



Proyecto de intervención: enveje-ser con dignidad

Reina Isabel Rodríguez Guerrero

Informe final de prácticas para optar al título de Trabajadora social

Asesora

Viviana María Hoyos Loaiza, Especialista (Esp) en Gerencia social

Universidad de Antioquia
Facultad de Ciencias Sociales y Humanas
Trabajo Social
Caucasia, Antioquia, Colombia
2022

Cita

(Rodríguez Guerrero, 2022)

Referencia

Rodríguez Guerrero, R.I. (2022). *Proyecto de intervención: enveje-ser con dignidad*. [Informe de práctica]. Universidad de Antioquia, Cauca, Colombia.

Estilo APA 7 (2020)



Biblioteca Seccional Bajo Cauca (Caucasia)

Repositorio Institucional: <http://bibliotecadigital.udea.edu.co>

Universidad de Antioquia - www.udea.edu.co

Rector: John Jairo Arboleda Céspedes.

Decano/Director: Alba Nelly Gómez García.

Jefe departamento: María Edith Morales Mosquera.

El contenido de esta obra corresponde al derecho de expresión de los autores y no compromete el pensamiento institucional de la Universidad de Antioquia ni desata su responsabilidad frente a terceros. Los autores asumen la responsabilidad por los derechos de autor y conexos.

Tabla de contenido

Resumen	6
Abstract	7
Presentación	8
1. Contextualización	9
2. Resultados de práctica.....	12
2.1 Primera práctica.....	12
2.2 Segunda práctica.....	15
2.3 Tercera práctica	17
3. Otras actividades	21
4. Logros Obtenidos.....	24
5. Dificultades presentadas	25
6. Oportunidades de mejora y/o Recomendaciones.....	26
7. Aprendizajes adquiridos.....	27
Referencias	28

Lista de tablas

Tabla 1 Configuración del objeto de intervención	15
Tabla 2 Plan de acción.....	20

Lista de figuras

Figura 1	Mapa físico de la ubicación de Montelíbano-Córdoba.....	10
Figura 2	Número de adultos mayores del hogar Alfonso Sánchez Peña de Montelíbano-Córdoba en estado de abandono.....	14
Figura 3	Taller integral de amor propio: higiene personal.....	17
Figura 4	Actividad lúdica recreativa: la ruleta.....	18
Figura 5	Taller sana convivencia laboral	19
Figura 6	Apoyo en actividades de asistencia al adulto mayor	22

Resumen

Este informe final es el resultado del ejercicio práctico profesional desde el marco de Trabajo Social, ejecutado en el Hogar para el adulto mayor Alfonso Sánchez Peña ubicado en el municipio de Montelíbano en el departamento de Córdoba, con la finalidad de brindar apoyo psicosocial a la población de adultos mayores de esta institución, como también el desarrollo de la propuesta de intervención el cual tenía como objetivo “Conocer las percepciones y sentires que tienen 15 adultos mayores perteneciente al Hogar Para el Adulto mayor Alfonso Sánchez Peña del municipio de Montelíbano Córdoba sobre su ciclo vital actual con el fin de formular un plan de intervención que contribuya a la calidad de vida de estos en el hogar”. Este tuvo un enfoque cualitativo y se ejecutó desde la intervención de trabajo social con grupos por medio de talleres, foros y actividades lúdico-recreativas basados en el auto reconocimiento de la etapa de adulto mayor, buena autoestima y fortalecimiento de las redes de apoyo, todos orientados al logro del objetivo antes mencionado.

Palabras clave: Adulto mayor, autoestima, redes de apoyo, ciclo vital individual.

Abstract

This final report is the result of the professional practical exercise from the Social Work framework, executed in the Alfonso Sánchez Peña Home for the Elderly located in the municipality of Montelíbano in the department of Córdoba, with the purpose of providing psychosocial support to the population of older adults of this institution, as well as the development of the intervention proposal which had as its objective "To know the perceptions and feelings that 15 older adults belonging to the Home for the Elderly Adult Alfonso Sánchez Peña of the municipality of Montelíbano Córdoba have about their cycle. Current vital in order to formulate an intervention plan that contributes to the quality of life of these in the home". This had a qualitative approach and was carried out from the intervention of social work with groups through workshops, forums and leisure-recreational activities based on self-recognition of the stage of older adulthood, good self-esteem and strengthening of support networks, all oriented towards to the achievement of the aforementioned objective.

