

CRONICAS DE LA MEDICINA DEPORTIVA EN COLOMBIA

Por: Elkin Martínez López. M.D.



IV SEMINARIO INTERNACIONAL DE MEDICINA DEPORTIVA

Medellín, noviembre 9-14 de 1981

Con motivo de los Primeros Juegos Nacionales de la Medicina, se efectuó en la capital de Antioquia un Seminario sobre Medicina del Deporte, el cual viene a ser el primero cocelebrativo del certamen y además el cuarto de carácter internacional, considerando que en los años 76, 78 y 80 se habían verificado los 3 primeros, en la misma ciudad de Medellín. El evento científico revestía cierta trascendencia porque representaba la primera experiencia organizativa de la nueva Junta Directiva de la Asociación Colombiana de la Medicina del Deporte y la Educación Física —ACOMEDEF—.

Los primeros Seminarios llevaron siempre el sello programativo de los Asesores Científicos del Convenio Colombo-Alemán para la Educación Física, el Deporte y la Recreación. Como algunos recordarán los alemanes Bernard Smücker y Hans Friedmund Rittel fueron los especialistas médico-deportivos que promovieron esta disciplina entre nosotros y especialmente a este último debemos buena parte de la producción literaria actualmente disponible en nuestro medio, es decir; los tomos sobre "Sistema Cardiorrespiratorio y Deporte" y "Sistema Muscular y Deporte".

La organización de este encuentro estuvo a cargo de los doctores Carlos Ocampo Agudelo y Elkin Martínez López, secretario y presidente respectivamente de ACOMEDEF. La

Universidad de Antioquia y Coldeportes Antioquia colaboraron en la realización, aunque es de anotar, en cuanto a la financiación, que la empresa privada fue determinante.

Una concurrencia de profesionales no antes vista en certámenes similares, se registró en esta ocasión: 50 médicos, 33 licenciados de Educación Física, 12 terapistas físicos, 7 enfermeras, 6 nutricionistas, 23 estudiantes de Medicina, 11 estudiantes de Educación Física, 15 técnicos deportivos y 10 profesionales de otras áreas afines, para un total de 180 asistentes, incluyendo unos pocos no registrados.

Los conferencistas extranjeros invitados fueron los doctores Jack Wilmore de la Universidad de Arizona (USA), Raúl Gamboa de la Universidad Cayetano de Heredia (Perú) y Allan Ryan Secretario General de la Federación Internacional de Medicina Deportiva (FIMS). Este último quien se había mostrado muy entusiasta con el viaje, debió excusarse por trastornos agudos de salud, surgidos a última hora. Los doctores Wilmore y Gamboa estuvieron presentes con sus respectivas esposas, Dottie y Rosita, dejando una muy grata impresión en todos los asistentes.

Los conferencistas nacionales fueron en orden de presentación: el doctor Elkin Martínez médico fisiólogo, los doctores Winston Tobón y Orlando Maya traumatólogos, el doctor Hernando Plata deportólogo, el doctor Carlos Jaramillo internista vicedecano de la Facultad de Medicina U. de A., el doctor Diego Hernández fisiatra del Hospital Universitario, la doctora Ruth Gallo nutricionista,

dietista y fisióloga, el doctor Jesús Camacho antropólogo y el doctor Carlos Ocampo, médico de Coldeportes Antioquia.

La División Medicina del Deporte de Coldeportes Nacional y el doctor Carlos E. Sánchez su titular, quisieron vincularse efectivamente al evento, pero dificultades inmanejables no permitieron en última instancia concretar el necesario aporte de la rectora nacional.

Se revisaron temas interesantes como: Aptitud Física, Lesiones Deportivas, Rehabilitación Cardíaca, Prescripción del Ejercicio, Evaluación Funcional en la Práctica Clínica, El Corazón del Deportista, la Mujer en el Deporte, Adaptación Atlético en la Altura, Deporte en Personas de Alto Riesgo Cardiocirculatorio, Fatiga y Recuperación, Nutrición y Deporte, etc.

Con novedosos audiovisuales se ilustraron las historias de la Medicina y la Traumatología en nuestro medio. Se efectuaron discusiones al cierre de cada jornada, las cuales resultaron bastante provechosas.

Las conferencias en Inglés contaron con la traducción de la Licenciada Consuelo Zea quien dada su experiencia en las Ciencias del Deporte, realiza esta función con suma eficiencia.

Dentro de las limitaciones obvias en un evento de esta naturaleza, pero con las mejores intenciones se procuró estimular en los asistentes la práctica de diversos deportes en las sesiones vespertinas de los Juegos y se programaron además, algunos actos recreativos a los cuales concurrieron buen número de los colegas.

El balance general de la reunión fue favorable, se destacó por parte de los observadores más autorizados la buena selección de temas y la idoneidad de los ponentes. Para el doctor Jack Wilmore y el doctor Raúl Gamboa

sobraron los comentarios de admiración y simpatía, y de parte de éstos, muy alentadoras opiniones sobre el avance de la Medicina y las Ciencias del Deporte en Colombia,

las cuales, aunque en vía de desarrollo, se observan bien encauzadas y con promisorias expectativas.

El último día se celebró una reunión plenaria de ACOMEDDEF con participación reducida, no obstante, se deliberó y se hicieron ciertos planteamientos necesarios para el desarrollo de la Asociación y se aprobó estudiar los estatutos cuidadosamente, delegándose en una comisión la presentación de recomendaciones reformativas de los mismos a fin de actualizar y adecuar su vigencia.

Quedó en claro ciertas cosas.

— En Colombia hay un real interés por el desarrollo de la Medicina y las Ciencias del Deporte.

— Existe material humano y técnico para iniciar una producción científica respetable en este campo.

— Los programas de capacitación son pilar del progreso científico especializado y además son excelente instrumento de fraternización entre los colegas.

— La empresa privada también se interesa y se vincula a estos propósitos.

— Medellín es baluarte importante para la Medicina Deportiva en Colombia.

Algunos temas de los presentados aparecerán publicados periódicamente en esta revista. A todos los asistentes agradecemos mucho su visita y tanto a ellos como a quienes no pudieron estar presentes les invitamos para 1982 cuando nos reuniremos en Tulúa (Valle) y también en Medellín, en otros certámenes científico-deportivos de importancia nacional e internacional.