

Uso de Sistemas Electrónicos de Administración de Nicotina (SEAN)  
en jóvenes residentes de la ciudad de Medellín, 2024

Elaborado por:  
María Alejandra Gaitán Arbeláez  
Santiago Calle González

Trabajo de grado para optar al título de:  
Gerente de Sistemas de Información en Salud

Asesor  
Hugo Grisales Romero, PhD  
Profesor Emérito Universidad de Antioquia

Universidad de Antioquia  
Facultad Nacional de Salud Pública  
“Héctor Abad Gómez”  
Medellín  
2024

Fecha \_\_/\_\_/\_\_

## INSTRUCTIVO

Se presenta el instrumento de recolección de datos para un estudio cuyo objetivo es caracterizar el uso de Sistemas Electrónicos de Administración de Nicotina (SEAN) entre jóvenes residentes en la ciudad de Medellín durante el año 2024.

El instrumento no sólo aborda aspectos demográficos, como la edad, el sexo, la ocupación y el nivel educativo, sino que también explora el historial de consumo de nicotina, los hábitos tabáquicos actuales, las experiencias relacionadas con la salud y aspectos sociales. Cada pregunta ha sido formulada basándonos en instrumentos diseñados para tal fin, cuyas respuestas permitan un análisis descriptivo de los factores que rodean el consumo de SEAN.

### **Instrucciones de uso:**

El instrumento contiene preguntas de selección múltiple y algunas abiertas. Para las preguntas de selección múltiple, por favor marque con una X la opción (solo una) que mejor represente su situación. En aquellas preguntas donde no encuentre una opción que refleje su respuesta, puede seleccionar la opción "Otro" y especificar su respuesta en el espacio previsto y en las preguntas abiertas puede responder con sus propias palabras. El tiempo aproximado que invertirá en responder los interrogantes planteados en el instrumento es de 10 minutos..

Si tiene alguna duda sobre cómo diligenciar una pregunta en particular, no dude en consultar al encuestador que le acompaña para obtener orientación. Su sinceridad es fundamental para el propósito de este estudio. Muchas gracias por su participación.

**Uso de Sistemas Electrónicos de Administración de Nicotina (SEAN)  
en jóvenes residentes en la ciudad de Medellín, 2024.**

<b>I. ASPECTOS DEMOGRÁFICOS</b>	
1. Sexo <input type="checkbox"/> 1. Hombre <input type="checkbox"/> 2. Mujer <input type="checkbox"/> 3. Otro ¿Cuál?	
2. Edad en años cumplidos <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
3. ¿Qué hace en la actualidad?  <input type="checkbox"/> 1. Estudio <input type="checkbox"/> 2. Soy empleado <input type="checkbox"/> 3. Soy obrero <input type="checkbox"/> 4. Estoy desocupado <input type="checkbox"/> 5. Otra actividad ¿Cuál? _____	4. Nivel educativo  <input type="checkbox"/> 1. Estudios primarios <input type="checkbox"/> 2. Estudios secundarios <input type="checkbox"/> 3. Técnico <input type="checkbox"/> 4. Universitario <input type="checkbox"/> 5. Posgrado <input type="checkbox"/> 6. Otro ¿Cuál? _____
5. Estado civil  <input type="checkbox"/> 1. Soltero <input type="checkbox"/> 2. Casado <input type="checkbox"/> 3. Viudo <input type="checkbox"/> 4. Separado <input type="checkbox"/> 5. Unión libre <input type="checkbox"/> 6. Otro ¿Cuál? _____	6. Estrato socioeconómico <input type="checkbox"/>
	7. Zona de residencia  <input type="checkbox"/> 1. Urbana <input type="checkbox"/> 2. Rural

<b>II. HISTORIAL DEL CONSUMO DE NICOTINA</b>	
8. Hábito tabáquico (Cigarrillo tradicional)  <input type="checkbox"/> 1. Fumador actual <input type="checkbox"/> 2. Exfumador <input type="checkbox"/> 3. Nunca he fumado cigarrillo tradicional (Pasa a la pregunta 11)	
9. Antes de consumir algún Sistemas Electrónicos de Administración de Nicotina (SEAN), ¿Consumía algún otro producto con nicotina?	10. En caso de haber respondido Sí en la pregunta anterior, indique cuál producto consumía.  _____ _____