Keywords: Older adult, self-esteem, support networks, individual life cycle.

Presentación

El presente informe final de prácticas, cuenta con una estructura compuesta por un resumen y un abstract, además de ocho capítulos, en primer lugar, se ubica la contextualización que da cuenta de los elementos sociales, políticos, culturales, geográficos del territorio, los antecedentes e información general de la constitución e inicios del Hogar Para el Adulto Mayor Alfonso Sánchez Peña. En el segundo capítulo, están los resultados de las tres etapas de práctica desarrolladas en la institución donde se mostrarán detalladamente cada uno de estas en sus respectivos periodos de tiempo. En el tercer momento se dará cuenta de las actividades propias de la institución en las que se brindó apoyo y acompañamiento.

En el cuarto lugar se exponen los logros obtenidos a raíz de la ejecución de este proceso de prácticas a manera general y como este proyecto influenció en la calidad de vida de los y las adultas mayores de la institución. En quinto lugar, se mencionarán las dificultades que se presentaron durante el desarrollo de este proyecto y que de una manera u otra afectaron a la población intervenida. En el sexto momento se mencionarán las recomendaciones y/o opciones de mejora al hogar a partir de lo vivenciado. En el séptimo lugar se expondrán los aprendizajes y experiencias adquiridas a partir de este proceso de aprendizaje, por último, en el octavo lugar se encuentra la bibliografía documental por medio de la cual permite la sustentación de este informe.

1. Contextualización

En primera instancia, Montelíbano es uno de los municipios del sur de Córdoba con mayor actividad económica gracias a empresas como Cerromatoso S.A. que han ejecutado sus labores de explotación del níquel en este territorio, lo que ha permitido con el paso de los años, el desarrollo y ejecución de diferentes planes y proyectos en beneficio de la población Adulto mayor en función del cumplimiento de la ley 1850 del 2017

por medio de la cual se establecen medidas de protección al adulto mayor en Colombia, se modifican las leyes 1251 de 2008, 1315 de 2009, 599 de 2000 y 1276 de 2009, se penaliza el maltrato intrafamiliar por abandono y se dictan otras disposiciones (Colombia. Ministerio de salud, 2017, p.1)

donde además se decreta la creación de un nuevo artículo de la Ley 1315 de 2009, del siguiente tenor: **Artículo 17 A.** Los centros de protección social y de día, así como las instituciones de atención deberán acoger a los adultos mayores afectados por casos de violencia intrafamiliar como medida de protección y prevención.

En este sentido, en la actualidad el municipio cuenta con 2 entidades que prestan el servicio de atención integral al adulto mayor, la primera es el “Centro de vida mis años maravillosos” la cual cuenta con 60 adultos mayores de los diferentes sectores del municipio que cuenten con un tutor y una vivienda ya que solo les presta el servicio hasta las horas de la tarde, esta entidad es financiada en su totalidad por la Alcaldía de Montelíbano. La otra institución es el antes mencionado hogar el cual está constituido por adultos mayores que en su mayoría se encuentran en situación de abandono.

La institución *Hogar para la Tercera Edad Alfonso Sánchez Peña*, está ubicado específicamente en el barrio La Lucha en la Carrera 4 con Calle 11 Nro.11-34 en el municipio de Montelíbano, localizado en la parte sur del Departamento de Córdoba, distante de Montería la capital del departamento a 112 km. Limita al norte con los municipios de Planeta Rica, Buenavista

y Ayapel; al sur con los Municipios de Puerto Libertador, Córdoba y Tarazá, Cáceres e Ituango - Departamento de Antioquia; por el oriente con los municipio de La Apartada y al oriente con el municipio de Tierralta.

Figura 1

Mapa físico de la ubicación de Montelíbano-Córdoba



Nota. (Imagen tomada de la página oficial de la Alcaldía municipal de Montelíbano, 2019.)

Este Hogar está funcionando en el municipio desde el año 1989 cuando el en ese entonces Monseñor Alfonso Sánchez Peña y en colaboración de la comunidad vieron la necesidad de crear una institución con el objetivo de brindar atención material y espiritual a las personas de la Tercera Edad, de cualquier sexo, creencias o filiación política, o condición social, que lo soliciten o requieran de acuerdo con las reglamentación y requisitos que fije la junta directiva de esta institución.

