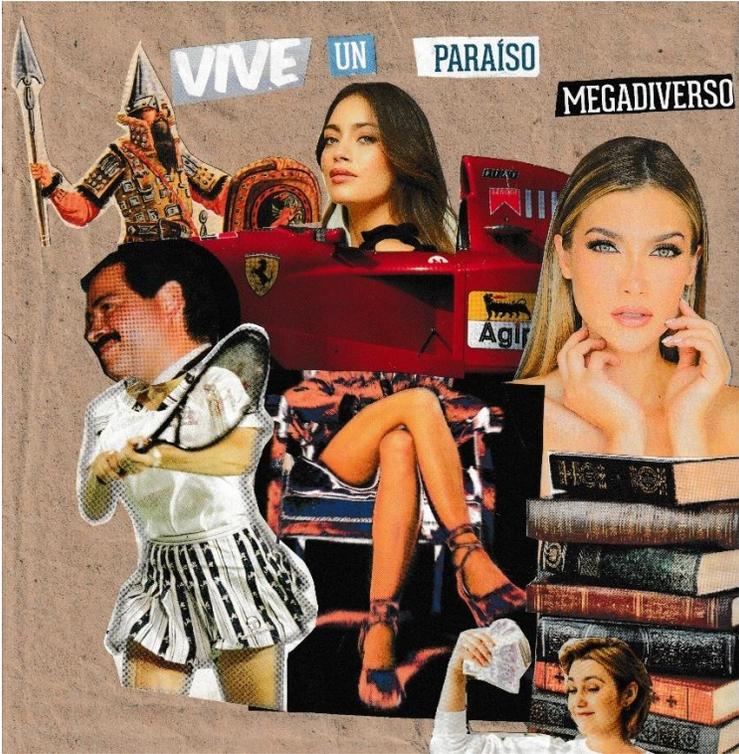
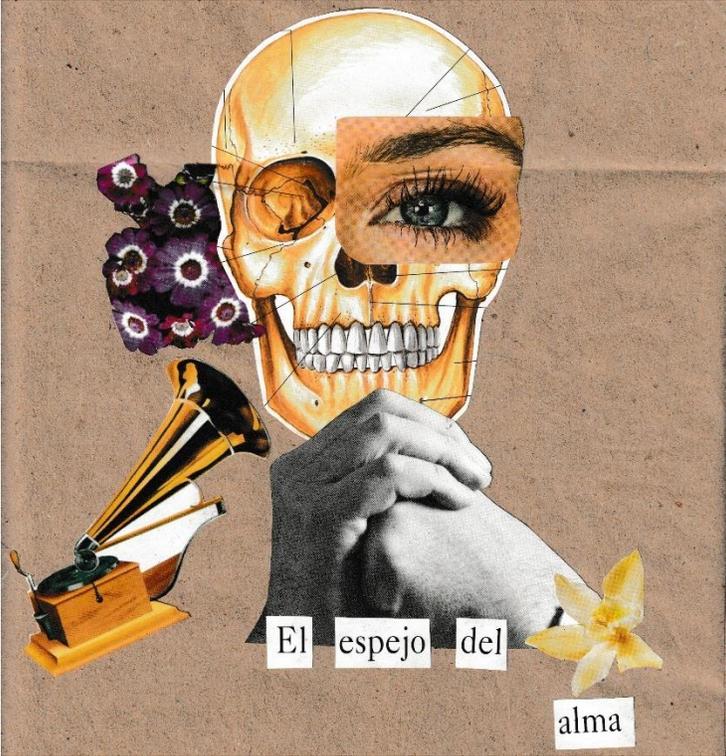
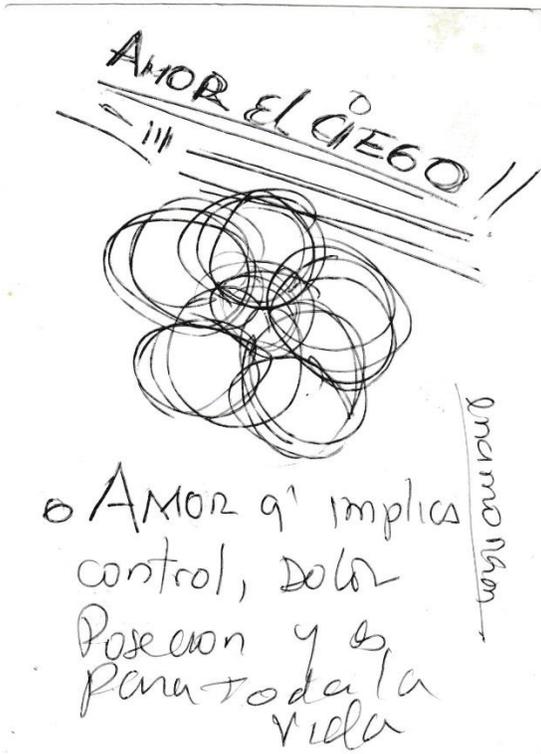
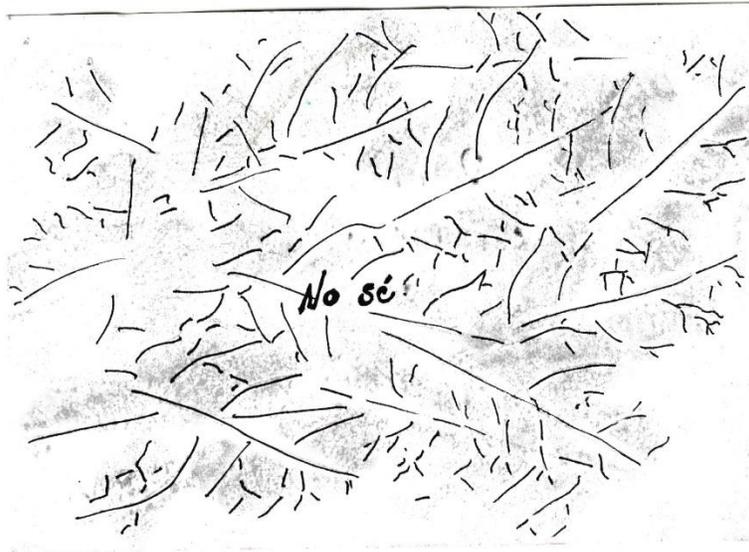


