



El compostaje es un proceso natural donde los desechos orgánicos, como restos de comida y hojas secas, se descomponen para formar un abono rico en nutrientes.

Es una forma fácil y ecológica de reducir la cantidad de basura que generamos y de aprovechar los desechos para cuidar el medio ambiente.



# ¿Cómo se hace?

- 1) Selecciona un lugar: Escoge un espacio en tu jardín o un contenedor especial para compostar.
- 2) Agrega materiales verdes: Restos de frutas, verduras, cáscaras y residuos de café (ricos en nitrógeno).
- 3) Agrega materiales marrones: Hojas secas, ramas pequeñas y cartón (ricos en carbono).
- 4) Mezcla y airea: Remueve los materiales cada 1-2 semanas para permitir la entrada de oxígeno.
- 5) Mantén la humedad: Asegúrate de que el compost esté húmedo, pero no empapado.
- 6) Espera y utiliza: En 2-4 meses, tendrás compost listo para mejorar tus plantas y el suelo.



## QUÉ COMPOSTAR

COMPOSTABLE	
COCINA	JARDÍN
Restos de fruta y verdura cocida y cruda	Césped
Cáscaras de huevo trituradas	Flores, hojas y plantas verdes y secas
Yogures, leche y queso	Restos de poda triturada
Zumos de fruta	Ceniza y serrín
Tapones de corcho	Restos del huerto
Papel de cocina (también con tinta de color)	Excrementos de animales de granja (si no toman antibióticos)
Aceite y vinagre de ensalada, y restos de vino y cerveza	
Poso de café y bolsitas de infusiones	
Cartón de huevos y del papel de cocina	
Papel sin tinta de color	

NO COMPOSTABLE	
RESTOS	OBSERVACIONES
Pescado, carne y huesos	No añadir hasta que el proceso esté empezado
Excrementos de animales domésticos	Comen pienso de origen animal y pueden transmitir patógenos
Cenizas o serrín tratados o aglomerados	Contienen tóxicos
Restos del tabaco	Alquitranes e hidrocarburos aromáticos
Restos de la escoba de interior del habitaje o del aspirador	Metales pesados y otros contaminantes
Cualquier material no orgánico ni compostable	Plástico, cristal, etc.
Plantas o frutos enfermos.	Si el proceso de compostaje no sube de 65°C, no se eliminan.
Cáscaras de moluscos	Tardan años en descomponerse.
Piedras y restos inorgánicos (bolsas, plásticos...)	

**IMPORTANTE: NADA DE BOLSAS, CABLES, PIEDRAS NI PLÁSTICOS!!!**



**Separar nuestros  
residuos es más que  
una tarea, es una  
contribución diaria al  
cuidado del medio  
ambiente**

## **GUÍA PRÁCTICA DE RECICLAJE PARA CHICOS**



## **¿CÓMO PUEDO RECICLAR?**



### **SEPARA LOS ENVASES ADECUADAMENTE**

Al contenedor blanco va el plástico, las latas, el papel, cartón y vidrio, al verde lo orgánico como cascara de frutas y al negro los ordinarios como envolturas de dulces y mecato



### **SEPARA EN CASA PARA RECICLAR MÁS TARDE**

Desde el hogar separa los residuos con tu familia según su tipo y llévalos a los sitios correspondientes



### **COMPRA PRODUCTOS ADECUADOS**

Nuestro medio ambiente agradece que los envases de los productos sean los menos perjudiciales.



### **REUTILIZAR TAMBIÉN ES IMPORTANTE**

Explora alternativas y busca un segundo uso a los residuos que ya generaste

## ¿Sabías que?

### Contaminación del aire

La quema de residuos es una de las principales fuentes de contaminación del aire, que está estrechamente relacionada con un incremento en enfermedades respiratorias. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en general, se estima que alrededor de 7 millones de muertes en el mundo están vinculadas a la exposición a aire contaminado, y entre el 30% y el 40% de estas muertes son por enfermedades respiratorias como neumonía, asma, y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

### Poblaciones vulnerables

Población más propensa a sufrir enfermedades



Adultos Mayores



Niños pequeños



Población con enfermedades crónicas o inmunosuprimidas



## Recuerda que

El carro recolector en el corregimiento de San Andresito pasa los miércoles y sábados, realiza la correcta disposición de tus residuos y protejamos a nuestros seres queridos



¡Cuidemos nuestro territorio!

## ¿Que puedes hacer?

### Separa en casa y recicla



Reducir la cantidad de residuos que llegan a los rellenos sanitarios disminuye la cantidad de gases contaminantes que llegan al ambiente

### Realiza una correcta disposición de tus residuos



No quemes tus residuos ni los dispongas a botaderos a cielo abierto, esto se convierte en focos de contaminación que comprometen la salud tuya y de tus seres queridos

### Comparte el conocimiento con tus vecinos



Es importante que compartamos la información sobre el manejo adecuado de los residuos para proteger nuestra salud y el aire que respiramos. Ayudémonos unos a otros a tomar conciencia y a implementar buenas prácticas para que nuestra comunidad sea un lugar más limpio y saludable para todos. ¡Juntos podemos marcar la diferencia!