Su programa principal es brindar atención integral a los adultos mayores y de allí se desglosan otras actividades como: alimentación sana, atención médica, espacios recreativos y de esparcimiento para el adulto mayor, atención psicosocial, entre otros. Es preciso mencionar que la institución a través de los diferentes programas sociales que brinda el gobierno, ha hecho la

afiliación de 14 adultos mayores pertenecientes a la institución quienes en este caso son beneficiarios del programa “Colombia Mayor” el cual busca darles un subsidio económico en aras de aumentar la protección de los adultos mayores que no cuentan con ningún ingreso económico.

Cabe resaltar que el Hogar para la Tercera Edad Alfonso Sánchez Peña tiene la misión de:

Ofrecer una familia y hogar a adultos mayores en abandono, desamparados y en pobreza extrema, proporcionando servicios de alojamiento, alimentación, aseo, vestido y apoyo espiritual a partir de la oración y la celebración de la eucaristía y todas las necesidades básicas que requieran para tener una mejor calidad de vida. Además, promover valores de familiares y sociales con el fin de generar conciencia en la sociedad; influyendo sobre la situación actual y futura de los adultos mayores fomentando la integración social de las personas con su familia (Ladino & Vera, 1991, p. 2).

En cuanto a su visión

Ser una institución modelo de atención en la presentación de servicios asistenciales a adultos mayores, vincular y comprometer a los familiares de los ancianos internos; para fortalecer lazos afectivos entre estos y sus parientes; con el fin de mantenerlos en un estado de ánimo optimo y positivos. También se busca organizar grupos voluntarios de la comunidad, involucrando colegios, entidades públicas y privadas. (Ladino & Vera, 1991, p. 2)

Por otro lado, uno de los principales apoyos que recibe esta institución viene de parte de la Alcaldía Municipal de Montelíbano, otro de los aportes lo brinda la Diócesis de Montelíbano, Cerro Matoso S.A, entre otros almacenes y negocios del municipio quienes brindan su aporte a esta institución. La mayoría de estas entidades brindan su apoyo económico, en cuanto a las otras ofrecen sus servicios de surtidos de abastos alimenticios y materiales.

En este sentido, desde la Alcaldía municipal de Montelíbano se viene trabajando en el Plan de desarrollo territorial municipio de Montelíbano “Trabajemos Juntos por el Desarrollo con Sensibilidad Social” 2020-2023 donde uno de los ejes es el servicio de atención y protección integral al adulto mayor por medio del cumplimiento de la política pública del adulto mayor.

2. Resultados de práctica

Dentro del proceso de formación como trabajadora social y en complementación de los saberes, es necesario desarrollar el proceso de practicas el cual permite generar experiencias y hacer uso de los conocimientos adquiridos durante la carrera es por esto que, en este apartado se mostrarán los resultados obtenidos a partir del proceso práctico ejecutado en el Hogar para el adulto mayor Alfonso Sánchez Peña del municipio de Montelíbano-Córdoba durante el 03 de marzo del 2021 y 28 abril del año 2022.

2.1 Primera práctica

En esta primera etapa se realizó un proceso de investigación y revisión documental en busca de información que permitiera entrar en contexto con la población adulto mayor del hogar Alfonso Sánchez Peña de Montelíbano-córdoba y su respectivo grupo interdisciplinario, dentro de este proceso de investigación se realizó una entrevista semiestructurada a la directora del hogar que permitió hacer un análisis crítico sobre las falencias y fortalezas que en este se presentaban. (Ver anexo 1)

A partir de eso, se diseñó un DRP (Diagnóstico Rápido Participativo) (Ver anexo 2) el cual tenía como objetivo principal

Conocer las percepciones y sentires que tienen 15 adultos mayores perteneciente al Hogar Para el Adulto mayor Alfonso Sánchez Peña del municipio de Montelíbano Córdoba sobre su ciclo vital actual con el fin de formular un plan de intervención que contribuya a la calidad de vida de estos en el hogar del cual surgieron tres objetivos específicos que permitieron su cumplimiento:

- Caracterizar a 30 mayores que pertenecen al Hogar Para el Adulto mayor Alfonso Sánchez Peña del municipio de Montelíbano Córdoba.