<input type="checkbox"/> 1. Sí <input type="checkbox"/> 2. No	
<p><b>11. ¿Cuál es la razón principal por la que consume SEAN? (Elija solo una)</b></p> <p><input type="checkbox"/> 1. Curiosidad por probar nuevos productos</p> <p><input type="checkbox"/> 2. Influencia de amigos o familiares</p> <p><input type="checkbox"/> 3. Para dejar de fumar cigarrillos convencionales</p> <p><input type="checkbox"/> 4. Para consumir nicotina de una forma más segura</p> <p><input type="checkbox"/> 5. Por moda/tendencia</p> <p><input type="checkbox"/> 6. Para relajarme o aliviar estrés</p> <p><input type="checkbox"/> 7. Otra ¿Cuál? _____</p>	
<p><b>12. Antes de consumir SEAN, ¿Qué percepción o creencia tenía sobre estos productos? (Elija solo una)</b></p> <p><input type="checkbox"/> 1. Completamente seguros y sin riesgos</p> <p><input type="checkbox"/> 2. Menos dañinos que los cigarrillos tradicionales</p> <p><input type="checkbox"/> 3. Tenían los mismos riesgos que los cigarrillos tradicionales</p> <p><input type="checkbox"/> 4. Dispositivos tecnológicos interesantes</p> <p><input type="checkbox"/> 5. Un producto de moda pasajera</p> <p><input type="checkbox"/> 6. No tenía ninguna percepción en particular</p> <p><input type="checkbox"/> 7. Otra ¿Cuál? _____</p>	
<p><b>13. ¿A qué edad comenzó a consumir SEAN? <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></b></p>	

<b>III. CONSUMO ACTUAL</b>	
<p><b>14. ¿Qué tipo de SEAN ha utilizado <u>principalmente</u>? (Elija solo uno)</b></p> <p><input type="checkbox"/> 1. Cigarrillo electrónico desechable</p> <p><input type="checkbox"/> 2. Cigarrillo electrónico recargable</p> <p><input type="checkbox"/> 3. Pipa electrónica</p> <p><input type="checkbox"/> 4. Otro ¿Cuál? _____</p>	<p><b>15. ¿Qué nivel de nicotina utiliza?</b></p> <p><input type="checkbox"/> 1. 0 mg/mL</p> <p><input type="checkbox"/> 2. 1-6 mg/mL</p> <p><input type="checkbox"/> 3. 7-12 mg/mL</p> <p><input type="checkbox"/> 4. 13-20 mg/mL</p> <p><input type="checkbox"/> 5. Más de 20 mg/mL</p>
<p><b>16. ¿Con qué frecuencia consume SEAN?</b></p> <p><input type="checkbox"/> 1. Diariamente</p> <p><input type="checkbox"/> 2. Semanalmente</p> <p><input type="checkbox"/> 3. Mensualmente</p>	<p><b>17. ¿Cuántos SEAN fuma en un mes normal de consumo?</b></p> <p><input type="checkbox"/> 1. 0-2</p> <p><input type="checkbox"/> 2. 3-5</p>

<input type="checkbox"/> 4. Ocasionalmente <input type="checkbox"/> 5. Socialmente	<input type="checkbox"/> 3. 6-10 <input type="checkbox"/> 4. Más de 10
<p><b>18.</b> ¿Ha experimentado cambios comportamentales en el patrón de consumo de SEAN a lo largo del tiempo?</p> <input type="checkbox"/> 1. Sí <input type="checkbox"/> 2. No	<p><b>19.</b> En caso de haber respondido Sí en la pregunta anterior, indique los cambios.</p> <input type="checkbox"/> 1. Cuando empiezo a consumir siento que no puedo parar <input type="checkbox"/> 2. Siento que debo consumir frecuentemente y siento ansiedad si no lo hago <input type="checkbox"/> 3. Otro ¿Cuál? _____
<p><b>20.</b> ¿Dónde adquiere los consumibles para SEAN? (Elija solo una)</p> <input type="checkbox"/> 1. Tienda especializada <input type="checkbox"/> 2. Internet <input type="checkbox"/> 3. Amigos/conocidos <input type="checkbox"/> 4. Expendios no oficiales <input type="checkbox"/> 5. Otro ¿Cuál? _____	
<p><b>21.</b> ¿Ha experimentado con distintos tipos de líquidos de los vapeadores buscando diversas sensaciones?</p> <input type="checkbox"/> 1. Sí <input type="checkbox"/> 2. No	<p><b>22.</b> En caso de haber respondido Sí en la pregunta anterior, indique qué tipo de líquidos.</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
<p><b>23.</b> ¿Qué opina sobre la variedad de sabores disponibles para los SEAN? (Elija solo una)</p> <input type="checkbox"/> 1. Me parece bien, es parte de la experiencia <input type="checkbox"/> 2. Prefiero los sabores más naturales <input type="checkbox"/> 3. Prefiero solo sabores a tabaco/mentol <input type="checkbox"/> 4. No me importan mucho los sabores	
<p><b>24.</b> ¿Considera que ciertos sabores pueden atraer a los jóvenes hacia estos productos?</p> <input type="checkbox"/> 1. Totalmente de acuerdo <input type="checkbox"/> 2. Parcialmente de acuerdo <input type="checkbox"/> 3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo <input type="checkbox"/> 4. Parcialmente en desacuerdo <input type="checkbox"/> 5. Totalmente en desacuerdo	

