

## Agradecimientos



Esta cartilla hace parte del Programa de educación ambiental, contemplada en la formulación del Plan Institucional de Gestión Ambiental PIGA, como trabajo de grado para optar al título de Administración en Salud con énfasis en Gestión Sanitaria y Ambiental, Facultad Nacional de Salud Pública, Universidad de Antioquia.

Las estudiantes en su compromiso con el fortalecimiento de la cultura ambiental en la ciudad, promueven la ejecución de dicho programa el cual se desarrolla través de charlas informativas, talleres prácticos y exposiciones, los cuales junto con las acciones realizadas por el Jardín Botánico de Medellín, se convierten en parte de su responsabilidad social.

Facultad Nacional de Salud Pública  
Héctor Abad Gómez  
2012

# Educación Ambiental



Tus hábitos inteligentes  
me cuidan a mi y al medio ambiente



## Presentación

El Jardín Botánico de Medellín, Joaquín Antonio Uribe, es un sitio dinámico y atractivo en el que se puede vivenciar los beneficios de un ambiente sano, un lugar dedicado a la investigación, al cuidado y protección de la flora, es también un espacio de educación y en el desarrollo de sus procesos misionales generan impactos en el medio ambiente y que desde nuestra institución podemos contribuir a mejorar el medio ambiente.

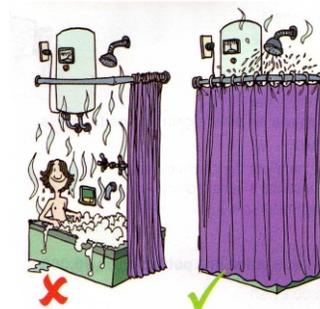
Por esta razón queremos compartir sencillas actividades como tips en la separación de los residuos sólidos, uso eficiente del agua potable y de energía eléctrica, apréndelos y aplícalos.

En esta cartilla se presenta información relacionada con los aportes que puedes hacer como visitante del Jardín Botánico, son acciones inteligentes que debes desarrollar diariamente en este y otros lugares para contribuir al cuidado del medio ambiente, en relación al consumo de agua potable, uso de energía eléctrica y manejo de residuos sólidos, todo ello fortalece tu cultura ambiental.

Este planeta es tuyo y mío, cuidémoslo en compañía.

¡Bienvenido al Jardín Botánico de Botánico de Medellín, Joaquín Antonio Uribe!

## Haz uso racional del recurso Agua



Toma una ducha corta y cierra el grifo mientras te enjabonas. Ahorrarás 150 litros en promedio cada vez.



Reutiliza el agua con la que lavaste la ropa o las verduras y úsala para regar las plantas o para limpiar tus pisos o patios.

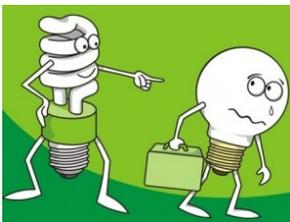


Mantén en buen estado los empaques de los grifos de lavamanos, duchas y lavaderos para evitar fugas y goteo.

## Usa eficientemente tu energía



Recuerda que los electrodomésticos que utilizas para arreglar tu cabello, son los que consumen más cantidad de energía, modera su uso. Apaga y desconecta el secador y la plancha mientras no los estás usando.



Cambia las bombillas tradicionales por bombillos ahorradores, pues consumen cuatro veces menos la energía y duran hasta 10 veces más.



Prepara tus comidas con poca agua, siempre con ollas tapadas, usa preferiblemente la olla a presión a si lo alimentos se cocinarán más rápido

## Reconoce y clasifica tus residuos

Separe y disponga los residuos que genere según los colores, los avisos lo guiarán. Identifique los recipientes que están a su alcance.



### Residuos ordinarios:

Sobrantes de comida, vasos, platos, cubiertos y contenedores desechables, envolturas de mecato, servilletas, papel engrasado, papel aluminio, papel carbón.



### Residuos aprovechables:

Papel y Cartón, son recuperables si están Limpios  
"importante: Usar el papel por Las dos caras, para Destruir lo ideal es Rasgar, no arrugar"



### Residuos Aprovechables:

Vidrio y plásticos botellas retornables, Bolsas Plásticas

# Vale la pena reciclar. ¡Mira lo que se puede lograr!

## Monedero reciclado

Toma dos botellas plásticas de 600ml.  
Corta la parte inferior de la botella, bajo la supervisión de un adulto responsable.  
Utiliza el cierre de una prenda que ya no utilices y pégalo con silicona uniendo las bases de las botellas.



## Matera

Consigue una botella plástica de 2.5 Lt, has un corte en la mitad de la botella como se ve en la imagen, agrégale tierra y siembre tu planta. No olvides regarla y cuidarla mucho amor.

