



**Afectaciones en la salud mental de los habitantes del barrio Los Naranjos del Municipio de Puerto Berrío (Antioquia) asociados a las inundaciones repentinas ocurridas entre los años 2017 y 2023**

Wendy Liyey Bedoya García  
Blanca Andrea Vega Díaz  
Wendy Johana Vides Benjumea

Trabajo de grado presentado para optar al título de Psicólogo

Asesora

Lina Patricia Colorado Marín, Doctor (PhD) en Ciencias Sociales

Universidad de Antioquia  
Facultad de Ciencias Sociales y Humanas  
Psicología  
Puerto Berrío, Antioquia, Colombia  
2024

---

<b>Cita</b>	(Bedoya García, Vega Diaz & Vides Benjumea, 2024)
<b>Referencia</b>	Bedoya García, W. L., & Vega Diaz, B. A., & Vides Benjumea, W. J. (2024). <i>Afectaciones en la salud mental de los habitantes del barrio Los Naranjos del Municipio de Puerto Berrío (Antioquia) asociados a las inundaciones repentinas ocurridas entre los años 2017 y 2023</i> [Trabajo de grado profesional]. Universidad de Antioquia, Puerto Berrío, Colombia.
<b>Estilo APA 7 (2020)</b>	

---



Seleccione posgrado UdeA (A-Z), Cohorte Seleccione cohorte posgrado.

Grupo de Investigación Seleccione grupo de investigación UdeA (A-Z).

Seleccione centro de investigación UdeA (A-Z).



Biblioteca Seccional Magdalena Medio (Puerto Berrío)

**Repositorio Institucional:** <http://bibliotecadigital.udea.edu.co>

Universidad de Antioquia - [www.udea.edu.co](http://www.udea.edu.co)

El contenido de esta obra corresponde al derecho de expresión de los autores y no compromete el pensamiento institucional de la Universidad de Antioquia ni desata su responsabilidad frente a terceros. Los autores asumen la responsabilidad por los derechos de autor y conexos.

### **Dedicatoria**

Dedicamos este trabajo a nuestras familias quienes han sido nuestro apoyo incondicional guiándonos con amor y fortaleza para alcanzar nuestros sueños, metas y propósitos. A nuestros amigos por llenarnos de cariño, brindarnos palabras de aliento y convertirse en nuestro refugio en los momentos, más desafiantes. A nuestros profesores por compartir su conocimiento paciencia y dedicación, enseñándonos a crecer tanto a nivel personal como profesional. A mis compañeras de trabajo de grado porque juntas enfrentamos y superamos cada dificultad, logrando culminar este proyecto que nació de la perseverancia y esfuerzo convirtiéndose en la realización de un sueño y el cierre de esta etapa tan significativa. Y a nosotras mismas por no rendirnos en este arduo camino y por encontrarnos en nuestro interior la fuerza y la motivación necesaria para continuar cada día.

---

## Tabla de contenido

Resumen.....	8
Abstract.....	9
Introducción .....	10
1. Planteamiento del problema.....	15
1.1. Antecedentes Investigativos.....	20
1.1.1 Vulnerabilidad en los Territorios.....	21
1.1.2. Tipos de desastre .....	22
1.1.3. Apego al lugar .....	24
1.1.4. Afectaciones psicosociales y en la salud mental por los desastres.....	26
2. Justificación.....	32
3. Objetivos .....	33
3.1. Objetivo general.....	33
3.2. Objetivos específicos .....	33
4. Referente conceptual. ....	34
4.1. Desastres Naturales.....	34
4.1.2. Tipos de desastres .....	35
4.1.2.1. Inundaciones repentinas.....	35
4.1.2.2. Inundaciones Lentas o en La Llanura.....	36
4.1.2.3. Inundaciones en Ciudades .....	36
4.1.3. Víctimas de los Desastres Naturales .....	36
4.2. Salud mental .....	38
4.2.1. Comportamiento frente a los desastres naturales .....	39
4.2.1.1. Aviso.....	40
4.2.1.2. Amenaza .....	40

---

4.2.2. Consecuencias psicológicas de los desastres naturales.....	41
4.2.3. Riesgo y desastre en los niños.....	42
4.2.4. Trauma y comunidad .....	43
4.3. Estrategias de afrontamiento.....	43
4.4. Marco legal.....	44
5. Método.....	47
5.1. Estudio de caso.....	48
5.2. Técnica de recolección de información, entrevista a profundidad .....	48
5.3. Muestra.....	49
5.4. Plan de análisis: Análisis de la información: Análisis temático.....	50
5.5. Consideraciones Éticas .....	52
6. Hallazgos.....	54
6.1. Memoria del barrio.....	54
6.1.1. Apego al lugar.....	55
6.1.2. Memoria de las inundaciones.....	56
6.1.3. Vulnerabilidad .....	61
6.2. Afectación por los desastres .....	63
6.2.1. Afectaciones psicológicas .....	63
6.2.2. Afectaciones físicas .....	66
6.3. Estrategias de afrontamiento .....	68
6.3.1. Saberla llevar (código emergente).....	71
6.3.2. Ayuda.....	72
6.3.3. Creencias religiosas.....	73
7. Recomendaciones .....	75
7.1. Recomendaciones para futuras investigaciones .....	77

---

8.Conclusión .....	79
Referencias.....	82
Anexos .....	86

**Lista de figuras.**

Grafica.1. Exposición física a inundaciones en América Latina y el Caribe 2023 .....	16
Grafica.2.Evolución de los desastres naturales en Colombia, 1998-2021.....	17

---

## Resumen

Las inundaciones en áreas urbanas son uno de los desastres naturales más frecuentes y devastadores. Alteran el ecosistema y causan diversas afectaciones en diferentes aspectos como los económicos, los sociales y los ambientales. El objetivo de la investigación fue establecer las afectaciones en la salud mental de los habitantes del barrio Los Naranjos del Municipio de Puerto Berrío, Antioquia derivadas de las inundaciones repentinas entre 2017 y 2023.

Se identificó que cuando se presentan las inundaciones varias de los entrevistados han padecido malestares psicológicos como miedo, estrés, angustia. Sin embargo, no logran identificar que son malestares emocionales derivados de las inundaciones. También se explora sobre la memoria del desastre y las estrategias de afrontamiento que han desarrollado frente a las inundaciones. Se realizaron varias visitas al barrio Los Naranjos y fueron seleccionadas siete personas residentes a quienes se realizaron entrevistas a profundidad.

Este trabajo contribuye a la comprensión del papel fundamental de la psicología en la atención a las víctimas de desastres y en la promoción de la salud mental en contextos de crisis y resalta la importancia de las intervenciones psicológicas oportunas y adecuadas, tanto a nivel individual como comunitario, para mitigar las secuelas emocionales y sociales de estos eventos.

Finalmente, se encontró que las estrategias que las personas emplean para afrontar las adversidades fueron el apoyo social y el sentido de pertenencia a la comunidad. Asimismo, se recomiendan las medidas de prevención que abarcan estrategias para el manejo del riesgo, infraestructura y sistemas de alertas tempranas.

**Palabras claves:** Inundaciones, afectaciones psicológicas, Puerto Berrío, Antioquia, vulnerabilidad, estrategias de afrontamiento.



---

### **Abstract**

Floods in urban areas are one of the most frequent and devastating natural disasters. They disrupt ecosystems and cause various impacts on economic, social, and environmental aspects. The objective of this research was to establish the effects on the mental health of the inhabitants of the Los Naranjos neighborhood in the Municipality of Puerto Berrío, Antioquia, resulting from flash floods between 2017 and 2023.

It was identified that during the floods, several interviewees experienced psychological distress such as fear, stress, and anxiety. However, they are unable to recognize that these emotional issues are derived from the floods. The study also explores the disaster memory and the coping strategies that have been developed in response to the floods. Several visits were made to the Los Naranjos neighborhood, and seven residents were interviewed.

This work contributes to the understanding of the fundamental role of psychology in addressing disaster victims and promoting mental health in crisis contexts. It highlights the importance of timely and appropriate psychological interventions, both individually and collectively, to mitigate the emotional and social consequences of these events.

Finally, it was found that the strategies people employ to cope with adversity included social support and a sense of community belonging. Preventive measures that encompass strategies for risk management, infrastructure, and early warning systems are also recommended.

**Keywords:** Floods, psychological impacts, Puerto Berrío, Antioquia, vulnerability, coping strategies.

---

## Introducción

Las inundaciones repentinas son un fenómeno recurrente en el municipio de Puerto Berrío, Antioquia, que causa graves afectaciones tanto materiales como psicológicas en las comunidades más vulnerables. Estos desastres no sólo ponen en riesgo la seguridad física de los habitantes, sino que generan un impacto profundo en su salud mental, afectando su bienestar emocional y psicosocial a corto y largo plazo.

El presente trabajo de grado se centra en explorar las afectaciones psicológicas y las formas de afrontamiento que enfrentan los residentes del barrio Los Naranjos, una de las zonas más afectadas por este tipo de desastres en este territorio. La investigación, desarrollada en el marco del pregrado de Psicología de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Antioquia, sede Seccional Magdalena Medio, busca comprender cómo estas experiencias influyen en la salud mental de la población y qué estrategias de intervención podrían resultar más efectivas.

De este modo, el trabajo busca responder a la pregunta central: ¿Cuáles son las afectaciones que se han dado en la salud mental de los habitantes del barrio Los Naranjos del Municipio de Puerto Berrío (Antioquia) a causa de las inundaciones repentinas ocurridas entre los años 2016 y 2023? Esta investigación surge de la necesidad de proponer intervenciones para abordar las consecuencias psicológicas que los desastres naturales, particularmente las inundaciones, generan en comunidades vulnerables.

Este trabajo expone tanto el proceso investigativo como los resultados obtenidos, y se compone de ocho capítulos. Iniciando con la introducción que desarrolla el planteamiento del problema, seguido de los antecedentes, la justificación, los referentes conceptuales, método, recomendaciones y conclusiones.

Iniciando con el planteamiento del problema, en este se estudió cómo los factores socioeconómicos, culturales y demográficos, junto con las características del desastre, pueden aumentar la vulnerabilidad. Este estudio examina la relación entre los desastres naturales y sus efectos en la salud mental, buscando información que abarca desde un contexto global hasta las particularidades del barrio Los Naranjos del municipio de Puerto Berrío, Antioquia. Incluye una definición de salud mental, las afectaciones psicológicas más frecuentes derivadas de la experiencia de un desastre natural y la definición de estrategias de afrontamiento.

Seguidamente, en el capítulo de antecedentes el lector encontrará la recopilación de información para este estudio, realizada a partir de diversas fuentes, incluyendo bases de datos

como Lilacs, Scielo, Science Direct y Dialnet, así como páginas web de instituciones relevantes como el Ministerio de la Protección Social, etc. Se revisaron un total de veintisiete (27) artículos.

La búsqueda abarcó publicaciones de varios países latinoamericanos, entre ellos Chile, Argentina, México, Perú y Colombia, así como datos a nivel departamental en Antioquia y municipal en Puerto Berrío. Todos los textos analizados están en español y fueron publicados entre 2019 y 2023. De esta revisión emergieron categorías clave que guiaron la discusión en este trabajo: Vulnerabilidad en los territorios, tipos de desastres, apego al lugar y las afectaciones psicosociales y en la salud mental resultantes de estos eventos.

Así mismo, en el capítulo tres, justificación, se encuentra la importancia de esta investigación, ya que radica en la necesidad de comprender las afectaciones que las inundaciones tienen sobre la salud mental. Dado que no existen investigaciones previas sobre este tema en la región, este estudio busca identificar cómo las comunidades enfrentan estas situaciones y qué medidas pueden implementarse para mitigar su impacto.

Al abordar esta problemática, se espera contribuir al bienestar de las comunidades afectadas y ofrecer un panorama claro sobre las necesidades psicosociales que deben atenderse. El presente estudio se justifica tanto a nivel social como científico, dado el impacto que tienen estos desastres en la salud mental de poblaciones afectadas y la necesidad de diseñar intervenciones psicológicas que contribuyan a mitigar sus efectos.

El cuarto capítulo, se enfoca en los conceptos fundamentales que sustentan la investigación sobre las afectaciones de los desastres naturales. En primer lugar, se aborda el concepto de desastres naturales, definiendo sus características y tipos, así como su impacto en las comunidades. Los desastres naturales, como inundaciones y sequías, no sólo causan destrucción física, sino que también tienen un impacto significativo en la salud mental de las personas. Factores como las lluvias intensas y el cambio climático constituyen amenazas inminentes para la población, especialmente en comunidades vulnerables. Seguidamente, se explora el concepto de víctimas de desastres naturales, analizando las diferentes formas en que las personas se ven afectadas por estos eventos.

Continúa desarrollando el comportamiento de las personas frente a los desastres, cómo reaccionan ante situaciones de crisis y las dinámicas que surgen en estos contextos. Además, de las estrategias de afrontamiento que emplean los individuos y comunidades para manejar el estrés y la adversidad provocados por las calamidades.

Este capítulo también integra el concepto de salud mental, destacando la importancia de entender cómo los desastres naturales influyen en el bienestar psicológico de las personas. Por último, se incluye un marco legal relevante que rige los temas abordados, proporcionando un contexto normativo que respalda la importancia de la investigación y la intervención en situaciones de desastres.

En el capítulo cinco se presenta el método. Este estudio se desarrolló bajo una metodología cualitativa, con un enfoque fenomenológico hermenéutico; este enfoque está orientado a la descripción e interpretación de la experiencia, lo que permite un acercamiento profundo a las vivencias de los habitantes de esta región, quienes enfrentan desigualdades sociales y la constante amenaza de inundaciones.

Además, se adoptó el estudio de caso típico, que se centra en personas con características en común, lo que permite una cierta homogeneidad y coherencia en sus respuestas. Para la recolección de datos, se aplicó la técnica de entrevista a profundidad, la cual facilita al entrevistador el uso de estrategias de comprensión ajustadas al perfil de los participantes, garantizando un análisis más detallado de sus experiencias y percepciones.

Ahora bien, el capítulo siguiente es sobre los hallazgos de la investigación, estos se organizaron en las siguientes categorías: la memoria del barrio, que revela cómo las experiencias colectivas de inundaciones han dejado una marca emocional profunda en la comunidad; el apego al lugar, donde los habitantes muestran una fuerte conexión emocional con el territorio a pesar de los riesgos. La vulnerabilidad, que destaca las limitaciones socioeconómicas y geográficas que incrementan la exposición a los desastres; las afectaciones por los desastres, que describen las pérdidas materiales y la interrupción de la vida cotidiana; las afectaciones psicológicas, donde se reflejan síntomas como la ansiedad y el estrés. Y, finalmente, las estrategias de afrontamiento, que muestran cómo la comunidad ha desarrollado formas de resistencia y apoyo mutuo para enfrentar las adversidades, aunque limitadas por la falta de recursos.

A continuación, se encuentra el capítulo de recomendaciones. A partir de los hallazgos obtenidos se propone una serie de recomendaciones dirigidas a mitigar las afectaciones causadas por las inundaciones en Puerto Berrío, especialmente en el barrio Los Naranjos. En primer lugar, se sugiere fortalecer las estrategias de intervención psicosocial, implementando programas de apoyo psicológico comunitario que aborden el impacto emocional y el trauma generado por los

desastres. Es esencial que estas intervenciones se orienten a ofrecer atención tanto a corto como a largo plazo.

Además, se recomienda mejorar la infraestructura de prevención y gestión del riesgo, a través de la implementación de sistemas de alerta temprana más efectivos. En cuanto a la concientización y educación, se sugiere desarrollar campañas locales que informen sobre los riesgos asociados a las inundaciones y promuevan una cultura de prevención en la comunidad. Estas campañas deben ser accesibles y adaptadas a las características de la población, integrando la participación activa de las instituciones locales. De igual forma, se plantea la importancia de fomentar el apoyo interinstitucional, fortaleciendo la colaboración entre las autoridades municipales, regionales y organizaciones no gubernamentales para ofrecer una respuesta integral a las necesidades del barrio Los Naranjos y otras comunidades vulnerables afectadas por desastres naturales.

De igual forma, se proponen recomendaciones para futuras investigaciones, sugiriendo explorar de manera más profunda los impactos psicosociales a largo plazo de las inundaciones y desarrollar estudios comparativos entre diferentes comunidades afectadas por desastres naturales. También se plantea la necesidad de investigar nuevas estrategias de afrontamiento y resiliencia comunitaria en contextos de alta vulnerabilidad.

En el último capítulo se encuentran las conclusiones del presente trabajo, que permitió comprender en profundidad el impacto que las inundaciones tienen en la vida de la comunidad del barrio Los Naranjos. A través de los hallazgos se identificaron las principales afectaciones psicológicas, destacando la ansiedad, el estrés y el miedo recurrente, además de las pérdidas materiales significativas que agravan el estado emocional de los residentes.

Uno de los principales aportes de esta investigación fue visibilizar el apego al lugar que mantienen los habitantes, pese a las condiciones adversas, lo cual refleja no solo una conexión emocional con el territorio, sino también una identidad colectiva que los impulsa a resistir y adaptarse a las adversidades. A su vez, se pudo constatar que la vulnerabilidad de la comunidad está determinada por factores socioeconómicos, la falta de infraestructura adecuada y la limitada capacidad de respuesta ante las emergencias. Las estrategias de afrontamiento desplegadas por los habitantes, aunque valiosas, han sido insuficientes debido a la falta de recursos y apoyo estructurado.

En términos generales, el estudio cumple con su objetivo de identificar las principales afectaciones psicosociales de los habitantes, así como las necesidades urgentes en términos de infraestructura y apoyo emocional. Si bien se lograron avances significativos en la comprensión de esta problemática, las limitaciones encontradas en cuanto a acceso a datos históricos y recursos impiden un análisis más amplio y comparativo con otras regiones afectadas por desastres.

Finalmente, este trabajo contribuye al campo de la psicología comunitaria al abordar un tema poco explorado en el contexto de Puerto Berrío, y sienta las bases para futuras investigaciones que profundicen en el impacto de los desastres naturales en otras poblaciones vulnerables. La investigación invita a continuar explorando nuevas estrategias de intervención que fortalezcan la resiliencia y bienestar emocional de las comunidades afectadas.

## 1. Planteamiento del problema

Se entiende por desastre natural:

Como una seria interrupción en el funcionamiento de una comunidad o sociedad que ocasiona una gran cantidad de muertes al igual que pérdidas e impactos materiales, económicos y ambientales que exceden la capacidad de la comunidad o la sociedad afectada para hacer frente a la situación mediante el uso de sus propios recursos (ONU, 2024, párr. 1).

Por lo tanto, las consecuencias generadas a partir de un desastre pueden condicionar a la sociedad a nuevos cambios dentro de su desarrollo social o comunitario, lo que puede alterar su funcionamiento normal.

Rodríguez Estevez (2007) menciona que:

El estudio de los desastres involucra considerar algunos elementos que continuamente llegan a provocar confusión y en muchos casos, se consideran como sinónimos. En los estudios sobre desastres, donde intervienen fenómenos extremos de origen natural, por ejemplo, lluvias intensas, destacan elementos como la amenaza, el riesgo, la vulnerabilidad y el desastre mismo. Cada uno de estos conceptos mantiene una relación directa entre sí y no es posible hablar de uno de ellos sin hacer referencia al otro (p. 84).

Los desastres naturales pueden generar resultados adversos en la vida de los seres humanos y en muchos casos pueden generar destrucción. Elementos como las lluvias, el cambio climático, entre otros condicionantes pueden ser una amenaza inminente que representan un riesgo para la población.

Además, pueden influir otros factores como los socioeconómicos, culturales, étnicos, demográficos y también las características del desastre mismo que pueden causar diversas afecciones ubicando a los seres humanos en un estado de indefensión, obligándolos a desplegar nuevas estrategias de supervivencia, aumentando las condiciones de vulnerabilidad, los cuales tienen relación directa y no es posible desligar el uno del otro.

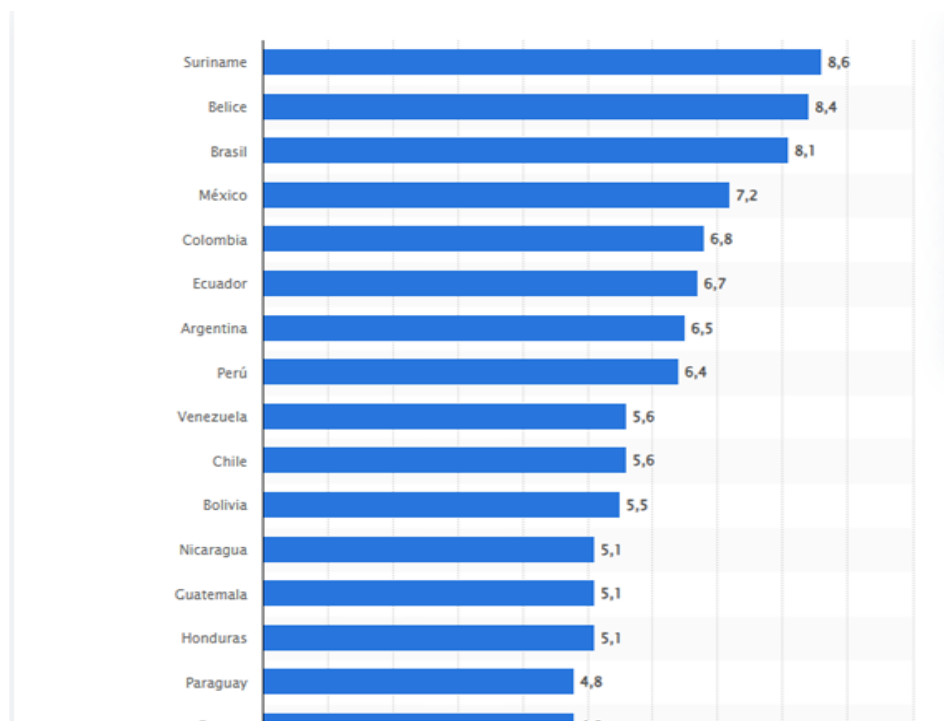
Ahora bien, hay datos que muestran las consecuencias que los desastres han causado en diferentes países. Esta información es relevante para conocer el comportamiento durante el tiempo de los desastres naturales.

En el anuncio, Los desastres naturales en América Latina y el Caribe-Datos estadísticos. (s/f)

América Latina y el Caribe es una de las regiones del mundo más expuestas a desastres naturales. Estos fenómenos causados por fuerzas naturales como terremotos, inundaciones o tsunamis pueden afectar gravemente a los habitantes y la actividad económica de los países damnificados. El impacto es tal que pueden provocar incluso desplazamientos forzosos hacia otras ciudades o regiones. Un ejemplo de ello fue Brasil, donde aproximadamente 700.000 personas migraron producto de las temporadas extremadamente activas de tormentas e inundaciones en 2022 (Párr. 1).