**25.** Cuando usa un SEAN ¿Suele consumir simultáneamente alguna de las siguientes opciones? (Elija las más frecuente)

- 1. Alcohol
- 2. Tabaco
- 3. Éxtasis
- 4. LSD
- 5. Marihuana
- 6. Cocaína
- 7. Popper
- 5. Otro ¿Cuál?

**26.** En promedio, ¿Cuánto gasta mensualmente, en pesos, en el consumo de SEAN? (Respuesta numérica) \_\_\_\_\_

**27.** ¿En qué situaciones específicas suele consumir SEAN?

- 1. Después de las comidas
- 2. Al salir a fiestas/reuniones sociales
- 3. Cuando estoy aburrido
- 4. Para relajarme/manejar estrés
- 5. Mientras trabajo/estudio
- 6. Otro ¿Cuál? \_\_\_\_\_

#### IV. EFECTOS EN LA SALUD Y EXPERIENCIAS

**28.** ¿Cómo cree que el uso de SEAN afecta su salud?

- 1. Positivamente
- 2. Negativamente
- 3. No estoy seguro/a.

**29.** ¿Ha tenido algún síntoma que asocie al uso de SEAN? Como, por ejemplo: problemas respiratorios, cardiovasculares, dermatológicos, bucales, etc.

- 1. Sí
- 2. No

**30.** En caso de haber respondido Sí en la pregunta anterior, indique cuáles síntomas.

\_\_\_\_\_

<p><b>31.</b> ¿Ha notado algún cambio en su estado de ánimo o bienestar emocional desde que comenzó a usar SEAN? Como, por ejemplo: alegría, enojo, tristeza, etc.</p> <p><input type="checkbox"/> 1. Sí <input type="checkbox"/> 2. No</p>	<p><b>32.</b> En caso de responder sí en la pregunta anterior, escriba el cambio principal</p> <p>_____</p>
<p><b>33.</b> ¿Ha experimentado alguna de las siguientes sensaciones cuando deja de fumar SEAN? (Elija las más frecuente)</p> <p>1. Ansiedad    <input type="checkbox"/> Sí    <input type="checkbox"/> No 2. Irritabilidad    <input type="checkbox"/> Sí    <input type="checkbox"/> No 3. Tristeza    <input type="checkbox"/> Sí    <input type="checkbox"/> No 4. Miedo    <input type="checkbox"/> Sí    <input type="checkbox"/> No 5. Otro ¿Cuál? _____</p>	
<p><b>34.</b> Con respecto a los conocimientos que tiene sobre los riesgos asociados con el uso de SEAN, ¿Considera que está? (Elija solo una)</p> <p><input type="checkbox"/> 1. Muy informado/a <input type="checkbox"/> 2. Informado/a <input type="checkbox"/> 3. Poco informado/a <input type="checkbox"/> 4. No informado/a.</p>	<p><b>35.</b> ¿Confía en la información que proveen los fabricantes/vendedores sobre los SEAN y sus riesgos? (Elija solo una)</p> <p><input type="checkbox"/> 1. Confío totalmente <input type="checkbox"/> 2. Confío parcialmente <input type="checkbox"/> 3. No confío ni desconfío <input type="checkbox"/> 4. Desconfío parcialmente <input type="checkbox"/> 5. Desconfío totalmente</p>
<p><b>36.</b> ¿Considera que los SEAN son completamente seguros y libres de riesgo? (Elija solo una)</p> <p><input type="checkbox"/> 1. Totalmente de acuerdo <input type="checkbox"/> 2. Parcialmente de acuerdo <input type="checkbox"/> 3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo <input type="checkbox"/> 4. Parcialmente en desacuerdo <input type="checkbox"/> 5. Totalmente en desacuerdo</p>	<p><b>37.</b> ¿Cree que los SEAN son menos perjudiciales para la salud que el tabaco convencional? (Elija solo una)</p> <p><input type="checkbox"/> 1. Totalmente de acuerdo <input type="checkbox"/> 2. Parcialmente de acuerdo <input type="checkbox"/> 3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo <input type="checkbox"/> 4. Parcialmente en desacuerdo <input type="checkbox"/> 5. Totalmente en desacuerdo</p>
<p><b>38.</b> ¿Qué tan perjudicial considera que es la exposición al humo producido por los SEAN en comparación con el humo del tabaco convencional? (Elija solo una)</p> <p><input type="checkbox"/> 1. Mucho menos perjudicial <input type="checkbox"/> 2. Algo menos perjudicial</p>	

