

**Estudio Sobre La Importancia Psicológica De La Religión Y La Espiritualidad Para
Una Muestra Conveniente De Habitantes Del Área Metropolitana del Valle de
Aburrá**

Autor:

Edwin Narváez Coral

Trabajo de grado para optar al título de psicólogo

Asesor:

Luis Eduardo Gómez Londoño

Especialista en trabajo social familiar

Magister en teología

Universidad de Antioquia

Facultad de Ciencias Sociales

Departamento de Psicología

Medellín

2018

Contenido

Tabla de gráficas	ii
Resumen.....	1
1 Problema de investigación	2
1.1 Planteamiento del problema.....	2
1.2 Formulación del problema	2
2 Objetivos	3
2.1 Objetivo general	3
2.2 Objetivos específicos.....	3
3 Justificación.....	4
4 Marco de referencia	7
4.1 Marco de antecedentes.....	7
4.2 Marco teórico	10
4.3 Marco conceptual	11
5 Metodología.....	13
5.1 Tipo de investigación y enfoque	13
5.2 Tipo de metodología.....	13
5.3 Población	13
5.4 Variables	13
5.5 Procedimiento metodológico y plan de análisis.....	13
6 Planteamiento de la encuesta.....	15
6.1 Consentimiento informado.....	15
6.2 Diseño de la encuesta	17
7 Análisis y discusión de resultados	24
7.1 Información sociodemográfica.....	24
7.2 Religión y espiritualidad.....	29
8 Análisis y discusión de resultados	68
9 Conclusiones y recomendaciones	70
10 Referencias	72

Tabla de gráficas

Gráfica 1: Distribución de la población por sexo y edad. Cifras en valores. Total encuestados 53.....	24
Gráfica 2: Distribución porcentual de la por nivel de estudios y sexo.	25
Gráfica 3: distribución porcentual de la muestra por ocupación vs. sexo	26
Gráfica 4: distribución porcentual de la muestra por estado civil vs. sexo	26
Gráfica 5: distribución porcentual de la muestra por estrato vs. sexo	27
Gráfica 6: Distribución porcentual de la muestra por ubicación geográfica.	27
Gráfica 7: Distribución porcentual de la muestra hijos vs. sexo.....	28
Gráfica 8: Proporción de quienes profesan una religión en cada estrato.....	28
Gráfica 9: Religiones profesadas por los encuestados.....	29
Gráfica 10:P1. ¿Cómo describiría su asistencia a servicios religiosos a la edad de 16 años?	29
Gráfica 11: P2. ¿En qué tradición religiosa creció?	30
Gráfica 12: P3. ¿Con que tradición religiosa se identifica más ahora?	30
Gráfica 13: P4. ¿Con que frecuencia asiste a servicios religiosos?.....	31
Gráfica 14: P5. Es un Religioso Liberal o conservador.....	31
Gráfica 15: P6. ¿Cómo se identifica?	32
Gráfica 16: P7. ¿Ha leído libros relacionados con religión o espiritualidad?.....	32
Gráfica 17 P8, ¿Qué afirmación se acerca más a sus creencias personales en Dios?	34
Gráfica 18: P9. ¿En cuál de las siguientes actividades o prácticas PARTICIPA REGULARMENTE fuera de un lugar de culto?,	35
Gráfica 19: P10.¿Cree o tiene experiencia con alguna de las siguientes situaciones?	36
Gráfica 20: P11.Para usted la religión: Verdadero o Falso	37
Gráfica 21: P11.1 La religión: Es de gran importancia en su vida vs. edad.....	38
Gráfica 22: P11.2 La religión: da significado a su vida vs. edad.....	38
Gráfica 23: P11.3 La religión: [Da significado a sus problemas (enfermedades, problemas económicos, problemas de pareja, etc.)] vs. edad	39
Gráfica 24: P11.4 La religión: [Ofrece tranquilidad]vs. edad	39
Gráfica 25: P11.5 La religión: [Ayuda a ganar control sobre los problemas.] vs. edad .40	
Gráfica 26: P11.6 La religión: [Ayuda a hacer llevaderos los problemas.] vs. edad	40
Gráfica 27: P12. ¿Ha percibido usted una contradicción entre la doctrina de su religión y su tratamiento psicológico?.....	41
Gráfica 28: P13 ¿Se siente usted tranquilo al hablar de temas religiosos con su psicoterapeuta?.....	42
Gráfica 29: P14. Indique si la afirmación es verdadera o falsa en cada caso:	42

Gráfica 30: P15 Que tan interesantes, importantes y probables son los siguientes problemas para usted	43
Gráfica 31: P15.1 Que tan interesante e importante es para usted la oración personal vs. edad.....	44
Gráfica 32:P16. Con que frecuencia ocurren los siguientes eventos y situaciones en su vida	45
Gráfica 33: P17.1 ¿Con qué frecuencia experimentas situaciones en las que tienes los siguientes sentimientos hacia Dios? Seguridad Vs. Abandono	46
Gráfica 34: P17.2 ¿Con qué frecuencia experimentas situaciones en las que tienes los siguientes sentimientos hacia Dios? Amor Vs. Enfado	47
Gráfica 35: P17.3. ¿Con qué frecuencia experimentas situaciones en las que tienes los siguientes sentimientos hacia Dios? Respeto Vs. Miedo.....	47
Gráfica 36: P17.4 ¿Con qué frecuencia experimentas situaciones en las que tienes los siguientes sentimientos hacia Dios? Esperanza vs. Culpabilidad	48
Gráfica 37: P17.5 ¿Con qué frecuencia experimentas situaciones en las que tienes los siguientes sentimientos hacia Dios? Gratitud vs. Vergüenza	49
Gráfica 38: P17.6 ¿Con qué frecuencia experimentas situaciones en las que tienes los siguientes sentimientos hacia Dios?	49
Gráfica 39: P17.7 ¿Con qué frecuencia experimentas situaciones en las que tienes los siguientes sentimientos hacia Dios? Fe vs. Desconfianza	50
Gráfica 40: P18.1 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (Creo que Dios cuida de todos y cada uno de sus hijos vs. Creo que Dios es impersonal y no está interesado en mis situaciones diarias)	51
Gráfica 41: P18.2 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (La vida es dura a veces, pero merece la pena vivir vs. La vida está llena de conflictos e infelicidad)	52
Gráfica 42: P18.3 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (Tengo una relación personalmente satisfactoria con Dios vs. No recibo mucha fuerza personal y apoyo de Dios)	53
Gráfica 43: P18.4 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (Mi relación con Dios contribuye a mi sensación de bienestar vs. Pensar en Dios me genera estrés)	54
Gráfica 44: P18.5 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (Creo que hay un verdadero propósito para mi vida vs. La vida es un sinsentido)	55
Gráfica 45: P18.6 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (Mi fe me da una sensación de seguridad vs. Dios No existe).....	56
Gráfica 46: P18.7 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (Es posible para mi encontrar paz cuando estoy en oración vs. Se vive mejor sin Dios)	57
Gráfica 47: P18.8 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (Creo en la vida después de la muerte vs. Todo termina con la muerte).....	58

Gráfica 48: P18.9 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (Tengo temor de ser juzgado por las cosas que he hecho mal durante mi vida vs. Comamos y bebamos, que mañana moriremos)	59
Gráfica 49: P18.10 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (Creo que es más importante lo espiritual que lo material vs. La religión se inventó para manipular a la sociedad)	60
Gráfica 50: P18.11 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (He perdonado a las personas que me han lastimado vs. Hay personas a las que nunca podré perdonar).....	61
Gráfica 51: P18.12 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (He experimentado afecto sincero en otras personas vs. La verdadera amistad no existe).....	62
Gráfica 52: P18.13 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (He experimentado compasión hacia los demás vs. Hay personas que merecen un mal trato).....	63
Gráfica 53: P18.14 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (He tenido experiencias espirituales que me han afectado profundamente vs. Creo que todo se puede explicar con la razón)	64
Gráfica 54: P18.15 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (Sé que Dios es misericordioso vs. Dios es indiferente al sufrimiento humano).....	65
Gráfica 55: P18.16 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (He sido perdonado cuando he lastimado a alguien vs. la gente perdona pero no olvida)	66
Gráfica 56: P18.17 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (Disfruto asistiendo a eventos religiosos vs. No estoy interesado en la religión)	67

Resumen

Este trabajo documenta una investigación sobre la percepción de la espiritualidad y la religión por parte de una muestra conveniente de personas practicantes o no de la religión en la ciudad de Medellín. Este tipo de investigaciones, se observó, son frecuentemente llevadas a cabo en países como Estados Unidos y la Unión Europea, para ayudar a los psicoterapeutas a comprender como esta percepción de la religión y la espiritualidad realmente sirve de ayuda para sus pacientes en psicoterapia. Hay que destacar que en el entorno de Colombia este tipo de estudios son muy escasos.

Investigadores norteamericanos muy reconocidos en el tema de la psicoterapia y expertos en religión y espiritualidad, han encontrado que personas de edad avanzada encuentran un refugio en la religión que les ayuda a manejar sus problemas de la edad avanzada con más tranquilidad y fortaleza psicológica. Estos mismos investigadores han encontrado que la religión y la espiritualidad presentan ciertos beneficios para la salud de sus pacientes, y que en general, brindan un sentido de pertenencia a la comunidad y una conexión con su propio Yo, que hace que sus vidas tengan más sentido.

Se realizó una encuesta sobre el tema a 53 personas en la ciudad de Medellín, dividida en una parte sociodemográfica y otra que abarca el tema de religión y espiritualidad, la cual arrojó que la mayoría son católicos, y que casi la totalidad pertenecen a alguna corriente religiosa cristiana. Predomina la oración por encima de la asistencia a servicios religiosos entre los encuestados, así como el perdón y la amistad por encima de sus opuestos (odio y enemistad). Los encuestados manifestaron que la religión infunde en ellos un significado para sus vidas y un propósito de vida. Se recomendó efectuar más investigaciones como esta en la ciudad de Medellín, y se deja sentada la base metodológica para hacer futuras investigaciones mediante este trabajo.

Palabras clave: Religión y espiritualidad, muestra conveniente, psicoterapia, oración, perdón.

1 Problema de investigación

1.1 Planteamiento del problema

El tema de la religión y la espiritualidad ha venido ganando importancia en el trabajo de psicoterapia en los últimos tiempos. De acuerdo con lo establecido y evidenciado en los antecedentes de esta propuesta investigativa, es necesario que este tema sea profundizado por parte de los psicólogos, más aún, sabiendo que el hombre es un ser religioso por naturaleza.

Se desea saber, para el caso de estudio de la ciudad de Medellín, mediante una muestra representativa conveniente de adultos jóvenes (entre 20 y 40 años), cuál es el porcentaje de estos que consideran importante la religiosidad y la espiritualidad para llevar a cabo sus vidas, desarrollar su plan de vida, y realizarse como seres humanos. Se desea también discriminar entre personas que practican una religión, y quienes no la practican.

1.2 Formulación del problema

Mediante entrevistas a profundidad y encuestas cuantitativas, se busca determinar para una muestra representativa conveniente de habitantes de la ciudad de Medellín, qué tan importante es el tema religioso y espiritual en sus vidas. A su vez, se desea saber qué nivel de conexión consideran estas personas, que hay entre religión y espiritualidad. Se excluye el concepto que sobre religión y espiritualidad se maneje por parte de los psicólogos y otros terapeutas, este estudio se concentra en personas ajenas al mundo profesional de la psicología, pues su fin es observar cómo es la percepción de la muestra poblacional acerca de la religión y la espiritualidad, como herramientas para su bienestar psicológico.

2 Objetivos

2.1 Objetivo general

Determinar el nivel cuantitativo de importancia que algunas personas en la ciudad de Medellín, ya sean practicantes de una religión o no, le otorgan a la religión y a la espiritualidad, en el bienestar general subjetivo y el desarrollo de la personalidad humana, mediante el uso de indicadores.

2.2 Objetivos específicos

- 1) Realizar una encuesta a una muestra de la población, sin importar si es practicante o no de una religión, en el marco geográfico de la ciudad de Medellín, mediante la cual se determine la importancia que se le da al aspecto religioso y espiritual en el desarrollo personal y en el bienestar general percibido.
- 2) Construir un estudio que sirva como referente elemental para los psicoterapeutas que trabajan en la ciudad de Medellín, mediante el cual estos puedan tener un conocimiento sobre la percepción de la religión y la espiritualidad de sus pacientes en general.

3 Justificación

Es claro que, en el mundo de la psicoterapia, es cada vez más relevante el tema de la religiosidad y la espiritualidad, y que en la ciudad de Medellín se carece de estudios actualizados sobre el tema. Se realizaron búsquedas en las principales bases de datos académicas del área de la salud (ver Tabla 1), encontrándose que en Colombia, y más específicamente en la ciudad de Medellín, no hay investigaciones concretas significativas que tengan relación con el proyecto de investigación que se propone en este trabajo.

Tabla 1: Búsquedas realizadas para verificar la existencia de investigaciones sobre psicología y religión en la ciudad de Medellín. No se hallaron resultados relevantes en ninguna de las bases de datos.

Fuente: Elaboración propia del 11 de Diciembre de 2.017

		Scienc e Direct	Embase	Sciel o	Medline	Pubm ed	Lila cs	Google Académico
Palabra clave	Psicología y religión en Colombia	33	11	0	42	5	8	19800
	Psicología y espiritualidad en Colombia	0	0	4	14	5	5	13300
	Salud, psicología y religión Colombia	40	6	2	37	15	7	42600
	Medicina salud psicología religión espiritualidad Colombia	1	0	0	37	7	0	4830

Psicología y religión en Medellín	0	0	0	0	0	2	15000
Psicología y espiritualidad en Medellín	2	0	1	0	18	2	4690
Salud, psicología y religión Medellín	12	1	26	0	15	2	16300
Medicina salud psicología religión espiritualidad Medellín	1	0	0	5	0	0	1110

No hay duda de que hay autores muy reconocidos que han escrito sobre este tema, y enseñan a los psicoterapeutas, como tratar a sus pacientes, en especial cuando para ellos la religión y espiritualidad son de gran relevancia. Veamos algunos trabajos notables sobre el tema, que permiten comprender mejor su importancia para los psicólogos en general.

Según el trabajo de Seybold & Hill (2001), un mayor interés en los efectos de la religión y la espiritualidad en la salud es evidente en la literatura psicológica y médica. Aunque, en el pasado, se creía que la religión tenía una influencia predominantemente negativa sobre la salud, investigaciones recientes sugieren que esta relación es más compleja. Este autor revisa la literatura sobre el impacto de la religión y la espiritualidad en la salud física y mental, concluyendo que la influencia es en gran medida beneficiosa, proponiendo mecanismos para el efecto positivo de la religión y la espiritualidad.

Wood (2009), en su trabajo, busca mostrar a los profesionales de la salud mental cómo tratar con sensibilidad a los clientes cuya espiritualidad o religión es una parte importante de sus vidas. Destaca las posibilidades terapéuticas que la religión y la espiritualidad pueden ofrecer. Facilita actualizaciones oportunas y bases teóricas adicionales para integrar una estrategia teísta y espiritual en la psicología convencional.

En la misma línea, se tiene el caso de estudio analizado por Segovia & Patiño (2014), donde se lleva a cabo un estudio con estudiantes de último semestre de Psicología de la Pontificia Universidad Javeriana. Dicho trabajo buscaba establecer cómo los futuros psicólogos de dicha universidad, veían la espiritualidad integrada con su profesión, tanto en los espacios formativos como en el ejercicio mismo de la profesión. Se exploró desde la Psicología cómo es posible vivir y entender la espiritualidad al interior de sus espacios formativos. Se buscaba comprender si los estudiantes consideraban la posibilidad de integrar la espiritualidad o no en la visión y comprensión general del ser humano, y de cómo puede ser esto posible. Se concluyó que la espiritualidad está muy presente en el grupo de sujetos analizados, que para ellos la misma es muy valiosa y que tiene el potencial de generar un cambio positivo tanto en sus vidas personales como en el ejercicio de su profesión de cara a beneficiar a sus pacientes y a la humanidad en general, y se logró verificar que hay una visión positiva en cuanto a que la espiritualidad es esencial para, en combinación con la Psicología, lograr una visión integral del ser humano.

También se observa en el trabajo de Quiceno & Vinaccia (2009), que en los últimos 30 años previos a su trabajo, ya se habían hecho un sinnúmero de investigaciones llevadas a cabo por profesionales de la salud como psiquiatras, médicos, y enfermeras, mediante el cual encontraron que las prácticas espirituales son capaces de inducir un estado de tranquilidad en los pacientes, y que el apoyo del grupo desempeña también un importante rol, junto con las técnicas espirituales de relajación. El trabajo se concentró en estudios realizados por profesionales que no pertenecen a la Psicología.

Cabe resaltar que para el caso de la ciudad de Medellín, el hecho de que este tema de la religiosidad y la espiritualidad esté tan poco estudiado desde el punto de vista de la psicología clínica y terapéutica, motiva a la realización de este trabajo investigativo, el cual busca dar una fortaleza a un área débil en nuestra región, dado que los psicoterapeutas en general tienden a no formarse en estos temas en las universidades con la profundidad que ellos hoy en día lo requieren, y que su aplicación práctica ya está muy bien documentada, como se puede observar en esta propuesta de trabajo de grado, sin contar con la información adicional que existe al respecto.

4 Marco de referencia

4.1 Marco de antecedentes

Es importante tratar el tema de la religiosidad y la espiritualidad desde la psicología, pues estas dimensiones afectan de manera considerable la personalidad en un sujeto: su sentido del Yo, su sentido de pertenencia a una comunidad, y, por consiguiente, el sentido de que la vida humana tiene gran valor en el esquema de la vida misma.

De acuerdo con Hill & Pargament (2003), los estudios empíricos han identificado vínculos significativos entre la religión, la espiritualidad y la salud. Las razones de estas asociaciones, sin embargo, no están claras. Típicamente, la religión y la espiritualidad se han medido por índices globales (por ejemplo, frecuencia de asistencia a la iglesia, religiosidad autodidacta y espiritualidad) que no especifican cómo o por qué la religión y la espiritualidad afectan la salud, pues dejan por fuera aspectos trascendentes como la cercanía a Dios, la motivación, el apoyo y la lucha espiritual y religiosa, que son en cierto sentido construcciones psicoespirituales que permitirían estudiar más claramente las implicaciones de la religión y la espiritualidad con respecto a la salud física y mental. Los autores destacan avances recientes en la delineación de conceptos y medidas de religión y espiritualidad conectados teórica y funcionalmente a la salud. También señalan áreas de crecimiento en la conceptualización y medición de la religión y la espiritualidad. A través de medidas de religión y espiritualidad relacionadas conceptualmente con la salud física y mental (por ejemplo, cercanía a Dios, orientación y motivación religiosa, apoyo religioso, lucha religiosa), se resalta que los psicólogos están descubriendo más acerca de las contribuciones distintivas de la religiosidad y la espiritualidad a la salud y bienestar.

Según lo establecido por Walsh (2009), la espiritualidad y la religión han representado componentes esenciales para la herencia cultural de las comunidades afroamericanas en los Estados Unidos, y una importante fuente de fortaleza, resistencia, y habilidades de supervivencia. En este trabajo se direccionan, entre otras cosas, el tratamiento de los procesos con clientes y familias afrodescendientes, puesto que esta área ha sido ignorada por la literatura, dice el autor. En los últimos años, revela este trabajo, se ha encontrado que cada vez más norteamericanos han encontrado en la religión un pilar significativo para sus vidas, y un vehículo para realizar plenamente su espiritualidad. Pese a lo que revelan las encuestas, los psicoterapeutas no le han dado la debida importancia al tema religioso, y no lo tocan en las sesiones de psicoterapia.

Johnson (2013), proporciona enfoques sistemáticos para evaluar la conveniencia de incluir discusiones espirituales y religiosas en las sesiones de asesoramiento. El Dr. Kelly (1994) ofrece una visión general de las principales religiones del mundo, discute las principales

teorías psicológicas sobre la espiritualidad y la religión, y define el papel y la influencia de la espiritualidad y la religión en el desarrollo humano. Presenta una variedad de técnicas de tratamiento integrales y métodos de evaluación que proporcionan una sensibilidad orientada a la acción hacia los clientes, con respeto por la diversidad de tradiciones religiosas y espirituales. También contiene información para trabajar con clientes étnicamente diversos, clientes mayores, homosexuales, y clientes moribundos o en duelo. Este trabajo se creó dirigido a educadores consejeros, consejeros en formación y consejeros y terapeutas en diversos entornos seculares.

Por su parte, Emmons (2003), proporciona información sobre los vínculos entre la espiritualidad, el bienestar subjetivo y la integración de la personalidad. El autor demuestra cómo ubicar la religión y la espiritualidad dentro de parámetros científicos aceptados y profundiza en la comprensión de estas dimensiones omnipresentes de la experiencia humana. Emmons resalta que los psicólogos se concentran en el uso de terminología técnica de su área, mas también deben ser muy buenos en el uso de términos que se adapten al entorno cultural en el cual viven, pues ellos también son ciudadanos y parte de la sociedad y la cultura global que está emergiendo, por lo tanto, darle importancia a lo religioso y a lo espiritual es de suma importancia en cuanto a la psicoterapia en sí. El autor busca entonces con su propuesta, reversar la práctica insular y disciplinaria bajo la cual los psicólogos tratan el tema de la espiritualidad. En este mismo trabajo se trata sobre la definición de religión y espiritualidad, encontrando una variedad de contextos sólo en el ámbito de la psicología profesional, aunque también hace mención de la definición teológica, psiquiátrica, y sociológica.

De acuerdo con Paloutzian & Park (2013), la religiosidad y la espiritualidad son temas que están ganando cada vez más importancia en la cultura occidental, y en la investigación y práctica psicológica también. El número de publicaciones en las que se usa el término *religión* se ha incrementado de forma modesta (se ha duplicado entre 1970 y 2000), mientras que el incremento del uso de términos relacionados con la *espiritualidad* se ha incrementado dramáticamente (40 veces entre 1970 y 2000).

En el artículo de Emmons (2000), se explora la espiritualidad como una forma de inteligencia. Se evalúa la evidencia de la espiritualidad como un conjunto de capacidades y habilidades que permiten a las personas resolver problemas y alcanzar metas en sus vidas cotidianas. Se identifican cinco componentes de la inteligencia espiritual: (a) la capacidad de trascendencia; (b) la capacidad de entrar en estados elevados de conciencia espiritual; (c) la capacidad de conectar actividades cotidianas, eventos y relaciones con un sentido de lo sagrado; (d) la capacidad de utilizar recursos espirituales para resolver problemas en la vida; y (e) la capacidad de participar en un comportamiento virtuoso (perdonar, expresar gratitud, ser humilde, mostrar compasión). Se revisa la evidencia de que la espiritualidad cumple con los criterios de un tipo de inteligencia. Se discuten las implicaciones de estudiar la espiritualidad dentro de un marco de inteligencia.

Una encuesta nacional hecha en los Estados Unidos, de programas de educación para consejeros indicó que una minoría de programas incluye asuntos religiosos y espirituales (Kelly Jr, 1994). Los encuestados, sin embargo, quienes son predominantemente jefes de programa, generalmente consideran estos temas importantes en el asesoramiento. La importancia de la religión para la mayoría de los estadounidenses, sugiere que muchos clientes tienen creencias religiosas que potencialmente llevarán a las sesiones de consultoría. Los asuntos religiosos son parte del trasfondo cultural que los clientes llevan a las sesiones de consejería.

Por su parte, Delaney, Miller, & Bisonó (2007), elaboraron un interesante artículo en el cual se hace la siguiente pregunta: ¿Ha disminuido la disparidad en religiosidad entre los terapeutas profesionales y el público en general en los últimos años? Los miembros clínicos de la Asociación Americana de Psicología (APA por sus siglas en inglés) fueron encuestados con respecto a su religión y espiritualidad. La encuesta se envió a 489 miembros seleccionados al azar de APA, de los cuales respondieron 258 (53%). Los ítems fueron extraídos de encuestas anteriores para permitir que esta muestra de APA sea comparada con la población general de EE. UU. y con una encuesta anterior de psicoterapeutas por A. E. Bergin y J. P. Jensen (1990). Aunque no menos religiosos que la muestra de A. E. Bergin y J. P. Jensen (1990), los psicólogos permanecieron mucho menos religiosos que los clientes a los que sirven. La gran mayoría, sin embargo, consideraba la religión como beneficiosa (82%) en lugar de dañina (7%) para la salud mental.

En el estudio de Mohr, Brandt, Borrás, Gilliéron, & Huguelet (2006), la espiritualidad y la religiosidad han demostrado ser altamente prevalentes entre los pacientes con esquizofrenia. Sin embargo, los médicos rara vez son conscientes de la importancia de la religión y entienden poco del valor o las dificultades que presenta para el tratamiento. Este estudio tuvo como objetivo evaluar el papel de la religión como una variable mediadora en el proceso de afrontamiento de la enfermedad psicótica. Se realizaron entrevistas semiestructuradas sobre el afrontamiento religioso con una muestra de 115 pacientes ambulatorios con enfermedad psicótica. Para algunos pacientes, la religión infundió esperanza, propósito y significado en sus vidas (71%), mientras que para otros, indujo desesperación espiritual (14%). Los pacientes también informaron que la religión disminuyó (54%) o aumentó (10%) los síntomas psicóticos y generales. También se informó que la religión aumenta la integración social (28%) o el aislamiento social (3%). Según este documento, los resultados destacan la importancia clínica de la religión en el cuidado de pacientes con esquizofrenia. La religión no es un asunto estrictamente personal ni estrictamente cultural. La espiritualidad debe integrarse en la dimensión psicosocial de la atención. Los resultados del estudio sugieren que la complejidad de la relación entre religión y enfermedad requiere un enfoque altamente sensible a cada historia única.

4.2 Marco teórico

Es importante reconocer que lo espiritual es algo inherente a lo religioso pues no se puede ser religioso sin ser espiritual, sin tener una espiritualidad. Una persona religiosa, es cada vez más espiritual si ahonda en las motivaciones que la mueven a actuar; es decir, si le da contenido a lo que hace religiosamente. La espiritualidad es como el motor de la persona religiosa. Sin embargo, no hay un consenso en la comunidad científica, ni entre la comunidad de psicoterapeutas, para determinar si la espiritualidad deba ser religiosa, pues lo espiritual tiende a ser más personal y privado y lo religioso tiende a incorporar el rito y la oración públicos así como también a corresponder públicamente a una verdad dogmática o teológica. Sin embargo, las definiciones se han intentado construir y cada punto de vista enriquece el conocimiento que desde la psicología se puede absorber a este respecto.

Según Huguelet, Mohr, Borrás, Gillieron, & Brandt (2006) es importante reconocer que muchos estadounidenses recurren a creencias religiosas o espirituales cuando se enfrentan a una enfermedad grave, algunos educadores médicos han recomendado que los médicos rutinariamente pregunten sobre la espiritualidad o la religión cuando realizan un historial médico. La redacción más apropiada para tal investigación sigue siendo desconocida según los autores.

De acuerdo con Hill et al. (2000), el interés emergente de los psicólogos en la espiritualidad y la religión, así como la relevancia de cada fenómeno en cuestiones de importancia psicológica, requiere una comprensión de las características fundamentales de cada construcción. Sobre la base de consideraciones históricas y de una literatura empírica limitada pero creciente, el autor advierte contra la visión de la espiritualidad y la religiosidad como incompatibles y sugiere que la tendencia común a polarizar los términos simplemente como individual vs. institucional o "bueno" vs. "malo" es no fructífera para futuras investigaciones. También advierte contra el uso de definiciones restrictivas, estrechas o definiciones demasiado amplias que pueden privar a cualquiera de las construcciones de sus características distintivas, por lo cual propone un conjunto de criterios que reconocen las similitudes y diferencias conceptuales de los constructos. En lugar de tratar de forzar definiciones nuevas y probablemente sin éxito, ofrece al lector estos criterios como puntos de referencia para juzgar el valor de las definiciones existentes.

