



**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**

**SATISFACCIÓN SEXUAL EN LA MASTURBACIÓN
DE MUJERES CISGÉNERO UNIVERSITARIAS DE
LA UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA, SECCIONAL
ORIENTE**

Manuela Londoño Orozco

Maria Teresa Tabares Bravo

Vanesa Álvarez Cifuentes

Universidad de Antioquia

Facultad de Ciencias y Humanas, Departamento de

Psicología

Carmen de Viboral, Colombia

2023





**Satisfacción sexual en la masturbación de mujeres cisgénero universitarias de la
Universidad de Antioquia, Seccional Oriente**

Manuela Londoño Orozco
Maria Teresa Tabares Bravo
Vanessa Álvarez Cifuentes

Trabajo de grado presentado para optar al título de Psicólogas

Asesor

Juan Felipe Velásquez Jaramillo, Magíster (MSc) en Psicología

Universidad de Antioquia
Facultad de Ciencias Sociales y Humanas
Psicología
El Carmen de Viboral, Antioquia, Colombia
2022

Cita

(Londoño Orozco et al., 2022)

Referencia

Estilo APA 7 (2020)

Londoño Orozco, M., Tabares Bravo, M. T. & Álvarez Cifuentes, V. (2022). *Satisfacción sexual en la masturbación de mujeres cisgénero universitarias de la Universidad de Antioquia, Seccional Oriente*. [Trabajo de grado profesional]. Universidad de Antioquia, El Carmen de Viboral, Colombia.



Biblioteca Seccional Oriente (El Carmen de Viboral)

Repositorio Institucional: <http://bibliotecadigital.udea.edu.co>

Universidad de Antioquia - www.udea.edu.co

Rector: John Jairo Arboleda Céspedes.

Decana: Alba Nelly Gómez García.

Jefe departamento: Alberto Ferrer Botero.

Director de la Seccional Oriente: Juan Carlos Amaya Castrillón.

El contenido de esta obra corresponde al derecho de expresión de los autores y no compromete el pensamiento institucional de la Universidad de Antioquia ni desata su responsabilidad frente a terceros. Los autores asumen la responsabilidad por los derechos de autor y conexos.

Dedicatoria

Dedicamos los resultados de este estudio a todas las mujeres insatisfechas y reprimidas sexualmente, a las que han sentido culpa por masturbarse y a las mujeres de todas las épocas que han luchado por nuestra libertad sexual.

También a las personas que decidan continuar investigando sobre la sexualidad femenina esperando que esta tenga el protagonismo que se merece fuera del tabú.

Agradecimiento

Agradecemos a todas las mujeres participantes de este estudio que se animaron a preguntarse sobre su satisfacción sexual y su masturbación, a Juan Felipe, nuestro asesor, quien nos apoyó y depositó su voto de confianza en este proyecto desde el inicio de esta *vulviaventura* y a las personas que creyeron en nuestras ideas y nos animaron a continuar. Sin ellos nada de esto hubiese sido posible.

Finalmente, nos agradecemos porque a pesar de la incertidumbre que generó investigar en este campo de la sexualidad femenina, fuimos capaces de finiquitar este proyecto.

Tabla de contenido

Resumen	11
Abstract	12
Introducción	13
1 Planteamiento del problema	14
1.1 Antecedentes	16
1.1.1 Satisfacción sexual.....	17
1.1.2 Masturbación.....	18
1.1.3 Masturbación y satisfacción sexual	20
1.1.4 Satisfacción sexual y masturbación en población universitaria.....	21
2 Justificación.....	25
3 Objetivos	27
3.1 Objetivo general	27
3.2 Objetivos específicos.....	27
4 Problema de la investigación.....	28
5 Hipótesis.....	29
5.1 Hipótesis de trabajo I.....	29
5.1.1 Hipótesis nula I	29
5.1.1.1 Hipótesis alterna I.....	29
5.2 Hipótesis de trabajo II.....	29
5.2.1 Hipótesis nula II.....	29
5.2.1.1 Hipótesis alterna II.....	29
5.3 Hipótesis de trabajo III	29
5.3.1 Hipótesis nula III.....	30
5.3.1.1 Hipótesis alterna III.....	30

6	Constructo teórico	31
6.1	Sexualidad	31
6.1.1	Sexualidad femenina.....	32
6.2	Masturbación.....	34
6.2.1	Masturbación femenina.....	35
6.3	Satisfacción sexual	36
7	Metodología	38
7.1	Participantes	38
7.1.1	Tamaño de la muestra	39
7.1.2	Criterios de inclusión	39
7.1.3	Criterio de exclusión.....	39
7.2	Diseño de investigación	40
7.3	Procedimiento.....	40
7.4	Instrumento.....	41
7.5	Plan de análisis de datos.....	48
7.6	Consideraciones éticas	48
8.	Resultados	50
8.1	Descripción sociodemográfica de la muestra.....	50
8.2	Pruebas T de muestras independientes.....	51
8.3	Prácticas masturbatorias.....	51
8.4	Formas e instrumentalización de la masturbación	54
8.5	Matriz de correlaciones	57
9	Discusión.....	59
9.1	Datos sociodemográficos	59
9.2	Relación de las diversidad de prácticas sexuales con la satisfacción sexual.....	60

9.3 Satisfacción sexual enmarcada en la práctica en solitario (masturbación) vs las prácticas en pareja 62

10 Conclusiones y limitaciones.....	64
11 Recomendaciones.....	65
12 Referencias.....	66
13. Anexos.....	73

Lista de tablas

Tabla 1 Matriz de correlación de Spearman de los factores estadísticos de la satisfacción sexual en la masturbación.	58
--	----

Lista de figuras

Figura 1. Frecuencia de masturbación al mes de las mujeres cisgénero universitarias	52
Figura 2. Motivos de la masturbación en mujeres cisgénero universitarias	53
Figura 3. Partes del cuerpo que se estimulan en la masturbación de mujeres cisgénero universitarias	54
Figura 4. Sentidos que se excitan sexualmente durante la masturbación de mujeres cisgénero universitarias	55
Figura 5. Recursos usados en la masturbación de mujeres cisgénero universitarias	56

Siglas, acrónimos y abreviaturas

UdeA	Universidad de Antioquia
PESCC	Programa de Educación para la Sexualidad y Construcción de Ciudadanía
NSSS-S	Nueva Escala de Satisfacción Sexual
OMS	Organización Mundial de la Salud
ESSS	Escala de Satisfacción Sexual Subjetiva
FSM	Función Sexual de la Mujer
CSFQ-14	Sexual Functioning Questionnaire Short-Form
VS	Valoración Subjetiva
VA	Valoración de la Atención
VE	Valoración Emocional
FM	Formas de Masturbarse

Resumen

El presente estudio está enmarcado en el interés por estudiar la satisfacción sexual en la masturbación de mujeres cisgénero como campo de estudio en desarrollo. De acuerdo con esto se pretende describir la satisfacción sexual en la masturbación de mujeres cisgénero universitarias de la Universidad de Antioquia, Seccional Oriente, para lo cual se realizó la construcción de un instrumento propio de medición y de una construcción teórica alrededor de ambos conceptos, satisfacción sexual y masturbación, que ayudaron al entendimiento de las variables mencionadas, dado que no se posee a nivel teórico un concepto unánime que permita un estudio amplio de dichas variables. El instrumento fue aplicado a una muestra de 237 mujeres de las cuales se obtuvo una muestra final de 165 participantes entre los 18 y 38 años ($M= 22.3$). Se encontró que la satisfacción sexual no tiene una relación significativa con los datos sociodemográficos. En la mayoría de las participantes se presenta una percepción de la práctica masturbatoria en cuanto a ser placentera, su intensidad, las sensaciones de bienestar, placer y comodidad, la autopercepción de ejecución en cuanto a lo que se hace, se usa y los recursos que se disponen para realizar la masturbación como tal. Siendo la valoración subjetiva, la valoración emocional y las formas de masturbarse los factores estadísticamente más significativos dentro de la satisfacción sexual en la masturbación.

Palabras clave: satisfacción sexual, masturbación femenina, mujeres cisgénero, prácticas masturbatorias, sexualidad femenina.

Abstract

This study is framed within the interest in studying sexual satisfaction in masturbation of cisgender women as a developing field of study. In accordance with this, it is intended to describe the sexual satisfaction in masturbation of undergraduate cisgender women of the University of Antioquia, Eastern Section, for which the construction of an own measurement instrument and a theoretical construction around both concepts, sexual satisfaction and masturbation, which helped to understand the aforementioned variables, since there is no unanimous concept at a theoretical level that allows a comprehensive study of these variables. The instrument was applied to 237 women from whom a final sample of 165 participants between 18 and 38 years of age ($M=22.3$), was obtained. It was found that there is no significant relationship with the sociodemographic data, and in most of the participants there is a perception of the masturbatory practice in terms of being pleasant, its intensity, feelings of well-being, pleasure and comfort, the self-perception of execution in terms of what is done, used and the resources that are available to perform masturbation as such. Being the subjective assessment, the emotional assessment, and the ways of masturbating the most statistically significant factors within the sexual satisfaction in masturbation.

Keywords: sexual satisfaction, female masturbation, cisgender women, masturbatory practices, female sexuality.

Introducción

Dentro de la sexualidad humana, el interés por el placer femenino en nuestro contexto se ha visto comúnmente limitado por un campo de estudio que ha tardado en dar los primeros pasos en su exploración dadas las diferentes concepciones culturales y sociales que se tienen alrededor del tema, impidiendo un acercamiento detallado de este fenómeno, por lo cual la presente investigación se realiza no solo para obtener el título de psicólogas sino también para dar a conocer dentro del área de estudio de la sexualidad humana el vacío teórico y metodológico en el campo de la sexualidad femenina, en especial la construcción que se ha realizado sobre la satisfacción sexual femenina en prácticas diversas como la masturbación en solitario, con miras a llamar la atención sobre este tema de estudio que puede ser muy enriquecedor no solo para investigaciones futuras sino también para la vida sexual de la mujer.

1 Planteamiento del problema

La sexualidad es un tema que ha presentado diferentes transformaciones a lo largo de la historia de la humanidad, las investigaciones y los diferentes hallazgos en este tema han permitido no solo la ampliación del conocimiento, sino también la transformación de las diferentes representaciones que se tiene sobre sexualidad en la vida cotidiana (Moncrieff, 2007). La sexualidad como parte fundamental del ser humano abarca no solo el sexo sino también otros componentes (las identidades y los roles de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, el deseo, la formación de vínculos afectivos y por supuesto la reproducción) que se encuentran influenciados por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales (Suarez Lugo, 2015); dichos factores permiten que la sexualidad esté en constante relación con diferentes aspectos de la vida de las personas incluyendo el tabú alrededor de esta.

Entre los factores psicológicos, foco de interés en la presente investigación, se encuentra la satisfacción sexual, que es entendida como la evaluación subjetiva del nivel de agrado o desagrado que una persona realiza sobre su vida sexual, a partir del cumplimiento de necesidades propias y del otro, con quien se comparte en una determinada experiencia sexual, que no se limita al contacto genital si no que abarca diversas prácticas sexuales, en compañía de alguien, o bien en solitario. De este modo, la satisfacción sexual ha sido estudiada en relación con diversas variables: la calidad de vida, la salud física y mental y el bienestar en general, sobre todo en mujeres. Por ejemplo, Davidson et al. (citado en Martínez Borba et al., 2018) encontraron que el bienestar y la vitalidad eran más bajos en las mujeres insatisfechas en comparación con las satisfechas. Así mismo, Barrientos (2010) estudió la relación de la satisfacción sexual con variables relacionales, resaltando la importancia tanto de los componentes físicos como de los emocionales. Del mismo modo, diversas investigaciones han buscado relacionar con la satisfacción sexual variables tales como el género (Roothman et al., 2003) y la salud física (Lotan et al., 2005), entre otras.

Como parte fundamental de la sexualidad, la satisfacción sexual ha cobrado interés en los últimos años en las sociedades latinoamericanas. Por ejemplo, Mariño Robles (2019) en Ecuador encontró una correlación significativa entre satisfacción sexual y autoestima en mujeres que son madres; en Puerto Rico, González Rivera y Hernández Gato (2019) realizaron una validación de una versión breve de la escala de satisfacción sexual subjetiva; en Chile, Ahumada et al. (2014)

realizaron una revisión de los aspectos individuales y en pareja relacionados con la satisfacción sexual y los instrumentos que más se han usado en su evaluación, y finalmente en Bolivia, Ramos (2019) estudió la relación entre la imagen corporal y la satisfacción sexual en estudiantes mujeres de la Universidad Mayor de San Andrés.

En el ámbito investigativo se ha presentado un desarrollo de la variable de satisfacción sexual, sin embargo, a nivel teórico aún se presentan falencias en cuanto a su conceptualización, como lo menciona Chalco Luza y Salvador Carranza (2022): “la variable de satisfacción sexual no cuenta con teorías profundas y actualizadas” (Pág. 187) por lo que se hace necesario una ampliación del tema para la formación integral del concepto.

Otra de las variables psicológicas de interés en el presente estudio es la masturbación, considerada como la búsqueda de placer y satisfacción mediante la auto estimulación, así como la estimulación por parte de y hacia otra persona, de forma manual o instrumental de los órganos sexuales, los sentidos y las áreas erógenas con un fin sexual. Esta práctica sexual cuenta con un campo de investigación reciente donde se ha estudiado la relación de la masturbación con diversas variables. Guarín Serrano et al. (2019) encontraron que la masturbación femenina se relaciona inversamente con la disfunción orgásmica y que la satisfacción a partir de esta práctica sexual se relaciona de manera directa con el desarrollo integral de la mujer y su calidad de vida, además, McCary (citado en Bardi et al., 2003) considera que la masturbación tiende a producir o incrementar la satisfacción sexual. Finalmente, Farley (citado en Guerrero Zepeda, 1999 y Valdés Rodríguez, et al. 2004) se interesó por explorar la relación de la masturbación con la calidad y la frecuencia de los orgasmos dentro de las relaciones maritales, encontrando que la masturbación en las mujeres aumentaba la autoestima, la satisfacción sexual y marital, el deseo sexual y la excitación.

En Colombia, algunos estudios han mencionado la satisfacción sexual y la masturbación. En Bogotá se han realizado estudios como el de Rodríguez Jiménez (2010) quien estudió la relación entre ansiedad, satisfacción sexual y prácticas sexuales; Caicedo Hurtado et al., (2020) realizaron una revisión teórica sobre la importancia que tiene la masturbación en la vida del ser humano en universidades del sector Chapinero; Castro, et al. (2020), diseñaron e implementaron una aplicación móvil que promueve de forma activa la psicoeducación con respecto a la masturbación femenina, el autoconocimiento y reconocimiento corporal en las mujeres universitarias, además, Espitia Roza y Torres Monsalve, 2017) realizaron una revisión teórica sobre sexualidad y

masturbación con el objetivo de adaptar y validar un instrumento que permita evaluar las actitudes hacia la masturbación en adolescentes. Por último, en Bucaramanga, Guarín Serrano et al (2019) buscaron establecer la frecuencia de la masturbación en estudiantes universitarias.

Es importante resaltar que las variables de satisfacción sexual y masturbación se han estudiado por separado o bien se han relacionado de forma secundaria en algunas de las investigaciones mencionadas. Incluso, Iglesias Campos et al. (2018) manifiesta la necesidad de elaborar modelos multicausales sobre las variables implicadas en la satisfacción sexual de las mujeres debido a la complejidad que está entraña. Además, el desarrollo de este campo de estudio en Colombia no se ha presentado de manera amplia. En el Oriente antioqueño particularmente no se han encontrado estudios en relación con estas variables, así mismo dentro del contexto universitario de esta subregión no se han encontrado investigaciones relacionadas, es por esto que en la presente investigación se pretende responder a la pregunta: ¿Cómo es la satisfacción sexual en la masturbación de mujeres cisgénero universitarias de la Seccional Oriente de la Universidad de Antioquia?, a través de un instrumento elaboración propia, pues si bien se cuenta con algunos cuestionarios que retoman la satisfacción sexual y la masturbación de forma separada, (Escala Satisfacción Sexual Subjetiva (ESSS), González Rivera et. al. 2017; Nueva escala de Satisfacción Sexual (NSSS-S), Stulhofer, Busko, y Brouillard citados en Moya Diago, 2016; cuestionario de Función Sexual de la Mujer (FSM) citado en Sánchez et al., 2004; el Sexual Functioning Questionnaire Short-Form (CSFQ-14) citado en Villazón y Cortes, 2021 e Inventario de Actitudes Negativas hacia la Masturbación de Abramson y Mosher de 1975, Espitia Rozo y Torres Monsalve, 2017) no se han encontrado hasta el momento instrumentos de medición que permitan abarcar la relación entre ambas variables, por lo que para la presente investigación se hace necesaria la construcción de un instrumento acorde al interés por ambas variables en conjunto.

1.1 Antecedentes

Las diferentes transformaciones que ha presentado la sexualidad a lo largo de las épocas han permitido la expansión del campo de estudio, buscando la ampliación del conocimiento en relación con diferentes variables que han ido cobrando fuerza, como es el caso de la satisfacción sexual y la masturbación, variables de interés en el presente estudio.

1.1.1 Satisfacción sexual

En relación con la satisfacción sexual se han realizado diversos estudios que han explorado las posibles influencias y relaciones de esta con diferentes variables físicas, demográficas y psicológicas. Algunas de estas investigaciones incluso han estudiado posibles variables predictoras de la satisfacción sexual.

De este modo autores como Martínez Borba et al. (2018) encontraron que la satisfacción sexual se relaciona de forma positiva con la autoestima, indicando que a mayor autoestima mayor presencia de satisfacción sexual, siendo la autoestima la única variable predictora de satisfacción sexual dentro del estudio. Carrobles et al. (2011) encontraron que cuando hay niveles elevados de autoestima sexual, motivación sexual, asertividad sexual, erotofilia, consistencia orgásmica y frecuencia de las relaciones en pareja, se presenta una mayor satisfacción sexual, siendo las variables de mayor predicción la asertividad sexual, la ansiedad de ejecución y la motivación sexual. Así mismo, Bridges et al. (2004) realizaron una investigación para conocer los predictores de la satisfacción sexual en mujeres, encontrando que una de las variables relevantes es el afecto físico recibido en la familia de origen, pues se encontró que esta variable indica que las mujeres que desarrollaron un mayor afecto físico y actitudes positivas hacia la sexualidad estaban más satisfechas sexualmente, de igual forma se encontró un mayor grado de satisfacción en aquellas mujeres que se sentían más cómodas iniciando una actividad sexual y comunicando sobre su sexualidad a su pareja.

Por otro lado, Barrientos (2010) realizó una investigación en Chile donde estudió diferentes variables tanto físicas como relacionales y emocionales con la satisfacción sexual, encontrando que, en relación a los componentes físicos, en las mujeres y en los hombres se observa que a mayor satisfacción, mayor frecuencia de relaciones sexuales y orgasmos, así como una mayor satisfacción en cuanto a las diferentes prácticas sexuales, tales como sexo vaginal, oral y anal; y en relación con los componentes emocionales y relacionales, este autor encontró relaciones significativas en cuanto al carácter estable de las relaciones de pareja, así como mayores niveles de satisfacción cuando las mujeres y hombres se sienten enamorados, cuando el tiempo de relación es mayor y desde las sensaciones postrelación positivas como la alegría y el placer.