Las inundaciones causadas por desastres naturales en la región de América Latina, afecta de manera significativa a la población y la estructura económica del país debido a la recuperación después de un evento natural. Seguidamente, relacionamos el nivel de exposición física en 2023 de las inundaciones en América Latina y el Caribe que se presentan en los países de esta región. mediante la gráfica.

*Gráfica.1. Exposición física a inundaciones en América Latina y el Caribe 2023*



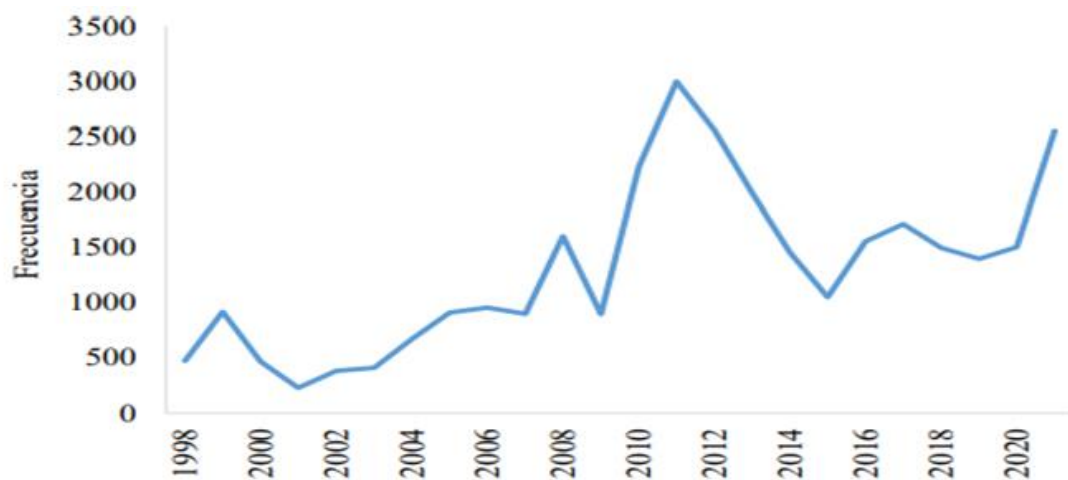
*Nota:* Fuente Statista. 15 oct 2023.



Como se puede observar en la gráfica las lluvias son causantes de grandes inundaciones en los diferentes países que son mayormente afectados en su territorio y sociedad.

Por otra parte, Colombia es un país diverso y, por lo tanto, su geografía predispone al país a la presencia de los desastres naturales y sus efectos adversos. “En las zonas altas del país la amenaza de deslizamiento es inminente” (Ayala-García & Ospino-Ramos, 2023, p.1). Es así que en las zonas más propensas a deslizamientos son aquellas que se ubican en las partes más altas dentro del territorio. En la siguiente gráfica se puede observar la frecuencia de los desastres naturales en Colombia.

*Gráfica.2.Evolución de los desastres naturales en Colombia, 1998-2021*



Nota: Tomado de (Ayala-García & Ospino-Ramos, 2023, p. 3). Elaboración con base de datos de la UNGRD.

De acuerdo a los datos consignados y registrados por la Unidad Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastres (UNGRD) anualmente se puede observar que de 1998 a 2007 hubo un promedio de 632 desastres naturales por año, a diferencia de los años 2008-2017 ya que ocurrió un aumento de 1904 eventos de desastres naturales por año, lo cual es más del doble de la década anterior considerando así un aumento alto del índice de desastres.

Se menciona que los anteriores datos pueden estar alterados por el fenómeno de la niña dado en los años del 2010 al 2011, sin embargo, sigue siendo un aumento comparado con los anteriores. Este incremento en la frecuencia de desastres naturales está relacionado con un mayor índice promedio de precipitaciones en el país consistente con los picos de 2011, 2017 y 2021, años en los cuales el nivel de precipitaciones ha sido atípico. (Cerón et al., 2023, citado por Ayala-García & Ospino-Ramos, 2023, p. 3).

Por otro lado, Antioquia es uno de los departamentos con más afectaciones debido a las lluvias. Es por ello que se observa en este departamento frecuentes afectaciones dejadas por el paso de la presencia de este fenómeno.

Según lo anunciado por la Gobernación de Antioquia (s.f.):

Inició la primera temporada de lluvias de 2021 en Antioquia, época que estará acompañada por el fenómeno de La Niña y que se extenderá hasta finales de mayo. El director del Dagra, Jaime Enrique Gómez Zapata, informó que, según el Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales, Ideam, se espera una condición de precipitaciones por encima del promedio histórico para el mes de marzo y cercana a la normalidad en los meses de abril y mayo. Gómez Zapata señaló que, de acuerdo con los análisis y proyecciones realizados por el Ideam, para lo que resta de marzo se mantendrá una tendencia lluviosa en amplios sectores del departamento con mayor intensidad en las subregiones del Magdalena Medio, Nordeste, Norte, Bajo Cauca, Urabá Centro y en algunas zonas del Valle de Aburrá, y agregó que es previsto que las lluvias estén por encima del comportamiento normal, lo que podría generar aumentos en las alertas por deslizamientos e incrementos súbitos en el nivel de los afluentes (párr. 1-2).

Como se ha identificado la presencia del fenómeno de la niña en los últimos años ha generado una grave interrupción en el medio ambiente, en la economía, en la salud, aumentando los riesgos de pérdidas de vidas humanas, enseres, animales y cambios de las dinámicas sociales.

A continuación, en la subregión del Magdalena Medio se logran identificar características geográficas que posibilitan la presencia constante de las lluvias y que igualmente han causado daños significativos.

El Magdalena Medio corresponde al valle central del río Magdalena y está ubicado en una zona estratégica de Colombia, en un punto de confluencia entre el Oriente y Occidente del país, y entre el centro y la costa Caribe (...). En el cual se encuentra ubicado el municipio de Puerto Berrío, el cual es un territorio de gran importancia económica por cuanto allí se desarrollan actividades de explotación petrolera y aurífera, con un sector agropecuario, minero y comercial muy dinámico, además de la tradicional producción piscícola (Londoño, 1999, citado por Pico, 2016, p. 6).

Por otra parte, en el municipio de Puerto Berrío, por su ubicación geográfica, en los tiempos lluviosos predominan las inundaciones causando diferentes afectaciones.

Durante el Fenómeno de La Niña, este municipio no es ajeno a las inundaciones por las crecientes súbitas del afluente que dejan damnificados a los pobladores que habitan en la ribera del río como es el caso del barrio Los Naranjos. Para este tiempo se emitió un informe por el director del DAGRAN, el cual alerta sobre las inundaciones tras la creciente del Río Magdalena, informando que Puerto Berrío fue el municipio más afectado con 200 familias. (Más de 24 mil familias afectadas y 22 fallecidos en 2022, balance de temporada de lluvias en Antioquia, s/f).

La revista Semana (2023) informa que:

Por lo menos siete barrios afectados por fuerte vendaval en Puerto Berrío según señaló el director del Dagrán, Jaime Enrique Gómez Zapata, en el caso de Puerto Berrío 7 barrios y el corregimiento El Brasil reportaron afectaciones en los techos de 100 viviendas: 60 tuvieron pérdida total y 40 con pérdida parcial. Además, se reportaron múltiples caídas de árboles que están siendo removidos por entidades operativas (párr. 4-5).

Las afectaciones que se presentan dentro del Municipio de Puerto Berrío son transversales y pueden prevalecer en el tiempo, entre los barrios más vulnerables del municipio se encuentran: El Oasis, Nuevo Milenio, La Milla 1, La Milla 2, La Fortuna, Los Naranjos y Villas del Coral.

Por lo tanto, se ve la necesidad e importancia del desarrollo del presente proyecto de investigación con los habitantes del barrio Los Naranjos, ya que las inundaciones en la localidad pueden afectar las necesidades básicas como son: salud física y mental, economía, alimentación, vivienda y educación, siendo un factor que puede aumentar riesgos en la salud mental y problemas psicosociales.

En la salud mental se puede ver alteraciones arraigadas al suceso del desastre natural, como estrés postraumático, ansiedad, trastorno del sueño, entre otras problemáticas que pueden surgir. En lo psicosocial se puede encontrar entre ellos el consumo y venta de sustancias alucinógenas, prostitución, desplazamiento, pobreza, deserción escolar y embarazo adolescente.

Teniendo en cuenta lo anterior, en el caso de Puerto Berrío Antioquia, se indagará por los tipos de desastres naturales que están presentes en el municipio, específicamente en el barrio Los Naranjos y consecuente a ellos las afectaciones que se pueden dar en la salud mental.

León-Amenero & Huarcaya-Victoria (2019) afirman que:

Los desastres provocados por fenómenos naturales constituyen uno de los problemas sociales más relevantes del mundo actual debido a que, en su mayoría, son provocados por

acciones humanas, directas o indirectas, y sus afectaciones exceden los recursos materiales y emocionales de una comunidad, familia o individuo (p. 4).

De este mismo modo, la presencia de precipitaciones como son las crecientes súbitas del Río Magdalena en el territorio de Puerto Berrío, ponen en desventaja el accionar de las comunidades que habitan en las orillas del río Magdalena, ante la llegada del invierno y el aumento de las lluvias los cuales pueden aumentar las afectaciones y “representan un problema de contexto social, individual y colectivo que pueden generar afectaciones físicas, materiales y en la salud mental” (Cardoso, 2017, p. 4), aumentando los riesgos psicosociales y afectando la salud mental.

Además, el componente de la salud mental podría ser vulnerado, dado que en el momento de la atención de la emergencia se atiende más lo material y el cubrimiento de las necesidades básicas de los afectados, y puede pasar desapercibido el abordaje de manera integral de las afectaciones psicológicas.

Ante este planteamiento, es importante mencionar que los trastornos no siempre se desarrollan en la población afectada por desastres naturales y que pueden existir otros factores determinantes que los contengan o los activen. Además, teniendo en cuenta que existen otras especificaciones sociales que se pueden identificar en estas zonas de vulnerabilidad como son los grupos poblacionales en situación de desplazamiento forzoso, grupos étnicos y población en situación de discapacidad, también se debe tener en cuenta diferencias culturales y sociales.

De acuerdo a lo expuesto anteriormente, llegamos a la siguiente pregunta de investigación pertinente para el municipio de Puerto Berrío y específicamente en el barrio Los Naranjos, debido a las lluvias que causan inundaciones recurrentes en esta zona. ¿Cuáles son las afectaciones que se han dado en la salud mental de los habitantes del barrio Los Naranjos del Municipio de Puerto Berrío (Antioquia) a causa de las inundaciones repentinas ocurridas entre los años 2017 y 2023?

### **1.1. Antecedentes Investigativos**

La recopilación de la información se realizó en las bases de datos Lilacs, Scielo, Science Direct y Dialnet, páginas webs institucionales, Ministerio de la Protección Social, DAGRAN (Departamento Administrativo de Gestión del Riesgo de Desastres en Antioquia) Gobernación de Antioquia, ONU (Organización de la Naciones Unidas), periódicos Web, Banco Mundial y OMS (Organización Mundial de la Salud).

Se revisaron veintisiete (27) artículos. La búsqueda se realizó con las palabras clave: desastre natural, tipos de desastre, salud mental, población, fenómenos naturales, territorios

vulnerables, intervención psicosocial, sismos, deslizamientos, intervención, aspectos psicológicos, gestión del riesgo. La revisión se realizó en publicaciones de países latinoamericanos como Chile, Argentina, México, Perú, y Colombia; a nivel departamental Antioquia y nivel municipal de Puerto Berrío. Los textos se encuentran en el idioma español, y fueron publicados entre los años 2019 y 2023. De acuerdo a la pesquisa realizada se construyeron las siguientes categorías con el fin de identificar las principales temáticas abordadas en estudios previos sobre desastres naturales y salud mental:

### ***1.1.1 Vulnerabilidad en los Territorios***

Para abordar esta categoría. “La vulnerabilidad, como uno de los componentes del riesgo, es la incapacidad o inflexibilidad de una comunidad para absorber los efectos de un cambio en su medio ambiente” (Cardoso, 2017, p. 2). La inflexibilidad está relacionada con las capacidades que como sujetos individuales o comunidad pueden tener dentro del territorio para hacer frente al riesgo a causa del cambio climático. Además, la influencia de factores como pobreza, etnia, educación y conflicto genera cambios a las respuestas adaptativas.

Los roles de género también juegan un papel importante al momento de identificar la vulnerabilidad en un territorio, porque la discriminación de género limita el papel activo de las comunidades para atender los efectos generados de un riesgo por inundaciones.

Saavedra, et al, (2019) mencionan que:

Las identidades de género orientan los comportamientos de hombres y mujeres e implican capacidades, habilidades, oportunidades, conocimientos, necesidades e intereses distintos; por lo tanto, también comprenden vulnerabilidades y capacidades diferentes. Puesto que la vulnerabilidad se expresa ante las amenazas, con los enfoques tradicionales de los desastres, se espera que hombres y mujeres actúen frente a ellas de acuerdo con la división sexual del trabajo y con los roles de género constitutivos de las acciones (p. 4).

Dentro de los territorios, la vulnerabilidad se identifica en las personas que viven en una comunidad y sus formas de afrontamiento ante el riesgo. Además, la infraestructura de las viviendas se reconoce como factor de vulnerabilidad, porque son edificadas en madera, pisos en tierra y algunas no cuentan con servicios básicos, lo cual también se ha identificado en el municipio de Puerto Berrío en el Barrio los Naranjos, donde la mayoría de sus viviendas están construidas o conformadas cercanas al río y pueden estar expuestas a un mayor grado de riesgo a causa de las inundaciones y al paso de los desastres naturales.

De acuerdo a González-Orozco & Flórez-Yepes (2022):

Adicionalmente, esta vulnerabilidad se relaciona con el deterioro de la estructura de las viviendas, que se han desarrollado sin cumplir, desde el punto de vista normativo, con los requerimientos para garantizar la seguridad y buena calidad de vida de las personas que allí habitan, puesto que se han presentado colapsos estructurales y la no habitabilidad de las viviendas por su deterioro severo o progresivo (p. 939).

Del mismo modo, las variaciones climáticas hacen vulnerable a un territorio porque lo expone al riesgo que estas pueden generar y las alteraciones amenazantes que se generan. “El cambio climático dejó de ser un mito científico, para volverse uno de los mayores retos de la sociedad, no solo puede provocar la ocurrencia de desastres, sino también amplificar sus impactos” (Suazo & Torres-Valle, 2021, p. 226).

Además, se observa que la población puede estar influenciada por factores generadores de riesgo, como es la significación, apego al lugar, la cultura, las creencias religiosas y la naturalización del riesgo que puede afectar no solo a un individuo, sino también a las comunidades.

Al respecto, Muñoz-Duque & Arroyave (2017) menciona que:

La percepción del riesgo pudiera ser mayor en grupos poblacionales víctimas del riesgo de inundación y que los niveles de apego al lugar pudieran ser más altos en estos casos, teniendo en cuenta la cercanía a la inundación como un evento amenazante de la relación con el lugar (p. 82).

No obstante, las comunidades afectadas suelen sentir la necesidad de ser incluidas en los planes de gobierno, en programas sociales de infraestructura que les permita a estas poblaciones acceder con el cubrimiento de necesidades básicas, apoyo en la salud mental con enfoque diferenciado para que estos individuos puedan percibir y desnaturalizar los riesgos.

### ***1.1.2. Tipos de desastre***

Los desastres naturales son eventos extremos que se generan por acciones de la naturaleza, que pueden ser o no por influencia de los seres humanos. Muchos de estos eventos pueden generar diversos tipos de afectaciones sobre las personas, las infraestructuras o el medio ambiente, a tal punto que, en el año 2018, los desastres naturales generaron más de 68,5 millones de personas afectadas en el mundo, con una mortalidad aproximada de 11.000 personas y generando pérdidas por 132 mil millones de dólares (González & London, 2021, pág. 44).

Los desastres naturales se pueden clasificar de distintas maneras según su naturaleza, su magnitud y su impacto en la población y en el medio ambiente, lo que puede causar diferentes afectaciones como daños materiales, pérdidas humanas, deslizamientos, inundaciones en cultivos y viviendas. Lo que puede afectar no solo un sector determinado, sino que también un país, un municipio o un barrio.

Ahora bien, el municipio de Puerto Berrío y gracias a la gran llanura de inundación del río Magdalena, normalmente presenta un crecimiento lento, ya que su área de inundación, principalmente en lo correspondiente al Medio y Bajo Magdalena, le da la característica al río de un crecimiento lento, pudiendo así, clasificarse también como una amenaza de evolución lenta. El Barrio los Naranjos, está construido en ocupación ilegal de terrenos, en zona de riesgo por la cercanía a la ribera del río Magdalena. Además, presenta deficiencia en la infraestructura como también en los servicios públicos entre, factores descritos potencializan el mal manejo de los recursos ambientales, lo que puede convertir el barrio en mención, en un terreno vulnerable a los desastres naturales por inundaciones.

Teniendo en cuenta lo mencionado, otro factor que puede incidir en los desastres naturales puede ser la omisión del riesgo de los gobiernos locales y esta situación suele atribuirse a varios factores como la falta de planificación, coordinación, mala gestión en los recursos, la ausencia de políticas públicas y omitiendo la responsabilidad de las mismas. Los dirigentes locales tienen entre sus actividades el fortalecimiento, promover y proteger las comunidades, gestionar ayudas humanitarias, facultad para declarar la calamidad pública cuando se presentan emergencias entre otras funciones.

En Puerto Berrío, cuando se presentan inundaciones en el barrio Los Naranjos, la administración municipal suele participar y realizar sus funciones ante los daños presentados por el agua como la declaración de la calamidad pública, la gestión de ayudas económicas, materiales, alimentos o insumos de uso personal. Estas ayudas pueden mitigar el impacto sufrido por las aguas a la población ribereña afectada por estos eventos, lo que puede permitirles a los habitantes la continuidad en el sector como la recuperación de la dinámica en el mismo.

Por último, estas investigaciones arrojan que, en el trabajo de gestión del riesgo, las alcaldías y la comunidad deben articularse para que se puedan realizar planes de emergencias que permitan identificar alertas tempranas en el tiempo de lluvias y que puedan ser aplicados para mitigar el impacto de las mismas en las poblaciones que habitan a la ribera del río Magdalena, en

este caso el barrio Los Naranjos. Esta cohesión social e institucional debe ser continua y dinámica, para que permita a las comunidades reconocer el peligro y la importancia de promover y fortalecer la percepción del riesgo, realizando programas educativos a los residentes, fortaleciendo la resiliencia comunitaria, redes de apoyo y tejido social posteriores a las inundaciones (Zapa-Pérez, 2016).

### ***1.1.3. Apego al lugar***

Según Muñoz-Duque & Arroyave, (2017) El apego al lugar es el vínculo emocional entre una persona y un sitio. Este autor menciona que el apego al lugar es altamente influido por las experiencias personales de un individuo y que existen diversos factores que para el individuo son "significativos" y así es como el apego al lugar puede ocurrir. Además del lugar que habitan, también hay diversos aspectos que se asocian con el apego al lugar y están relacionados con la construcción de vínculos individuales, familiares, comunitarios y sociales, donde se sienten cómodos y placenteros.

De acuerdo con Muñoz-Duque & Arroyave, (2017):

Los vínculos afectivos positivos con los lugares han sido ampliamente estudiados por la psicología ambiental, interesada en la relación del individuo con el medio ambiente, tanto en los efectos de las condiciones ambientales sobre sus comportamientos como en la manera en la cual las personas perciben o actúan sobre el ambiente. Como se citó en Moser, 2003, 2014. Así, se abordan los constructos de apego al lugar y percepción del riesgo ambiental (específicamente de inundación) (p. 81).

Por otro lado, desde el punto de vista de la psicología ambiental, un espacio deviene lugar en la medida en que las personas o los grupos, a través de su acción sobre el entorno, lo transforman marcándolo con su huella e interiorizando a partir de procesos afectivos. Esto se logra mediante el esfuerzo que han dedicado para la construcción de sus viviendas, conformación de núcleos familiares, crianza, recuerdos y demás sensaciones, percepciones y emociones que pueden crear a medida que transcurre el tiempo y el desarrollo que logran tener tanto individual como colectivamente.

En lo dicho por Muñoz-Duque & Arroyave (2017):

Cabe destacar que las características de los lugares en los que transcurre la existencia de los individuos, como la amenaza de inundación, influyen en las relaciones con el marco de vida e, incluso, las determinan. (Citando a Navarro de Manzo & Perkins, 2006) refieren que “el



crimen, la reubicación y los desastres ambientales generan una ruptura con el apego al lugar, afectan el sentido de comunidad, y causan sentimientos de pérdida y alienación” (p. 81).

Lo descrito anteriormente, refiere a que cuando las personas obligatoriamente deben ser reubicados, sufren desplazamientos o pérdidas de infraestructura a causa de los desastres naturales ocasionan en ellos una fractura emocional dirigida directamente al lugar que habitaban lo cual no solo causan emociones y sensaciones negativas individuales, sino que también son afectados colectivamente y persistiendo en ellos el sentimiento de pérdida.

Además, Muñoz-Duque & Arroyave (2017) como se citó en Weber et al. (2000) mencionan que:

Las percepciones del riesgo ambiental son construcciones sociales, basadas en la interacción entre individuos y grupos; son el resultado, entre otros factores, de las experiencias previas que proporcionan a los individuos esquemas cognitivos para definir, entender y hacer frente al riesgo. (p. 82).

Las interacciones que se ejercen en las comunidades que son afectadas por un mismo fenómeno ocasiona sentimientos y emociones arraigadas de una misma experiencia que los ayuda a actuar en casos de emergencia y poderla atender con las herramientas que su misma comunidad proporciona.

De acuerdo con, Muñoz-Duque & Arroyave (2017) como se citó en Slovic (1987, 2000): “Tal percepción impacta las decisiones de las personas, las cuales están marcadas por las emociones negativas (especialmente el miedo), generadas a partir de la amenaza, y por el grado de conocimiento del individuo sobre las fuentes de riesgo” (p. 82). En ocasiones el miedo es uno de los impedimentos de las comunidades para tomar acción frente a un riesgo, es importante que los individuos conozcan las medidas que como grupo deben realizar para salvaguardarse de los daños causados por un fenómeno.

En algunos casos se puede observar cómo las personas a pesar de pasar por un suceso traumático como es el paso de un desastre natural, no toman acciones de cuidar o proteger sus vidas, aunque haya un peligro inminente y es que a veces se dejan llevar más por la percepción de la pérdida del lugar y lo que para ellos esto significa. Asimismo, la normalización de los desastres naturales puede crear falsas expectativas de los daños y no prever los daños colaterales que pueden sufrir. “Al estudiar esta percepción se analizan los juicios de las personas respecto de su valoración

del grado de peligrosidad de esas fuentes, de actividades y situaciones consideradas como amenazantes” (Corral et al., 2003, citado por Muñoz-Duque & Arroyave, 2017, p. 82).