- Indagar sobre la vida 15 adultos mayores del Hogar Para el Adulto mayor Alfonso Sánchez Peña del municipio de Montelíbano Córdoba antes y después de estar en la institución.

- Identificar los factores más relevantes (causas) por los que 15 adultos mayores pertenecientes al Hogar Para el Adulto mayor Alfonso Sánchez Peña del municipio de Montelíbano Córdoba se encuentran en situación de abandono.
- Formular un plan de intervención que contribuya a la calidad de vida de los adultos mayores dentro del Hogar Para el Adulto mayor Alfonso Sánchez Peña del municipio de Montelíbano Córdoba.

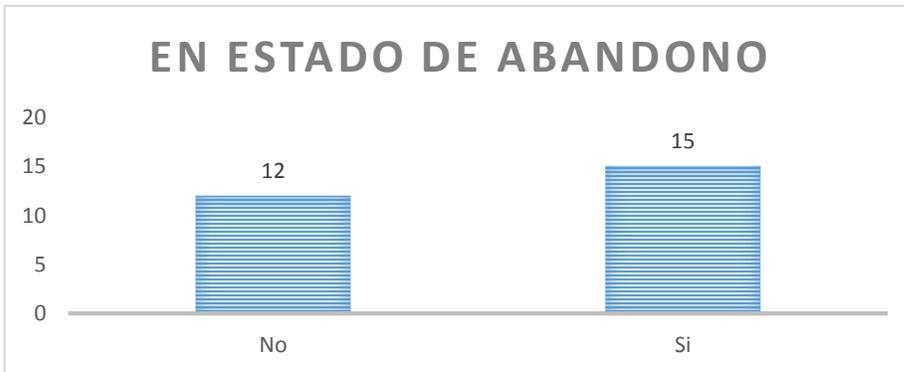
Este diagnóstico, fue desarrollado por medio del uso de las diferentes técnicas de recolección de información como la revisión documental, la entrevista semiestructurada, la observación no participante y la encuesta. Teniendo en cuenta que el DRP se desarrolló desde el enfoque cualitativo el cual sugiere la recolección de datos por medio de lo vivencial y experimental que permite la obtención profunda de datos sin acceder a lo numérico y medible lo que permitió por medio de herramientas el análisis profundo y reflexivo de las diferentes problemáticas que atraviesan los adultos mayores de esta institución sus causas y consecuencias.

También Cabe resaltar que a partir de toda la información recolectada se realizó la caracterización de 34 adultos mayores adscritos a esta institución (Ver anexo 3), donde se presentan los datos básicos personales, las condiciones socio culturales y económicas, información médica, datos familiares, motivos de ingreso a la institución, entre otros.

Es importante mencionar que gracias a los datos adquiridos se pudo sistematizar a esta población desde diferentes aspectos, siendo el más importante para este proyecto el abandono de los adultos mayores tal como se evidencia en el siguiente gráfico:

Figura 2

Número de adultos mayores del hogar Alfonso Sánchez Peña de Montelíbano-Córdoba en estado de abandono.



Se halló que de quince de los adultos mayores de la institución Si se encuentran en estado de abandono ya que no reciben ningún tipo de atención o cuidados por parte de sus familiares, por el contrario, doce de estos No se encuentran en estado de abandono.

Fue posible llegar a esta caracterización por medio de la aplicación de encuestas enfocadas a conocer sobre la vida de los Adultos mayores de la institución, y como resultado se pudo hallar que la principal problemática que afrontan es el abandono.

A partir de la ejecución de este DRP, fue posible llegar a la configuración del objeto de intervención de esta población de adultos mayores, el cual se identificó como: fue La baja autoestima de las y los adultos mayores pertenecientes al *Hogar Alfonso Sánchez Peña*, toda problemática surge a raíz de unas causas y unas consecuencias en este caso se evidenciaron así:

Tabla 1

Configuración del objeto de intervención

PROBLEMÁTICA	CAUSAS	CONSECUENCIAS
BAJA AUTOESTIMA EN LOS ADULTOS MAYORES DEL HOGAR ALFONSO SANCHEZ PEÑA	La falta de reconocimiento de los adultos mayores por parte de sí mismos y de la comunidad que los rodea.	La falta de confianza que tienen los adultos mayores sobre sí mismos y hacia el entorno que los rodea
	El abandono de los adultos mayores por parte de sus familiares.	Inseguridades sobre sus habilidades y capacidades
	Las vivencias que tuvieron anteriormente a su ingreso a la institución.	Aislamiento hacia su grupo social
	Las discapacidades y limitaciones fisiológicas que tienen en algunos casos debido a su edad de adultez	Desinterés por su apariencia física y por su estabilidad a nivel de la salud.
		Mala convivencia

Es por esto, que se procede a diseñar el plan de intervención: *Enveje-ser con dignidad* (Ver anexo 4) Es preciso mencionar que el objetivo principal de este proyecto fue “Promover prácticas que ayuden al fortalecimiento de la autoestima de los adultos mayores dentro del Hogar Para el Adulto mayor Alfonso Sánchez Peña del municipio de Montelíbano Córdoba por medio de la implementación de un plan de intervención” ya que fue creado con la finalidad de mejorar la problemática planteada anteriormente.

2.2 Segunda práctica

En la etapa número dos de este proceso, se hizo la presentación oficial de este proyecto de intervención: *Enveje-ser con dignidad* a todos los integrantes del hogar para el adulto mayor Alfonso Sánchez Peña y a la asesora académica. Para llevar a cabo este proyecto fue necesario la realización de un plan de acción (ver anexo 5) que guiaría los procesos de intervención en esta población el cual está compuesto por actividades, talleres, dinámicas y foros.

Por otra parte, aunque este proyecto fue presentado con su respectivo cronograma (ver anexo 6) dichas actividades en este primer periodo de ejecución no pudieron ser desarrolladas debido a la situación de salud pública Covid-19, lo que causó un retraso en este proceso por lo que durante este período se realizaron:

3 Talleres: Taller yo soy importante, Taller integral 1 de amor propio: higiene personal y el Taller: Trabajo en equipo.

1 actividad lúdica recreativa: La ruleta

1 foro, El rol del adulto mayor en la sociedad

De los que se habían planteado en el proyecto de intervención (Ver tabla 2).

A continuación, se muestra una de las actividades ejecutadas durante el periodo de práctica II la cual tuvo como nombre: *Taller integral de amor propio: higiene personal*

cierre de año laboral, Actividad lúdico recreativa: tiro al aro, y la actividad lúdico recreativa: La tiendita.

1 Foro: me empodero de mi labor

7 talleres: taller integral 2 de amor propio: pintando en navidad, taller la confianza y yo 1, taller inicio de año laboral, Taller Me amo, me acepto, Taller la confianza y yo 2,

Taller sana convivencia laboral y el taller Yo confío en quien me cuida.

1 mesa redonda: Mesa redonda: mi opinión cuenta.

De lo estipulado en el plan de acción antes mencionado. (Ver Tabla 2)

A continuación, se muestran algunos de los momentos en los que se ejecutaron actividades planteadas en el plan de acción para la intervención de la baja autoestima de los adultos mayores del hogar.

Figura 4

Actividad lúdica recreativa: la ruleta



Figura 5*Taller sana convivencia laboral*

Cabe mencionar que este plan de intervención plantea estrategias de mejoramiento no solamente para la población de adulto mayor de esta institución, sino también para la red de apoyo que los rodea ya que está dentro de un grupo son de vital importancia al momento de interactuar, ya que le brinda a esta población un ambiente de confianza más allá de la prestación de servicios.

Es por esto que se diseñó el plan de acción de acuerdo con los objetivos planteados en el plan de intervención tal como se muestran en la siguiente tabla.