Anexo 3. Textos del yo







o AMOR q' implica  
control, dolor  
posesión y es  
para toda la  
vida

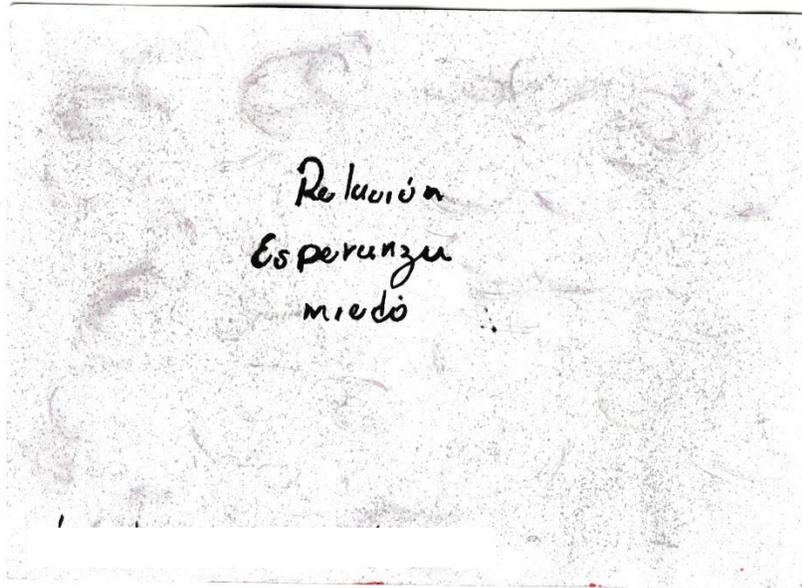
¿Que es el amor?

Un complemento.  
Ayuda mutua  
Colaboración  
reconocimiento  
caminar juntos

¿Que es el amor romantico?

Es sa curis, es melocenia  
es sentir mariposas en el estomago  
es enaltece, idolatria.

ffw.



• Mosebe

1º Amor Sentimiento  
que se siente hacia  
uno mismo y  
hacia OTRAS  
Personas

- Hija
- Pareja
- Amigos
- Padre

Implica

- Respeto
- Cuidado
- Comunicación
- Reconocimiento
- Poder

El amor:

Es la posibilidad de ser, al mismo tiempo, fuego y viento; el viento que aviva y el que apaga; la posibilidad de ser también la hierba que resiste y la que decide seguir el juego de la danza, es combustible y fuego, necesariamente fuego - es la razón que nos dio la naturaleza para que fuéramos y perpetuáramos el ser.

Es ~~sentimiento y acción~~,  
un sentimiento inmovil  
que nos necesita.

• Reconocer las diferencias de los otros y aceptarlo sin querer cambiarlo

Estar, respetar, valorar, dar apoyo  
Impulso

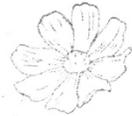
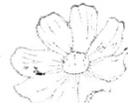
¿Qué es el AMOR?  
es libertad, tranquilidad,  
Paz, autonomía, seguridad



ser y verse  
ser.



