

MAYORES DE COLORES:  
ESTUDIO CUALITATIVO FRENTE AL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO  
Y VEJEZ DE CINCO HOMBRES HOMOSEXUALES EN LA CIUDAD DE  
MEDELLÍN

WALDIR ANTONIO OCAMPO ALZATE  
Trabajo de investigación para optar al título de psicólogo

UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS  
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA  
MEDELLÍN  
2018

MAYORES DE COLORES:  
ESTUDIO CUALITATIVO FRENTE AL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO  
Y VEJEZ DE CINCO HOMBRES HOMOSEXUALES EN LA CIUDAD DE  
MEDELLÍN

WALDIR ANTONIO OCAMPO ALZATE  
Trabajo de investigación para optar al título de psicólogo

Asesor:  
GABRIEL JAIME SALDARRIAGA RUIZ  
Magíster en Investigación Social

UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS  
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA  
MEDELLÍN  
2018

## **AGRADECIMIENTO**

Deseo que estas líneas sirvan para expresar mi más profundo y sincero agradecimiento a todas aquellas personas que con su ayuda han colaborado en la realización del presente trabajo, especialmente a los cinco mayores de colores que alzaron sus voces para ser escuchadas, a mi asesor de investigación Gabriel Jaime Saldarriaga Ruiz, por el seguimiento, la orientación y el ánimo para llevar a cabo el proyecto.

Especial reconocimiento merecen mis abuelos, a quienes debo el incondicional apoyo a mi proyecto de vida. Me encuentro en deuda por su cariño, amor y sincero afecto, especialmente a mi abuelo que no se encuentra conmigo, pero siempre estará en mi memoria.

A mi Alma Máter, por hacer parte de mi historia y formación como persona.

A Gabriel Jaime Arango, por su ayuda incondicional.

A todos y cada uno, muchas gracias.

## RESUMEN

Esta investigación presenta un acercamiento a la experiencia de envejecer de cinco hombres adultos mayores homosexuales en la ciudad de Medellín, por medio de un estudio cualitativo de tipo fenomenológico-hermenéutico. Teniendo en cuenta sus experiencias de vida y a partir del análisis discursivo se logra comprender cuales son los significados a nivel subjetivo y las repercusiones que a nivel vital enfrentan los hombres que transgreden la hegemonía heteronormativa local. Se encontró una fuerte negación frente al envejecimiento, especialmente en la imagen corporal, además de un proceso de autoafirmación identitaria, es decir asumirse como adulto mayor homosexual; así como una recurrencia en los señalamientos y discriminación sufridos en algún momento por parte de las instituciones sociales, familia, lugar de trabajo, barrio, lugares de socialización y la misma subcultura gay. Se destaca la tendencia de estos viejos homosexuales a la conformación de redes de apoyo como estrategia para afrontar la vejez.

**Palabras claves:** Vejez y envejecimiento, personas mayores, homosexualidad, psicología.

## **ABSTRACT**

This research sought to understand the process of aging and old age of five homosexual older men in the city of Medellin, by means of a qualitative study, taking into account the phenomenological-hermeneutical research method, allowing to describe through the discursive analysis the meanings to subjective level and the repercussions at the level of mental health that men had that transgress the local heteronormative hegemony, taking into account their life experiences and the meaning of being greater colors. In the analysis and conclusions it was found that the participants denote a denial in front of their aging, especially in their corporal image, making changes to achieve that eternal youth. In addition, there is a process of identity self-affirmation, that is, assuming oneself as a homosexual older adult; it is worth mentioning the signs and discrimination suffered by the interviewees at some point in their lives by social institutions: family, workplace, neighborhood, places of socialization and the same gay subculture. The formation of support networks that allow better coping strategies against aging in elderly people.

**Keywords:** aging, elderly people, homosexuality, psychology.

## TABLA DE CONTENIDO

RESUMEN	2
ABSTRACT	3
TABLA DE CONTENIDO	4
1. INTRODUCCIÓN	7
3. ANTECEDENTES DE INVESTIGACIÓN	17
4. MARCO TEÓRICO	25
4.1. Las personas mayores	25
4.2. Envejecimiento y vejez	27
4.3. Vejez y envejecimiento en Colombia	30
4.4. Vejez y orientación sexual	32
4.5. La imagen corporal	35
4.6. Espacios de socialización	37
4.7. Comunicación on line en los adultos homosexuales	40
4.8. Discriminación y homosexualidad en la adultez mayor	42
5. OBJETIVOS	46
5.1 Objetivo general	46
5.2 Objetivos específicos	46
6. DISEÑO METODOLÓGICO	47
6.1. Enfoque metodológico	47
6.2. Método de investigación	49

6.3. Alcances y límites	51
6.4. Técnicas de recolección	52
6.4.1. Selección de participantes	52
6.4.2. Participantes de la investigación	53
6.4.3. Criterios de Inclusión	53
6.4.4. Criterios de Exclusión	53
6.4.5. Entrevista episódica	53
6.4.6. Entrevista semi-estructurada	55
6.5. Plan de recolección	55
6.5.1 Primera fase. Recolección de antecedentes investigativos	55
6.6 Trabajo de campo	56
6.7 Plan de análisis	57
6.7.1. Transcripción	57
6.7.2. Codificación	58
6.7.3. Construcción de categorías	58
6.7.4. Análisis e interpretación	59
6.8. Consideraciones éticas	60
7. MAPA CATEGORIAL	61
Figura 1. Mapa categorial. Elaboración propia	62
8. DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS	63
8.1. PRIMERA CATEGORÍA: VEJEZ Y ENVEJECIMIENTO	65

8.1.1	Uno no sabe cuándo empieza a envejecer	65
8.1.2	Auto percepción negativa de los adultos mayores frente al proceso de envejecimiento.	69
8.1.3	“Como me ves te verás” negación de la vejez	71
8.1.4	Cuando llega la jubilación	73
8.2.	SEGUNDA CATEGORÍA: HOMOSEXUALIDAD ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE MEDELLÍN	76
8.2.1.	Autoafirmación identitaria	76
8.2.2	Imagen corporal.	81
8.2.3	Espacios de homosocialización	84
8.2.4	Vida en pareja.	87
8.2.5	Familia elegida.	90
8.2.6	Comunicación On Line.	92
8.3.1	Historias de vidas.	95
8.3.2	Subcultura gay.	97
8.3.4	Red de apoyo.	102
10.	BIBLIOGRAFÍA	111
11.	ANEXOS	115



## 1. INTRODUCCIÓN

El objetivo de esta investigación, en términos generales consiste en explorar las representaciones psicosociales y familiares frente al homosexualismo en la vejez de un grupo de adultos mayores que han vivido su elección sexual de formas subjetivas e “invisible”, inmersa en una temporalidad heteronormativa, que en el devenir del tiempo se ha vislumbrado de forma diferentes por los cambios sociales, teniendo en cuenta las diversas luchas que han emprendido distintas personas y grupos para la apertura a los derechos a nivel social, políticos, económicos y culturales de un sector que ha sido vulnerable, señalado por distintos estamentos institucionales.

Es importante despertar el interés por el tema del homosexualismo en las personas mayores desde la psicología, como una forma de darles la palabra a los adultos mayores, favorecer su participación en la producción de conocimiento que luego pueda revertirse en la oferta de servicios, orientados desde los intereses de los mayores. Pues esto permite que se les de la importancia a nivel de discurso e intervención en el ámbito académico y político, además vislumbrando un reconocimiento que merecen como personas activas.

Puede servir también para que las partes interesadas (familia y diferentes organizaciones gubernamentales y no gubernamentales) puedan tener la información a la hora de ofrecer servicios y mecanismos que les permitan a las personas mayores homosexuales reclamar y ocupar el lugar que les pertenece por derecho en la sociedad, denotando una mayor calidad de vida para ellos y que se le preste más atención al campo de la salud (social, física y mental). Para esto es necesario conocer y comprender mejor

las necesidades específicas relacionadas con la identidad sexual de los adultos mayores, para que este conocimiento y comprensión puedan guiar y servir para adaptar mejor las intervenciones sobre esta población y contribuir a disminuir la visión negativa que se tiene sobre la vejez y el envejecimiento más aún en un grupo minoritario como los homosexuales.

El siguiente trabajo surge del interés por conocer el lugar que ocupa la diversidad sexual en la vejez en el contexto local, teniendo en cuenta que la población adulta mayor se encuentra en un proceso de crecimiento demográfico importante.

Después de una revisión bibliográfica exhaustiva sobre el tema se encontró que, si en nuestra cultura las personas mayores enfrentan un sin número de barreras y estereotipos, para el grupo de personas mayores homosexuales estos son aún más agudos. Esto conlleva necesariamente a plantearse la pregunta por la experiencia vital de estas personas, es decir cómo éstas se conciben a sí mismas, como se identifican, cómo se relacionan, y qué roles asumen en su entorno social.

Para abordar este problema se realizó una investigación de tipo cualitativo y enfoque hermenéutico. Se realizaron entrevistas episódicas semiestructuradas a cinco adultos mayores de 60 años del municipio de Medellín. Con los datos recolectados en la revisión bibliográfica, el marco teórico y en las entrevistas se construyó una matriz categorial que permitió el análisis de su experiencia. Se describieron trece subcategorías que se agruparon en tres categorías generales, vejez y envejecimiento, homosexualidad y persona mayor, discriminación y homosexualidad en el envejecimiento.

Se puede afirmar que este es un problema importante que no ha tenido un alto nivel de desarrollo desde el ámbito académico, son pocas investigaciones que se encuentran en la ciudad. Las diversas formas de envejecer, además señala a que hay características de la vida de los viejos homosexuales comunes es decir, la negación frente a la vejez especialmente en su imagen corporal, la auto-afirmación identitarias, el proceso de discriminación y señalamiento en algún momento de sus vidas, las alternativas de agrupamiento buscando un bienestar común, debido a que no se cuentan con políticas públicas que enmarquen y vislumbre la población de viejos homosexuales en la ciudad, la manera de socialización y rechazo por la misma subcultura gay a los hombres viejos mayores de 60 años y la forma de percibir su envejecimiento y vejez de manera subjetiva siendo un adulto mayor homosexual.

Si la vejez tiende a verse en el blanco y negro del pensamiento binario, de lo que estuvo y ya no está, de lo que fue y ya no es, de la salud y la enfermedad, de la juventud y la senectud de la acción y la pasividad, estas personas muestran que es posible escapar a este mundo en sepia y vivir el envejecimiento, desde la diversidad, desde las multiplicidades, desde otras formas de ser, desde muchos colores, estas personas son mayores de colores.