Según Paloutzian & Park (2013), la historia que les precede muestra que los términos religión y espiritualidad han traído consigo muchas connotaciones opuestas y cambiantes, subrayando la necesidad de clarificar sus significados. En psicología, así como en otras áreas, esta aclaración frecuentemente implica el uso de una definición específica y contextualizada, destacan los autores. Pero como también se ha establecido, tales definiciones pueden no ser completamente adecuadas, esto es, siempre dejan una penumbra de vaguedad. Un científico académico debe no sólo elegir una definición apropiada, sino usarla bien, en el contexto del problema que se tiene a la mano.

4.3 Marco conceptual

En el libro de Ellor & Bowen (2016), se destaca que la terapia ocupacional (TO) se basa en la creencia de que la práctica centrada en el cliente refleja la integración de mente, cuerpo y espíritu. Este libro trabaja el concepto de espiritualidad para el caso de personas de edad avanzada, dado que sus problemas de salud físicos y la conexión que hay con su parte mental y espiritual, tienen gran importancia para el terapeuta que esté a cargo de este tipo de pacientes. El autor busca como objetivo principal de este libro es el brindar asistencia en la determinación de las necesidades espirituales de los pacientes de edad avanzada. La importancia de que el terapeuta tenga conocimientos de los aspectos religiosos y espirituales y su influencia en las personas de edad avanzada también se destaca, como parte de su labor, para poder identificar la forma en la cual se pueden manejar determinadas situaciones que se puedan presentar con los pacientes de la tercera edad.

En la investigación de Elkins, Hedstrom, Hughes, Leaf, & Saunders (1988), se lleva cuenta sobre los trabajos acerca de la espiritualidad que están siendo conducidos por un grupo de profesores y estudiantes de la Escuela de Graduados de Educación y Psicología de la Universidad de Pepperdine. El artículo presenta una definición humanística y una descripción de la espiritualidad basada en los escritos de Abraham Maslow, John Dewey, William James, Carl Jung y otros. También se hace un informe preliminar sobre el desarrollo del Inventario de Orientación Espiritual, una medida de espiritualidad basada en el modelo humanista y diseñada para evaluar la espiritualidad de aquellos que no están afiliados a la religión tradicional. Citando a Maslow (1970), el autor establece que los valores de la espiritualidad poseen un significado naturalista, y que no son posesión exclusiva de una de las iglesias organizadas, y que no se necesitan conceptos sobrenaturales para validarlos, que estos están dentro del marco de una ciencia ajustable y que son por consiguiente, una responsabilidad general de la humanidad. Es clara la separación de lo religioso y lo espiritual que plantea este autor.

También es importante citar en este contexto el trabajo de Fry (2000), quien se refiere al significado de la religión y la espiritualidad para personas de edad avanzada o adultos mayores. Es importante destacar como este autor contextualiza estos términos para este tipo de pacientes. Según el autor en comento, el modelo psicosocial de la salud mental postula que el bienestar en los últimos años de la vida está significativamente influenciado por varios factores generados externamente, tales como recursos sociales, ingresos y eventos negativos de la vida. Más recientemente, la literatura gerontológica llama la atención sobre el papel cada vez más influyente de factores existenciales como la religiosidad, la espiritualidad y el significado personal en el bienestar psicológico de los adultos mayores. Este estudio examinó la contribución única y combinada de las dimensiones específicas de la religiosidad, la espiritualidad y el significado personal en la

vida como predictores del bienestar en muestras de adultos mayores que residen en la comunidad e institucionalizados. Usando análisis de regresión jerárquica, los resultados mostraron que el significado personal, la participación en la religión formal, la participación en prácticas espirituales, la importancia de la religión, el grado de confort derivado de la religión, el sentido de paz interior con uno mismo y el acceso a recursos religiosos fueron predictores significativos de bienestar para la muestra combinada. El patrón de asociaciones entre el bienestar y las dimensiones psicosociales precedentes fue, sin embargo, más fuerte para los ancianos institucionalizados. Los hallazgos confirmaron que las medidas existenciales de significado personal, religiosidad y espiritualidad contribuyeron más significativamente a la variación en el bienestar que las variables demográficas u otras medidas tradicionales como recursos sociales, salud física o eventos negativos de la vida. Se discute la importancia de los constructos existenciales de religiosidad, espiritualidad y significado personal para ayudar a los adultos mayores a superar las tensiones de la vejez y mantener el bienestar. El autor, citando a Wallis (1996), indica que existe un consenso cada vez mayor entre los investigadores en medicina, gerontología y salud mental de que existe una relación positiva entre la religiosidad y las experiencias espirituales con la salud física.

5 Metodología

5.1 Tipo de investigación y enfoque

Se trata de una investigación que se efectuará mediante una encuesta de campo realizada a una muestra conveniente y representativa de los ciudadanos de Medellín, personas que practiquen alguna religión como medio de realización espiritual, y personas que no practiquen ninguna religión.

5.2 Tipo de metodología

La metodología tiene una fundamentación predominantemente cuantitativa. Se busca la medición por medio de indicadores estadísticos que permitan evaluar el nivel de importancia que, para los practicantes de una religión, y para los no practicantes, tienen la religiosidad y la espiritualidad. Así mismo, se quiere conocer el grado de compromiso social que esto implica y el porqué de estas percepciones.

5.3 Población

Mediante la aplicación de encuestas a una población de adultos tempranos (rango de edades entre los 20 y 40 años) de la ciudad de Medellín, se pretende dar respuesta a estas preguntas planteadas en la investigación. Se realizarán parte de las encuestas en línea y parte presenciales, ambas estrategias con el fin de maximizar la muestra disponible. La muestra se seleccionará a conveniencia.

5.4 Variables

Se deben tener en cuenta factores como la edad, nivel de estudio, barrio de residencia, religión, sexo, pues se desea catalogar la población de acuerdo a estas variables, y relacionarlas con las prácticas religiosas y espirituales.

5.5 Procedimiento metodológico y plan de análisis

Para la aplicación de la encuesta se deben seguir estos pasos (Casas Anguita, Repullo Labrador, & Donado Campos, 2003):

Primero se determinará la muestra representativa para el grupo poblacional de adultos jóvenes (entre 20 y 40 años), ya sea sexo, edad y nivel de estudios, así como el barrio de residencia dentro de la ciudad.

Se definirá si la persona encuestada es practicante o no de una religión específica, como el cristianismo -en sus diferentes confesiones-, el judaísmo, el islamismo, el hinduismo, el budismo, o agregaciones con características gnósticas, esotéricas, mágicas, naturistas, ocultistas, panteístas, politeístas, espiritistas o ufológicas. Si es así, se debe luego definir si esta religión está conectada o no con algún tipo de culto.

Luego se procederá a preguntar al encuestado si él percibe un vínculo entre religiosidad y espiritualidad, qué importancia tienen para él la religiosidad y la espiritualidad, y si estas le implican un compromiso con la sociedad. Las preguntas son cuantitativas, y su propósito es la construcción de indicadores.

Cabe anotar que, como en toda investigación, se deberá contar con el consentimiento informado por parte de los usuarios, a quienes se les contará de manera clara, oportuna, veraz y completa el proceso que se seguirá en el trabajo investigativo, cerciorándose de que los usuarios lo hayan entendido, y puedan así, dar su consentimiento de manera libre y autónoma.

6 Planteamiento de la encuesta

6.1 Consentimiento informado

El propósito de esta ficha de consentimiento es proveer a los participantes de esta investigación una clara explicación de la naturaleza de la misma, así como su rol dentro de ella.

La presente investigación es conducida por Edwin Narváz Coral, candidato al título de Psicólogo de la Universidad de Antioquia. La meta de este estudio es **determinar la importancia que se le da al aspecto religioso y espiritual en el desarrollo personal y en el bienestar general percibido.**

Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá completar una encuesta. Esto tomará aproximadamente 30 minutos de su tiempo. Este estudio no es patrocinado por ningún grupo religioso y los datos no se transmitirán (en su totalidad o en parte) a ninguna organización.

La participación en este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito diferente a los de esta investigación. Sus respuestas al cuestionario serán codificadas usando un número de identificación y por lo tanto, serán anónimas.

Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en él. Igualmente, puede retirarse del proyecto en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma. Si alguna de las preguntas durante la entrevista le parecen incómodas, tiene usted el derecho de hacérselo saber al investigador o de no responderlas.

Gracias por su participación.

Acepto participar voluntariamente en esta investigación, conducida por Edwin Narváz Coral. He sido informado(a) de que la meta de este estudio es **determinar la importancia que se le da al aspecto religioso y espiritual en el desarrollo personal y en el bienestar general percibido.**

Me han indicado también que tendré que responder un cuestionario, lo cual tomará un tiempo aproximado de 30 minutos.

Reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este

estudio sin mi consentimiento. He sido informado(a) de que puedo hacer preguntas sobre el proyecto en cualquier momento y que puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona. De tener preguntas sobre mi participación en este estudio, puedo contactar a Edwin Narváez Coral al teléfono 313 619 04 73.

Entiendo que una copia de esta ficha de consentimiento me será entregada, y que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando éste haya concluido. Para esto, puedo contactar a Edwin Narváez Coral al teléfono anteriormente mencionado.

Nombre del Participante
Fecha

Firma del Participante

6.2 Diseño de la encuesta

ENCUESTA SOBRE LA IMPORTANCIA PSICOLÓGICA DE LA RELIGIOSIDAD Y ESPIRITUALIDAD

Tenga en cuenta lo siguiente al responder las preguntas:

Encontrará varias preguntas sobre sus creencias religiosas y/o espirituales. A menudo se utiliza el término: Dios.

También es posible completar el cuestionario si usted es agnóstico(a) o ateo(a).

Responda rápidamente y trate de no tomar demasiado tiempo para deliberar sobre una sola pregunta.

Responda a todas y cada una de las preguntas, con el fin de posibilitar el análisis del cuestionario.

I. SOCIODEMOGRÁFICO

Sexo	Masculino <input type="checkbox"/>	Femenino <input type="checkbox"/>	Edad	<input type="text"/>	
Nivel de estudio	Primaria <input type="checkbox"/>	Bachillerato <input type="checkbox"/>	Tecnológico <input type="checkbox"/>	Pregrado <input type="checkbox"/>	Posgrado <input type="checkbox"/>
Ocupacion	Empleado <input type="checkbox"/>	Independiente <input type="checkbox"/>	Estudiante <input type="checkbox"/>	Desempleado <input type="checkbox"/>	
Estado civil	Soltero(a) <input type="checkbox"/>	Casado(a) <input type="checkbox"/>	Viudo(a) <input type="checkbox"/>	Unión libre <input type="checkbox"/>	Divorciado(a) <input type="checkbox"/>
Municipio	<input type="text"/>		Barrio	<input type="text"/>	
Estrato	<input type="text"/>				
Hijos	Si	<input type="checkbox"/>	No	<input type="checkbox"/>	
Profesa una religión	Si	<input type="checkbox"/>	No	<input type="checkbox"/>	

Si respondió Si, ¿Cuál?

1	Católico	<input type="text"/>
2	Protestante	<input type="text"/>
3	Judío	<input type="text"/>
4	Musulmán	<input type="text"/>
5	Budista	<input type="text"/>
6	Otra comunidad cristiana	<input type="text"/>
7	Otra comunidad no cristiana	<input type="text"/>

II. RELIGIÓN Y ESPIRITUALIDAD

1 ¿Cómo describiría su asistencia a servicios religiosos a la edad de 16 años?

Diaria	Semanal	Mensual	Anual	Nunca
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

2 ¿En qué tradición religiosa o espiritual creció?

3 ¿Con qué tradición de creencias se identifica más de cerca ahora?

4 ¿Actualmente con qué frecuencia asiste a servicios religiosos?

Diaria	Semanal	Mensual	Anual	Nunca
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

5 ¿Es un religioso liberal o conservador?

Liberal	Conservador	Ninguno	No sé
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

6 ¿Cómo se identifica?

Religioso y espiritual	Espiritual y NO religioso	Ni espiritual ni religioso
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

7 ¿Ha leído libros influyentes relacionados con la religión o la espiritualidad (aparte de la Biblia u otro texto sagrado)?

No	Si	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	¿Cuáles?

Libro 1 Título / Autor

Libro 2 Título / Autor

Libro 3 Título / Autor

<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>

8 ¿Qué afirmación se acerca más a sus creencias personales acerca de Dios?

No dudo que Dios Existe	Creo en Dios pero con algunas dudas	A veces creo en Dios	Me es indiferente si existe o no	No creo en nada más allá del mundo físico
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

9 ¿En cuál de las siguientes actividades o prácticas PARTICIPA REGULARMENTE fuera de un lugar de culto? (elija tantos como aplique)

	Nunca	Rara vez	De vez en cuando	A menudo
Acupuntura	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Medicina alternativa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Astrología	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Medicina china	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Medicina quiropráctica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Comunicación con los muertos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Consultar a un psíquico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Evangelismo / Compartir tus creencias	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dar dinero a los desfavorecidos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aprendiendo sobre otras religiones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meditación	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Terapias Mente-Cuerpo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oración	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reiki	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lectura de las Escrituras	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tai Chi / Qigong	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voluntariado	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yoga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10 ¿Cree o tiene experiencia con alguna de las siguientes situaciones?

	No	Si
Astrología	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Contacto con alguien que ha muerto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Conexión profunda con la naturaleza y la tierra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fantasmas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Habilidades psíquicas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reencarnación	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Experiencias místicas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11 Para usted la religión:

Es de gran importancia en su vida.

Da significado a su vida.

Da significado a sus problemas (enfermedades, problemas económicos, problemas de pareja, etc)

Ofrece tranquilidad.

Ayuda a ganar control sobre los problemas.

Ayuda a hacer llevaderos los problemas.

VERDADERO

FALSO

12 ¿Ha percibido usted una contradicción entre la doctrina de su religión y su tratamiento psicológico?

Si

No

No he tenido tratamiento psicológico

13 ¿Se siente usted tranquilo al hablar de temas religiosos con su psicoterapeuta?

Si

No

No he tenido tratamiento psicológico

14 Indique si la afirmación es verdadera o falsa en cada caso:

La religión ha infundido propósito y significado en su vida.

La religión ha disminuido los síntomas de depresión en su vida.

La religión ha aumentado su integración con la sociedad.

VERDADERO

FALSO

15 ¿Qué tan interesantes, importantes y probables son los siguientes problemas para usted?

¿Qué tan interesado está en aprender más acerca de las preguntas religiosas?

Nada

Un poco

Lo necesario

Mucho

Demasiado

¿Qué tan importante es la oración personal para usted?

Nada

Un poco

Lo necesario

Mucho

Demasiado

¿Qué tan importante es para usted participar en servicios religiosos?

Nada

Un poco

Lo necesario

Mucho

Demasiado

16 ¿Con qué frecuencia ocurren los siguientes eventos y situaciones en su vida?

¿Piensa en preguntas religiosas?				
Nunca	Pocas Veces	A veces	A menudo	Muy a menudo
¿Ora?				
Nunca	Pocas Veces	A veces	A menudo	Muy a menudo
¿Participa en servicios religiosos?				
Nunca	Pocas Veces	A veces	A menudo	Muy a menudo
¿Experimenta situaciones en las que tiene la sensación de que Dios quiere comunicarle algo?				
Nunca	Pocas Veces	A veces	A menudo	Muy a menudo
¿Experimenta situaciones en las que tiene la sensación de que Dios interviene en su vida?				
Nunca	Pocas Veces	A veces	A menudo	Muy a menudo

17 ¿Con qué frecuencia experimentas situaciones en las que tienes los siguientes sentimientos hacia Dios?

	Nunca	Pocas Veces	A veces	A menudo	Muy a menudo
Seguridad					
Abandono					
Amor					
Enfado					
Respeto					
Miedo					
Esperanza					
Culpabilidad					
Gratitud					
Vergüenza					
Necesidad					
Autosuficiencia					
Fe					
Desconfianza					

18 Para cada una de las siguientes afirmaciones marque la opción que mejor indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo

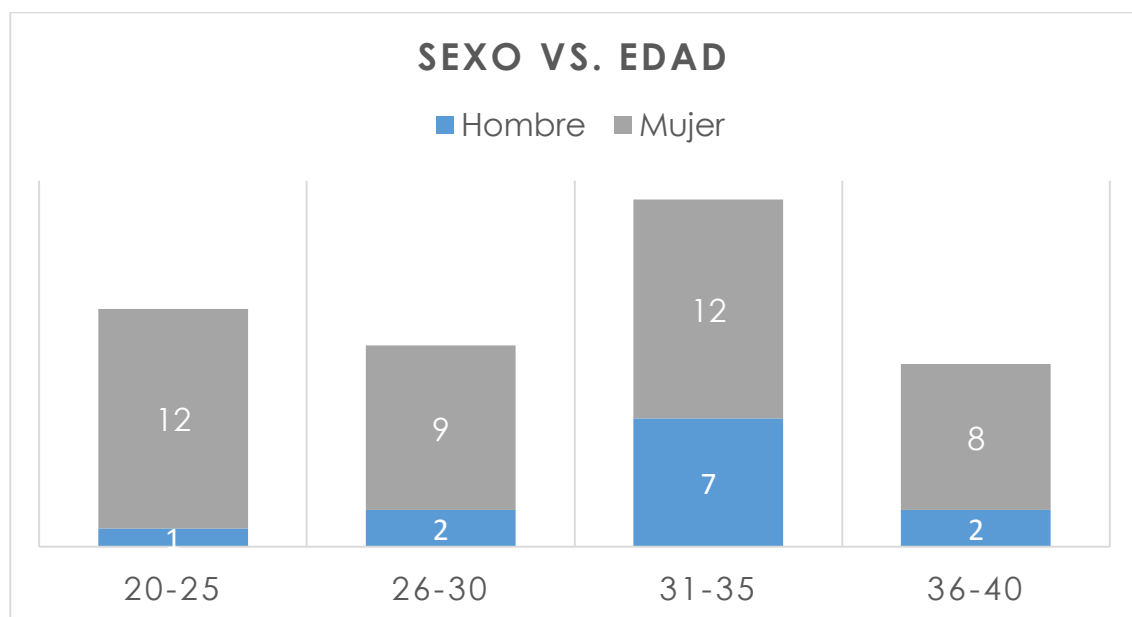
	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Ni de acuerdo, ni en desacuerdo	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo
Creo que Dios cuida de todos y cada uno de sus hijos					
Creo que Dios es impersonal y no está interesado en mis situaciones diarias					
La vida es dura a veces, pero merece la pena vivir					
La vida está llena de conflictos e infelicidad					
Tengo una relación personalmente satisfactoria con Dios					
No recibo mucha fuerza personal y apoyo de Dios					
Mi relación con Dios contribuye a mi sensación de bienestar					
Pensar en Dios me genera estrés					
Creo que hay un verdadero propósito para mi vida					
La vida es un sinsentido					
Mi fe me da una sensación de seguridad					
Dios no existe					
Es posible para mí encontrar paz cuando estoy en oración					
Se vive mejor sin Dios					
Creo en la vida después de la muerte					
Todo termina con la muerte					
Tengo temor de ser juzgado por las cosas que he hecho mal durante mi vida					
Comamos y bebamos, que mañana moriremos					
Creo que es más importante lo espiritual que lo material					
La religión se inventó para manipular a la sociedad					
He perdonado a las personas que me han lastimado					
Hay personas a las que nunca podré perdonar					
He experimentado afecto sincero en otras personas					
La verdadera amistad no existe					
He experimentado compasión hacia los demás					
Hay personas que merecen un mal trato					
He tenido experiencias espirituales que me han afectado profundamente					
Creo que todo se puede explicar con la razón					
Sé que Dios es misericordioso					
Dios es indiferente al sufrimiento humano					
He sido perdonado cuando he lastimado a alguien					
La gente perdona pero no olvida					
Disfruto asistiendo a eventos religiosos					
No estoy interesado en la religión					

7 Análisis y discusión de resultados

7.1 Información sociodemográfica

Se encuestaron un total de 53 personas entre los 20 y los 40 años. De acuerdo con Devore (2006), una buena muestra es aquella que tiene un n igual o superior a 30, debido a que la distribución de probabilidad binomial se puede aproximar a una normal según el autor, esto es, una distribución discreta se aproxima bien a una continua. Esto significa que pese a que la muestra para este estudio es por conveniencia, se supera este mínimo recomendado por el autor.

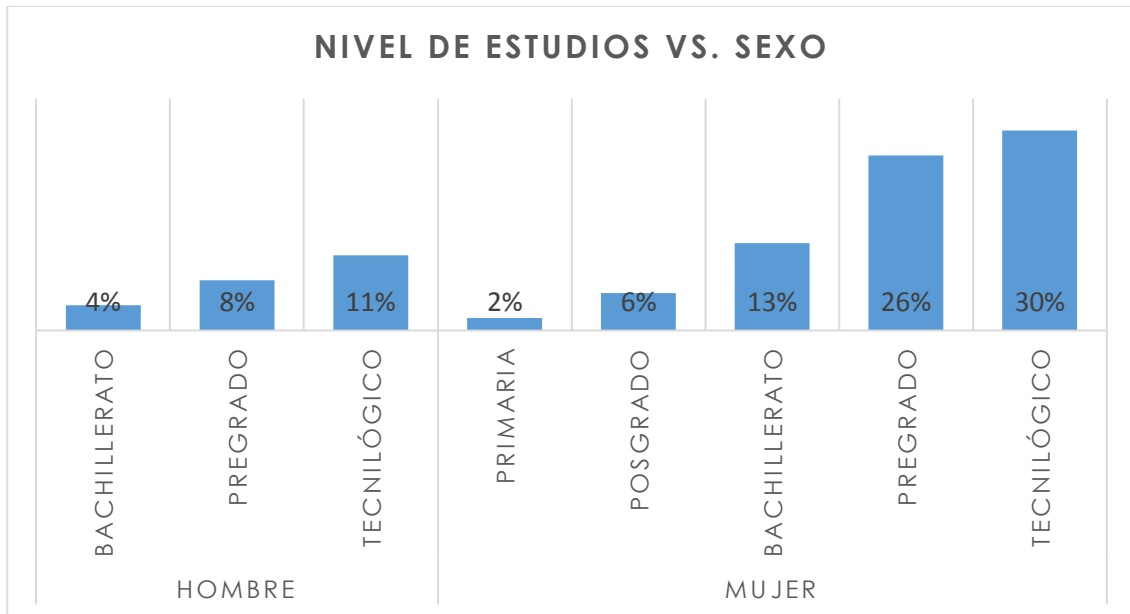
Se observa en el gráfico 1 la distribución del número de personas encuestadas en este estudio distribuidas por rangos de edad. En el rango de 31 a 35 años se observa el mayor número de encuestados, con 19.



Gráfica 1: Distribución de la población por sexo y edad. Cifras en valores. Total encuestados 53

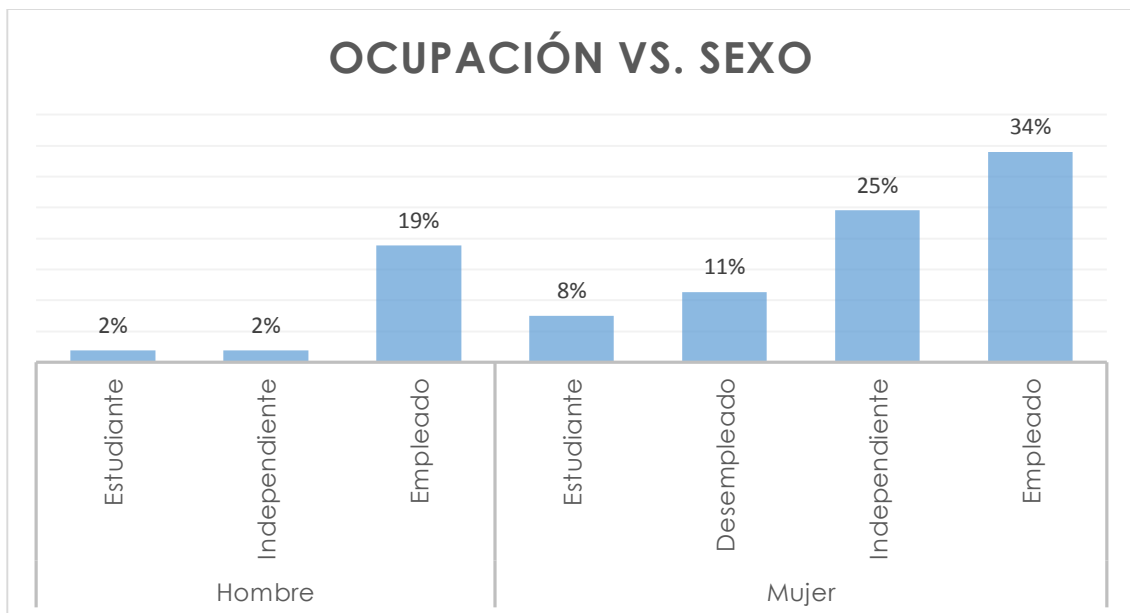
En el gráfico 2, se observa el nivel de estudios de los encuestados, donde para hombres y mujeres predomina el nivel tecnológico de estos, con un 30% en el caso de las mujeres y del 11% para los hombres sobre el total de los encuestados, seguido por pregrado en ambos sexos. Así entonces, el 75% de los encuestados tienen educación formal tecnológica y

profesional, lo cual caracteriza la muestra seleccionada por el nivel de educación superior que poseen.



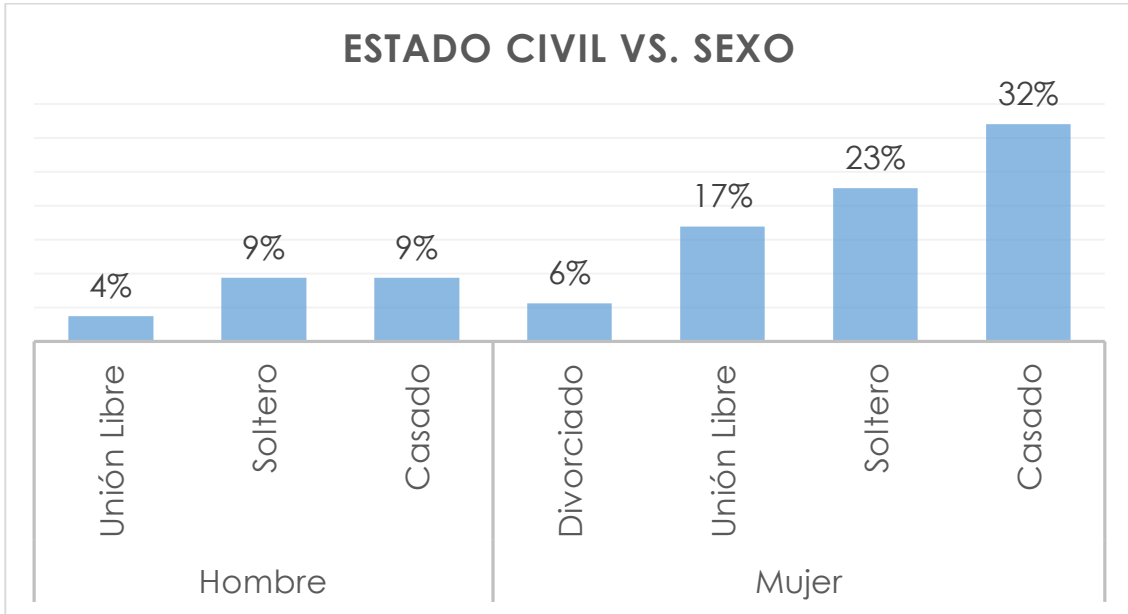
Gráfica 2: Distribución porcentual de la por nivel de estudios y sexo.

El 80% de los encuestados está ocupado ya sea como empleado o como independiente, sumando hombres y mujeres. Para ambos sexos por separado predominan los empleados, y el número de estudiantes es el mínimo porcentaje para cada uno de los sexos en la muestra (ver gráfico 3).