Además, en relación con los componentes físicos de la sexualidad, Rodríguez Escobar (2020) realizó un estudio en Medellín, Colombia acerca de la eyaculación femenina, dentro de los

resultados encontrados por esta autora se evidenció que la prevalencia de la eyaculación femenina es alta en la población y la presencia de este fenómeno indica un mayor grado de satisfacción sexual.

En relación con el estudio de las posibles influencias en la satisfacción sexual de diversos factores se ha estudiado el género, el nivel educativo, el estado civil y la edad. Se han encontrado diferencias significativas entre los géneros, en especial al considerar las relaciones interpersonales y el contexto. Rehman et al., (2011) encontraron que la mujer tiene una mayor satisfacción sexual en comparación con los hombres, sin embargo, Carpenter et al. y Ji y Norling (citados en Martínez Borba et al., 2018). encontraron que los hombres tienen una actitud más positiva ante la sexualidad que las mujeres.

Por otro lado, Davila del Castillo y Guerra Ruiz (2018) realizaron un estudio sobre la influencia de la escolaridad con mujeres profesionales y no profesionales, encontrando que las mujeres de menor nivel educativo tienen menor satisfacción sexual. Además, estos autores encontraron relaciones relevantes con el estado civil de estas mujeres, estaban más satisfechas sexualmente las mujeres casadas que conviven con sus esposos que aquellas que no lo estaban. Por el contrario, Rodríguez (2020) encontró en relación con el estado civil, que no existe una relación estadísticamente significativa con la satisfacción sexual, estos resultados también son contradictorios a las investigaciones de Barrientos (2010) y Bridges et al. (2004) que mencionan que, si existe influencia de la relación de pareja y las prácticas dentro de esta, en la satisfacción sexual.

Finalmente, Iglesias Campos et al., (2018) estudiaron la relación de la satisfacción sexual con la edad (con rangos de 18-30, 31-45 y 46-60 años), la variedad de prácticas sexuales, la satisfacción marital y la calidad de la relación afectiva en mujeres con pareja estable, encontrando que existe una mayor satisfacción sexual en mujeres más jóvenes en el rango de edad de 18 a 30 años y disminuye con la edad, así mismo con la variedad de prácticas sexuales y la expresión de afecto en el transcurso e inmediatamente después de la relación sexual.

1.1.2 Masturbación

Otra de las variables que han sido estudiadas, es la masturbación. Si bien es un campo de estudio reciente, se han logrado desarrollar investigaciones que exploran la relación de esta práctica

con variables sociodemográficas y físicas, así como la diversidad de factores dentro de la masturbación y sus implicaciones en la vida sexual de las personas. Guarín Serrano et al., (2019) encontraron, sobre la masturbación en mujeres colombianas, que existe una relación significativa de las variables masturbación y edad, además el estado civil, la religión, el estrato socioeconómico, la orientación sexual, el nivel de religiosidad y la ocupación, siendo la masturbación más frecuente en mujeres mayores de 35 años, no religiosas (o católicas pero con un nivel de religiosidad poco o nulo), de estratos socioeconómicos altos, de orientación sexual bisexual y que estudian y trabajan de forma independiente.

De acuerdo con variables físicas como el orgasmo, Masters y Johnson (citados en Carroble et al., 2011) encontraron que los orgasmos generados por la masturbación fueron más satisfactorios a nivel fisiológico si se comparaban con el coito. Sin embargo, desde lo emocional era más satisfactorio el coito que la masturbación. Además, McCary (citado en Bardi et al., 2003) encontró que del 31 al 35% de las mujeres de su estudio, las cuales nunca se habían masturbado antes de iniciar las relaciones sexuales, no pudieron llegar al orgasmo durante el primer año de mantener relaciones sexuales.

Respecto a la percepción de la práctica de la masturbación, Godoy Peña (2019) encontró que se considera positiva a medida que empodera a la mujer a través de la conciencia de su cuerpo, aumentando la confianza en sí mismas, además que le brinda el poder de autogestionar su propio placer y le permite experimentar su sexualidad sin tabúes, vergüenza o culpa, esta última asociada a la educación religiosa y a la poca educación sexual en la familia y el colegio.

En esta misma línea, Caicedo Hurtado et. al (2020) realizaron una revisión teórica sobre la importancia que tiene la masturbación en la vida del ser humano, encontrando que a pesar de que el tema es conocido por la población estudiada aún sigue siendo tabú, pues se considera que la masturbación es un tema del que no se habla abiertamente. En relación a esto, Parrini (citado en Godoy Peña, 2020) realizó una investigación en Chile sobre la percepción de masturbación en dos generaciones de mujeres para identificar cambios en la concepción y la manera de vivir la sexualidad, los resultados arrojaron cambios en la práctica más no en el discurso, ya que las dos generaciones perciben la masturbación como acto natural de los seres humanos pero la generación mayor no realiza esta práctica, ya que, en el contexto educativo y familiar se restringe; por el contrario respecto a las mujeres más jóvenes hay mayor experiencia en la masturbación pero se menciona que sigue siendo un tema tabú.

Dentro de los beneficios que la masturbación puede tener en la vida sexual de las personas, Godoy Peña (2019) señala un mayor conocimiento del propio cuerpo y una mayor habilidad para comunicar sus necesidades sexuales a la pareja para alcanzar una mayor satisfacción.

Cabe mencionar que en el desarrollo del campo de investigación sobre la masturbación en Colombia se encuentran pocos instrumentos para la medición de esta variable. Espitia Rozo y Torres Monsalve (2017) son algunos de los autores que han buscado la forma de desarrollar instrumentos de medición, ellos realizaron una revisión teórica sobre la sexualidad y la masturbación con el objetivo de adaptar y validar al contexto colombiano, un instrumento que permita evaluar las actitudes hacia la masturbación en adolescentes de Bogotá. De este modo, se ajustaron los ítems del instrumento original del Inventario de Actitudes Negativas hacia la Masturbación de Abramson y Mosher de 1975, con la versión española de Sierra, Perla, & Gutierrez-Quintanilla de 2010, a las condiciones del Programa de Educación para la Sexualidad y Construcción de Ciudadanía (PESCC) en Colombia. La versión de este instrumento propuesto y el estudio de mercadeo de este mismo, según las conclusiones de los autores, muestra que tiene gran posibilidad de impacto y de adquisición ya que, es de fácil aplicación y no existen en el medio muchas herramientas que evalúen este tema. Es importante señalar que, aunque el inventario tiene una buena propuesta y puede ser útil en cuanto a cómo se representa la masturbación, no será usado en el presente estudio dado el interés de conocer la satisfacción sexual en la masturbación más no las actitudes y creencias que se tengan sobre esta práctica.

1.1.3 Masturbación y satisfacción sexual

Las variables de satisfacción sexual y masturbación se han estudiado en mayor medida por separado. Sin embargo, algunas investigaciones han intentado relacionarlas aunque de forma secundaria, Hurlbert y Whittaker (1991) realizaron una investigación que examina los efectos de la masturbación femenina y la satisfacción sexual en el matrimonio, examinaron a un grupo de 115 mujeres casadas divididas en 2 grupos, las masturbadoras y las no masturbadoras, se realizó un registro de mediciones en un período de tiempo de 8 semanas, respecto a la frecuencia de actividad sexual, el número de orgasmos y el deseo sexual. Los resultados arrojaron que las masturbadoras presentaron una autoestima más alta en comparación a las no masturbadoras. Además, la mayoría de las mujeres en este estudio reportó que el sexo era su medio más placentero para el orgasmo, las

masturbadoras presentaron un rango más amplio de variación orgásmica (variedad de prácticas para alcanzar el orgasmo) y son quienes evidencian mayor consistencia en el orgasmo (frecuencia con que se alcanza el orgasmo). Finalmente, se encontró que las mujeres masturbadoras mostraron una mayor satisfacción sexual y conyugal que las no masturbadoras.

Por su parte, Zamboni y Crawford (2003) realizaron un estudio examinando la relación entre la masturbación, la fantasía, el deseo y la actividad sexual diádica con 549 estudiantes de la Universidad del Medio Oeste, por medio de un paquete de cuestionarios. El resultado arrojó que tanto el deseo como la frecuencia de la masturbación, se asociaron significativamente con el aburrimiento sexual, esto sugiere que, los individuos sexualmente aburridos pueden utilizar la masturbación para aumentar sus experiencias sexuales y mejorar su satisfacción sexual general.

Bridges et al. (2004) realizaron un estudio en Estados Unidos donde examinaron cómo el afecto físico en la familia de origen, la iniciación y comunicación con la pareja y las prácticas masturbatorias predecían la satisfacción sexual, por medio de una encuesta sobre sexualidad femenina aplicada a un grupo de 2.632 mujeres. Los resultados mostraron que la frecuencia de la masturbación (en los últimos 30 días) se correlacionó negativamente con la satisfacción con el coito o el contacto genital sostenido, lo que indica que a medida que aumenta la frecuencia de la masturbación (en los últimos 30 días), disminuye la satisfacción en el coito. En conclusión, la frecuencia de la masturbación no fue un predictor de la satisfacción sexual a lo largo de la vida. Es importante mencionar que, en las limitaciones de este estudio se menciona que la masturbación no estaba definida de manera clara y que posiblemente las mujeres que se masturbaban en presencia de un compañero, no lo consideraban como masturbación real, otra posibilidad es que algunas mujeres recurren a la masturbación para compensar unas relaciones sexualmente insatisfactorias.

Finalmente, Carrobbles et al. (2011) realizaron un estudio con mujeres donde relacionaba distintas variables con la satisfacción sexual dentro de las cuales se encontraba la masturbación, respecto a la frecuencia de esta los resultados informaron que no se encuentra una asociación entre ambas, contrario a lo que encontraron Hurlbert y Whittaker (1991) y Bridges et al. (2004). Sin embargo, se hace la aclaración que esto puede estar relacionado con la falta de especificación de un período de tiempo concreto en la medida de la frecuencia masturbatoria.

1.1.4 Satisfacción sexual y masturbación en población universitaria

En el ámbito universitario se ha apostado por el desarrollo de la investigación en sexualidad y algunos de sus componentes, en el caso de la satisfacción sexual se ha explorado el tema en relación con diversas variables, Yalta y Cecilia (2017) estudiaron la relación entre la imagen corporal y la satisfacción sexual en 201 mujeres de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas en Lima, Perú. Los resultados evidenciaron que existe una influencia entre ambas variables con una correlación baja indicando que no se tiene un poder predictivo, es decir, una mujer con una buena imagen corporal no necesariamente tiene alta satisfacción sexual. Además, se encontró que a medida que se tiene una percepción positiva de la imagen corporal se está satisfecha sexualmente. Paredes y Pinto (2009) también estudiaron la relación que existe entre la imagen corporal y la satisfacción sexual, en este caso con 305 mujeres de la Universidad Católica Boliviana, encontrando que existe una relación entre ambas variables, imagen corporal y satisfacción sexual; por lo tanto, si una mujer le gusta su cuerpo y se siente bien con él disfrutará en mayor medida su sexualidad y se sentirá más satisfecha sexualmente.

En relación con otras variables, Carrobles et al. (2011) estudiaron en 161 mujeres de la Universidad Autónoma de Madrid niveles de autoestima sexual, motivación sexual, asertividad sexual, erotofilia, consistencia orgásmica y frecuencia de las relaciones en pareja en relación con la satisfacción sexual encontrando que cuando hay niveles elevados de las variables nombradas anteriormente se presenta mayor satisfacción sexual.

Gonzales Arenas y León Alfara (2010) estudiaron la relación entre estilos parentales y la satisfacción sexual en 376 mujeres de la Universidad Nacional de San Agustín y Universidad Católica de Santa María en Lima, Perú. Los resultados evidenciaron que el tipo de vínculo que se establece con la madre se relaciona significativamente con la satisfacción sexual, pues si se presentó un afecto elevado, es decir, un vínculo óptimo y control afectuoso se presentaron niveles elevados de satisfacción sexual y si se presentó un control elevado, es decir, control sin afecto ni vínculo afectuoso con la madre, se relaciona con niveles bajos de satisfacción sexual.

Dentro del ámbito universitario también se han estudiado instrumentos al respecto. Flores Perez et al. (2021) realizaron el primer estudio que se centra en evaluar la validez incremental, la consistencia interna y la estabilidad temporal de la Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSSS-S), con una muestra de 401 universitarios (232 mujeres y 169 hombres), sexualmente activos, de 18 a 38 años y una submuestra de 76 participantes quienes respondieron la escala cuatro semanas después de la primera aplicación en el estado Nezhualcóyotl de México. Este estudio mostró

invarianza métrica, escalar y estricta. Los hallazgos mostraron que el constructo representado por esta escala es el mismo para hombres y para mujeres y que la NSSS-S es una medida de satisfacción sexual psicométricamente apropiada para la población hispano-latina. Sin embargo, dentro del presente estudio solo se retomaron algunos de los ítems para la construcción del instrumento dado el interés por la masturbación, práctica sexual que no se tiene en cuenta en esta escala.

Referente a la masturbación, dentro del ámbito universitario se han desarrollado algunas investigaciones que han incluido, aunque de forma muy secundaria, a la masturbación o bien la han relacionado con diversas variables. Arias et al, (2011) en Cali, Colombia realizaron un estudio identificando componentes de pensamiento y prácticas eróticas de 1.120 estudiantes (hombres y mujeres) de la Universidad del Valle, Campus San Fernando. La masturbación se evaluó como temática secundaria, encontrando que los hombres inician su práctica masturbatoria antes que las mujeres. Además, en cuanto al disfrute de la masturbación se encontró que los hombres tienen una mayor satisfacción que las mujeres, estas últimas sentían más indiferencia, vergüenza y culpa respecto a la práctica. En relación con la frecuencia de la masturbación ambos sexos refirieron que la practican al menos una vez al mes y en cuanto a los orgasmos los hombres experimentan más orgasmos con la masturbación que las mujeres.

De acuerdo con el estado civil, Cantón Cortés y Cortés Arboleda (2008) realizaron un estudio de las características de la sexualidad de 110 estudiantes mujeres de la Universidad de Granada, donde se encontró que las mujeres con pareja se masturban con menos frecuencia comparado con las mujeres sin pareja. Además, encontraron que la frecuencia de orgasmo durante la masturbación está asociado a la frecuencia de orgasmos en las relaciones de pareja.

Guarín Serrano et al. (2014) por su parte, estudiaron la prevalencia del orgasmo femenino y sus dificultades en universitarias del área metropolitana de Bucaramanga, dentro de las variables estudiadas se investigó la estimulación sexual y a su vez dentro de esta se incluyeron diversas prácticas sexuales incluida la masturbación. En relación con esta se encontró que aquellas mujeres con experiencia en múltiples tipos de estimulación sexual tienen un 89,7% de probabilidad de experimentar un orgasmo mientras que las que no cuentan con una experiencia amplia tienen un 4,8% de probabilidad de alcanzarlo. Es importante mencionar que no se realizó una indagación profunda sobre la masturbación femenina. Sin embargo, en un estudio posterior realizado por estas mismas autoras en el año 2019, se indagó a profundidad en el tema, específicamente se estudió la

prevalencia de la masturbación en la misma población, siendo esta del 32.2% de las participantes, de las cuales el 73.1% llegaba al orgasmo por medio de esta estimulación.

Por su parte, Saeteros Hernández et al. (2013) buscaron identificar las vivencias de la sexualidad en estudiantes universitarios. En relación con la masturbación se encontró que el 77,96 % de los hombres y el 14,52 % de las mujeres reconocieron que practicaban la masturbación. En relación con los sentimientos posteriores un 44,19% de estudiantes dijo sentir placer considerando que estaba bien, sumado al 29 % que no sintieron culpa, temor ni miedo, el 22% indicó que sí lo sintieron y 4,81% el porcentaje restante consideró que no estaba bien, que sintieron culpa, confusión, vergüenza, un vacío y creencias de estar equivocados.

Jara et al. (1997) realizaron un estudio cuyo objetivo fue determinar los conocimientos, las actitudes y las prácticas sexuales en alumnos universitarios, para esto se aplicó un cuestionario anónimo, previamente probado, a 328 alumnos ingresados en 1997 al primer año de las 8 carreras de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, los resultados arrojaron que el 61.6% de los encuestados declara haberse masturbado y al diferenciar por sexo se aprecia que el 95,7% de los varones y el 47,3% de las mujeres han practicado la masturbación.

Finalmente, dentro del campo de investigación de ambas variables en el contexto universitario no se han encontrado estudios acerca de la relación entre satisfacción sexual y masturbación, si bien se ha intentado investigar estas por separado, se muestra más desarrollado el campo de estudio en satisfacción sexual que en el de la variable de masturbación. Es importante considerar que, de acuerdo con las diferencias por género dentro de la variable de masturbación, se hace evidente una mayor prevalencia dentro de la población masculina, según lo encontrado en los estudios presentados en los párrafos anteriores. Esto invita a la reflexión de esta práctica sexual en la población femenina con miras a encontrar componentes que permitan una mejor comprensión de la masturbación femenina.

2 Justificación

Debido a que en Latinoamérica en los últimos años se ha iniciado un debate de orden civil, moral y legal en torno a cuestiones vinculadas a la forma en cómo los sujetos ejercen su sexualidad (Collignon, 2011), la presente investigación se hace pertinente, ya que, a partir de la descripción de la satisfacción sexual en la masturbación de mujeres cisgénero, como principales variables poco estudiadas en el contexto universitario, se puede impactar el campo de investigación en psicología alrededor de temas sexuales mediante la generación de conocimiento que permita la comprensión de ambas variables y su posible relación.

Es importante aclarar que en las definiciones de satisfacción sexual que se han encontrado no se incluyen prácticas diversas como la masturbación, sumado a esto la expresión de la sexualidad ha estado permeada por diferentes tabúes que han conducido a la estigmatización de esta práctica sexual, lo cual ha generado el interés de integrar la masturbación en la investigación, considerando que a partir de su estudio se reconozcan sus posibles implicaciones en el bienestar de las mujeres cisgénero, sobre esto, Trudel et al. plantean lo siguiente:

Algunos beneficios de una sexualidad responsable llegan a aportar a la salud física y emocional, tanto la masturbación como la actividad sexual en pareja pueden aumentar nuestro bienestar de muchas maneras: favorecen la felicidad, la inmunidad, la longevidad, el control del dolor y la salud sexual y reproductiva. (Citado en Caicedo Hurtado et al., 2020, Pág. 23)

El presente estudio puede permitir a partir de la indagación por la satisfacción sexual en la masturbación de tener información nueva relevante que permita el conocimiento de características de mujeres cisgénero en el ámbito sexual, características que pueden ayudar a complementar programas de educación sexual dentro del ámbito universitario así como a nivel regional, pues el propósito de dichos programas es contribuir al desarrollo de competencias básicas para fomentar la toma de decisiones responsables sobre el propio cuerpo basadas en el respeto a la dignidad humana (Ministerio de Educación Nacional, s.f. y el Fondo de Población de las Naciones Unidas, s.f.).

Así mismo, la información encontrada puede servir de apoyo para el desarrollo de investigaciones futuras en otros campos de estudio, favoreciendo el reconocimiento de la sexualidad como parte fundamental de la vida de las personas, y dentro de esta las prácticas sexuales como la masturbación, pues conocer dicha variable puede aportar a que se incluya esta cada vez más en el ámbito terapéutico. Se sabe que la masturbación puede llegar a tener mucho peso en su uso dentro de las terapias de pareja o como intervención en problemas de disfunciones sexuales (Espitia Rozo y Torres Monsalve, 2017) pues “masturbarse, como señala Coleman puede mejorar la capacidad de conseguir intimidad con otras personas y aumentar el confort con uno mismo” (Citado en Caicedo Hurtado et al., 2020, Pág. 23). De igual manera Whipple et al. (Citado en Caicedo Hurtado, et al., 2020) mencionan que diferentes estudios acerca de la salud psicológica, emocional y afectiva evidenciaron que la expresión de la sexualidad puede traer beneficios sobre la salud, la calidad de vida, la autoestima, así como la reducción del estrés, la depresión y el suicidio, cuando se incluyen dentro de la vida sexual la masturbación (en solitario y en pareja), las relaciones sexuales y el autoerotismo.