Por último, para este trabajo de investigación es importante poder identificar cuales con las características y similitudes que llevan a esta comunidad a tener un apego a este lugar, pese a que el barrio Los Naranjos es uno de los barrios más vulnerables del municipio de Puerto Berrío, a causa de diversas problemáticas psicosociales, culturales, económicas y ambientales. En diversas ocasiones se ven afectados por los diversos riesgos que allí se encuentran y aun así, persisten en residir en sus hogares.

#### ***1.1.4. Afectaciones psicosociales y en la salud mental por los desastres***

Para abordar esta última categoría es importante señalar que “los desastres y emergencias son alteraciones desencadenadas por la ocurrencia de fenómenos naturales y no naturales que incluyen daños, los cuales generan o agudizan crisis sociales e institucionales”. (*Así Vamos en salud*, 2018. párr., 1.) Cada vez ocurren con más frecuencia e inesperadamente, causando afectaciones físicas, emocionales y materiales. Las afectaciones a causa de los desastres naturales no son iguales en todas las regiones del mundo, pueden variar de acuerdo con el contexto psicosocial, económico, político, cultural, poblacional, étnico, geográfico y de infraestructura del territorio.

En las investigaciones consultadas para la elaboración de esta categoría se encontraron algunos estudios que describen las afectaciones en los desastres desde diversos países latinoamericanos, diferentes teorías, autores y metodologías. Mencionan que los desastres son eventos inciertos que pueden causar muertes, lesiones, daños en infraestructura, en el comportamiento de los afectados y en su psique, los cuales pueden alterar el orden cotidiano del entorno y de los individuos.

Ahora bien, León-Amenero & Huarcaya-Victoria (2019) sostienen que:

A diferencia de las lesiones físicas, los resultados adversos para la salud mental en las situaciones de desastre no suelen ser evidentes y, por lo tanto, se requiere de un enfoque sistemático para la identificación de casos y la selección de las intervenciones apropiadas (p, 76).

Por lo tanto, se considera que tanto la intervención dirigida a los daños físicos ocasionados por el desastre, como las afectaciones de salud mental deben ser atendidas en la misma importancia

y apropiadamente, puesto que las consecuencias de salud mental pueden causar daños a corto y largo plazo.

Así mismo, en los artículos revisados, las afectaciones mentales y los trastornos psiquiátricos más frecuentes producidos por los desastres naturales fueron: “Trastorno de estrés postraumático, trastornos depresivos y consumo de sustancias psicoactivas” (León-Amenero & Huarcaya-Victoria, 2019. p, 73). Estas posibles consecuencias psicológicas negativas a causa de los desastres naturales han centrado la mayor parte de las investigaciones. Como es esperable, una de las consecuencias más estudiadas ha sido el trastorno de estrés postraumático. Sin embargo, la proporción de personas que desarrollan trastornos psicopatológicos tras estas experiencias es menor que quienes no desarrollan estas consecuencias lo que indica que no siempre estos eventos traen consigo secuelas negativas o trastornos.

Para hablar de las afectaciones que se dan en la salud mental, algunos autores se centraron en un análisis clínico de los trastornos derivados de la experiencia del desastre. En el estudio titulado; “Estrés postraumático, ansiedad, afrontamiento y resiliencia en escolares tras el terremoto de 2017 en México”.

López-Fuentes et al., (2021) señalan que:

En la primera evaluación se alcanzaron puntajes más altos en las variables valoradas; mientras que en la segunda hubo un descenso, no obstante, lo cual un tercio de la muestra aún manifestaba síntomas de estrés. En el tiempo 1, las niñas reportan puntuaciones más altas en síntomas de estrés y ansiedad (rasgo-estado) que los niños, diferencias que desaparecieron en el tiempo 2.

Es necesario continuar llevando a cabo acciones que permitan la recuperación de los individuos a mediano y largo plazo, así como generar las condiciones necesarias para minimizar el impacto psicológico de tales desastres” (p. 1).

“En esos casos pueden persistir en el largo plazo los efectos negativos en el pensamiento y el sentimiento de los niños traumatizados”, así como importantes consecuencias psicológicas que pueden ser de larga duración. (Celebi, Metindongan y Wise, 2010, citado por López-Fuentes et al., 2021, p. 21). Este estudio concluye en la recomendación de que los servicios de salud mental deberían extenderse durante un tiempo considerable, más allá del periodo de crisis en los niños que aún continúan con un TEPT. En efecto, los participantes reportaron que no

habían recibido hasta ese momento ningún tipo de intervención psicológica, lo que es un reto del sector salud para el apoyo a la población.

Otra de las afectaciones en la salud mental que pueden causar alteraciones en las personas a causa de los desastres naturales es el trastorno del sueño, en referencia a esto el autor Molt et al., 2021. en su artículo sobre “Trastornos del sueño en emergencias y desastres”, donde su principal objetivo es evaluar las alteraciones del sueño en periodos de emergencia y desastres, se menciona que:

En relación al sueño, se conoce que el buen dormir es una función biológica fundamental para el bienestar físico y mental de los seres vivos, por lo que un sueño insuficiente prolongado en el tiempo, puede impactar negativamente en la salud de quien lo padece. Durante el sueño tienen lugar diversos procesos fisiológicos tales como la conservación de energía, regulación metabólica, consolidación de la memoria, eliminación de sustancias de desecho, activación del sistema inmunológico, entre otros. (p. 536).

En condiciones de estrés permanente, como aquellas que se gatillan por eventos a gran escala como emergencias y desastres durante períodos prolongados de tiempo, los trastornos del sueño se instalan como procesos que alteran el equilibrio de las personas, constituyéndose como un factor de riesgo para una gran cantidad de patologías. (Molt et al. 2021, p. 539).

De acuerdo a León-Amenero & Huarcaya-Victoria. (2019) las siguientes patologías a causa de los desastres naturales:

- **Trastorno de Estrés Postraumático:** Es uno de los principales trastornos asociados a un desastre, puede presentarse hasta en el 30-40 % de todas las víctimas directas del desastre, en el 10-20 % de los trabajadores de rescate, y 5-10 % en las víctimas indirectas.
- **Trastorno Depresivo:** Es el trastorno que se encuentra con más frecuencia asociado a un desastre luego del TEPT. La gravedad y probabilidad de aparición dependerá de la presencia de un trastorno afectivo previo al desastre.
- **Trastorno de Conducta por el Consumo de Múltiples Sustancias:** Si bien es menos frecuente que los dos anteriores, se ha encontrado un incremento en el

consumo de sustancias posterior a los desastres, esto probablemente como un mecanismo para evitar afrontar el evento y sus consecuencias.

Ahora bien, es importante mencionar que algunos factores psicosociales pueden aumentar la vulnerabilidad de algunos territorios. Factores como, la exclusión, la densidad de la población, la carencia, la percepción del riesgo, la falta de control territorial, sistemas de prevención, la atención en caso de desastres naturales, entre otros factores tanto externos como internos (Cardona-Arboleda, 2001, p. 6).

Se encontró que en el estudio de Andersen-Cirera, et al., (2020) titulado: “Las mujeres en la reconstrucción del espacio público post-catástrofe socio-natural en Dichato, Chile (2010-2013). Una aproximación hermenéutica desde el mito de Antígona” se realiza un análisis desde una perspectiva de género referido al rol que tienen las mujeres en situaciones de post desastre. En este estudio evidencian los resultados que surgen desde la necesidad de distinguir ciertos sujetos y espacios sociales, invisibilizados por las investigaciones post catástrofes, los cuales cumplen un rol significativo en la recuperación de los territorios, especialmente en el caso de Chile, donde esta investigación está situada.

Por otra parte, Andersen-Cirera et al., (2020) mencionan que:

Luego de un desastre socio natural, entendido como el fenómeno que se produce en la interrelación entre “lo natural” y “lo social”, la reconstrucción de un pueblo y su territorio, apunta hacia la correcta articulación de sucesivas fases, siendo la primera, hacer frente a un estado de emergencia (p.3).

En el estudio realizado por estos autores refieren que las mujeres son las más activas en contextos de precariedad y vulnerabilidad como es el caso de la emergencia post desastre, este estudio les permitió a los autores el análisis sobre los espacios públicos y el rol de las mujeres frente al desastre. Los espacios físicos concebidos o formados por ellas llevan a mirar a las mujeres no sólo como víctimas de desigualdades o situaciones desventajosas, sino también como sujetos dotados de capacidades y habilidades singulares.

Como lo mencionan Andersen-Cirera et al., (2020):

El artículo refleja los roles femeninos emergentes en estas condiciones hostiles, destacando la participación comunitaria de las mujeres para enfrentar la emergencia. Hay una complementariedad entre los objetivos de mitigar los desastres naturales y promover la

participación y el liderazgo de la mujer, por lo que incluirlas desde un inicio en la planificación de los procesos participativos sería beneficioso (p. 14).

Esta investigación centra su enfoque en una metodología cualitativa, incorporando inicialmente el análisis hermenéutico donde a partir del mito de Antígona se analiza la obra griega escrita por Sófocles, donde se puede advertir el rol que le cabe a la mujer en la esfera pública.

Así mismo, las afectaciones psicosociales también se pueden dar en el ámbito familiar, ya que los desastres suelen afectar a la familia más que un solo individuo. De esta forma, el impacto psicosocial lo vive la familia en conjunto, y se puede manifestar con síntomas como irritabilidad y depresión entre sus miembros, así como el incremento de situaciones conflictivas entre ellos.

Del mismo modo puede haber afectaciones en los niños de estos hogares donde ha ocurrido el desastre. Algunas de las características que incrementan la vulnerabilidad de los niños ante un desastre son la escasa comunicación entre los padres e hijos respecto al desastre ocurrido, conflictos entre los hijos con los padres o con algunos miembros de la familia, alteración del funcionamiento de la familia a partir del desastre, y exposición no supervisada por los padres a los diversos medios de comunicación que relatan el desastre de manera inadecuada para niños y adolescentes. Sin embargo, estas características pueden modificarse una vez que son identificadas, y se reduce así la posibilidad de desarrollar algún tipo de psicopatología en la población infanto-juvenil; además de disminuir el riesgo de trastornos de salud mental cuando sean adultos (León-Amenero & Huarcaya-Victoria, 2019).

En relación con lo anterior en el estudio “Funcionalidad familiar y satisfacción con la vida post desastre natural en una comunidad de San Antonio del Pedregal, Perú” se menciona que “el buen funcionamiento familiar se caracteriza por la cohesión y cooperación entre sus integrantes (apego emocional), una buena comunicación y la flexibilidad para adaptarse a los cambios” (Alvarez-Machuca, et al., 2021, p. 14).

Ahora bien, estos autores “definen la satisfacción con la vida como una valoración global que hace la persona sobre sus experiencias, relacionándolas con el bienestar y la felicidad”. (Salavera y Usán, 2017, citado por Alvarez-Machuca, et al., 2021, p. 15). La importancia de la correlación entre estos dos conceptos y como el funcionamiento positivo o negativo de la familia influye en la satisfacción de la vida y en cómo llevar estas situaciones frente a un desastre.

Dentro de la búsqueda, se identificó que durante los eventos del desastre natural se clasifican poblaciones diferenciales, las cuales tienden a estar en una posición vulnerable al riesgo

y a las consecuencias. Las poblaciones diferenciales son: mujeres, niños, niñas y adolescentes, adultos mayores y las personas con discapacidad.

De igual forma, es importante resaltar que, ante un suceso traumático, en este caso la inevitable llegada de un fenómeno natural, se pueden derivar alteraciones, trastornos y consumo de sustancias psicoactivas. Por lo tanto, es importante identificar estos síntomas y la población vulnerable.

De acuerdo a lo abordado en las categorías mencionadas anteriormente, se concluye que un territorio es vulnerable cuando su ubicación geográfica y la zona donde se encuentra es inestable o se encuentra en riesgo, acompañado de contextos psicosociales desfavorables que se encuentran presentes en la comunidad. En el municipio de Puerto Berrío, Antioquia, por la transversalidad del río Magdalena y ante la presencia de los cambios climáticos se pueden presentar inundaciones causando afectaciones tanto físicas, materiales, de infraestructura, como de alteraciones en la salud mental, dentro de los contextos, psicosocial, familiar y económico.

## 2. Justificación

En el municipio de Puerto Berrío, Antioquia, ocurren frecuentemente inundaciones. Estas situaciones tienen consecuencias tanto para las personas afectadas, como para las instituciones que atienden este tipo de emergencias. Investigar este fenómeno, nos permitirá comprender mejor cómo se ven afectadas las comunidades y qué medidas se pueden implementar para mitigar su impacto.

La presencia de estos eventos expone al municipio a sufrir pérdida de vidas humanas, daños materiales y psicológicos siendo estos últimos el interés del presente trabajo investigativo, debido a que no se hallaron precedentes de investigación en el municipio sobre el tema. La indagación está dirigida a identificar las afectaciones en la salud mental que han sufrido los habitantes del barrio Los Naranjos frente a las inundaciones.

La relevancia social de esta investigación está dada porque, más allá de identificar los mecanismos de protección a las comunidades más expuestas, analizar la funcionalidad de las medidas preventivas y sistemas de alertas tempranas que logren minimizar los riesgos de pérdidas de vidas humanas y materiales, es esencial identificar las afectaciones psicológicas, reconstruir la memoria y establecer las estrategias de afrontamiento que han permitido desarrollar potencialidades en el territorio y visibilizar las necesidades de las comunidades afectadas.

La idea de realizar este trabajo de grado se da desde la identificación de algunas vulnerabilidades sociales, económicas, culturales y ambientales en las que se encuentra el barrio Los Naranjos del municipio de Puerto Berrío, Antioquia. Esta población en específico sufre de inundaciones repentinas a causa del desbordamiento del Río Magdalena y deja como consecuencias pérdidas de infraestructura y enseres.

Ahora bien, dentro de la carrera de psicología sabemos lo significativo que es tener una pérdida de cualquier tipo y los malestares emocionales, conductuales y psicológicos que pueden causar este tipo de afectaciones, además de no ser atendidos pueden acarrear en las personas algunos tipos de trastornos u afectaciones en la salud mental. Sumado a esto, la importancia de realizar este trabajo de investigación es fortalecer nuestras habilidades y ampliar la comprensión de ciertos conceptos nuevos que se encuentran a partir de la investigación.



### **3. Objetivos**

#### **3.1. Objetivo general**

Establecer las afectaciones que se han dado en la salud mental de los habitantes del barrio Los Naranjos del Municipio Puerto Berrío (Antioquia) a causa de las inundaciones repentinas que han experimentado.

#### **3.2. Objetivos específicos**

- Reconstruir la memoria del desastre en la población afectada por inundaciones repentinas que habita el barrio Los Naranjos del Municipio Puerto Berrío, Antioquia.
- Identificar afectaciones psicológicas asociadas a los desastres en la población afectada por inundaciones repentinas que habita el barrio Los Naranjos.
- Identificar las estrategias de afrontamiento que tienen las personas afectadas por inundaciones que habitan el barrio Los Naranjos, frente a los sucesos de los desastres naturales.

#### **4. Referente conceptual.**

Este apartado presenta los conceptos articulados para la investigación sobre las afectaciones de los desastres. Se inicia abordando el concepto de desastres naturales, seguidamente, se desarrolla el concepto víctimas de los desastres naturales, comportamiento frente a los desastres naturales, estrategias de afrontamiento, por último, la salud mental. Además, se integrará el marco legal que rige sobre la gestión de desastres.

##### **4.1. Desastres Naturales**

Se abordará la diferencia entre desastre natural y fenómeno natural, siendo la primera una concepción que se asignaba desde la sociedad antigua asimilada a los castigos divinos, lejos de este concepto y de acuerdo con la evolución de la ciencia se refiere a los daños atribuidos a la invasión del hombre en la naturaleza y como consecuencia de ello, la severidad dependerá de diferentes factores como las condiciones y nivel de riesgo, la preparación de la comunidad expuesta al peligro, las condiciones de vulnerabilidad de los terrenos y la capacidad de respuesta de los actores involucrados. Mientras que el segundo término es aquellos predisponentes de tipo ambiental que se presentan en las sociedades como un tsunami, terremoto, inundaciones, sequías entre otras (Cardoso, 2017).

Según lo dicho por Díaz, M. J. 2015 en su Artículo 4° un desastre:

Es el resultado que se desencadena de la manifestación de uno o varios eventos naturales o antropogénicos no intencionales que al encontrar condiciones propicias de vulnerabilidad en las personas, los bienes, la infraestructura, los medios de subsistencia, la prestación de servicios o los recursos ambientales, causa daños o pérdidas humanas, materiales, económicas o ambientales, generando una alteración intensa, grave y extendida en las condiciones normales de funcionamiento de la sociedad (p. 1).

De acuerdo con estas definiciones, en los desastres naturales se identifica que el hombre puede ser el actor en algunos eventos y se ven implicadas sus acciones por omisión en su actuar frente a las intervenciones en los fenómenos naturales.

Cecchini, S. (2021), aclaran algunas nomenclaturas relativas a los desastres naturales causados por fuerzas de la naturaleza los cuales son:

#### **4.1.2. Tipos de desastres**

- Biológicos: epidemias e infestaciones de insectos
- Geofísicos: terremotos o volcanes
- Climatológicos: sequías, temperaturas extremas e incêndios
- Hidrológicos: inundaciones
- Meteorológicos: tormentas

Para este trabajo investigativo se abordarán el tipo de desastre hidrológico, las inundaciones constituyen el más frecuente en Colombia, en el departamento de Antioquia y en el municipio de Puerto Berrío. Al respecto, menciona que una inundación se define como una “sumersión temporal de terrenos normalmente secos, como consecuencia de la aportación inusual y más o menos repentina de una cantidad de agua superior a la que es habitual en una zona determinada” (Herrero, 2008, párr. 1).

Es así como este tipo de desastre puede generar afectaciones tales como: pérdida de vidas humanas, lesiones físicas o emocionales, pérdida de tierras, muerte de animales, desabastecimientos, destrucción de infraestructuras, entre otras. La suma de los perjuicios causados anualmente por las inundaciones la convierten en una de las calamidades que producen más pérdidas y deterioro social. Existen diferentes tipos de inundaciones, que según la (UNGRD, s.f.).

##### **4.1.2.1. Inundaciones repentinas**

Se producen por la presencia de grandes cantidades de agua en muy corto tiempo. Son frecuentes en ríos de zonas montañosas con bastante pendiente, y muchas veces se producen a causa de la siguiente secuencia de fenómenos:

- Los fuertes aguaceros sobre los terrenos débiles o sin vegetación aceleran la formación de deslizamientos en las montañas cercanas al cauce de los ríos y quebradas.
- Las rocas, vegetación, y demás materiales que han caído sobre el río forman un represamiento natural de las aguas.
- El agua ejerce gran fuerza sobre el represamiento hasta que lo rompe arrastrándolo consigo.

#### **4.1.2.2. Inundaciones Lentas o en La Llanura**

Se producen sobre terrenos planos que desaguan muy lentamente, cercanos a las riberas de los ríos o donde las lluvias son frecuentes o torrenciales. Muchas de ellas son producto del comportamiento normal de los ríos, es decir, de su régimen de aguas, ya que es habitual que en invierno aumente la cantidad de agua inundando los terrenos cercanos como playones o llanura.

#### **4.1.2.3. Inundaciones en Ciudades**

Las poblaciones que no cuentan con efectivos sistemas de alcantarillado o canales de desagües y aquellas cuya superficie es plana o algo cóncava (como un valle) pueden sufrir inundaciones como efecto directo de las lluvias, independientemente de las inundaciones producidas por desbordamiento de ríos y quebradas.

Esta diferenciación nos ilustra de las consecuencias que se generan a causa de las inundaciones, dependiendo el territorio geográfico y las vulnerabilidades sociales dentro del mismo, dando una descripción meteorológica y territorial de las zonas más propensas a inundaciones.

#### **4.1.3. Víctimas de los Desastres Naturales**

Para hablar de este concepto se hace necesario explicar inicialmente que es una víctima desde la Real Academia Española (RAE): “Persona que padece daño por culpa ajena o por causa fortuita”.

De acuerdo a lo anterior, se puede referir que una víctima de desastres naturales es aquella que ante la causa de un desastre o emergencia haya sufrido daños, como lesiones transitorias o permanentes ya sean físicas, materiales o emocionales, donde su contexto psicosocial, económico y cultural pueden ser factores de vulnerabilidad que agravan los sucesos trágicos.

Ahora bien, hay diferencias entre la población y cómo ésta se caracteriza: “La población resultará afectada en diferentes formas dependiendo del tipo de desastre y sus consecuencias. Por consiguiente, la población afectada se denomina primaria, secundaria o terciaria según el tipo de repercusiones que sufra” (CEPAL, N. 2014. p. 51).

- **Población afectada primaria:** bajo esta clasificación se incluye a las personas que sufren los efectos directos del desastre: víctimas mortales, heridos e incapacitados (víctimas primarias traumáticas), albergados, desplazados y quienes sufren daños de su propiedad como consecuencia directa e inmediata del desastre. Este segmento

de población es el que se encuentra en el territorio afectado en el momento del siniestro.

- **Población afectada secundaria:** se define como población secundaria afectada por un desastre a aquellas personas que estaban dentro de los límites del territorio impactado y que sufren otras consecuencias del desastre, como, por ejemplo, pérdida de su empleo a causa de la destrucción de la empresa en la que trabajaban, o pérdida de ingresos en el caso de los comerciantes del territorio en cuestión que se ocupaban en actividades de mercadeo relacionadas con cosechas agrícolas destruidas.
- **Población terciaria afectada:** se refiere a las personas que sufren consecuencias indirectas del desastre, pero que no habitaban en el territorio demarcado como afectado por este. Ejemplos de este tipo de población son aquellas que sufren por el colapso de los sistemas de suministro de agua a varios kilómetros de distancia.

El Estado es partícipe frente a este reconocimiento de la víctima, por ello expone ciertos factores que determinan su vulnerabilidad dependiendo del tipo de población afectada en un desastre natural, para efectos de resarcir sus derechos fundamentales y posteriormente indemnizarlos, logrando así un reconocimiento de daños frente al evento generado por caso fortuito.

En lo descrito por la Corte constitucional 03 diciembre 2013:

Las víctimas de desastres naturales tienen derecho a recibir apoyo para superar la crisis a la que repentinamente se exponen, la cual incluye, en muchos casos, la pérdida del lugar en donde solían vivir. Para el efecto, las administraciones locales deben implementar planes que progresivamente avancen sobre dicho objetivo hasta lograr una estabilidad que garantice su derecho a una vivienda digna y a todos los demás que se ven conexamente afectados en este tipo de circunstancias (párr.1).

El Estado se sitúa como el agente institucional encargado de asistir el desastre, es quien mitiga los daños por medio de ayudas humanitarias. Las víctimas de desastres naturales pueden sufrir daños irreparables, como por ejemplo el paso de una inundación que afecta el estado

físico de las víctimas, dañar los enseres de una propiedad o destruir su infraestructura, a esta víctima primaria se le deben garantizar y proteger sus derechos tal cual lo mencionan las leyes debido a la afectación después del desastre natural.

