

Guías de manejo de la psoriasis en Colombia: compromiso de todos

Tenemos el gusto de presentar las guías de manejo basadas en la evidencia para el manejo de la psoriasis en Colombia, fruto del liderazgo académico del grupo colombiano de psoriasis, ColPsor y Asocolderma, el trabajo dedicado y comprometido del equipo editorial conformado por Ángela Londoño, Carolina Cortés y César González, y un grupo multidisciplinario de autores, entre estos, dermatólogos, reumatólogos y representantes de los pacientes. La fundamentación metodológica estuvo a cargo del Instituto para la Evaluación de la Calidad y Atención en Salud, y la evaluación previa a la publicación, de pares académicos de reconocida trayectoria nacional e internacional. Los aspectos metodológicos y técnicos fueron evaluados y validados de forma independiente, por el Instituto de Evaluación Tecnológica en Salud (IETS).

Al abordar una situación clínica específica, se tienen en cuenta aspectos como la eficacia, la seguridad, el acceso y la disponibilidad, las preferencias de los pacientes, la recomendación de los expertos en el tema, la experiencia construida en el quehacer y la literatura científica. Es bien sabido que

la literatura científica es amplia y su rigor y valor científico no siempre son óptimos, de aquí el valor de las guías como un insumo de bases sólidas para la actualización médica, dado que se basan en la revisión sistemática de la literatura.

Las guías constituyen recomendaciones basadas en la mejor información científica disponible y su propósito es contribuir a un mejor enfoque diagnóstico y terapéutico, ayudar en la toma de decisiones y disminuir la variabilidad de las conductas en el ámbito clínico. Asimismo,

facilitan la evaluación de los beneficios y los daños de las distintas opciones de atención en salud.

Las guías de práctica clínica están centradas en la atención del paciente, no son modelos de atención ni una receta que pueda ser aplicable a todos los casos, tampoco se llevan a cabo con el objetivo de controlar el gasto en salud; sin embargo, se espera que el manejo integral y oportuno redunde en el mejor control de los pacientes, menores complicaciones derivadas de la enfermedad de base y en

"Las guías de práctica clínica están centradas en la atención del paciente, no son modelos de atención ni una receta que pueda ser aplicable a todos los casos".

la optimización de los recursos.

Para las guías de psoriasis, los autores seleccionaron los aspectos más relevantes, formulando las preguntas sobre las cuales se presentan las recomendaciones. Con estas no se pretende limitar el criterio médico y no son de forzosa aplicación, puesto que las decisiones deben tomarse luego de un análisis de la condición particular de cada paciente y sus necesidades; sin embargo, las guías son una herramienta que, de ser usadas de forma juiciosa, redundan en beneficio de los pacientes, nuestra razón de ser. De forma importante, estas guías incluyen las preferencias y los valores de los pacientes, representados por la fundación de apoyo al paciente con psoriasis, Fundapso.

Es un honor para la *Revista de la Asociación Colombiana de Dermatología y Cirugía Dermatológica*, publicar las guías en un suplemento que contiene dos partes: la primera, el documento completo con la metodología detallada, y la segunda, una versión centrada en las recomendaciones, que será de más fácil consulta.

Estas guías representan el tesón y la perseverancia, son una realidad por la firme determinación de sus editores y autores de hacerlas realidad, por el amor a los pacientes de nuestro país. El trabajo apenas comienza y la implementación es compromiso de todos. La invitación es a apropiarse de ellas, llevarlas a la práctica y difundirlas; además, a estar atentos al avance del conocimiento, dado que tenemos el privilegio de ver cómo el desarrollo científico en

Dermatología avanza a pasos agigantados, siendo necesario formular nuevas guías para otras enfermedades.

Margarita María Velásquez

PROFESORA, SECCIÓN DE DERMATOLOGÍA, FACULTAD DE MEDICINA, UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA, MEDELLÍN, COLOMBIA

EDITORIA, REVISTA DE LA ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE DERMATOLOGÍA Y CIRUGÍA DERMATOLÓGICA