Finalmente, es importante señalar que abordar desde la investigación esta población creciente ayudará a las ciencias sociales en general y al naciente campo de la psicología del envejecimiento a comprender de mejor manera sus experiencias vitales y a denotar sus necesidades a nivel de salud mental.

## 2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

*Todos estamos rotos pero enteros,  
diezmados por perdones y resabios, un poco  
más cansados y más sabios, más viejos y  
sinceros*

Mario Benedetti

Envejecer es vivir, hace parte del ciclo vital, donde el tiempo juega un papel central en cada historia personal, se configuran subjetividades y formas de interpretarlas, a pesar de ser un fenómeno natural conocido por cada sujeto, es difícil de aceptar como una realidad innata del ser humano.

Para entender el fenómeno del envejecimiento hay diferentes aproximaciones, la biológica, fisiológica, cronológica, antropológica y sociocultural. El envejecimiento biológico o físico es un proceso en el que, con el paso de los años, se presentan cambios moleculares, celulares y orgánicos que afectan las funciones de los organismos (Ruiz, 2013). Cronológicamente el envejecimiento se define por una edad específica que generalmente se establece a partir de los 60 o 65 años y que a menudo está relacionada con la edad que legalmente define la jubilación, es decir con el rol social de los individuos en el mercado laboral (Huenchuan, 2013 citado en Rodríguez y Vejarano). Para el contexto colombiano esta figura se establece para los hombres a los 62 años y las mujeres a los 57 años (Ministerio de Protección Social, 2007).

Los enfoques antropológicos, social y cultural, señalan que el envejecimiento es una construcción sociocultural con significados diferentes según la época, las sociedades y las culturas (Ruiz, 2015) Es decir que la edad no solo tiene que ver con procesos biológicos, sino que es moldeada por normas y factores culturales y sociales. Por lo tanto, el significado de envejecimiento no es uniforme entre las culturas sino que depende del contexto, del grupo poblacional y el tiempo. Como señala Ruiz (2013) “En el ámbito sociocultural, más que el pasar de los años, son las condiciones en que se vive, tales como la situación social y económica la educación formal, la trayectoria ocupacional, la vida familiar y social en general, las que contribuyen a la construcción de vivir-envejecer de cada sujeto.” (p. 177)

Existe también una definición más neutral, que define a la vejez simplemente como una etapa de la vida que antecede a la muerte. Esta definición evita adjetivos y reduccionismos; por el contrario, entiende que la vejez es una realidad biológica y una construcción social que cambia con base en la historia y circunstancias de las sociedades. Así, la vejez es entendida como una etapa de la vida, posterior a la adolescencia y adultez, y previa al fallecer. (Dulcey-Ruiz, 2015).

Algunos autores, buscando ir más allá de estas definiciones puntuales y hasta cierto punto limitantes, han propuesto diferenciar entre envejecimiento primario, como proceso orgánico y envejecimiento secundario relacionado con aspectos psicológicos y sociales. Sin embargo, estas posturas reafirman la dualidad entre mente-cuerpo, no vislumbrando que los procesos orgánicos y mentales funcionan de manera dialéctica, en cualquier etapa del desarrollo evolutivo de las personas (Dulcey y Ruiz, 2002). Más que

retornar a las simplificaciones dualistas entre lo psíquico y físico, sería más productivo comprender envejecimiento y vejez como procesos uniformes asociados al paso del tiempo que transforman la perspectiva de vida.

De acuerdo con Dulcey-Ruiz (2013) “vejez es la cualidad o el estado de ser viejo. Y ser viejo es un término que se aplica a personas y animales que han vivido mucho tiempo, en comparación con otras” (p. 176). Es decir la vejez significa aumentar la edad y volverse más viejo por el hecho de haber vivido más tiempo. Así cada año más de vida es también un año menos que vivir. Por lo tanto la vejez, se configura como un proceso de vida y no como una etapa culminar del ciclo vital inactiva (Castaño, 2016). Bajo esta perspectiva la vejez sería una etapa más del proceso del ciclo vital de las personas, donde se presentan transformaciones físicas y psíquicas (Dulcey-Ruiz, 2013). Los años vividos constituye una variable objetiva que permite entender que a mayores años se configura como un adulto mayor; sin embargo el proceso no es uniforme para todos los sujetos, la simbolización y la experiencia de cada individuo permite que afronten dicha etapa de manera propia y subjetiva.

Teniendo en cuenta las definiciones y reflexiones anteriores, se asume en la actualidad la vejez y el envejecimiento desde un modelo biopsicosocial, concepción que tiene en cuenta las distintas transformaciones que se vislumbran en los individuos, no solo desde el ámbito biológico y cronológico, sino en la integridad del ser (Rodríguez y Vejarano, 2015). Según esta perspectiva es necesario ir superando los paradigmas que delimitan al adulto mayor como un ser inoperante frente a varios aspectos de su vida, dar un giro en cuanto a la visión y estrategias de afrontamiento frente a los cambios que se

vislumbra en dicha etapa evolutiva. Es aquí donde nace el concepto de envejecimiento activo (Limón y Ortega, 2011), término que implica una concepción de la vejez como una etapa menos pasiva, más dinámica, creativa y saludable.

Envejecer será cada más una experiencia compartida entre los seres humanos, dado el número creciente de personas mayores en el mundo. Los avances científicos y tecnológicos, así como las transformaciones sociales del presente siglo, han contribuido a una mejor atención sanitaria y al aumento de la calidad de vida de las personas, lo que ha tenido como consecuencia una mayor esperanza de vida de la población. Este fenómeno, característico desde la segunda mitad del siglo XX, ha derivado en que la proporción de ancianos se esté incrementando considerablemente, lo que representa un paulatino envejecimiento poblacional. En el siglo XXI se evidencia un alto porcentaje de la población a nivel mundial dentro del grupo de los mayores de 60 años, además de esto, la longevidad se extiende a un ritmo acelerado, esto está teniendo un impacto a nivel social, económico, cultural y político. (Rodríguez y Bejarano, 2015)

Al incremento sistemático de la proporción de personas mayores en la población total se le define técnicamente como envejecimiento poblacional. En la actualidad, el 8% de la población mundial tiene más de 65 años, y se espera que en 20 años, para el 2033, este porcentaje aumente al 20%; muchas de estas personas incluso serán mayores de 80 años. Este proceso de envejecimiento poblacional no es ajeno al contexto colombiano, entre 1985 y 2014, la población colombiana aumentó en aproximadamente un 52%: de 31 millones de personas paso a 48 millones. Se estima que en las próximas tres décadas siga creciendo, aunque a un ritmo menor: de 48 millones de personas en el 2014 aumentaría a

61 millones en el 2050. (Fedesarrollo y la Fundación Saldarriaga, 2015) La diferencia generacional cada día es más notable, debido al aumento demográfico de las personas mayores a 60 años. En Colombia el índice de envejecimiento no es ajeno a la situación que se evidencia a nivel internacional, en los años 80 la población adulta mayor era similar en las zonas rurales y urbanas, alrededor de 19 adultos mayores a 60 años por cada 100 menores de 15 años. En el 2014 el 9.9% de la población tenía más de 60 años, es decir 4.8 millones de personas, especialmente en las grandes ciudades. (Fedesarrollo y la Fundación Saldarriaga, 2015). En Colombia aproximadamente para el año 2050 las personas mayores habrán sobrepasado a los menores de 15 años en cerca de un millón de personas, porcentaje considerable. (Ruiz, 2013)

En la capital antioqueña el fenómeno de envejecimiento poblacional es aún más notorio, según los datos demográficos suministrados por el área municipal, para el año 2016 Medellín contaba con una población de 2.486.723 habitantes de los cuales 395.788 eran personas mayores de 60 años, es decir el 16 % de la población. En cuanto a los mayores de 50 años la cifra está en 30%, unas 763.936 personas que habitan la ciudad. En la distribución por sexos en las poblaciones, el sexo femenino reporta un mayor volumen con un 57% de la población mayor de 60 años. (Alcaldía de Medellín, 2016) Es decir existe una feminización del envejecimiento en Medellín que sigue la tendencia mundial.

Para la sociedad, el país y la ciudad tanto el fenómeno del envejecimiento poblacional y como las distintas formas del envejecer plantean grandes retos, tanto en términos materiales, de distribución de recursos, de atención social y en salud, y hasta de adecuaciones arquitectónicas, pero también se plantean retos en términos de conocimiento



y comprensión del fenómeno en sus distintas dimensiones. Una de estas dimensiones a comprender tiene que ver con la manera en que algunos grupos denominados minoritarios viven de forma particular su propio envejecimiento. Si bien es cierto que las personas mayores viven un estado de mayor vulneración en el entramado social, ésta se profundiza cada vez más cuando se ve yuxtapuesta con otros condicionamientos tales como la dependencia económica, el nivel educativo, la institucionalización y la condición sexual. Las sexualidades alternativas, como la homosexualidad, aumentan muchos de los factores negativos que la vejez conlleva y produce procesos de invisibilización de múltiples aspectos relacionados con el proceso de envejecimiento.

Aunque la comunidad homosexual en Colombia es un grupo minoritario que día a día gana más espacios significativos en la esfera social, política, cultural y legal de las distintas ciudades, aún no existen estudios demográficos claros que muestren una cifra exacta donde se refleje la cantidad de personas que hacen parte de él. Algunos investigadores reseñan que el 10% de la población mundial sería homosexual, sin tener en cuenta a las personas que se definen bisexuales y los homosexuales circunstanciales, es decir personas que han experimentado una vivencia sexual homosexual por circunstancias momentáneas (cárceles, conventos y otros contextos similares). (Ardila, 2008). Si no hay claridad en la distribución demográfica general, mucho menos la hay en la distribución porcentual de aquellas personas mayores que son homosexuales. La imposibilidad de referenciar claramente, aunque sea desde el aspecto demográfico esta población señala una dificultad aún más grande y es la falta de documentación e información académica clara sobre las dinámicas y problemas particulares que la población homosexual envejeciente enfrenta en una sociedad que pareciera no les ofrece nada más que una vejez

en soledad. Este grupo aparece invisible no sólo para el conjunto de la sociedad, sino también para los colectivos que luchan por sus derechos y que solo están enfocados a los más jóvenes.