Tabla 2
Plan de acción

Objetivos específicos	ACTIVIDADES
<p>Capacitar al personal para que las practicas dentro de la institución por parte del personal empleado se realicen de forma más humana al momento de prestar sus servicios a los adultos mayores.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Taller: Trabajo en equipo • Foro: me empodero de mi labor • Actividad lúdico recreativa: cierre de año laboral • Taller inicio de año laboral • Taller sana convivencia laboral • Mesa redonda: mi opinión cuenta.
<p>Implementar prácticas y actividades que promuevan el auto-reconocimiento e importancia en los adultos mayores del Hogar Alfonso Sánchez Peña.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Taller integral 1 de amor propio: higiene personal • Taller yo soy importante • Foro: El rol del adulto mayor en la sociedad • Actividad lúdico recreativa: La ruleta • Actividad lúdico recreativa: Yo soy • Actividad lúdico recreativa: Mi yo de antes • Taller Integral 2 de amor propio: pintando en navidad • Actividad lúdico recreativa: tiro al aro
<p>Propiciar espacios y encuentros que generen confianza de los adultos mayores del hogar para la tercera edad Alfonso Sánchez Peña sobre ellos mismos y su entorno.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Actividad lúdico recreativa: Adivina la canción • Taller la confianza y yo 1 • Actividad lúdico recreativa: La tiendita • Taller Me amo, me acepto • Taller la confianza y yo 2 • Taller yo confío en quien me cuida

3. Otras actividades

Durante las tres fases de prácticas que se desarrollaron en la institución Hogar para el adulto mayor Alfonso Sánchez Peña se hizo acompañamiento en algunas de las actividades propias del hogar como acompañamiento y seguimiento en las visitas domiciliarias que se hicieron a algunos adultos mayores que necesitaban asilo en el hogar por orden la comisaría de familia del municipio, para la realización de estas visitas domiciliarias se diseñó un formato de entrevista semiestructurada, que diera cuenta de las condiciones en las que se encontraba el adulto mayor visitado.

También se hizo acompañamiento en las entregas de kits alimenticios a los adultos mayores externos de la institución, estos adultos mayores no tienen asilo en las instalaciones del hogar, pero reciben mensualmente estos kits de alimentos directamente en sus hogares.

Además de la asistencia y acompañamiento en las capacitaciones laborales como: capacitación de manejo de extintores, capacitación de riesgos laborales y capacitación de prevención de incendios.

También se hicieron visitas a instituciones educativas en busca de alumnos y alumnas que estuvieran en proceso de prestar su servicio de horas sociales y/o prácticas, con el fin de que estos brindaran ayuda en actividades recreativas con los adultos mayores del hogar, a lo que varias instituciones educativas dieron una respuesta positiva enviando a algunos de sus alumnos de los grados decimo y undécimo; otras instituciones tecnológicas ofrecieron a alumnos en etapa practica para prestar sus servicios de enfermería.

Por otra parte, otras de las actividades en las que se brindaban apoyo en el hogar fue en actividades de motivos de celebración entre estas estaban: celebraciones de los cumpleaños de los adultos mayores y directivos de la institución, la celebración del día del hombre y de la mujer, día del adulto mayor, día del padre, día la madre, día del trabajador, celebración de la semana santa, al igual que los festejos de los días navideños.

También se brindó apoyo en actividades de asistencia a los adultos mayores como el suministro de medicamentos, alimentación, desplazamiento dentro de las instalaciones del hogar y jornadas de aseo personal.

A continuación, se anexa evidencia fotográfica de algunos momentos en los que se realizó acompañamiento a los adultos mayores al momento de brindarles alimentación.

Figura 6

Apoyo en actividades de asistencia al adulto mayor



Es preciso resaltar que, durante todo este proceso de prácticas, se realizó un seguimiento de cada una de las etapas es decir practica I, II & III por parte de los asesores académicos por medio de encuentros virtuales inicialmente y posteriormente presenciales en las instalaciones del *Hogar para el adulto mayor Alfonso Sánchez Peña* en Montelíbano, Córdoba, en donde se hicieron

observaciones, recomendaciones y acuerdos respecto a los avances y retrocesos en el proceso de prácticas.

4. Logros Obtenidos

A partir del desarrollo de este proyecto, se pudieron evidenciar varios logros en la población adulto mayor que vive en el Hogar para el adulto mayor Alfonso Sánchez Peña en Montelíbano, Córdoba como en el personal de trabajo.

También entre estos logros se evidenció: la aceptación y reconocimiento del ciclo vital (etapa adulto mayor) y la implementación de estrategias por parte de los adultos mayores a favor de mejorar el autoestima, lo que ha generado el incremento de la participación de los adultos mayores en las actividades de la institución como en celebraciones, festividades y otras donde se mostraban con una actitud asertiva, amable y de alegría, además, de los cambios positivos en la alimentación de la mayoría de los adultos mayores incentivándolos por medio de premios y sorpresas.