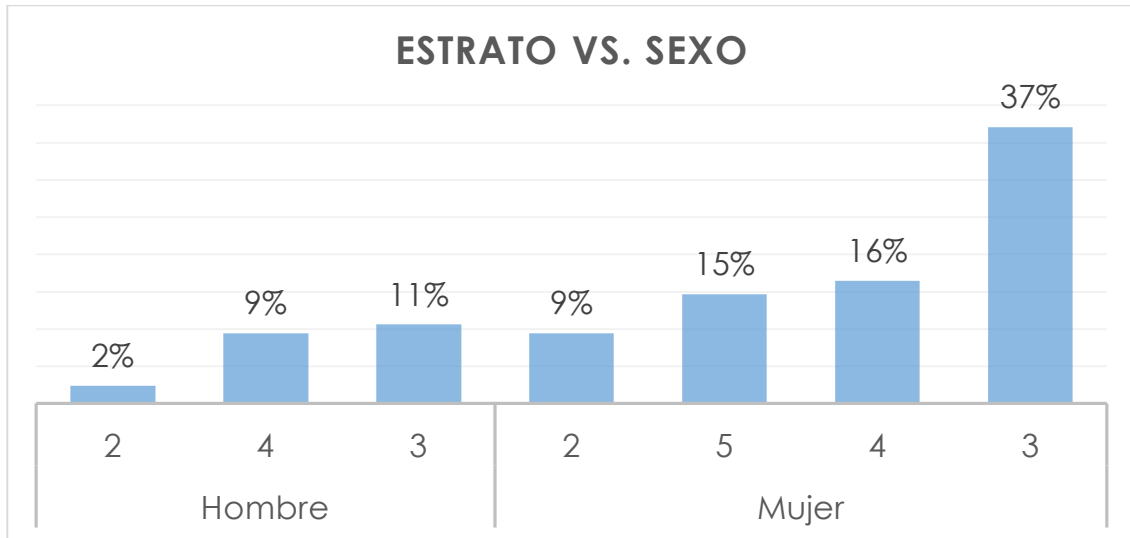
Gráfica 3: distribución porcentual de la muestra por ocupación vs. sexo

El estado civil que predomina en la muestra es el de casado, con 32% para mujeres y 9% para hombres sobre el total. Para ambos sexos, el siguiente estado civil es el de soltero, luego unión libre, y por último el de divorciado (ver gráfico 4).



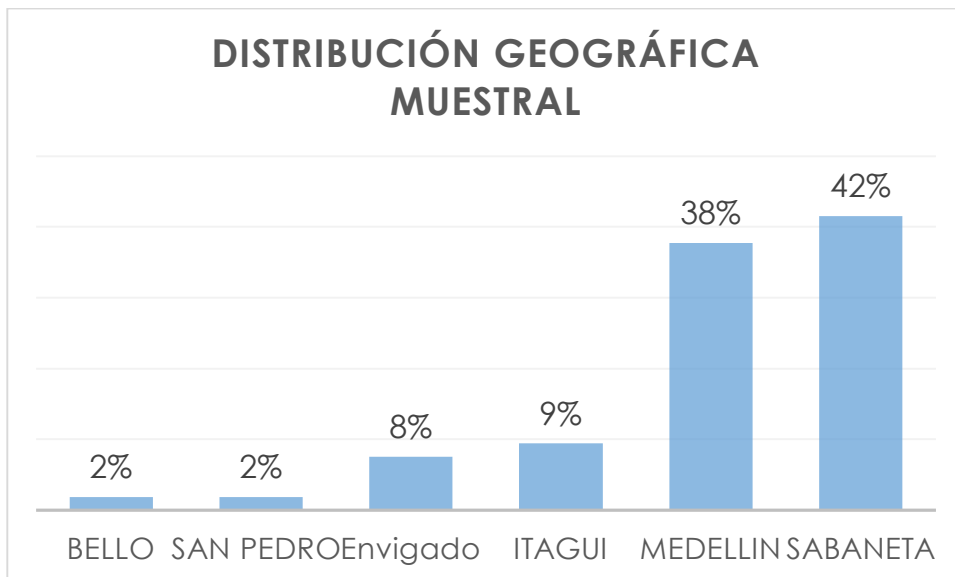
Gráfica 4: distribución porcentual de la muestra por estado civil vs. sexo

El estrato que predomina por cada sexo es el 3, seguido del 4. En mujeres el estrato 3 aporta el 37% de la muestra, mientras que en hombres aporta el 11%. Podría decirse a simple vista que la muestra en su mayoría es clase media (73% para estratos 3 y 4) (ver gráfico 5).



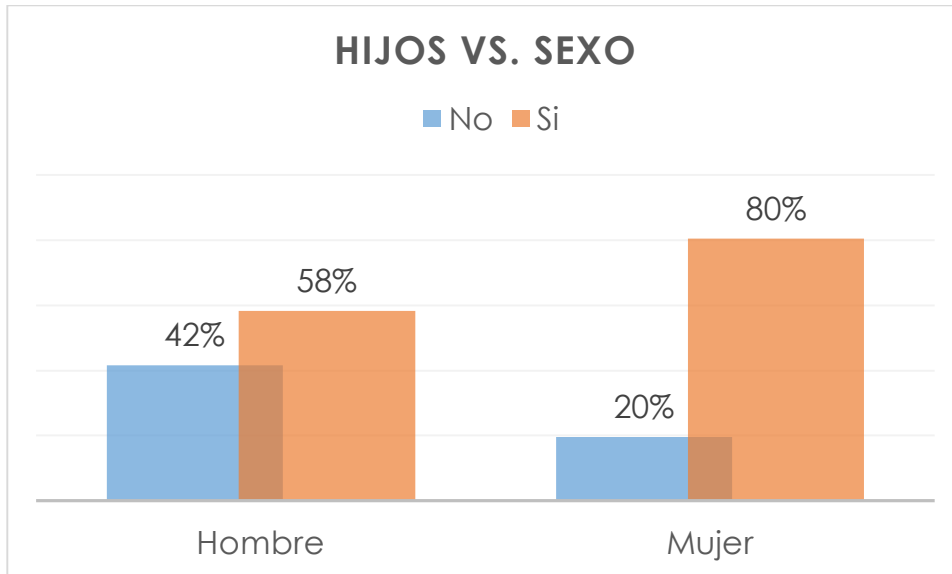
Gráfica 5: distribución porcentual de la muestra por estrato vs. sexo

El estudio se hizo con personas habitantes de Medellín y el área metropolitana del Valle de Aburrá. Los municipios a los cuales pertenecen quienes fueron encuestados son Sabaneta (42%), Medellín (38%), Itagüí (9%), Envigado (8%), Bello (2%), y del municipio de San Pedro (2%) que se encuentra por fuera del Área Metropolitana. La muestra tiene el 98% de los encuestados como habitantes del Área Metropolitana del Valle de Aburrá (ver gráfico 6).



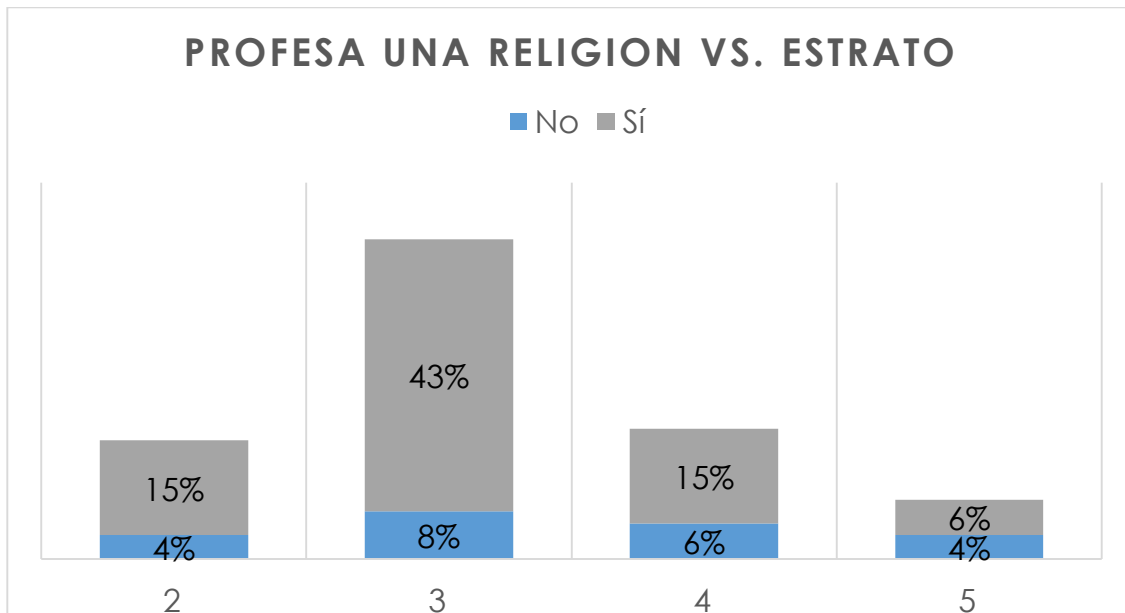
Gráfica 6: Distribución porcentual de la muestra por ubicación geográfica.

La mayoría de los encuestados tiene hijos, esto es, el 80% de las mujeres, y el 58% de los hombres (ver gráfico 7).



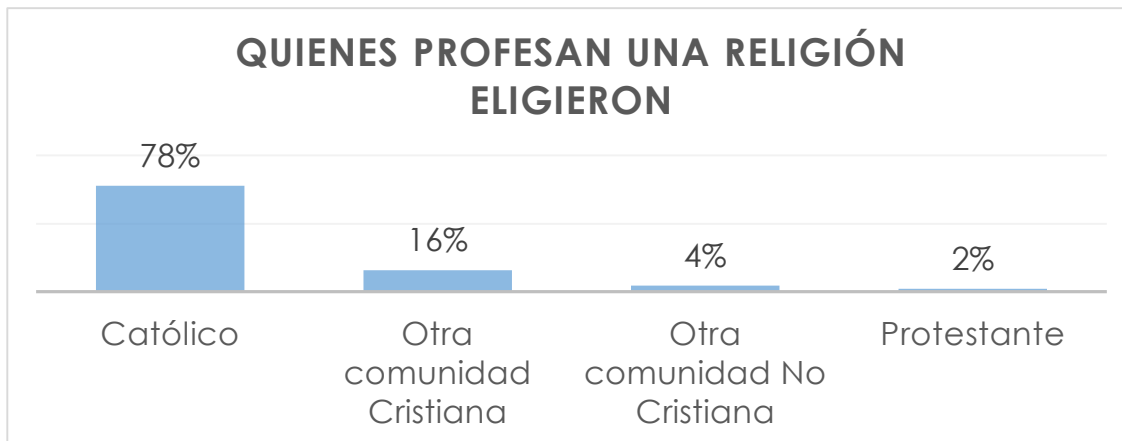
Gráfica 7: Distribución porcentual de la muestra hijos vs. sexo

En general la mayoría de los encuestados profesan una religión, con el 79%. En el estrato 3 se observa que hay un aporte al “Si profesa una religión” del 43% de toda la muestra de encuestados. Por cada estrato separadamente, la mayoría respondió que si profesa una religión (estrato 2 con 15%, estrato 3 con 43%, estrato 4 con 15%, estrato 5 con 6%, todos con referencia al total de los encuestados) (ver gráfico 8).



Gráfica 8: Proporción de quienes profesan una religión en cada estrato

De quienes profesan una religión (el 79% de la muestra), el 78% afirmó profesar la religión católica, mientras que el 16% pertenece a otra comunidad cristiana, el restante pertenece a comunidades protestantes y no cristianas. Se aclara que quienes profesan la religión protestante, no se incluyeron en la categoría de otras comunidades cristianas.



Gráfica 9: Religiones profesadas por los encuestados

7.2 Religión y espiritualidad

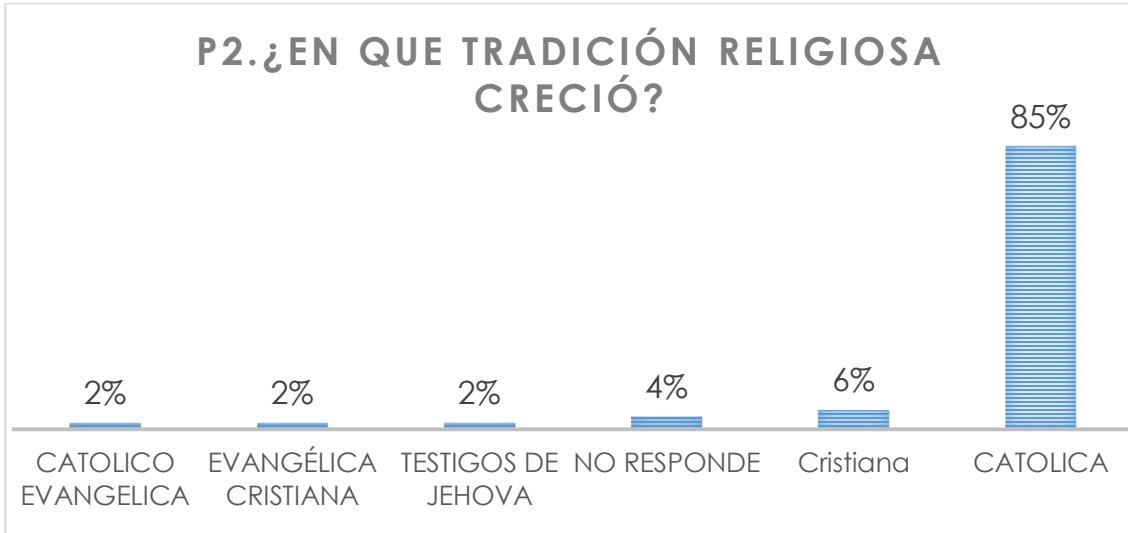
En esta sección se abordan las preguntas sobre religión y espiritualidad. Cada una de las preguntas de la encuesta se analizó individualmente.

En el caso de la pregunta 1, se tiene que el 55% de los encuestados asiste a servicios religiosos semanalmente. El 21% lo hace mensualmente, 15% anualmente y el 9% restante nunca asiste. Vemos que la mayoría de los encuestados practica su religión asistiendo a servicios religiosos cada 8 días (ver gráfico 10).



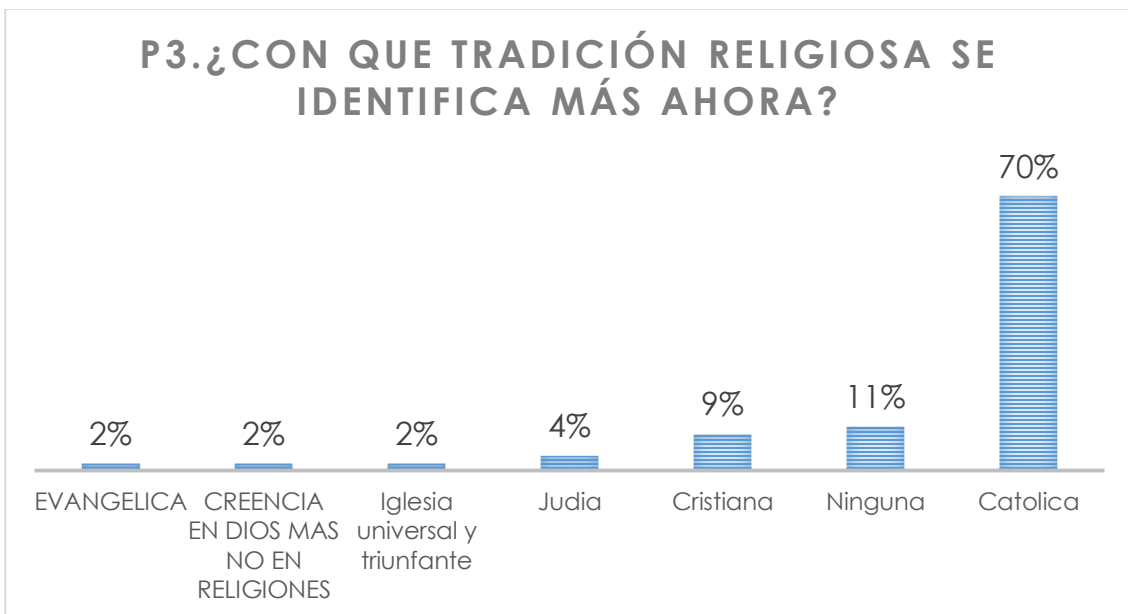
Gráfica 10: P1. ¿Cómo describiría su asistencia a servicios religiosos a la edad de 16 años?

Para la pregunta 2, se observó que la mayoría de los encuestados creció en la tradición católica (85%), seguido por la tradición de otras religiones cristianas (12%) (Ver gráfico 11).



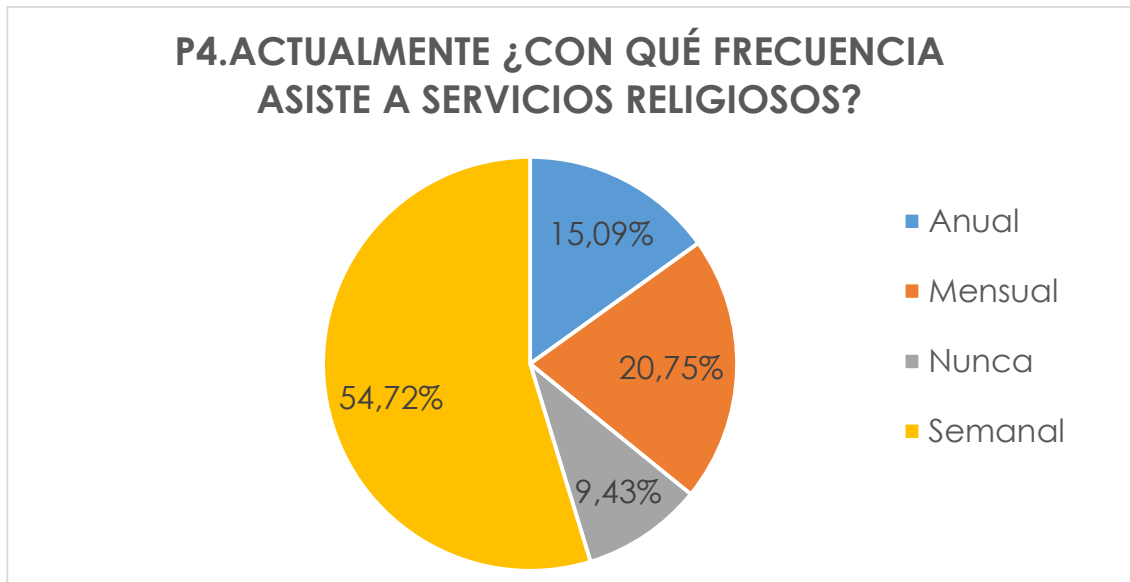
Gráfica 11: P2. ¿En qué tradición religiosa creció?

En la pregunta 3, ¿Con que tradición religiosa se identifica más ahora?, los encuestados respondieron con un 70% que la católica, el 13% a otras religiones cristianas, el 4% afirma seguir la tradición Judía y el 13% no sigue ninguna tradición religiosa o cree en Dios mas no en religiones.



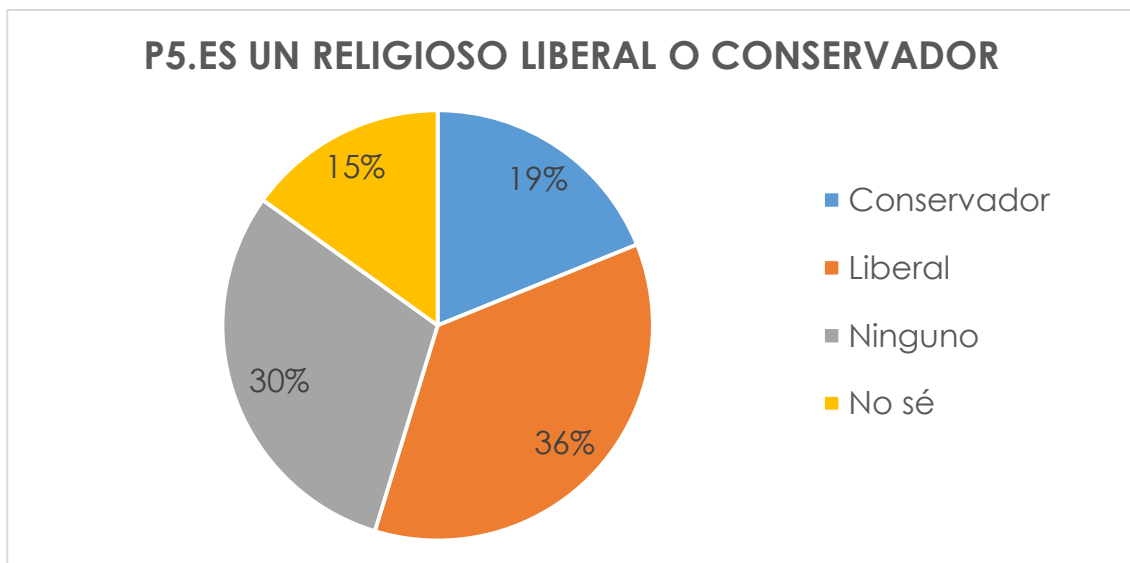
Gráfica 12: P3. ¿Con que tradición religiosa se identifica más ahora?

Para la pregunta 4, *Actualmente ¿Con qué frecuencia asiste a servicios religiosos?*, los encuestados con un mayoritario 54,72% respondieron que semanalmente, seguido de mensualmente (20,75%), anualmente (15,09%) y nunca (9,43%).



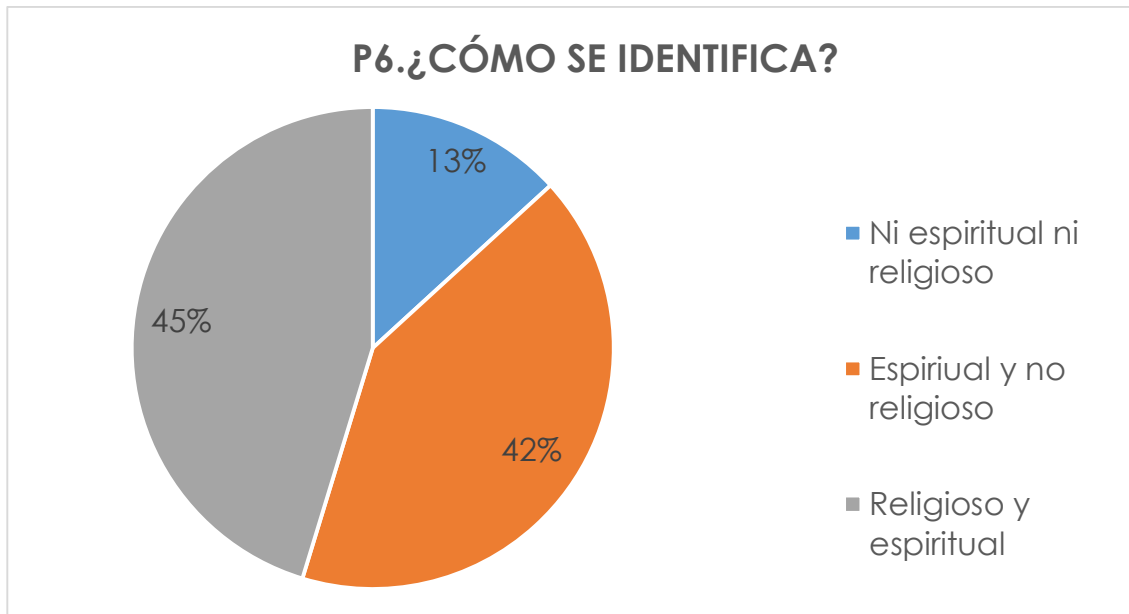
Gráfica 13: P4. ¿Con que frecuencia asiste a servicios religiosos?

A la pregunta 5, *¿Es un religioso liberal o conservador?*, respondieron los encuestados *Liberal* con un 36%, *Ninguno* con 30%, *Conservador* 19% y *No sabe* 15%. Siendo que la mayoría de los encuestados manifiesta pertenecer a tradiciones conservadoras como la religión católica u otras congregaciones cristianas, se destaca que el 81% no se considere conservador en su forma de ver la religión (ver gráfico 14).



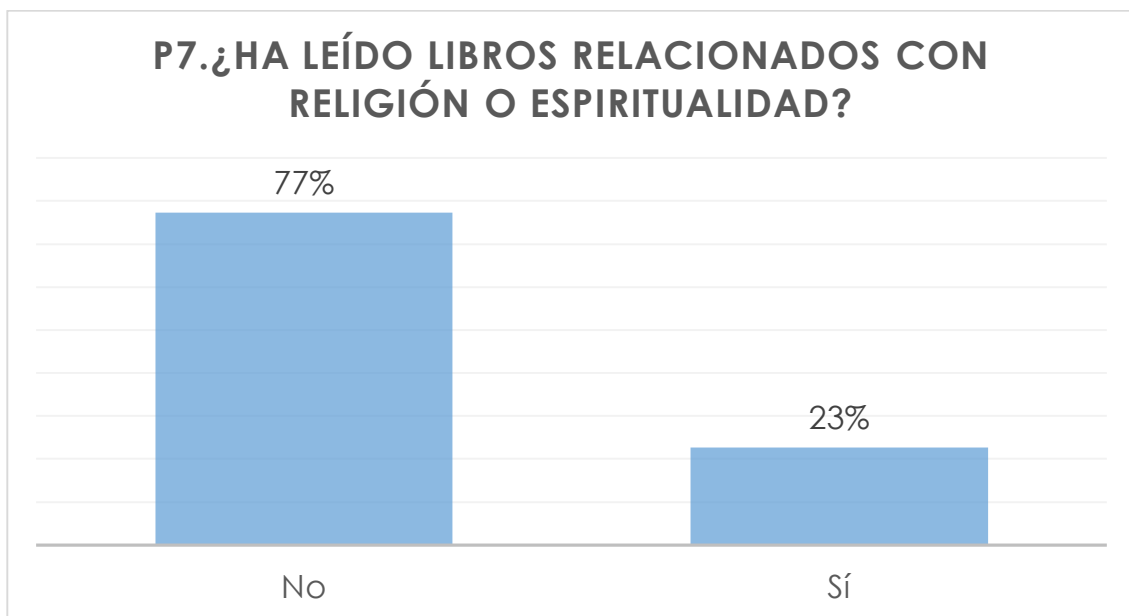
Gráfica 14: P5. Es un Religioso Liberal o conservador

Para la pregunta 6, *¿Cómo se identifica?*, se observó que hay mayor paridad entre las respuestas, dado que un 42% respondió que se considera espiritual no religioso, contra un 45% que se considera espiritual y religioso (ver gráfico 15).



Gráfica 15: P6. *¿Cómo se identifica?*

Para la pregunta 7, *¿Ha leído libros relacionados con religión o espiritualidad?*, se observa un alto porcentaje que respondió *No* (77%). Téngase presente que esta pregunta excluye a la Biblia, dado que en conversación con ellos, se observó que todos ya la han leído alguna vez parcialmente (ver gráfico 16).



Gráfica 16: P7. *¿Ha leído libros relacionados con religión o espiritualidad?*

En la tabla 2 se observan los libros diferentes de la biblia que los encuestados afirmaron haber leído sobre temas religiosos y espirituales.

Tabla 2: Cuáles libros diferentes de la biblia leyó.

Fuente: Elaboración propia del 13 de Mayo de 2.018

LIBROS DE INFLUENCIA ESPIRITUAL QUE LEYERON
El caballo de troya
El poder de la kabbalah
El zohar
Kabbalah y espiritualidad
Urantia
La pasión de cristo
Orar por tu esposo
Orar por tus hijos
Orar por tus hijos
Padre linero
Palabras de los maestros ascendidos
Sidarta buda

Para el caso de la pregunta 8, *¿Qué afirmación se acerca más a sus creencias personales en Dios?*, se puede apreciar un 92% que afirma creer que Dios existe sin ninguna duda. Es muy interesante como este hecho entre una muestra de encuestados que afirma ser liberal mayoritariamente, aun así ellos mismos manifiestan creer en la existencia de un ser superior creador de todo, y quien motiva y da sentidos a sus vidas (ver gráfico 17).