Como grupo minoritario, los homosexuales han sufrido discriminación, violación de derechos humanos básicos y una constante señalización por parte de una cultura heteronormativa. A lo largo de la historia de la humanidad han existido diferentes actitudes hacia la homosexualidad, como delito, anormal y enfermedad física y mental en la actualidad se vislumbra como un estilo de vida configurado por las luchas constantes de diversas personas y grupos en momentos preliminares logrando cada día una imagen visible en la sociedad, no obstante los adultos mayores homosexuales, como actores de dicha minoría, aún no tienen el mismo nivel de reconocimiento (Ardila, 2008). Como señala Arango, la diversidad sexual como condición humana cercana a todos en los distintos espacios de socialización y encuentro (familia, colegio, universidad, trabajo, calle) ponen a prueba de manera constante la capacidad para coexistir con la otredad (Arango, 2014).

Ahora bien, hay pocos temas que hayan suscitado en los últimos años una bibliografía tan amplia como el de la vejez en aspectos políticos, sociales, culturales, económicos y biológicos. La homosexualidad tanto masculina como femenina ha sido motivo de investigación y de interés por parte de médicos, psicólogos, sociólogos, antropólogos, juristas e historiadores de acuerdo con las situaciones en el devenir del tiempo y los grupos que han surgido. Sin embargo, de manera inversamente proporcional a esta enorme cantidad de estudios, hay pocos trabajos que aborden la experiencia de ser

homosexual envejeciente en el territorio colombiano que permitan comprender la experiencia de envejecer para los hombres homosexuales en nuestro contexto y las formas particularidades y subjetivas de comprender el fenómeno.

Teniendo en cuenta esta falta de avances en el tema del envejecer del homosexual masculino, y asumiendo esto como un problema de investigación, se explorará en la experiencia de cinco hombres homosexuales envejecientes en la ciudad de medellín.

### **3. ANTECEDENTES DE INVESTIGACIÓN**

La investigación centrada en el envejecimiento poblacional cada día es más vasta, desarrollando temas relacionados con el aspecto político, económico, jurídico, gerontológico, psicológico y social, sin embargo la investigación sobre temas relacionados con la orientación sexual de las personas que envejecen son mínimos en el territorio colombiano, no obstante países como Estados Unidos, España, Argentina y Brasil han desarrollado experiencias investigativas que dan cuenta de las dinámicas que presentan los adultos mayores homosexuales en cada uno de sus territorios.

Investigación centrada en el estudio de los adultos mayores españoles que habitaban “residencias” en el contexto colombiano se denomina hogares geriátricos, asilos, ancianato, casa de retiro para adultos mayores. Ahora bien, este estudio de corte cualitativo buscaba interpretar las creencias y actitudes de profesionales y usuarios de residencias de adultos mayores respecto a la homosexualidad así como las expectativas de

discriminación reportadas por las personas mayores frente a la posibilidad de ingresar en una residencia en la ciudad de Barcelona. La muestra de residentes fue de 47 personas, 27 mujeres y 20 hombres, una muestra de profesionales de 53 personas 48 mujeres y cinco hombres; como instrumento de investigación se utiliza entrevista semiestructurada. (Serrat, 2015).

La anterior investigación dejó como resultado que los profesionales y residentes de residencias de mayores indicarían que la sexualidad LGBT podría gozar de un menor grado de aceptación y tolerancia que la sexualidad heterosexual. La mayoría de profesionales consultados se muestran sorprendidos ante la posibilidad de dos residentes mantengan una relación homosexual, porque se trataría de una situación poco habitual teniendo en cuenta que los residentes pertenecen a una generación no habituada a hablar ni expresar abiertamente su sexualidad. (Serrat, 2015)

Por otro lado la investigación muestra los miedos y temores de las personas mayores homosexuales respecto a la necesidad de ocultar su orientación sexual al ingresar en una residencia, son personas que no han vivido su inclinación sexual abiertamente. Un punto clave en las conclusiones de la investigación es la ausencia de normas de actuación o guías de buenas prácticas respecto a la homosexualidad en las residencias. Además la discriminación por parte de los compañeros residentes fue notoria en las entrevista y posterior análisis de los datos, es decir que la experiencia de vivir en un asilo para una persona homosexual sería un proceso de difícil impacto teniendo en cuenta su invisibilidad frente a su no heteronormatividad. ( Serrat, 2015)

En el Norte de América distintos estudiosos frente al impacto del envejecimiento poblacional se han direccionado frente a los grupos minoritarios homosexuales que envejecen. Morrow (2001) describe el impacto del contexto histórico y cultural del periodo pre-stonewall en la construcción subjetiva de los adultos mayores LGBT de hoy. En este sentido, el odio y la discriminación de la que fueron objeto las personas homosexuales se reflejan para el investigador en el miedo a reconocer su orientación sexual ante la posibilidad de abandono por parte de la familia, la soledad y el aislamiento internalizados.

Ginemo (2002) desarrolla un análisis crítico recurriendo a estadísticas sociodemográficas (porcentaje de población adulta mayor, aportes pensionales, servicios de salud) ilustrando cómo la orientación sexual se convierte en un agravante de la discriminación social de la que son objeto los adultos homosexuales. A modo de conclusión, Ginemo recomienda que desde los estudios de gerontología y psicología, se brinde una caracterización específica de la discriminación social en función de la orientación sexual, de tal manera que ellos permitan disminuir la desigualdad que atraviesa el sistema etario en Estados Unidos.

El tema del envejecimiento poblacional ha sido desarrollado en España de manera significativa, dentro de dichos temas se destacan algunos trabajos sobre la homosexualidad y el envejecimiento, Sánchez (2016) desarrolló una investigación donde su objetivo es la exploración de la dimensión social de la diversidad sexual en la vejez. Las personas gays, lesbianas, bisexuales, transexuales o intersexuales se enfrentan continuamente a prejuicios y formas sutiles y no sutiles de discriminación, esto los lleva

a sentir temor a ser rechazadas a la hora de acudir a centros especializados de atención a la ancianidad, a los servicios sociales y los sanitarios. Además se encontró que la mayor parte de la literatura especializada sobre mayores no figura la diversidad sexual como parte de las características de los adultos mayores. Fue un estudio cualitativo realizando entrevistas focalizadas y grupos focales a 20 personas mayores gays con un rango de edad de 44 a 81 años, localizados geográficamente en la zona de Murcia y Madrid. Los resultados apuntan a que hay características de la vida de las personas ancianas homosexuales inmersa en la homofobia social e institucional afectando directamente la salud mental. Algunas de las afirmaciones que daban los entrevistados “por tu orientación sexual eras un delincuente, enfermo o pecador”. Además, la que debía ser la edad de oro, es para muchos de los entrevistados una etapa de soledad con un gran riesgo a la precariedad social. Se resalta la importancia de seguir investigando sobre el tema para visibilizar esta población que cada día requiere de políticas públicas que garanticen sus derechos.

Giribuela (2013) en su tesis doctoral “Viejos manfloros en la era gay: el curso de la vida homosexuales en situación de vejez” desarrolla la sexualidad en varones homosexuales que transitan la vejez, considerando central el hecho de ahondar en el conocimiento de las características que presentan la homosexualidad masculina, sosteniendo que presenta modificaciones sustantivas a lo largo del curso de la vida. Una de las hipótesis del trabajo es que los cambios sociales involucran a la homosexualidad masculina observados en los últimos años provocaron modificaciones en los hábitos relacionales en los espacios de socialización y en las representaciones, que impactan directamente en las prácticas sexuales.

Ahora bien, se realizó un diseño metodológico en que se priorizan estrategias cualitativas, ya que se busca una interpretación de los sentidos asignados por los diversos actores. Fueron 10 entrevistas a profundidad, además enfocándose en las historias de vida, basándose en el paradigma del curso de la vida, buscando indagar en los diferentes momentos y etapas que atravesaron los sujetos y que fueron marcando su sexualidad a lo largo de la vida. Además existe una pregunta orientadora en la investigación, ¿qué sucede en la actualidad con los hombres gays que transitan su vejez? (Giribuela, 2013) para intentar delinear una respuesta inicialmente se vislumbra que la sexualidad en la vejez fue un tema poco abordado a lo largo de mucho tiempo la diversidad sexual en esta etapa de la vida fue directamente ignorada. Los motivos de estas áreas de vacancia se deben a la presencia de mitos que sostenían que las personas en situación de vejez no deseaban tener prácticas sexuales. Si bien, estas miradas prejuiciosas comenzaron a modificarse a partir de numerosos estudios, aún perdura en amplios espacios de la sociedad.

Urizar psicológico español en su texto “Después de Ganímedes: Una aventura para hombres gays en transición de la juventud hacia la vida adulta y la senectud” realiza un trabajo de investigación teniendo en cuenta su experiencia como psicoterapeuta en las ciudades españolas de Barcelona, Bilbao, Logroño, Madrid, San Sebastián, Stitges y Zaragoza , la muestra fue de 27 personas sus edades oscilaron entre 24 y 72 años, además fue un grupo heterogéneo en su quehacer profesional, es decir los entrevistados fueron desde un albañil, políticos, empresarios y músicos. Su metodología fue desarrollar entrevistas a profundidad y dos sesiones grupales. (Urízar, 2012)

El investigador por medio del análisis del mito de Gamínedes realiza un símil donde proyecta las distintas etapas que deben vivenciar los hombres homosexuales frente al envejecimiento, especialmente el anhelo de perseguir la eterna juventud y los espacios de socialización que se encuentran en la actualidad para los adultos mayores homosexuales. Además el libro desarrolla un recurso que desde ciertas miradas de la psicología clínica vienen implementando en su trabajo para hallar vías de resolución de conflictos existenciales, están son las fábulas, cuentos populares y las historias míticas, mediante una de esas historias, la del joven Ganímedes se aborda un conflicto constante en los discursos de sus pacientes y las personas que participaron de la investigación, la pérdida de la juventud como síndrome comparándolo con otros dos, el de Adonis (vigorexia) y el de Peter Pan. (Uríszar, 2012).

Otro estudio realizado en Portugal se enfatizó en el ámbito familiar, fue una investigación exploratoria donde se examinó ciertas especificidades de la homosexualidad de los adultos mayores en su integridad familiar, desconexión o alienación. La muestra reunió a diez participantes de 60 a 88 años. Ahora bien, el concepto de integridad familiar es una perspectiva de desarrollo que vincula la integridad del yo con el amplio proceso de construcción de significado dentro del sistema familiar (Marques y Sousa, 2016).

Además se hace una crítica frente a la invisibilización de las personas gay en los proyectos de investigación, muchos de los estudios se han centrado en las patologías, dependencias y cuidado de los adultos mayores heterosexuales. Ahora bien, la población de homosexuales que envejecen son difíciles de abordar en las investigaciones por las situaciones que a nivel social y personal les tocó vivenciar. Otro aspecto que vislumbra el



trabajo de Marques y Sousa, los homosexuales mayores que vivieron su juventud bajo estándares de discriminación, ahora se enfrentan a una aceptación gradual de la homosexualidad en la sociedad que constituye un desafío para ellos, porque deben resignificar formas de entender las dinámicas contemporáneas. Los estudios familiares tienden a enfocarse sobre la homosexualidad como un factor estresante que puede alterar los patrones de vida familiar enraizados en formas heteronormativas. (Marques y Sousa, 2016).