#### **4.2. Salud mental**

Muñoz et al. (2016), siguiendo lo dicho por la OMS refieren que:

La salud mental se define como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad (p.2).

La salud mental se refiere al estado de bienestar emocional, psicológico y social, de una persona capaz de adaptarse ante las adversidades de la vida, logrando desempeñarse de manera productiva y contribuir con la sociedad. En esta investigación se abordará el concepto de los tipos de comportamiento que los individuos y grupos asumen cómo respuesta ante el riesgo, cuando se encuentran expuestos a desastres naturales como las inundaciones.

A lo largo de la historia se ha intentado dar una definición teórica a la salud mental y los factores conductuales que las personas asumen dentro de sus entornos familiares, sociales y laborales; las explicaciones siempre iban dirigidas a la mente o psique y el cuerpo.

Según en lo dicho por Mebarak et al., (2009):

Desde la antigua Grecia, a la mente se le ha llamado alma o psique y se consideraba separada del cuerpo. Si bien muchos han pensado que la mente puede influir en el cuerpo y, a su vez, éste puede influir en la mente, la mayoría de filósofos buscaban las causas de la conducta anormal en una u otra. Esta escisión dio lugar a las tradiciones de pensamiento sobre el comportamiento anormal, resumidas como: Tradición sobrenatural, biológica y psicológica. (p. 85)

De igual forma, el concepto de salud mental definido en la Ley 1616 del 2013 cita:

##### **Artículo 3°**

La salud mental se define como un estado dinámico que se expresa en la vida cotidiana a través del comportamiento y la interacción de manera tal que permite a los sujetos individuales y colectivos desplegar sus recursos emocionales, cognitivos y mentales para transitar por la vida cotidiana, para trabajar, establecer relaciones significativas y para contribuir a la comunidad (p,1).

De acuerdo con la OMS (2022):

Los trastornos mentales los cuales se caracterizan por una alteración clínicamente significativa de la cognición, la regulación de las emociones o el comportamiento de un individuo. Por lo general, va asociado a angustia o a discapacidad funcional en otras áreas importantes. Hay muchos tipos diferentes de trastornos mentales. También se denominan problemas de salud mental, aunque este último término es más amplio y abarca los trastornos mentales, las discapacidades psicosociales y otros estados mentales asociados a una angustia considerable, discapacidad funcional o riesgo de conducta autolesiva. Esta nota descriptiva se centra en los trastornos mentales según se describen en la Undécima revisión de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11). (párr. 1).

Por último, en este apartado es importante resaltar la importancia de una buena salud mental, ya que esta es expresada por los individuos y al ser seres sociales y, tener la necesidad de relacionarse, cuando un individuo está sin recursos emocionales y cognitivos puede expresar de forma negativa estos sentimientos tanto en su vida personal, familiar, social, laboral y en sus entornos generando así un malestar mayor. Cuando las personas pueden identificar, aceptar, investigar lo que pasa con sus emociones, pueden entonces realizar una resolución de conflictos más adaptables, para este trabajo de investigación es importante identificar cómo se encuentra la población del barrio Los Naranjos en salud mental y si los desastres naturales en este caso las inundaciones repentinas han tenido en ellos consecuencias negativas o afectaciones en la salud mental.

#### ***4.2.1. Comportamiento frente a los desastres naturales***

Ante la inminencia de un desastre las personas asumen un comportamiento antes, durante y después de una situación de riesgo, dentro de los patrones comportamentales se logra evidenciar cómo las personas asumen medidas preventivas y cómo las desarrollan para enfrentar la emergencia.

Trujillo-Engels, (2002) como se citó en Fonnegra 1989, a partir de trabajos de Beverly Raphael, sostiene: Entre las primeras referencias en el tema, describe una secuencia de comportamientos más o menos flexible y más completa, con las etapas de Aviso, Amenaza, Impacto, Inventario, Rescate Y Recuperación (Trujillo-Engels, 2002, P. 7-17).

#### 4.2.1.1. Aviso

Ante la advertencia de un desastre natural, las investigaciones demuestran que ante mayor conocimiento del riesgo, mejor es la capacidad de respuesta de la comunidad, los entes gubernamentales y las instituciones que atienden estas emergencias. Las respuestas iniciales que puede tomar o asumir un sujeto son la preocupación, la negación, y la atribución de responsabilidades a otros ya sea por la misma situación de vulnerabilidad que viven o también el reconocimiento a una realidad incierta o amenazante.

Siendo la negación una herramienta que el individuo usa con mayor frecuencia y el aviso siendo la amenaza del riesgo, lo faculta psicológicamente a la imposibilidad, lo convierte en un primate sin herramientas de afrontamiento a lo que está sucediendo y dentro de la negación busca refugiarse para no aceptar el peligro y la angustia que esto genera.

#### 4.2.1.2. Amenaza

Es importante evaluar cuáles son los mitos y creencias culturales ante los desastres naturales de las comunidades y cómo estas perciben los riesgos, los conocimientos que tienen sobre emergencias, las habilidades cognitivas, las sociales, los conocimientos que tienen ante las inundaciones. Estos hallazgos pueden permitir el abordaje para la eliminación de la negación e incredulidad del riesgo.

La etapa de Amenaza es útil para la inserción y aplicación urgente de estrategias preventivas o de preparativos inmediatos para la emergencia, gracias al desvanecimiento aún parcial pero ya importante de las barreras de negación e incredulidad del riesgo, y el afán emergente de búsqueda de protección. Eso sí, asumiendo los costos de las pérdidas iniciales ya sufridas, o peor, de las limitaciones y desventajas llevadas en la carrera contra el quizá breve tiempo que le tomará al riesgo, ya maduro, en convertirse en desastre (Trujillo-Engels, 2002, p.12).

Ahora bien, cuando el sujeto asume la fase de **rescate y recuperación** se evidencia que, el rescate inicialmente lo realiza el afectado por la capacidad de autoayuda o ayudar a otros que se encuentran en las mismas condiciones.



Según lo dicho por Trujillo-Engels (2002) como se citó en Invar 2000:

Desde la media hora inicial del suceso hasta las 4-5 horas posteriores se presenta intento de auto salvación, intento de salvar a los familiares, salvamento de bienes importantes, búsqueda de información y de directivas y descubrimiento de voluntariado y de asistencia mutua (p. 29).

Por otra parte, mientras la comunidad se vuelve a restablecer después del desastre aplican mecanismos de control social como pueden ser: la protección de los más débiles, el cuidado de los afectados y la atención a los más vulnerables haciendo uso de recursos de la solidaridad y la moral (Trujillo-Engels, 2002).

En la etapa de **recuperación** las personas intentan reconstruirse nuevamente sobre lo que quedó después del desastre, se evocan estados de negación, rabia o indignación, también suelen pasar por un estado de duelo, de acuerdo a la magnitud de la pérdida. “Los desastres no se olvidan, permanecen en la mente de aquellos involucrados por mucho tiempo; se convierten en permanentes puntos de referencia para organizar otras experiencias” (Fonnegra, 1989, citado por Trujillo-Engels, 2002 p. 16).

Estas situaciones ponen al sujeto afectado a construir un estilo de vida diferente al que tenían antes del desastre. psicológicamente la resiliencia es la herramienta fundamental para que esto suceda, valorando opciones diferentes de pensamientos dentro de sus esquemas tradicionales, una vez el sujeto vive el desastre e intenta recuperarse sobre lo que quedó para el individuo.

De acuerdo a Trujillo-Engels (2002) como se citó en Invar (2000):

La reacción de la población depende primordialmente de varios factores: La preparación psicológica de los individuos, familia, organizaciones y comunidades frente a la posibilidad de la existencia de ese evento; la resiliencia y fortaleza psicológica personal, familiar y comunitaria de los afectados por el evento, y la organización, coordinación, modelo de intervención, reconocimiento, legitimidad y profesionalidad de los equipos de intervención y salvataje. (p.16).

#### ***4.2.2. Consecuencias psicológicas de los desastres naturales.***

De acuerdo con Yepes & Lince (2012):

Los desastres naturales constituyen uno de los problemas sociales más relevantes en el mundo contemporáneo debido a que, en la mayoría de los casos, son causados por acciones humanas, directas o indirectas, y sus consecuencias desperdician los recursos

materiales emocionales de una comunidad, al punto de dejando secuelas que podrían obstaculizar el desarrollo de los individuos que allí conforman (p, 2).

Las afectaciones que se pueden generar después de una situación de desastres de acuerdo a Trujillo-Engels (2002) son:

El síndrome de estrés postraumático

Si el episodio traumático es muy intenso, repetitivo, de larga duración o sin posibilidad de recuperación o de pago de la deuda, esta sobrecarga no puede ser mantenida durante mucho tiempo sin que se evidencian problemas relacionados con alteraciones de la normalidad física y psicológica del sujeto, categorizados en la entidad del desorden de estrés postraumático. (p. 28).

Ante la vivencia de un desastre natural, los individuos suelen experimentar diferentes reacciones emocionales ante el suceso presenciado, ya sea por la intensidad, duración o vivencias repetitivas traumáticas, estas reacciones se asocian a cambios anímicos anormales o cognoscitivos como respuesta al mundo exterior. Entre las reacciones conductuales ante estos eventos se categoriza la **pérdida de la modulación neuronal**, como una de las más negativas y son consecutivas al estrés postraumático. La pérdida de la neuro modulación, lo que es el núcleo del Síndrome de Estrés Post Traumático, lleva a la intensificación de la reactividad emocional en general: las personas traumatizadas van inmediatamente del estímulo a la respuesta sin ser capaces de hacer la evaluación psicológica de la causa de su activación, lo que los hace sobre reaccionar e intimidar a otros. Trujillo-Engels (2002)

Este tipo de afectaciones alteran a las personas expuestas a episodios traumáticos, las cuales pueden presentar emociones intensas a cualquier estímulo del ambiente y su proporción puede ser desmedida. Asimismo, estas manifestaciones se pueden evitar, mediante la gestión social, fortaleciendo el desarrollo normal neuronal de los individuos expuestos a un evento de desastre.

#### **4.2.3. Riesgo y desastre en los niños.**

De acuerdo a Trujillo-Engels (2002):

Cruzando esto con lo psicológico, especialmente con la figura de la pérdida de la neuro modulación como una de las probables consecuencias de los traumas más severos, encontramos que el trauma es más peligroso, tiene más efectos negativos potenciales y reales en los niños que en los adultos, porque en los niños incide sobre estructuras nerviosas y psicológicas inmaduras, menos resistentes y en formación, incluso con la capacidad de

alterarlas para mal hacia el resto de la existencia del sujeto, y “programarlo” física y psicológicamente para emitir intensas respuestas inadecuadas o claramente peligrosas ante posteriores crisis (p. 27).

Las condiciones anteriormente descritas sobre el riesgo y sus posibles afectaciones son propias del desastre y lo que ocurre después del mismo. Para los niños en especial estas reacciones tienen unas particularidades y dificultades de acuerdo a su desarrollo y estructura socio emocional y cognitiva. De igual forma, algunos actores confirman la importancia de que los niños reciban psicoeducación para que estos tengan las herramientas necesarias para el momento que puedan pasar por un evento traumático. (Trujillo-Engels, 2002).

Es importante tener en cuenta lo mencionado por Trujillo-Engels (2002) citando a WHO 2001:

Que el niño no tiene aún las herramientas de racionalización que puede poseer el adulto para ayudar a “digerir y minimizar” el trauma, por eso necesita con más apremio que sus cuidadores atiendan sus preocupaciones, disminuyan su ansiedad y garanticen su disponibilidad de apoyo. (p, 50).

#### **4.2.4. Trauma y comunidad**

Finalmente, este tipo de reacciones emocionales que los individuos tienen en los eventos de riesgo logran afectar las respuestas del colectivo para hacerle frente a eventos de desastre ya sean positivas o negativas.

En lo dicho por Trujillo-Engels (2002):

La evolución positiva de la salud mental colectiva está directamente asociada con la rapidez, coherencia y eficacia de la intervención post-impacto. No se trata solo de reconstruir casas e infraestructuras, sino también de trabajar por, y aprovechar para, la reconstrucción social también impactada (p. 51).

En esta fase, se abre la posibilidad para que la comunidad que estuvo expuesta al riesgo pueda trabajar en conjunto no solo en la construcción de las pérdidas materiales, sino también en la atención integral que presenciaron afectaciones en la salud mental.

### **4.3. Estrategias de afrontamiento.**

De acuerdo a Jimeno & López (2019):

De modo general, el *afrontamiento* se refiere a un conjunto de esfuerzos dirigidos a manejar del mejor modo posible (reduciendo, minimizando, tolerando o controlando) las demandas

internas y ambientales excesivas o estresantes. Lazarus y Folkman (1986) definen el afrontamiento como el “conjunto de esfuerzos cognitivos y conductuales, permanentemente cambiantes, desarrollados para hacer frente a las demandas específicas externas y/o internas, evaluadas como abrumadoras o desbordantes de los propios recursos” (p. 3).

Afrontar las consecuencias de un desastre natural como una inundación requiere una serie de estrategias adaptativas que permitan el desarrollo de la resiliencia individual y la búsqueda de sentido para sobrellevar la situación.

El sujeto al momento de presenciar una situación de riesgo adquiere capacidades internas para solventar el problema y dar una respuesta objetiva a lo que su entorno le está mostrando, las estrategias de afrontamiento pueden explicarse desde la forma en que el sujeto da respuesta al problema y a la emoción de esa situación.

Según lo dicho por Jimeno & López (2019):

Las estrategias de afrontamiento centradas en la emoción son aquellas dirigidas a regular la emoción que aparece como consecuencia del problema. Las hay de una amplia gama: procesos cognitivos dirigidos a disminuir el grado de trastorno emocional, como la evitación, la minimización, el distanciamiento, la atención selectiva, las comparaciones positivas o la extracción de valoraciones positivas de acontecimientos negativos, pero también procesos cognitivos dirigidos a aumentar la emoción como, por ejemplo, regodearse en un éxito, lo que podría así aumentar la emoción de orgullo. Igualmente podemos hablar de estrategias conductuales como hacer ejercicio físico para olvidar un problema o tomarse unas copas, que pueden servir, entre otras cosas, como elementos distractores (p. 3).

Otra no menos importante son: “las centradas en la evitación. Este tipo de estrategias consisten en evitar el problema o la situación estresante realizando otro tipo de tareas que consigan distraer a la persona de dicho problema o situación” (p. 4).

#### **4.4. Marco legal**

Para el presente marco legal se abordarán las normativas legales, las cuales establecen que las autoridades competentes solucionen las problemáticas y reintegren los derechos vulnerados de las personas afectadas por los desastres y fenómenos naturales. Ahora bien, se instauran las normativas establecidas a nivel internacional, nacional, departamental y municipal.

De acuerdo a lo referido por UNGRD (s, f):

El Grupo de Cooperación Internacional tiene como objetivo establecer y fortalecer las alianzas e intercambios con socios estratégicos, con el fin de aunar esfuerzos para el fortalecimiento del Sistema Nacional de Gestión de Riesgo de Desastres en Colombia y en el exterior (párr. 1).

En este sentido, los esfuerzos del Grupo de Cooperación Internacional se enfocan no solo en la Gestión de Recursos técnicos, físicos, financieros y humanos para el país en materia de gestión del riesgo de desastres, sino así mismo, teniendo en cuenta los significativos avances que se han alcanzado en el país en esta materia, se enfocan también en el fortalecimiento de la cooperación Sur- Sur y Cooperación Triangular, en el marco de intercambios, capacitaciones y apoyo específico a otros países de la región y del mundo.

Los socios estratégicos de la Unidad nacional para la Gestión de Riesgos y Desastres son:

- Las agencias del Sistema de Naciones Unidas.
- Países y agencias de cooperación.
- Organizaciones internacionales.
- Organizaciones no-gubernamentales (ONG).
- Sector privado
- Sector Académico

Ahora bien, en el departamento de Antioquia existe el DAGRAN, el cual es regido por la Ley 1523 de 2012, dentro de sus funciones se encuentran liderar las intervenciones cuando se presentan fenómenos naturales y desastres naturales, crear planes de mitigación, prevención, difusión de información y la formulación de proyectos que permitan disminuir los riesgos de los impactos ante eventos naturales.

Según lo dicho por Díaz M. J. 2015

Artículo 1°.

**De la gestión del riesgo de desastres.** La gestión del riesgo de desastres, en adelante la gestión del riesgo, es un proceso social orientado a la formulación, ejecución, seguimiento y evaluación de políticas, estrategias, planes, programas, regulaciones, instrumentos, medidas y acciones permanentes para el conocimiento y la reducción del riesgo y para el manejo de desastres, con el propósito explícito de contribuir a la seguridad, el bienestar, la calidad de vida de las personas y al desarrollo sostenible.

Además de esta ley, en el municipio de Puerto Berrío se encuentra regulada la gestión de desastres, mediante el Plan de desarrollo 2020-2023 Gestión del riesgo, donde especifican y adoptan las medidas frente a la atención de riesgo, en sus artículos 12 y 13 de la Ley nacional antes mencionada:

Descarga la responsabilidad frente a los gobernantes y alcaldes, frente a GRD y la seguridad de los habitantes de su jurisdicción, por ende, son estos quienes deben estipular acciones que conlleven a algunas de las dos medidas mencionadas frente a la GRD (medidas correctivas o prospectivas) e incorporen dentro de los planes de desarrollo los subprocesos que enmarcan la ley.

## 5. Método

El presente trabajo de grado busca percibir y describir las peculiaridades de la experiencia subjetiva de los habitantes del barrio Los Naranjos del municipio de Puerto Berrío Antioquia, donde el objetivo principal es establecer las afectaciones que se dan en la salud mental de los habitantes a causa de los desastres naturales específicamente las inundaciones repentinas, las cuales han presenciado y han sido damnificados.

Se desarrolló mediante una metodología de investigación cualitativa, la cual busca “la comprensión de los fenómenos en su ambiente usual, desarrollando la información basada en la descripción de situaciones, lugares, periódicos, textos, individuos, etc.” (Cuenya & Ruetti, 2010, citados por Ramos, 2015, p. 7).

Y un enfoque fenomenológico hermenéutico, el cual está orientado a la descripción e interpretación de la experiencia vivida. Además, busca la comprensión profunda de un fenómeno dentro de su entorno natural. Esto se realiza a través de una recolección de experiencias, relatos, entre otros. Los cuales van enfocados en los individuos, la sociedad, la cultura y en cómo cada uno de ellos comprenden los significados de las experiencias vividas.

De acuerdo en Sampieri, et al. (2014):

El enfoque se basa en métodos de recolección de datos no estandarizados ni predeterminados completamente. Tal recolección consiste en obtener las perspectivas y puntos de vista de los participantes (sus emociones, prioridades, experiencias, significados y otros aspectos más bien subjetivos). También resultan de interés las interacciones entre individuos, grupos y colectividades (p.9).

Así mismo, “los datos cualitativos como descripciones detalladas de situaciones, eventos, personas, interacciones y conductas observadas y sus manifestaciones” (p. 10).

El enfoque de esta investigación cualitativa, es el fenomenológico hermenéutico, el cual conduce a la descripción e interpretación de la esencia de las experiencias vividas, según la experiencia recogida. Así como lo menciona Fuster-Guillen (2019) “su objetivo reside en transformar la experiencia vivida en una expresión textual de su esencia, de manera que el efecto del texto represente un revivir reflejo y una apropiación reflexiva de algo significativo” como se citó en Van Manen (1999, p.208).

### **5.1. Estudio de caso**

En la investigación cualitativa, la herramienta de estudios de caso facilita la construcción de hipótesis para validar las preguntas que sean formuladas para el posterior diseño de esta investigación.

De acuerdo a De Salas et al. (2011):

El Estudio de Caso parte del supuesto de que es posible conocer un fenómeno estudiado partiendo de la explicación intensiva de la unidad de análisis, donde el potencial heurístico está centrado en la relación entre el problema de investigación y la unidad de análisis, lo que facilita la descripción, explicación y comprensión del sujeto/objeto de estudio. El investigador en el estudio de caso debe, en un inicio, reconocer la unidad/sujeto/objeto de estudio, que puede ser una persona, una organización, un programa de estudio, un acontecimiento particular o una unidad de análisis documental (p. 6).

Para este estudio de Caso se utilizará el caso “típico” en este se pueden estudiar varias personas que tienen algún aspecto en común, por lo que se espera cierta homogeneidad o coherencia en sus respuestas. Es por esto que en la recolección de datos los participantes del presente estudio cuentan con unas características y particularidades similares, esto con el fin que sus respuestas sean coherentes y vayan dirigidas hacia el proyecto investigativo.

### **5.2. Técnica de recolección de información, entrevista a profundidad**

La técnica de recolección de información para este trabajo de investigación es la entrevista a profundidad, esta técnica permitirá al entrevistador aplicar estrategias de comprensión de acuerdo al perfil del entrevistado para su mejor interpretación, basándose en una entrevista semiestructurada, que se ha generado con anterioridad para mantener el hilo conductor de la conversación y realizar un análisis continuo para abordar los objetivos de la investigación.

De acuerdo a Robles (2011):

La entrevista en profundidad se basa en el seguimiento de un guion de entrevista, en él se plasman todos los tópicos que se desean abordar a lo largo de los encuentros, por lo que previo a la sesión se deben preparar los temas que se discutirán, con el fin de controlar los tiempos, distinguir los temas de por importancia y evitar extravíos y dispersiones por parte del entrevistado (p. 45).



En el desarrollo investigativo debe tenerse con anterioridad la caracterización del sujeto a entrevistar esto nos permite un proceso homogéneo e individual logrando una buena vinculación del sujeto a la entrevista.

En lo dicho por Robles (2011):

Antes de hacer mención de cómo estructurar las entrevistas en profundidad, es importante enfatizar que debemos construir perfiles específicos de estudio, aspectos básicos tales como edad, sexo, estado civil o nivel de estudios, por mencionar algunos. Lo anterior permitirá tener claras las características de las personas que serán entrevistadas para buscar y diseñar las más estrategias adecuadas de vinculación (p, 41).

La entrevista a profundidad se puede realizar en dos etapas, inicialmente se guía la entrevista (Ver Anexo #2. Guía de la entrevista) para seleccionar la información necesaria y adecuada para el avance investigativo y el segundo donde se deberá individualizar y separar cada una de las informaciones recopiladas en el proceso.

Según lo dicho por Robles (2011):

La entrevista en profundidad es un proceso que podríamos dividir en dos fases; la primera denominada de correspondencia, donde el encuentro con el entrevistado, la recopilación de datos y el registro, son la base para obtener la información de cada entrevista. La segunda, considerada de análisis, donde se estudiará con detenimiento cada entrevista y se asignarán temas por categorías, con esto, podremos codificar de manera eficiente toda nuestra información para su futuro análisis (p, 42).