<input type="checkbox"/> 3. Igual de perjudicial <input type="checkbox"/> 4. Algo más perjudicial <input type="checkbox"/> 5. Mucho más perjudicial	
<p><b>39.</b> ¿En qué medida el consumo de SEAN ha afectado sus interacciones sociales? (Elija solo una)</p> <input type="checkbox"/> 1. Significativamente <input type="checkbox"/> 2. Moderadamente <input type="checkbox"/> 3. Ligeramente <input type="checkbox"/> 4. No ha afectado	
<p><b>40.</b> ¿Ha intentado dejar de consumir SEAN en algún momento?</p> <input type="checkbox"/> 1. Sí <input type="checkbox"/> 2. No (Pasa a la pregunta 43)	<p><b>41.</b> En caso de haber respondido Sí en la pregunta anterior, indique por qué.</p> <p>_____</p>
<p><b>42.</b> En caso de haber respondido Sí en la pregunta 40, indique si ha experimentado alguno de los siguientes síntomas.</p> <input type="checkbox"/> 1. Ansiedad/irritabilidad <input type="checkbox"/> 2. Tristeza <input type="checkbox"/> 3. Dificultad para comer o dormir <input type="checkbox"/> 4. Sudoración <input type="checkbox"/> 5. Taquicardia <input type="checkbox"/> 6. Otro ¿Cuál? _____	
<p><b>43.</b> ¿Estaría dispuesto a renunciar al uso de SEAN?</p> <input type="checkbox"/> 1. Sí <input type="checkbox"/> 2. No	<p><b>44.</b> En caso de haber respondido Sí en la pregunta anterior, indique por qué.</p> <p>_____</p>
<p><b>45.</b> ¿Considera que debería existir alguna regulación o restricción para la venta de SEAN?</p> <input type="checkbox"/> 1. Sí <input type="checkbox"/> 2. No	<p><b>46.</b> En caso de haber respondido Sí en la pregunta anterior, indique por qué.</p> <p>_____</p>

<b>V. ASPECTOS SOCIALES</b>	
<p><b>47.</b> ¿Ha comenzado o continuado el consumo de SEAN debido a la influencia de amigos, familiares o compañeros?</p> <p><input type="checkbox"/> 1. Sí   <input type="checkbox"/> 2. No</p>	
<p><b>48.</b> ¿Cómo percibe la influencia social en su decisión de consumir SEAN? (Elija solo una)</p> <p><input type="checkbox"/> 1. Importante  <input type="checkbox"/> 2. Moderada  <input type="checkbox"/> 3. Mínima  <input type="checkbox"/> 4. Ninguna</p>	
<p><b>49.</b> ¿Cómo percibe la aceptación social del consumo de SEAN entre los jóvenes en Medellín?</p> <p><input type="checkbox"/> 1. Positiva  <input type="checkbox"/> 2. Negativa  <input type="checkbox"/> 3. Neutra.</p>	<p><b>50.</b> ¿Qué opinan sus familiares y amigos sobre su consumo de SEAN?</p> <p><input type="checkbox"/> 1. Lo aprueban  <input type="checkbox"/> 2. Son indiferentes  <input type="checkbox"/> 3. Lo desaprueban  <input type="checkbox"/> 4. No lo saben</p>
<p><b>51.</b> ¿Recomendaría o regalaría un SEAN a un amigo o familiar que fuma?</p> <p><input type="checkbox"/> 1. Sí  <input type="checkbox"/> 2. No</p>	<p><b>52.</b> En caso de haber respondido Sí en la pregunta anterior, indique por qué.</p> <p>_____</p>
<p><b>53.</b> Cuando consume SEAN en público, ¿Trata de ocultarlo?</p> <p><input type="checkbox"/> 1. Sí, siempre  <input type="checkbox"/> 2. A veces, depende el lugar  <input type="checkbox"/> 3. No, lo hago abiertamente</p>	<p><b>54.</b> ¿Ha recibido miradas desaprobatorias o comentarios cuando consume SEAN en público?</p> <p><input type="checkbox"/> 1. Sí, frecuentemente  <input type="checkbox"/> 2. Algunas veces  <input type="checkbox"/> 3. Rara vez  <input type="checkbox"/> 4. Nunca</p>