La línea central del proyecto de investigación vislumbra el proceso de construcción familiar como un continuo en el devenir de las personas, involucrando dos vías: integridad positiva donde las experiencias de un adecuado proceso de aceptación frente a su condición sexual, generando una conexión y sentimientos de satisfacción tanto del adulto mayor y su red familiar multigeneracional. La segunda alternativa se enfoca desconexión familiar y alienación, es decir el lado negativo del proceso, describiéndose como sensación prevaleciente de aislamiento y desvinculación entre la persona mayor y su familia, que puede ocasionar una falta de identidad familiar. (Marques y Sousa, 2016).

Las conclusiones de este trabajo investigativo señalan que el grupo de adultos mayores homosexuales que participo, reseñan un dicotomía y sentimiento negativo para comunicar su elección sexual, porque el ambiente era predominantemente heterosexual, con miedo a ser rechazados por su familiares generando conflictos a nivel personal y con el relacionamiento de sus familias. Las personas que pudieron divulgar su preferencia, lo hicieron de manera implícita o explícita, ahora bien algunos autores afirman que el anuncio implícito no es una forma adecuada de comunicación que debe ser estructurado

desde la palabra, poder verbalizarlo a sus familias y personas cercanas para desarrollar buenas estrategias de afrontamiento como homosexual. (Chaudoir & Fisher, 2010)

## **4. MARCO TEÓRICO**

En este marco conceptual se definen y proponen algunas nociones teóricas, a partir de las cuales se fundamentó la presente investigación. De los conceptos propuestos, quizá es del adulto mayor homosexual es el que resulta más difícil delimitar, ya que no se encuentra una bibliografía amplia sobre el tema. Por esta razón, a partir de la lectura de diferentes autores, se propone una conceptualización del papel de la figura del adulto mayor y las implicaciones en diferentes esferas. Cabe anotar que el trabajo está compuesto por los siguientes términos que son determinantes para entender el proceso de envejecimiento y vejez de los adultos mayores homosexuales en la ciudad de Medellín:

### **4.1. Las personas mayores**

Asistimos a un fenómeno totalmente nuevo, revolucionario y definitorio del siglo XXI: el envejecimiento poblacional. Los procesos de industrialización, urbanización y modernización social, junto a los enormes avances tecnológicos, científicos y sanitarios han provocado la disminución de las tasas de natalidad y mortalidad las cuales, acompañadas por el aumento de la esperanza de vida, se han constituido en las dos fuerzas causales de este hecho demográfico inédito en la historia de la humanidad. En perspectiva global, todas las regiones del mundo envejecen; cada día hay más personas mayores en la sociedad y con una alta expectativa de años por vivir. (Miralles, 2010).

Ahora bien, para entender el proceso del envejecimiento global es necesario denotar el concepto de ciclo vital, donde se explica el tránsito de la vida como un continuo y propone que el crecimiento y el desarrollo social es producto de la sucesión de experiencias en los ámbitos biológicos, psicológicos y sociales de una persona. Según Rodríguez (2011) el proceso de ciclo vital plantea que existe un continuo desde el nacimiento hasta la vejez por esta razón las experiencias y las circunstancias de una etapa condicionan en algunos aspectos la siguiente. El curso de la vida es una perspectiva que se presenta al modo de un paradigma integrador de un individuo en su devenir biológico, social y psicológico.

En 1982 la organización de las naciones unidas (ONU), realizó en Viena la “Asamblea Mundial Sobre Envejecimiento”, allí fue donde se acordó nombrar como ancianos a la población de 60 años en adelante; tiempo después a este grupo poblacional se le denominó como “Adultos mayores”. Cabe anotar, la expresión de tercera edad fue dejando de ser utilizada en las investigaciones, para acuñar el término de personas mayores y en América Latina adulto mayor. Esta expresión antropológica, designa una nueva etapa del ciclo vital intercalada entre la madurez y la vejez. (Hernández, 2016)

Según los criterios de la OMS (Organización Mundial de la Salud), se denominan como adultos mayores o personas mayores a toda aquella persona de 60 años en adelante para los países en vía de desarrollo y para los países desarrollados se considera adulto mayor a toda persona de 65 años en adelante. Estas diferencias en la edad se deben a las características socio-económicas que hay entre los países en vía de desarrollo y los países

desarrollados, siendo determinantes a la hora de trabajar con dicho fenómeno demográfico.

La Ley 1251 de 2008, define para Colombia que adulto mayor es “aquella persona que cuenta con sesenta (60) años de edad o más” y que la vejez es el ciclo vital de la persona, con ciertas características propias, que se produce por el paso del tiempo en el individuo. Igualmente define como envejecimiento al conjunto de modificaciones que el paso del tiempo ocasiona de forma irreversible en los seres vivos.

#### **4.2. Envejecimiento y vejez**

Hasta hace poco tiempo el envejecimiento se tomaba como un sinónimo de enfermedad, “envejecer es una enfermedad incurable” decía Cicerón. Posteriormente se habló de envejecimiento y enfermedad como una dicotomía, insistiendo en que envejecer no es deteriorarse (Curcio, 2016). Tan solo desde hace algunas décadas se habla del envejecimiento como un proceso natural, “vivir es envejecer” decía el biólogo contemporáneo Nathan Schock. Más allá de su significado biológico, envejecer significa aumentar la edad y volverse más viejo por el hecho de haber vivido más tiempo. Así cada más de vida es también un año menos que vivir.

Cabe reseñar que algunos autores diferencian entre envejecimiento primario, como proceso orgánico y envejecimiento secundarios relacionado con aspectos psicológicos y sociales. (Ruiz y Uribe, 2002) Aunque tal diferenciación carece de connotaciones

dualistas (cuerpo-mente) hay quienes tienden a entenderlo de dicha forma, especialmente en los discursos de las personas mayores “aunque tengo 70 años, me siento como de 50”

A propósito de lo anterior, Villar (1999) realizó un estudio en España, con grupos de personas de 18-24 de 40 a 49 años y de más de 70, acerca de la relación entre la edad cronológica y la subjetiva. Encontró que el número de personas que consideran que su edad subjetiva coincide con su edad cronológica, decrece a medida que se incrementa los años de vida.

Existen diversas definiciones del constructo de envejecimiento, es un proceso que puede ser favorable o desfavorable, es universal, ocurre en todos los seres vivos, ideas, cosas y culturas, es un proceso natural y hasta el momento inevitable. Por otra parte si hablamos del envejecimiento en términos de cambios fisiológicos, este proceso implica cambios cerebrales, que pueden ocasionar dificultades con la memoria, tiempos de reacción más lentos, alteraciones del sueño y conducta motora lenta, así como un deterioro general del cuerpo (Kalish, 1999).

Otros autores afirman, que el envejecimiento es un proceso gradual, que implica una interacción de factores intrínsecos (genéticos) y extrínsecos (factores ambientales, estilos de vida, entre otros), es un proceso que solo se detiene con la muerte del individuo. (Montilla, 2004).

El envejecimiento es un proceso natural, gradual, continuo, individual y dinámico, durante el cual se producen modificaciones y transformaciones físicas, biológicas, psicológicas y sociales a lo largo del tiempo. (Árraga y Sánchez, 2007)

El envejecimiento es un fenómeno natural, gradual, continuo e individual; es natural pues ocurre de manera espontánea y hace parte de la naturaleza humana, es gradual porque se produce de manera progresiva, es un proceso continuo pues no presenta interrupciones y solo finaliza con la muerte del individuo; también las transformaciones y modificaciones se presentan de forma consecutiva y por último es un fenómeno individual ya que es particular a cada persona y vivido de diferentes maneras. (Árraga y Sánchez 2007).

Teniendo en cuenta las definiciones antes mencionadas se puede concluir el proceso de envejecimiento como un fenómeno social de mayor impacto de este siglo, tiene enormes consecuencias a nivel político, económico y social, se vislumbra como un proceso global, pero con significados particulares dependiendo del contexto, subjetividades y forma de identificación con el proceso de envejecimiento, como dice Ruiz y Uribe (2002) “ las formas de envejecer son tantas como individuos existen” p. 20 se deben superar concepciones unidimensionales, estáticas y limitantes.

Frente a la vejez, Simone de Beauvoir en su libro “La vejez” publicado en 1970 traducido al español en 1983, comienza confesando el desagrado que produjo a su alrededor el romper el tabú de la edad negada por la sociedad moderna. La autora reconoce comprende la vejez en diversas dimensiones biológica, psicológica y existencial y social,

afirma que se encuentran en interacción recíproca. Biológica, porque el organismo de la persona de edad tiene ciertas características, psicológica, porque hay ciertas conductas propias de dicha edad, existencial, porque se modifica la relación del individuo con el tiempo, con el mundo y su propia historia; social, porque su condición le es impuesta por la sociedad a la que pertenece. (Citado por Hernández, 2016)

### **4.3. Vejez y envejecimiento en Colombia**

Gracias a estudios como el realizado entre la Fundación Saldarriaga Concha y Fedesarrollo, cuyo objetivo fue dar a conocer la situación del envejecimiento en Colombia y los retos que esto plantea para el país; se puede saber con certeza que la población colombiana envejece.

Las proyecciones muestran, que el país atraviesa lo que puede definirse como la primera fase dentro de un proceso de transición demográfica. En 1985 el 6.9% de la población colombiana era mayor de 60 años, en el 2015 ese porcentaje es del 11.07% y se prevé que para el 2050 será superior al 20%. Esta tendencia convierte a los ancianos, según las investigaciones, en el grupo de mayor crecimiento en América Latina y Colombia. (Fernández, 2014)

En Colombia el proceso de envejecimiento no es geográficamente homogéneo. Las zonas urbanas, y dentro de ellas las ciudades más modernas y desarrolladas, tendrán un proceso de envejecimiento más acelerado. La percepción social que se tiene del envejecimiento en Colombia es predominantemente una percepción negativa. Se ve el



envejecimiento como una pérdida de las capacidades funcionales en donde se presentan dependencia e improductividad. (Misión Colombia envejece, 2015)

En nuestro país, tanto el proceso del envejecimiento como la vejez son percibidos de manera negativa por la mayoría de personas, hay una tendencia a suponer que la vejez es sinónimo de pérdidas, deficiencias, enfermedades, exclusión y soledad. Esta visión negativa de la vejez se presenta con una mayor en las zonas rurales, y entre los grupos de víctimas del conflicto armado. (Misión Colombia envejece, 2015).

