

## **AGRADECIMIENTOS**

Brindamos un sincero agradecimiento a nuestros pacientes quienes con su actitud de colaboración, su participación desinteresada y el deseo de mejorar la atención a los futuros pacientes de las Unidades de cuidado intensivo, accedieron a participar en este estudio y compartir sus testimonios acerca de la experiencia vivida en su hospitalización en la Unidad de Cuidados Intensivos a pesar de verse confrontados nuevamente con esa vivencia, dolorosa en algunos casos.

También agradecemos a nuestros docentes y compañeros quienes con sus conocimientos aportaron al desarrollo del estudio, guiándonos durante cada una de las fases del proceso investigativo.

No podemos dejar de agradecer a nuestros familiares y amigos quienes nos brindaron su apoyo incondicional y cedieron el tiempo que les pertenecía para otorgarlo a nuestro proceso académico.

## **RESUMEN**

El temor es el estado en el que una persona o grupo de personas experimenta una sensación de trastorno fisiológico o emocional en relación con una fuente identificable que se percibe como peligrosa.

De ahí que, algunos aspectos de las unidades de cuidado intensivo puedan causar temor en el paciente crítico tales como: la cercanía de la muerte, las características del entorno, la falta de autonomía, entre otros. Además es frecuente observar que la principal prioridad es recuperar las variables fisiológicas para analizar posteriormente aspectos psicológicos y emocionales.

En consecuencia, es fundamental que el personal de enfermería que labora en estas unidades esté en la capacidad de hacer una valoración integral del paciente y planear unas intervenciones basadas en una comunicación efectiva y encaminada a proporcionar apoyo emocional y lograr su recuperación temprana.

**Palabras clave:** Temor, muerte, entorno, enfermería, comunicación.

## CONTENIDO

	<b>Pág.</b>
INTRODUCCIÓN	1
1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	4
2. PROPÓSITO	6
3. OBJETIVOS	7
3.1 OBJETIVO GENERAL	7
3.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS	7
4. JUSTIFICACIÓN	8
5. REFERENTES CONCEPTUALES	9
6. METODOLOGÍA	14
6.1 TIPO DE ESTUDIO	14
6.2 PARTICIPANTES	15
6.3 RECOLECCION DE DATOS	17
6.4 ANALISIS DE LA INFORMACION	17
7. CONSIDERACIONES ETICAS	19
8. RESULTADOS	21
8.1 La cercanía a la muerte, una situación que genera temor	21
8.2 La unidad de cuidado intensivo, un lugar frío	26
8.3 La interpretación de lo que escuchan	28
8.4 La imposibilidad de valerse por si mismo	30
8.5 Los sentimientos relacionados por la familia durante la hospitalización	34
8.6 Necesidades más allá de lo físico	37
8.7 Lo ideal sería que no soñara	42
8.8 Incertidumbre sobre cómo iba a quedar	45
9. LIMITACIONES	47
10. CONCLUSIONES	48

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	51
ANEXOS	55

## LISTA DE ANEXOS

	<b>Pág.</b>
ANEXO 1. Consentimiento informado	58
ANEXO 2. Guía de entrevista	59