De acuerdo a lo anterior, la entrevista a profundidad, permite detallar datos sobre las experiencias, percepciones y opiniones de los participantes en el proceso de investigación, además posibilita la comprensión de contextos individuales, comunitarios, sociales y culturales, proporcionando información más completa del evento estudiado.

### **5.3. Muestra**

En este caso los participantes que harán parte en la recolección de datos y selección de la muestra serán habitantes del barrio Los Naranjos del municipio de Puerto Berrío, Antioquia, los cuales tienen características comunes como: habitantes del barrio Los Naranjos, la edad de los participantes estará estipulada en un promedio de 22 a 65 años, además estos se han visto afectados por desastres naturales más específicamente inundaciones repentinas, es decir, han sido víctimas primarias. Los criterios de exclusión, en este trabajo investigativo serán: No se tendrá la

participación de menores de edad, personas con discapacidad cognitiva, así mismo, se tendrá en cuenta que los participantes no puedan estar en una situación de desventaja.

En síntesis, la investigación social que se apoya en la técnica de entrevista a profundidad requiere de la implementación de una metodología que se basa en el seguimiento de un guion de entrevista, en él se plasman todas las ideas que se desean abordar a lo largo de las entrevistas individuales con el objetivo de obtener información acerca de sus puntos de vista y experiencias sobre hechos, expectativas y conocimientos de un tema.

Esta modalidad de entrevista a profundidad se determina por una conversación personal larga, no estructurada, en la que se persigue que el entrevistado exprese de forma libre sus opiniones, actitudes, situaciones, sentimientos o preferencias que han tenido en un hecho de desastres naturales; en la entrevista se debe lograr mantener una efectiva alianza entre las comunidades para que puedan expresarse con los profesionales. Según Robles (2011): “durante las entrevistas deben tenerse claros los objetivos de la investigación y desarrollar poco a poco los temas; mantener un diálogo asertivo y abierto conduce a una conversación espontánea ágil y dinámica” (p. 43).

#### **5.4. Plan de análisis: Análisis de la información: Análisis temático.**

La investigación cualitativa busca interpretar la realidad a partir de información empírica. El investigador realiza trabajo de campo para conocer, evaluar y describir en primera instancia lo que observa en las personas y lo que ocurre en un entorno y posteriormente analizar la información e identificar y categorizar temas comunes en relación al problema del estudio y contrastar con las bases conceptuales.

De acuerdo a lo descrito anteriormente para este trabajo investigativo se realizó el siguiente plan de análisis de la información:

- Una vez captada la información mediante la técnica de entrevista a profundidad, se realizó la transcripción de las grabaciones, donde se plasmaron las preguntas y respuestas de forma textual de cada uno de los entrevistados, dejando así por sentado un manuscrito de los acontecimientos y detalles manifestados en este encuentro.
- Realizada la transcripción y construcción de memos para un mejor análisis de los registros, se dio continuidad en desarrollar la codificación, o sea, cada entrevista fue codificada en citas a las cuales se asignaron etiquetas debidamente representadas en el marco teórico o que surgieron de la información y la observación del trabajo de

campo. Así lo mencionan Carrillo Pineda et al (2011). “Del todo a las partes (separando y agrupando). Se separaron los datos en unidades significativas mediante etiquetas o códigos descriptivos” (p. 4).

- Luego de realizar la rotulación se agruparon los códigos entre aquellos que tienen similitud, en categorías que integran conceptualmente los datos obtenidos en las entrevistas. De acuerdo a Carrillo Pineda et al. (2011) “estas unidades significativas se agruparon en fenómenos o categorías” (p. 4).
- Consecutivamente, se procedió a conformar los núcleos temáticos, se identificaron tres: primero, memoria del desastre, en este núcleo se agruparon las categorías que cuentan, relatan y dan testimonio de la historia y fundación del barrio. Segundo, afectaciones psicológicas, aquí se asocian las categorías referidas a los tipos de afectaciones que el ser humano puede sufrir a causa de las inundaciones. y por último, las estrategias de afrontamiento, este núcleo recoge la información que da a entender cómo esta población sobrevive a los desastres naturales, de este mismo modo, se organizan las categorías intentando dar un orden a la información encontrada en las entrevistas (Ver Anexo 3. Matriz de códigos, categorías y núcleos temáticos). Así lo describe, Carrillo Pineda et al (2011) “Este momento se caracterizó por haber vuelto a la mirada detallada de los datos, pero ya no con base al todo, sino con la intención de construir las categorías para integrarlas y relacionarlas entre sí” (p. 4).
- En la última fase, se realizó la interpretación de la información recolectada para escribir el capítulo de hallazgos, con base en cada núcleo temático y las gráficas que ilustran las relaciones entre los elementos del análisis (Ver Anexo 4. Gráficas de los núcleos temáticos), allí se integra y se descarta información menos relevante para exponer con certeza lo analizado e identificado en las entrevistas.
- Finalmente, una vez que el trabajo de análisis arroja unos resultados claros se procedió a la escritura final, donde se conectan los elementos del marco teórico con los hallazgos del trabajo de campo para dar respuesta a la pregunta inicial de esta investigación.

## 5.5. Consideraciones Éticas

En este apartado se encontrarán las consideraciones éticas tenidas en cuenta durante el desarrollo de este trabajo investigativo, sus premisas van encaminadas en el Informe Belmont “Principios éticos y directrices para la protección de sujetos humanos de investigación que describe: ”Tres principios básicos, entre los generalmente aceptados en nuestra tradición cultural, son particularmente relevantes para la ética de la investigación con humanos; ellos son: respeto por las personas, beneficio y justicia”.

Inicialmente en el concepto que va referido hacia el respeto de las personas, se reconocerá la autonomía que tienen los individuos frente al proceso investigativo, es decir; los participantes estarán en el derecho de participar o no en el proceso de principio a fin, así mismo se les brindara un consentimiento informado (Ver Anexo 1. Consentimiento informado) mediante el cual se garantiza, que el sujeto ha expresado voluntariamente su intención de participar en una investigación, después de haber comprendido la información que se le ha dado acerca de los objetivos de la misma. Seguidamente se informará sobre el manejo de su privacidad y confidencialidad de la información recolectada sobre sus vivencias.

Consecutivamente, en el principio de la beneficencia al evaluar los riesgos y los beneficios, se encontró que el riesgo para esta investigación es mínimo; De igual forma, durante el desarrollo de este trabajo investigativo, primará el bienestar de la comunidad, donde el beneficio sea mayor al riesgo.

De acuerdo con la Resolución 8430 de 1993.

Artículo 12. El investigador principal suspenderá la investigación de inmediato, al advertir algún riesgo o daño para la salud del sujeto en quien se realice la investigación. Así mismo, será suspendida de inmediato para aquellos sujetos de investigación que así lo manifiesten.

(p. 3)

Los beneficios para los participantes ya sean de forma individual, familiar o social, son desarrollo y construcción de los futuros resultados, que mediante la investigación se les podrá realizar una devolución de la información. En el principio de justicia se realizará la selección de sujetos y, como se mencionaba anteriormente, primará la beneficencia de los participantes.

Por último y no menos importante se encuentra que desde la Ley 1090 de septiembre de 2006, “Por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, se dicta el Código Deontológico y Bioético y otras disposiciones.”

#### ARTÍCULO 1. Definición.

La Psicología es una ciencia sustentada en la investigación y una profesión que estudia los procesos de desarrollo cognoscitivo, emocional y social del ser humano, desde la perspectiva del paradigma de la complejidad, con la finalidad de propiciar el desarrollo del talento y las competencias humanas en los diferentes dominios y contextos sociales tales como: La educación, la salud, el trabajo, la justicia, la protección ambiental, el bienestar y la calidad de la vida. Con base en la investigación científica fundamenta sus conocimientos y los aplica en forma válida, ética y responsable en favor de los individuos, los grupos y las organizaciones, en los distintos ámbitos de la vida individual y social, al aporte de conocimientos, técnicas y procedimientos para crear condiciones que contribuyan al bienestar de los individuos y al desarrollo de la comunidad, de los grupos y las organizaciones para una mejor calidad de vida” (párr. 1).

En relación a lo descrito en el párrafo anterior, la investigación que se realizó en el municipio de Puerto Berrío, Antioquia, en el barrio Los Naranjos sobre las afectaciones en la salud mental causada por los desastres naturales, se trabajaron las intervenciones con calidad y en el bienestar de los grupos, las investigadoras cuidaron de no violentar las comunidades, de revictimizar o causar maleficencia. Los encuentros se fundamentaron en el respeto por las culturas, etnias y la biodiversidad de los territorios aplicando los conocimientos y procedimientos de acuerdo a los códigos de bioética y las leyes que protegen la salud y bienestar de los actores involucrados, además el riesgo para los entrevistados fue mínimo, sin embargo, se pudieron presentar respuestas emocionales que las investigadoras tendría que atender, se cambiaron los nombres para conservar la confidencialidad y se custodiarán las grabaciones y transcripciones. Por último, no hubo contraprestación económica, pero sí devolución de hallazgos, cabe resaltar que no se presentaron riesgos para las estudiantes.

## 6. Hallazgos

Las inundaciones repentinas en el barrio Los Naranjos del Municipio de Puerto Berrío, Antioquia han generado una serie de desafíos para los habitantes, especialmente en lo que respecta a su salud mental, es por esto que este trabajo de investigación se centró en investigar ¿Cuáles son las afectaciones que se han dado en la salud mental de los habitantes del barrio Los Naranjos del Municipio de Puerto Berrío (Antioquia) a causa de las inundaciones repentinas ocurridas entre 2017, 2023? Para esto se llevó a cabo la técnica de entrevista a profundidad, con la participación de siete (7) habitantes del barrio Los Naranjos, de este modo se realizó una recolección de datos cualitativos sobre las experiencias significativas de la comunidad.

### 6.1. Memoria del barrio.

Los resultados del trabajo de campo, de acuerdo a los relatos de los habitantes del barrio Los Naranjos, mostraron que las historias de vida están vinculadas con la fundación del barrio, los lazos familiares, la convivencia comunitaria y la cercanía al río Magdalena. Además, evidencian acontecimientos importantes para entender las dinámicas familiares y sociales de los residentes del barrio.

Algunos de los entrevistados mencionaron ser fundadores del barrio, mientras que otros expresan que llegaron por medio de sus familias que ya residían en él, otras familias arrendaron sus casas. De acuerdo a los antecedentes del barrio se evidencia cómo fue el proceso de fundación del barrio; Se encontró que este tiene aproximadamente 23 años de ser fundado, Paola es una de las primeras personas que llegó a habitarlo, ella comenta cuánto lleva en el barrio: “Si, llevamos 22 años de estar viviendo acá en el barrio Los Naranjos” (Paola, comunicación personal, 17 de mayo, 2024).

Angie es una mujer de 22 años, que actualmente vive con sus hermanas como arrendada, cuenta cómo era el barrio cuando ella llegó hace 14 años: “No, esto era un lote y estaba solo y cuando eso pues la mayoría de casas fueron invadidas” (Angie, comunicación personal, 22 de agosto, 2024).

De igual forma, Sonia recuerda cómo fueron los inicios de la construcción de su hogar y con qué materiales lo realizó: “pues aquí eso es lote, monte, humm caucho con palitos por ahí, nos tocó venir en este punto, con cauchos con lo que nos ayudaban a conseguir por ahí” (Sonia, comunicación personal, 27 de julio, 2024).

Estos relatos reflejan la historia y los cambios del barrio Los Naranjos a través de las experiencias de sus habitantes Paola, Angie y Sonia revelan la evolución del barrio Los Naranjos, Paola destaca su arraigo tras 22 años de residencia, mientras Angie recuerda cómo hace 14 años, el área era solo un lote desocupado que fue invadido por casas. Por su parte, Sonia describe los inicios de su hogar, construido con materiales improvisados como cauchos y palitos. Juntas, estas voces reflejan la transformación de la comunidad a lo largo del tiempo.

En estas experiencias se puede identificar cómo algunos habitantes se han ido incorporando en el barrio Los Naranjos, por medio de sus familias o arrendando viviendas en el lugar. Ana menciona que ella llegó hace 8 años: “yo en estos momentos tengo ocho años”. (Ana, comunicación personal, 27 de julio, 2024). y relata la forma en que llegó a habitar el barrio: “llegué arrendada, pero en estos momentos ya es propiedad. Yo entré aquí prácticamente después de que falleció mi padre 2018 vivía sola con él”. Indica no solo el tiempo que ha residido en el lugar, sino también su proceso de adaptación y crecimiento dentro de la comunidad, alineándose con los relatos de otros habitantes sobre la evolución del barrio y la adaptación a su entorno.

### **6.1.1. Apego al lugar.**

En el barrio Los Naranjos, fundado a causa de una invasión como se mencionaba anteriormente, se puede observar que la comunidad de este territorio tiene un apego al lugar profundo, reflejando un fuerte sentido de pertenencia y estabilidad entre sus habitantes.

“El apego al lugar es el vínculo emocional entre una persona y un sitio”. Muñoz-Duque & Arroyave (2017). Este autor menciona que el apego al lugar es altamente influido por las experiencias personales de un individuo y que existen diversos factores que para el individuo son "significativos" y así es como el apego al lugar puede ocurrir.

A pesar de la amenaza constante de inundaciones, este vínculo emocional con el barrio y su comunidad ha fortalecido la resiliencia de los residentes, por lo tanto, complica la decisión de abandonar el área. La conexión con el lugar influye en su identidad personal y colectiva, motivándolos a proteger su hogar y a enfrentar los riesgos con una actitud de lealtad y compromiso.

En el discurso de los habitantes se logra identificar la vinculación emocional que puede estar arraigada al lugar y el sentido de pertenencia que el barrio les puede brindar. En este apartado se identifican estos aspectos de acuerdo a los resultados arrojados por el análisis de la información.

Como lo menciona la señora Ana: “pero no, yo aquí vivo contenta, vivo alegre yo aquí no, la verdad el vivir lo hace uno” (Ana, comunicación personal, 27 de julio, 2024). Ana refleja una

actitud positiva y de satisfacción con la vida en el barrio Los Naranjos a pesar de los desafíos que enfrenta. Ella expresa que, no obstante, las dificultades y riesgos asociados con vivir a orillas del río Magdalena, ella se siente contenta y alegre en su hogar. Esta declaración resalta que la felicidad y el bienestar no dependen únicamente de las circunstancias externas, sino de la actitud personal y la capacidad de encontrar alegría en el entorno en el que vive.

El señor Mauricio describe por qué él no dejaría su hogar: “porque uno tiene sus cosas, uno no las deja” (Mauricio, comunicación personal, 27 de julio, 2024). La descripción de Mauricio, remarca un aspecto esencial del apego al lugar, el valor sentimental y práctico que las personas atribuyen a sus pertenencias y a su entorno. La declaración "porque uno tiene sus cosas, uno no las deja" indica que los residentes están profundamente conectados con sus hogares y objetos personales, considerando estos elementos como una parte integral de su vida.

El apego al lugar no solo se manifiesta en la lealtad y la resistencia frente a las dificultades, sino también en la resistencia a abandonar un espacio que consideran suyo, a pesar de los riesgos o problemas que puedan enfrentar.

Para terminar este apartado Angie, una habitante del barrio que reside allí desde su fundación, llegó en compañía de su padre y hermanas, construyeron su hogar y se criaron en esta comunidad, actualmente sigue residiendo en el lugar, bajo arriendo, con su hijo y una hermana. Ella relata el por qué no se cambia de lugar a pesar de las amenazas constantes:” No, porque es que tampoco se inunda siempre, no, siempre he vivido en el barrio, no me he salido del barrio, pago arriendo, pero no, no he salido de aquí” (Angie, comunicación personal, 22 de agosto, 2024).

La descripción de Angie muestra que mantiene una fuerte conexión con su hogar y que a pesar de las inundaciones ocasionales y el costo del arriendo. Su decisión de no mudarse resalta un apego al lugar y a la comunidad, indicando que los beneficios y el sentido de pertenencia que experimenta en el barrio superan los desafíos y riesgos asociados.

### ***6.1.2. Memoria de las inundaciones.***

A medida que se explora el día a día del comportamiento del río Magdalena, es evidente que no solo es un elemento geográfico cercano al municipio, sino que es un ente que encarna la lucha por el desarrollo sostenible y la preservación de la cultura local. Durante el desarrollo del trabajo de campo, se identificó cómo los habitantes del barrio Los Naranjos perciben el río



Magdalena; entre ellos se encuentra el temor, el miedo, la economía, la incertidumbre y la curiosidad.

Ana menciona que le da un poco de temor bañarse o entrar al río, describe esta situación de acuerdo a sus experiencias:

Yo el tiempo que llevo aquí, no conozco qué es bañarme en el río porque la verdad le tengo mucho temor, él se seca bastante y la verdad yo voy lo camino si el agua me llega a los tobillos, de ahí para allá no, yo le tengo mucho temor al agua. (Ana, comunicación personal, 27 de julio, 2024).

Su temor se debe a la variabilidad del caudal, que puede afectar su seguridad y bienestar. A través de su testimonio se evidencia una relación compleja con el río, aunque es un recurso natural importante, también es visto como un peligro.

También, Omaira relata cómo sus hijos sienten curiosidad por bañarse en el río pero a ella le da miedo: “ellos quieren estar ahí todo el tiempo, pero no uno le da miedo”. La frase indica una dicotomía entre el anhelo de conexión con el entorno natural y la ansiedad que provoca su potencial peligrosidad. Además, cuenta que el río cuando hay desastres en la parte más arriba de su barrio, sabe que va a pasar lo mismo donde está viviendo y eso le preocupa. “Por allá en esas otras partes, cuándo ese río crece eso se lleva, vivienda, gente, como dice el dicho que no se encuentran, entonces si es como preocupante la situación a veces cuándo se pone ese río muy crecido” (Omaira, comunicación personal, 22 de agosto, 2024).

Los relatos también refieren que el río es dinámico debido a que las crecientes son de tipo lento, y por ello no tienen certeza de cómo será su comportamiento en tiempos de invierno. Como lo refiere Sonia: “es que el río, sube por etapas, el río sube y merma un poquitico, mermo, no al ratito vuelve y se sube más” (Sonia, comunicación personal, 27 de julio, 2024).

Las inundaciones de tipo lento suelen presentarse en terrenos iguales geográficamente y el barrio Los Naranjos se encuentra en la misma posición que el río Magdalena y cuando se presentan las fuertes lluvias el barrio está predispuesto a las inundaciones que la comunidad manifiesta presenciar.

Según la UNGRD (s.f).

Inundaciones Lentas o en La Llanura, se producen sobre terrenos planos que desaguan muy lentamente, cercanos a las riberas de los ríos o donde las lluvias son frecuentes o torrenciales. Muchas de ellas son producto del comportamiento normal de los ríos, es decir,

de su régimen de aguas, ya que es habitual que en invierno aumente la cantidad de agua inundando los terrenos cercanos como playones o llanuras (párr.3).

Dentro de los relatos se encontró cómo los habitantes recuerdan los eventos de la inundación repentina en su territorio, comunidad, y mencionan acontecimientos importantes que logran evidenciar los riesgos a los cuales están expuestos día a día.

Sonia relata cómo se inundaba el barrio, recuerda específicamente un acontecimiento que sucedió hace 12 años y lo describe como una catástrofe que presenció en el barrio y no ha vuelto a presenciar:

Eso se mete por ahí cada 10 años, cada 12 años, como pantano que se sube, pierde uno todo prácticamente, pues la última vez que yo me acuerdo, vivíamos allí, por ahí 12 años, por ahí más o menos, desde eso entonces no sé, hemos vuelto a sentir esa, esa catástrofe. (Sonia, comunicación personal, 27 de julio de 2024).

De igual forma, Angie también recuerda cómo hace 11 años, ella siendo una adolescente, presenció una inundación en su barrio, nos cuenta lo que debían hacer en su hogar para no perder los enseres: “cuando se inundó, nosotros pues, la casa como le digo cuando eso no tenía ni lleno, eso era prácticamente un hueco y ahí sí, nos tocó salirnos, pero si todo eso se inundó fue horrible” (Angie, comunicación personal, 22 de agosto, 2024).

Los relatos de Sonia y Angie visibilizan lo impactante de las inundaciones en el barrio Los Naranjos. Sonia recuerda una "catástrofe" describiendo cómo el agua se acumulaba como un pantano, llevando a la pérdida casi total de sus pertenencias. Por su parte, Angie relata las dificultades que enfrentaron para proteger sus enseres, describe su hogar como un “hueco” y recuerda lo horrible que fue tener que evacuar debido al agua.

También, Lina expresa cómo se encontraba en ocasiones con el agua dentro de su hogar y así era como sabía que el río ya había subido su cauce, estos acontecimientos son más recientes que el evento anterior mencionado, ocurrieron hace aproximadamente 2 o 3 años.

Jumm años ya, humm bastante rato, jummm eso hará como unos qué dos o tres no me acuerdo pongámosle unos cuatro años jajaja, me acuerdo que me tocaba tirar los pies a la de la cama y encontrarme con ese charco de agua ahí. (Lina, comunicación personal, 17 de mayo, 2024).

Lina resalta la invasión del agua en su hogar y la incomodidad de vivir en esas condiciones. La mezcla de nostalgia y humor en la experiencia refleja la capacidad de la persona para enfrentar

la adversidad, a pesar de las dificultades que la inundación trajo a su vida diaria. Además, Lina cuenta cómo hace la identificación basándose en sus experiencias cuando el río está subiendo:

No se me suba y yo le pido mucho, mucho, mucho vea esta semana estuvo ya que de pronto se montaba ahí al muro porque yo tengo muro ahí pero no lo he acabado de hacer, simplemente yo cuando veo que ya se monta por aquí, digo yo ah ya viene entonces estoy pendiente de que no se me entre, pero ya hace mucho que no. (Lina, comunicación personal, 17 de mayo, 2024).

Desde la experiencia subjetiva, Angie también relata que el río les da algunas señales:

El río mismo lo dice, porque él cuando va inundar o cuando va a crecer echa una espuma entonces empieza a bajar esa espumación entonces ya la gente dice ¡ay viene subiendo el río! viene esto, uno se basa por eso. (Angie, comunicación personal, 22 de agosto, 2024).

Las declaraciones de Lina y Angie visibilizan cómo los residentes del barrio Los Naranjos observan algunas señales naturales para predecir las inundaciones. La señalización de marcas en los muros y la formación de espuma en el río actúan como indicadores visibles de que el nivel del agua está aumentando y que una inundación es inminente, la señal de advertencia permite a la comunidad prepararse para la subida del río. Esta observación refleja una forma de conocimiento local y adaptación a las condiciones naturales, utilizando las señales del entorno para anticipar y gestionar los riesgos de la inundación a causa del río Magdalena.