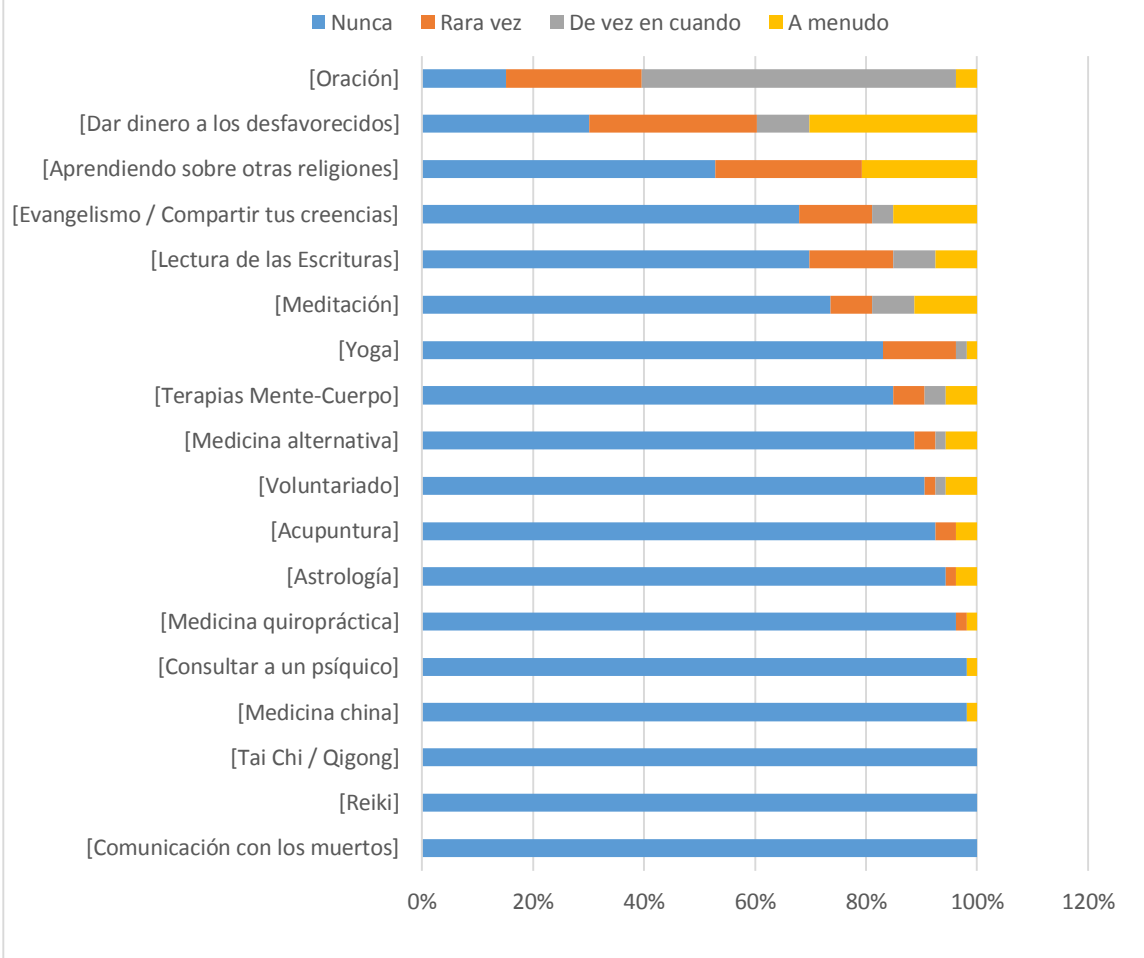
Gráfica 17 P8, ¿Qué afirmación se acerca más a sus creencias personales en Dios?

Para el caso de la pregunta 9. *¿En cuál de las siguientes actividades o prácticas participa regularmente fuera de un lugar de culto?*, se puede ver claramente que el 85% de los encuestados afirman *practicar la oración*, seguido de un 70% que afirma *dar dinero a los desfavorecidos*, y seguido luego de *aprendiendo sobre otras religiones* con un 47% de ellos. Sus respuestas oscilan entre practicar a menudo, a veces o rara vez estas actividades. Ciertamente es clara la importancia de la oración para los encuestados, actividad que desde el conocimiento de otros autores citados en este trabajo, tiene también gran importancia para sus pacientes.

Con menor frecuencia pero también para destacar, se observó que el 32% afirma practicar el *Evangelismo / Compartir tus creencias*, y el 30% afirma practicar la *lectura de las escrituras*.

Se destaca que ninguno de los encuestados ejerce la práctica de la *comunicación con los muertos*, lo mismo ocurre con la práctica del *Reiki* y el *Tai chi*. (Ver gráfico 18)

P9.¿EN CUÁL DE LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES O PRÁCTICAS PARTICIPA REGULARMENTE FUERA DE UN LUGAR DE CULTO?



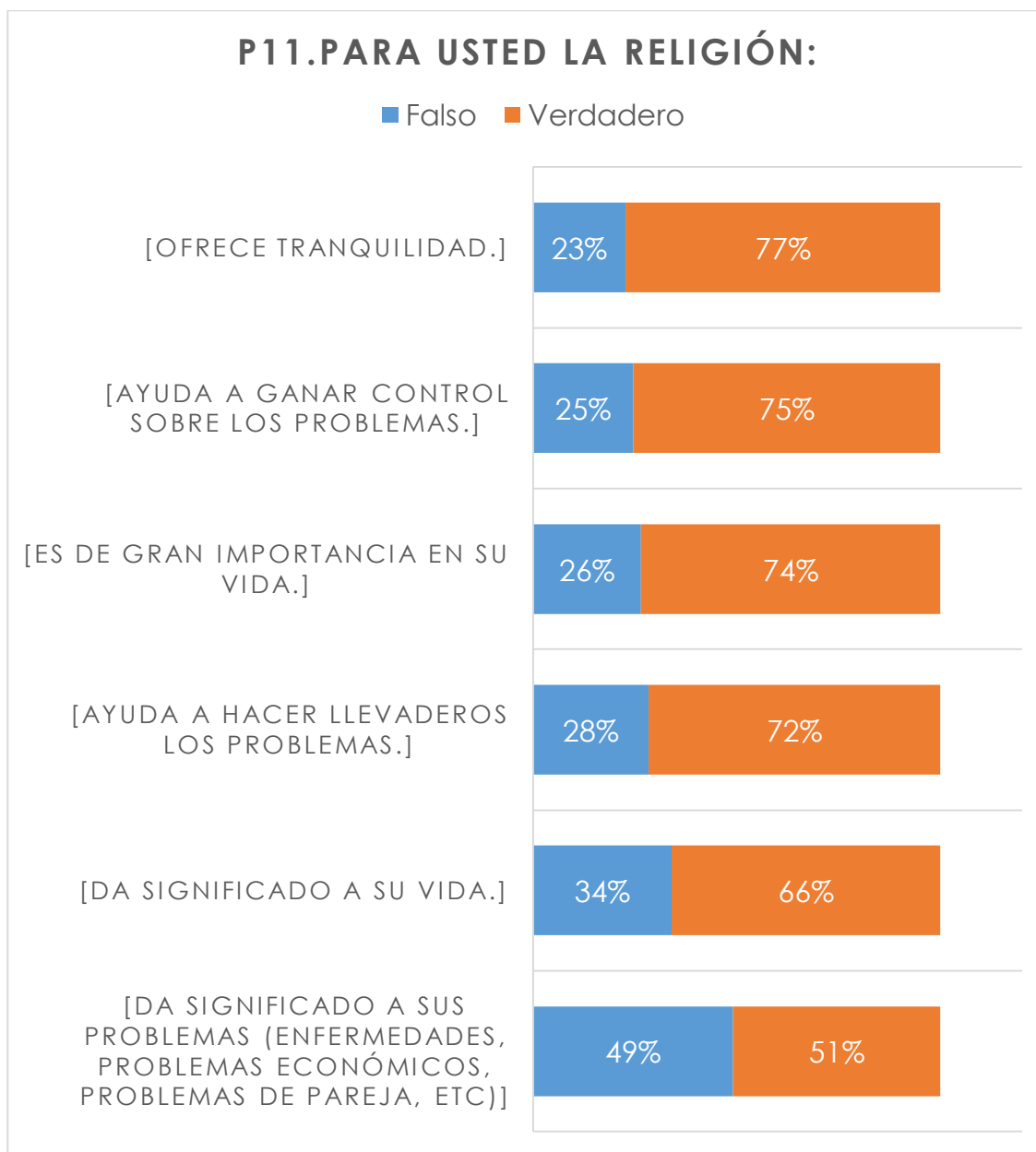
Gráfica 18: P9. ¿En cuál de las siguientes actividades o prácticas PARTICIPA REGULARMENTE fuera de un lugar de culto?,

Para la pregunta 10 ¿Cree o tiene experiencia con alguna de las siguientes situaciones?, la mayoría manifiesta no tener experiencias con ninguna de estas. La que más han experimentado los encuestados, es la de la *conexión profunda con la naturaleza* (17%), seguida de *fantasmas* (17%), *astrología* (13%) y *contacto con alguien muerto* (13%). (Ver gráfico 19)



Gráfica 19: P10. ¿Cree o tiene experiencia con alguna de las siguientes situaciones?

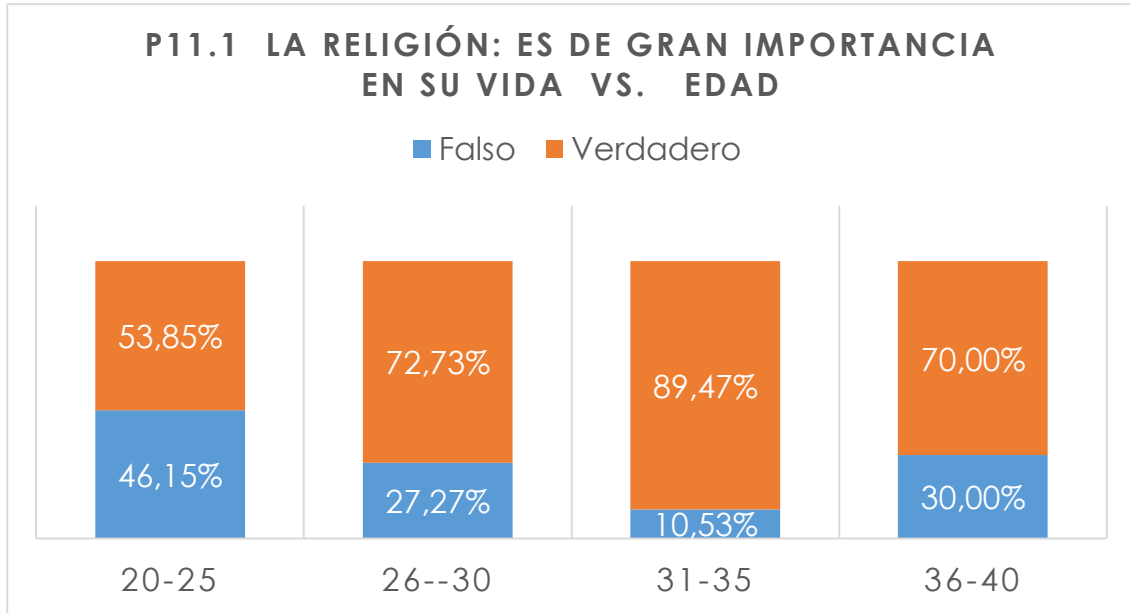
Ante la pregunta 11, los encuestados manifiestan con un 77% que la religión ofrece tranquilidad, un 75% manifiesta que esta le ayuda a ganar control sobre los problemas, y un 74% manifiesta que es de gran importancia para sus vidas. Para el resto de las afirmaciones la mayoría de los encuestados manifiesta también que la religión hace más llevaderos sus problemas (72%), da significado a sus vidas (66%), y da significado a sus problemas (51%). Para la mayoría de los encuestados, la religión tiene una gran importancia general en sus vidas, y en como enfrentan los retos que ella pone en sus caminos.



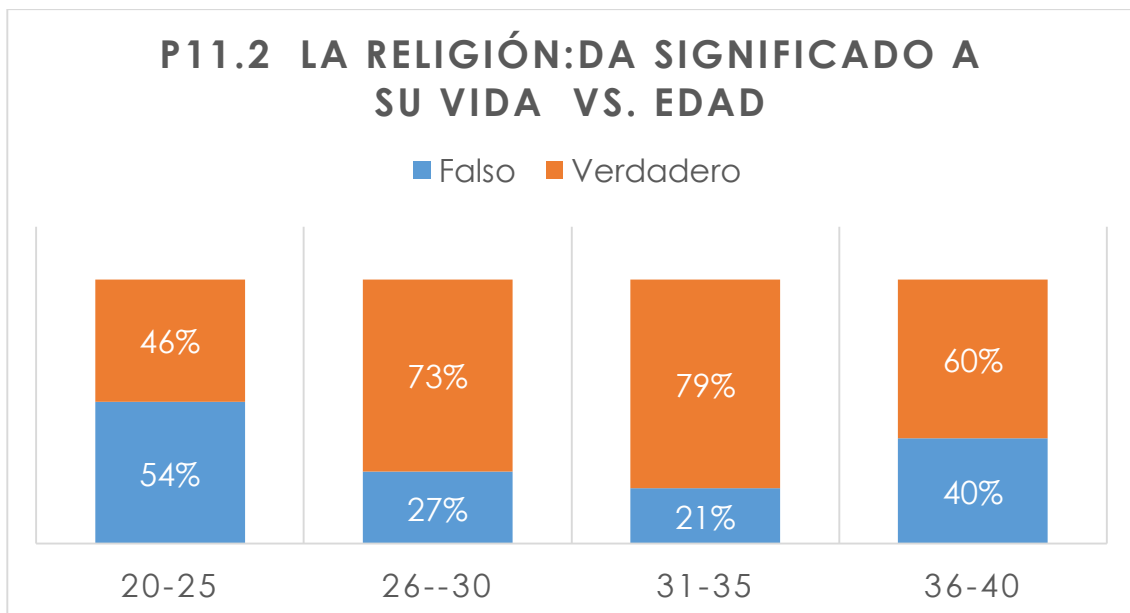
Gráfica 20: P11.Para usted la religión: Verdadero o Falso

Para la pregunta 11.1, es interesante observar que para el rango de edades que contempla los 31 a los 35 años, se considera que la religión es de gran importancia para la vida (89,47%), seguido del que abarca desde los 26 a los 30 años (72.73%). En el caso de los encuestados, la premisa de que aquellos que son de edad más avanzada darían respuesta positiva a esta pregunta mayoritariamente no se cumple, teniendo en cuenta que la máxima edad es de 40 años para los encuestados.

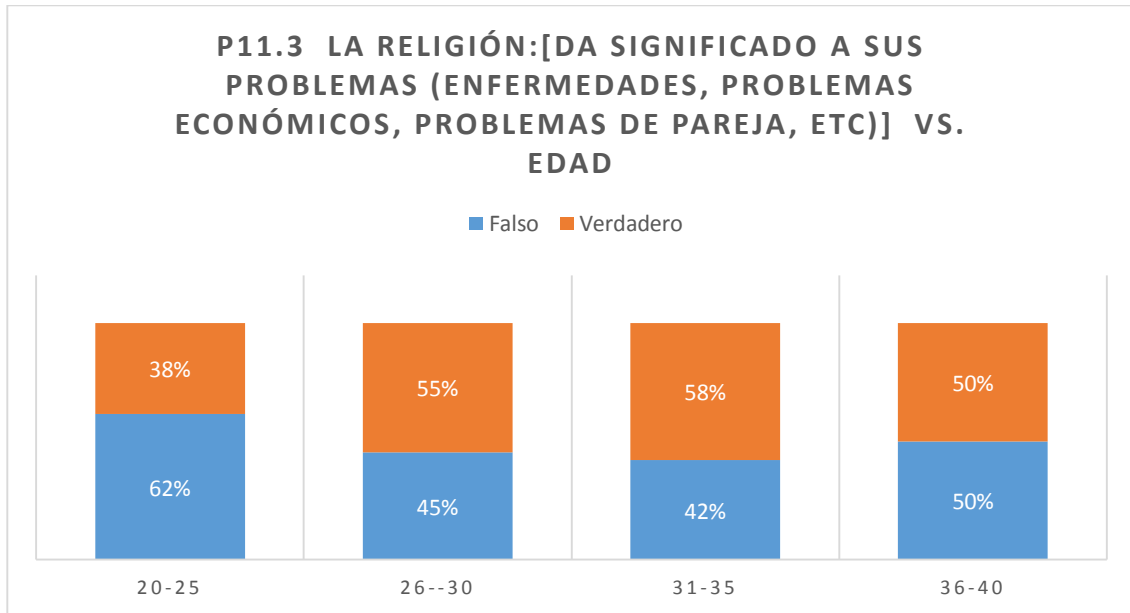
La misma situación se observa en las preguntas 11.2, 11.3, 11.4, 11.5 y 11.6, esto es, en su mayoría quienes consideran de importancia la religión en sus vidas para resolver sus problemas, y manejar psicológicamente las situaciones de la vida, presentan edades entre los 31 y 35 años (ver gráficos 21, 22, 23, y 24).



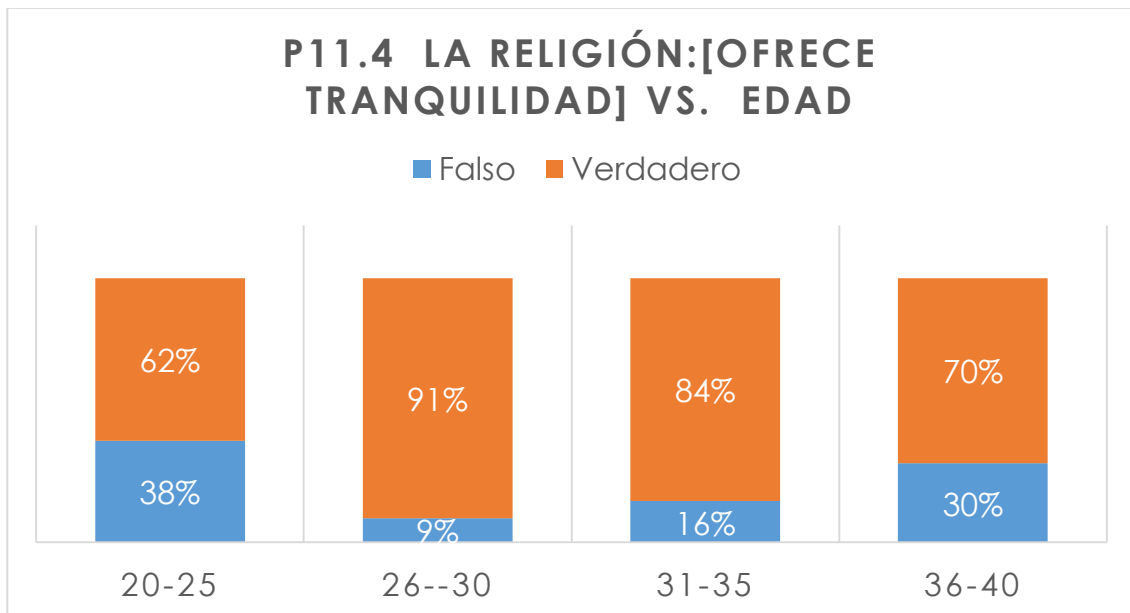
Gráfica 21: P11.1 La religión: Es de gran importancia en su vida vs. edad



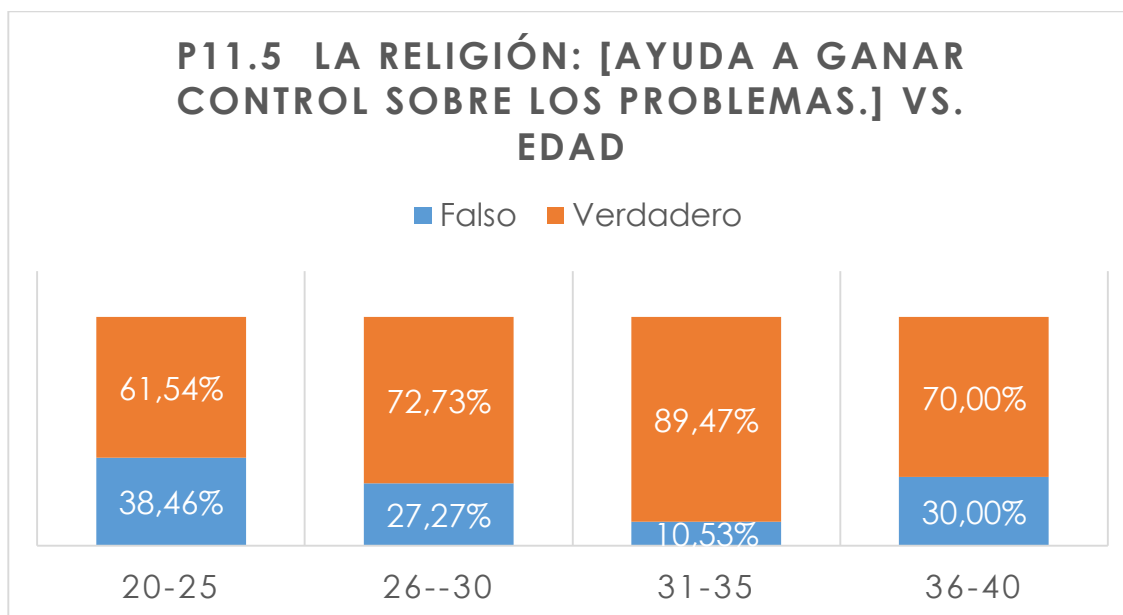
Gráfica 22: P11.2 La religión: da significado a su vida vs. edad



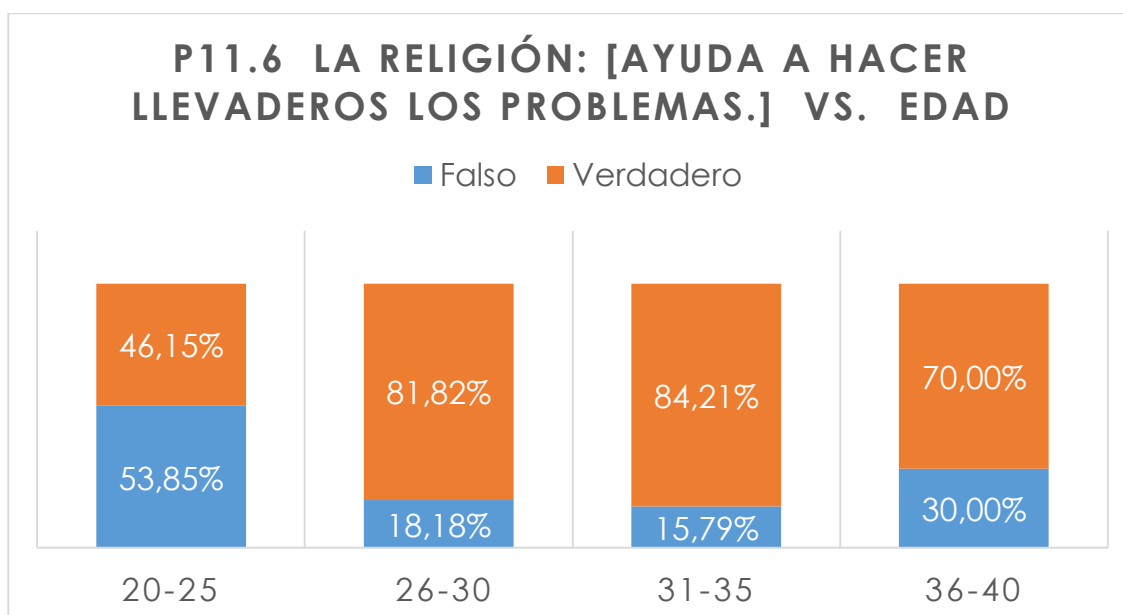
Gráfica 23: P11.3 La religión: [Da significado a sus problemas (enfermedades, problemas económicos, problemas de pareja, etc.)] vs. edad



Gráfica 24: P11.4 La religión: [Ofrece tranquilidad]vs. edad



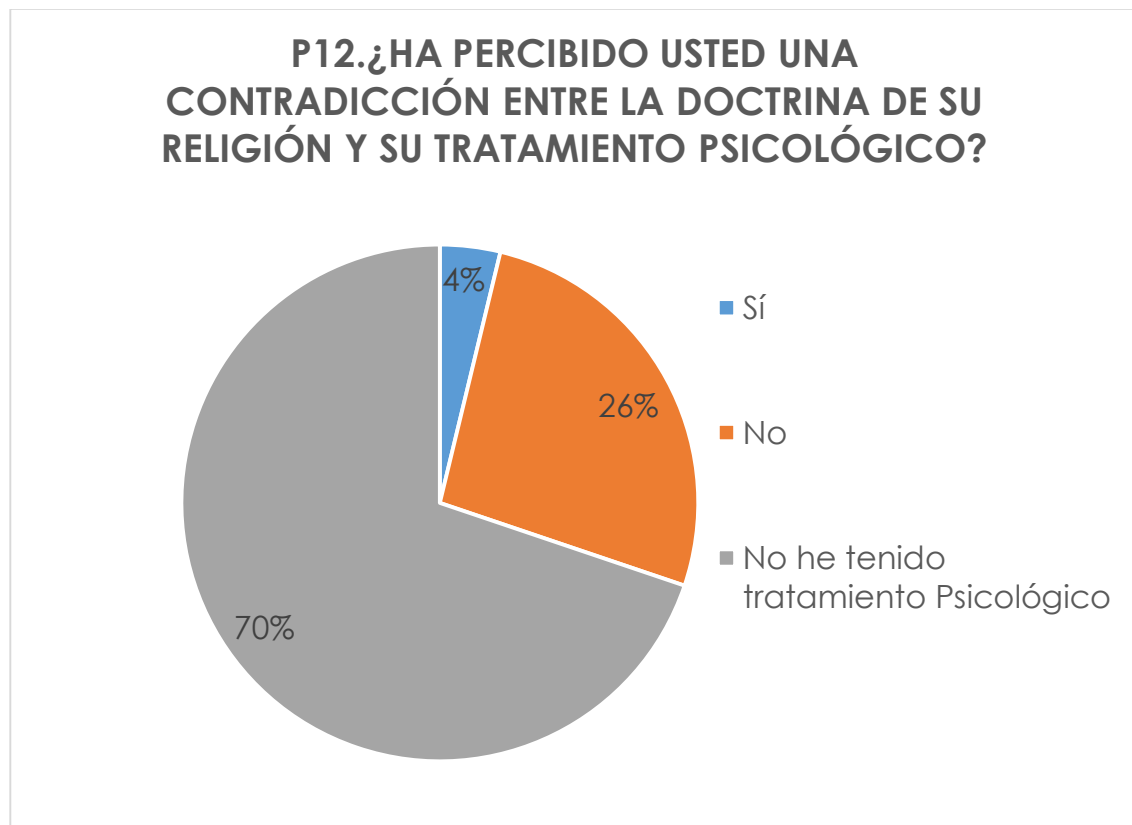
Gráfica 25: P11.5 La religión: [Ayuda a ganar control sobre los problemas.] vs. edad



Gráfica 26: P11.6 La religión: [Ayuda a hacer llevaderos los problemas.] vs. edad

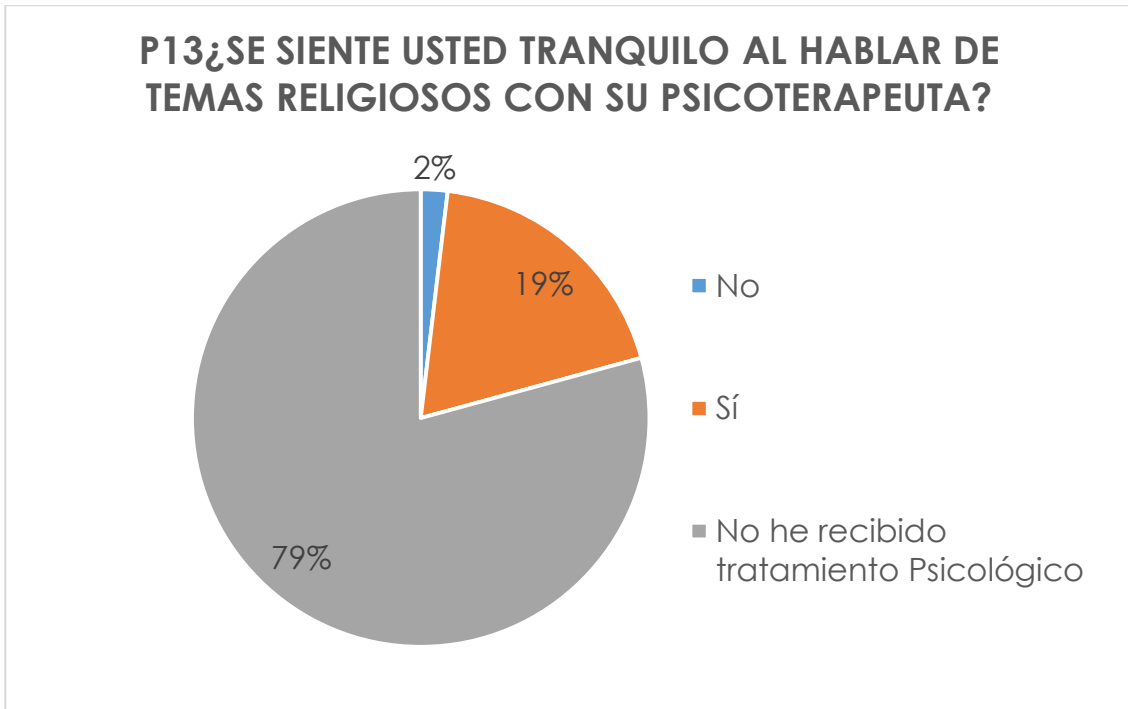
La pregunta 12, *¿Ha percibido usted una contradicción entre la doctrina de su religión y su tratamiento psicológico?*, en su mayoría la respondieron con un *No he recibido tratamiento psicológico* (70%). El 30% de los encuestados ha recibido tratamiento psicológico, donde el 26% afirma no tener ningún inconveniente con sus creencias religiosas y los tratamientos recibidos, mientras que un 4% afirma haber recibido

tratamiento y haber tenido conflictos por su religión. Sería interesante profundizar para estos casos, las razones por las cuales este conflicto se ha presentado, podría deberse al desconocimiento por parte del terapeuta de la importancia de la religión y la espiritualidad para el paciente, o porque la doctrina religiosa impide que el tratamiento se lleve a cabo debidamente, no se tiene certeza de esto para el caso de estudio de este trabajo. No obstante son más los casos donde hay perfecta armonía entre la parte religiosa y la terapia (ver gráfico 27).



