

# DESARROLLO DE UNA HERRAMIENTA INFORMÁTICA PARA EL SEGUIMIENTO FARMACOTERAPÉUTICO EN PACIENTES CON TRASTORNO AFECTIVO BIPOLAR

DEVELOPMENT OF A SOFTWARE TOOL FOR PHARMACOTHERAPEUTIC FOLLOW-UP IN PATIENTS SUFFERING FROM BIPOLAR AFFECTIVE DISORDER

Andrea SALAZAR O.<sup>1, 2 \*</sup>, Dora M. BENJUMEA G.<sup>2</sup>, Rigoberto VILLADA R.<sup>3</sup>,  
Diego GIRALDO<sup>3</sup>, Pedro AMARILES<sup>1, 2</sup>

## RESUMEN

**Justificación:** los trastornos psiquiátricos son de difícil manejo y causan una reducción en la calidad de vida del paciente (1). Por ello, este grupo de pacientes necesita un mayor seguimiento de los resultados buscados por el médico tratante con la utilización de los medicamentos. El farmacéutico puede contribuir con este objetivo, mediante el seguimiento farmacoterapéutico (SFT), el cual se centra, especialmente, en la valoración de la efectividad y seguridad de la terapia (2). En el trastorno afectivo bipolar (TAB), la efectividad de la farmacoterapia se puede valorar, mediante la clínica del paciente (signos y síntomas), pruebas de laboratorio y test validados. En el caso de los test, su aplicación es compleja y puede ser de utilidad una herramienta informática para optimizar el tiempo de su aplicación y lograr una mayor exactitud del resultado (3). **Objetivo:** diseñar una aplicación informática para facilitar la valoración de efectividad de la terapia en pacientes con TAB, utilizando los test de Young y Hamilton. **Métodos:** la información de los test se sistematizó y se incorporó en una aplicación informática que se diseñó utilizando un proyecto de Visual Basic para Aplicaciones (VBA) integrado a Microsoft® Office Excel 2007, el cual incluye una interfaz de usuario que facilita el ingreso de la información en bases de datos y el reporte de los resultados. **Resultados:** se generaron cuatro bases de datos que almacenan la información personal del paciente, la información de cada uno de los test validados con sus puntajes, el historial de evaluaciones para cada paciente y adicionalmente, como medida de seguridad, los usuarios del programa. **Conclusiones:** la herramienta es accesible, confiable, con gran capacidad de almacenamiento y fácil manejo, logrando mayor exactitud de los resultados y optimización del tiempo. Su funcionalidad será validada en el estudio clínico randomizado EMDADER-TAB I.

**Palabras clave:** trastorno afectivo bipolar, efectividad, software, farmacoterapia, seguimiento farmacoterapéutico.

## ABSTRACT

**Rationale:** Psychiatric disorders are difficult to treat, and they cause a decrease in the patient's quality of life (1). Therefore, these patients need a closer follow-up of the results sought by the treating physician by means of the use of such drugs. The pharmacist can contribute to this goal with pharmacotherapeutic follow-up (PFU), which focuses especially on the assessment of the effectiveness and safety of the therapy (2). In bipolar affective disorder (BAD) cases, the effectiveness of pharmacotherapy can be assessed by the patient's medical history (signs and symptoms), laboratory tests, and validated tests. In the tests case, the application is complex and a software tool may be useful to optimize the application

<sup>1</sup> Grupo de investigación Promoción y Prevención farmacéutica. Universidad de Antioquia. A.A. 1226. Medellín, Colombia.

<sup>2</sup> Departamento de Farmacia. Facultad de Química Farmacéutica. Universidad de Antioquia.

<sup>3</sup> Departamento de Alimentos. Facultad de Química Farmacéutica. Universidad de Antioquia.

\* Autor a quien se debe dirigir la correspondencia: asalazar@farmacia.udea.edu.co

time and achieve greater accuracy in the result (3). **Aim:** To design a software application to facilitate the assessment of effectiveness of therapy in patients with BAD, using Young and Hamilton tests. **Methods:** Tests information was systematized and entered into a software application that was designed using a Visual Basic for Applications (VBA) project integrated with Microsoft® Office Excel 2007, which includes a user interface that makes databases data entry and results report easier. **Results:** Four databases storing patient's personal information were created. They also contain information for each validated test along with the scores, assessments history of each patient, and, as a security measure, of program users. **Conclusions:** The tool is user friendly, reliable, and has great storage and ease-of-use capacity, achieving greater accuracy in the results and time optimization. Its functionality will be validated in the EMDADER-BAT I clinical randomized study.

**Keywords:** Bipolar affective disorder, effectiveness, software, pharmacotherapy, pharmacotherapeutic follow-up.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS (REFERENCES)

1. Colombia. Ministerio de la Protección Social. Estudio nacional de salud mental en Colombia 2003. Bogotá: Ministerio de la Protección Social, 2003.
2. Fridman GA, Filinger EJ. Atención Farmacéutica en pacientes psiquiátricos ambulatorios. Interacción médico-farmacéutico. *Pharmaceutical Care*. 2002; 4: 242-244.
3. Giraldo N, Amariles P, Zapata J. Desarrollo y valoración de la funcionalidad de un software en el seguimiento farmacoterapéutico de pacientes utilizando el método Dáder. *Nuevos Tiempos*. 2004; 11 (2): 15-26.

**Conflicto de intereses:** los autores declaran no tener conflicto de intereses.

**Conflict of interest:** None declared.