Es pertinente mencionar que “la salud sexual no involucra solamente la ausencia de enfermedad, disfunción o dolencia; la salud sexual también representa una aproximación positiva y respetuosa a la sexualidad y relaciones sexuales, así como la posibilidad de experimentar placer y seguridad sexual” (Organización Mundial de la Salud, citado en Trejo Pérez, 2017, Pág.9). De modo que la información que arroje la presente investigación puede representar un apoyo para futuros planes de promoción de salud sexual en las mujeres cisgénero, así como el posible conocimiento de las características de la satisfacción sexual en la masturbación puede permitir la inclusión del tema en las diversas discusiones que se generan en torno a la sexualidad femenina para la disminución de los tabúes respecto a esta.

3 Objetivos

3.1 Objetivo general

Describir la satisfacción sexual en la masturbación de mujeres cisgénero universitarias de la Seccional Oriente, Universidad de Antioquia.

3.2 Objetivos específicos

- Señalar los principales factores sociodemográficos que se asocian con la satisfacción sexual en la masturbación de mujeres cisgénero universitarias de la Seccional Oriente, Universidad de Antioquia.
- Caracterizar las prácticas masturbatorias de las mujeres cisgénero universitarias de la Seccional Oriente, Universidad de Antioquia.
- Identificar los principales factores de la satisfacción sexual en la masturbación de mujeres cisgénero universitarias de la Seccional Oriente, Universidad de Antioquia.

4 Problema de la investigación

El estudio de la satisfacción sexual femenina en la masturbación de mujeres universitarias cisgénero no ha sido explorado dentro del contexto universitario de la Seccional Oriente de la Universidad de Antioquia lo que se ha sumado a la dificultad encontrada en la construcción teórica y metodológica en las diferentes investigaciones que se han realizado dentro del campo de la sexualidad femenina conservando así un vacío teórico que ha llevado a la siguiente pregunta de investigación: ¿Cómo es la satisfacción sexual en la masturbación de mujeres cisgénero universitarias de la Seccional Oriente de la Universidad de Antioquia?.

5 Hipótesis

De acuerdo con los objetivos planteados se presentan a continuación las hipótesis para el presente estudio:

5.1 Hipótesis de trabajo I

Los factores sociodemográficos indagados en la muestra se asocian con la satisfacción sexual.

5.1.1 Hipótesis nula I

Los factores sociodemográficos indagados en la muestra no se asocian con la satisfacción sexual.

5.1.1.1 Hipótesis alterna I. Dentro de los factores sociodemográficos, solo la edad y el estado civil se asocian con la satisfacción sexual.

5.2 Hipótesis de trabajo II

Las prácticas masturbatorias de las mujeres cisgénero universitarias son diversas.

5.2.1 Hipótesis nula II

Las prácticas masturbatorias de las mujeres cisgénero universitarias no son diversas.

5.2.1.1 Hipótesis alterna II. No se presentan prácticas masturbatorias por parte de las mujeres cisgénero universitarias.

5.3 Hipótesis de trabajo III

Los factores que tienen relación significativa con la satisfacción sexual en la masturbación son la valoración subjetiva, valoración emocional, valoración de la atención, motivos de la masturbación, formas de masturbarse e instrumentalización.

5.3.1 Hipótesis nula III

Ningún factor tiene relación significativa con la satisfacción sexual en la masturbación.

5.3.1.1 Hipótesis alterna III. Solo algunos de los factores tienen una relación significativa con la satisfacción sexual en la masturbación.

6 Constructo teórico

La sexualidad es un tema ampliamente estudiado y desarrollado a lo largo de las diferentes épocas de la humanidad, Moncrieff (2007) en su artículo Sexualidad y sociedad moderna: El saber que aún no somos del todo libres, habla sobre una sexualización del poder del estado y el avance científico de la sexualidad en la época de la modernidad. Dentro de esta y otras investigaciones y constructos teóricos, se han relacionado con la sexualidad diferentes conceptos que apoyan su comprensión de cara a reconocer su papel fundamental en la vida de las personas, así como en las construcciones sociales y políticas. Es importante para el presente estudio el reconocimiento de varios conceptos que ayudaran a la comprensión de las variables centrales en el estudio y que ampliaremos de manera jerárquica:

6.1 Sexualidad

Desde la Organización Mundial de la Salud OMS (2002) la sexualidad “constituye un aspecto central del ser humano, un estado de bienestar físico, emocional, mental y social” (citado en Guarín Serrano, et al., 2019). Además de las actividades sexuales y de sus funciones eróticas y reproductivas, también comprende identidades, roles de género y orientación sexual. Su expresión es a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas y relaciones interpersonales, así como diversas prácticas sexuales como la masturbación, sexo oral, besos, caricias, entre otras (Suarez Lugo, 2015).

En la actualidad, la sexualidad es entendida como algo más que la genitalidad o un componente biológico, es plural, procesual y cambiante, por eso se afirma que es un producto social, político, cultural e histórico en constante transformación a medida que se explora y amplía su conceptualización (Moncrieff, 2007). De este modo, “la sexualidad en esta época es para el cuerpo y depende del cuerpo, entendiéndolo como un órgano polivalente para el goce, de arquetipo de belleza, de fortaleza, de catalizador y es espejo de nuestras relaciones sociales y sexuales” (Moncrieff, 2007, p. 10). En esta misma línea, Foucault propone una nueva visión de la sexualidad, ya no como una consecuencia de la biología, sino como una construcción social e histórica construida como una verdad que determina las maneras como pensamos y entendemos el cuerpo a través de la historia de nuestros discursos (citado en Mogrovejo, 2008).

La sexualidad, de este modo, abarca no solo las actividades dependientes de los órganos genitales, sino que también hacen parte de esta una serie de excitaciones y actividades presentes en el desarrollo biopsicosocial, pues la sexualidad no es un constructo establecido previamente, al ser un producto social, político, cultural e histórico se va estableciendo a lo largo de la historia del individuo y su intersubjetividad (Perea y Reyes, 2001). “La sexualidad es, ante todo, una construcción mental de aquellos aspectos de la existencia humana que adquieren significado sexual y, por lo tanto, nunca es un concepto acabado y definitivo, pues la existencia misma es continua y cambiante” (Rojas, 2015, pág. 71).

6.1.1 Sexualidad femenina

Dentro del estudio de la sexualidad humana, la sexualidad femenina ha estado impregnada de polémicas y discusiones, Perea y Reyes (2001) mencionan que alrededor del cuerpo de la mujer se han desarrollado mitos, discursos científicos e ideológicos que han conducido que al momento de hablar de esta sea necesario el reconocimiento de sus secretos, prohibiciones y planteamientos ambiguos.

En la época medieval y postmedieval, por ejemplo, se pensaba en la mujer alrededor de la persecución de las brujas y en cómo la mujer representaba el demonio, era transmisora de enfermedades y poseía dotes engañosos (Massó Guijarro, 2009).

En el caso de la religión, se ha desarrollado una reflexión moral acerca de la sexualidad a la par del concepto de pecado. Ambos conceptos se desprenden de la Biblia, la cual expone que la sexualidad no constituye un fin en sí misma, ni es un componente negativo de la humanidad, sin embargo, puede ser un factor integrador o desintegrador de la persona, la familia y la sociedad según se decida orientarlo (Paredes, 2018). De este modo, para la moral católica, el destino natural de las mujeres es la maternidad, por tanto, ve con recelo los placeres y satisfacciones sexuales. De modo que, la diversidad sexual (homosexualidad, adulterio, infidelidad, masturbación, uso de sustancias o instrumentos que impidan la concepción y la búsqueda de placer en sí mismo) es sancionada, estigmatizada y penalizada por el discurso jerárquico/conservador que la iglesia católica tiene como marco referencial para exponer los principios rectores de la sexualidad humana, los cuales privilegian la reproducción sólo dentro del matrimonio, es decir, que toda práctica que atentara contra cualquiera de estos principios (reproducción, matrimonio, monogamia y

heterosexualidad), es considerada como una transgresión a la norma, inmoral, pecado de carne, pecado contra natura (Collignon Goribar, 2011).

Basaglia (citada en Perea y Reyes, 2010) en relación con el cuerpo femenino, menciona la manera en que este ha sido considerado como un “cuerpo para otros”, pues dentro de la historia de la mujer, las diferentes fases que han conducido a las determinaciones de la sexualidad femenina, han pasado por las modificaciones y alteraciones de lo que representa el cuerpo femenino, pues no solo se le se ha dotado de forma exagerada con aspectos como la seducción si no que se delimita a la base del núcleo familiar, el embarazo y la función materna, reduciendo la sexualidad a la procreación y al goce del hombre (González Labardor y Miyar Pieiga, 2001). La sexualidad se ha pensado generalmente desde una perspectiva profundamente masculina y patriarcal, “como si la sexualidad femenina fuera casi una burda, incompleta y embrionaria imitación de la sexualidad masculina” (Massó Guijarro, 2009, Pág. 471).

Entre otras aproximaciones al tema, está el psicoanálisis que, si bien desarrolló un postulado en relación con una imagen negativa de la mujer, favoreció el desarrollo de un pensamiento fuera de la religiosidad. Freud (citado en Massó Guijarro, 2009) planteó la sexualidad femenina desde un carácter de comparación masculino, el clítoris representaba el pene masculino de forma disminuida, anhelante y deforme en su pequeñez, por lo que consideraba que el orgasmo en la mujer, al ser distinto al masculino y menos evidente en comparación con la eyaculación, no existía o no era importante, pues el deseo femenino era menor e incluso patológico.

A pesar de esto, el discurso alrededor de la sexualidad femenina ha entrado en un proceso de transformación gracias a las nuevas concepciones que de la sexualidad y sobre todo del placer que se han generado en nuestra sociedad. Algunas consideraciones incluso han dado cabida a la recuperación de antiguas filosofías orientales que han permitido el desarrollo de teorías más espirituales, como es el caso del Tantrismo. Massó Guijarro (2009) menciona la importancia de considerar dentro esta teoría la posibilidad de entrar en una discusión con una perspectiva diferente en torno a la sexualidad femenina, desde una concepción holística y compleja, dejando atrás la mera genitalidad y recuperando enseñanzas y tradiciones culturales fuera de las ortodoxas. El tantrismo pone a la mujer como la fuente de mayor potencia sexual, ya que esta puede tener múltiples orgasmos que le permiten la acumulación de energía a diferencia de los hombres, a quienes señala esta filosofía es importante enseñarles el proceso de incisión entre orgasmo y eyaculación para emular el proceso orgásmico femenino, pues en el tantra la mujer es el centro, la

que tienen el poder, la maestra o diosa, invirtiendo los roles de poder y dominación tradicionales que oprimen la vivencia femenina de la sexualidad (Massó Guijarro, 2009).

Con el avance de la ciencia y el interés de esta por aspectos sexuales y en especial por la sexualidad femenina, se ha podido seguir ampliando las diferentes conceptualizaciones de lo femenino. Esto se hace evidente en la variedad de estudios que exploran los diversos componentes y factores de la sexualidad femenina, sobre todo lo referente al placer y las prácticas diversas. Así mismo las diferentes transformaciones a nivel social han permitido que se amplíe la comprensión de lo femenino que ha sido menospreciado a lo largo de la historia, “la revolución sexual ha significado el reconocimiento del derecho al placer para las mujeres” (Puleo, 1997, Pág. 172).

6.2 Masturbación

La masturbación como concepto, proviene de las raíces latinas manus que significa “mano”, sumando con la palabra estupro, que significa “que contamina”. De acuerdo con la Declaración Universal de los Derechos Sexuales (citado en Estrada et al, 2008) el autoerotismo, sinónimo de masturbación, es un derecho sexual que implica placer como fuente de bienestar físico, psicológico, intelectual y espiritual y que está en relación con componentes sociales. “El autoerotismo tiene que ver con una conducta exploratoria y de autoconocimiento. Lo que pasa es que muchas veces esa conducta, generalmente, es reprimida por cánones culturales o religiosos malentendidos”, (Wilson, citado en Estrada et al., 2008, p. 22).

La masturbación es un tema ampliamente discutido y estigmatizado, por lo que diferentes autores han intentado definirla. Álzate (citado en Guarín Serrano et al., 2019) plantea la masturbación como la auto estimulación manual o instrumental de los órganos sexuales con el fin de lograr el orgasmo. De igual forma, Ellis (citado en Estrada, et al., 2008) la define como aquellas conductas sexuales llevadas a cabo por el individuo que se satisface con alguna parte de su cuerpo en ausencia de otra persona.

Estrada et al. (2008) la define como la búsqueda de placer y satisfacción mediante la autoestimulación de los órganos sexuales y los sentidos con un fin sexual. De igual forma, Coleman y Bocking (2003) la definen como la estimulación que la propia persona realiza a través de sus órganos genitales para obtener placer sexual, donde usualmente se busca el orgasmo, adiciona

además que esta estimulación también se puede dar a partir de otras áreas erógenas para aumentar la excitación.

De este modo se entiende la masturbación como la búsqueda de placer y satisfacción mediante la auto estimulación, así como la estimulación por parte de y hacia otra persona, de forma manual o instrumental de los órganos sexuales, los sentidos y las áreas erógenas con un fin sexual; es un derecho sexual que implica placer como fuente de bienestar físico, psicológico, intelectual y espiritual. Sin embargo, es importante aclarar que, si bien la masturbación es entendida como un acto que no solo se da en solitario, sino que también se realiza con y a otros, para la presente investigación se entiende como la búsqueda de placer y satisfacción individual mediante la autoestimulación de forma manual o instrumental de los órganos sexuales, los sentidos y las área erógenas con un fin sexual.

6.2.1 Masturbación femenina

La masturbación femenina es una práctica que ayuda a las mujeres a conocer y valorar su cuerpo, a despertar el placer sexual, a identificar los puntos más sensibles de su cuerpo y sus límites, conocer sus puntos erógenos y a tener más autonomía y empoderamiento en el ámbito sexual, a través de un proceso de autoconocimiento y autoexploración, por medio de la acción masturbatoria, la cual se realiza de diversas maneras, en las que la estimulación del clítoris es lo más recurrente y generalmente, las mujeres utilizan sus dedos, para realizar movimientos circulares de estimulación en diversas direcciones, enfatizando en ejercer una presión de la zona púbica y vulvar, aunque muchas mujeres evitan una estimulación directa del glande del clítoris, debido a que éste posee una mayor sensibilidad y puede generar incomodidad (Godoy Peña, 2019).

Aunque la masturbación es utilizada como un medio para generar placer, también es recomendada como terapia adecuada para la superación de algunas disfunciones sexuales en la mujer, para combatir la baja estima y en casos donde se presenta una disminución del apetito sexual, fomentar la autoexploración y el autoconocimiento, en aspectos referentes al ámbito sexual (Godoy Peña, 2019).

Como parte de la exploración sexual, el uso de juguetes o artículos eróticos le ha brindado a la mujer una forma de vivir su sexualidad de manera más lúdica, menos monógama concediéndole un lugar activo, propositivo y demandante para con otros e inclusive consigo misma. Es por esto

por lo que, como parte de la liberación femenina, las pautas relacionadas a la liberación sexual han conducido al aumento en el uso de estos juguetes, sin embargo, los juguetes sexuales se han utilizado desde la antigüedad, entendiéndose como cualquier objeto que pueda ser transformado en un juguete y que cumpla con el objetivo de provocar placer, generar satisfacción, así como bienestar físico y psicológico. A pesar de esto, el uso de estos instrumentos se ha asociado en la actualidad con procesos sociales de liberación femenina, dado que la conducta masturbatoria es vivenciada de diversas maneras por las mujeres y dadas las diferentes aportaciones y representaciones en la historia social, muchas de ellas presentan sentimientos de culpa y temen admitir su uso (Godoy Peña, 2019).

6.3 Satisfacción sexual

Como la satisfacción sexual no posee una definición en la RAE, distintos autores han intentado definirla. Barra Almagia (2002) menciona, de forma general, que el concepto de satisfacción hace referencia a la evaluación subjetiva que se hace de una determinada experiencia. Además, desde la psicología integral es importante retomar el concepto de satisfacción sexual como un desahogo o reducción del impulso al momento de alcanzar el orgasmo. Barra Almagia (2002) afirma que el nivel de satisfacción sexual no depende necesariamente de la frecuencia de relaciones sexuales en las que se alcanza un orgasmo, sino que es en gran medida en que las relaciones sexuales tengan la calidad y frecuencia deseada. A su vez, Pinney et al. plantean que es: “una evaluación subjetiva del agrado o desagrado que una persona tiene con respecto a su vida sexual, o bien, como la capacidad del sujeto de obtener placer sexual mediante el coito o la cópula” (citado en Pérez Triviño, 2013, p. 6); Renaud et al. (citado en González Rivera et al., 2017) la definen como la capacidad de obtener placer mediante el coito sexual.

Otros autores se refieren a esta como la “Respuesta afectiva que surge por la evaluación de los aspectos positivos y negativos asociados a las propias relaciones sexuales” (Byers et al., citado en Pérez Triviño, 2013, p. 6). También se hace referencia a la satisfacción sexual como “la respuesta afectiva y emocional surgida de la evaluación de las interacciones sexuales personales y de la percepción de la consumación del deseo erótico” (Iglesias campos et al., 2018, p. 94), así como una evaluación de la sexualidad a partir del cumplimiento de las necesidades y expectativas sexuales tanto propias como de la pareja. Así mismo Lawrence y Byers (citados en Ahumada et

al., 2014) la entienden como una respuesta afectiva a partir de una evaluación subjetiva de las dimensiones positivas y negativas asociadas con la propia actividad sexual. Finalmente, se define la satisfacción sexual como el nivel de agrado, bienestar y ajuste frente a una interacción sexual que se evidencia a través de las reacciones emocionales frente a la interacción sexual y la comunicación verbal y no verbal con la pareja (Rodríguez Jiménez, 2010).

Las diferentes definiciones hacen referencia a tratar de entender la satisfacción sexual como algo subjetivo, que integra componentes físicos y emocionales, como pueden ser la interacción erótica placentera y diferentes sentimientos, como la alegría por una estabilidad relacional, componentes que asocian lo sexual con características, emociones y conductas tanto individuales como de la pareja, así como la intimidad y las expectativas sexuales. Sin embargo, es importante aclarar que en las definiciones que se han presentado de satisfacción sexual no se incluyen prácticas diversas, por lo que para el propósito del presente estudio se construye la siguiente definición de satisfacción sexual utilizando como referente las diferentes definiciones que se han mencionado anteriormente. Así, entendemos la satisfacción sexual como la evaluación subjetiva del nivel de agrado o desagrado que una persona realiza sobre su vida sexual en un determinado momento de su vida, de acuerdo con el cumplimiento de necesidades físicas y emocionales propias y del otro, con quien se comparte en una determinada experiencia sexual, considerando que dicha experiencia no se limita al contacto genital si no que abarca diversas prácticas sexuales en compañía de alguien o bien en solitario.