En este sentido se hace mención a los logros que se realizaron con el equipo de trabajo del hogar como: el fortalecimiento de las redes de apoyo de la institución ya que los empleados muestran una mejoría en la ejecución de las prácticas laborales dentro de la institución realizando de forma más humana la prestación de sus servicios a cada uno de los adultos mayores, además del desarrollo de las buenas relaciones sociales entre estos.

Por otra parte, también se logró el apoyo por parte de las instituciones académicas municipales a través del ofrecimiento de horas sociales y etapas de prácticas realizada por sus estudiantes en el Hogar para el adulto mayor Alfonso Sánchez Peña de Montelíbano, Córdoba.

5. Dificultades presentadas

En el transcurso de esta etapa práctica hubo varias dificultades que retrasaron su óptimo desarrollo, la principal causa de esto fue la emergencia sanitaria mundial COVID-19, pues primeramente la población con la que se trabajó son adultos mayores por lo tanto tenían un alto riesgo de contagio, entonces el hogar decidió cerrar sus puertas al público, a lo que se recurrió a la realización de entrevistas y encuestas de manera virtual donde surgió otra dificultad ya que muchos de los adultos mayores debido a su edad tienen discapacidades ya sean visuales, auditivas y mentales que no les permiten el uso adecuado de estas herramientas tecnológicas.

Otros de los inconvenientes que se presentaron inicialmente fue la poca participación y falta de interés de la población seleccionada en las actividades propuestas en el plan de acción, ya que muchos debido a su baja autoestima ocasionada por sus diferentes discapacidades y problemáticas no se sentían con la capacidad de participar y en ocasiones asistían, pero no participaban.

Al momento de desarrollar las actividades y talleres propuestos para el equipo de trabajo del hogar, hubo retrasos en la ejecución ya que estos tienen horarios de trabajos extensos y complejos.

Finalmente, la problemática más marcada en este proyecto fue la falta de recursos, ya que la institución no cuenta con ingresos económicos suficientes para la compra de materiales, contratación de profesionales e incluso carece de apoyo por parte de la administración municipal para la ejecución de este tipo de proyectos.

6. Oportunidades de mejora y/o Recomendaciones

De acuerdo con todo lo antes planteado, es evidente la importancia del desarrollo de estos procesos en pro de mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, por lo que se recomienda a las entidades locales mostrar y generar interés hacia esta población que carece de insumos que favorezcan su bienestar económico, físico y mental.

Entonces es de vital importancia el acompañamiento psicosocial en cada una de las instituciones que tengan que ver no solamente con el adulto mayor como lo es este caso, si no con poblaciones que tengan problemáticas existentes, por lo que se recomienda gestionar todo tipo de recurso que permita el desarrollo y la continuidad de este tipo de procesos y por lo tanto la contratación de personal del área psicosocial que los ejecute.

Es necesario que haya una posición de agradecimiento con este grupo poblacional al estar en la etapa de adultez, donde muchos se sienten silenciados, olvidados y vulnerados se recomienda que haya un mayor reconocimiento por parte de la sociedad que los rodea.

7. Aprendizajes adquiridos

Por último, gracias a todo este proceso práctico he podido obtener conocimientos y experiencias que me permiten la comprensión de la realidad desde otras perspectivas con un enfoque más analítico y reflexivo, a través de la investigación y el uso de herramientas e instrumentos propios del Trabajo Social que hacen posible identificar problemáticas existentes en comunidades, grupos, familias o individuos.

Esta experiencia me ha permitido hacer reflexiones más profundas en relación al quehacer profesional con los adultos mayores, ya que muestra variedad de posibilidades, a la hora de realizar una intervención en esta población, teniendo en cuenta, que son personas que necesitan de un mayor cuidado, y que este, merece ser integral y diferenciado, por lo que me ha hecho plantear que la labor profesional no debe limitarse solo a la realización de talleres, encuestas y actividades, sino también, a la reflexión y al uso de metodologías y teorías que fundamenten las intervenciones que se hacen, y teniendo en cuenta que Trabajo Social es una disciplina que se encuentra orientada al bienestar social.