Este cuestionario ha sido elaborado por Santiago Calle González (santiago.calleg@udea.edu.co) y María Alejandra Gaitán (alejandra.gaitan1@udea.edu.co) de la Universidad de Antioquia. Si tiene cualquier duda o comentario relacionado con esta encuesta, no dude en ponerse en contacto. Agradecemos su valiosa colaboración.

## Referencias bibliográficas consultadas

1. Instituto Nacional de Psiquiatría. Entrevista estructurada [Internet] [Consultado 2023 Dic 20] Disponible en: [https://inprf.gob.mx/psicosociales/archivos/entrevista\\_interviewtrans\\_estudio\\_study.pdf](https://inprf.gob.mx/psicosociales/archivos/entrevista_interviewtrans_estudio_study.pdf)
2. Guanumen J. Validación del cuestionario de clasificación de fumadores C4 para consumidores de cigarrillo tradicional/electrónico (C4-T/E) [Internet] 2018 [Consultado 2023 Dic 20] Disponible en: <https://repository.ucatolica.edu.co/bitstream/10983/23311/1/Consumo-de-cigarrillo-electr%C3%B3nico-en-adultos-j%C3%B3venes-de-la-ciudad-de-Medell%C3%ADn..pdf>
3. Marynak K, Gammon DG, King BA, Loomis BR, Fulmer EB, Wang TW. National and State Trends in Sales of Cigarettes and E-Cigarettes, U.S., 2011-2015. Am J Prev Med. [Internet] 2017;53(1):96-101. [Consultado 2023 Dic 20] Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5559880/pdf/nihms878550.pdf>
4. Rodu B, Plurphanswat N. Electronic cigarette use among US adults in the Population Assessment of Tobacco and Health (PATH) Study. [Internet] 2017;26(2):117-126. [Consultado 2023 Dic 20] Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29986104/>
5. England LJ, Bunnell RE, Pechacek TF, Tong VT, McAfee TA. Nicotine and the Developing Human: A Neglected Element in the Electronic Cigarette Debate. Am J Prev Med. [Internet] 2015;49(2):286-93. [Consultado 2024 Ene 9] Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4594223/pdf/nihms724908.pdf>
6. Pepper JK, Brewer NT. Electronic nicotine delivery system (electronic cigarette) awareness, use, reactions and beliefs: a systematic review. [Internet] 2014;23(5):375-84. [Consultado 2024 Ene 9] Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4520227/>
7. Kong G, Morean ME, Cavallo DA, Camenga DR, Krishnan-Sarin S. Reasons for Electronic Cigarette Experimentation and Discontinuation Among Adolescents and Young Adults. [Internet] 2015;17(7):847-54. [Consultado 2024 Ene 9] Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4674436/pdf/ntu257.pdf>
8. Villanti AC, Johnson AL, Ambrose BK, Cummings KM, Stanton CA, Rose SW, Feirman S, Tworek C, Glasser AM, Pearson JL, Cohn AM, Conway KP, Niaura RS, Bansal Travers M, Hyland A. Flavored Tobacco Product Use in Youth and Adults: Findings From the First Wave of the PATH Study (2013-2014). Am J Prev Med. [Internet] 2017;53(2):139-151. [Consultado 2024 Ene 11] Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5522636/pdf/nihms859968.pdf>
9. Cammenga DP, Cavallo DA, Kong G, Morean ME, Connell CM, Simon P, Bulmer SM, Krishnan-Sarin S. Adolescents' and Young Adults' Perceptions of Electronic Cigarettes for Smoking Cessation: A Focus Group Study [Internet] 2015 [Consultado 2024 Ene 11] Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4607731/pdf/ntv020.pdf>
10. Farsalinos KE, Spyrou A, Stefopoulos C, Tsimopoulou K, Kourkouveli P, Tsiapras D, et al. Nicotine absorption from electronic cigarette use: comparison between experienced consumers (vapers) and naïve users (smokers). Scientific Reports. [Internet] 2015; 5:11269.[Consultado 2024 Ene 11] Disponible en: <https://www.nature.com/articles/srep11269.pdf>