De este modo, en línea con el interés de la presente investigación entre la satisfacción y la masturbación, entendemos la satisfacción sexual como la evaluación subjetiva del nivel de agrado o desagrado que una persona realiza sobre su vida sexual a partir del cumplimiento de necesidades propias a través de experiencias sexuales de tipo masturbatorio, considerando que dicha experiencia no se limita a la estimulación genital, si no que abarca también, diversas prácticas sexuales masturbatorias, como el uso de juguetes, lubricantes, música, fantasías, etc.

7 Metodología

De acuerdo al objetivo e interés del presente estudio se presentan a continuación las características metodológicas de este.

7.1 Participantes

El presente estudio se realizó con mujeres cisgénero (persona que su identidad sexual coincide con su sexo biológico) estudiantes de la Seccional Oriente de la Universidad de Antioquia, en un rango de edad de 18 a 40 años. Se eligió este rango de edad con el fin de contar con mujeres que se encuentren dentro de una etapa temprana de vida sexual, así como en una etapa de máxima expresión sexual. Como mencionan Maranza et al. (citados en Caicedo Hurtado et al., 2020) la transición de la adolescencia a la adultez se da en un período que comprende aproximadamente los 18 a 30 años donde se exploran una gran variedad de posibilidades de vida en relación con el amor, el ámbito laboral y las diferentes visiones que tienen sobre la realidad. Así mismo, como menciona Barra Almagia (2002) y otros autores (Blümel et al, 2004; Valenzuela et al., 2014) las mujeres alcanzan la etapa de máxima expresión sexual alrededor de los 35 a 40 años para disminuir progresivamente, donde la lubricación vaginal es más rápida, acompañada de un mayor deseo sexual. Esta etapa es un poco tardía ya que las respuestas orgásmicas son lentas e inconsistentes durante la adolescencia hasta los 30 años. Además, se hace importante considerar que, en cuanto a las prácticas sexuales, que incluyen la masturbación, Barra Almagia (2002) también señala que “muchas mujeres no empiezan a masturbarse hasta los 30 o 35 años, y otras tal vez nunca” (Pág. 96).

En cuanto a la restricción de mujeres cisgénero es importante señalar que considerando las posibilidades, los alcances y el tiempo para la realización de la presente investigación se hizo necesario limitar la muestra a mujeres cisgénero, pues a pesar de que se tenga el interés por abarcar la mayor variedad posible, al considerar los diferentes componentes que hacen parte de la satisfacción sexual en la masturbación, se hace necesario un control riguroso tomando en cuenta que pueden presentarse variables externas asociadas a las diversas identidades sexuales que influyen en la percepción de comodidad, satisfacción y placer sexual; así como la construcción de

otros significados y prácticas sexuales dentro de diferentes lógicas de género (Mejía citado en Gutiérrez, 2012), aspectos que no se lograrían abarcar en la presente investigación.

7.1.1 Tamaño de la muestra

El tamaño de la muestra fue calculado por medio de una calculadora muestral con un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 7% para un tamaño de muestra deseado de 164 mujeres, tomando en cuenta la población registrada por la universidad de un total de 972 estudiantes mujeres y el interés por la descripción de las variables estudiadas en la presente investigación en dicha población. El tamaño de la muestra es adecuado de acuerdo con el interés de describir el fenómeno en la población de elegida.

De acuerdo con la muestra recolectada se contaron con 237 participantes de las cuales, tras pasar los diferentes filtros de inclusión, 169 respondieron en su totalidad el instrumento planteado. A continuación, se exponen las razones por las cuales no se incluyeron estas participantes: 5 mujeres no se identifican como mujer cisgénero, 43 mujeres no se masturban, 13 cuentan con algún diagnóstico que implica afectaciones en la satisfacción sexual y 7 no cumplen con el rango de edad establecido. Además, después de un análisis preliminar de los resultados se optó por excluir 4 participantes y eliminar sus resultados, dado que en dos o más factores evaluados sus respuestas se comportaron como datos extremos con la potencialidad de alterar la distribución de la muestra. Por tanto, la muestra final estuvo conformada por 165 mujeres cisgénero universitarias.

7.1.2 Criterios de inclusión

Mujeres cisgénero en el rango de edad de 18 a 40 años, estudiantes pertenecientes a la Seccional Oriente de la Universidad de Antioquia.

7.1.3 Criterio de exclusión

- Participantes que no se identifiquen como mujer cisgénero.
- Participantes que no se encuentren en el rango de edad de 18 a 40 años.
- Participantes que no se masturban.

- Participantes que no respondieron en su totalidad el cuestionario.
- Tener un diagnóstico que implique afectaciones en la satisfacción sexual como los trastornos sexuales (de deseo sexual, de excitación sexual, orgásmicos y otras disfunciones sexuales), enfermedades orgánicas vasculares, neurológicas y endocrinas, que tengan influencia marcada en las disfunciones sexuales femeninas tales como: trastornos cardiovasculares, incontinencia urinaria y diabetes mellitus y procedimientos como la histerectomía. Otros factores psicológicos como trastorno mental obsesivo compulsivo, depresión y ansiedad (Correa Jáuregui, 2014), así como trastornos alimenticios, cáncer, trastorno dismórfico corporal, vigorexia y discapacidades físicas y cognitivas.

Todos estos criterios de exclusión se indagaron en las participantes por medio de autoreporte.

7.2 Diseño de investigación

El presente estudio es de corte descriptivo transversal. Se hace pertinente este diseño de investigación de acuerdo con las posibilidades del estudio frente a las variables de interés dado que estas han sido poco estudiadas en conjunto en la población elegida. Además, de acuerdo con Hernández-Sampieri et al. (2014) dentro de los estudios descriptivos no se manipulan variables si no que se realizan mediciones de estas en un momento determinado para la posterior descripción de estas. Se hace relevante este diseño de investigación pues como menciona Villavicencio (2016) los estudios descriptivos permiten contar con el primer acercamiento a un fenómeno caracterizando su aparición, se hacen fundamentales para la recolección de información para posteriores estudios, aportan al conocimiento de la población sobre el fenómeno y permiten planificar posibles intervenciones a futuro.

7.3 Procedimiento

El tipo de muestreo que se consideró pertinente es no aleatorio por medio de bola de nieve, recolectado a partir de la difusión de una encuesta virtual realizada en Google Forms por diferentes redes sociales, como Facebook, Instagram, WhatsApp, así como por medio del correo institucional

de la Universidad de Antioquia Seccional Oriente. Además, se realizó “saloneo” y se abordó a diferentes estudiantes invitándoles a participar, también se difundieron carteles (Anexo 3) por toda la planta física de la universidad con datos curiosos sobre la masturbación acompañados de un código QR para el diligenciamiento de la encuesta

7.4 Instrumento

De acuerdo con los objetivos del presente estudio y considerando la falta de instrumentos adecuados y validados en el contexto colombiano para la investigación de las variables de interés, se hizo necesaria la construcción de un instrumento propio del estudio que permita la recolección de la información deseada. Es importante aclarar que dicho instrumento se construye en base con diferentes encuestas y escalas que miden la satisfacción sexual, tales como la Escala Satisfacción Sexual Subjetiva (ESSS) desarrollada por González Rivera et. al. en el año 2017, Nueva escala de Satisfacción Sexual (NSSS-S) de Stulhofer, Busko, y Brouillard (citados en Moya Diago, 2016), cuestionario de Función Sexual de la Mujer (FSM) (citado en Sánchez et al., 2004) y el Sexual Functioning Questionnaire Short-Form (CSFQ-14) (citado en Villazón y Cortes, 2021). No se tomaron en cuenta instrumentos referentes a la masturbación dado que estos están comúnmente dirigidos a evaluar actitudes o creencias, lo cual no es de interés para el presente estudio.

De este modo el presente cuestionario (**Anexo 2**) fue construido y modificado a partir de dichos instrumentos y a partir de una construcción propia de las autoras en base a los antecedentes encontrados. Al tratarse de un instrumento propio para el estudio se consideró, para la validación del instrumento, el juicio de expertos en el cual participaron dos profesionales relacionados con el tema, un docente experimentado en el tema de investigación en sexualidad y una profesional de enfermería con estudios en sexualidad de la mujer. Así mismo se realizó un pilotaje con población externa a la universitaria para conocer la percepción y la adecuada formulación de los diferentes ítems, su divulgación fue por redes sociales como Facebook, Instagram y WhatsApp. Se recibieron en su totalidad 26 participantes de los cuales 12 cumplieron con los criterios de inclusión y respondieron en su totalidad el pilotaje.

Teniendo en cuenta esto, se realizó un cuestionario que pretende medir la satisfacción sexual en la masturbación con 65 ítems, divididos en 7 factores: frecuencia de la masturbación, valoración subjetiva de la masturbación, motivo de la masturbación, valoración subjetiva de la

atención en la masturbación, valoración emocional de la masturbación, formas de masturbarse e instrumentalización. Algunos de estos ítems se responden a partir de una escala tipo Likert de 5 puntos, siendo 1 totalmente en desacuerdo y 5 totalmente de acuerdo, otros cuentan con respuesta de selección y agrupación de acuerdo con que tanto el ítem describe a la persona. Cuenta con un tiempo aproximado de respuesta de 30 a 40 minutos.

Se hace importante señalar que este cuestionario ha sido modificado de acuerdo con el juicio de expertos y los pilotajes realizados, por lo que en cada factor se especifican dichas modificaciones, de haberse realizado. A continuación, se presenta una descripción de cada factor de acuerdo con su comprensión y objetivo

1. Frecuencia de la masturbación

De acuerdo con la necesidad de conocer la frecuencia de la práctica masturbatoria se propone, en un primer momento, unos rangos de frecuencia al mes que estaban distribuidos así: entre 1 y 3 veces, entre 4 y 7 veces, entre 8 y 12 veces, entre 13 y 19 veces y 20 o más veces. Sin embargo, se realizó un pilotaje específico para considerar la adecuación de estos rangos a partir de la percepción de mujeres de diversas edades que van desde los 15 años hasta los 44 años y que no son mujeres universitarias. Se implementó un cuestionario en Google Forms presentando los rangos de frecuencia de la práctica masturbatoria en el último mes, acompañados de una sección de percepción de las preguntas de la prueba. De este pilotaje se concluye información relevante de 56 mujeres entre las cuales 41 reportó práctica masturbatoria en el último mes. Acorde a las respuestas de las participantes, se realizó una modificación de los rangos de frecuencia a raíz de la percepción de ser muy elevados para estas y de una agrupación dispereja de la muestra entre los rangos dispuestos, de este modo se propone los siguientes rangos de frecuencia: 1 o 2 veces al mes, 3 o 4 veces al mes, 5 a 7 veces al mes, 8 a 11 veces al mes, 12 o más veces al mes, que responden a la pregunta: aproximadamente ¿cuántas veces te masturbas al mes?

Además, a raíz del pilotaje de la encuesta, de la cual se recogieron 12 respuestas válidas de 26 participantes, se optó por considerar, dada esta pérdida de muestra, descartar como criterio de exclusión la temporalidad de la práctica masturbatoria para convertirse en el siguiente ítem que permitirá describir la práctica masturbatoria en relación con su temporalidad.

- ¿Te masturbaste en el último mes (las últimas 4 semanas)?

2. Valoración subjetiva de la masturbación

Hace referencia a la autoevaluación, sea positiva o negativa, que realiza una persona sobre la práctica de la masturbación, teniendo en cuenta la percepción del placer, su intensidad, la comodidad frente a la masturbación, frente a su frecuencia, así como la capacidad para alcanzar el orgasmo. Sobre este último, a partir del pilotaje realizado y la valoración de los jueces, se hace énfasis en la necesidad de cambiar su disposición de medición frente al orgasmo, comprendiendo este no solo como una reacción física si no enlazado con el propio placer y su percepción. De este modo la valoración subjetiva puede ser agradable o satisfactoria o por el contrario desagradable, insatisfactoria y monótona (Pinney et al., citados en González Rivera et al.,2017). A continuación, se presentan los ítems que dan cuenta de este factor:

- Considero que mi masturbación es excitante.
- Disfruto cuando me masturbo.
- Estoy satisfecha con la cantidad de veces que me masturbo al mes.
- Reconozco cuando he llegado al orgasmo.
- Mi masturbación es placentera si alcanzo el orgasmo.
- Se me hace fácil tener orgasmos cuando me masturbo.
- Estoy satisfecha con mi capacidad para alcanzar el orgasmo cuando me masturbo.
- Me siento satisfecha con la frecuencia de mis orgasmos cuando me masturbo.
- Estoy satisfecha con las sensaciones físicas después del orgasmo cuando me masturbo.
- Estoy satisfecha de cómo me siento sentimentalmente después del orgasmo cuando me masturbo.
- Mi masturbación termina Siempre cuando alcanzo el orgasmo.

3. Motivo de la masturbación

Hace referencia al porqué de la conducta masturbatoria, es importante aclarar que dicho motivo se hace relevante en cuanto a brindar información acerca de cómo se considera la funcionalidad o fin de esta práctica dentro de la vida sexual de la persona, lo que puede afectar en función de esto la forma en cómo se percibe y se valore.

A continuación, se presentan el ítem y sus opciones de respuesta que dan cuenta de este factor:

- Cuando te masturbas ¿por qué lo haces?:
 - Para relajarme
 - Para tener orgasmos más placenteros
 - Por aburrimiento
 - Para distraerme
 - Para aumentar mi apetito sexual
 - Para reducir mi ansiedad
 - Para dormir mejor
 - Para alegrarme
 - Para disminuir los cólicos menstruales
 - Para aliviar el dolor de cabeza
 - Para concentrarme
 - Para conocer lo que me gusta sexualmente
 - Para reducir el estrés
 - Por qué siento deseo sexual

4. Valoración subjetiva de la atención en la masturbación

Referente a la percepción y valoración que cada persona tiene sobre su atención en la práctica masturbatoria. Dada la complejidad del proceso atencional y su dificultad para ser medida como proceso psicológico por medio de autoreporte, este factor se vio modificado a partir del juicio de expertos considerando que por medio de este se busca medir la percepción que las participantes tienen sobre su capacidad atencional en su práctica masturbatoria.

La atención como proceso que ayuda al enfoque en una tarea específica permite dar cuenta de la puesta de recursos atencionales dirigidos a la masturbación. Se entiende el proceso atencional como aquel que permite la activación y la puesta en juego de procesos de selección, asignación y mantenimiento de cierta actividad psicológica (García citado en Zambrano Jánica, 2017). De esta manera la comprensión de este proceso permite dar cuenta de la forma en cómo se dirige intencionalmente la atención hacia procesos sexuales, entre los cuales se encuentra la excitación sexual, proceso en el cual se ha logrado constatar la importancia de este proceso psicológico (De

Jong, 2009) y que está fuertemente relacionada con la masturbación, dado el interés de este factor se hace relevante considerar la percepción y valoración de las participantes sobre su capacidad atencional frente a determinados estímulos y/o prácticas en su masturbación, considerando dentro de esta autoevaluación la calidad de su propia atención lo que puede afectar directamente la percepción del disfrute y satisfacción de la masturbación.

A continuación, se presentan los ítems que dan cuenta de este factor:

- Cuando me masturbo centro mi atención en lo que estoy haciendo y no pienso en lo que tengo por hacer.
- Cuando me masturbo centro mi atención en varios estímulos externos al mismo tiempo.
- Cuando me masturbo centro mi atención en varios estímulos internos al mismo tiempo.
- Cuando me masturbo centro mi atención en lo que estoy pensando.
- Cuando me masturbo centro mi atención en lo que estoy imaginando o fantaseando.
- Mantengo fácilmente mi atención en mi masturbación.
- Me esfuerzo por mantener mi atención cuando me masturbo.
- Estoy satisfecha con la atención que tengo cuando me masturbo.

Con el fin de simplificar los conceptos que hacen referencia a las sensaciones corporales y los sentimientos y para darle predominancia al estímulo que capte la atención inmediatamente después de la masturbación se complementa este factor con el siguiente ítem y sus opciones de respuesta:

- En lo que más centro mi atención al terminar de masturbarme es:
 - lo que siento en mi cuerpo
 - mis sentimientos
 - mis pensamientos

5. Valoración emocional de la masturbación

Hace referencia a las emociones o sentimientos que podría experimentar la persona durante y después de su masturbación. Se tiene en cuenta cómo se siente la persona durante la masturbación, si presenta emociones agradables o desagradables antes y/o después de la masturbación y si tiene interés por la masturbación y por prácticas diversas. Además, si experimenta gratificación emocional (felicidad por el cumplimiento de un deseo u objetivo),

excitación y estados de ánimo después de la masturbación. A partir del juicio de expertos se incluye además la valoraciones de emociones sociales que permitan dar cuenta de una representación más compleja frente a como se siente la mujer en su masturbación y cómo evalúa emocionalmente su práctica. Algunos de los términos que hacen referencia a emociones sociales o estados más complejos se determinaron a partir de una encuesta realizada por las redes sociales de Instagram y Facebook con la pregunta ¿Cómo te sientes después de un orgasmo? Además, se realizó una verificación de términos y emociones sociales en el motor de búsqueda de Google.

A continuación, se presentan los ítems que dan cuenta de este factor:

- Luego de masturbarme me siento satisfecha.
- Me siento cómoda cuando me masturbo.
- Con mi masturbación me siento sexy/attractiva.
- Después de masturbarme me siento activa.
- Después de masturbarme me siento empoderada.
- Tengo interés en masturbarme.
- Con mi masturbación me siento auténtica.
- Después de masturbarme me siento realizada.
- Me siento satisfecha con mi interés en masturbarme.
- Experimento gratificación emocional (felicidad por el cumplimiento de un deseo u objetivo) luego de masturbarme.
- Con mi masturbación me siento conectada conmigo misma.
- Después de masturbarme me siento relajada.
- Me excito con facilidad.
- Cuando me masturbó pierdo la excitación de manera abrupta.
- Estoy satisfecha con mi estado de ánimo después de masturbarme.
- Con mi masturbación siento que me amo.

6. Formas de masturbarse

Este factor hace referencia a las diferentes modalidades de la práctica masturbatoria, así como la consideración de la capacidad creativa dentro de esta, se incluye como formas de

masturbarse: la estimulación de las zonas erógenas, la introducción o penetración con el cuerpo o juguetes, así como el roce de la zona vulvar con superficies, juguetes o el propio cuerpo.

A continuación, se presentan los ítems que dan cuenta de este factor y sus opciones de respuesta:

- Considero que mi masturbación es divertida.
- Creo que mi masturbación es variada.
- Pienso que soy hábil para masturbarme.
- Considero que soy creativa para masturbarme.
- ¿Qué partes del cuerpo estimulas cuando te masturbas?
 - Clítoris
 - Vagina
 - Pezones
 - Cuello
 - Muslos
 - Ano
- ¿Cuáles de los sentidos te excitan más sexualmente durante la masturbación?
 - Olfato
 - Tacto
 - Gusto
 - Oído
 - Vista
- Cuando me masturbo introduzco en mi cuerpo mis dedos o algún juguete sexual.
- Cuando me masturbo por penetración (dedos o juguetes) alcanzo el orgasmo.
- Para masturbarme rozo mi vulva con alguna superficie, juguete o parte de mi cuerpo.
- Cuando me estimulo de manera externa (roce) alcanzo el orgasmo.

7. Instrumentalización

Hace referencia a las diferentes adecuaciones, recursos y herramientas de las que la persona hace uso para llevar a cabo la masturbación, como pueden ser el uso de velas y aromas, la música, pornografía u otro material audiovisual, relatos eróticos, el uso de fantasías sexuales para

masturbarse, así como el uso de juguetes sexuales, lubricantes y el consumo de sustancias para masturbarse.