- complemento, Ayuda mutua, comunicación, Reconocimiento
- cuidado, Respeto, confianza.



¿Que es el amor?

Un complemento  
Ayuda mutua  
Colaboración  
reconocimiento  
Caminar juntos

¿Que es el amor romantico?

Es sa cursi, es melocenia  
es sentir mariposas en el estomago  
es enaltece, idolatria.

Si miras dentro encontrarás  
un corazón para cuidar, un alma para cuidar y una mente de admirar

LA INSOPORTABLE Y DOLOROSO VERDAD

Mi Corazón desbordado de amor

Encontraras la luz de sus ojos  
que te impactarán

la luz que hay en mí y trato de  
compartir.

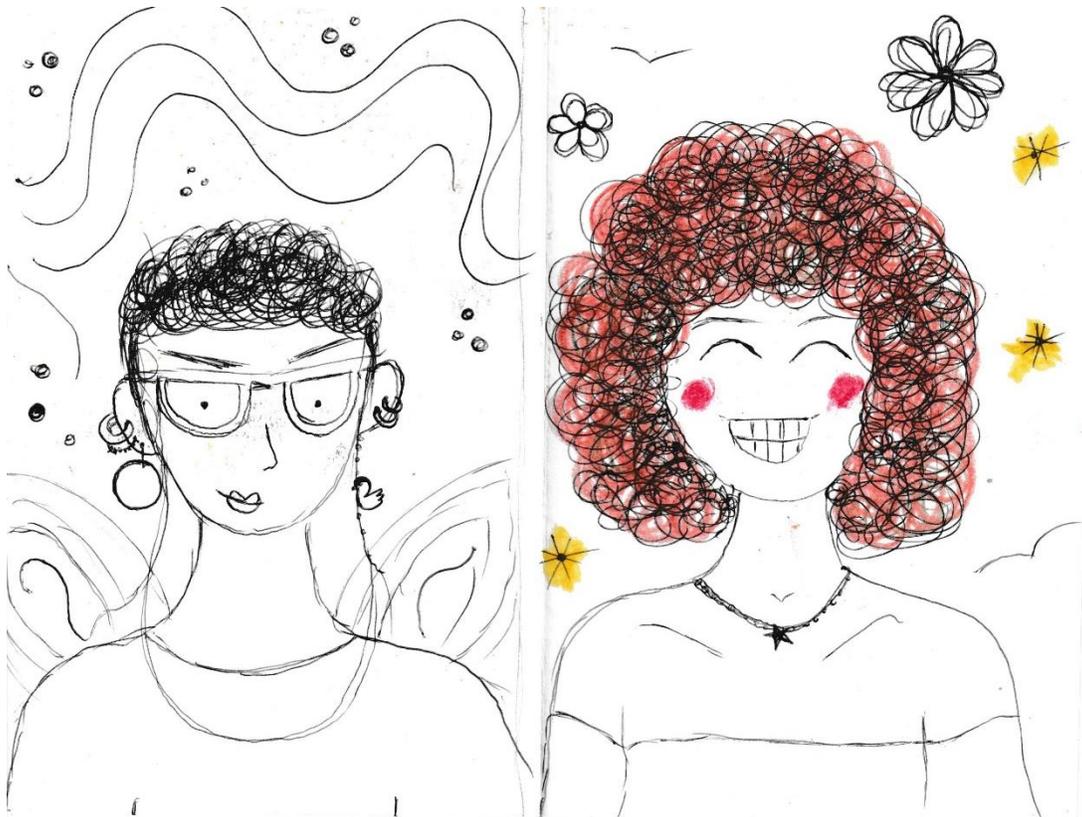
mpnras y un mimmm nand abm  
en la noche Espléndida

Soy Susana y no me siento cómoda cuando  
No soy reconocida en mis derechos  
Estoy en la soledad de mi vivir.

y en la jaula de mis sueños  
No me siento cómoda cuando me miras  
como si fuera una presa  
- Me siento, indefensa, enojada y asustada  
y con ganas de matarte.

No me siento cómoda cuando no se donde ir,  
ni a quien acudir, cuando no encuentro mi camino ni mi razón,  
ni un motivo aquí dentro ni un apoyo allí  
afuera.

me transmite muy buena  
energía +0







Percepción

- Autoregular
- Subjetividad
- constantes desde.

12 octubre

territorios seguros.

En la esfera pública mi lugar seguro es mi casa donde estoy sola, donde al llegar siempre es un encuentro conmigo misma. ya que estando allí se que nadie me va a volentar.