No obstante en la literatura e investigaciones existe una postura no reduccionista y fatalista de la vejez , el envejecimiento activo, según la OMS (2002), es el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen Este trata de ampliar la esperanza de vida saludable y la calidad de vida para todas las personas a medida que envejecen, incluyendo aquellas personas frágiles, discapacitadas o que necesitan asistencia; El término activo, hace referencia a una participación continua en las cuestiones sociales, económicas, culturales, espirituales y cívicas, no solo a la capacidad para estar físicamente activo o participar de la mano de obra.

El envejecimiento activo tiene unos determinantes transversales que son la cultura y el género, y seis determinantes fundamentales: sanidad y servicios sociales; determinantes conductuales; determinantes personales; entorno físico; determinantes sociales; determinantes económicos. Estos determinantes afectan de manera directa o indirecta el proceso del envejecimiento, y se deben tener en cuenta para generar propuestas

que busquen intervenir la población adulta mayor. Además el envejecimiento es un proceso heterogéneo, es decir, cada sujeto evoluciona de forma peculiar de acuerdo con su propia biografía y con el estilo con que afronte los diversos acontecimientos que se van presentando a lo largo de la vida. Este estilo de vida será clave a la hora de enfrentarse con ilusiones y desesperanzas, con la salud y la enfermedad, con la compañía, y la soledad, con el trabajo, el ocio y tiempo libre, y por último con las ganas de vivir. (Herrera & Guzmán, 2012)

#### **4.4. Vejez y orientación sexual**

La vejez en los adultos mayores gays es un tema relativamente nuevo que ha comenzado hacer parte de los focos de investigación desde diferentes disciplinas. Teniendo en cuenta los datos demográficos antes mencionados, el número de personas LGBTI adultos mayores va incrementando al mismo ritmo que crece el porcentaje de personas ancianas en la sociedad.

Sin embargo, desde un abordaje historiográfico resulta evidente la persistente invisibilización y violencia a la que han sido sometidos los hombres homosexuales. Para Aldrich (2009) las posiciones sociales en las que estos han sido ubicados a través del tiempo y distintos contextos geopolíticos ponen de manifiesto un cierto carácter de progresividad respecto al estatus que se les ha venido otorgando. Así pues para finales del siglo XX, han pasado de ser considerados enfermos, y de criminales a ciudadanos de segunda categoría en buena parte de las culturas occidentales. No obstante el reconocimiento social otorgado a los hombres homosexuales aún dista de evidenciar una

condición de igualdad en diversas esferas. En otros términos, persiste una marco heterosexista en el cual se inscriben los órdenes sociales contemporáneos.

El sexo entre hombres siempre fue un asunto incómodo que perturbó el orden sexual e irritó el orden institucional y que, como tal, se buscó extirparlo del discurso y regularlo en las manifestaciones sociales de cada momento histórico. (Correa, 2017) Las personas que en la actualidad según los parámetros institucionales se le denomina adultos mayores vivieron en su devenir histórico discriminaciones a nivel físico y discursivo, como lo señala Correa en su investigación “Raros: Historia cultural de la homosexualidad en Medellín 1890-1980” existen una serie de sustantivos y adjetivos con los cuales los homosexuales fueron representados e imaginados. “maricones, locas, filipos, cacorros, dañados, voltiados, invertidos, anormales, locos, enfermos, desviados, sodomitas, amanerados, mariposos” (p. 34) En todos ellos se advierte una imperiosa necesidad de definición de la rareza con la cual se ilustran sus prácticas y corporalidades. La población adulta mayor hace parte de ese imperativo homonormativo que se configura en la sociedad antioqueña.

La vejez de las personas homosexuales tiene sus características propias deben enfrentar una serie de barreas que pueden interponerse en el camino de una vida posterior mentalmente y socialmente saludable. Según Muñoz (2006) los ancianos homosexuales enfrentan tres circunstancias que hacen su proceso de envejecimiento más complejo. Primero, los efectos del estigma social y los prejuicios del pasado y presente, haciendo eco y perturbando sus forma de vivir, sus conexiones sociales y familiares. Segundo, la discriminación social en las instituciones manifestándose en el trato diferencial y la no

igualdad de oportunidades para los adultos mayores en ofertas de salud, trabajo, recreación y deporte. Lo cual se agrava en las personas que rompen las reglas de la heterosexualidad obligatoria. En este sentido el derecho fundamental a no ser discriminado se vulnera ante la revelación o identificación de la homosexualidad. Del mismo modo se evidencia los crímenes de odio y las distintas formas de violencia física, verbal, sexual y simbólica. Por último la carencia de apoyo familiar que puede afectar su salud mental el último proceso del ciclo vital, siendo un factor adverso que enfrenta dicha población.

No hay nadie en esta sociedad tan invisible como una lesbiana, una persona transexual o un gay mayor. La invisibilidad es uno de los grandes obstáculos a los que se enfrentan. En el caso de las personas mayores LGTB se trata de una invisibilidad que tiene características específicas: es una generación marcada por la represión, las persecuciones políticas, los discursos religiosos, etc. y en consecuencia hablamos de una sociedad que interiorizó profundamente la heterosexualidad a la vez que negaba la diversidad sexual; es por esto que estamos frente a una generación a la cual se le dificulta el reconocimiento de una sexualidad libre y autónoma de personas entradas en la vejez. (Muñoz, 2006)

Ahora bien, el proceso normativo de envejecimiento está estructurado de tal manera que cuando las personas se “convierten en mayores” se asume y se espera socialmente que dispongan de una estructura familiar heteronormativa, sin embargo en los hombres homosexuales se construyen según la literatura las familias extensas, concepto acuñado a un grupo de personas que no tienen un vínculo sanguíneo, sino afectivo y emocional, donde comparten estilos de vidas, pasatiempos convirtiéndose en un grupo de apoyo primario. (Zamora, De la rosa y Otxotorena, 2013)

#### **4.5. La imagen corporal**

La imagen corporal de las personas mayores, cuyos cuerpos sufren el deterioro natural con el paso del tiempo es un tema poco abordado por la psicología (Bedford y Shanthi Johnson, 2006), el conocimiento sobre el tema es bastante limitado y esto también conlleva a pensar y a reflexionar sobre la consideración que en nuestra sociedad se le da las personas mayores; además, el incremento creciente de este grupo poblacional (Elisa Dulcey, 2013)

El concepto de imagen corporal es un constructo teórico utilizado en el ámbito de la psicología, la psiquiatría, las artes, el deporte y la medicina en general. Es un concepto necesario a la hora de explicar cómo se da la integración social en los adolescentes, es un concepto útil para explicar aspectos importantes de la personalidad como la autoestima, y también para dar explicación a ciertas psicopatologías como los trastornos de la conducta alimentaria y el trastorno dismórfico corporal (Koff, Rierdan y Stubbs 1990).

La imagen que cada persona tiene de sí misma tiene entre sus componentes principales a la imagen corporal, en la cual están representadas las ideas y percepciones que se tienen en relación al propio cuerpo, y esta imagen que se tiene de sí mismo juega un importante papel en la constitución de la autoestima. “La imagen del cuerpo es la figura de nuestro propio cuerpo que formamos en nuestra mente, es decir, la forma en la cual nuestro cuerpo se nos representa a nosotros mismos” (Schilder, 1950)

La imagen corporal es entonces la representación mental que se realiza del tamaño, figura y de la forma de nuestro cuerpo en general y de sus partes; es decir, cómo lo vemos pero también abarca como creemos que lo ven los demás. Además de la percepción, la imagen corporal implica cómo sentimos el cuerpo (agrado, desagrado, insatisfacción, satisfacción, preocupación, etc.) y cómo actuamos con respecto a este sentir (evitación, exhibición, etc.) (García, 2004 citado en Salazar Mora 2008) La imagen corporal puede ser entendida como una actitud que las personas tienen hacia su propio cuerpo y esa actitud tiene dimensiones perceptivas, cognitivas y conductuales (Pruzinsky y Cash, 1990).

Ahora bien, dentro de la imagen corporal es importante denotar el papel que juega la construcción social del cuerpo; la sociología del cuerpo es el campo de investigación que se focaliza en dicha temática. Este trabajo, dedicado a edades avanzadas, tiene dos vertientes: uno es la imagen del propio cuerpo en relación con las demás personas, su lenguaje, su aspecto. Otro el cuerpo que se va deteriorando a causa de la edad, su relación con la salud y con los recursos individuales y sociales para mantenerla. Como referencia se ha consultado la obra de la sociología del cuerpo, del sociólogo y antropólogo francés David Le Breton publicada en el año 2002, donde plantea aspectos relacionados con las personas mayores y el impacto de la medicina alargando la existencia humana.

El envejecimiento de la población es, en parte pero no en su totalidad, consecuencia de los adelantos médicos, que han sido consecuencia, a su vez, de las mejoras en los estándares de vida. El aumento de las expectativas de vida es la dimensión de un escenario más amplio que incluye la inseminación artificial, los trasplantes coronarios, la microcirugía y los avances farmacológicos [...] La consecuencia de estos avances científicos ha venido a resucitar los antiguos dilemas filosóficos sobre la relación entre cuerpo, consciencia, existencia e identidad en el contexto de la alta tecnología médica contemporánea. (Breton, 2002, p. 38)

Desde la perspectiva, Guattari (citado por Segura, 2005) afirma que el cuerpo despliega un atributo esencial ya que es el territorio de los individuos, desde el cual, se origina su performatividad social, de esta manera, plantea Bustamante “el cuerpo, objeto examinado de poder, tiene que educarse mediante un proceso de adiestramiento que lo lleva a adquirir rasgos, gestos, pero también a ocultar, aquietar e inmovilizar otros” (2004, p. 106).