A continuación, se presentan los ítems que dan cuenta de este factor y sus opciones de respuesta:

- A continuación, se presenta un listado con diferentes recursos, indica solo aquellos que **MÁS** usas para masturbarte:
 - Fantasías sexuales
 - Relatos eróticos (libros o audiolibros)
 - Pornografía y material audiovisual
 - Lubricantes
 - Adecuación del espacio (música, velas o aromatizante, comida)
 - Juguetes sexuales (dildos, succionadores, vibradores, bolas chinas, plugs anales...)
 - Sustancias (Popper, marihuana, éxtasis, viagra, alcohol)

7.5 Plan de análisis de datos

La recolección de los datos se dio a partir de Google Forms de donde se extrajo un archivo de Excel que permitió la organización de los datos, posteriormente se hizo uso del programa JASP para el análisis estadístico. Mediante este se realizó un análisis descriptivo de la muestra a partir de los datos sociodemográficos, en los cuales se realizó la prueba T para muestras independientes para conocer el grado de asociación de aquellos que fueron más representativos con los factores de satisfacción sexual. Finalmente se realizó la matriz de correlaciones entre los factores estadísticamente medibles de la satisfacción sexual presentados en el instrumento (valoración subjetiva, valoración emocional, valoración de la atención y formas de masturbarse).

Además, el análisis de datos incluyó la observación y representación de datos descriptivos sobre la frecuencia mensual de la masturbación, las diversas formas de masturbarse, los recursos, partes del cuerpo e instrumentalización usados en la práctica, así como los motivos de esta. Estos datos serán presentados de forma gráfica en el apartado de resultados.

7.6 Consideraciones éticas

La participación en la investigación fue de carácter voluntario, las respuestas obtenidas fueron completamente anónimas, haciendo la claridad de que los datos resultantes son de finalidad únicamente académica. Al inicio del cuestionario se escribió una breve descripción del estudio para generar confianza en las participantes y se hizo la claridad de que no se obtuvo ningún tipo de remuneración por participar en esta (consentimiento informado, **Anexo 1**). Para finalizar se les dio la opción de recibir información sobre la investigación completa una vez finalizada por medio de un correo electrónico que la persona decide suministrar. Dichas consideraciones se retoman dentro del marco y las disposiciones legales estipuladas en la ley 1090 del 2006 por la cual se rige al profesional de Psicología.

Tomando en cuenta el carácter privado y sensible que puede representar para algunas personas el tema de la masturbación, se busca privilegiar la privacidad y el carácter anónimo de las respuestas del cuestionario para evitar cualquier tipo de afectaciones personales para las mujeres que participen en el estudio. Debido a que se busca indagar de forma objetiva por dicha práctica (masturbación) y la implicación de la satisfacción sexual en está, sin la intención de utilizar términos vulgares u obscenos que pudieran incomodar sensibilidades, se buscó que la formulación del cuestionario se diera de acuerdo con los objetivos propuestos sin indagar por cuestiones personales más allá de las necesarias para el estudio.

8. Resultados

A partir del análisis de los datos por medio del programa JASP se obtienen los siguientes descriptivos de una muestra total de 237 mujeres participantes de las cuales, tras pasar los diferentes criterios de exclusión, 169 respondieron en su totalidad el instrumento, representando un 71,3%. De estas, tras realizar un análisis preliminar, fueron eliminadas de la muestra 4 participantes, ya que, representaban en dos o más factores datos extremos que indican alteraciones en la distribución de los datos, dejando, así como muestra final un total de 165 participantes, entre los 18 y 38 años de edad ($M= 22.3$ y $DE= 3.6$).

8.1 Descripción sociodemográfica de la muestra

Las participantes se encuentran en su mayoría entre los 18 y 24 años de edad representando un 75,1% (n-124), seguidas de mujeres entre los 25 a 31 años con un 21.8% (n-36) y con una menor representatividad, mujeres entre los 32 y 38 años con un 3% (n-5); pertenecientes en su mayoría a los municipios de Rionegro 32.7% (n-54), El Carmen de Viboral 24.2% (n-40) y La Ceja 16.9% (n-28), y el 26.2% (n-43) de otros municipios; de estrato socioeconómico 1 siendo el 2.4% (n-4), de estrato 2 con un 33.3% (n-55), de estrato 3 siendo el 59.3% (n-98) y de estrato 4 siendo el 4.8% (n-8).

En relación con el estado civil la mayoría de las participantes refieren estar solteras siendo un 65.4% (n-108), estar en un noviazgo siendo el 27.2% (n-45), estar casadas siendo el 1.8% (n-3) y estar en unión libre siendo el 5.4% (n-9); en su mayoría se identificaron como mujeres heterosexuales con 66.6% (n-110), bisexuales 23% (n-38) y otras orientaciones sexuales con 10.2% (n-17); que profesan las religiones católicas 38.7% (n- 64), cristiana 3.6% (n-6), evangélica 0.6% (n-1) y con un 56.9% (n- 94) mujeres que no profesan ninguna religión.

Finalmente, en cuanto al área de conocimiento, es decir la carrera universitaria a la que pertenecen en el momento en que participaron del estudio, un 32.7% (n-54) de las participantes pertenecen al área de Ciencias Sociales y Humanas, el 21.2% (n 35) a Ingenierías y afines, un

20.6% (n-34) a Economía/Administración y afines, con un 15.7% (n- 26) de Ciencias de la Salud y otras áreas con un 9.6% (n-16).

8.2 Pruebas T de muestras independientes

Considerando que dentro de los factores sociodemográficos no sé contó con una representatividad equitativa en la población, para el análisis de la posible asociación entre estos y la satisfacción sexual en la masturbación se retomaron aquellos datos sociodemográficos que tienen una mayor representatividad. De este modo las mujeres pertenecientes a los estratos 2 y 3 no mostraron diferencias estadísticamente significativas entre los diferentes factores pertenecientes a la satisfacción sexual (Valoración subjetiva VS: $p=0.143$, Valoración de la atención VA: $p=0.992$, Valoración emocional VE: $p=0.933$ y Formas de masturbarse FM: $p= 0.970$) De igual forma las mujeres que indicaron estar solteras o en un noviazgo no mostraron diferencias estadísticamente significativas entre los factores de satisfacción sexual (VS: $p=0.741$, VA: $p=0.579$, VE: $p=0.827$ y FM: $p=0.890$). Así mismo, tomando en cuenta la orientación sexual, las mujeres heterosexuales y bisexuales no mostraron diferencias (VS: $p=0.899$, VA: $p=0,664$, VE: $p=0.503$ y FM: $p=0.937$). Finalmente, las mujeres que indicaron profesar la religión católica y aquellas que no profesan ninguna religión no mostraron diferencias estadísticamente significativas que puedan indicar una relación de esta variable con la satisfacción sexual en las mujeres (VS: $p=0.618$, VA: $p=0,687$, VE: $p=0.397$ y FM: $p=0.290$).

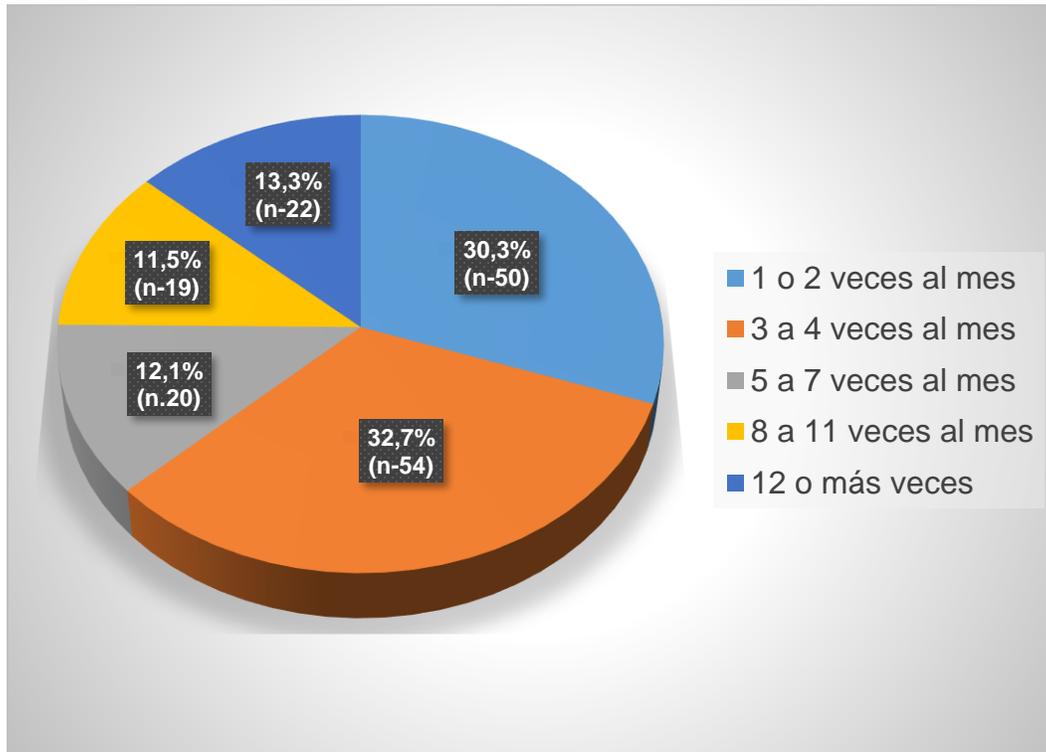
8.3 Prácticas masturbatorias

De acuerdo con lo abordado dentro del cuestionario acerca de las diferentes formas y recursos usados dentro de la práctica masturbatoria, la población estudiada estuvo caracterizada por la utilización de diversos recursos y formas. En la

Figura 1 se representa la distribución de la frecuencia de la masturbación informada por las participantes.

Figura 1

Frecuencia de masturbación al mes de las mujeres cisgénero universitarias



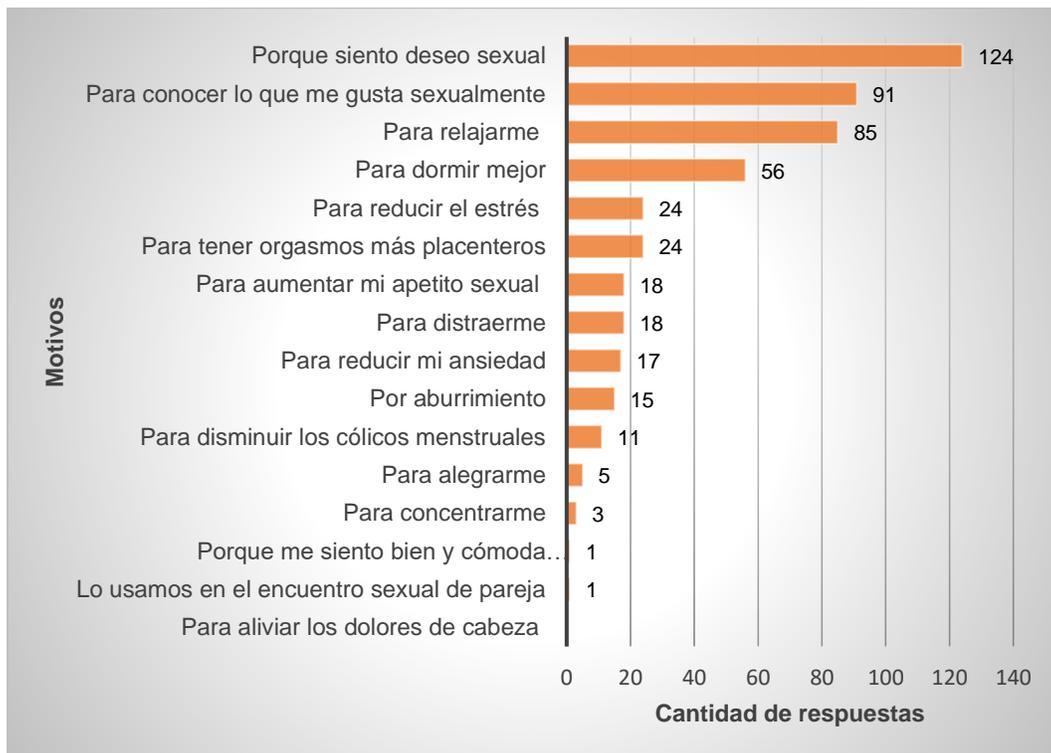
De estas participantes el 83,6% (n-138) reporta haberse masturbado en el último mes y el 16,4% (n-27) reportaron que no se masturbaron en el último mes. Además, dentro de la muestra después de haber pasado los principales filtros de exclusión, 238 personas lograron responder a la pregunta ¿te masturbas? siendo en estas 43 mujeres con un 18,9% que refirieron que no lo hacían.

En la

Figura 2 se presentan los motivos por lo que las participantes realizan la práctica masturbatoria. En este apartado se obtuvieron de cada participante obligatoriamente 3 opciones.

Figura 2

Motivos de la masturbación en mujeres cisgénero universitarias



En cuanto a la atención presentada a los estímulos corporales, cognitivos o sentimientos después de la práctica masturbatoria, se obtuvo que el 75,2% (n-124) indicaron que centraban más

su atención en las sensaciones corporales, el 22,4% (n-37) centran su atención en el pensamiento y el 2,4% (n-4) en los sentimientos experimentados después de la práctica.

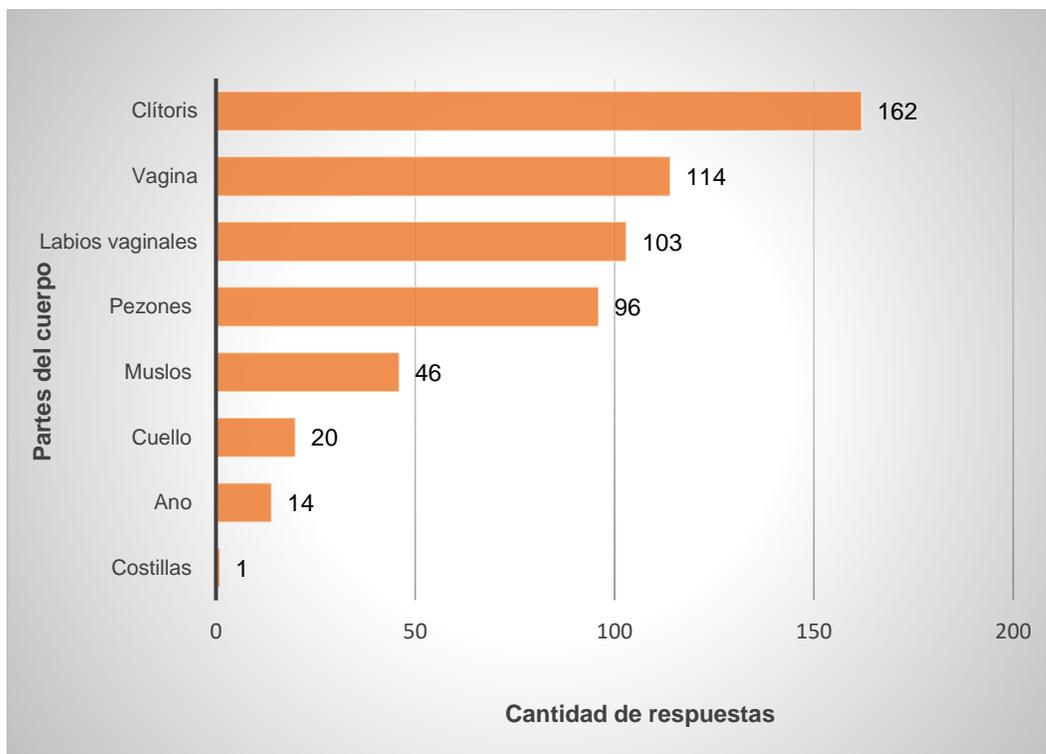
8.4 Formas e instrumentalización de la masturbación

En cuanto a las formas y la instrumentalización reportada por las participantes se presenta en la

Figura 3 las partes del cuerpo que se estimulan en la práctica masturbatoria, es de aclarar que de este apartado las participantes podían elegir una o más opciones.

Figura 3

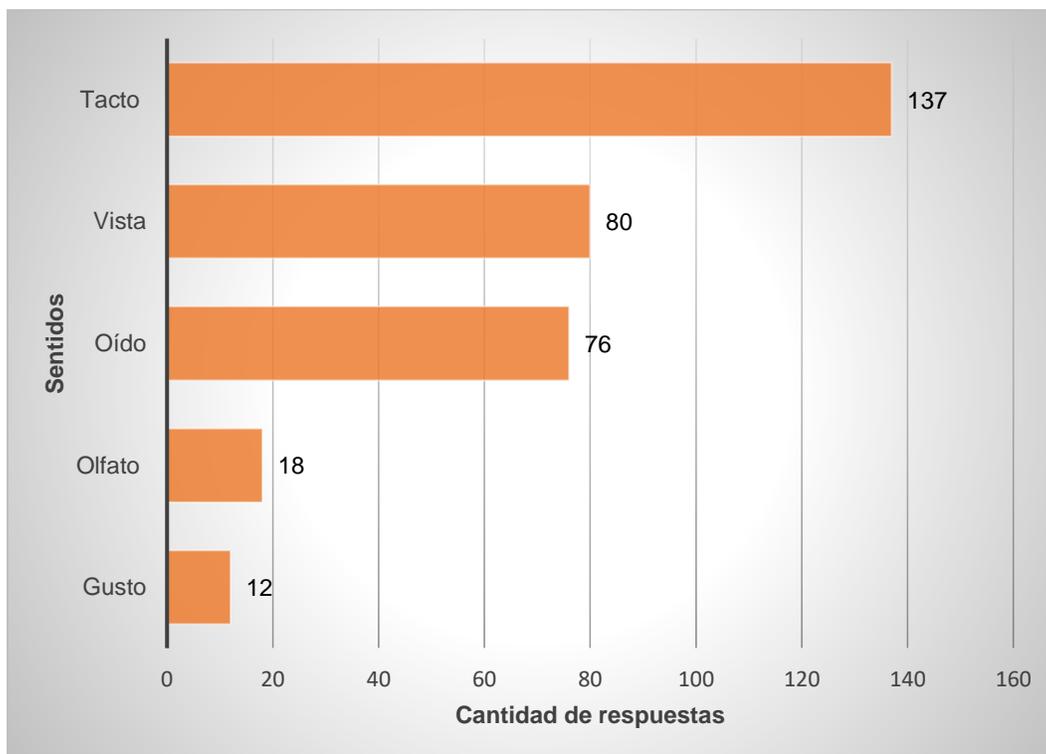
Partes del cuerpo que se estimulan en la masturbación de mujeres cisgénero universitarias



Así mismo, en la **Figura 4** se presentan los sentidos que para las participantes resultan más excitantes durante la masturbación. Al igual que en el apartado anterior, las participantes podían elegir una o más opciones por lo que se presenta la cantidad de respuesta de cada una de ellas.