Así mismo, Omaira describe situaciones que se presentan cuando las inundaciones llegan al barrio. Lo que ella hace durante estos eventos es estar pendiente de que el río no haga muchos desastres en su hogar, aunque en ocasiones no sabe cómo actuar, pero es consciente que vive muy cerca al río y que en cualquier momento se puede inundar.

En el sentido que cuándo el río crece entonces se viene mucho lodo, entonces el río se vuelve es nada nada, ósea por más que sea pues eh no pues maluco, con esa agua aquí, adentro uno no sabe ni cómo uno hacer ni reaccionar en el instante. (Omaira, comunicación personal, 22 de agosto, 2024)

Además, algunos habitantes mencionan que estas inundaciones, han sido devastadoras, han perdido sus enseres, daños en infraestructuras y han tenido que salir de sus hogares para proteger su vida e integridad. Sonia relata sobre cómo ha enfrentado estas situaciones, iniciando por las acciones que debe tomar cuando se presenta la inundación.

Aquí, lo ataja aquí o allá, pone uno aquí o pone uno allá, había un poco, había un poco de costales y el río se llevó todo eso, el del día se atraviesa colchones y pone palitos uno ahí para que si se monta el río no se me lleve el pedacito. (Sonia, comunicación personal, 27 de julio, 2024).

El relato de Sonia, describe las medidas improvisadas que algunos de los residentes del barrio Los Naranjos toman para proteger sus pertenencias durante las inundaciones. Los habitantes colocan costales, colchones y palitos como barreras para tratar de evitar que el río se lleve sus objetos y partes de sus viviendas cuando el nivel del agua sube. A pesar de estos esfuerzos, el río puede arrastrar estas protecciones, indicando la lucha constante y los desafíos que enfrentan las personas en la gestión de los impactos de las inundaciones.

Del mismo modo, algunos habitantes determinan el tiempo en que pueden ocurrir las crecientes del río basándose en las experiencias y relatos anteriormente mencionados. Algunos pobladores realizan la identificación de las inundaciones gradualmente, es decir que algunos mencionan que las inundaciones más grandes y que mayores daños han causado pasan regularmente cada cuatro (4) años.

Entre los habitantes se encuentra Paola, quien hace referencia a la periodicidad de las inundaciones: “el río se mete cada 4 años, se llena todo el barrio” (Pola, comunicación personal, 17 de mayo, 2024). Esta experiencia señala que el río se desborda y causa inundaciones en el barrio cada cuatro años, resultando en la inundación total del área. Este patrón de inundaciones periódicas refleja la recurrencia del problema y su impacto significativo en la vida de los residentes del barrio Los Naranjos.

Algunos habitantes también mencionan que no saben exactamente en qué temporada se va a presentar la inundación. Angie relata que las personas de la comunidad dicen que sí hay una gradualidad en el evento “no, pues supuestamente con comentarios de la gente cada cuatro años”. Aunque esta información se basa en observaciones y experiencias de la comunidad, destaca la regularidad con la que ocurren las inundaciones.

De acuerdo con Yepes & Lince (2012):

Los desastres por fenómeno natural constituyen uno de los problemas sociales más relevantes del mundo contemporáneo debido a que, en su mayoría, son provocados por acciones humanas, directas o indirectas, y sus consecuencias desbordan los recursos materiales y emocionales de una comunidad, al punto de dejar secuelas que pueden dificultar el desarrollo de los individuos que la conforman (p. 2).

Ahora bien, en las temporadas de lluvias muy intensas, aumentan los niveles del agua, esta situación hace que las represas superen la capacidad de almacenamiento y teniendo en cuenta que existe la represa Betania ubicada en el departamento del Huila esta puede abrir sus compuertas lo que aumenta los niveles de agua en las zonas bajas, estas acciones generan grandes inundaciones afectando en este caso el río Magdalena y debido a la llanura en donde se encuentra el municipio de Puerto Berrío, puede ser un factor que aumenta las inundaciones en el barrio Los Naranjos. (Acero & Sanchez, 2017).

De acuerdo, a lo descrito anteriormente se llega a la conclusión de que los habitantes de la comunidad del barrio los Naranjos, pueden desconocer el impacto negativo que causa la apertura de compuertas en el Huila, debido a una falta de comunicación efectiva y educación sobre el funcionamiento de estos embalses.

Asimismo, puede ser que la ausencia de alertas locales y la falta de formación sobre cómo las operaciones hidráulicas afectan el nivel del río contribuyen a que no estén informados sobre los riesgos de inundación. Esta deficiencia en la transmisión de información y la comprensión técnica impide que los residentes tomen las precauciones adecuadas para proteger sus viviendas.

### **6.1.3. Vulnerabilidad**

Ahora bien, el barrio Los Naranjos se encuentra a la ribera del río Magdalena y carece de una adecuada planificación urbana, lo que puede aumentar el riesgo de inundaciones en tiempo de lluvias y afectar el desarrollo económico o estabilidad de los pobladores de ese sector. Además, existen otros factores determinantes para que una población se nombre como vulnerable: el nivel económico, la falta de acceso a la educación, el desempleo, las familias numerosas, la limitación de trabajos artesanales como la pesca. De acuerdo a Cardoso (2017): “La vulnerabilidad, como uno de los componentes del riesgo, es la incapacidad o inflexibilidad de una comunidad para absorber los efectos de un cambio en su medio ambiente” (p, 2).

En los residentes del barrio Los Naranjos se observa el limitado acceso a la educación: “no me sé el número de la cédula, primero primaria” (Sonia, comunicación personal, 27 de julio, 2024), y otros lograron estudiar hasta la secundaria incompleta: “hasta séptimo” (Omaira, comunicación personal, 22 de agosto, 2024).

Mauricio describe otra de las situaciones encontradas en el barrio Los Naranjos referidas a la economía local, ya que en temporadas de lluvias el río está crecido, lo que impide la pesca artesanal: “en esta última pues, pues por un lado a uno le aprieta mucho porque uno es pescador,

porque a uno en ese tiempo no puede uno salir a trabajar, a pescar, hacer sus faenas” (Mauricio, comunicación personal, 27 de julio, 2024).

Esta experiencia sugiere que, durante ciertos períodos, como las épocas de sequía o de altas aguas, la capacidad para trabajar y realizar estas actividades pesqueras se ven seriamente afectadas. Esta situación no solo impacta su sustento económico, sino que también refleja una lucha más amplia entre la necesidad de conservar recursos naturales y las realidades del trabajo tradicional en comunidades que dependen del río.

Otros entrevistados manifiestan que sus hijos son los encargados de la manutención y con ello suelen ayudar a los demás miembros de la familia que se encuentran sin oportunidades laborales y se encargan del cuidado de los padres: “ama de casa, cuidadora doméstica” (Ana, comunicación personal, 27 de julio, 2024).

Asimismo, Omaira manifiesta cómo es la dinámica familiar dentro de su hogar y cómo económicamente se delegan las responsabilidades:

Sí, porque ella tiene los hijos y entonces los hijos le colaboran pues aquí la casita es de ella y yo cuando trabajo pues obviamente, pero entonces ahorita si no, pues no estoy no estoy trabajando, entonces estoy aquí en la casa con ella. Ella sí está bastante de edad, y si asustadita, por más que sea ese río se ha visto mucha cosa. (Omaira, comunicación personal, 22 de agosto, 2024)

Es importante reconocer la vulnerabilidad en el barrio Los Naranjos, dado que esta comunidad tiene menos capacidad de acceso a las oportunidades y recursos del lugar.

Igualmente, se identificó que algunas de las casas están edificadas con materiales de baja calidad o de manera improvisada. En tiempo de lluvias, las casas que se encuentran construidas en la ribera del río Magdalena están más expuestas a la entrada de aguas lo que aumenta la vulnerabilidad de las mismas: “Un día se quebró un palo, el plástico como está y encontrarme con ese charco de agua ahí, caía mucha gotera yo tenía eso muy destapado las hojas de zinc muy rota, porque es que yo me mojo” (Lina, comunicación personal, 17 de mayo, 2024). La experiencia de Lina refleja las difíciles condiciones que enfrenta en su hogar, particularmente en relación con la infraestructura deficiente y la vulnerabilidad a las inclemencias del tiempo, donde la falta de mantenimiento provoca situaciones incómodas y peligrosas.

Además de la precaria edificación de sus casas, se identifica que algunas de estas viviendas no cuentan con los servicios sanitarios, como en el caso de la vivienda de Lina: “no tengo ni

inodoro, un tarro, así como ese, ahí hacemos chichi y hacemos popo y el chichi yo tiro ese chichí ahí y cuando es popo lo voleo pa' allá pa el río, pero no más” (Lina, comunicación personal, 17 de mayo, 2024).

La mención que realiza Lina de un "tarro" como sustituto de un inodoro revela la precariedad de su situación y la falta de infraestructura adecuada. Este relato sobre la eliminación de desechos en el río no solo resalta la carencia de un sistema de saneamiento adecuado, sino que también sugiere preocupaciones sobre la salud pública y el medio ambiente.

Mauricio también describe cómo está la estructura de sus servicios sanitarios en su hogar, él comenta que se encuentran incompletas “Los baños están, pero no están todos completos, pues no está hecho normal; no está todo encerrado, está, así como abierto” (Mauricio, comunicación personal, 27 de julio, 2024). Esto no solo refleja una carencia en el acceso a instalaciones sanitarias adecuadas, sino que también puede afectar la dignidad y el bienestar de los habitantes de esta comunidad.

Además, relatan que tampoco se cuenta con urbanización, ni pavimentación, ni muros de contención resistentes, lo que puede agravar la situación en tiempo de lluvias, provocando inundaciones en las viviendas. Así lo describe Omaira: “alcantarillado supuestamente, no sé pavimentos también supuestamente estamos esperando que le hagan siempre falta con mucha cosita” (Omaira, comunicación personal, 22 de agosto, 2024).

Para finalizar, es importante reconocer que los habitantes del barrio Los Naranjos están expuestos a diferentes situaciones y condiciones de vulnerabilidad como son las sociales, de infraestructura y seguridad. En tiempo de lluvias, se generan las inundaciones y afloran con claridad las limitaciones como las fortalezas de la comunidad afectada, lo que permite el reconocimiento y mejoramiento para que respondan a sus necesidades y capacidad de respuesta y recuperación. En los relatos sobresalen las referencias a las inundaciones y la manera de afrontarlas como un tema que constituye la historia del barrio y sus habitantes.

## **6.2. Afectación por los desastres**

### **6.2.1. Afectaciones psicológicas**

En el relato de los habitantes del barrio Los Naranjos se indaga sobre las afectaciones psicológicas que han experimentado a causa de las inundaciones, se encontró que en su mayoría presentan malestares emocionales como miedo, temor y alteraciones del sueño, debido a la preocupación que causa estar expuestos a la amenaza constante en la que se encuentra su territorio.

La señora Ana menciona el temor que le da saber que el río está creciendo y por lo tanto en las noches no conciliar el sueño por estar pendiente que no se entre a su hogar:

En cuanto al crecimiento del río la verdad si genera temor, a mí me ha llegado el agua hasta este lado, yo no duermo yo toda la noche me levanto a revisar desde que el río se salga pues para la calle claro que ustedes dicen que se sale. Yo no duermo, toda la noche lo reviso. (Ana, comunicación personal, 27 de julio, 2024)

De igual forma la señora Lina también relata cómo pasa algunas noches:

Ah si yo me preocupo mucho de noche, pero me lleno de tensión de noche cuando hace esas brisas eso se mueve mucho y me lleno de nervios y yo sé en esa cama, ya sí así así Dios mío bendito corazón, no yo ruego y cierro los ojos y rezo, ya hasta que me quedo dormida y ya no sé de más nada y yo ya después de que me quede dormida si se cae la casa jajaja. (Lina, comunicación personal, 17 de mayo, 2024).

De acuerdo a estos relatos de estas dos habitantes del barrio Los Naranjos, se puede evidenciar cómo el desastre puede ocasionar malestares como el trastorno del sueño. Con el agravante de que: “los trastornos del sueño se instalan como procesos que alteran el equilibrio de las personas, constituyéndose como un factor de riesgo para una gran cantidad de patologías” (Molt et al., 2021).

Así mismo, Lina menciona cómo se siente emocionalmente frente al desastre causado por la inundación:

Ay no muy asustada, pero normal ya al otro día ya me acostaba con él sabía que estaba acá adentro jajaj no se vaya a subir pa acá porque me llena de nervios nada, nada, o sí a veces me dan nervios porque la verdad que cuando ahí yo veo pues que el río está muy... me lleno de nervios y yo ay se me va a volar el techo, se me va a volar el techo ay Diosito bendito por favor, yo hmmm apretaba los ojos con esa cosa tan horrible. (Lina, comunicación personal, 17 de mayo, 2024).

También a Sonia le genera preocupación cuando el río está crecido y lo hace hacia ella misma y hacia su comunidad: “preocupado por todo, por los vecinos por todo piensa uno” (Sonia, comunicación personal, 27 de julio, 2024). El comentario de Sonia refleja una profunda preocupación por el entorno y la comunidad. La frase "preocupado por todo, por los vecinos" sugiere que la persona está constantemente consciente de lo que sucede a su alrededor, lo que puede ser una respuesta natural a vivir en este tipo de entornos.



Mauricio es un hombre que trabaja en la pesca artesanal que se realiza en el municipio y cuando las inundaciones se presentan él manifiesta sentirse “aburrido” porque no puede salir a trabajar:

Pues le toca a uno pasar normal porque qué más le toca a uno, no bien, por un lado, pues un poco aburrido porque si no, uno sin empleo y uno de pescador tiene pocas opciones de trabajo, a mirar, a dar darle vuelta, ver a ver cómo está el río el nivel del río. (Mauricio, comunicación personal, 27 de julio, 2024).

Mauricio expresa su resignación ante la falta de oportunidades laborales en su comunidad, ya que como pescador tiene pocas opciones de trabajo. Resalta su precariedad y refleja cómo la escasez de empleo y la monotonía afectan su vida diaria y su bienestar emocional.

Omaira vive con su mamá y cuenta cómo ella se siente frente a estos acontecimientos: “mi mamá, pues asustadita, no pues maluco, uno no, uno a veces no tiene tranquilidad” (Omaira, comunicación personal, 22 de agosto, 2024). Angie relata que siente tristeza cuando a causa de las inundaciones pierde sus cosas: “No, si se preocupa uno porque a nosotros siempre se nos dañó los colchones y cositas así, pero entonces uno piensa que lo material vuelve y se consigue que no fue como a mayores, pero de resto no” (Angie, comunicación personal, 22 de agosto, 2024).

Dentro de estos relatos sobre las emociones y sentimientos que las personas del barrio Los Naranjos presentan frente a las inundaciones, se identifican síntomas psicológicos evocados por el riesgo y la incertidumbre que generan estos hechos.

Angie siente empatía por los otros que también viven las mismas consecuencias que ella a causa de las inundaciones:

No, no porque yo me imagino, así como yo estaba en ese momento estaban las demás personas que estaban inundadas que no sentían, nadie iba a sentir felicidad, sino preocupaciones y tristeza de ver que sus cositas las estaban perdiendo.

Omaira cuenta que cuando siente esa emoción que la intenta desbordar, debe ella misma “calmarse” y “tomar” la situación con calma. “No pues, uno calmarse en el instante, no porque sí pues uno se desespera entonces pues no uno, no sabe ni qué hacer, pues uno mismo se tranquiliza, ósea pues de ver pues tomarlo con calma” (Omaira, comunicación personal, 22 de agosto, 2024).

Para concluir, se logra identificar que los habitantes del barrio Los Naranjos utilizan diferentes estrategias para enfrentar el malestar psicológico como el estrés, ansiedad y depresión que produce las inundaciones en tiempo de lluvias y que estas pueden ser claves para su

recuperación y alivio, aceptando y afrontando la adversidad de una manera más calmada, para la toma de decisiones ante la emergencia.

### **6.2.2. Afectaciones físicas**

Durante o después de una inundación, las posibles afectaciones físicas incluyen lesiones traumáticas como fracturas y esguinces debido a caídas y accidentes con escombros; y enfermedades infecciosas causadas por el contacto con aguas contaminadas y la falta de saneamiento adecuado también puede traer enfermedades respiratorias. La malnutrición también es una preocupación debido a la pérdida de acceso a alimentos nutritivos.

En la presente investigación algunos entrevistados mencionaron diversas afectaciones físicas a las que se han enfrentado a causa de las inundaciones presentadas en el Barrio los Naranjos. Paola expresa cómo ella y su familia han sufrido enfermedades como consecuencia de las inundaciones: “a mí me afectó porque a mí me dio dengue hemorrágico, a mi madre le dio anemia” (Paola, comunicación personal, 17 de mayo, 2024).

Paola menciona las enfermedades que ella y su madre han contraído, ambos problemas de salud relacionados con las condiciones posteriores a las inundaciones. Este testimonio resalta cómo los desastres naturales no solo afectan la infraestructura y el bienestar material, sino que también tienen serias repercusiones en la salud de las personas. Es importante remarcar que las inundaciones crean charcos y depósitos de agua estancada, que son criaderos ideales para los mosquitos “*Aedes aegypti*”, principal vector del dengue.

De igual forma, Paola describe que las enfermedades respiratorias se encuentran muy presentes durante y después de las inundaciones: “nos da mucha gripa, también mucha asfixia; gripe el olor de las aguas sucias.” (Paola, comunicación personal, 17 de mayo, 2024) Esto subraya cómo las condiciones insalubres generadas por el agua estancada y contaminada pueden llevar a enfermedades respiratorias y problemas de salud adicionales. En estos contextos la inhalación de polvo y contaminantes puede agravar enfermedades respiratorias.

Por otro lado, en estos eventos de inundaciones causadas por el río Magdalena también es importante estar atento a los animales salvajes, ya que pueden desplazarse hacia áreas habitadas en busca de refugio y comida, como lo refiere Paola, ella dice que en la comunidad siempre deben estar atentos a los diversos animales que se pueden encontrar: “el río cuando se mete estar pendiente de las serpientes, alacranes y todo eso, uno está pendiente de los insectos”. (Paola,

comunicación personal, 17 de mayo, 2024). La necesidad de estar vigilante frente a estos animales peligrosos subraya los riesgos adicionales que las inundaciones pueden presentar.

Así mismo, Lina nos cuenta que su vivienda está ubicada a orillas del río Magdalena y describe que sufre de dolores de cabeza, pero no sabe a qué están asociados: “sinceramente pues yo mantengo mucho dolor de cabeza diario, diario no sé si será por eso o el estrés como tengo la azúcar subida la tengo en 136” (Lina, comunicación personal, 17 de mayo, 2024).

Aunque puede estar relacionado a la enfermedad de base “el azúcar”, estos síntomas también se pueden ver vinculados a la proximidad del río. Vivir cerca del río Magdalena puede causar dolores de cabeza a la señora Lina debido a factores como la humedad y los cambios en la presión atmosférica, contaminación del aire, y riesgos asociados con inundaciones. La cercanía al río también puede aumentar la exposición a contaminantes y problemas con la calidad del agua, lo que puede contribuir al estrés y afectar su salud.

Por último, Angie, quien ha residido desde la fundación del barrio hasta el momento actual, describió que durante las inundaciones se han presentado accidentes que les han provocado algunas lesiones físicas, que muchas veces los han puesto en peligro, comenta una situación específica que le ocurrió a ella, cuando era más joven: “Jumm una inundación una cogida de luz que me cogió a mi tan berraca, que qué en esas un cable me cogió la luz” (Angie, comunicación personal, 22 de agosto, 2024). Angie al relatar esta experiencia durante la inundación refleja un trauma significativo, donde la "cogida de luz" simboliza un momento de peligro físico que puede impactar profundamente su salud física. Este tipo de vivencia no solo genera miedo y ansiedad ante futuros eventos similares, sino que también resalta la vulnerabilidad de las personas en situaciones de desastres naturales.

Para finalizar, es importante tener en cuenta que tanto las lesiones físicas como las afectaciones psicológicas pueden alterar significativamente la calidad de vida y la capacidad para realizar actividades diarias, afectando profundamente el bienestar psicológico de las personas que lo sufren. Teniendo en cuenta que en el barrio Los Naranjos es un territorio que se encuentra en condiciones de vulnerabilidad, el afrontamiento ante una inundación, no solo involucra la recuperación física y económica sino también la adaptación psicológica es importante a tener en cuenta en los procesos de recuperación de estos eventos.

### 6.3. Estrategias de afrontamiento

Frente a los sucesos de desastres naturales se identificaron algunas estrategias de afrontamiento que los habitantes del barrio Los Naranjos han adquirido para sobrellevar las diversas situaciones a causa de las inundaciones.

El afrontamiento se refiere entonces a un conjunto de esfuerzos dirigidos a manejar del mejor modo posible ya sea, reduciendo, minimizando, tolerando o controlando las demandas, en este caso ambientales, que generan situaciones estresantes como la inundación por el río Magdalena. Algunos de los habitantes del barrio han encontrado diversas estrategias y métodos para afrontar estos eventos.

Inicialmente, Sonia describe que no siempre se encuentran en alerta, a veces están tranquilos en sus casas y el desastre llega en cualquier momento y tienen que actuar.

Si lo espera uno el momento y ya, uno no sabe, aquí estamos uno tranquilo cuando menos pensó, comenzó el ventarrón y bregando a ver como tapa uno las cositas para que no se le mojen, si va llover demasiado y el río está crecido levantarla en alguna cosa, buscar cualquier cosa pa uno levantarlo y no se le mojen a uno. (Sonia, comunicación personal, 27 de julio, 2024).

Este hallazgo muestra cómo, a pesar de estar tranquilos inicialmente, las personas se ven sorprendidas por la intensidad del evento (ventarrón y lluvia), lo que los lleva a tomar medidas apresuradas para proteger sus pertenencias. Se observa una reacción de adaptación rápida, buscando soluciones improvisadas para elevar y resguardar sus objetos de los daños causados por la crecida del río y la lluvia excesiva. Este comportamiento ilustra el estrés y la urgencia que enfrentan durante una crisis natural.

De igual forma Sonia, al estar presentando constantemente estos eventos de desastre, dice que: “debe estar uno preparado, si señor todo, hasta con velas, cuando se va la luz queda muy oscuro, prevenirse uno”. (Sonia, comunicación personal, 27 de julio, 2024). Resaltando la importancia de la preparación ante situaciones de emergencia, como las inundaciones, muestra que los residentes consideran esencial estar equipados con suministros básicos, como velas, para enfrentar la falta de electricidad y la oscuridad que sigue a los eventos naturales. Este tipo de preparación refleja una actitud proactiva para mitigar el impacto de la crisis y garantizar la seguridad y el bienestar en condiciones adversas.

Por otra parte, Lina comenta cómo enfrenta esta situación: “sí, si normal la gente, cuando la gente ve que el río ya está por aquí pues ya ellos se acomodan, yo me acomodo como Dios me ayude”. (Lina, comunicación personal, 17 de mayo, 2024). Ella expone cómo las personas, al enfrentar la amenaza recurrente de inundaciones, se adaptan resignadamente a la situación, confiando en su capacidad para sobrevivir con los recursos disponibles. La frase "me acomodo como Dios me ayude" refleja una falta de apoyo estructural o soluciones adecuadas, resaltando la necesidad de mejorar las medidas preventivas.