En mi propio espacio me encuentro segura, en confianza y decido ~~de~~ como disfrutar ese espacio q' he creado para mi.



3

## Mi Esfera privada

am

en mi esfera privada una de sus bases más fuertes es el conocimiento o la información, porque por medio de este puedo identificar qué está bien o qué no; otra de sus bases, son los límites que pongo, pero también los que respeto, luego de tener el conocimiento o la información de qué está bien o no, puedo poner esos límites de aquello que no estoy dispuesta a tolerar o soportar y por medio de ello respetar los límites del otro.

También es bastante importante la confianza y la comunicación, si hay confianza te comunico y si te lo comunico es para que hagamos algo al respecto.

## CONJURO

### PARA MI MISMA AMOR PROPIO

Para este conjuro es necesario un espejo donde tendras que mirarte y pensar la mujer que fuiste, que te hicieron y lo que quieres ser.

Luego prepara tu brebaje echando en un bamil 2 kilos de flor de Jamaica que alumbrara tu propia risión.

3 kilos de mansanilla que calme los dolores que otros dejaron en ti, incluso los que cargas en lo ajeno

2 kilos de ~~rosa~~ de calendula que te de calma para continuar y no renunciar a los proyectos.

1 kilo de rosa para que te proteja de aquellos que pisotean tus sueños

2 kilos de lleva wena para que te de suerte en el camino que quieres transitar.

Revela todo con amor y confianza y en tres palabraz di yo creo en mi, confio en mi y me amo a mi misma. ponla en tu tocador para q todos los dias recuerdes tu compromiso.

Amuleto de protección

1 Pisco de manzanilla  
para calmar los dolores  
del alma.

1 Pisco de hierbabuena  
para la buena suerte.

1 Pisco flor de Jamaica  
para la abundancia  
el amor y los nuevos  
proyectos.

1 Pisco de Ruda para  
alejar las malas vibras

1 Pisco de pasiflora  
para guardar calma.

## Receta para terminar el día.

¿No pudiste dejar los problemas, los cansancios y las ansustias detrás de la puerta?

Diana, bella, acá va...

un poquito de manzanilla para encontrarte en el sueño...

Un fructo de caléndula si lo que necesitas es calma...

un tecito de Ruda si lo que precisas es fuerza

o de passiflora para activar el deseo

Brebaje para el cuidado  
de sí.

Manzanilla para la melancolía.  
y pasiflora para Sueños lúcidos,  
Hierbabuena para la Suerte en  
el camino.

el carnesí de Jamaica con el  
olor de la flor de muerto para  
revivir los amores, las pasiones  
y los motivos.

Ruda para proteger mis pensamientos  
hacer de mi mente un lugar seguro.

Amar y comprensión constante

mi brebaje

Yerbabuena para la buena  
suerte,

passiflora para un amor  
eterno, para vivir en sueños.

Caléndula para cuidar mis  
posos

ruda para enternecer el mundo

manzanilla para afirmar  
mi fuerza

una flor de jamaica para  
cumplir lo todo

y un botón de sol que me  
ilumine,



Mi queridísima:



Es profunda la tristeza que me invade ahora que sé que irremediablemente inevitable mi partida.

Me iré lejos de tu cuerpo, pero viviré en él cuando vea las montañas de este valle, cuando el calor de las cenizas me devuelva el sabor de tus cálidos besos y en las noches de los llanos requiera la ternura de tu cuerpo, cuando la yelidez de la lluvia me haga anhelar envolverme entre tus siempre cálidas piernas. ¡Oh mi cielo! estarás en estas manos que todo lo palpan con singular ternura, con el miedo curioso de recuperar un nuevo cuerpo; estarás en los suspiros que se escapan juguetones cuando tu ausencia se me salga por los poros, cuando sea sábado y me percate de la falta que me haces para recorrer el valle.

Espérame Conño, pues al final del viaje volveré a tu hogar, a tu corazón dulce y gigante donde descansan mis penas; donde el tiempo se detiene y la vida no pesa, donde he amado hasta el extasis de poder decir "todo lo he vivido ahora que tus ojos me han visto" Guárdame un lugar en tu pasada y no olvides de esta que tanto te ama.

Volveré por ti, por nosotros, tuya; 

Medellin, Noviembre 16/2023

Hola mi grande amor:



Hoy pese a mi deseo debo partir, NO me voy porque huyo, sino porque la vida ha puesto retos que debo asumir.

Pese a la distancia, siempre te amare, quiero enfrentar el duelo de este adios, yo te amare siempre y dejarte ir creeme es mi mas grande gesto de amor.

Gracias x los momentos, Todos fueron significativos, Me quedo con las ganas de creer que a tu lado Todo