Figura 4

Sentidos que se excitan sexualmente durante la masturbación de mujeres cisgénero universitarias

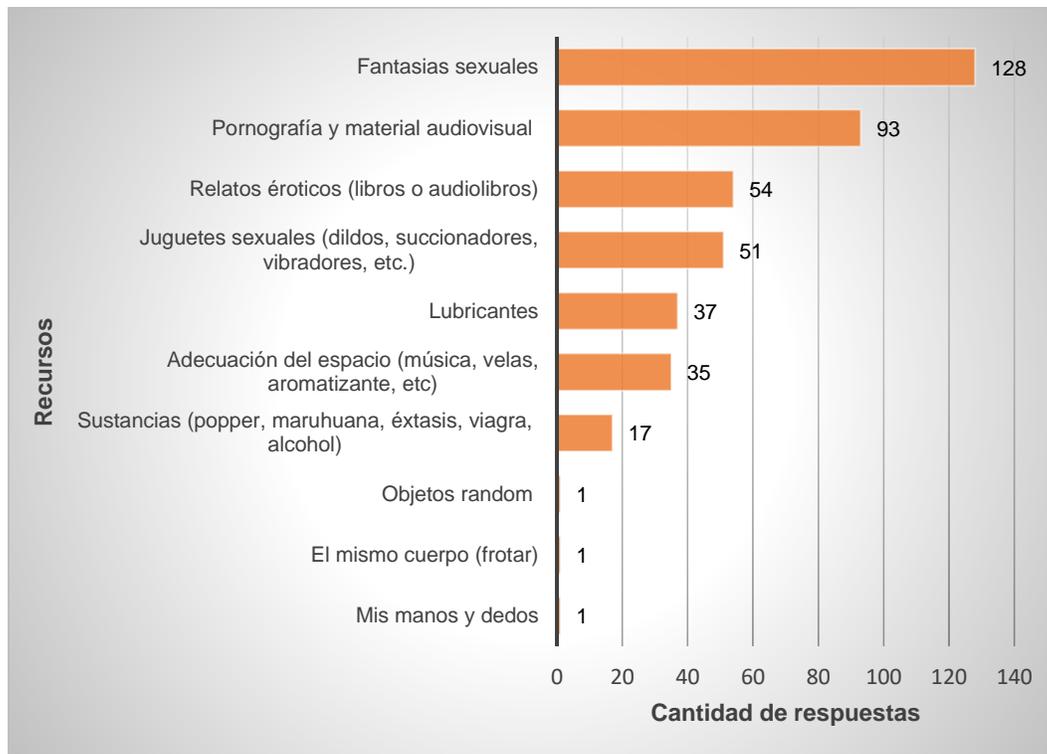


Dentro del factor instrumentalización, se presenta en la

Figura 5 los diferentes recursos usados por las participantes para realizar la masturbación. En este apartado las participantes podían elegir una o más opciones.

Figura 5

Recursos usados en la masturbación de mujeres cisgénero universitarias



8.5 Matriz de correlaciones

Dado que la prueba de normalidad de Shapiro-Wilk arrojó que se tiene una distribución no paramétrica de la muestra (VS: $p=0.915$, VA: $p=0.954$, VE: $p=0.973$ y FM: $p=0.979$), para la matriz de correlaciones se usó el coeficiente de correlación Spearman, los resultados de esta correlación se muestran en la

Tabla 1. Está tabla evidencia que en todas las variables se presentaron correlaciones entre sí, en su mayoría, las correlaciones son de fuerza media. Las variables que tuvieron una correlación más significativa fueron: valoración subjetiva de la masturbación, valoración emocional de la masturbación y formas de masturbarse.

Tabla 1

Matriz de correlación de Spearman de los factores estadísticos de la satisfacción sexual en la masturbación.

Variabes		Valoración subjativa de la masturbación	Valoración de la atención en la masturbación	Valoración emocional de la masturbación
Valoración subjativa de la masturbación	Spearman	-		
	Valor p	-		
Valoración de la atención en la masturbación	Spearman	0.493	-	
	Valor p	< .001	-	
Valoración emocional de la masturbación	Spearman	0.551*	0.421	-
	Valor p	<.001	<.001	-
Formas de masturbarse	Spearman	0.431	0.309	0.565*
	Valor p	<.001	<.001	<.001

* valores con correlación más significativa.

9 Discusión

En la investigación realizada se encontraron relaciones estadísticas entre los factores de: valoración subjetiva de la masturbación, valoración de la atención en la masturbación, valoración emocional de la masturbación y formas de masturbarse. Dentro de estos factores, que indican satisfacción sexual en la masturbación, aquellos que parecen tener una mayor incidencia en esta son: las formas de masturbarse, la valoración subjetiva y la valoración emocional. De igual forma, aquellos factores descriptivos referentes a la frecuencia de la masturbación, motivos de la práctica, partes del cuerpo que se estimulan, sentidos que excitan sexualmente, la atención a los pensamientos, sentimientos y las sensaciones corporales, así como los recursos usados en la masturbación, indicaron que las mujeres cisgénero universitarias presentan una satisfacción sexual multicausal en la masturbación, pues parece estar relacionada no solo con la frecuencia con la que se realiza si no también que cobra importancia para la mujer las emociones que se presenten durante o después de la masturbación, el objetivo que se quiere alcanzar con esta, es decir, si la práctica se realiza para encontrar un bienestar (relajarse, satisfacer un deseo sexual) o disminuir un malestar (dolores físicos, ansiedad o estrés), si se dan o no prácticas y recursos variados y creativos y las propias percepciones de la dedicación de recursos atencionales sobre la práctica, mostrando de esta manera que son más aspectos de los que se tiende a creer sobre la masturbación los que entran en juego para valorar a esta como una práctica satisfactoria sexualmente.

Teniendo en cuenta lo anterior, el análisis usado en el presente estudio se caracteriza por reconocer a la satisfacción sexual como un fenómeno multicausal, por ende, es pertinente a continuación, poner en discusión diferentes aspectos para retomar de manera más amplia la comprensión y descripción del fenómeno de la satisfacción sexual en la masturbación.

9.1 Datos sociodemográficos

En la muestra de mujeres universitarias cisgénero recolectada en el presente estudio, no se evidenciaron relaciones estadísticamente significativas entre los datos sociodemográficos, que permitan señalar a estos como un factor relevante para la satisfacción sexual presente en la masturbación. Estos resultados son contradictorios a los presentados por diversos estudios, entre los que se retoma la práctica masturbatoria, como es el caso de Guarín Serrano et al. (2019) quienes

encontraron que hay una mayor prevalencia de la masturbación (que está estrechamente relacionada con la función sexual) en mujeres mayores de 35 años, de estratos socioeconómicos altos y con un nivel de religiosidad baja o nula y que se identifican como bisexuales. Otras investigaciones que estudian la satisfacción sexual mencionan la relación de diferentes datos sociodemográficos como la edad, por ejemplo Iglesias Campos et al. (2018) quienes hacen referencia a la presencia de una mayor satisfacción sexual en edades entre los 18 a 30 años y una disminución de la misma a medida que aumenta la edad, coincidiendo con Barrientos (2010) quien refirió además la relación entre satisfacción sexual con un estrato socioeconómico y nivel educativo alto, así como el hecho de tener una pareja estable, coincidiendo con lo encontrado por Cantón Cortés y Cortés Arboleda (2008), en cuanto al estado civil. Y en cuanto a las demás características demográficas con Bridges et al, (2004), Davila del Castillo y Guerrero Ruiz (2018) y Rodríguez Jiménez (2010), este último además menciona la incidencia de la orientación sexual y la religiosidad en la satisfacción sexual.

Se hace relevante mencionar que la mayoría de estos estudios evidenciaron una relación entre la satisfacción sexual o la masturbación con diversos datos sociodemográficos a diferencia del presente estudio. Se encontró que muchos de estos estudios utilizaron la escala de satisfacción sexual, la nueva escala de satisfacción sexual o bien cuestionarios referidos a la concepción o actitudes hacia estos temas (satisfacción sexual y/o masturbación), en los cuales su enfoque, difieren con el del instrumento de medición que se utilizó en este estudio. Factor que posiblemente puede interferir en la diferencia de resultados.

9.2 Relación de las diversidad de prácticas sexuales con la satisfacción sexual

Como se mencionó en los apartados anteriores, dentro del estudio de la satisfacción sexual ha sido poco común la inclusión de las diversas prácticas sexuales que pueden estar en relación con la satisfacción sexual. De hecho, para el presente estudio este aspecto referido a las prácticas sexuales fue de especial importancia y sirvió de base para considerar específicamente a la masturbación como práctica sexual, la cual sirve para describir gran variedad de componentes que permiten visibilizar una posible relación de esta con la satisfacción sexual femenina. De este modo, para el estudio se consideró a la masturbación de mujeres cisgénero universitarias no solo desde su frecuencia como práctica, sino que además se tuvieron en cuenta aspectos físicos y emocionales

constituyentes tanto de la práctica como también de la percepción y evaluación que las mujeres cisgénero tienen alrededor de esta.

Gracias a los resultados obtenidos, con ayuda de la matriz de correlaciones, se destacó en esta muestra de mujeres cisgénero universitarias, una correlación significativa entre factores de valoración subjetiva, valoración emocional y formas de masturbarse, indicando que la satisfacción sexual en esta muestra no solo puede verse mediada por la frecuencia de la práctica masturbatoria, sino que además está relacionada con la manera en que estas mujeres cisgénero evalúan sus sensaciones corporales, emocionales, atencionales y sus formas de masturbarse. Además, describen las partes del cuerpo y los sentidos estimulados durante la práctica, los motivos, las estrategias usadas y los diferentes recursos que emplean para realizar su masturbación.

Cabe destacar que la muestra de esta investigación señaló estos principales motivos para su masturbación: porque sienten deseo sexual, para conocer lo que les gusta sexualmente, para relajarse y para dormir mejor. Indicando que la masturbación para estas mujeres puede estar dirigida a la búsqueda de un bienestar, más que para la reducción de un malestar. Además, se señalaron como las partes del cuerpo más estimuladas durante la masturbación: el clítoris, la vagina, los labios vaginales y los pezones, demostrando que la masturbación en estas mujeres se centra en la estimulación de la zona genital más que en otras partes erógenas del cuerpo. También, aquellos sentidos que a las participantes les excita más sexualmente fueron: el tacto, la vista y el oído, los cuales corresponden con los instrumentos más usados para la masturbación: fantasías sexuales, pornografía y material audio visual, relatos eróticos y juguetes sexuales. Y finalmente, siendo el tacto el sentido más señalado, correspondiendo con las estrategias usadas en la masturbación que fueron: la introducción de dedos y/o juguetes sexuales y el roce de la zona vulvar con superficies, con juguetes y/o partes del cuerpo.

Los resultados que arrojó esta investigación ayudan a la caracterización de la práctica de la masturbación dentro de la satisfacción sexual, misma que en muchos estudios tiende a incluirse dentro del constructo de prácticas sexuales en general o bien no son descritas como tal, como es el caso de Barrientos (2010), Iglesias Campos (2018), Carrobles et al. (2011) y Rodríguez Jiménez (2010). Estudios en los que a pesar de que se ha encontrado una relación entre las prácticas sexuales y la satisfacción sexual, la delimitación de estas prácticas cambia entre las investigaciones o bien solo se centran en la actividad sexual (sexo anal, oral y vaginal) dejando por fuera otras prácticas como la masturbación lo que puede generar confusiones al momento de comprender que prácticas

están incluidas. Además, se tiende a estudiar las prácticas sexuales de forma secundaria, lo que no ha aportado a la ampliación del campo de estudio de la satisfacción sexual.

9.3 Satisfacción sexual enmarcada en la práctica en solitario (masturbación) vs las prácticas en pareja

Dado el interés del presente estudio, fue relevante encontrar gracias a los resultados obtenidos, que la masturbación como práctica sexual en solitario está relacionada con la satisfacción sexual de mujeres cisgénero universitarias. Por lo tanto, para el entendimiento de la satisfacción sexual se consideró a esta desde una perspectiva multicausal, en la cual se dio cabida a la práctica masturbatoria, no sólo en relación a la frecuencia de la práctica, si no también teniendo en cuenta las formas, instrumentos, motivos y valoraciones subjetivas alrededor de esta en solitario. Dada la poca o nula visibilidad que en muchos de los estudios se ha presentado sobre la masturbación y mucho menos a su relación con la satisfacción sexual, lamentablemente se ha encontrado que este factor no se tiene en cuenta a la hora de hablar sobre satisfacción sexual e incluso las diferentes conceptualizaciones de este fenómeno están enmarcadas en la vida sexual en general o bien en las relaciones de pareja. Esto representa para el presente estudio una falencia metodológica y teórica a la hora de analizar y explorar las diferentes aristas que permitan evidenciar la satisfacción sexual como fenómeno transversal en la sexualidad de las mujeres incluyendo por supuesto la masturbación femenina.

Así mismo, lo anterior implica que los instrumentos que generalmente son utilizados para obtener información sobre satisfacción sexual en la mayoría de estudios nombrados en los apartados de antecedentes y constructo teórico, estén guiados por la conceptualización reducida de satisfacción sexual, arrojando datos que impliquen la relación de pareja o directamente la satisfacción sexual en las prácticas sexuales con otra persona, dejando por fuera o mencionando someramente otras prácticas sexuales relevantes como es el caso de la masturbación. Autores como Barrientos (2002), Aranda et al. (2017), Rodríguez Jiménez (2010), Valdés Rodríguez et al. (2004), Martínez Borba et al. (2018), Carrobles et al. (2011), Rodríguez Escobar (2020), Cantón Cortés y Cortés Arboleda (2008), Byers et al. y Pinney et al. (citados en Pérez Triviño, 2013), Renaud et al. (citado en González Rivera et al., 2017), Barra Almagia (2002), González Rivera y Hernández Gato (2019) y Ahumada et al. (2014) han comprendido, medido, conceptualizado y/o evaluado la

satisfacción sexual dejando por fuera o mencionando de manera superficial y poco clara las prácticas sexuales diversas como la masturbación.

Lo anterior ha conducido a mantener el vacío teórico en el campo de estudio de la satisfacción sexual como fenómeno multicausal con el hecho de no incluir o ser poco claros frente a las diversas prácticas sexuales por fuera de las relaciones que se tienen con otros, así como en la falta de consenso en la definición de la satisfacción sexual en general como parte de la sexualidad de las personas, que muchas veces no es delimitada dentro de los estudios, llevando a confusiones sobre el entendimiento de este fenómeno. Como lo ha mencionado Iglesia et al. (2018) y Chalco Luza y Salvador Carranza (2022) la variable de satisfacción sexual no cuenta aún con teorías profundas y actualizadas, por lo que dentro de su campo de estudio se manifiesta la necesidad de elaborar modelos multicausales sobre las diversas variables implicadas en esta.

Queda la duda de si la poca inclusión de la práctica masturbatoria en la satisfacción sexual, se debe a las fallas en la conceptualización y caracterización de esta y sobre el hecho de que en los estudios donde se ha retomado la masturbación sea estudiada únicamente en relación con su frecuencia (Saeteros Hernández et al., 2013; Carrobles et al., 2011) o bien con la frecuencia de los orgasmos (Cantón Cortés y Cortés Arboleda, 2008;) y con las actitudes, sentimientos de culpa o creencias frente a esta (Jara et al.,1997), y que en relación con la satisfacción sexual no se cuente con una buena definición (Hurlbert y Whittaker, 1991; Bridges et al., 2004) o en su estudio sea de manera secundaria (Arias Castillo et al., 2011).

Ahora bien, también cabe resaltar aquellos estudios que si bien han presentado conceptualizaciones enmarcadas únicamente en la satisfacción sexual en relación con la pareja o la actividad sexual en general, han enlazado a esta con otras variables que pueden aportar a su importancia en otros aspectos psicológicos como el estudio del afecto físico y la comunicación con la pareja de Bridges et al. (2004) así como aspectos relacionados con el estima corporal y la autoestima como los estudios de Ramos Chuquimia (2019) y Mariño Robles (2019).

10 Conclusiones y limitaciones

En la presente muestra de mujeres cisgénero universitarias no se encontraron relaciones significativas con los datos sociodemográficos que fueron representativos (estrato 2 y 3, mujeres heterosexuales y bisexuales, que no tienen una religión o bien son católicas y que están solteras o en un noviazgo). Es importante señalar que no se contó con una representatividad equitativa en todos las variables sociodemográficas, así como la población elegida fue específica de mujeres cisgénero universitarias de la UdeA Seccional Oriente, lo que puede representar una limitación para el presente estudio.

La satisfacción sexual en la masturbación de las mujeres cisgénero de la Universidad de Antioquia, Seccional Oriente, se caracteriza por ser un fenómeno multicausal, que está asociado con las valoraciones subjetivas, emocionales y atencionales, así como con las prácticas masturbatorias, las cuales presentan una frecuencia en su mayoría de 1 a 4 veces al mes.

Las características de la práctica masturbatoria que la muestra de este estudio presentó fueron: el uso de fantasías sexuales, pornografía y material audio visual, relatos eróticos (libros o audiolibros) y juguetes sexuales, con la estimulación de vagina, clítoris, labios vaginales y pezones a través del tacto, la vista y el odio, incluyendo el roce de la zona vulvar con superficies, partes del cuerpo o juguetes sexuales, y la introducción de dedos y/o juguetes sexuales, con la intención de satisfacer el deseo sexual, conocer lo que les gusta sexualmente, para relajarse y dormir mejor.

Algunas de las falencias presentadas en la teorización de la satisfacción sexual se siguen presentando, por lo que es fundamental que al momento de estudiar esta, se tenga en cuenta muchas más variables que pueden estar relacionadas, como los factores físicos y emocionales, no sólo en las relaciones de pareja o con otros, sino también en aquellas prácticas individuales que hacen parte de la vida sexual de las personas. La inclusión de estos factores como aspectos importantes para la satisfacción sexual puede dar paso a analizar este constructo sexual con diferentes variables de interés como la masturbación, como se logró describir en el presente estudio, y otros aspectos relevantes en la vida sexual de las mujeres cisgénero universitarias

11 Recomendaciones

Como se mencionó en los resultados, dentro del cuestionario a modo de criterio de exclusión se realizó la pregunta: ¿te masturbas? frente a la cual 43 mujeres respondieron que no lo hacían. Dado el interés del estudio y la posibilidad de desarrollar este no se retomó esta población. Se invita a futuras investigaciones a indagar por los motivos, percepciones o demás variables que puedan estar relacionada con la decisión de no masturbarse.

En relación con los factores propuestos dentro del cuestionario, se hace relevante mencionar que para futuros estudios se explore el factor de valoración de la atención, puesto que dentro del campo no se tiene suficiente base teórica para estructurar este factor de manera más amplia. Se recomienda estudiar su relevancia dentro de la satisfacción sexual.

Debido a que en el presente estudio se eligió una población específica dado el interés del estudio, se recomienda para futuros estudios la ampliación de la población, de modo que se tengan en cuenta otras características o bien se pueda dar paso a un estudio que permita la generalización. En línea con lo anterior, también se hace relevante la búsqueda de representatividad en los diferentes datos sociodemográficos en busca de una mayor heterogeneidad.

Al tratarse de un estudio descriptivo no se buscaron correlaciones entre algunas de las variables indagadas como el caso de los motivos de la masturbación, por lo que para futuras investigación se invita a la búsqueda de correlaciones entre los motivos y otras variables relacionadas con la práctica masturbatoria y la satisfacción sexual.

Dentro del campo de la sexualidad la satisfacción sexual sigue siendo una variable que requiere una mayor profundización y ampliación a nivel teórico, dada su importancia para la vida sexual de las persona se anima a futuras investigación a contribuir a la formación de una línea teórica clara con un constructo de satisfacción sexual que incluya tanto los factores físicos, emocionales como las diversas prácticas que pueden estar en relación con esta.

Recogiendo las recomendaciones que se realizaron en este apartado, por último, se invita a que a partir del desarrollo teórico que vaya surgiendo gracias a las investigaciones, se pueda dar la construcción de instrumentos que abarquen y profundicen las diferentes prácticas que puedan dar cuenta de una satisfacción sexual multicausal y de este modo continuar con el abordaje de este tema que puede enriquecer el ámbito de la salud física y mental de las mujeres.