De igual forma, Ana también cuenta qué medidas toma y cómo enfrenta estas situaciones de inundación. Ella primero analiza la situación cuando ve que el río está en aumento, busca lugares seguros con familiares mientras pasa la amenaza: “la verdad yo de una vez estoy craneando, empaco ropita y decido irme a vivir donde mi mamá, irme por el bienestar” (Ana, comunicación personal, 27 de julio, 2024). El hallazgo muestra que la persona, ante el riesgo de una inundación, toma medidas proactivas al empacar ropa y decidir mudarse temporalmente con su madre para asegurar su bienestar. Esta respuesta refleja una actitud de preparación y adaptación, priorizando la seguridad personal y familiar frente a la amenaza inminente del desastre.

De la misma forma, Ana refiere cómo sus hijos perciben esta situación “Entonces mire la juventud de por sí el que se pregunta, el que se preocupa siempre la persona mayor, nunca son los jóvenes los jóvenes vienen el día, día” (Ana, comunicación personal, 27 de julio, 2024). La observación de Ana refleja una percepción de que los jóvenes viven el presente sin considerar plenamente las implicaciones de los riesgos, mientras que los mayores muestran una mayor preocupación y previsión para la seguridad y el bienestar a largo plazo.

Ana también menciona que sus hijos se quedan en su hogar y que no tienen mucha percepción del riesgo en el que se encuentran: “porque como le digo, por ejemplo, como mis hijos yo creo que ellos se les dañaría todo, porque ellos esperan en bajarse para ir al baño y encontrarse con el río en los pies”. (Ana, comunicación personal, 27 de julio, 2024). Esto refleja una preocupación por el impacto directo de la inundación en la vida cotidiana de su familia, resaltando la necesidad de prepararse adecuadamente para evitar estos inconvenientes y proteger a los miembros más vulnerables del hogar.

Ana sostiene que ya sus hijos están enterados de las acciones que ella toma frente a la amenaza:

Ellos saben que si el agua se monta la cera yo aquí por la mañana salgo con mi morral y tengo donde irme tengo una hermana en El Milenio tengo por el bienestar que por allá no se van no se va a inundar. (Ana, comunicación personal, 27 de julio, 2024).

Los resultados de las preguntas realizadas a Ana, sobre las estrategias que ella utiliza, indican que es una persona que está preparada para enfrentar una posible inundación al tener un plan de evacuación claro. Ella sabe que, si el agua sube y afecta la zona donde vive, puede salir por la mañana con su morral y dirigirse a la casa de su hermana en una zona más segura, como El Milenio, donde no se prevé inundación. Esta preparación muestra una actitud proactiva y una planificación cuidadosa para garantizar su propio bienestar durante un desastre natural, en este caso la inundación repentina causada por el río Magdalena.

Continuando con las estrategias de afrontamiento de algunos de los habitantes de la comunidad de Los Naranjos, para enfrentar la inundación y salvaguardar sus pertenencias, se identifica que uno de los métodos que utilizan es la elevación de sus enseres para protegerlos y minimizar las pérdidas materiales.

En este caso, Paola relata que la reacción que tiene en el momento del suceso es “Recoger todas las cosas y alzarlas o sea lo más rápido que pueda porque cuando se mete el río se metió eso si no dice, no espera la reacción es correr y alzar todo, esa es la reacción” (Paola, comunicación personal, 17 de mayo, 2024).

De igual forma, Lina nos cuenta que también utiliza este método: “yo aquí cuando veo que el río está ya aquí, yo comienzo alzar las cosas lo que veo que se me moje y ya lo alzó bien a que me quede alto y ya” (Lina, comunicación personal, 17 de mayo, 2024).

Estos hallazgos destacan la reacción urgente y práctica de las personas de la comunidad ante el riesgo de inundación. Al enfrentarse a la amenaza del río Magdalena, la estrategia principal es actuar rápidamente para recoger y elevar todas las pertenencias antes de que el agua inunde sus viviendas y el área. Las declaraciones reflejan una respuesta de emergencia, enfocada en minimizar daños y proteger los objetos de valor al actuar con rapidez y eficacia frente a la situación.

Así mismo, durante las entrevistas algunos de los habitantes mencionan en sus respuestas que tienen un límite de tolerancia frente a las inundaciones, como lo relata Angie:

No, pues nosotros sí nos inundamos nos quedamos hasta donde uno aguante, pero si uno ve que no hay aguantadero toca así salir porque de todas maneras que va hacer uno ahí y uno con niños sí que tiene que buscar la salida. (Angie, comunicación personal, 22 de agosto, 2024).

La descripción de Angie en este apartado expresa la disposición a quedarse y soportar una inundación hasta que sea insostenible, pero también resalta la necesidad de evacuar si la situación se vuelve incontrolable, especialmente con niños a bordo. En este caso Angie reconoce que, aunque intentarán permanecer en su hogar mientras sea posible, la prioridad será buscar una salida segura si las condiciones empeoran, resaltando la importancia de la seguridad y el bienestar familiar en situaciones de emergencia.

### **6.3.1. Saberla llevar (código emergente)**

Ahora bien, en el barrio Los Naranjos muchos de los pobladores comparten las costumbres similares y han desarrollado formas únicas de hablar. El lenguaje, aporta un papel fundamental y es una manifestación de la identidad colectiva de determinados lugares.

Estas palabras específicas que usan pueden reflejar la historia de un lugar y contribuir significativamente en la forma en que las personas se expresan. Al preguntarle a los residentes del barrio sobre las acciones que realizan cuando se presentan inundaciones responden con palabras autóctonas del lugar “No, no lo que lleva uno, saberla uno llevar” (Mauricio, comunicación personal, 27 de julio, 2024).

Lo que puede indicar es que ante el evento poseen la capacidad para habituarse, adaptarse y recuperarse a sus necesidades: “No, no, no yo siempre las sé llevar, así sabe que siempre se va a meter, entonces uno tiene que saberla llevar” (Paola, comunicación personal, 17 de mayo, 2024). Además, se puede evidenciar el sentido de pertenencia lingüística de los residentes del lugar, como también las formas de afrontamiento ante las inundaciones. También Paola explica cuál es el significado de la palabra que nos menciona repetidas veces en la entrevista. “Saberla llevar”:

Llevar es no confundirse uno, ni preocuparse. Que no que ya me voy me voy a digamos vulgarmente a mojar, a morir de eso o me va a caer una infección de esas grandes y me voy a morir, no. Uno de saberla llevar para uno salir adelante. Porque si uno se preocupa a ninguna parte va. (Paola, comunicación personal, 17 de mayo, 2024).

De acuerdo a León-Amenero & Huarcaya. Victoria (2019):

Las posibles consecuencias psicológicas negativas que causan los desastres naturales una de las más revisada ha sido el trastorno de estrés postraumático Indicando que la proporción de las personas que desarrollan trastornos psicopatológicos tras estas experiencias es menor que quienes no la desarrollan. Lo que indica que no siempre estos eventos traen consigo secuelas negativas o trastornos. Por ello, las estrategias de afrontamiento de los residentes del barrio Los Naranjos, no sólo desafían a quienes habitan ahí, sino que también aúnan esfuerzos para fortalecerse y continuar sus vidas. (p. 72)

### **6.3.2. Ayuda.**

Cuando se presentan eventos extremadamente desafiantes, cómo son las inundaciones, las instituciones públicas, privadas, del gobierno y la comunidad se movilizan de inmediato para mitigar y enfrentar la crisis.

En el barrio Los Naranjos se logra identificar la cohesión social, como lo menciona un residente del lugar: “sí, si uno cuenta con los vecinos, sí, sí acá. Pero uno les colabora cuando hay huracán está uno pendiente, apenas pase el huracán uno sale les toca la puerta, si están ellos despiertos unos les dice” (Mauricio, comunicación personal, 27 de julio, 2024). Lo cual afianza los lazos y redes de apoyo: “la vecina del frente que es como a un vecino y a una hermana” (Mauricio, comunicación personal, 27 de julio, 2024).

También el sentido de cooperación: “Sii la vez esa hicimos chocolatadas y nos unimos a hacer sancocho cuando hay una cosa de esas, claro nos tenemos que uuuu si claro muchas veces eso” (Sonia, comunicación personal, 27 de julio, 2024). Lo que nos indica que cuando se presentan las crecientes ellos están pendientes no solo de la inundación, sino que también buscan la forma de vincularse con el otro para identificar las necesidades o daños que puedan padecer.

Sin embargo, algunos afectados por las inundaciones toman la decisión de no buscar ayuda, esta situación puede derivarse por la pérdida de la confianza en la equidad de las ayudas, como también la resistencia de los mismos habitantes de solicitarla así lo relata Lina: “No, ellos vienen porque quieren, pero así yo no, no le pido ayuda a nadie aa eso uno pedirle ayuda a quién” (Lina, comunicación personal, 17 de mayo, 2024).

Además, se encuentra un habitante que cuenta su experiencia en relación con las ayudas, dice que son muy pocas las que le aportan cuando se encuentra en estado de vulnerabilidad a causa de las inundaciones: “y las ayudas para uno son muy pocas, las ayudan son para los demás de cuello blanco” (Mauricio, comunicación personal, 27 de julio, 2024).



Pero también las instituciones gubernamentales juegan un rol importante en el barrio Los Naranjos, dado que los residentes del lugar fácilmente identifican las ayudas para sus viviendas, como lo relata la señora Sonia:

Que venga una ayudita o que una mejora de la vivienda de pronto porque hay gente que ayuda pues yo le digo a los vecinos que cuando están volando las hojas que vayan y se metan bajo la cama mía, méntanse pa dentro y ahí está la puerta a la orden que lo diga él. Sii la vez esa hicimos chocolatadas y nos unimos a hacer sancocho cuando hay una cosa de esas, claro nos tenemos que unir. (Sonia, comunicación personal, 27 de julio, 2024).

Aunado a lo anterior, las ayudas se pueden manifestar de diferentes formas, logrando como resultado que las instituciones se vinculen y atiendan estas emergencias en este caso las inundaciones, y por ello en el barrio Los Naranjos cuando se desborda el río los bomberos, la policía, el alcalde y su equipo de trabajo tienden a desplazarse hasta el lugar de la emergencia para conocer de primera mano las problemáticas y en lo posible dar solución, como lo menciona la señora Ana:

Los primeros que se presentan cuando árboles llegan siempre son los bomberos, ellos siempre vienen a dar vuelta, ellos hay un desastre una tempestad muy brava usted el carro dando vueltas y ella mismos le dan vuelta todo el barrio que se cayó un palo allá vaya busque los que dónde está el palo caído ahí están los bomberos abriendo camino, entonces de pronto yo no he tenido que acudir a nadie, porque si la verdad yo abro mi ventana veo la policía circulando, veo los bomberos como mirando que pasó ya veo el alcalde por ahí con botas o los concejales entonces a mí no me afecta, pero si me ha tocado ayudar a la vecina alzar. (Ana, comunicación personal, 27 de julio, 2024).

### **6.3.3. Creencias religiosas.**

Las creencias se instalan en varios aspectos de la vida y otorgan un significado y fuerza dentro de un lugar o comunidad, basados en la fe en un poder o en un ser superior. La continuidad de esas creencias van de generación en generación y el barrio Los Naranjos no es ajeno a ello; dado que comparten las mismas creencias, cuando se presentan las inundaciones los afectados suelen referir: “Gracias al señor, esperando en Dios, bueno pues a mí no me paso nada gracias al señor” (Sonia, comunicación personal, 27 de julio, 2024), atribuyendo que por creer en Dios están con vida y sus pertenencias están conservadas: “lo que pasa es que para que no lo saque a uno, se pega de la mano de Dios, si no se pega uno no hay nada” (Sonia, comunicación personal, 27 de julio,

2024). Lo que indica que el barrio, en tiempo de inundaciones, entre sus habitantes se fortalecen a través de la unión de creencias que les brindan un sentido de identidad:

Las creencias inciden en la forma en como se ve el mundo afectando el comportamiento de las mismas. De igual forma, las creencias toman tiempo en diseminarse en la sociedad y las mismas tienen un impacto que perdura en el tiempo (Andrade, 2017, p.13).

Por lo anteriormente mencionado, entre los habitantes del barrio Los Naranjos, ante situaciones de crisis como son las inundaciones, las creencias religiosas toman gran importancia “Si no Dios que lo tiene preparado primeramente preparado, que nos de fuerza resignación porque, qué” (Sonia, comunicación personal, 27 de julio, 2024) y ante la situación pueden encontrar esperanza.

Los habitantes del barrio los Naranjos encuentran en sus creencias religiosas una forma de canalizar las emociones, pedir ayuda o protección divina, esto les puede brindar consuelo y serenidad ante las inundaciones:

“En cuanto no, yo digo que no, yo soy como de muy poco estrés tal vez de pronto que, que sea voluntad de Dios y diga bueno esta no se estresa mucho y tin me lo mostró eso es estrés no, pero yo no. (Ana, comunicación personal, 27 de julio, 2024). Estas creencias pueden darles fuerzas para enfrentar las inundaciones y sobrellevar la tragedia.

Finalmente, cabe resaltar que los habitantes de Los Naranjos como medias de afrontamiento ante las inundaciones, buscan apoyo de sus familiares, se unen como comunidad para afrontar, fortalecer y sobrellevar la emergencia causada por las lluvias, el sentido de pertenencia y la cohesión social ayudan a mitigar el impacto que estas producen generando un sentimiento de seguridad. Reforzando la resiliencia comunitaria lo que puede ayudar a los afectados a normalizar el evento, reduciendo el malestar emocional causado como estrés, ansiedad y miedo.

## 7. Recomendaciones

Las recomendaciones que se presentan a continuación, son el resultado de los hallazgos de la presente investigación, son sugerencias que se realizan desde una lectura crítica, en relación a una problemática que se identifica en el municipio de Puerto Berrío, Antioquia. Estas recomendaciones se pueden implementar para tener posibles mejoras antes, durante y después de la presencia del desastre.

Ahora bien, en cuanto a las afectaciones en la salud mental a causa de las inundaciones que se presentan en el barrio Los Naranjos, siendo el eje central de este proceso investigativo, se identificó en varios de los relatos de los entrevistados que en algún momento han sufrido miedo, estrés, ansiedad, angustia, incertidumbre e inseguridad. Estos episodios se pueden presentar durante y después de la inundación, muchos de ellos refieren cambios emocionales debido a la posible pérdida de sus enseres, fuente económica, enfermedades, y/o en algunos casos el temor de perder a sus seres queridos.

Incluso, se reconoció que el proceso de reconstrucción, recuperación del lugar y el de sus viviendas puede convertirse en una situación debilitante para los habitantes del lugar y los damnificados por las inundaciones, debido a que en su mayoría presentan dificultades económicas, psicosociales o de salud lo que puede influir en su capacidad para salir adelante. En este sentido, es importante fomentar la creación de grupos comunitarios que ofrezcan apoyo mutuo y espacios de diálogo sobre las experiencias vividas.

Además, se logró identificar que muchos de ellos suelen sentirse abrumados por el caos, lo que puede provocar una sobrecarga emocional significativa y la sensación de desesperanza por el futuro. Así mismo, se identificó la necesidad de que los habitantes desarrollen sus estrategias de afrontamiento positivamente. Además de que las entidades correspondientes pongan en práctica recursos y estrategias para abordar estas problemáticas. A continuación, se recomiendan las siguientes estrategias para mejorar su contexto, individual, psicosocial, familiar y comunitario:

- **Diseñar un diagnóstico participativo:** Sirve para identificar las necesidades específicas de los habitantes en relación a las afectaciones psicológicas y realizar intervenciones que consideren la vulnerabilidad y el contexto socioeconómico del barrio.
- **Proporcionar espacios de intercambio:** Convocar a talleres para fomentar el intercambio de experiencias de afrontamiento entre vecinos y el aprendizaje de

prácticas para que los habitantes puedan implementar en su vida diaria, como ejercicios de respiración, meditación guiada y técnicas de relajación, etc.

- **Establecer redes de ayuda:** Realizarlas entre los residentes, donde puedan compartir recursos y apoyarse mutuamente en momentos de crisis, promoviendo la solidaridad y el apoyo emocional.
- **Organizar campañas comunitarias:** Para que informen sobre la importancia de la salud mental, fomentando una cultura de apoyo y des estigmatización en torno a la búsqueda de ayuda.
- **Crear un proyecto de memoria comunitaria:** En este espacio los habitantes puedan compartir sus experiencias sobre las inundaciones y otros eventos, mediante narraciones orales o visuales, promoviendo así la sanación colectiva.
- **Que las instituciones correspondientes fortalezcan las alertas tempranas:** Esto permite a la comunidad que conozcan y monitoreen el nivel del agua del río y las lluvias, para que se pueda realizar una evaluación oportuna y reducir el riesgo de pérdidas de vidas humanas y materiales.
- **Mejorar o implementar la infraestructura hidráulica:** Proporcionar recursos para la limpieza de caños o drenajes, con el fin de mejorar la capacidad de agua fluvial.
- **Capacitar a la comunidad:** por medio de programas de sensibilización orientados a la prevención y preparación ante las inundaciones.
- **Las instituciones, deben establecer alertas tempranas en la prevención de futuros desastres y diseñar planes de evacuación:** Que sean adecuados a las características y necesidades del Barrio Los Naranjos, para así salvaguardar la vida de los afectados.
- **Identificar y apoyar a líderes comunitarios:** Para que puedan actuar como voceros del barrio y promover sus necesidades en diferentes espacios.

De acuerdo a las problemáticas identificadas, se les recomienda a los entes institucionales locales, departamentales y nacionales, como el Ministerio de Salud, Defensa Civil, Gestión de Riesgos, ONG, entre otras entidades correspondientes, que fortalezcan los programas de salud mental en la respuesta a desastres, que incluyan la gestión del bienestar emocional en sus capacitaciones y que participen en los planes de emergencia para ofrecer apoyo psicosocial.

Así mismo, se sugiere a la alcaldía del municipio de Puerto Berrío, Antioquia, desarrollar programas educativos y campañas informativas sobre los riesgos de inundaciones y otro tipo de desastres, coordinar esfuerzos interinstitucionales e integrar la salud mental. Además, las Juntas de Acción Comunal pueden desempeñar un papel clave en la sensibilización y organización de la comunidad para enfrentar estos desafíos.

También, se recomienda asegurar y supervisar la ejecución de estos programas, y facilitar la comunicación entre la comunidad y las instituciones, garantizando que las necesidades locales sean atendidas de manera efectiva. En conclusión, es fundamental reconocer que las inundaciones no solo afectan el entorno físico, sino que también generan un impacto significativo en la salud mental de las comunidades afectadas. Las experiencias traumáticas asociadas a la pérdida de bienes, desplazamiento y el estrés emocional prolongado pueden dar lugar a trastornos como la ansiedad y la depresión.

Es por esto que se recomienda implementar programas de atención psicológica y apoyo emocional, así como promover la resiliencia comunitaria a través de la educación y la preparación ante desastres, y las recomendaciones a los entes encargados para educar sobre las alertas tempranas, evacuación y mitigación de daños. Estas acciones no solo ayudarán a mitigar el impacto psicológico inmediato, sino que también contribuirán a la recuperación a largo plazo de los individuos y las comunidades afectadas.

### **7.1. Recomendaciones para futuras investigaciones**

- **Estudio de Casos:** Realizar estudios de caso más profundos con un mayor número de participantes para obtener una comprensión más completa de las experiencias individuales y colectivas ante desastres naturales.
- **Perspectivas Diversas:** Incluir la voz de diferentes grupos dentro de la comunidad, como mujeres, niños, ancianos, indígenas, comunidades afrodescendientes, víctimas de desplazamiento forzado y personas con discapacidades, para explorar cómo sus experiencias y necesidades pueden diferir.
- **Métodos Participativos:** Utilizar enfoques de investigación participativa que involucren a los habitantes en el diseño y ejecución del estudio, lo que puede enriquecer los datos y promover sus capacidades.

- **Análisis de Narrativas:** Profundizar en el análisis de las narrativas de los participantes para identificar patrones y temas comunes que emergen de sus experiencias, lo que puede ofrecer datos valiosos sobre la salud mental post desastre.
- **Investigaciones Comparativas:** Realizar estudios similares en otras comunidades afectadas por desastres naturales para identificar similitudes y diferencias en las afectaciones psicológicas y las estrategias de afrontamiento.
- **Documentación de Historias de Resiliencia:** Recoger historias de resiliencia y superación en la comunidad para ofrecer ejemplos positivos que puedan servir como inspiración y guía para otros en situaciones similares.
- **Impacto de Intervenciones:** Investigar la efectividad de diferentes programas de intervención en salud mental y apoyo psicosocial, evaluando cuáles son más beneficiosos para las comunidades afectadas.
- **Enfoque en Niños y Adolescentes:** Realizar estudios específicos sobre el impacto psicológico de los desastres en niños y adolescentes, considerando sus necesidades y experiencias únicas.
- **Prevención y Preparación:** Investigar cómo la educación y la preparación para desastres pueden reducir el impacto psicológico en las comunidades, enfocándose en estrategias de afrontamiento y resiliencia.
- **Uso de Tecnologías:** Explorar el papel de las plataformas digitales y las redes sociales en la comunicación y el apoyo emocional durante y después de un desastre, evaluando su efectividad en la salud mental.

Estas recomendaciones son fundamentales porque amplían el conocimiento sobre las afectaciones psicológicas causadas por los desastres naturales, especialmente las inundaciones repentinas, lo que permite mejorar las intervenciones en salud mental y adaptar políticas públicas a las necesidades específicas de las comunidades.

Al incluir diversas voces y experiencias, fomentan un enfoque participativo que empodera a los habitantes en su proceso de recuperación y ayuda a identificar factores de resiliencia y potencialidades de la comunidad que pueden ser clave para enfrentar futuros desastres. Además, facilitan la documentación de historias que sensibilizan a la sociedad sobre el impacto de estos eventos en la salud mental, promoviendo una mayor conciencia pública y una cultura de preparación y adaptación ante situaciones adversas.

## 8. Conclusión

El presente trabajo de grado se desarrolló desde la pregunta ¿Cuáles son las afectaciones que se han dado en la salud mental de los habitantes del barrio Los Naranjos del Municipio de Puerto Berrío (Antioquia) a causa de las inundaciones repentinas ocurridas entre los años 2017 y 2023? La respuesta a la pregunta se desarrolló con base en los relatos de siete integrantes residentes del barrio Los Naranjos. Los hallazgos, han sido presentados en los capítulos anteriores, de manera que en el presente capítulo se desarrollan las conclusiones del trabajo con la siguiente estructura: Los desastres naturales (inundaciones repentinas), salud mental y estrategias de afrontamiento.