Además de lo aprendido a nivel académico y profesional, la realización de las prácticas en el Hogar para el adulto mayor de Montelíbano Córdoba me permitió generar conocimiento como persona, trayendo a flote sentires y pensamientos para con la comunidad que se intervino, me permitió comprender que el Trabajo Social necesita de profesionales con tacto humano, empatía y mucha comprensión.

Referencias

- Administración del Hogar Alfonso Sánchez Peña. (2020). Informe anual 2020. Montelíbano: Admon Hogar Alfonso Sanchez Peña.
- Alcaldía municipal de Montelíbano. (2019). Plan de desarrollo territorial de Montelíbano. <https://bit.ly/3RTtj6u>
- Aranda, C., & Pando, M. (2013). *Conceptualización del apoyo social y las redes de apoyo social*. Revista de investigación en psicología. 16(1), pp. 233-245. <https://doi.org/10.15381/rinvp.v16i1.3929>.
- Colombia. Ministerio de Salud. (2017). Resolución 4331 de 2012 (diciembre 19): por medio de la cual se adiciona y modifica parcialmente la Resolución 3047 de 2008 modificada por la resolución 416 de 2009. Diario Oficial.
- Conejeros, M., Rojas, J., & Segure, T. (2010). *Confianza: un valor necesario y ausente en la educación chilena*. UNAM. <https://bit.ly/3J2CptM>
- Fuentes Reyes, G., & Morales Reynoso, M. (2015). *Revisión teórica del concepto de abandono: Una mirada multidisciplinaria*. Repositorio Institucional de la UAEM. <http://ri.uaemex.mx/handle/20.500.11799/40594>
- Ladino, Y., & Vera, H. (1991). Estatutos de la Granja Hogar para la Tercera Edad Alfonso Sanchez Peña. Montería, Córdoba, Colombia: Notaria de la Republica de Colombia.
- Loaiza, V. (05 de marzo de 2021). Acta de instalación. Montelíbano, Córdoba, Colombia.
- Martínez, M., & Torrecilla, A. (2015). *El objeto de intervención del trabajo social y su construcción a lo largo de la historia*. Documentos de trabajo social: Revista de trabajo y acción social. (pp. 229-240)
- Meneses Amaya, C. (2014). *Diagnostico rápido participativo: una metodología de investigación*. Racionalidad Ltda. bit.ly/3zx7aUr
- Merchán Maroto, E., & Cifuentes Cáceres, R. (2014). Teorías psicosociales del envejecimiento. <https://bit.ly/3vnhMCR>
- Moix Martínez, M. (2006). El Trabajo Social y los Servicios Sociales. Su concepto. *Cuadernos de Trabajo Social*, 17, 131-141. <https://revistas.ucm.es/index.php/CUTS/article/view/CUTS0404110131A>
- Pizarro, R. (1981). Asociación de costarricense de psiquiatría y psicología clínica. Los equipos interdisciplinarios. <https://www.binasss.sa.cr/bibliotecas/bhp/cupula/v8n17/art3.pdf>
- Rozo Jaramillo, G., & Riascos Ortiz, L. (2018). Determinantes del abandono familiar en el adulto mayor: una monografía. <https://bit.ly/3J2CptM>

Sánchez, M. L. (1995). *El Trabajo Social en las actuaciones grupales con padres y madres ante el fenómeno de las drogodependencias: necesidad de una metodología participativa*. Madrid: Servicio de Publicaciones Universidad Complutense.

Anexos

En la siguiente tabla de anexos, están los links que guían a cada uno de los documentos planteados anteriormente; para dar veracidad de todas las actividades, talleres y foros en el anexo 7 se encuentran los informes parciales realizados con sus respectivas evidencias.

Anexo 1 Contextualización	https://bit.ly/3br7OJO
Anexo 2 Diagnóstico Rápido Participativo	https://bit.ly/3oPkbT7
Anexo 3 Caracterización	https://bit.ly/3QjWyxX
Anexo 4 Proyecto de intervención: <i>Enveje- ser con dignidad.</i>	https://bit.ly/3BH6OfD
Anexo 6 Plan de acción	https://bit.ly/3BBsucR
Anexo 6 Cronograma de actividades	https://bit.ly/3zRd7vy
Anexo 7 Informes parciales de actividades	https://bit.ly/3OQD6HL