Ahora bien, es imposible una práctica natural del cuerpo; éste es una construcción social, bajo esta óptica, el caso de los homosexuales adultos mayores se constituye una nueva forma de sociabilización, en donde los gestos van incorporando un código corporal, una disciplina que lleva a que el sujeto aprenda a comportarse de modo conveniente en ciertos lugares, pero también a prenda a expresar la corporeidad del sujeto homosexual. (Arango, 2014)

#### **4.6. Espacios de socialización**

El concepto de espacio público ha sido trabajado desde diferentes ramas del conocimiento: la filosofía, la arquitectura, el urbanismo entre otras. Inicialmente, era entendido como el espacio físico: la calle, la plaza etc. Sin embargo, con el paso del tiempo, y los cambios en las formas de pensar frente a lo sagrado y lo temporal, la persona y el individuo, hicieron que el espacio físico se volviera simbólico. (Mendieta, 2015)

Más adelante, el concepto fue recibiendo nuevas caracterizaciones, el espacio público son aquellos espacios donde se desarrolla una faceta de lo social que hace posible observarnos a nosotros mismos como sociedad y cultura. En la actualidad el espacio público tiene un carácter polifacético que incluye desde los andenes, donde la socialización es aparentemente simple, hasta los escenarios donde los sujetos logran procesos identitarios entre ellos, y con el espacio determinado. Es un espacio multifuncional y simbólico con usos y discursos que se superponen y confluyen, mantenidos por los diferentes actores políticos, sociales, religiosos, culturales, intelectuales, que componen una sociedad. (Vélez, 2008).

El acceso al espacio público y privado de sociabilización de los hombres homosexuales ha sido una lucha permanente que vivenciaron las personas que en la actualidad hacen parte del grupo de adultos mayores. La experiencia histórica de la modernidad y las formas en las que se pusieron en pie las distintas formas de identidad entre las fronteras de los espacios públicos y privados son medidas por una serie de lógicas económicas, políticas y culturales, que establecen el ritmo de la vida y le exigen al sujeto un comportamiento específico. Sin embargo como dice Vélez (2008)

De esa frontera entre lo público y lo privado emanarán todas las dicotomías y los binomios sobre los que se alzarán el devenir diario de la actualidad: hombre/mujer, masculinidad/feminidad viril/afeminado, heterosexualidad/homosexualidad, verdad/mentira, secreto/revelación, sensibilidad/ insensibilidad, normalidad/anormalidad, correcto/incorrecto, bueno/malo. (p. 46-47).

Por lo tanto la derivación a partir de la cual se construirán los mecanismos de inclusión y de exclusión de los individuos de las minorías sexuales en este caso los



hombres homosexuales en los espacios de sociabilización es un tópico ya visible, el acceso al espacio es cada día más notorio, sin embargo es una lucha constante. (Cataño, 2009). También se debe tener en cuenta que los espacios privados en las décadas de los cincuenta y sesenta fueron lugares, donde se establecieron formas de homosocialización bajo una atmósfera subyacente por los constantes miedos. Como dice Vélez “ el espacio privado es aquel alrededor del que se dice, pero también en torno al cual se establecen formas de callar (...) y es donde se puede localizar el mito fundador del armario” ( 2008, p. 47-48)

Javier Ugarte en su texto “Placer que nunca muere: sobre la regulación del homoerotismo occidental” reseña los espacios de autoprotección, denominados lugares de ambiente, vislumbrándose una dimensión liberadora, en la medida que representa un terreno en el que los ritos del amor y las expresiones públicas de la mutua afectividad, es decir, de la subjetividad, pueden expresarse con toda soltura, sin verse ceñidos por los constructos alrededor de la orientación sexual y los roles de género establecidos en los marcos heteronormativos. En efecto, el “ambiente” término con el que son popularmente identificados los espacios de sociabilidad gay desempeñan una función contra-simbólica respecto a la tradicional sociabilidad hetero-normativa. Se debe tener claro que fueron esferas que surgieron con cierto estatuto clandestino, siendo socialmente inexistentes a efectos de la construcción social de la realidad urbana (Ugarte, 2013)

#### **4.7. Comunicación on line en los adultos homosexuales**

Actualmente las relaciones interpersonales están siendo transformadas por las nuevas aplicaciones tecnológicas, que dan paso a otra forma de interacción, la cual consiste en el intercambio comunicativo con las personas que están conectadas a Internet desde cualquier parte del mundo. Estas herramientas digitales tienen como característica más sobresaliente la capacidad de generar experiencias simuladas, similares a aquellas que se dan en entornos presenciales. (Ramírez, 2010) Los hombres adultos mayores homosexuales en la actualidad están irrumpiendo en la era de la cibercultura para encontrar nuevas formas de relacionamiento.

En las relaciones mediadas por herramientas virtuales la población LGTBI es participe constante creando sus propios espacios de ciber socialización donde se traspasan barreras de edad, estrato socioeconómico y culturas. Es una nueva forma de conocer personas que pueden compartir gustos, objetivos o simplemente un deseo sexual. Es importante entender los procesos comunicativos se dan a partir de mensajes sincrónicos y al tiempo asincrónicamente enviados y recibidos por los usuarios, ya que se puede participar cuando se quiera sin estar sometido a la simultaneidad. Con relación al espacio, cabe resaltar el factor distancia que ha sido acortado entre los usuarios de la red, pues vemos cómo estando desde un lugar del globo terráqueo, se pueden establecer conversaciones y se generan cualquier tipo de relaciones, incluso aquellas en las que se generan vínculos amorosos con personas de otras culturas. (Castell, 2003)

La virtualización no es sinónimo de ficción de la realidad, por el contrario, “lo virtual añade un eje, una nueva dimensión al análisis de nuestra cotidianidad”. (Domènech, Tirado, 2002 p.9.). La virtualidad más que un hecho histórico en las tecnologías de la información, es un fenómeno que está impactando diversos ámbitos en la cotidianidad y la realidad de las personas, por ello ahora se puede hacer referencia a “una virtualización de los grupos, instituciones u organizaciones sin hacer de la tecnología el único y más elemental eje de la misma” (Domènech, Tirado, 2002 p.9.).

Es claro que en la actualidad la comunicación en las relaciones se ha complejizado notablemente en comparación con épocas pasadas donde no existía el internet, ya que hoy en día este facilita una mayor diversidad de intercambios comunicativos, los cuales permiten modificar las relaciones tradicionales, tal como el hecho de poder intercambiar una conversación con una persona desconocida, que ahora forma parte de la rutina cotidiana de buena parte de los consumidores de la internet, conocidos bajo el neologismo de internautas (Cáceres Zapatero, Brandle, & Ruiz San-román, 2013). Los adultos mayores homosexuales vivieron el proceso de cambio en las formas socialización en la población homosexual, algunos incursionando en dicha dinámica para no ser excluidos, otros siendo poco partícipes, siguiendo el modelo tradicional de comunicación.

Nadie duda a estas alturas que las nuevas herramientas como el celular móvil y la Internet han cambiado la manera de relacionarse de millones de personas en el mundo y en las generaciones más viejas este cambio se está presentando a un ritmo dicotómico, teniendo en cuenta sus procesos de aprendizaje y los modelos de socialización ya

permeados, no obstante muchos de los viejos homosexuales abren la puerta de la tecnología.

#### **4.8. Discriminación y homosexualidad en la adultez mayor**

En el transcurso de las últimas décadas se han hecho presentes numerosos procesos de transformación legislativa e institucional para contrarrestar las distintas manifestaciones de la discriminación (Rodríguez, 2011) En este sentido, logra apreciarse cómo en varios instrumentos internacionales la discriminación se define en términos generales como “ una limitación o cancelación de derechos libertades que sufren ciertas personas sobre la base de la pertenencia a un grupo que históricamente ha sufrido rechazo y minusvalía” ( Rodríguez, 2011, p. 11) Factores como la edad, el sexo, la identidad de género, la orientación sexual, la raza y la situación de discapacidad, entre otros, se vinculan con una mayor exposición a la discriminación.

El abordaje teórico y conceptual de la discriminación propuesto por Rodríguez recurre a la teoría política y derecho internacional de los derechos humanos. Frente al abordaje político, la discriminación se presenta al interior de contextos caracterizados por la confluencia de imaginarios y brechas sociales que dan lugar a procesos de diferenciación y muchas veces de exclusión, de ciertas personas y sectores.

En este sentido, la discriminación se ejerce a partir de un sistema de dominación cuyo objetivo es el de hacer de la diferencia una desigualdad, en otras palabras se trata de

la construcción de relaciones asimétricas y de vulneración sistémica de derechos y oportunidades a personas que son vinculadas con alguno de los factores mencionados en el párrafo anterior. Esta aproximación política a la discriminación permite comprender, además como fenómenos complejos se convierten en el epicentro de los daños más significativos ante la desigualdad. (Acuña, 2014)

De otro lado, la discriminación también se estructura en los discursos que dan cuenta del sí mismo. Para Nuñez (1997) los procesos de discriminación subjetiva referidos a la homosexualidad se integran a partir de la relación entre miedo y el deseo individual en procesos historiográficos particulares que dan cuenta de formas particulares de poder. Específicamente, el miedo se vincula con la ansiedad ante el castigo social por poner en evidencias los intereses eróticos-afectivos hacia personas del mismo sexo. En este sentido, (Rodríguez, 2011) entiende el fenómeno de la discriminación hacia personas y colectivos sociales específicos a partir de la identificación de los estigmas que padecen y los prejuicios sociales negativos que se les asocian en el marco de las relaciones de dominio y subordinación.

#### **4.9. Jubilación**

El acto de jubilarse podría interpretarse como el premio a quien ha trabajado a lo largo de su vida y merece un descanso para realizar otras actividades e invertir tiempo en acciones que pudo dejar de realizar debido al trabajo diario, algunas definiciones hablan de alegría, júbilo, festividades, mientras que otras lo plantean como el proceso de desechar una cosa por inútil y no servirse más de ella. (Árraga, Sánchez, & Pirela, 2014). En las

sociedades modernas, las etapas del ciclo vital se encuentran generalmente asociadas a la división social del trabajo. Se considera entonces que el inicio de la vejez se da en el momento que se dejar de ser un trabajador activo, y esto ocurre a través de la jubilación. Los adultos mayores homosexuales hacen parte del porcentaje de las personas que están alcanzando su jubilación, donde se vislumbran diversos cambios en las distintas esferas que constituye a un individuo en el ciclo vital de la vejez.

Este fenómeno puede ser percibido de diferentes maneras y es por esto que la actitud hacia la jubilación predispone al sujeto a actuar de forma acorde al conjunto de creencias y cogniciones, vinculadas con una carga afectiva en contra o a favor de la misma. (Hermida, Tartaglino, & Stefani, 2014) La jubilación está planteada como un momento de descanso remunerado como reconocimiento a una actividad laboral prolongada, esta actividad ha sido tan central en la vida de los individuos que la finalización definitiva exige una reordenación de las actividades cotidianas de la persona.