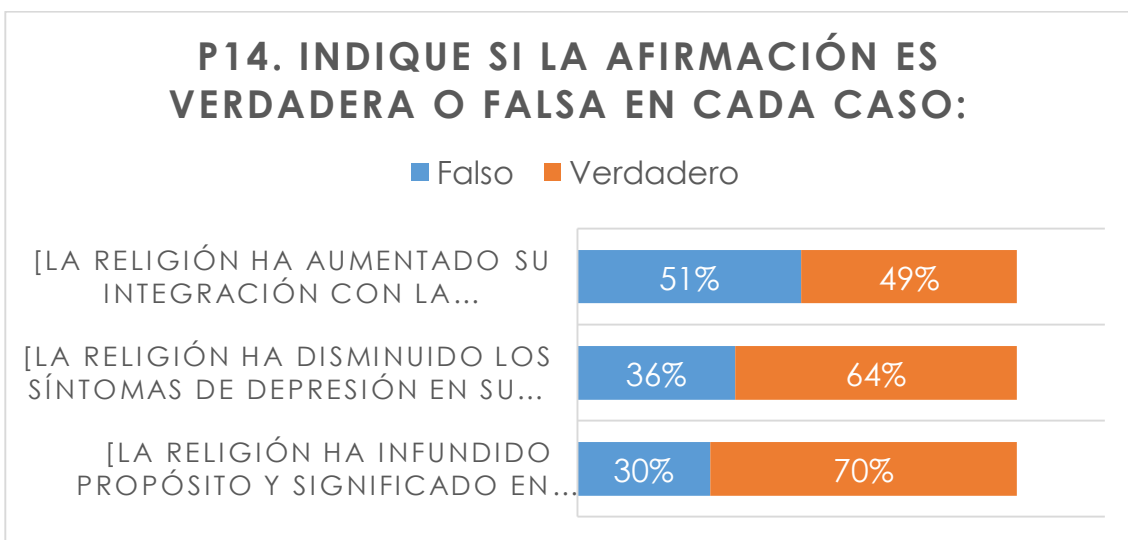
Gráfica 27: P12. ¿Ha percibido usted una contradicción entre la doctrina de su religión y su tratamiento psicológico?

Para el caso de la pregunta 13, *¿Se siente usted tranquilo al hablar de temas religiosos con su psicoterapeuta?*, se observan proporciones similares en las respuestas a las de la pregunta 12, esto es, la mayoría no ha recibido nunca tratamiento psicológico (79%), mas solo el 2% afirma haberlo recibido alguna vez y No sentirse tranquilos de mencionar temas religiosos delante de su terapeuta, contra un 19% que manifiesta sentirse tranquilos en este sentido. Son pocos los encuestados que tienen pues inconvenientes de algún tipo entre su religión y su tratamiento psicológico. (Ver gráfico 28)



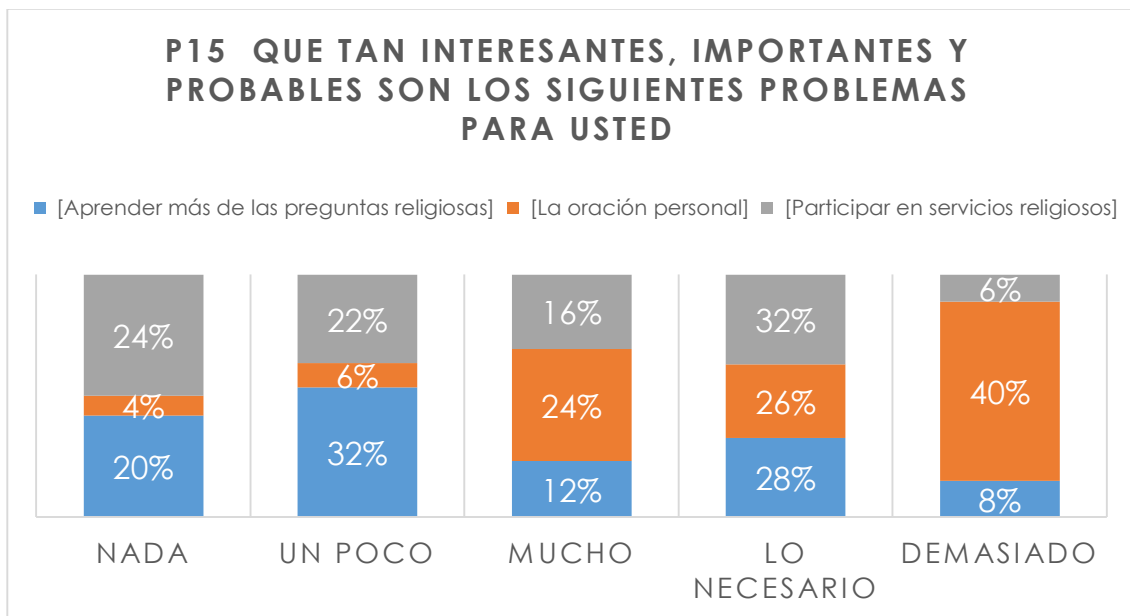
Gráfica 28: P13 ¿Se siente usted tranquilo al hablar de temas religiosos con su psicoterapeuta?

Vemos para el caso de la pregunta 14, respuestas consistentes con las dadas en las preguntas 12 y 13. La mayoría de los encuestados está de acuerdo con la afirmación acerca del hecho de que *la religión ha infundido un propósito y significado en su vida* (70%), así como con que *la religión ha disminuido los síntomas de depresión en su vida* (64%).



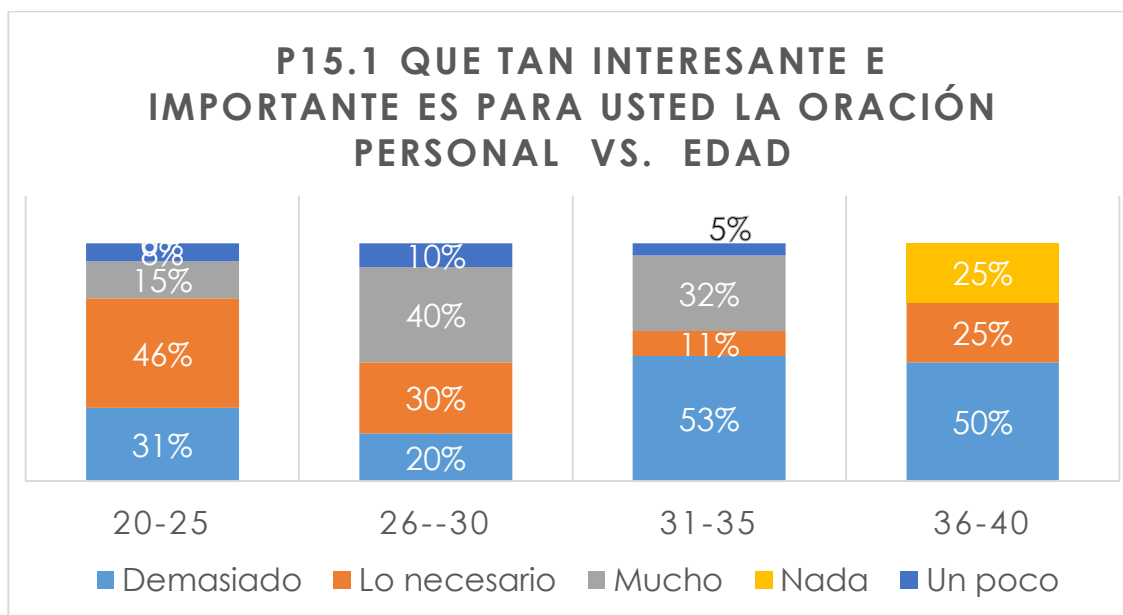
Gráfica 29: P14. Indique si la afirmación es verdadera o falsa en cada caso:

Para la pregunta 15, *¿Que tan interesantes, importantes y probables son los siguientes problemas para usted?*, vemos el 40% de los que dan importancia a la oración aseguran que su importancia está en la categoría de *demasiado*, el 24% la considera *muy importante*, y el 26% *lo necesario*, solo un 4% la considera *nada importante*; cabe resaltar que esto es consistente con lo que se afirmó sobre la oración en preguntas anteriores. *Aprender más sobre otras religiones* es considerado como poco importante por el 32%, mientras que el 20% lo considera nada importante. *Participar en servicios religiosos* fue considerado demasiado importante solo por el 6%, seguido de *muy importante* por un 16%, *poco importante* por un 22%, *lo necesario* por un 32% y *nada importante* por un 24%. Puede observarse que los encuestados les interesa más hacer oración en la intimidad de sus propios espacios, que en los servicios religiosos.



Gráfica 30: P15 *Que tan interesantes, importantes y probables son los siguientes problemas para usted*

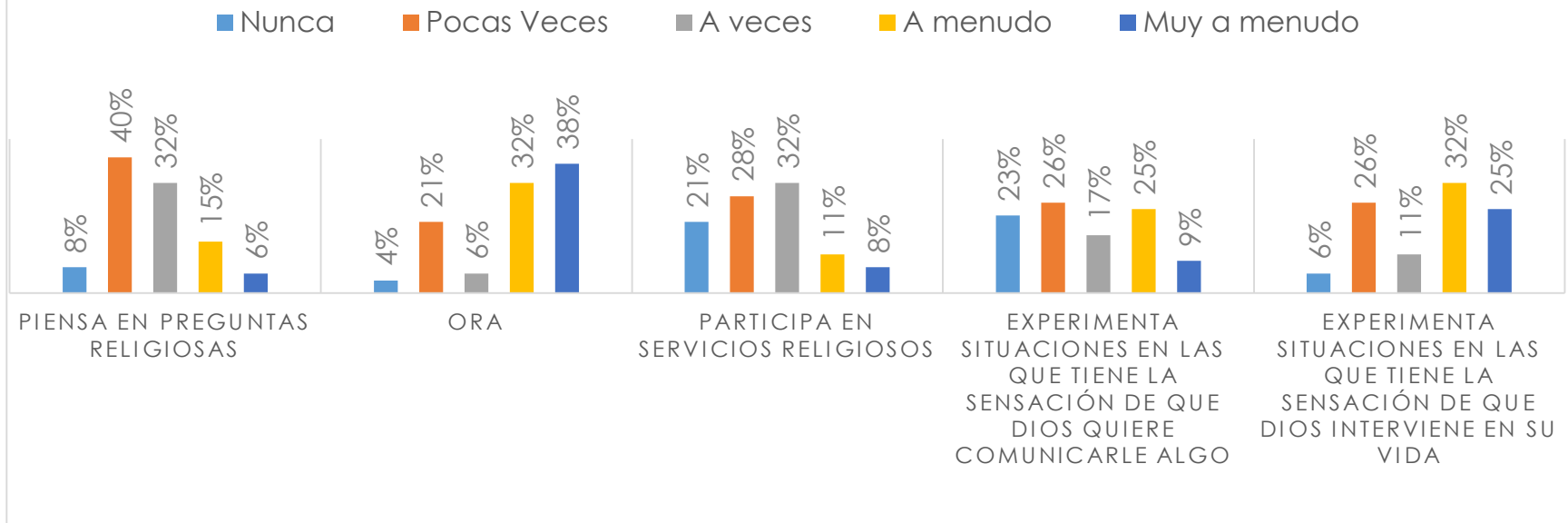
Si se observa la distribución de las respuestas por edad para esta pregunta, sale a la luz un patrón similar al del caso de la pregunta anterior. Para el rango de entre 30 y 35 años, el 53% de este grupo considera la oración *demasiado importante*, seguido del rango de 36 a 40, donde el 50% de ellos la considera *demasiado importante*. Otra vez vemos que el rango de 30 a 35 años manifiesta valorar mucho esta actividad espiritual (Ver gráfico 31).



Gráfica 31: P15.1 Que tan interesante e importante es para usted la oración personal vs. edad

La pregunta 16 es muy interesante y destaca que para los encuestados la oración vuelve a tomar fuerza como una actividad espiritual de gran importancia. De las situaciones descritas en la pregunta, el 70% de los encuestados ha afirmado que experimenta la oración *a menudo y muy a menudo*, el 57% de ellos afirma que *experimenta situaciones en las cuales tiene la sensación de que Dios interviene en su vida*, con frecuencias de *a menudo y muy a menudo*. Para el caso de los servicios religiosos, se observa que el 19% los experimenta *a menudo y muy a menudo*, observándose en general que no existe una relación entre la oración y los servicios religiosos, que en general los encuestados tienden más a orar en su intimidad que en estos eventos espirituales de su congregación religiosa.

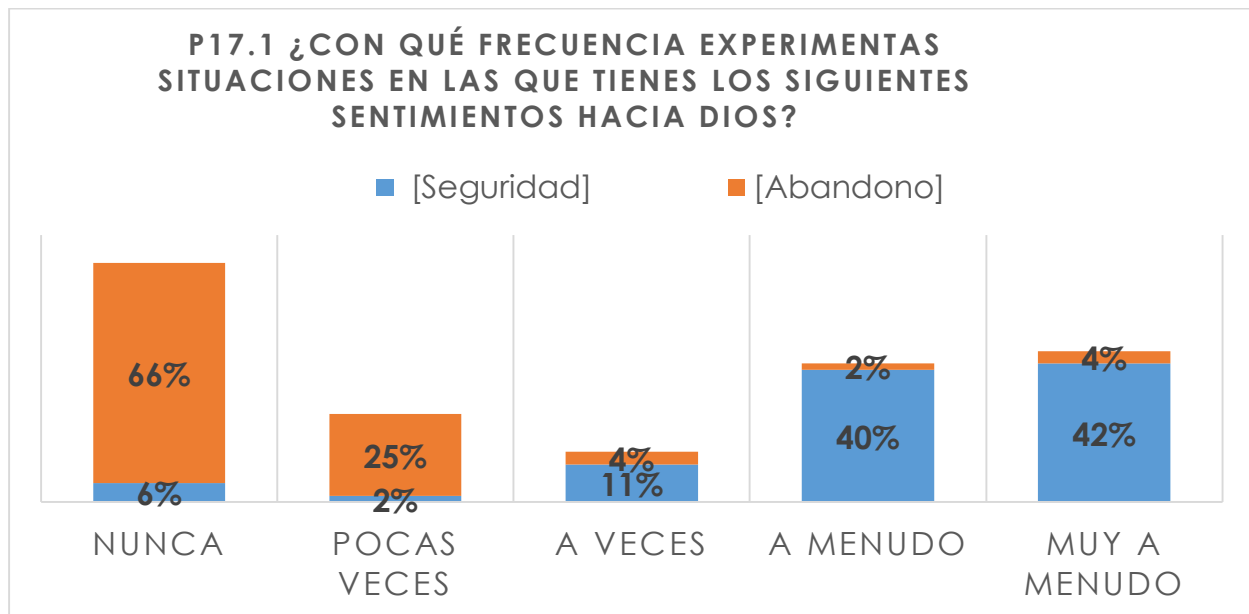
P16. CON QUE FRECUENCIA OCURREN LOS SIGUIENTES EVENTOS Y SITUACIONES EN SU VIDA



Gráfica 32:P16. Con que frecuencia ocurren los siguientes eventos y situaciones en su vida

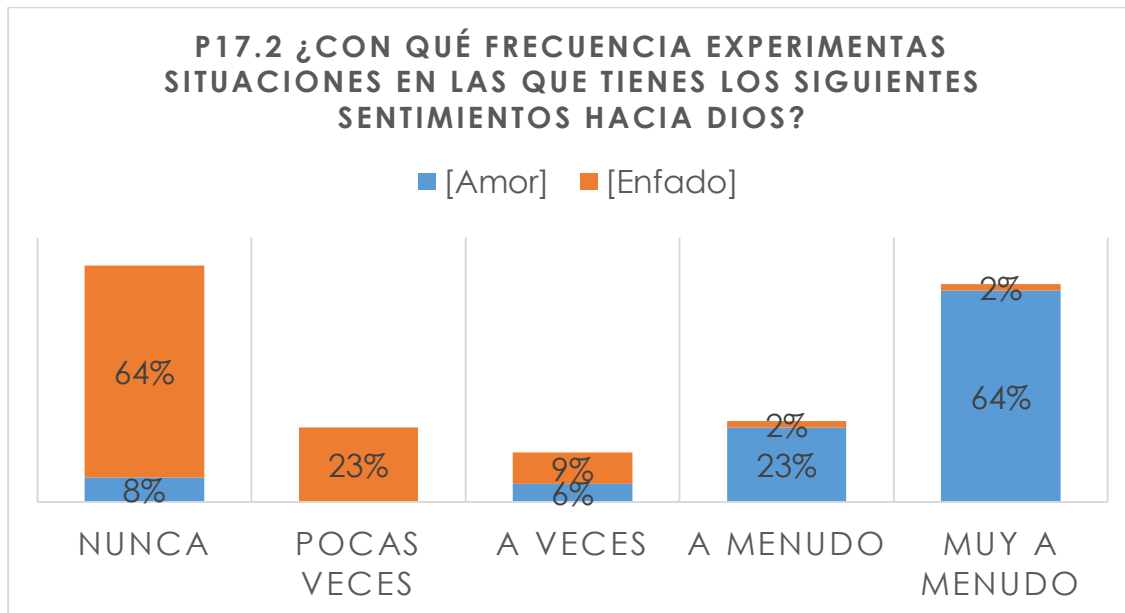
Analizando la pregunta 17. *¿Con qué frecuencia experimentas situaciones en las que tienes los siguientes sentimientos hacia Dios?*, donde se plantean sentimientos disímiles frente a Dios, se encuentran los siguientes resultados.

En el caso de la P 17.1, de quienes afirman experimentar *seguridad*, el 82% afirma que se da a *menudo* y *muy a menudo*, mostrando que hay una inclinación fuerte de los encuestados a creer en Dios, como lo habían mostrado en preguntas anteriores.



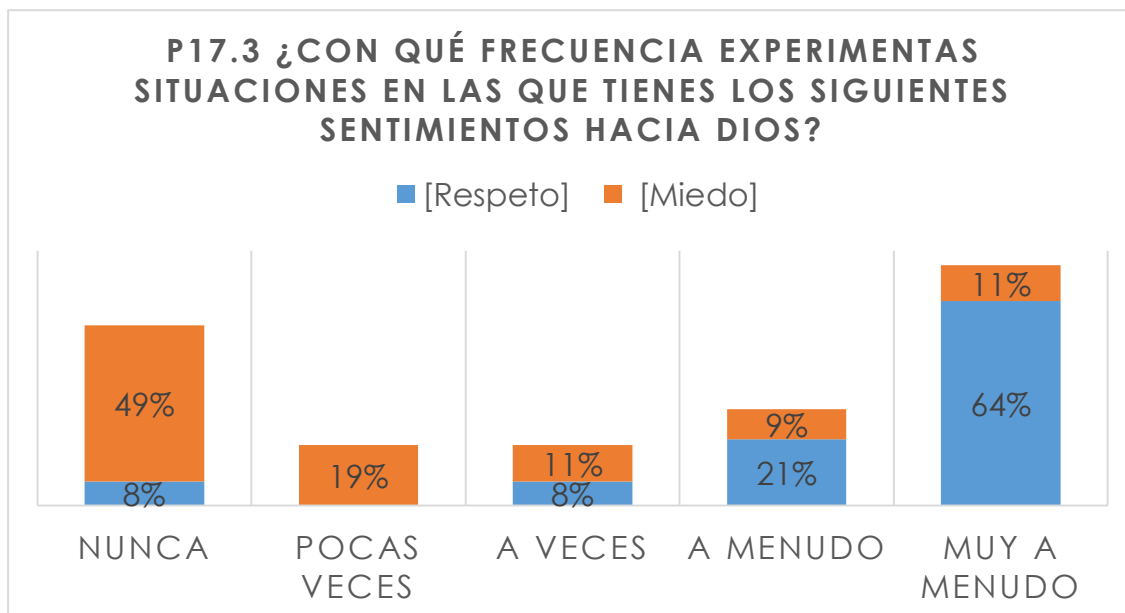
Gráfica 33: P17.1 *¿Con qué frecuencia experimentas situaciones en las que tienes los siguientes sentimientos hacia Dios? Seguridad Vs. Abandono*

Para el caso de la P17.2, el 87% de los encuestados afirma que *siente amor por Dios a menudo* y *muy a menudo*, lo cual se relaciona con lo que se observó en la pregunta anterior. El sentimiento de enfado *pocas veces* o *nunca* lo han experimentado el 87% de los encuestados, cifras que tienen total sentido, pues se corresponden en el hecho que se está afirmando, esto es, la fuerte creencia en un ser superior que los encuestados manifiestan.



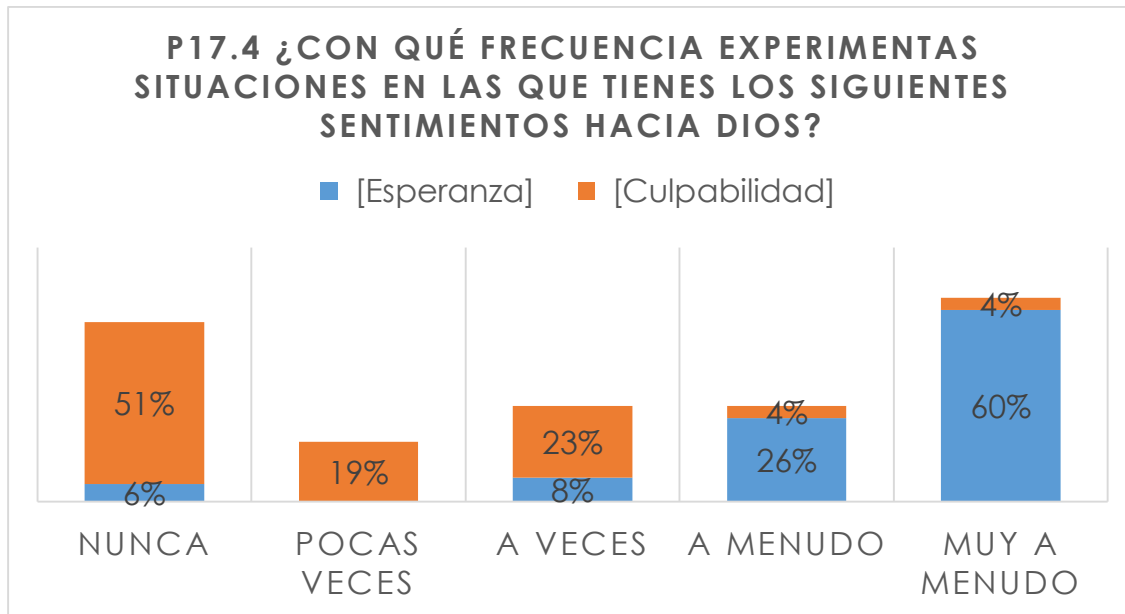
Gráfica 34: P17.2 ¿Con qué frecuencia experimentas situaciones en las que tienes los siguientes sentimientos hacia Dios? Amor Vs. Enfado

En la pregunta 17.3 se observa que el 85% manifiesta sentir respeto por Dios a menudo y muy a menudo. En contraste, el miedo lo sienten pocas veces o nunca el 68% de los encuestados. Esto es muy interesante, pues esto significa que en el grupo de personas encuestados, la visión de este ser superior, Dios, es muy diferente a la inculcada por las diferentes iglesias, iniciando por la católica, la cual ha inculcado el “temor de Dios”, cosa que de poca aceptación en el grupo.



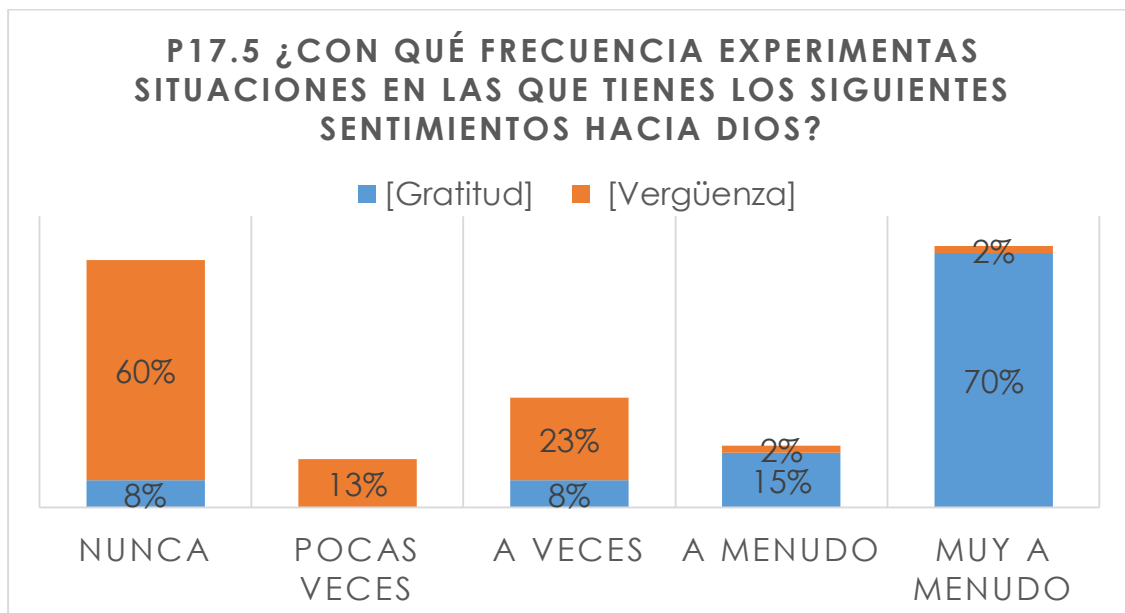
Gráfica 35: P17.3. ¿Con qué frecuencia experimentas situaciones en las que tienes los siguientes sentimientos hacia Dios? Respeto Vs. Miedo

Para la pregunta P 17.4, se observa que el 86% de los encuestados afirma que siente Esperanza en Dios a menudo y muy a menudo. Por su parte, el 70% afirma sentir culpabilidad entre pocas veces y nunca. De nuevo se observa que prima un sentimiento positivo hacia Dios como ser superior.