12 Referencias

- Ahumada, S., Lüttges, C., Molina, T. y Torres, S. (2014). Satisfacción sexual: revisión de los factores individuales y de pareja relacionados. *Revista hospital clínico universidad de Chile*, 84(4), 287-296. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262019000400287>
- Aranda, G. I. P., Carmona, S. E., Quijano, L. V. P., Reyes, L. G., & Sierra, M. Á. T. (2017). Bienestar psicológico y satisfacción sexual en personas de 40 a 70 años de edad. *RICSH Revista Iberoamericana de las Ciencias Sociales y Humanísticas*, 6(11). <https://www.redalyc.org/pdf/5039/503954319011.pdf>
- Arias Castillo, L., Vásquez Truissi, M. L., Dueñas, E. P., García, L. M. y Tejada, E. L. (2011). Comportamiento sexual y erotismo en estudiantes universitarios, Cali, Colombia. *Colombia Médica*, (42)3, 309-318. <http://hdl.handle.net/10893/3103>
- Arias, L., Vásquez, M. L., Dueñas, E. P., García, L. M. y Tejada, E. L. (2011). Comportamiento sexual y erotismo en estudiantes universitarios, Cali, Colombia. *Colombia médica*, vol. 42 (3), 309-318 <https://www.redalyc.org/pdf/283/28322503007.pdf>
- Bardi, A., Leyton, C. y Martínez, V. (2003). Masturbación: mitos y realidades. *Revista de la Sociedad Chilena de Obstetricia y Ginecología Infantil y de la Adolescencia*, (10)1, 7-12. <http://www.cemera.cl/sogia/pdf/2003/x1masturbacion.pdf>
- Barra Almagia, E. (2002). *Psicología de la sexualidad*. (2nd ed.). Universidad de Concepción. https://www.researchgate.net/publication/323548405_Psicologia_de_la_Sexualidad
- Barrientos, J. E. (2010). *Satisfacción sexual en Chile: una mirada desde la Psicología Social*. [Resumen de Tesis Doctoral,. Escuela de Psicología Social. Universidad la Republica Sede Ñuble–Chillan]. http://www2.udec.cl/~erhetz/privada/sexualidad/unidad_01/satisfaccion_sexual_chile.pdf
- Blümel, J. E., Binfa, L., Cataldo, P., Carrasco, A., Izaguirre, H. y Sarrá, S. (2004). Índice de función sexual femenina: un test para evaluar la sexualidad de la mujer. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 69 (2), 118-125. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262004000200006>
- Bridges, S. K., Lease, S. H., y Ellison, C. R. (2004). Predicting sexual satisfaction in women: Implications for counselor education and training. *Journal of Counseling & Development*, 82 (2), 158-166. <https://doi.org/10.1002/j.1556-6678.2004.tb00297.x>
- Caicedo Hurtado, D. A., Gómez Pedraza, L. F., y Pérez Camacho, L. (2020). *Masturbación femenina y masculina en adulto joven: beneficios y tabúes*. [Trabajo de Grado. Universidad Católica de

Colombia. Facultad de Psicología]. Repositorio Institucional Universidad Católica de Colombia <https://hdl.handle.net/10983/24788>

Cantón Cortés, D. y Cortés Arboleda, M^a R. (2008). Análisis descriptivo de la sexualidad de una muestra de estudiantes universitarias. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1(1), 259-268. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349832316027>

Carrobles, J. A., Gámez Guadix M., y Almendros, C. (2011). Funcionamiento sexual, satisfacción sexual y bienestar psicológico y subjetivo en una muestra de mujeres españolas. *Anales de Psicología*, 27(1), 27-34. <https://revistas.um.es/analesps/article/view/113441>

Castro, J. S., Pérez, D., Ruiz, Y. C., y Soto, L. A. (2020). *Masturbación femenina en mujeres universitarias: diseño e implementación de una aplicación móvil*. [Trabajo de Grado. Universidad Católica de Colombia. Facultad de Psicología]. Repositorio Institucional Universidad Católica de Colombia <https://hdl.handle.net/10983/24774>

Challco Luza, S. J., y Salvador Carranza, M. P. (2022). Satisfacción Sexual: Una revisión de literatura científica. *Journal of Neuroscience and Public Health*, 2(1), 187-196. <https://doi.org/10.46363/jnph.v2i1.3>

Coleman, E. J. y Bockting, W. O. (2013). *Masturbation as a means of achieving sexual health*. <https://doi.org/10.4324/9781315808789>

Collignon Goribar, M. M. (2011). Discursos sociales sobre la sexualidad: narrativas sobre la diversidad sexual y prácticas de resistencia. *Comunicación y sociedad*, (16), 133-160. <https://www.scielo.org.mx/pdf/comso/n16/n16a6.pdf>

Correa Jáuregui, M. (2014). Factores orgánicos relacionados con la disfunción sexual femenina. *Revista Sexología y Sociedad*, 20 (1). <http://revsexologiaysociedad.sld.cu/index.php/sexologiaysociedad/article/view/455/505>

Dávila del Castillo, G. y Guerra Ruiz, E. (2018). *Satisfacción sexual en mujeres profesionales y no profesionales de la Ciudad de Tarapoto. 2017*. [Tesis Inédita de Licenciatura, Universidad Peruana Unión, Tarapoto]. Repositorio de tesis Universidad Peruana Unión <http://hdl.handle.net/20.500.12840/1058>

De Jong, D. C. (2009). The role of attention in sexual arousal: Implications for treatment of sexual dysfunction. *Journal of sex research*, 46 (2-3), 237-248. <https://doi.org/10.1080/00224490902747230>

Espitia Roza, J. y Torres Monsalve, Y. V. (2017). *La masturbación: una práctica común en adolescentes*. [Tesis de pregrado Universidad Católica de Colombia] Repositorio Institucional Universidad Católica de Colombia <http://hdl.handle.net/10983/14425>

- Estrada, C. S., Borges, S. De los Á. W., Pérez, A. G. I., y Quijano, L. V. P. (2008). Las vivencias de autoerotismo de mujeres universitarias. *Archivos Hispanoamericanos de Sexología*, 14 (2), 19-55. <https://acortar.link/zxcSdt>
- Figuroa Perea, J. G. y Rivera Reyes, G. (2001). Algunas reflexiones sobre la representación social de la sexualidad femenina. En González Montes, S. (Eds.). *Mujeres y relaciones de género en la antropología latinoamericana*, (pp. 141-168). El Colegio de México. <https://doi.org/10.2307/j.ctv512zcx.11>
- Flores Perez, V., Camacho Ruiz, E. J., Escoto Ponce de León, M. Del C., Cervantes Luna, B. S., y Ibarra Espinosa, M. L. (2021). Invariancia de la Nueva Escala de Satisfacción Sexual versión corta. *Revista Evaluar*, 21(1), 94-103. <https://doi.org/10.35670/1667-4545.v21.n1.32835>
- Godoy Peña, P. S. (2019). *Percepciones de la masturbación y el uso de vibradores en mujeres sexualmente activas*. [Tesis de Magíster, Universidad de Concepción]. Repositorio Bibliotecas UdeC <http://repositorio.udec.cl/jspui/handle/11594/1004>
- Godoy Peña, P. S. (2020). Masturbación y uso de vibradores relacionados con el Índice de Función Sexual Femenino durante el confinamiento por Covid-19. [Tesis de Máster, Universidad de Almería]. Repositorio de Universidad de Almería <http://hdl.handle.net/10835/10182>
- Gómez Suárez, R. T. G., Días Álvarez, M. D., Sainz Rivero, E. R. S., Gómez Ibarra, K. G., y Machado Rodríguez, R. M. (2015). Acciones educativas sobre aspectos de la sexualidad dirigidas a adolescente. *Revista Cubana de Salud Pública*, 41(1), 57-66. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumenI.cgi?IDARTICULO=55512>
- Gonzales Arenas, S. F., y León Alfara, K. A. (2010). *Estilos parentales y satisfacción sexual en Universitarias*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de San Agustín Repositorio]. Institucional de la UNAS. <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/1065>
- González Labrador, I., y Miyar Pieiga, E. (2001). Sexualidad femenina durante la gestación. *Revista cubana de medicina general integral*, 17(5), 497-501 <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v17n5/mgi15501.pdf>
- González Rivera, J. A., Veray, J., Santiago Santos, D., Castro Castro, S., y Quiñones Soto, R. (2017). Desarrollo y validación de una escala para medir satisfacción sexual subjetiva en adultos puertorriqueños. *Salud y conducta humana*, 4 (1), 52-63. <https://static1.squarespace.com/static/50c39c53e4b097533b3492dd/t/59ecc668a803bb707b4d1dab/1508689514828/Gonz%C3%a1lez-Rivera%2C+2017+%282%29.pdf>
- González Rivera, J. A., y Hernández Gato, I. (2019). Validación de una versión breve de la Escala de Satisfacción Sexual Subjetiva (ESSS-B) en Puerto Rico. *Revista Evaluar*, 19 (2), 43-57 <https://doi.org/10.35670/1667-4545.v19.n2.25082>

- Guarín Serrano, R., Cadena Afanador, L., Mujica Rodríguez, A. A. M., Ochoa Vera, M. E., y Useche Aldana, B. I. (2014). Prevalencia de orgasmo en mujeres universitarias de Bucaramanga (Colombia), 2013. *Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología*, 65(4), 330-337. <https://doaj.org/article/5d370b6a3de648b1a2259bbd027f14ee>
- Guarín Serrano, R., Mujica Rodríguez, A. A. M., Cadena Afanador, L. D. P., y Useche Aldana, B. I. (2019). Una mirada a la masturbación femenina: estudio descriptivo transversal en mujeres universitarias del área metropolitana de Bucaramanga, Colombia. *Revista de la Facultad de Medicina*, 67(1), 63-68. <https://doi.org/10.15446/revfacmed.v67n1.64125>
- Guerrero Zepeda, B. E. (1999). Sexualidad erótica en mujeres heterosexuales y lesbianas. *Archivos Hispanoamericanos de Sexología*, 5(1), 93-115. https://go.gale.com/ps/i.do?id=GALE%7CA227011558&sid=googleScholar&v=2.1&it=r&linkaccess=abs&issn=14051923&p=IFME&sw=w&userGroupName=brooklaw_main
- Gutiérrez, J. N. (2012). Muchas formas de transexualidad: diferencias de ser mujer transexual y de ser mujer transgénero. *Revista de Psicología*, 21(2), ág-7.
- Hernández, R., Fernández, C. Y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación* (6a. Ed.). México: McGraw-Hill. <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
- Hurlbert, D. F., y Whittaker, K. E. (1991). The role of masturbation in marital and sexual satisfaction: A comparative study of female masturbators and nonmasturbators. *Journal of Sex Education and Therapy*, 17 (4), 272-282 <http://dx.doi.org/10.1080/01614576.1991.11074029>
- Iglesias Campos, P., Morell Mengual, V., Caballero Gascón, L., Ceccato, R. y Gil Llario, M. D. (2018). Satisfacción sexual femenina: influencia de la edad y variedad de prácticas sexuales. *Revista INFAD de Psicología. International Journal of Developmental and Educational Psychology*. 1 (1), 85-92. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2018.n1.v1.1163>
- Iglesias Campos, P., Morell Mengual, V., Caballero Gascón, L., Ceccato, R., y Gil Llario, M. D. (2018). Satisfacción sexual femenina: influencia de la edad y variedad de prácticas sexuales. *Revista INFAD De Psicología. International Journal of Developmental and Educational Psychology*., 1(1), 85-92. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2018.n1.v1.1163>
- Jara, G., Molina, T., Caba, F., Molina, R., y González, E. (1997). Sexualidad en alumnos universitarios. *Centro de Medicina Reproductiva y Desarrollo Integral del Adolescente (CEMERA), Facultad de Medicina Universidad de Chile Santiago*. <http://www.cemera.cl/sogia/pdf/2000/VII1sexualidad.pdf>
- Lamas Rojas, H. (2015). Modelos de la Sexualidad Humana. *Revista Liberabit* (71-78) <https://acortar.link/SJfjm0>

- Lotan, M., Merrick, J., y Carmeli, E. (2005). Twenty years to the International Journal of Adolescent Medicine and Health. *International Journal of Adolescent Medicine and Health*, 17(1), 1-2. <https://doi.org/10.1515/IJAMH.2005.17.1.1>
- Mariño Robles, C. S. (2019). *El autoestima con relación a la satisfacción sexual en madres trabajadoras del hospital de la policía de Quito, en el año 2018*. [Tesis de pregrado, Universidad Tecnológica Indoamérica]. Repositorio Universidad Tecnológica Indoamérica. <http://repositorio.uti.edu.ec/handle/123456789/1278>
- Martínez Borba, V., Salvador Boix, L., Gil Juliá, B., Castro Calvo, J. Y Ballester Arnal, R. (2018). Influencia de la autoestima e imagen corporal en la satisfacción sexual de jóvenes universitarios. *Àgora de salut* 5, 253-263. <http://repositori.uji.es/xmlui/handle/10234/175073>
- Martínez-BorBa, V., Salvador Boix, L., Gil Juliá, B., Castro-Calvo, J., & Ballester-Arnal, R. (2018). Influencia de la autoestima e imagen corporal en la satisfacción sexual de jóvenes universitarios. [http://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/175073/28-Vero%20nica, Lara, Beatriz.pdf?sequence=1](http://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/175073/28-Vero%20nica,_Lara,_Beatriz.pdf?sequence=1)
- Martinez-Borba, V., Salvador-Boix, L., Gil-Juliá, B., Castro-Calvo, J. & Ballester-Arnal, R. (2018). Influencia de la autoestima e imagen corporal en la satisfacción sexual de jóvenes universitarios. *Àgora de Salut*, 39, 253-263. [http://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/175073/28-Vero%20nica, Lara, Beatriz.pdf?sequence=1](http://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/175073/28-Vero%20nica,_Lara,_Beatriz.pdf?sequence=1)
- Massó Guijarro, E. (2009). La sexualidad femenina, el holismo epistemológico y la complejidad: reflexiones para la vida contemporánea. *Revista Estudios Feministas*, 17(2), 467-480. <https://doi.org/10.1590/S0104-026X2009000200009>
- Ministerio de Educación Nacional y el Fondo de Población de las Naciones Unidas. (s.f) *Programa Nacional de Educación para la Sexualidad y Construcción de Ciudadanía*. https://www.mineduacion.gov.co/1621/articles-171578_doc_modulo1.doc
- Mogrovejo, N. (2008). Diversidad sexual, un concepto problemático. *Trabajo social UNAM*, (18). 62-71 <http://revistas.unam.mx/index.php/ents/article/viewFile/19577/18571>
- Moncrieff, H. (2007). Sexualidad y sociedad moderna: El saber de qué aún no somos del todo “libres”. *A parte Rei: revista de Filosofía*, 50, 1-12. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?Codigo=4064259>
- Moya Diago, M. L., (2016). *Satisfacción con la apariencia de los genitales, satisfacción sexual y autoestima. Estudio en población joven*. [Tesis de máster, Universitat Jaume I]. Repositorio UJI <http://hdl.handle.net/10234/164369>

- Paredes, J. y Pinto, B. (2009). Imagen corporal y satisfacción sexual. *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UCBSP*, 7(1), 28-47.
http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612009000100002&lang=es.
- Paredes, R. O. (2018). El concepto de sexualidad según la Iglesia católica después del Concilio Vaticano II. *DavarLogos*, 17(1), 73-112.
<https://publicaciones.uap.edu.ar/index.php/davarlogos/article/view/800>
- Perea, J. G. F., & Reyes, G. (2001). Algunas reflexiones sobre la representación social de la sexualidad femenina. *Diálogo y Debate de Cultura Política*, 15-16.
<https://www.jstor.org/stable/pdf/j.ctv512zkx.11.pdf>
- Pérez Triviño, F. (2013). *Nueva escala de satisfacción sexual (NSSS) en usuarios de redes sociales*. [Tesis de máster, Universidad de Almería] Repositorio Universidad de Almería.
<http://hdl.handle.net/10835/2366>
- Puleo, A. H. (1997). Mujer, sexualidad y mal en filosofía contemporánea. *Daimon Revista Internacional de Filosofía*, (14), 167-174. <https://revistas.um.es/daimon/article/view/8521/8281>
- Ramos Chuquimia, P. A. (2019). *Actitudes de satisfacción sexual frente a niveles de imagen corporal en estudiantes femeninas de la Universidad Mayor de San Andrés*. [Tesis de pregrado, Universidad Mayor de San Andrés]. Repositorio Universidad Mayor de San Andrés. <https://repositorio.umsa.bo/handle/123456789/23637>
- Rehman, U. S., Rellini, A. H., & Fallis, E. (2011). The importance of sexual self-disclosure to sexual satisfaction and functioning in committed relationships. *The journal of sexual medicine*, 8(11), 3108-3115.
- Rodríguez Escobar, E. C. (2020). *Eyacuación femenina en Medellín, Colombia y relación de este fenómeno con la satisfacción sexual*. [Tesis de Máster, Universidad de Almería]. Repositorio de Universidad de Almería. <http://hdl.handle.net/10835/10183>
- Rodríguez Jiménez, O. R. (2010). Relación entre satisfacción sexual, ansiedad y prácticas sexuales. *Pensamiento psicológico*, 7 (14), 41-52. <https://www.redalyc.org/pdf/801/80113673003.pdf>
- Rojas, H. L. (2015). Modelos de la Sexualidad Humana. *Revista liberabit*, 71-78.
http://revistaliberabit.com/es/revistas/RL_07_1_modelos-de-la-sexualidad-humana
- Roothman, B., Kirsten, D. K., y Wissing, M. P. (2003). Gender differences in aspects of psychological wellbeing. *South African Journal of Psychology*, 33(4), 212-218.
<https://hdl.handle.net/10520/EJC98250>

- Saeteros Hernández, R. D. C. S., Pérez Piñero, J. P., y Sanabria Ramos, G. (2013). Vivencias de la sexualidad en estudiantes universitarios. *Revista Cubana de Salud Pública*, 39(1), 915-928. <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubsalpub/csp-2013/csps131j.pdf>
- Sánchez, F., Pérez Cochiniillo, M., Borrás Valls, J.J., Gómez Llorens, O., Aznar Vicente, J., y Caballero Martín de las Mulas, A., (2004). Diseño y validación del cuestionario de Función Sexual de la Mujer (FSM). *Atención primaria*, 34(6), 286-294. [https://doi.org/10.1016/S0212-6567\(04\)79497-4](https://doi.org/10.1016/S0212-6567(04)79497-4)
- Suarez Lugo, D. I. (2015) *Visión Filosófica De La Sexualidad Y El Género Desde La Biopolítica en Michel Foucault*. [Tesis de maestría, Universidad Santo Tomás]. Repositorio Universidad Santo Tomás. <https://hdl.handle.net/11634/3421>
- Trejo Pérez, F. y Diaz Loving, R. (2017). Elaboración de una definición integral del placer sexual. *Psicología Iberoamericana*, 25 (2), 8-16. <https://www.redalyc.org/pdf/1339/133957572002.pdf>
- Valdés Rodríguez, M del P., Sapién López, J. S. y Córdoba Basulto, D. I. (2004). Significados de satisfacción sexual en hombres y mujeres de la zona metropolitana. *Psicología y Ciencia Social*. 6(1). 34-48. <https://www.redalyc.org/pdf/314/31406104.pdf>
- Valenzuela, R., Contreras, y Manriquez, K. (2014). Índice de función sexual en trabajadoras de la salud. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 79 (2), 92-101. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-7526201400020000>
- Villavicencio, E. (2016). La importancia de los estudios descriptivos. *Revista evidencias en odontología clínica*, 6 (1) 6-7. <https://www.researchgate.net/publication/315793465>
- Villazón Criollo, A. R., y Cortés Moreno, P. (2022). *Deseo y funcionamiento sexual en pacientes con diagnóstico de esquizofrenia en consulta externa. Clínica de Nuestra Señora de la Paz, 2020-2021* [Tesis de posgrado, Universidad del Rosario]. Repositorio Universidad del Rosario. https://doi.org/10.48713/10336_33575
- Yalta, E., y Cecilia, A. (2017). *Satisfacción Sexual e Imagen Corporal en Mujeres Universitarias de Lima Metropolitana, 2014*. [Tesis de Licenciado, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas]. Repositorio académico UPC. <http://hdl.handle.net/10757/622081>
- Zamboni, B. y Crawford, I. (2003). Using masturbation in sex therapy: Relationships between masturbation, sexual desire, and sexual fantasy. *Journal of Psychology & Human Sexuality*, 14(2-3) 123-141. https://doi.org/10.1300/J056v14n02_08
- Zambrano Jánica, G. A. (2017). *Relación entre atención focalizada, sostenida, inhibición y rendimiento académico en estudiantes de secundaria y media*. [Tesis de magíster, Universidad de la Costa]. Repositorio Universidad de la Costa. URI: <http://hdl.handle.net/11323/363>

13. Anexos

Anexo 1. *Consentimiento informado*

Le estamos invitando a participar de manera voluntaria en la investigación “SATISFACCIÓN SEXUAL EN LA MASTURBACIÓN FEMENINA DE MUJERES UNIVERSITARIAS DE LA UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA SECCIONAL ORIENTE”, realizada por MANUELA LONDOÑO OROZCO, VANESA ÁLVAREZ CIFUENTES Y MARIA TERESA TABARES BRAVO, estudiantes de psicología de octavo semestre de la UdeA Seccional Oriente y el docente asesor JUAN FELIPE VELASQUEZ JARAMILLO. Usted podrá hacer preguntas en cualquier momento acerca la investigación y del proceso de evaluación, comunicándose a través de los correos electrónicos manuela.londono@udea.edu.co, vanesa.alvarezc@udea.edu.co, maria.tabares1@udea.edu.co o juan.velasquez17@udea.edu.co

El presente cuestionario tiene como objetivo responder a la pregunta de investigación, ¿Cómo es la satisfacción sexual en la masturbación de mujeres universitarias de la seccional oriente de la UdeA?, a través del presente instrumento construido para los fines del estudio. El cuestionario implica responder una serie de preguntas sociodemográficas y otras de contenido subjetivo, que le tomaran alrededor de 20 a 30 min una vez iniciada la encuesta.

