	4,279
Vitamina A	73,9%	5,952	4,394
Ferritina	73,1%	4,355	4,355
Ferritina	93,2%	11,307	10,543
Ferritina	94,3%	11,801	11,801
Ferritina	96,9%	7,956	7,075
Vitamina B12	96,9%	7,956	6,915
Vitamina B12	93,3%	1,781	1,781

ENCUESTA NACIONAL DE LA SITUACIÓN NUTRICIONAL EN COLOMBIA 2010