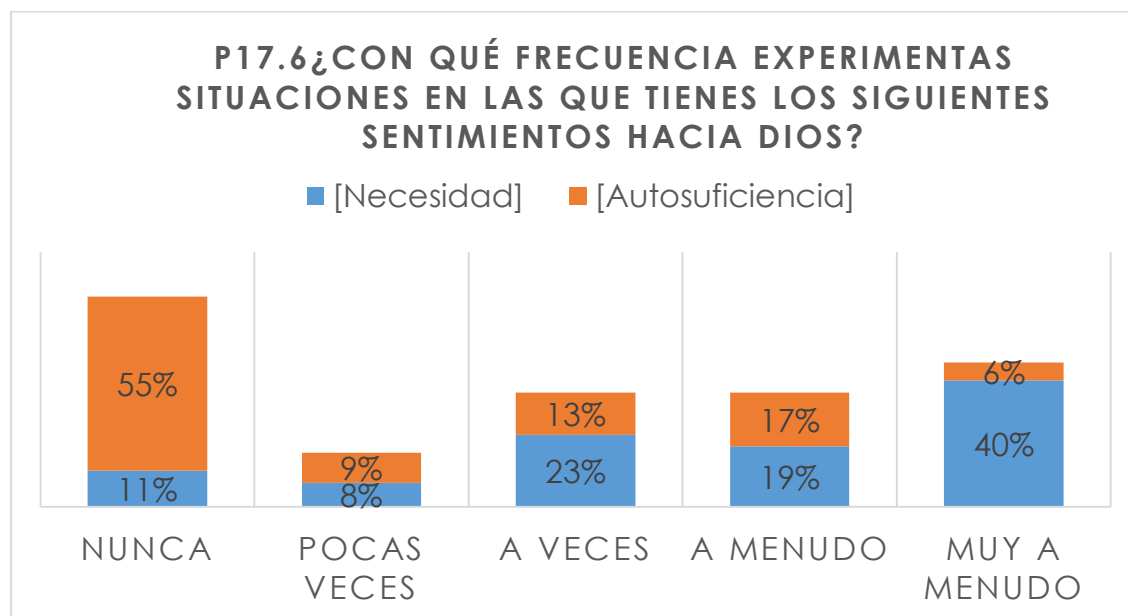
Gráfica 36: P17.4 ¿Con qué frecuencia experimentas situaciones en las que tienes los siguientes sentimientos hacia Dios? Esperanza vs. Culpabilidad

En la pregunta 17.5, la experiencia de gratitud a menudo y muy a menudo la manifiesta el 85% de los encuestados, mientras que la experiencia de Vergüenza la han experimentado pocas veces o nunca el 83% de estos. Otro sentimiento positivo hacia Dios se confirma en el grupo de personas estudiado.



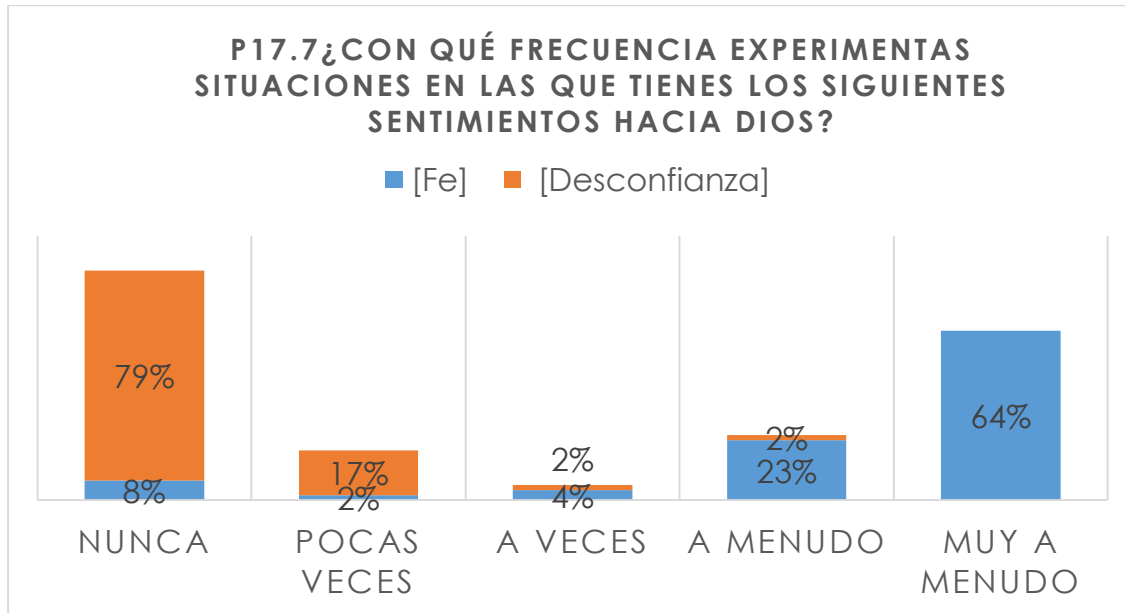
Gráfica 37: P17.5 ¿Con qué frecuencia experimentas situaciones en las que tienes los siguientes sentimientos hacia Dios? Gratitude vs. Vergüenza

La necesidad de Dios la experimentan a menudo y muy a menudo el 59% de los encuestados, mientras que el 64% experimentan pocas veces o nunca la autosuficiencia.



Gráfica 38: P17.6 ¿Con qué frecuencia experimentas situaciones en las que tienes los siguientes sentimientos hacia Dios?

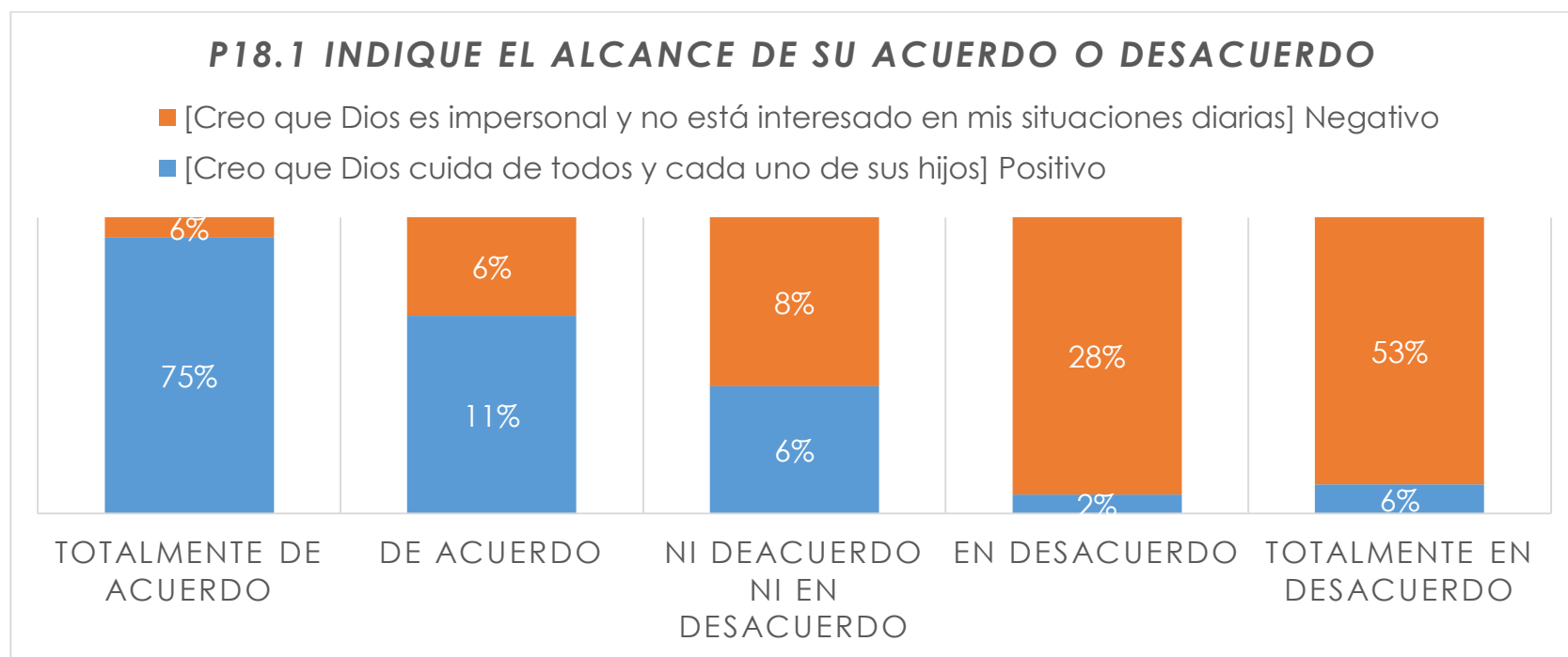
Para la pregunta 17.7, los encuestados manifiestan experimentar Fe a menudo y muy a menudo con un 87%, mientras que la desconfianza la experimentan pocas veces o nunca el 96% de estos.



Gráfica 39: P17.7 ¿Con qué frecuencia experimentas situaciones en las que tienes los siguientes sentimientos hacia Dios? Fe vs. Desconfianza

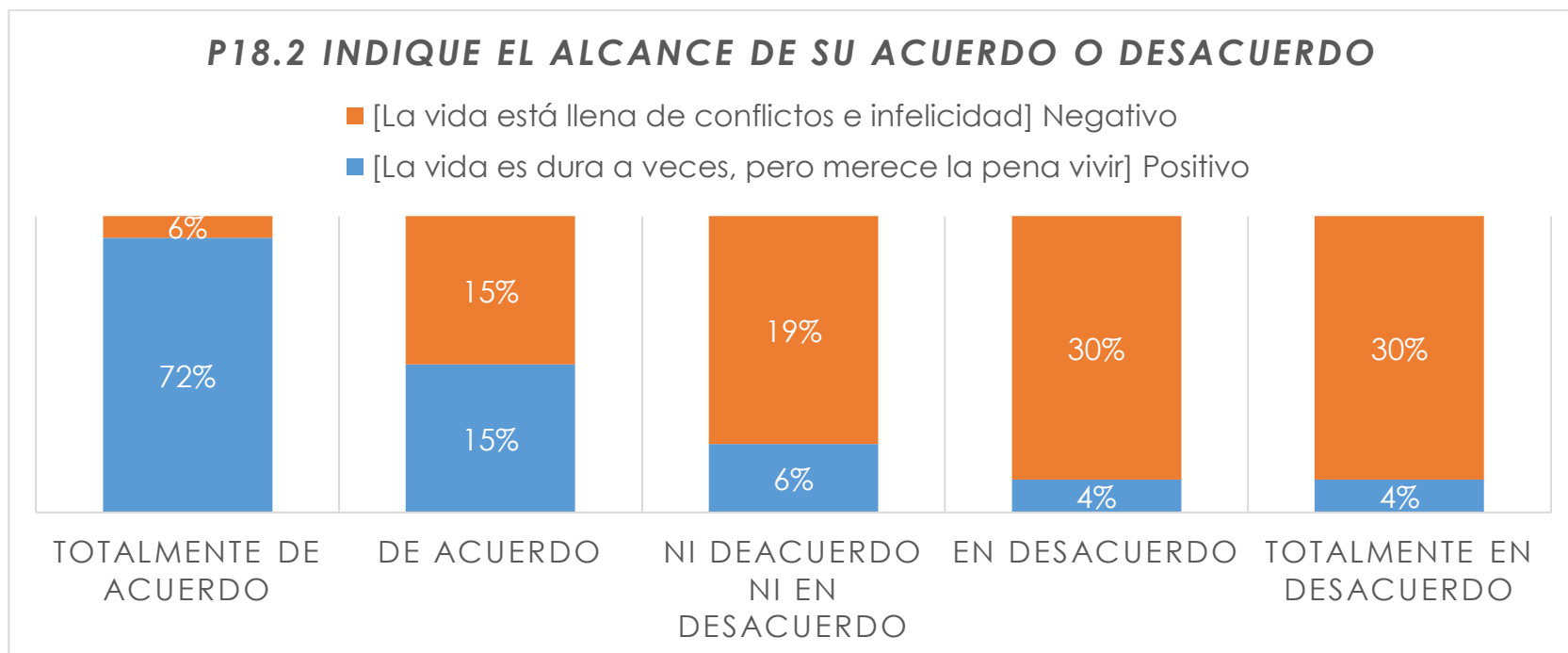
La pregunta 18 se puede considerar la más relevante de la encuesta, o el núcleo (core) de esta, por su profundidad en cuanto a las afirmaciones presentadas respecto de la religión y la espiritualidad, según es percibida por parte de los encuestados. El texto de la pregunta dice: *Para cada una de las siguientes afirmaciones marque la opción que mejor indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo.* Se analizan las afirmaciones opuestas y se realiza la comparación de las respuestas dadas por los encuestados.

Para la pregunta 18.1, se observa que el 86% afirma estar totalmente de acuerdo o de acuerdo con la frase *Creo que Dios cuida de todos y cada uno de sus hijos*, mientras que el 81% se muestra en desacuerdo o totalmente en desacuerdo con la frase opuesta *Creo que Dios es impersonal y no está interesado en mis situaciones diarias*.



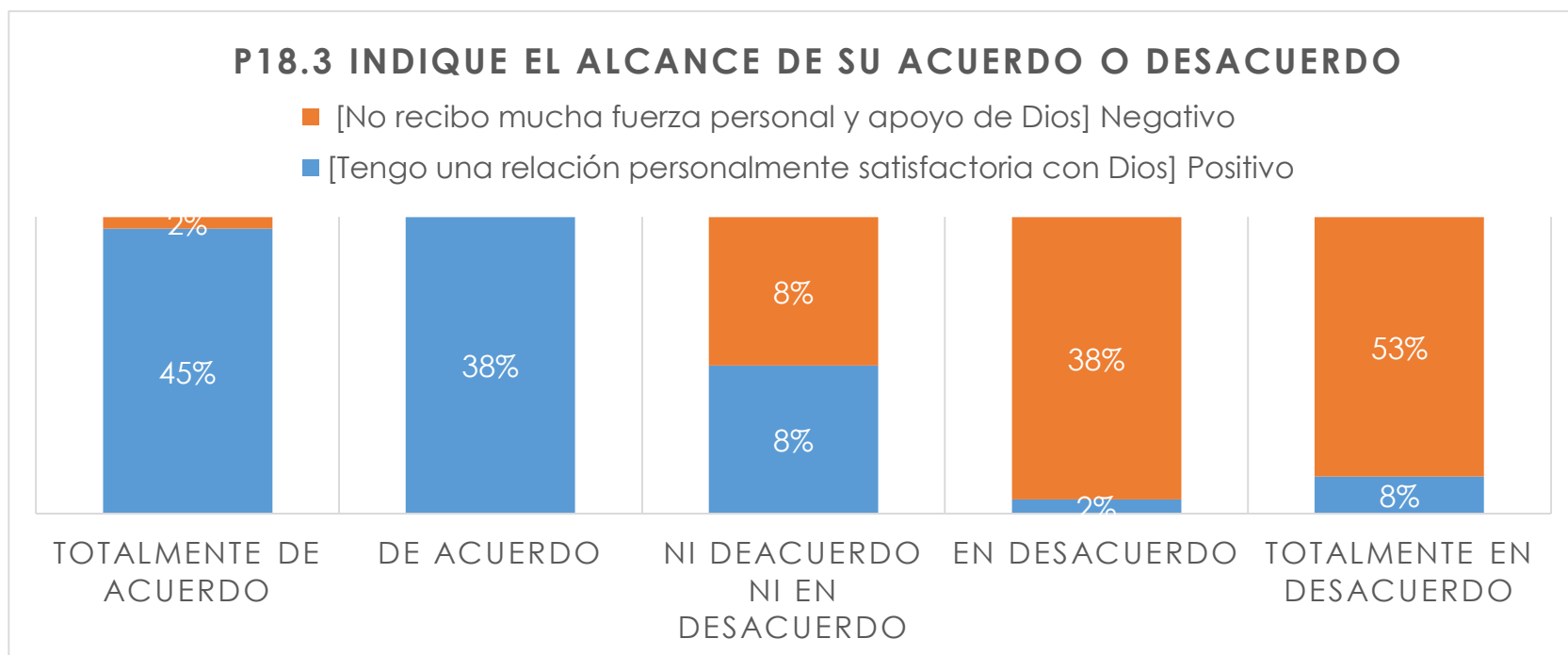
Gráfica 40: P18.1 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (*Creo que Dios cuida de todos y cada uno de sus hijos* vs. *Creo que Dios es impersonal y no está interesado en mis situaciones diarias*)

El 87% de los encuestados afirma estar de acuerdo o totalmente de acuerdo con la frase *La vida es dura a veces, pero merece la pena vivirse*, mientras que el 60% manifiesta estar en desacuerdo o totalmente en desacuerdo con la frase opuesta *La vida está llena de conflictos e infelicidad*.



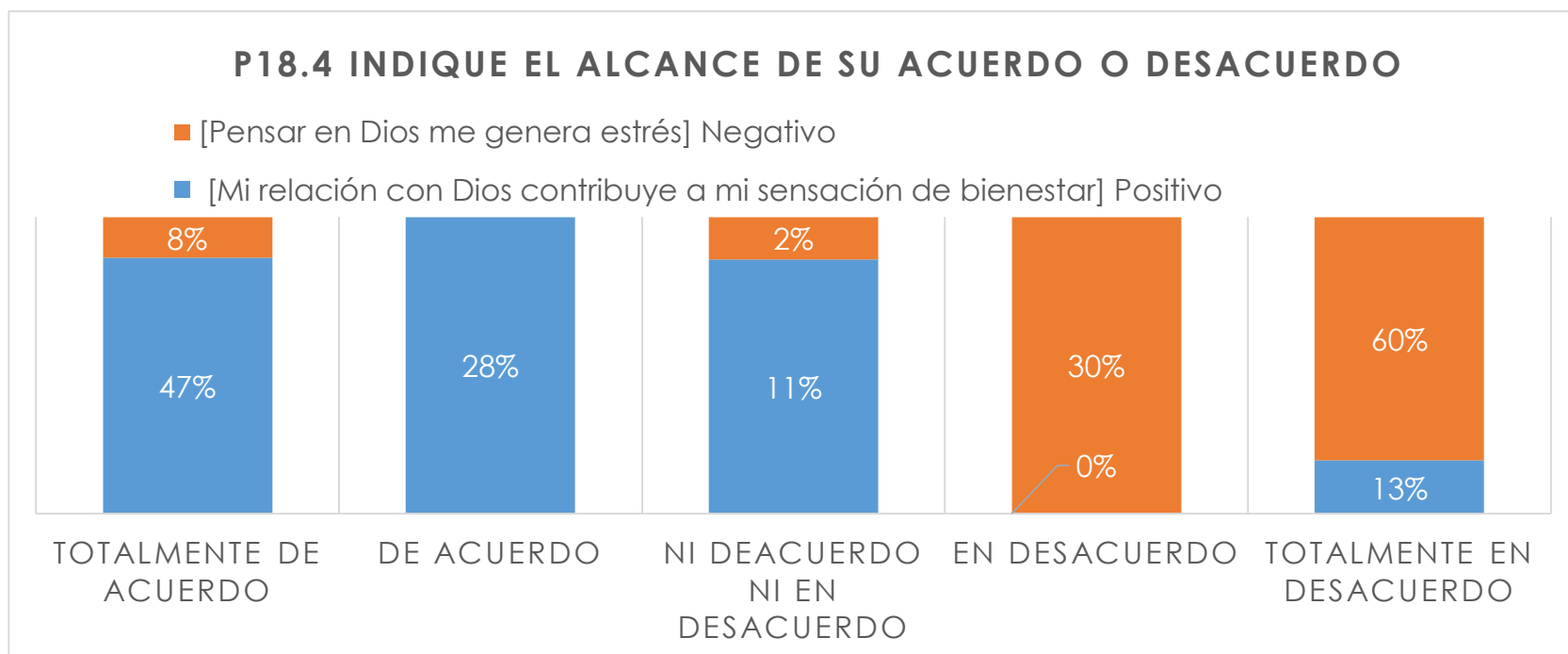
Gráfica 41: P18.2 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (*La vida es dura a veces, pero merece la pena vivir* vs. *La vida está llena de conflictos e infelicidad*)

Para el caso de la pregunta 18.3, el 83% está de acuerdo o totalmente de acuerdo con la frase positiva *Tengo una relación personalmente satisfactoria con Dios*, mientras que el 91% está en desacuerdo o totalmente en desacuerdo con la frase negativa *No recibo mucha fuerza personal y apoyo de Dios*.



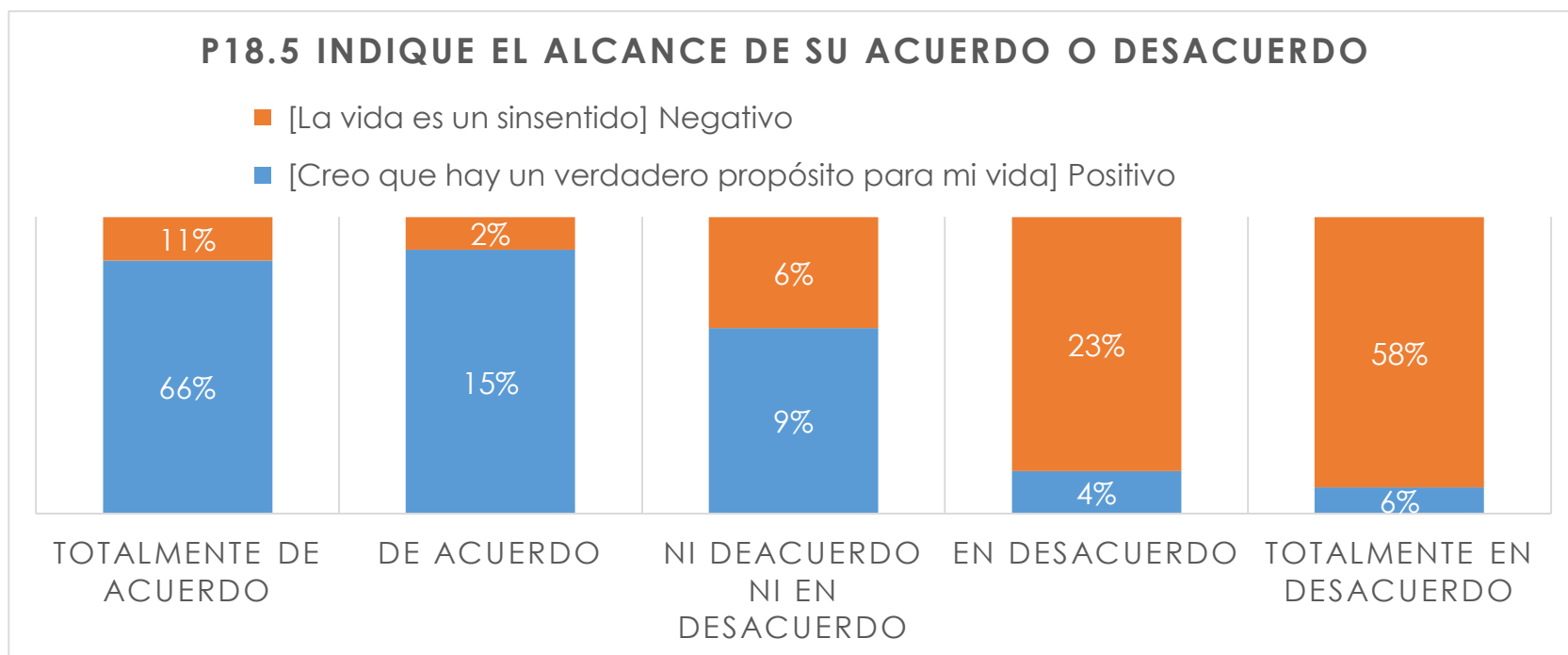
Gráfica 42: **P18.3 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo** (*Tengo una relación personalmente satisfactoria con Dios vs. No recibo mucha fuerza personal y apoyo de Dios*)

En la pregunta 18.4, el 75% de los encuestados afirman estar totalmente de acuerdo o de acuerdo con la frase positiva *Mi relación con Dios contribuye a mi sensación de bienestar*, mientras que el 90% de ellos afirma estar en desacuerdo con la frase negativa *Pensar en Dios me genera estrés*.



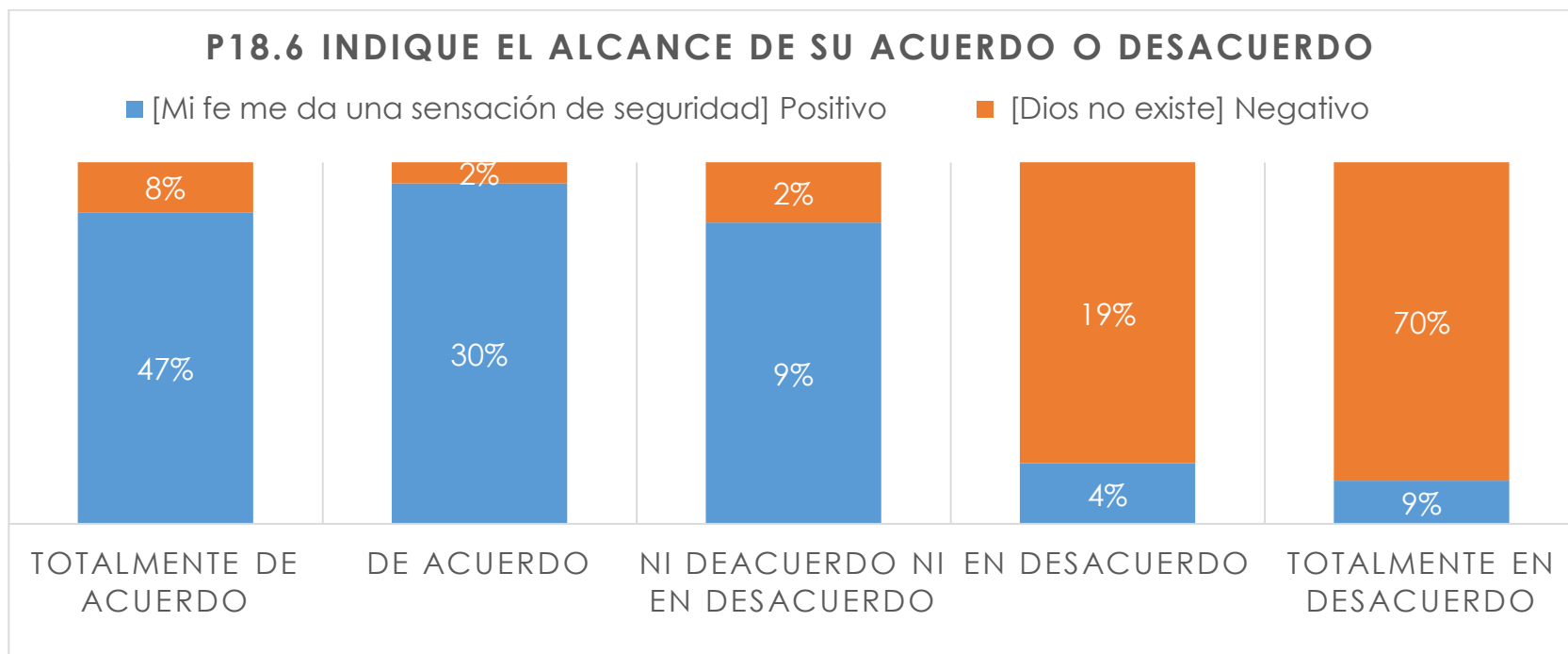
Gráfica 43: P18.4 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (*Mi relación con Dios contribuye a mi sensación de bienestar* vs. *Pensar en Dios me genera estrés*)

En la pregunta 18.5, se aprecia que el 91% de los encuestados está de acuerdo o totalmente de acuerdo con la frase positiva *Creo que hay un verdadero propósito para mi vida*, mientras que el 81% afirma estar en desacuerdo o totalmente en desacuerdo con la frase negativa *La vida es un sinsentido*.