Dado el carácter personal de las respuestas, estas serán totalmente anónimas y voluntarias ya que serán usadas únicamente para fines académicos por ende usted no recibirá retribución económica alguna del estudio actual, pero podrá solicitar recibir información sobre la investigación una vez finalizada por medio de un correo electrónico que usted decida suministrar.

Agradecemos su contribución a la generación de conocimiento alrededor de la sexualidad femenina, su participación es de gran ayuda.

Anexo 2. Cuestionario Satisfacción sexual en la masturbación de mujeres cisgénero universitarias de la Universidad de Antioquia, Seccional Oriente. (Esquema del cuestionario original realizado en Google Forms)

Satisfacción sexual en la masturbación de mujeres universitarias cisgénero* de la UdeA, Seccional Oriente.

*(persona que se identifica como mujer y que corresponde con su sexo biológico)

¿Deseas continuar?

- Sí
- No

Para continuar requerimos conocer la siguiente información

¿Te identificas como mujer cisgénero? (persona que se identifica como mujer y que corresponde con su sexo biológico)

- Si
- No

Para continuar requerimos conocer la siguiente información

¿Te masturbas?

- Si
- No

Para continuar requerimos conocer la siguiente información

¿Cuentas con algún diagnóstico que implique afectaciones en la satisfacción sexual como trastornos sexuales, enfermedades orgánicas o trastornos psicológicos diagnosticados?

- Si
- No

Para continuar requerimos conocer la siguiente información

¿Tu edad está en el rango de 18 a 40 años?

- Si
- No

Datos sociodemográficos

A continuación, encontraras algunas preguntas en relación con tus datos demográficos.

¿Qué edad tienes?

Tu respuesta

Municipio de residencia

- El Carmen de Viboral
- Rionegro
- La Ceja
- La Unión
- Marinilla
- El Retiro
- Guarne
- El Santuario
- San Vicente
- Otro:

Estrato socioeconómico

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- Otro:

Programa académico (por favor escríbelo en **MAYÚSCULA**)

Tu respuesta

Estado civil

- Soltera
- Casada
- Noviazgo
- Viuda
- Unión libre
- Divorciada
- Otro:

Orientación sexual

- Lesbiana
- Bisexual
- Pansexual
- Asexual
- Heterosexual
- Demisexual
- Otro:

¿Qué religión profesa?

- Católica

- Cristiana
- Evangélica
- Ninguna
- Otro:

Frecuencia de la masturbación

De acuerdo con tu práctica masturbatoria.

Aproximadamente ¿Cuántas veces te masturbas al mes?

- 1 o 2 veces al mes
- a 4 veces al mes
- 5 a 7 veces al mes
- 8 a 11 veces al mes
- 12 o más veces al mes

¿Te masturbaste en el último mes (las últimas 4 semanas)?

- Sí
- No

Valoración subjetiva de la masturbación

Las preguntas que a continuación se le presentan, se responderán a partir de su experiencia con su masturbación.

Señala en las opciones según consideres de acuerdo con tu práctica masturbatoria

- 1 Totalmente en desacuerdo
- 2 En desacuerdo
- 3 Ni de acuerdo ni en desacuerdo
- 4 De acuerdo
- 5 Totalmente de acuerdo

- Considero que mi masturbación es excitante.
- Disfruto cuando me masturbo.
- Estoy satisfecha con la cantidad de veces que me masturbo.
- Reconozco cuando he llegado al orgasmo.
- Mi masturbación es placentera si alcanzo el orgasmo.
- Se me hace fácil tener orgasmos cuando me masturbo.
- Estoy satisfecha con mi capacidad para alcanzar el orgasmo cuando me masturbo.
- Me siento satisfecha con la frecuencia de mis orgasmos cuando me masturbo.
- Estoy satisfecha con las sensaciones físicas después del orgasmo cuando me masturbo.
- Estoy satisfecha de cómo me siento sentimentalmente después del orgasmo cuando me masturbo.
- Mi masturbación siempre termina cuando alcanzo el orgasmo.
- Considero que mi masturbación es excitante.

- Disfruto cuando me masturbo.
- Estoy satisfecha con la cantidad de veces que me masturbo.
- Reconozco cuando he llegado al orgasmo.
- Mi masturbación es placentera si alcanzo el orgasmo.
- Se me hace fácil tener orgasmos cuando me masturbo.
- Estoy satisfecha con mi capacidad para alcanzar el orgasmo cuando me masturbo.
- Me siento satisfecha con la frecuencia de mis orgasmos cuando me masturbo.
- Estoy satisfecha con las sensaciones físicas después del orgasmo cuando me masturbo.
- Estoy satisfecha de cómo me siento sentimentalmente después del orgasmo cuando me masturbo.
- Mi masturbación siempre termina cuando alcanzo el orgasmo.

Motivos de la masturbación

De acuerdo con tu masturbación señala las **3 opciones** que mejor se acomoden con tu práctica masturbatoria.

Cuando te masturbas ¿Por qué lo haces?

- Para relajarme
- Para tener orgasmos más placenteros
- Por aburrimiento
- Para distraerme
- Para aumentar mi apetito sexual
- Para reducir mi ansiedad
- Para dormir mejor
- Para alegrarme
- Para disminuir los cólicos menstruales
- Para aliviar el dolor de cabeza
- Para concentrarme
- Para conocer lo que me gusta sexualmente
- Para reducir el estrés
- Porque siento deseo sexual
- Otro:

Valoración subjetiva de la atención en la masturbación

Las preguntas que a continuación se le presentan, se responderán a partir de su experiencia con su masturbación.

Señala las opciones según consideres de acuerdo con tu práctica masturbatoria

1. Totalmente en desacuerdo
2. En desacuerdo
3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo
4. De acuerdo

5. Totalmente de acuerdo

- Cuando me masturbo centro mi atención en lo que estoy haciendo y no pienso en lo que tengo por hacer.
- Cuando me masturbo centro mi atención en varios estímulos externos al mismo tiempo.
- Cuando me masturbo centro mi atención en varios estímulos internos al mismo tiempo.
- Cuando me masturbo centro mi atención en lo que estoy pensando.
- Cuando me masturbo centro mi atención en lo que estoy imaginando o fantaseando.
- Mantengo fácilmente mi atención en mi masturbación
- Me esfuerzo por mantener mi atención cuando me masturbo.
- Estoy satisfecha con la atención que tengo cuando me masturbo.
- Cuando me masturbo centro mi atención en lo que estoy haciendo y no pienso en lo que tengo por hacer.
- Cuando me masturbo centro mi atención en varios estímulos externos al mismo tiempo.
- Cuando me masturbo centro mi atención en varios estímulos internos al mismo tiempo.
- Cuando me masturbo centro mi atención en lo que estoy pensando.
- Cuando me masturbo centro mi atención en lo que estoy imaginando o fantaseando.
- Mantengo fácilmente mi atención en mi masturbación
- Me esfuerzo por mantener mi atención cuando me masturbo.
- Estoy satisfecha con la atención que tengo cuando me masturbo.

En lo que más centro mi atención al terminar de masturbarme es:

- Lo que siento en mi cuerpo
- Mis sentimientos
- Mis pensamientos

Aspectos emocionales de la masturbación

Las preguntas que a continuación se le presentan, se responderán a partir de su experiencia con su masturbación.

Señala las opciones según consideres de acuerdo con tu práctica masturbatoria

1. Totalmente en desacuerdo
2. En desacuerdo
3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo
4. De acuerdo
5. Totalmente de acuerdo

- Luego de masturbarme me siento satisfecha.
- Me siento cómoda cuando me masturbo.
- Con mi masturbación me siento sexy/attractiva.

- Después de masturbarme me siento activa.
- Después de masturbarme me siento empoderada.
- Tengo interés en masturbarme.
- Con mi masturbación me siento auténtica.
- Después de masturbarme me siento realizada.
- Me siento satisfecha con mi interés en masturbarme.
- Experimento gratificación emocional (felicidad por el cumplimiento de un deseo u objetivo) luego de masturbarme.
- Con mi masturbación me siento conectada conmigo misma
- Después de masturbarme me siento relajada
- Me excito con facilidad
- Cuando me masturbo pierdo la excitación de manera abrupta
- Estoy satisfecha con mi estado de ánimo después de masturbarme.
- Con mi masturbación siento que me amo.
- Luego de masturbarme me siento satisfecha.
- Me siento cómoda cuando me masturbo.
- Con mi masturbación me siento sexy/atractiva.
- Después de masturbarme me siento activa.
- Después de masturbarme me siento empoderada.
- Tengo interés en masturbarme.
- Con mi masturbación me siento auténtica.
- Después de masturbarme me siento realizada.
- Me siento satisfecha con mi interés en masturbarme.
- Experimento gratificación emocional (felicidad por el cumplimiento de un deseo u objetivo) luego de masturbarme.
- Con mi masturbación me siento conectada conmigo misma
- Después de masturbarme me siento relajada
- Me excito con facilidad
- Cuando me masturbo pierdo la excitación de manera abrupta
- Estoy satisfecha con mi estado de ánimo después de masturbarme.
- Con mi masturbación siento que me amo.

Formas de masturbarse

De acuerdo con tu masturbación

Señala las opciones según consideres de acuerdo con tu práctica masturbatoria

1. Totalmente en desacuerdo
2. En desacuerdo
3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo
4. De acuerdo
5. Totalmente de acuerdo

- Considero que mi masturbación es divertida.
- Creo que mi masturbación es variada.
- Pienso que soy hábil para masturbarme.
- Considero que soy creativa para masturbarme.
- Considero que mi masturbación es divertida.
- Creo que mi masturbación es variada.
- Pienso que soy hábil para masturbarme.
- Considero que soy creativa para masturbarme.

De acuerdo con tu masturbación señala una o más opciones.

¿Qué partes del cuerpo estimulas cuando te masturbas?

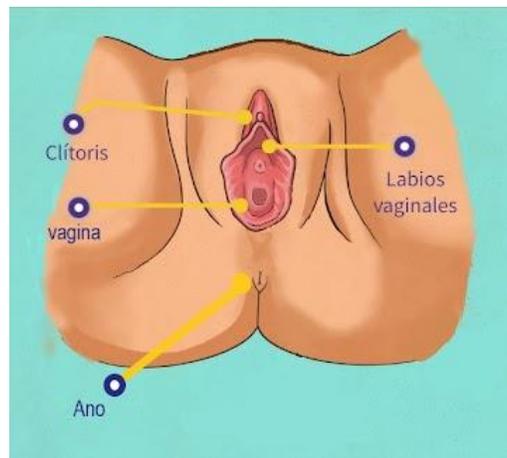


Imagen de referencia

- Clítoris
- Vagina
- Pezones
- Cuello
- Muslos
- Ano
- Labios vaginales
- Otro:

¿Cuáles de los sentidos te excitan más sexualmente durante la masturbación?

- Olfato
- Tacto
- Gusto
- Oído
- Vista

Señala la opción según consideres de acuerdo con tu masturbación.

1. Me describe
2. No me describe

- Cuando me masturbo introduzco en mi cuerpo mis dedos o algún juguete sexual.
- Cuando me masturbo por penetración (dedos o juguetes) alcanzo el orgasmo.
- Para masturbarme rozo mi vulva con alguna superficie, juguete o parte de mi cuerpo
- Cuando me estimulo de manera externa (roce) alcanzo el orgasmo.
- Cuando me masturbo introduzco en mi cuerpo mis dedos o algún juguete sexual.
- Cuando me masturbo por penetración (dedos o juguetes) alcanzo el orgasmo.
- Para masturbarme rozo mi vulva con alguna superficie, juguete o parte de mi cuerpo
- Cuando me estimulo de manera externa (roce) alcanzo el orgasmo.

Instrumentalización de la masturbación

De acuerdo con tu masturbación señala una o más opciones.

A continuación, se presenta un listado con diferentes recursos, indica solo aquellos que **MÁS** usas para masturbarte.

- Fantasías sexuales
- Relatos eróticos (libros o audiolibros)
- Pornografía y material audiovisual
- Lubricantes
- Adecuación del espacio (música, velas o aromatizante, comida)
- Juguetes sexuales (dildos, succionadores, vibradores, bolas chinas, plugs anales...)
- Sustancias (Popper, marihuana, éxtasis, viagra, alcohol)
- Otro:

¡Cuéntanos tu experiencia!

Quisiéramos conocer tu opinión acerca del cuestionario, es por eso por lo que te invitamos a dejar a continuación un comentario que nos permita conocer tu experiencia en la resolución de la prueba.

Comentarios

¡MUCHAS GRACIAS!

Tu participación es muy valiosa para nosotras.

Cualquier inquietud o queja puede comunicarse a los siguientes correos electrónicos: manuela.londono@udea.edu.co, vanesa.alvarezc@udea.edu.co, maria.tabares1@udea.edu.co o juan.velasquez17@udea.edu.co

Si deseas recibir información acerca del estudio, una vez finalizado, puedes dejar tu correo a continuación.

¿Sabías qué?

MASTURBACIÓN FEMENINA

Es la búsqueda de placer mediante la autoestimulación de los órganos sexuales, las zonas erógenas y los sentidos.

¿Sabías qué?

- LA MASTURBACIÓN NOS HACE FELICES...**
Masturbarse significa sentir un subidón totalmente natural pues ayuda a liberar dopamina, la oxitocina y endorfinas, las hormonas de la felicidad.
- ALIVIA LOS COLICOS MENSTRUALES...**
Las endorfinas que se liberan durante el orgasmo pueden ayudar a aliviar los cólicos menstruales, el estrés y la ansiedad.
- FORTALECE LOS MUSCULOS DE LA ZONA PELVICA...**
Que son esenciales para disfrutar más de las relaciones, pero también para evitar incontinencia urinaria e incluso para facilitar el parto.
- AYUDA A QUE SE LIBERE OXIGENO EN EL CEREBRO...**
Al llegar al orgasmo, se activan muchas áreas del cerebro, así que se libera mucho oxígeno y se aumenta el flujo sanguíneo.

Anexo 3. Imágenes utilizadas para la recolección de muestra dentro de la universidad.

¿Sabías qué...?

**Masturbarte fortalece
los músculos de tu
zona pélvica**



Somos estudiantes de psicología haciendo nuestro trabajo de grado sobre Satisfacción Sexual en la Masturbación de Mujeres Universitarias Cisgénero (persona que se identifica como mujer y que corresponde con su sexo biológico).
¿Nos ayudas con la siguiente encuesta?

¡Muchas Gracias!

¿Sabías qué...?

**Masturbarte ayuda a
aliviar tus cólicos
menstruales**



Somos estudiantes de psicología haciendo nuestro trabajo de grado sobre Satisfacción Sexual en la Masturbación de Mujeres Universitarias Cisgénero (persona que se identifica como mujer y que corresponde con su sexo biológico).
¿Nos ayudas con la siguiente encuesta?

¡Muchas Gracias!

¿Sabías qué...?

Masturbarte ayuda a que se libere oxígeno en el cerebro.



Somos estudiantes de psicología haciendo nuestro trabajo de grado sobre Satisfacción Sexual en la Masturbación de Mujeres Universitarias Cisgénero (persona que se identifica como mujer y que corresponde con su sexo biológico).

¿Nos ayudas con la siguiente encuesta?

¡Muchas Gracias!

¿Sabías qué...?*

La masturbación nos ayuda a liberar algunas hormonas de la felicidad como la dopamina, la oxitocina y las endorfinas.



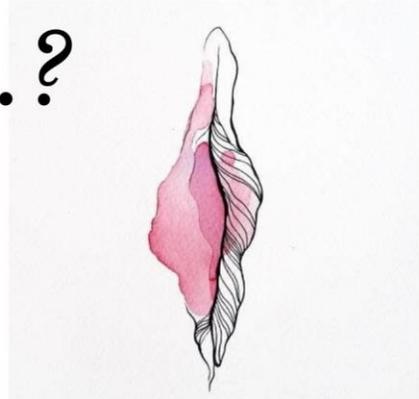
Somos estudiantes de psicología haciendo nuestro trabajo de grado sobre Satisfacción Sexual en la Masturbación de Mujeres Universitarias Cisgénero (persona que se identifica como mujer y que corresponde con su sexo biológico).

¿Nos ayudas con la siguiente encuesta?

¡Muchas Gracias!

¿Sabías qué...?

Masturbarte ayuda a liberar el estrés y disminuye la ansiedad



Somos estudiantes de psicología haciendo nuestro trabajo de grado sobre Satisfacción Sexual en la Masturbación de Mujeres Universitarias Cisgénero (persona que se identifica como mujer y que corresponde con su sexo biológico).

¿Nos ayudas con la siguiente encuesta?

¡Muchas Gracias!