

Te invitamos a conocer cómo está tu alimentación y nutrición



ESCUELA

CERES





**¡Muchas
gracias por tu
participación!**

Tu aporte es muy valioso para el desarrollo de este proyecto. Con tu ayuda podremos lograr que esta escuela llegue a muchas más personas.

A continuación, encontrarás información sobre tus medidas corporales y sobre el consumo de algunos nutrientes de acuerdo a los datos reportados en las encuestas realizadas.

Te invitamos a leerlo y a tomar decisiones por el cuidado consciente de tu vida.

Fecha: 24 de abril 2024

Nombre: Isabella Carmona

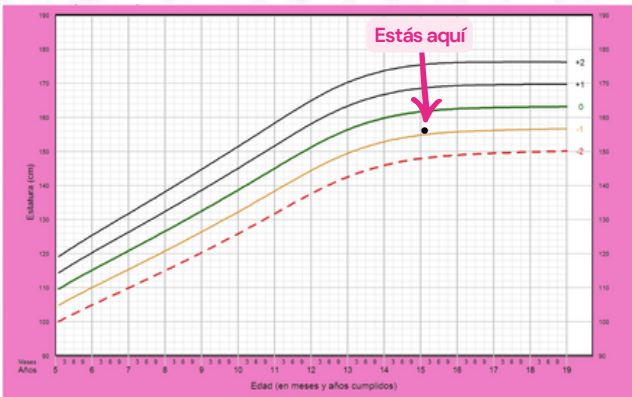
Peso: 49,9 kg

Edad: 15 años

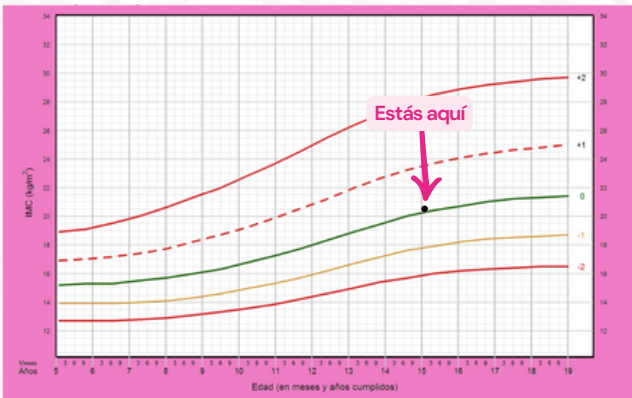
Estatura: 1,57 m

Indicadores antropométricos

Talla/Edad: Talla adecuada para la edad



IMC/Edad: IMC adecuado para la edad



¿Qué encontramos en tu alimentación y nutrición?

ENERGÍA



Consumo
DEL RECOMENDADO

VITAMINA C



Consumo
DEL RECOMENDADO

PROTEÍNA



Consumo
DEL RECOMENDADO

VITAMINA A



Consumo
DEL RECOMENDADO

ÁCIDO FÓLICO



Consumo
DEL RECOMENDADO

CALCIO



Consumo
DEL RECOMENDADO

HIERRO



Consumo
DEL RECOMENDADO

VITAMINA B12



Consumo
DEL RECOMENDADO

ZINC



Consumo
DEL RECOMENDADO



Con el apoyo de:



**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**

Escuela de Nutrición y Dietética



**The New York
Academy of Sciences**

Mayores informes

Sandra Lucía Restrepo Mesa – Coordinadora GIANH
Sede de Investigación Universitaria – UdeA
Calle 62 N 52 – 59 Laboratorio 413
grupoalimentacionynutricionhumana@udea.edu.co