Por otra parte la jubilación implica de forma automática, una disminución de los ingresos y un aumento del aislamiento social; pérdidas económicas y pérdida de status. La jubilación, de hecho, implica la interrupción de la vida laboral, el replanteamiento de la vida familiar, la disponibilidad de más tiempo libre, la necesidad de ocupar el abundante ocio, la reducción del poder adquisitivo por ser generalmente las pensiones de menor cuantía que los ingresos habituales. Hernández Rodríguez, (2010).

Luego del retiro por jubilación se puede tener factores positivos y negativos que impacten la vida de las personas que están pasando por ese proceso, por ejemplo liberarse

de una actividad que consideraba molesta o fastidiosa, reorganizar el tiempo de acuerdo a los intereses y necesidades, pueden ser considerados como positivos, por su parte la pérdida de un rol funcional en la sociedad, la limitación de comunicación interpersonal, el aislamiento, y la pérdida de horarios estructurados y predeterminados, se tornan como asuntos no tan positivos que sobrevienen con la jubilación. (Alcover, 2004).

## **5. OBJETIVOS**

### **5.1 Objetivo general**

Comprender la experiencia de cinco adultos mayores hombres homosexuales en la ciudad de Medellín.

### **5.2 Objetivos específicos**

- Identificar las principales ideas que tienen respecto a su condición sexual.
- Describir la percepción que tienen los participantes del estudio sobre la homosexualidad desde lo psicosocial y familiar
- Describir sentimientos y emociones relacionados con la homosexualidad en la vejez.
- Describir los distintos comportamientos y prácticas que en relación a la homosexualidad tienen las personas mayores.



## **6. DISEÑO METODOLÓGICO**

En este apartado se describe el diseño metodológico de la presente investigación, y se argumenta cuáles fueron las razones que llevaron a la elección del mismo. Además, se explican las fases del trabajo metodológico, así como las herramientas que se utilizaron para su ejecución. También se hace una caracterización de los participantes y se explican los criterios de inclusión tenidos en cuenta para la selección de los mismos. Por último, se exponen las consideraciones éticas para la realización de esta investigación.

### **6.1. Enfoque metodológico**

La investigación que soporta el presente informe es de carácter cualitativo, enfoque que pretende comprender y profundizar en la experiencia explorando los fenómenos en su ambiente natural y en relación con el contexto (Hernández, 2010) En esta vía, Monje (2011) propone que la investigación cualitativa centra su análisis en la descripción y observación de fenómenos, y a partir de los datos obtenidos busca comprender, conceptualizar y teorizar, sin pretender buscar la verdad, solo las perspectivas del actor social.

En esta clase de investigaciones es importante comprender la perspectiva de los participantes acerca del fenómeno estudiado, profundizar en sus experiencias, opiniones, prácticas y significados, es decir, la forma como éstos perciben subjetivamente su realidad (Hernández, 2010) En palabras de Martínez (2011)

La investigación cualitativa busca la comprensión e interpretación de la realidad humana y social, con un interés práctico, es decir con el propósito de ubicar y orientar la acción humana y su realidad subjetiva. Por esto en los estudios cualitativos se pretende llegar a comprender la singularidad de las personas y las comunidades, dentro de su propio marco de referencia y en su contexto histórico-cultural. Se busca examinar la realidad tal como otros la experimentan, a partir de la interpretación de sus propios significados, sentimientos, creencias y valores (p. 17)

Ahora bien, el punto de partida de la investigación cualitativa es el contacto directo del investigador con un acontecimiento social del que apenas se conoce el nombre (Hernández, 2012) Desde el comienzo no se exige una definición de hipótesis formales, pues no está orientada a probar ni verificar, sino a construir, es un proceso permanentes de producción de conocimiento, donde los resultados son momentos parciales que se integran constantemente con nuevos interrogantes y abren nuevos caminos a la producción de conocimiento. (Gonzales, 2000) Así pues, esta metodología no es sólo una articulación de enfoques o técnicas, sino una propuesta para acercarse a la realidad social, sea esta individual o colectiva. La metodología cualitativa ha permitido el abordaje de algunos fenómenos, a los cuales el enfoque cuantitativo no respondía “satisfactoriamente” (Krause, 1995).

El presente trabajo investigativo, por la problemática a desarrollar concuerda a los presupuestos epistémicos de la investigación cualitativa, desde los cuales se pretende explorar las experiencias particulares y subjetivas de un grupo de adultos mayores

homosexuales en la ciudad de Medellín, donde sus historias de vida están inmersas en experiencias que dan lugar a su identificación y formar de actuar. Esta investigación se ajusta, en términos de sus objetivos, a lo que propone esta perspectiva, si se tiene en cuenta que en este trabajo aborda fenómenos o manifestaciones que están cruzadas por las experiencias y la narración individual. Los fenómenos “subjetivos” de los que habla Krause encuentran pues, en este enfoque, posibilidades de ser trabajados con rigurosidad.

La trascendencia de esta investigación es exploratorio y descriptivo. Exploratorio, porque se acerca a un fenómeno que, en el medio local, ha sido poco trabajado; y, descriptivo, porque da cuenta de algunas características, a partir de la narración de los adultos mayores homosexuales.

## **6.2. Método de investigación**

Fenomenológico-hermenéutico, metodología que se une para formar un enfoque interpretativo-ontológico, que simultáneamente plantea el existir, el ser y el estar en el mundo, donde el lenguaje es su medio de expresión. Este enfoque concibe los fenómenos como elementos particulares y a su vez los interpreta en una doble dimensión espacio-temporal, necesaria para su comprensión, considerando que el conocimiento no es absoluto o permanente en la realidad humana (Méndez, 2009)

Enfoque de investigación se inmerso desde la fenomenología, el cual comprende los fenómenos a partir del sentido que estos adquieren para los actores sociales en el marco de su realidad subjetiva (Martínez, 2011) En esta sentido, estudia la realidad como es en

sí, deja que se manifieste por sí misma respetando su totalidad, cuya esencia depende de cómo es vivida y percibida por el sujeto, de forma interna y personal, única y propia de cada ser humano (Martínez, 2010)

La fenomenología, es descrita por Martínez (2010) como “el estudio de los fenómenos tal como son experimentados, vividos y percibidos por el hombre” (Martínez, 2010, p 137). Husserl, su fundador, centró su método en la descripción y el análisis de los contenidos de la conciencia, y para lograrlo sugirió ir a las cosas mismas, es decir, a lo que se presenta en la conciencia. Por su parte Heidegger, afirma “que la fenomenología es la ciencia de los fenómenos y que consiste en permitir ver lo que se muestra, tal como se muestra a sí mismo, y en cuanto se muestra por sí mismo” (Martínez, 2010, p. 138)

La fenomenología pone su énfasis en el fenómeno mismo, en lo que se presenta a la conciencia y de la manera como lo hace, evitando dejar por fuera algo que esté allí presente, pero aceptado sólo que se presente. De esta manera el hombre sólo podrá hablar de aquello que se le presente en su conciencia o experiencia y su conducta, es entonces una función de sus vivencias. (Flick, 2015)

En el caso de esta investigación implica observar a las personas como un ser indivisible, único en el mundo en el cual vive, siente y percibe la realidad particular. En la fenomenología para poder llegar a conocer la esencia de las cosas, es fundamental no presuponer nada; ni el sentido común, ni las proposiciones científicas, ni las experiencias psicológicas, es necesario explorar lo dado sin ningún prejuicio. Para facilitar lo anterior

y tener mayor criterio científico, la fenomenología como método propone tres etapas: descriptiva, estructural y la discusión de los resultados.

### **6.3. Alcances y límites**

Los resultados obtenidos en este estudio solo aplican para los sujetos que participaron de la investigación, estos resultados no deben ser entendidos de manera general a la hora de intentar comprender y abordar a la población de personas mayores homosexuales en la ciudad de Medellín, ya que el tamaño de la muestra de esta investigación no resulta significativo para tal fin y solo tiene validez para esta investigación de tipo cualitativo.

El tema de estudio de esta investigación se aborda con fines exploratorios debido a que en psicología es poco lo que se conoce con respecto sobre homosexualidad y personas mayores. Por otra parte en nuestra sociedad es poco frecuente que a los adultos mayores se les dé la oportunidad de expresarse libremente en lo que respecta a su orientación sexual, sobre cómo ellos se ven a sí mismo y como se sienten al respecto.

## **6.4. Técnicas de recolección**

### **6.4.1. Selección de participantes**

Para la selección de participantes se realizó un muestreo no probabilístico, en el cual se utilizó la técnica de bola de nieve. Este diseño muestral es atribuido a Leo Goodman, estadístico de la Universidad del Chicago, conocido por sus desarrollos en las Ciencias Sociales. La bola de nieve se usa con frecuencia para medir características en poblaciones que carecen de marco muestral, para acceder a poblaciones de baja incidencia y/o a individuos de difícil acceso; a lo que se conoce como poblaciones ocultas. En estos casos no es posible aplicar alguna técnica de muestreo probabilístico, y de allí surge la conveniencia de usar el método de bola de nieve. (Espinosa, Hernández, López y lozano, 2017)

Esta técnica no probabilística sustenta que los miembros de la población tienen una red social, la cual nos permitirá contactarlos. Trata que los individuos seleccionados para ser estudiados recluten a nuevos participantes entre sus conocidos, así el tamaño de la muestra incrementa durante el desarrollo del muestreo.

Teniendo en cuenta lo anterior, la primera persona contactada ofreció referencias que permitieron entrar en contacto con otros adultos mayores homosexuales de la capital antioqueña.

#### **6.4.2. Participantes de la investigación**

Cinco hombres adultos mayores de 60 años que se definan como homosexuales en la ciudad de Medellín. Hagan parte de algún grupo de apoyo gubernamental o independiente sobre las dinámicas de la vejez, o personas que no participen de ninguna agremiación de personas que envejecen.

#### **6.4.3. Criterios de Inclusión**

Hombres mayores de 60 años, identificados como homosexuales o bisexuales, pertenecientes a Medellín y al área Metropolitana. Personas que deseen participar de manera voluntaria de la investigación.

#### **6.4.4. Criterios de Exclusión**

Personas mayores de 60 años identificados como heterosexuales o lesbianas. Además adultos mayores con limitaciones físicas o mentales que impidan o dificulten su participación en la realización de las actividades llevadas a cabo durante la investigación.

#### **6.4.5. Entrevista episódica**

La entrevista episódica tiene como objetivo analizar una experiencia, o varias, en un momento determinado. Esta técnica privilegia, por un lado, el conocimiento episódico que se relaciona con experiencias y situaciones concretas, y, por otro, el conocimiento

semántico que concierne a los “supuestos y relaciones” (Flick, 2012, p. 118) que se establecen a partir de las experiencias vividas. Como afirma Toro y Parra (2010), en relación a la entrevista en profundidad, es “un texto en un *contexto*” (p. 356; cursivas de los autores), es decir, la experiencia que se quiere estudiar es situada temporalmente. En este tipo de entrevista se hace un énfasis en la temporalidad de las experiencias. Es importante que en la narración se pueda detectar cuál fue la primera vez que una persona se enfrentó o vivió determinada situación para explorar sus percepciones, impresiones, opiniones, etc.