Esta investigación permitió dar cuenta de la identificación del desastre que se da en el barrio Los Naranjos, en este caso es el hidrológico, es decir, inundaciones repentinas. Este tipo de desastre puede causar diversas afectaciones como pérdidas de enseres, daños en infraestructura, lesiones físicas y/o emocionales. Los cuales se lograron evidenciar en los relatos de los entrevistados.

De igual forma, con los resultados de la presente investigación, se pudo observar el alto riesgo de la zona en la que habita esta comunidad debido a su cercanía con el río Magdalena y las posibles afectaciones a las que están expuestos. Así mismo, se extrae la información sobre cómo los habitantes perciben el río, para ellos no solo es fuente de ingresos, es también ancestralidad, curiosidad de sus aguas profundas, temor e incertidumbre. En sus relatos cuentan las experiencias de los desastres, los daños causados y la forma en que enfrentan estas situaciones.

En este orden de ideas, lo primero a decir, con respecto a los contextos de riesgo y amenaza frente a la inundación, es que este fenómeno se presenta en una tendencia global. Según un análisis exhaustivo de la Organización Meteorológica Mundial: “las sequías, las tormentas y las inundaciones, todos fenómenos relacionados con el agua, dominan la lista de catástrofes de los últimos 50 años, tanto en términos de pérdidas humanas como económicas” (Organización de las Naciones Unidas, 2021, p. 2).

Lo que resalta la magnitud del impacto que estos eventos han tenido en nuestras sociedades, no solo evidencia la frecuencia e intensidad de estos fenómenos, sino que también subraya la necesidad imperante de gestionar adecuadamente nuestros recursos hídricos y desarrollar estrategias efectivas de adaptación al cambio climático. En resumen, las afectaciones de estos fenómenos climáticos son profundas y complejas, afectando no solo a las personas y la economía, sino también al medio ambiente y la cohesión social. Abordar estos desafíos requiere un enfoque integral que incluya la preparación, la adaptación y la mitigación.

El tema central de la investigación, trata sobre la salud mental y luego los aportes que posiblemente pueden relacionarse de acuerdo a los hallazgos realizados en esta investigación. La salud mental se define como el bienestar de una persona que adquiere la capacidad de adaptarse ante las adversidades de su entorno (Muñoz et al., 2016, como se citó en la OMS).

Esta concepción se analiza dentro de la comunidad como un concepto ambiguo porque ha llevado a la naturalización del desastre, al punto de que una sintomatología psicológica no es un peligro para ellos. Este hallazgo le da un giro diferente a esta investigación porque los síntomas se identificaron, pero no es un malestar que los inhiba de sus capacidades para hacer frente al desastre, al contrario, la comunidad ha desarrollado diferentes estrategias para afrontar estas afectaciones.

En relación con las afectaciones psicológicas se resalta el estrés postraumático, ansiedad y depresión, siendo estos factores los mayores incidentes en temas de desastre natural. Así mismo, en los siete (7) entrevistados se logró evidenciar síntomas de estos malestares en sus discursos, y al mismo tiempo su resiliencia y aceptación de la situación a la cual su barrio es vulnerable. Al respecto se precisa que, a pesar de que la comunidad a lo largo del tiempo ha normalizado el fenómeno no se descartan las posibles afectaciones en la salud mental en esta comunidad.

Por último, afrontar las consecuencias de un desastre natural como son las inundaciones requiere una serie de estrategias adaptativas que permitan el desarrollo de la resiliencia individual y la búsqueda de sentido para sobrellevar la situación. Los habitantes del barrio Los Naranjos, de acuerdo a las situaciones encontradas, reúnen esfuerzos comunitarios para sobrellevar de la mejor forma posible las afectaciones emocionales derivadas de la experiencia del desastre, logrando reducir, controlar y naturalizar el malestar interno que pueden causar las inundaciones.

Es por esto que hacen esfuerzos cognitivos y conductuales frente a las situaciones vividas cuando se encuentran sumergidos en el lodo o la invasión del agua de sus enseres y hábitat. Esta situación puede ser abrumadora y puede desfasar los recursos internos de quienes la padecen. Por ello, cuando se presentan las inundaciones estos realizan oraciones a seres superiores, aúnan esfuerzos colectivos y cohesión social con los miembros de la comunidad y la familia.

Ahora bien, debido a la significación que tiene para los habitantes del barrio Los Naranjos el espacio que habitan a las orillas del río Magdalena, cuando se presentan las inundaciones suelen experimentar una profunda tristeza derivada del apego al lugar que consideran su hogar. El vínculo emocional con el lugar puede estar constituido por recuerdos, relaciones sociales, sentido de



identidad, creencias religiosas, por esto naturalizan el riesgo tanto para ellos como para todos los residentes del lugar.

Este vínculo emocional puede motivar a los residentes a superar los desafíos colectivos e individuales del lugar. En el tiempo de las inundaciones esta situación fomenta los lazos de hermandad, la solidaridad con ello los impulsa a preservar el entorno que tanto valoran, su casa, sus enseres (Muñoz & Arroyave, 2017).

A lo largo de esta investigación, se analizaron los desastres naturales; sus afectaciones, la salud mental y las estrategias de afrontamiento. En la fase inicial, y de acuerdo con la información recopilada en los antecedentes, se esperaba encontrar afectaciones psicológicas relacionadas a diversos trastornos, síntomas de estrés postraumático, ansiedad y depresión, debido al riesgo y la amenaza constante que representan los desastres hidrológicos. Sin embargo, los resultados obtenidos durante el desarrollo de la investigación revelaron un fenómeno diferente: la comunidad del barrio Los Naranjos ha llegado a naturalizar el riesgo y las inundaciones frecuentes. Como consecuencia, no se identificaron los diagnósticos típicos asociados a eventos traumáticos, a pesar de la exposición continua a situaciones de peligro.

Esta naturalización del riesgo pone de relieve la importancia de la salud mental en este contexto. El bienestar psicológico es fundamental para la recuperación comunitaria, ya que apoyar a los afectados a través de servicios de salud mental y programas de resiliencia, puede facilitar la adaptación a la nueva realidad y fomentar la cohesión social. Una población mentalmente sana está en una mejor posición para participar activamente en la reconstrucción de su comunidad, promoviendo un entorno más seguro y solidario ante futuros desastres.

Desarrollar estrategias de afrontamiento frente a desastres naturales, como las inundaciones, resulta crucial, ya que estas pueden reducir el estrés y la ansiedad, promoviendo así la resiliencia y el bienestar emocional de los individuos. Estas estrategias no solo permiten a las personas adaptarse mejor a la adversidad y prevenir trastornos emocionales a largo plazo, sino que también fomentan la creación de redes de apoyo social, que son esenciales en momentos de crisis.

Por último, al fortalecer la salud mental tanto a nivel individual como colectivo, estas estrategias preparan a la comunidad para enfrentar futuros desastres y refuerzan la capacidad de resiliencia ante situaciones adversas. Por tanto, es vital incluir la salud mental en las estrategias de respuesta y recuperación ante inundaciones y otros desastres naturales.

## Referencias

- Acero, C., & Sánchez, J. (2017). *Estado del arte de las investigaciones sobre las centrales hidroeléctricas en Colombia y su impacto ambiental*. Universidad Militar Nueva Granada.
- Álvarez Machuca, Militza, Zuñiga Villegas, María Elena, Díaz Buendía, Anne, & Tacca Huamán, Daniel Rubén. (2021). Funcionalidad familiar y satisfacción con la vida post desastre natural en una comunidad de San Antonio del Pedregal, Perú. *Revista de Investigación Psicológica*, (26), 11-26. Epub 31 de diciembre de 2021. <https://doi.org/10.53287/ctsc8767vx70j>
- Andersen-Cirera, K., Rodríguez-Negrete, L., & Balbontín-Gallo, C. (2020). Las mujeres en la reconstrucción del espacio público post-catástrofe socio-natural en Dichato, Chile (2010-2013). Una aproximación hermenéutica desde el mito de Antígona. *Izquierdas*, 49, 0-0.
- Andrade, R. B. (2017). Creencias Culturales e Instituciones. *PERSPECTIVAS*, (40), 115-142.
- Así vamos en salud (2018) *¿Cómo gestionar los riesgos en emergencias y desastres?* <https://shre.ink/grjE>
- Ayala-García, J., & Ospino-Ramos, K. (2023). Desastres naturales en Colombia: un análisis regional. *Documento sobre economía regional y urbana; No. 317*.
- Bitrán, D. (2009). *Metodología para la evaluación del impacto socioeconómico de los desastres*. CEPAL.
- Cardona Arboleda, O. D. (2001). *Estimación holística del riesgo sísmico utilizando sistemas dinámicos complejos*. Universitat Politècnica de Catalunya.
- Cardoso, M. M. (2017). Estudio de la vulnerabilidad socio-ambiental a través de un índice sintético. Caso de distritos bajo riesgo de inundación: Santa Fe, Recreo y Monte Vera, Provincia de Santa Fe, Argentina. *Caderno de Geografía*, 27(48), 156-183.
- Carrillo Pineda, M., Leyva-Moral, J. M., & Medina Moya, J. L. (2011). El análisis de los datos cualitativos: un proceso complejo. *Index de Enfermería*, 20(1-2), 96-100.
- Cecchini, S. (2021). *Caja de herramientas. Gestión e institucionalidad de las políticas sociales para la igualdad en América Latina y el Caribe*. Cepal
- CEPAL, N. (2014). *Manual para la Evaluación de Desastres*. Chile: Cepal
- Corte Constitucional (2013). *Expediente T-3981568*, M.P. María Victoria Correa; 3 de diciembre de 2013.
- De Salas, S. A. D., Martínez, V. M. M., & Morales, C. M. P. (2011). Una guía para la elaboración de estudios de caso. *Razón y palabra*, (75).

- Díaz, M. J. (2015). La Gestión del Riesgo de Desastres (Ley 1523 de 2012) como instrumento de gobernabilidad territorial. *Realitas: Revista de Ciencias Sociales, Humanas y Artes*, 3(2).
- Fuster Guillen, D. E. (2019). Investigación cualitativa: Método fenomenológico hermenéutico. *Propósitos y representaciones*, 7(1), 201-229.
- Gobernación de Antioquia (s.f.) *Más de 24 mil familias afectadas y 22 fallecidos en 2022, balance de temporada de lluvias en Antioquia*. <https://shre.ink/grjN>
- Gobernación de Antioquia (s.f.). Inició la primera temporada de lluvias en Antioquia, bajo la incidencia del fenómeno La Niña. <https://bit.ly/3V61MIE>
- Gobernación de Antioquia. (2014). Secretaría Seccional de Salud y Protección Social de Antioquia. *Diagnóstico de situación de salud del departamento de Antioquia*.
- González Orozco, C. & Flórez Yepes, G. Y. (2022). Vulnerabilidad física en viviendas de la periferia en Manizales, Colombia. *Estudios demográficos y urbanos*, 37(3), 935-976.
- González, F. A. I., & London, S. (2021). Desastres naturales y su impacto: una revisión metodológica. *Visión de futuro*, 25(1), 43-61.
- Herrero, A. D. (2008). ¡Doctor, doctor... que se me inunda la casa! *Enseñanza de las Ciencias de la Tierra*, 16(1), 35-42.
- Huila territorio de vida, sostenibilidad y desarrollo. (s.f.). *Plan de Acción Institucional 2020-2023*.
- Instituto de hidrología, meteorología y estudios ambientales. (s.f.). *Memoria descriptiva mapas de inundaciones de Antioquia*. <https://shre.ink/grXp>
- Jimeno, A. P., & López, S. C. (2019). Regulación emocional y afrontamiento: Aproximación conceptual y estrategias. *Revista Mexicana de psicología*, 36(1), 74-83.
- León-Amenero, D., & Huarcaya-Victoria, J. (2019). Salud mental en situaciones de desastres. *Horizonte Médico (Lima)*, 19(1), 73-80.
- Ley 1090 de 2006. *Por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, se dicta el Código Deontológico y Bioético y otras disposiciones*.6 de septiembre de 2006. D.O. No.46383.
- Ley 1616 de 2013. *Por medio de la cual se expide la ley de Salud Mental y se dictan otras disposiciones*. 21 de enero de 2013. D.O.No 48680.
- López-Fuentes, N. I. G. A., Muñoz, M. A. T., & Visoso, F. G. A. (2021). Estrés postraumático, ansiedad, afrontamiento y resiliencia en escolares tras el terremoto de 2017 en México. *Psicología y Salud*, 31(1), 15-24.
- Los desastres naturales en América Latina y el Caribe - Datos estadísticos. (s/f). *Statista*. <https://es.statista.com/temas/10874/desastres-naturales-en-america-latina-y-el-caribe/>

- Mebarak, M., De Castro, A., Salamanca, M. D. P., & Quintero, M. F. (2009). Salud mental: un abordaje desde la perspectiva actual de la psicología de la salud. *Psicología desde el Caribe*, (23), 83-112.
- Molt, F., Torres, P., Flores, V., Valladares, C., Ibáñez, J. L., & Cortés, M. (2021). Trastornos del sueño en emergencias y desastres. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 32(5), 535-542.
- Muñoz, C. O., Restrepo, D., & Cardona, D. (2016). Construcción del concepto de salud mental positiva: revisión sistemática. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 39, 166-173.
- Muñoz-Duque, L. A., & Arroyave, O. (2017). Percepción del riesgo y apego al lugar en población expuesta a inundación: un estudio comparativo. *Pensamiento Psicológico*, 15(2), 79-92.
- National Geographic. (8 de abril de 2024). *¿Qué es el fenómeno de La Niña?* <https://shre.ink/gr3m>
- Organización de las Naciones Unidas [ONU]. (6 de octubre de 2021). *Sequías, tormentas e inundaciones: el agua y el cambio climático dominan la lista de desastres*. <https://shre.ink/grjO>
- Organización de Naciones Unidas [ONU]. (s.f.). *Riesgos y Desastres*. <https://www.un-spider.org/es/riesgos-y-desastres>
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (8 de junio de 2022). *Trastornos mentales*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>
- Pico, R. P. (2016). Colonización, conflicto y cultura en la región del Magdalena Medio: entre la diversidad y la estigmatización. *Revista Temas: Departamento de Humanidades Universidad Santo Tomás Bucaramanga*, (10), 65-80.
- Ramos, C. A. (2015). Los paradigmas de la investigación científica. *Avances en psicología*, 23(1), 9-17.
- Resolución 8430 de 1993. Ministerio de Salud. *Por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud*. 4 de Octubre
- Robles, B. (2011). La entrevista en profundidad: una técnica útil dentro del campo antropológico. *Cuicuilco*, 18(52), 39-49.
- Rodríguez Esteves, J. M. (2007). La conformación de los "desastres naturales": Construcción social del riesgo y variabilidad climática en Tijuana, BC. *Frontera norte*, 19(37), 83-112.
- Saavedra, J., Rubio Carrasco, C., Valenzuela Contreras, K., & Balboa Jiménez, V. (2019). Memoria local y afrontamiento de desastres climáticos: el caso de liderazgos de mujeres en Nonguén. *Región y sociedad*, 31
- Sampieri, R., Fernández, C., & Baptista, L. (2014). *Metodología de la Investigación*, 22. McGraw Hill.

- 
- Sánchez, P. I. G. (2009). *Principios básicos de bioética*. *Revista peruana de ginecología y obstetricia*, 55(4), 1-12.
- Semana. (2023). *Antioquia: por lo menos siete barrios afectados por fuerte vendaval en Puerto Berrío*. <https://shre.ink/grCs>
- Suazo, L. E., & Torres-Valle, A. (2021). Percepciones, conocimiento y enseñanza de cambio climático y riesgo de desastres en universidades hondureñas. *Formación universitaria*, 14(1), 225-236.
- Trujillo, C., & Engels, G. (2002). *La percepción psicológica del riesgo y el desastre* (Tesis de especialización). Universidad de los Andes, Bogotá, Colombia.
- Unidad Nacional para la Gestión de Riesgo [UNGRD]. (s.f.). *Inundaciones*. <https://www.gestiondelriesgo.gov.co/snigrd/pagina.aspx?id=144>
- Unidad Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastre [UNGRD]. (s.f.). *Cooperación Internacional*. <https://portal.gestiondelriesgo.gov.co/Paginas/Cooperacion-Internacional.aspx>
- Yepes, C. D. O., & Lince, V. E. D. F. (2012). Modelos de intervención psicosocial en situaciones de desastre por fenómeno natural. *Revista de Psicología Universidad de Antioquia*, 4(2), 65-84.
- Zapa Pérez, K. L. (2016). *Análisis de la vulnerabilidad psicosocial en la gestión del riesgo de desastres* (Tesis de Maestría). Universidad Nacional de Colombia, Medellín, Colombia.

---

## Anexos

### Anexo 1. Consentimiento informado

#### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Afectaciones que se han dado en la salud mental de los habitantes del barrio Los Naranjos del Municipio de Puerto Berrío (Antioquia) a causa de las inundaciones repentinas ocurridas entre los años 2016 y 2023

Yo: (nombre del entrevistado)

Certifico que he sido informado(a) con la claridad y veracidad debida respecto al curso y proceso de la investigación, sus objetivos y procedimientos. Que actúo consciente, libre y voluntariamente como participante de la presente investigación contribuyendo a la fase de recolección de la información. Soy conocedor(a) de la autonomía suficiente que poseo para abstenerme de responder total o parcialmente las preguntas que me sean formuladas y a prescindir de mi colaboración cuando a bien lo considere y sin necesidad de justificación alguna.

Que se respetará la buena fe, la confidencialidad e intimidad de la información por mí suministrada, lo mismo que mi seguridad física y psicológica.

Puerto Berrío, del mes de

del 2024 .

---

FIRMA INVESTIGADOR

C.C

---

FIRMA PARTICIPANTE

C.C.

---

## **Anexo 2. Guía de entrevista**

### **Perfil sociodemográfico del entrevistado:**

Edad

Escolaridad

Ocupación

Antigüedad en el barrio

conformación familiar

### **Territorio**

- ¿Cómo llegó al barrio?
- ¿Cómo construyó la casa?
- ¿Ha pensado cambiar de barrio por las inundaciones?

### **Reconstruir la memoria del desastre en la población afectada por inundaciones repentinas que habitan habitantes del barrio Los Naranjos del Municipio Puerto Berrío (Antioquia).**

- ¿Cuénteme su historia con las inundaciones en el barrio Los Naranjos?
- ¿Qué es lo que recuerda de cuando ha vivido sucesos o momentos de inundaciones?
- ¿Cómo lo afectó la inundación a usted, a su comunidad y a las personas que conoce?

### **Identificar las afectaciones psicológicas asociadas a los desastres en la población afectada por inundaciones repentinas que habita el barrio Los Naranjos.**

- ¿Cómo se afecta su hogar o núcleo familiar cuando hay una inundación en su barrio?
- ¿Cómo ha afectado su estado de ánimo?
- ¿Cuál fue su reacción inicial cuando se enteró de la inundación?
- ¿Ha tenido cambios en tus relaciones interpersonales desde la inundación?
- ¿Ha tenido pensamientos recurrentes sobre la posibilidad de que ocurra otra inundación?

**Identificar las estrategias de afrontamiento que tienen las personas afectadas por inundaciones que habitan el barrio Los Naranjos, frente a los sucesos de los desastres naturales**

- ¿Qué ha hecho cuando se presenta una inundación en el barrio?
- ¿A quién o donde ha acudido cuando se ve afectado por una inundación?
- ¿Qué ha hecho la comunidad en caso de inundación? ¿Usted ha participado, cómo?
- ¿Qué medidas ha tomado para mantenerse seguro de futuras inundaciones?

**Características de la vivienda**

**Vulnerabilidad de la vivienda a las inundaciones**

**Dinámica social entre la comunidad**

**Preguntas de cierre**

**¿Hay algo más que quisiera contarme?**

**¿Qué le ha dejado de bueno estas experiencias?**

**Cierre y agradecimiento**



### Anexo 3. Matriz de códigos, categorías y núcleos temáticos

1	Código	Significado	Color	Categoría	Núcleos temáticos
2	Antigüedad en el barrio	Se refiere al tiempo que lleva viviendo en el barrio Los Naranjos		Memoria	Memoria del desastre
3	Núcleo familiar	Con quien vive en el hogar		Familia	Estrategias de afrontamiento
4	Afectaciones psicológicas	Como se sienten frente al evento de la inundación		los desastres	Afectaciones psicológicas
5	Estrategias de afrontamiento	Que acciones toma las personas como medida de acción a las inundaciones		Afrontamiento	Estrategias de afrontamiento
6	Apego al lugar	Vínculo emocional entre las personas y el sitio que habitan		Apego al Lugar	Estrategias de afrontamiento
7	hombre	experiencia respecto a la inundación programada		vulnerable	Estrategias de afrontamiento
8	Memoria de las inundaciones	relatos de acuerdo a la inundación repentina		Memoria	Memoria del desastre
9	Saberlo llevar - Nos la llevamos bien	que no se preocupa, por que sabe que cada 4 años se vuelve a inundar	Código emergente	Afrontamiento	Estrategias de afrontamiento
10	Afectaciones físicas	Cuando una persona recibe una lesión en su cuerpo o enfermedades a causa de los desastres		Afectación por los desastres	Afectaciones psicológicas
11	<b>Daños en infraestructura</b>	los daños derivados de la inundación que tienen las casas de los habitantes		Afectación por los desastres	Afectaciones psicológicas
12	ayuda	que personas prestan ayuda en caso de desastres		Afrontamiento	Estrategias de afrontamiento
13	Vulnerabilidad	Condiciones precarias de familia que aumenta la probabilidad de sufrir daños. Capacidad para		Vulnerabilidad	Estrategias de afrontamiento
14	<b>Casa</b>	Condiciones de precariedad de la vivienda		Vulnerabilidad	Estrategias de afrontamiento
15	Relatos de vida	historia de vida relevantes		Memoria	Memoria del desastre
16	vulnerabilidad psicosocial	problemáticas sociales del entorno		vulnerabilidad	Estrategias de afrontamiento
17	Río	concepción del río		Memoria	Memoria del desastre
18	Creencias	inundaciones		Afrontamiento	Estrategias de afrontamiento

**Anexo 4. Núcleo Temático Graficas**



### Anexo 5. Fotos

En las siguientes imágenes se evidencian las visitas y las entrevistas realizadas a algunos de los habitantes del barrio los Naranjos del Municipio de Puerto Berrío, Antioquia. Las fotografías complementan y respaldan los hallazgos descritos en el cuerpo principal de este trabajo de grado, destacando el deterioro físico de las viviendas y la cercanía de la comunidad al río Magdalena, un factor crítico en el impacto de las inundaciones. Asimismo, permiten visualizar de manera directa las dificultades enfrentadas por los habitantes, así como el riesgo constante al que están expuestos debido a la ubicación geográfica y las condiciones estructurales precarias de sus hogares.