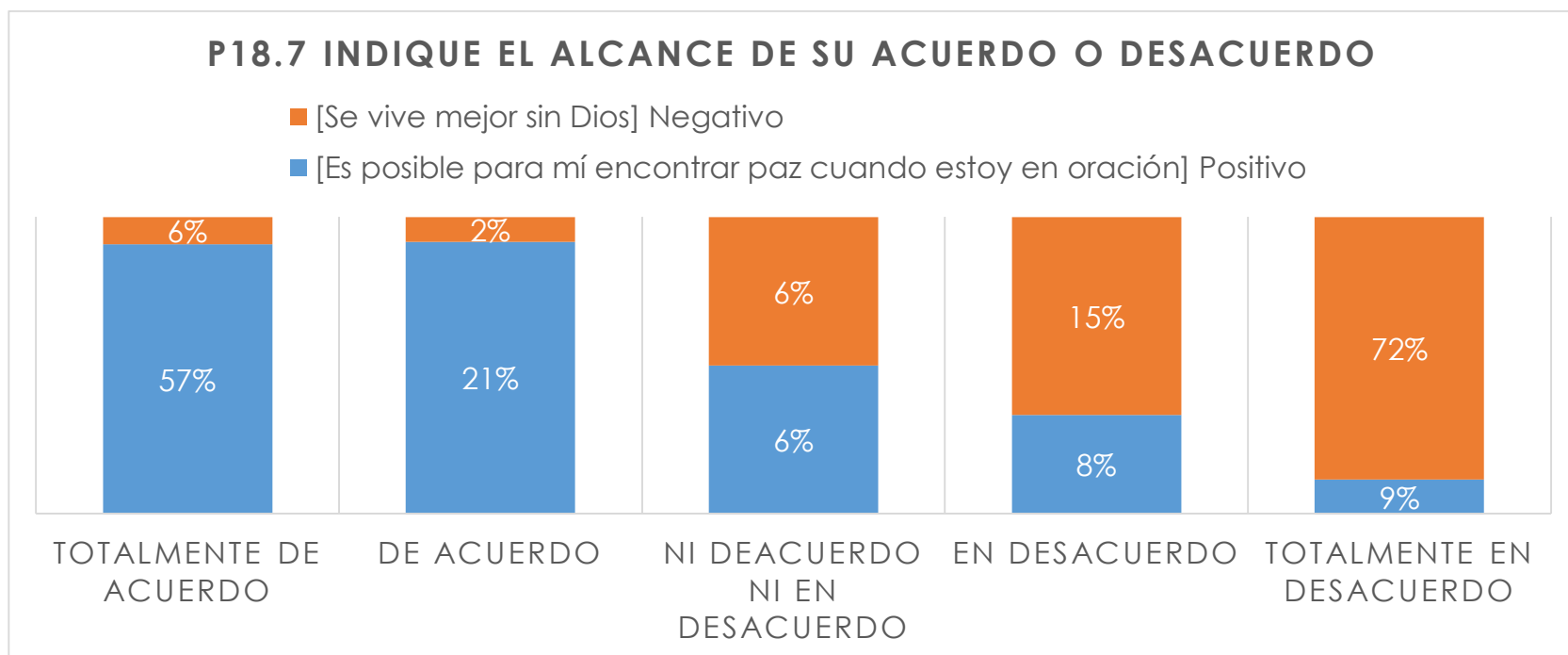
Gráfica 44: P18.5 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (*Creo que hay un verdadero propósito para mi vida* vs. *La vida es un sinsentido*)

La pregunta 18.6 presenta la frase positiva *Mi fe me da una sensación de seguridad*, y la negativa *Dios no existe*. Un 77% afirma estar de acuerdo o totalmente de acuerdo con la primera y un 89% afirma estar en desacuerdo o totalmente en desacuerdo con la segunda.



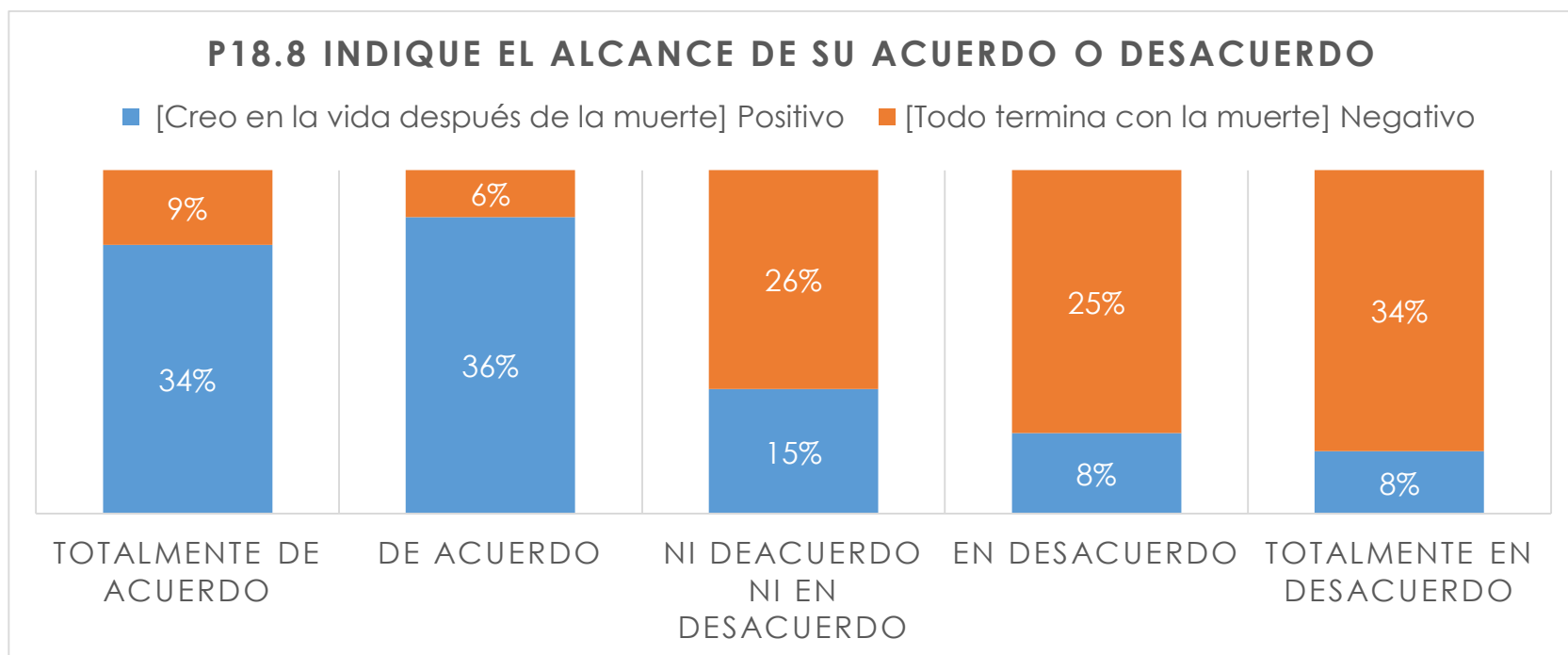
Gráfica 45: P18.6 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (Mi fe me da una sensación de seguridad vs. Dios No existe)

Para la pregunta 18.7, donde la afirmación positiva *Es posible para mí encontrar paz cuando estoy en oración*, y la negativa es *Se vive mejor sin Dios*, se observó que el 78% afirma estar de acuerdo o totalmente de acuerdo con la primera, y un 87% está en desacuerdo o totalmente en desacuerdo con la segunda.



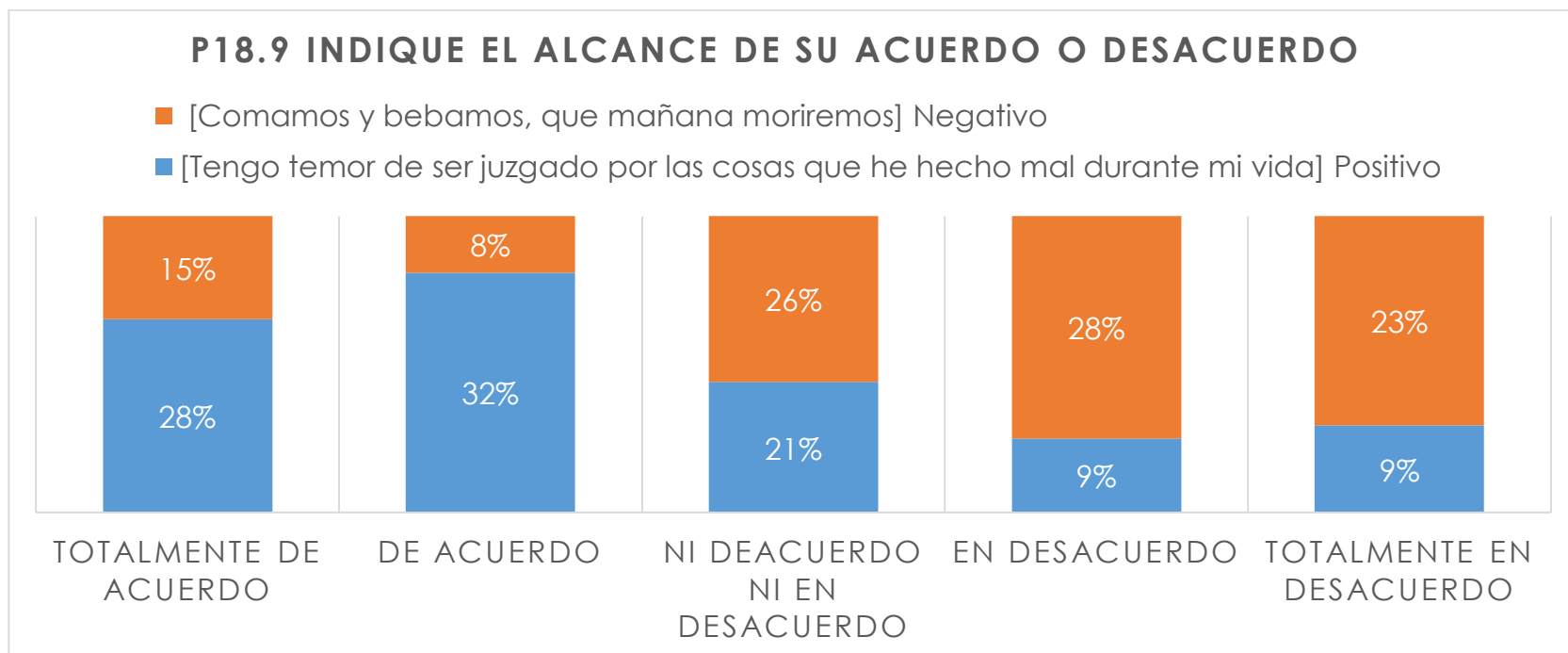
Gráfica 46: P18.7 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (*Es posible para mí encontrar paz cuando estoy en oración vs. Se vive mejor sin Dios*)

La pregunta 18.8 contempla las afirmaciones Creo en la vida después de la muerte (positiva) y Todo termina con la muerte (negativa). El 70% afirma estar de acuerdo o totalmente de acuerdo con la primera, mientras que el 59% afirma estar de acuerdo con la segunda. Pareciera haber cierta ambivalencia en este caso, pero mayoritariamente el grupo cree que hay vida después de la muerte.



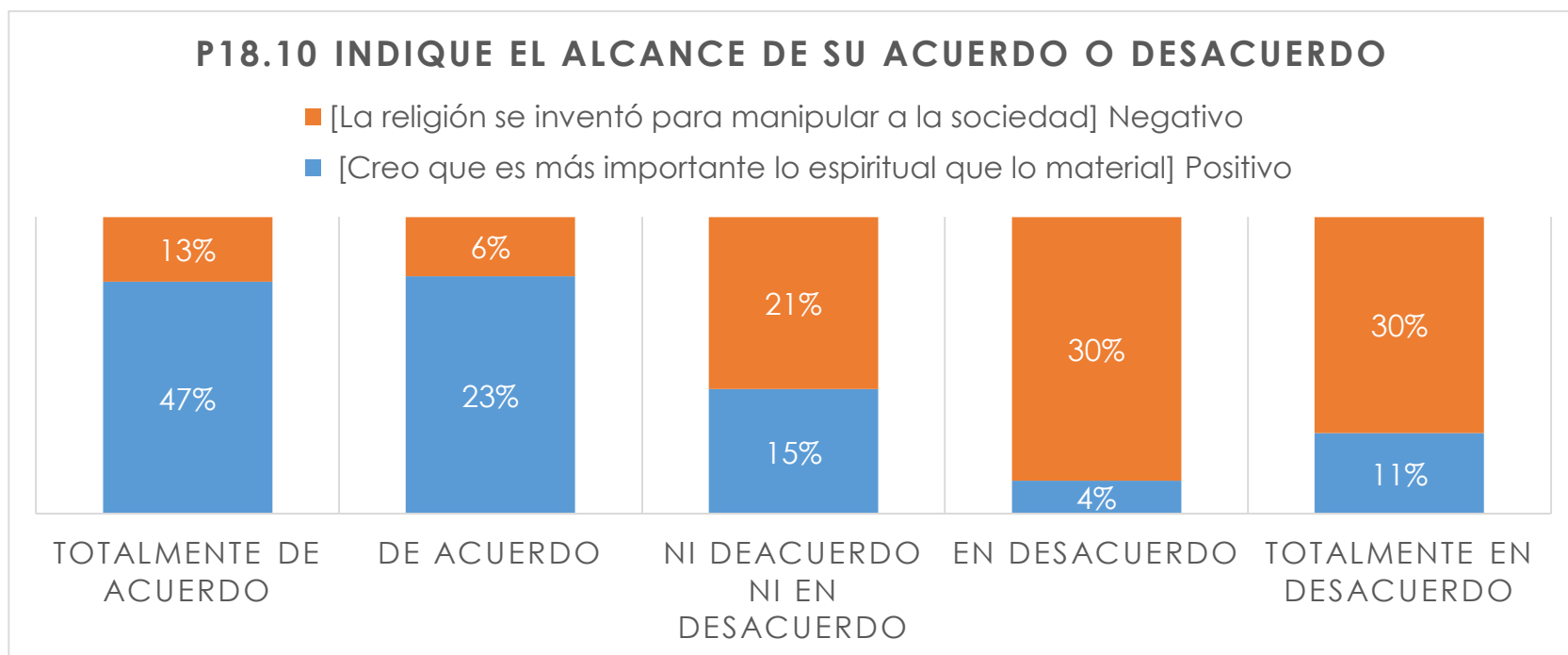
Gráfica 47: P18.8 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (Creo en la vida después de la muerte vs. Todo termina con la muerte)

La pregunta 18.9 contempla las frases opuestas: *Tengo temor de ser juzgado por las cosas que he hecho mal durante mi vida* (positiva) y *Comamos y bebamos, que mañana moriremos* (negativa). Se encontró que un 60% está de acuerdo o totalmente de acuerdo con la primera, mientras que el 61% está en desacuerdo o totalmente en desacuerdo con la segunda.



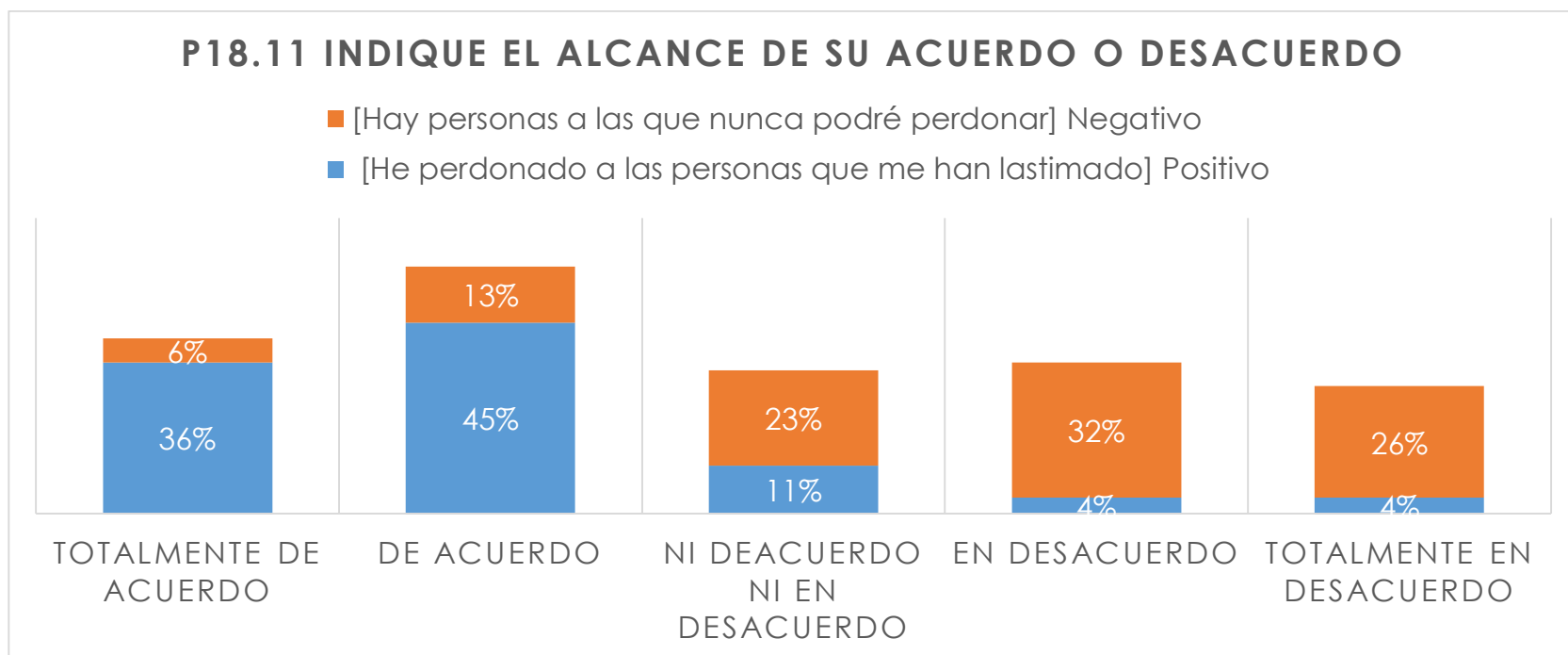
Gráfica 48: P18.9 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (*Tengo temor de ser juzgado por las cosas que he hecho mal durante mi vida* vs. *Comamos y bebamos, que mañana moriremos*)

La pregunta 18.10 contempla las afirmaciones *Creo que es más importante lo espiritual que lo material* (positiva) y *La religión se inventó para manipular a la sociedad* (negativa). Un 80% afirma estar de acuerdo o totalmente de acuerdo con la primera, mientras que un 60% afirma estar en desacuerdo o totalmente en desacuerdo con la segunda.



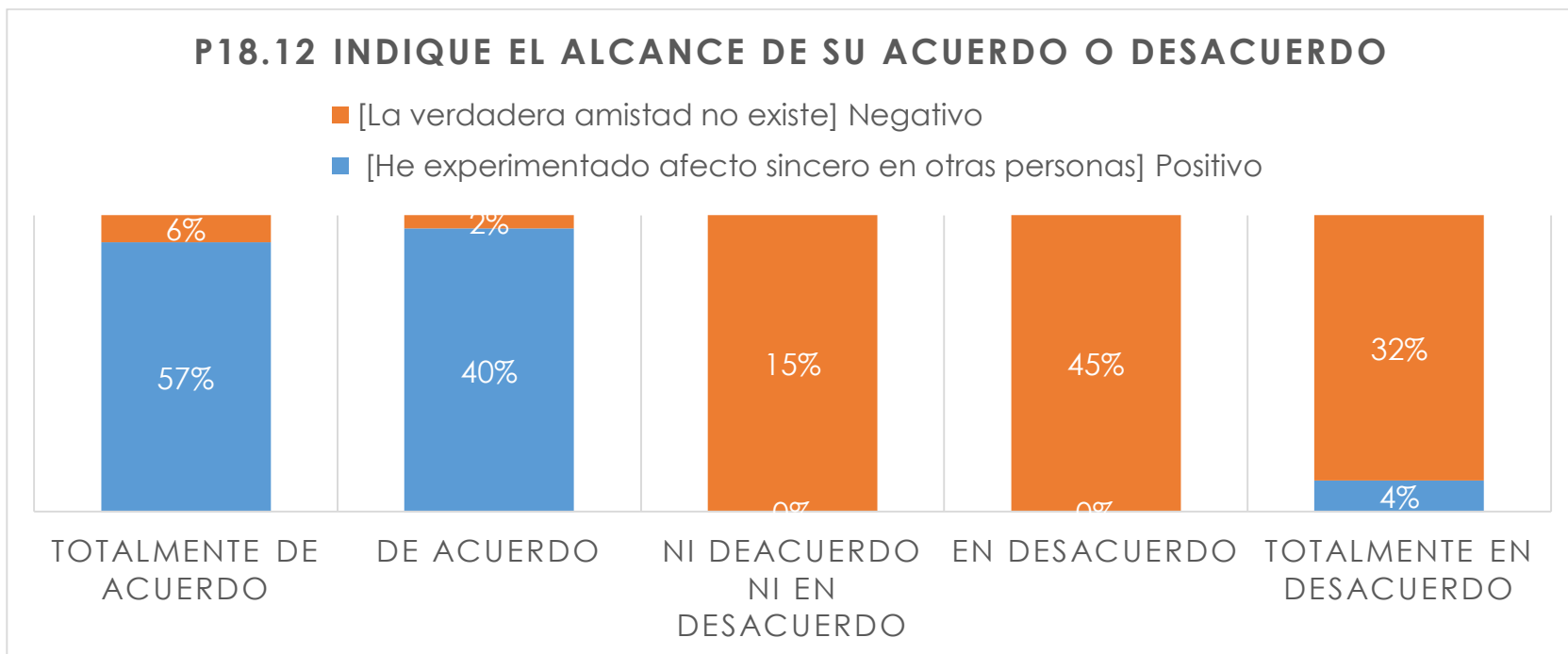
Gráfica 49: P18.10 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (*Creo que es más importante lo espiritual que lo material* vs. *La religión se inventó para manipular a la sociedad*)

En la pregunta 18.11, se contemplaron las afirmaciones *He perdonado a las personas que me han lastimado* (positiva) y *Hay personas a las que nunca podré perdonar* (negativa), observándose un 81% afirma estar de acuerdo o totalmente de acuerdo con la primera, mientras que un 58% afirma estar en desacuerdo o totalmente en desacuerdo con la segunda.



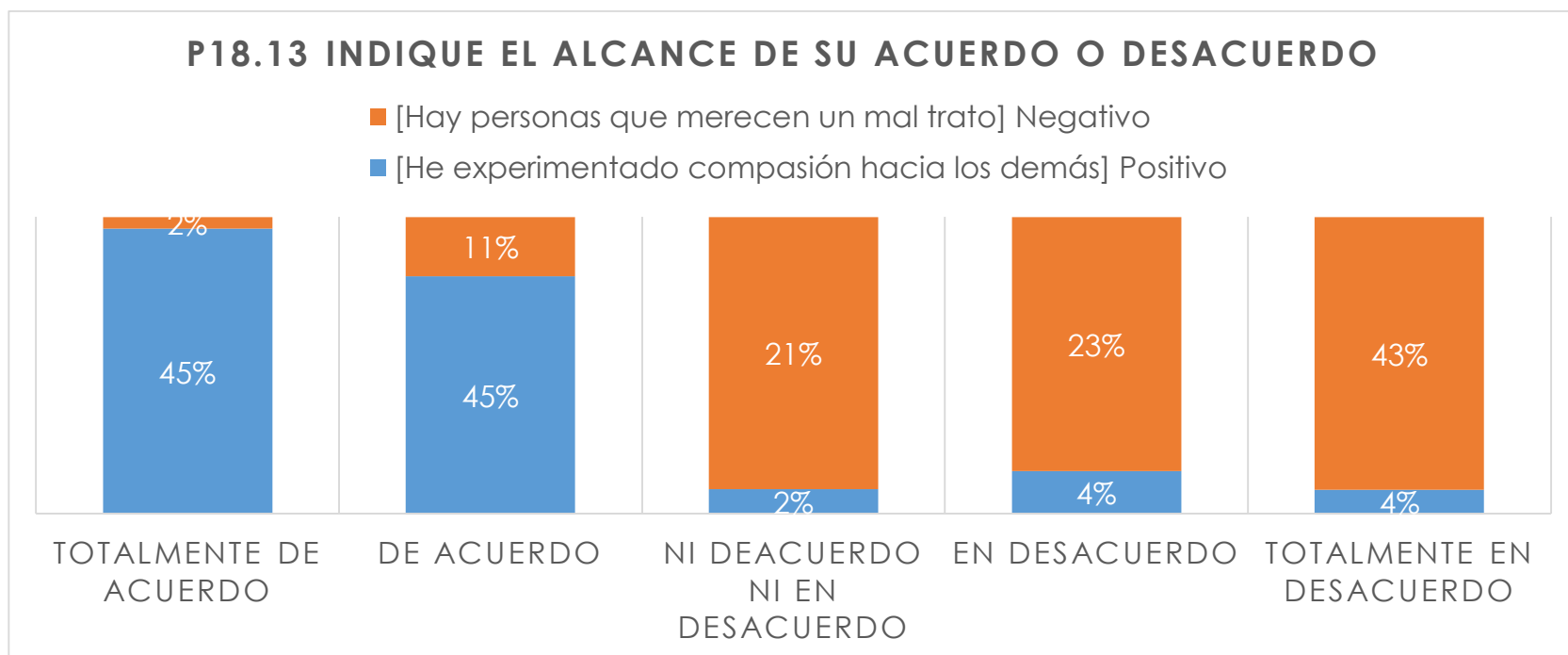
Gráfica 50: P18.11 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (*He perdonado a las personas que me han lastimado* vs. *Hay personas a las que nunca podré perdonar*)

Para el caso de la pregunta 18.12, se presentaron las frases *He experimentado afecto sincero en otras personas* (positiva) y *La verdadera amistad no existe* (negativa). Se encontró que el 97% de los encuestados está de acuerdo o totalmente de acuerdo con la primera y el 87% está en desacuerdo o totalmente en desacuerdo con la segunda.



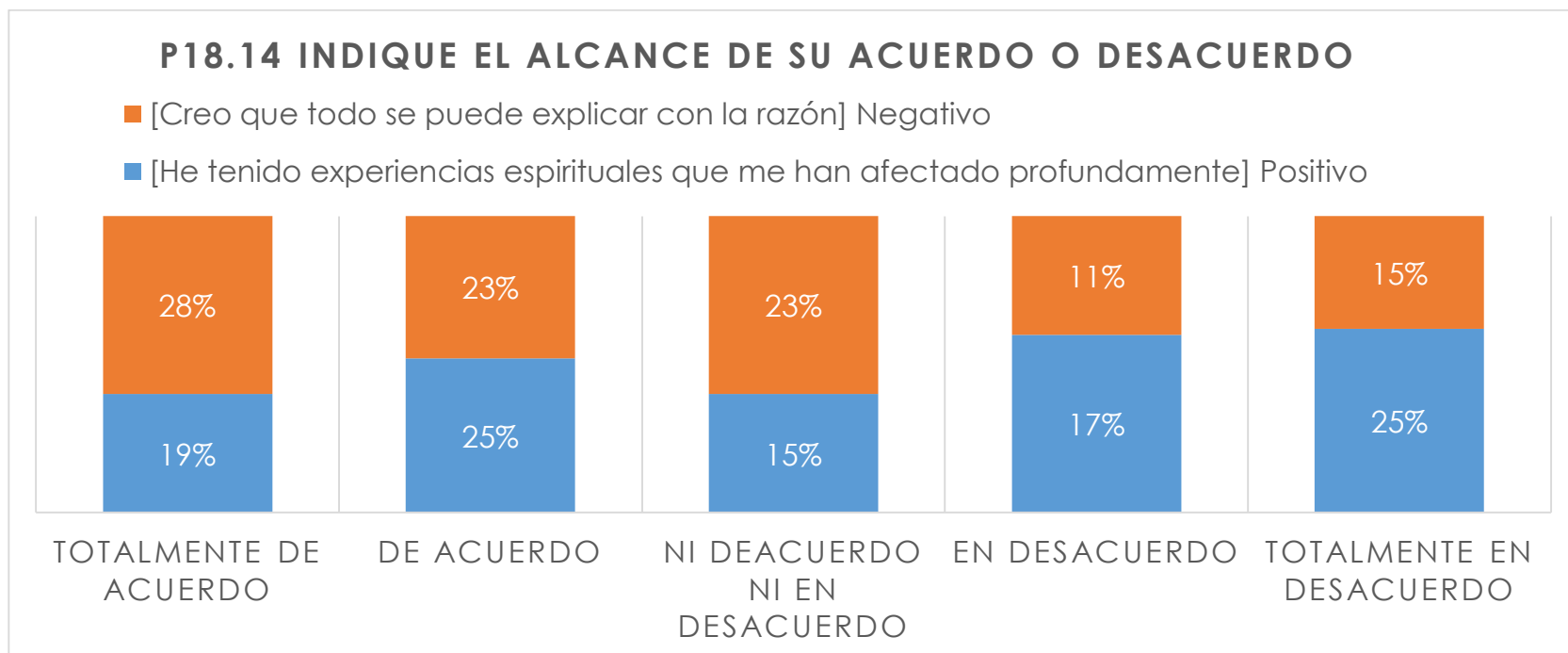
Gráfica 51: P18.12 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (*He experimentado afecto sincero en otras personas* vs. *La verdadera amistad no existe*)

En la pregunta 18.13 se presentan las afirmaciones *He experimentado compasión hacia los demás* (positiva) y *Hay personas que merecen un mal trato* (negativa), encontrando que un 90% está de acuerdo o totalmente de acuerdo con la primera, y el 66% está en desacuerdo o totalmente en desacuerdo con la segunda.



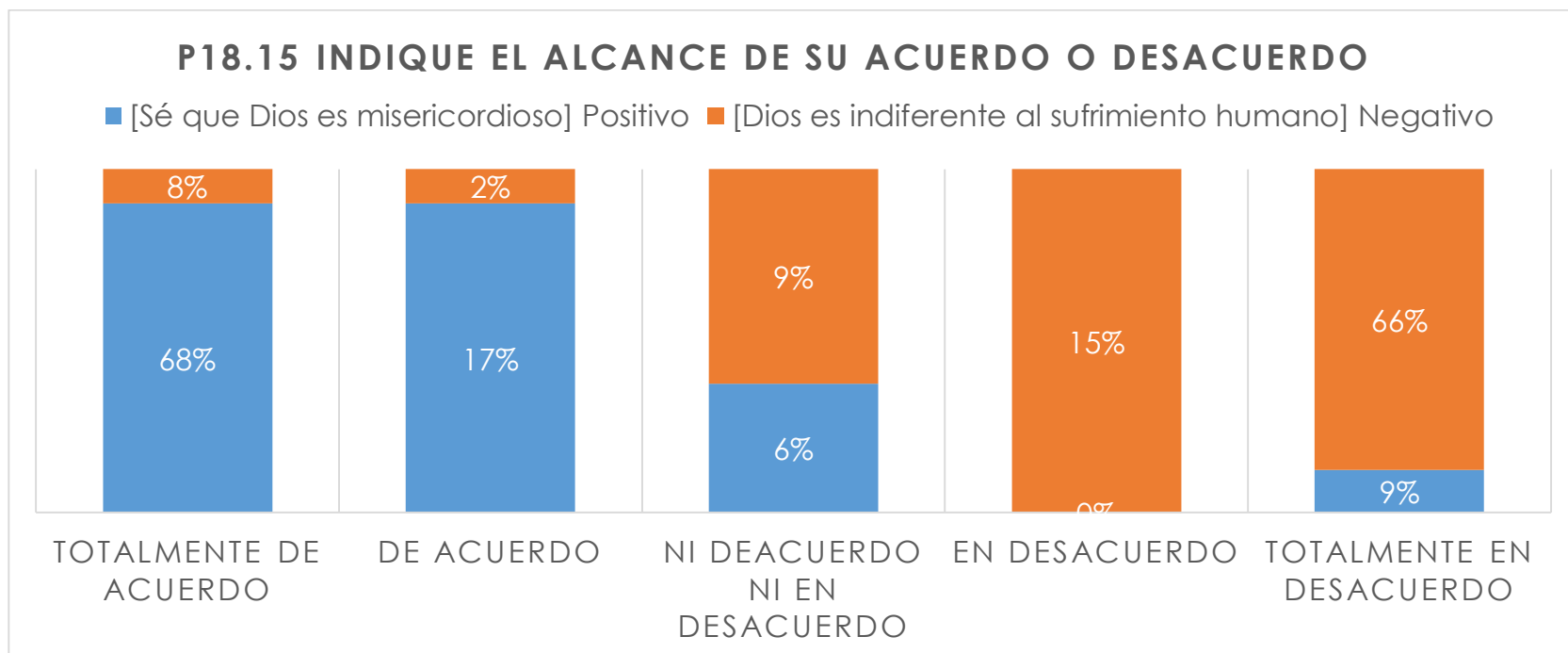
Gráfica 52: P18.13 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (*He experimentado compasión hacia los demás* vs. *Hay personas que merecen un mal trato*)

En la pregunta 18.14 se presentan las afirmaciones *He tenido experiencias espirituales que me han afectado profundamente* (positiva) y *Creo que todo se puede explicar con la razón* (negativa), encontrando que un 90% está de acuerdo o totalmente de acuerdo con la primera, y el 66% está en desacuerdo o totalmente en desacuerdo con la segunda.



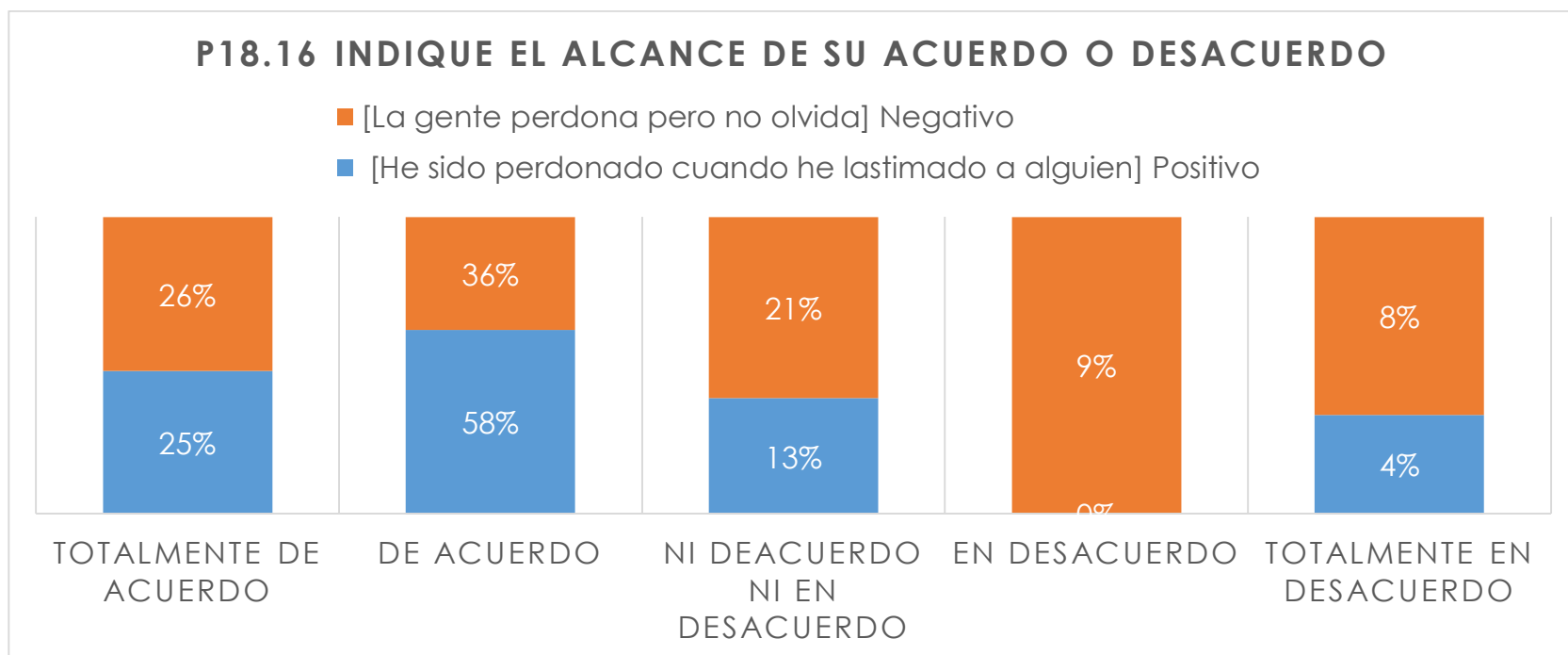
Gráfica 53: P18.14 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (*He tenido experiencias espirituales que me han afectado profundamente* vs. *Creo que todo se puede explicar con la razón*)

En la pregunta 18.15 se presentan las afirmaciones *Sé que Dios es misericordioso* (positiva) y *Dios es indiferente al sufrimiento humano* (negativa), encontrando que un 85% está de acuerdo o totalmente de acuerdo con la primera, y el 81% está en desacuerdo o totalmente en desacuerdo con la segunda.



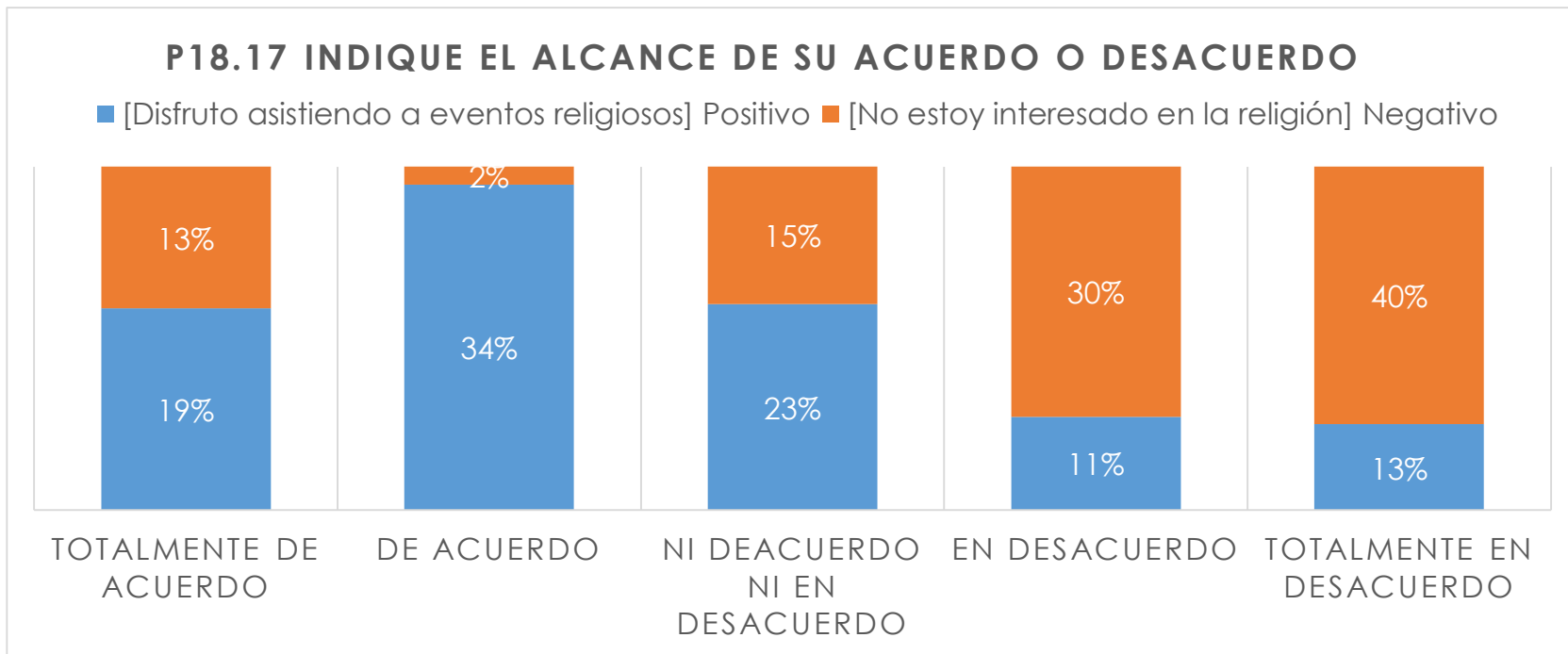
Gráfica 54: P18.15 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (*Sé que Dios es misericordioso* vs. *Dios es indiferente al sufrimiento humano*)

En la pregunta 18.16 se presentan las afirmaciones *He sido perdonado cuando he lastimado a alguien* (positiva) y *La gente perdona pero no olvida* (negativa), encontrando que un 83% está de acuerdo o totalmente de acuerdo con la primera, y el 16% está en desacuerdo o totalmente en desacuerdo con la segunda.



Gráfica 55: P18.16 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (*He sido perdonado cuando he lastimado a alguien* vs. *la gente perdona pero no olvida*)

En la pregunta 18.17 se presentan las afirmaciones *Disfruto asistiendo a eventos religiosos* (positiva) y *No estoy interesado en la religión* (negativa), encontrando que un 53% está de acuerdo o totalmente de acuerdo con la primera, y el 70% está en desacuerdo o totalmente en desacuerdo con la segunda.



Gráfica 56: P18.17 indique el alcance de su acuerdo o desacuerdo (Disfruto asistiendo a eventos religiosos vs. No estoy interesado en la religión)

8 Análisis y discusión de resultados

De acuerdo con la encuesta, la creencia en Dios está muy arraigada, pues el 92% de los encuestados no duda que Dios existe. Esto obliga a preguntarnos el por qué. Según Gevaert (1981), el hombre, en algún momento de su existencia se pregunta por el sentido de su vida, las preguntas: ¿quién soy yo?, ¿de dónde vengo?, ¿para qué he nacido?, ¿por qué vivo?, ¿quién es el hombre?, ¿para dónde voy? son problemas que irrumpen consciente o inconscientemente, que se imponen por sí mismos y que expresan la cuestión por la esencia misma del hombre. Y es que hay una misteriosa grandeza en el hombre que hace de él, un *ser humano*.

Parafraseando a Gevaert (1981), en su libro *El problema del hombre*, el ser humano está llamado a trascender. Existe la certeza de que en la vida hay algo con sentido, y la religión y la inmortalidad son dos modos de indicar esa trascendencia. Por tanto, si la vida del ser humano no depende exclusivamente de fuerzas materiales e impersonales ¿por qué la muerte si? La espiritualidad del hombre no puede desaparecer por el sólo hecho de la descomposición biológica, el misterio de la muerte no puede destruir radicalmente la certeza de que en la vida hay algo con sentido.

Continúa explicándonos el autor que otra característica de nuestra existencia es que ésta siempre está orientada hacia los demás y afectada por ellos. El otro se impone por sí mismo, su sola presencia exige reconocimiento. Por eso la existencia también es aceptación o repulsa del otro. Y para ello, tenemos la capacidad de amar libremente, pero es indispensable haber recibido un amor auténtico, sano y verdadero. El amor es indispensable para la realización del ser humano, sólo a través del amor, el hombre se desarrolla de verdad a sí mismo y llega a la madurez. Pero se realiza a sí mismo junto con los demás en el mundo.

Esto explica por qué el aspecto de la amistad y el afecto dado y recibido se percibe de manera positiva por los encuestados (el 97% de ellos respondió que han experimentado afecto sincero en otras personas, y el 90% respondió que ha experimentado compasión hacia los demás) y por qué el grupo manifiesta inclinarse más hacia el perdón, aunque pueda resultar difícil a veces.

Comentando a Arbeláez Castaño (2000), en su libro *La osadía de ser persona*, podemos decir que el hombre es una creación continua, pues se desarrolla, se enriquece y a pesar de esto nunca deja de ser el mismo. Sin embargo, tiene dos realidades, es objetivo y subjetivo a la vez, es sujeto y objeto, y es allí donde se genera la angustia existencial, haciendo del hombre el mayor enigma del mundo, ya que vive en un estado de angustia constante.

Arbeláez (2000) nos muestra que el hombre como ser natural y social, es producto de este mundo, pero como ser espiritual no es hijo de este mundo, tiene su origen y su fin en otra parte. El autor nos explica que lo espiritual trasciende las formas temporales de pasado, presente y futuro, así como las formas espaciales. El hombre es un misterio que reúne en sí, por una parte, lo universal y lo infinito; y por otra lo particular y lo individual. La muerte es el triunfo de la objetividad, pero la vida más allá de la muerte es el triunfo de la subjetividad.

Podemos concluir que la religión y la espiritualidad siempre han hecho parte de la historia humana y por tanto juegan un papel muy importante en la psicología, aunque van más allá de esta, pues desempeñan una función esencial en la experiencia de vida del hombre. Reconocer estas dimensiones nos estimula a modificar de manera radical nuestra posición frente a la vida.

9 Conclusiones y recomendaciones

En el caso de los encuestados, la mayoría son católicos (78%), aunque en general, muy poco comprometidos con su fe. En el grupo se observa una fuerte creencia en Dios (89%), aunque la asistencia a los servicios religiosos no es tan frecuente (54,72% concurre semanalmente, 20,75% lo hace mensualmente, 15,09% anualmente y 9,43% nunca asiste)

Hay una inclinación a ver la religión de forma liberal (el 81% no se considera conservador en la forma de ver la religión), es decir, no tan ceñida a los dogmas establecidos por su iglesia. Esto también puede corroborarse con la pregunta 6 donde encontramos porcentajes muy semejantes entre quienes dicen ser religiosos y espirituales (45%) vs. quienes afirman ser espirituales mas no religiosos (42%).

Sin embargo, según lo devela la encuesta, la religión ofrece tranquilidad (77%), da significado a la vida (66%), ayuda a hacer llevaderos los problemas (72%), a ganar control sobre ellos (75%), y disminuye los síntomas de depresión (64%).

Llama la atención el tema de la oración, tiene un lugar privilegiado para los encuestados, es su manera personal de comunicarse con Dios (el 70% ora a menudo, y muy a menudo); lógicamente lo vemos ocupando un porcentaje más alto que la asistencia a servicios religiosos, debido a la facilidad que hay de poder hacerlo en cualquier momento, ya que no requiere de un sitio especial o de carácter sagrado.

En su mayoría (70%), los encuestados dicen no haber tenido tratamiento psicológico y quienes lo han recibido (28%), en general, expresan no haber encontrado ninguna dificultad entre sus creencias y su trabajo terapéutico (26%). Se hace necesario continuar con el estudio, en donde puede esclarecerse, para esos casos en donde ha habido dificultades entre psicoterapia y religión, qué ha motivado esta diferencia.

Si miramos la pregunta 17, los sentimientos positivos hacia Dios: (seguridad (82%), amor (87%), respeto (85%), esperanza (86%), gratitud (85%), necesidad (59%), y fe (87%) aventajan a los sentimientos negativos: abandono (6%), enfado (4%), miedo (20%), culpabilidad (8%), vergüenza (4%), autosuficiencia (23%), desconfianza (2%).

Se recomienda hacer más estudios del tipo presentado en este trabajo investigativo, ya que se evidencia una ausencia de estos en nuestro país, diferente a la situación de otros países como Estados Unidos y la Unión Europea, donde los psicoterapeutas conocen más sobre la percepción de la religión y la espiritualidad por parte de su población local, lo que ha permitido la formación de expertos en el manejo de la psicoterapia en alianza con este conocimiento.

La comprensión de este tema por parte de los profesionales en terapia psicológica es de gran importancia, ya que la espiritualidad y la religiosidad son algo más que un soporte para nuestros valores éticos y morales, y cubren otros muchos aspectos de nuestra vida:

Como ya lo vimos, existe en el ser humano una llamada a la espiritualidad, a la trascendencia, a lo profundamente humano, y es esa tal vez el principal aporte de la espiritualidad y la religión a la humanidad. La función relevante es dar explicación razonable al mundo en el que vivimos, para responder a preguntas que todo ser humano debe hacerse: ¿quién soy?, ¿por qué estoy en esta vida?, ¿qué sentido tiene lo que hago?, ¿cuál es mi destino final?, ¿cómo alcanzo la plenitud vital?, ¿cuáles son los valores que deben guiar mi vida? No son cuestiones menores, y por tanto la respuesta que demos influirá mucho en el enfoque que le demos a nuestra existencia.

La persona espiritual y/o religiosa, al mismo tiempo, tiene más facilidad para conocerse mejor a sí misma, su grandeza y sus limitaciones e incluso sus miserias como persona, porque está de cara a Dios y se concibe como creatura.

Además, las razones espirituales son un refuerzo de las convicciones humanas, el actuar en relación con Dios y no sólo en relación con los hombres refuerza el empeño en hacer lo correcto, independientemente de lo que hagan otros, o de lo que sea más cómodo, o de lo que me pueda beneficiar. Actuar adecuadamente desde una posición espiritual y/o religiosa resulta muy sólido, porque nos hace ser firmes en esa actitud, por encima de las contrariedades que encontremos en la vida.

Otras funciones son el crecimiento interior, el logro de un equilibrio emocional, el aprender a dialogar con Dios, con nuestros semejantes y con la naturaleza.

La espiritualidad y la religión, vividas de manera comprometida sirven, para unir, y para mantener esa unidad entre nosotros, para eliminar muros. Sólo la unión con lo Santo es capaz de ofrecer una garantía duradera, interminable a la unión entre seres humanos. Si echamos un vistazo a todas las otras formas de unidad, vemos que se mantienen en niveles periféricos y generalmente terminan en soledad, desinterés u hostilidad.

El efecto de la espiritualidad y la religiosidad bien vividas, es la unidad.

10 Referencias

- Arbeláez Castaño, E. L. (2000). *La osadía de ser persona: Una psicología para la post-modernidad* (Primera ed). Medellín: Universidad de San Buenaventura.
- Casas Anguita, J., Repullo Labrador, J. R., & Donado Campos, J. (2003). La encuesta como técnica de investigación. Elaboración de cuestionarios y tratamiento estadístico de los datos (II). *Atención Primaria*, 31(9), 592–600. [https://doi.org/10.1016/S0212-6567\(03\)79222-1](https://doi.org/10.1016/S0212-6567(03)79222-1)
- Delaney, H. D., Miller, W. R., & Bisonó, A. M. (2007). Religiosity and spirituality among psychologists: A survey of clinician members of the American Psychological Association. *Professional Psychology: Research and Practice*, 38(5), 538–546. <https://doi.org/10.1037/0735-7028.38.5.538>
- Devore, J. L. (2006). *Probabilidad y Estadística para Ingeniería y Ciencias*. (I. T. Editores, Ed.) (Sixth). International Thomson editores.
- Elkins, D. N., Hedstrom, L. J., Hughes, L. L., Leaf, J. A., & Saunders, C. (1988). Toward a Humanistic-Phenomenological Spirituality. *Journal of Humanistic Psychology*, 28(4), 5–18. <https://doi.org/10.1177/0022167888284002>
- Ellor, J. W., & Bowen, J. E. (2016). CHAPTER 17 – Spirituality and aging. In *Elsevier Journal of Cross-Cultural Gerontology* (Ed.), *Occupational Therapy with Aging Adults* (pp. 289–299). Antigua, Guatemala: Elsevier. Retrieved from <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-386492-5.00007-5>
- Emmons, R. A. (2000). Is Spirituality an Intelligence? Motivation, Cognition, and the Psychology of Ultimate Concern. *The International Journal for the Psychology of Religion*, 10(1), 3–26. <https://doi.org/10.1207/S15327582IJPR1001>
- Emmons, R. A. (2003). The psychology of ultimate concerns: Motivation and spirituality in personality.
- Fry, P. S. (2000). Religious involvement , spirituality and personal meaning for life : existential predictors of psychological wellbeing in community- residing and institutional care elders. *Program*, 4(4), 375–387. <https://doi.org/10.1080/13607860020010547>
- Gevaert, J. (2003). *EL PROBLEMA DEL HOMBRE: INTRODUCCION A LA ANTROPOLOGIA FILOSOFICA* (13a ed.). Sigueme.
- Hill, P. C., & Pargament, K. I. (2003). Advances in the conceptualization and measurement of religion and spirituality: Implications for physical and mental health research. *American Psychologist*, 58(1), 64–74. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.58.1.64>

- Hill, P. C., Pargament, K. I., Hood, R. W., McCullough, J. . M. E., Swyers, J. P., Larson, D. B., & Zinnbauer, B. J. (2000). Conceptualizing Religion and Spirituality: Points of Commonality, Points of Departure. *Journal for the Theory of Social Behaviour*, 30(1), 51–77. <https://doi.org/10.1111/1468-5914.00119>
- Huguelet, P., Mohr, S., Borrás, L., Gillieron, C., & Brandt, P. Y. (2006). Spirituality and religious practices among outpatients with schizophrenia and their clinicians. *Psychiatric Services*, 57(3), 366–372. <https://doi.org/10.1176/appi.ps.57.3.366>
- Johnson, R. (2013). *Spirituality and Religion in Counseling and Psychotherapy (First)*. New Jersey: John Wiley and Sons.
- Kelly Jr, E. W. . (1994). The role of religion and spirituality in counselor education: A national survey. *Counselor Education and Supervision*, 33(4), 227–237. <https://doi.org/10.1002/j.1556-6978.1994.tb00290.x>
- Mohr, S., Brandt, P.-Y., Borrás, L., Gilliéron, C., & Huguelet, P. (2006). Toward an Integration of Spirituality and Religiousness Into the Psychosocial Dimension of Schizophrenia. *THE AMERICAN JOURNAL OF PSYCHIATRY*, 163(11), 1952–1959. Retrieved from <https://ajp.psychiatryonline.org/doi/abs/10.1176/ajp.2006.163.11.1952?code=ajp-site>
- Paloutzian, R. F., & Park, C. L. (2013). *Handbook of the Psychology of Religion and Spirituality (Second)*. The Guildford Press.
- Quiceno, J. M., & Vinaccia, S. (2009). La salud en el marco de la psicología de la religión y la espiritualidad. *Diversitas: Perspectivas En Psicología*, 5(2), 321–336. <https://doi.org/10.15332/s1794-9998.2009.0002.08>
- Segovia, J., & Patiño, M. (2014). *Espiritualidad y Academia: recuperando la integralidad del ser humano*. Universidad San Buenaventura.
- Seybold, K. S., & Hill, P. C. (2001). The Role of Religion and Spirituality in Mental and Physical Health. *Current Directions in Psychological Science*, 10(1), 21–24. <https://doi.org/10.1111/1467-8721.00106>
- Walsh, F. (2009). *Spiritual Resources in Family Therapy*. The Guildford Press.
- Wood, R. (2009). *The psychology of religion: An empirical approach (Fourth)*. The Guildford Press.