Como la mayoría de técnicas narrativas, la entrevista episódica es **semiestructurada**, y más que preguntas previamente establecidas, requiere “una guía de entrevista para orientar al entrevistador hacia los dominios temáticos para los que se requiere esta narración” (Flick, 2012, p. 120). Una vez se llegan a determinados temas focales el entrevistador estimula a que se dé un despliegue de la narración y así obtener como resultado “varias narraciones delimitadas” (Flick, 2012, p. 122). Esta técnica toma la narración como una forma de dotar de sentido los eventos pasados. La experiencia es el insumo primordial a partir del cual se construye la narración, en este caso, las experiencias que han vivido los adultos mayores homosexuales, son el eje principal de la entrevista cualitativa.



#### **6.4.6. Entrevista semi-estructurada**

La entrevista es una técnica de gran utilidad en la investigación cualitativa para recabar datos, debido a su flexibilidad permite obtener información más profunda, detallada sobre un tema específico. (Sandoval, 1996). Ahora bien, la entrevista semi-estructurada posee las siguientes características. No es enteramente abierta, no se canaliza mediante un gran número de preguntas precisas. En general, el investigador dispone de una serie de preguntas-guía, relativamente abiertas. Se permitirá dejar expresar el entrevistado a fin de que él pueda hablar libremente con las palabras que desee y en el orden que convenga sus experiencias. (Quivy, 2006).

#### **6.5. Plan de recolección**

La investigación contó con dos fases de recolección de la información. La primera fue la búsqueda y selección de artículos de investigación sobre el tema. También en esta fase se hizo una aproximación a la obra de algunos teóricos que favorecieran la comprensión de la investigación: Guillermo Antonio Correa, Elisa Dulcey Ruiz y Juan Carlos Urízar, entre otros. Y, por último, se realizaron entrevistas episódicas semi-estructuradas a los participantes que decidieron hacer parte del proyecto.

##### **6.5.1 Primera fase. Recolección de antecedentes investigativos**

Para acercarse a la temática se realizó una búsqueda de antecedentes de investigación, centrada en las siguientes bases de datos: Apa Psyc Net, Dialnet, EBSCO,

Redalyc, DOAJ, Jstor, Google Scholar, etc. Los términos de búsqueda utilizados fueron: “Vejez, “Envejecimiento poblacional” “homosexualidad” “adulto mayores” “discriminación” “imagen corporal”. Además se buscó material bibliográfico en varias bibliotecas locales entre ellas: Biblioteca Carlos Gaviria Universidad de Antioquia, Efe Gómez, Universidad Nacional (sede Medellín), Biblioteca Pública Piloto.

El criterio temporal para la selección de los artículos fue 2009-2017. En la primera fase se hizo énfasis en los trabajos académicos realizados sobre el tema en Latinoamérica y España; esto con el fin de tener un panorama general sobre las investigaciones realizadas en la región. También se realizó una búsqueda de artículos en inglés, con el propósito de ampliar los antecedentes y encontrar artículos que específicamente abordaran el fenómeno de los adultos mayores homosexuales. En esta pesquisa no se tuvo ningún criterio temporal.

## **6.6 Trabajo de campo**

Se llevaron a cabo dos encuentros con cada uno de los participantes y se utilizó la técnica de la entrevista episódica para recoger la información. El interés de la presente investigación, por experiencias o vivencias individuales, sugiere la pertinencia de una técnica que permita el despliegue de una narración por parte de los participantes, y por esa razón se eligió la entrevista episódica. La narración se entiende en este caso, como una construcción dinámica que realiza el sujeto a partir de sus experiencias. Cornejo, Mendoza y Rojas (2008) resaltan que, aunque los hechos vividos son los mismos, es decir, no cambian, “si puede cambiar la *posición* que se tiene frente a ellos desde el presente” (p.

31), y eso se relaciona con procesos subjetivos que permiten a los sujetos narrarse de diferentes maneras, y autoconstruirse a partir de la narración.

## **6.7 Plan de análisis**

El plan de análisis incluyó una serie de pasos que van desde la transcripción, pasando por la codificación, el análisis y la interpretación de la información recogida. A continuación, se explican de manera detalladas las fases del proceso de análisis.

### **6.7.1. Transcripción**

Se realizó la transcripción de cada entrevista, con el fin de tener un documento para su posterior análisis. Este proceso es relevante en la investigación cualitativa, pues el documento escrito posibilita realizar un análisis pormenorizado y detallado que en la literatura han llamado microanálisis (Strauss y Corbin, 2012). Es ideal que entre la realización de la entrevista y la transcripción haya una continuidad temporal para identificar elementos de análisis y planear las siguientes sesiones. También se tomaron algunas notas o apuntes durante la entrevista que, posteriormente, fueron un insumo complementario, tanto para la transcripción como para el análisis.

La transcripción realizada fue literal, a lo expresado por los participantes, y no excluyó u omitió ningún tipo de información, salvo que los participantes lo solicitaran, ya que esto podría restar rigor al trabajo realizado. Las transcripciones de las entrevistas fueron enviadas, vía correo electrónico, a los participantes, para que estos hicieran comentarios o sugerencias sobre el material recibido.

### **6.7.2. Codificación**

Una vez realizada la tarea de la transcripción, se pasa a la codificación, en la cual se condensó, como se muestra a continuación, las unidades de análisis para posteriormente subcategorizarlas y categorizarlas, proceso realizado en Excel con fin de darle sentido a la investigación, partiendo de las unidades iniciales de análisis hasta la descripción de las categorías emergentes.

### **6.7.3. Construcción de categorías**

La codificación y la organización de la información, tuvo como resultado el surgimiento de una serie de elementos que fueron relevantes por su presencia o aparición recurrente en los relatos de los participantes; a partir de estos se construyeron las categorías centrales para el análisis final. Es importante resaltar que, en la construcción de categorías,

no sólo se tuvo en cuenta la información recolectada con las entrevistas sino también la teoría o referentes conceptuales.

#### **6.7.4. Análisis e interpretación**

El análisis y la interpretación son etapas que se superponen durante todo el proceso de la investigación, y no es posible limitarlas a un momento determinado. La finalidad de estas etapas es transformar los datos en elementos conceptuales para generar una mayor comprensión del fenómeno; en estas etapas hay una interacción entre la información recogida y los referentes conceptuales. Esta investigación, pretendió hacer un aporte conceptual a la temática estudiada, por esa razón se consideró que el análisis y la interpretación fueron momentos fundamentales, pues posibilitaron dar un paso de lo descriptivo a lo explicativo.

Las conclusiones o análisis son parte fundamental del cuerpo conceptual; en investigación cualitativa este resultado es llamado teoría sustantiva, es decir, las conclusiones o inferencias que se realizan del fenómeno particular sólo tienen valor teórico en el contexto en el que este aparecen, a diferencia de la teoría formal, que pretende establecer generalizaciones sobre determinado fenómeno (Coffey y Atkinson, 2003). Esta investigación pretende aportar elementos de análisis al estudio de la vejez y envejecimiento de cinco adultos mayores homosexuales en la ciudad de Medellín.

## **6.8. Consideraciones éticas**

De acuerdo con la ley 1090 de 2006, el Código Deontológico y Bioético del ministerio de la protección social, en la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología, en el capítulo VII (De la investigación científica, la propiedad intelectual y las publicaciones), según el artículo 51, la información obtenida en las entrevistas realizadas a los adultos mayores homosexuales, será confidencial garantizando que, se les brindará una oportuna y clara información sobre los objetivos de la entrevista, los fines de la investigación y los usos de los datos resultantes, dejando todo esto explícito en el consentimiento informado, que además precisará que la presente constituye una “investigación sin riesgo”, por ser de tipo documental, y el cual debe presentarse antes de realizar la entrevista.

La investigación se guiará de acuerdo a los principios rectores de la ética psicológica, establecidos por el código deontológico y bioético de la psicología en Colombia, y por los presupuestos éticos establecidos por el informe Belmont y el código de Núremberg para las investigaciones con seres humanos, en especial aquellos que se refieren al respeto a la persona, a la autonomía para participar en la investigación, al principio beneficencia y no-maleficencia, al respeto a la intimidad, a la información veraz y al secreto profesional.

Para garantizar lo anterior, se explicará detalladamente a los participantes la naturaleza de la investigación y su alcance, se anexará un consentimiento informado, se omitirán datos personales que no sean relevantes para el estudio (artículo 8 Resolución

No 008430 de 1993), no se incluirán menores de edad, y se informará a los participantes que los resultados de la investigación se usarán para la elaboración de un informe final, sin revelar sus datos personales. Considerando la investigación de mínimo riesgo (Resolución No 008430 de 1993 del Ministerio de Salud), se garantiza total seguridad en el manejo de la información, en especial aquella que contenga datos personales, la cual solo será utilizada por el investigador, su asesor y pares académicos.

En el consentimiento informado se desarrollan algunos puntos que son tenidos en cuenta en la realización de esta investigación. Sin embargo, hay uno de ellos que merece ser destacado, y es la responsabilidad que asume el investigador en caso de que las entrevistas susciten algunas manifestaciones emocionales que requieran ser intervenidas. Si esto ocurre, el investigador estará presto a realizar una intervención en el mismo momento, y evaluará la necesidad remitir a los participantes a una ruta de atención especializada. Finalmente, se respetó todo el material bibliográfico haciendo uso de las normas de citación y referenciación propuestas por las Normas APA sexta edición.

## **7. MAPA CATEGORIAL**

A continuación se presentan las tres categorías y sus respectivas subcategorías que se articularon previo y durante el proceso de investigación, tras el análisis de los datos obtenidos en las entrevistas realizadas a los cinco adultos mayores homosexuales de la ciudad de Medellín.



**Figura 1. Mapa categorial. Elaboración propia**



## 8. DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS

La presente investigación buscó comprender, desde una perspectiva fenomenológica, la experiencia de envejecimiento y vejez de cinco adultos mayores homosexuales en la ciudad de Medellín, teniendo en cuenta diversos factores que ayudan a vislumbrar, desde el ciclo vital, el envejecimiento como un proceso complejo para los hombres que no están inmersos en la heteronormatividad hegemónica del territorio antioqueño.

En el proceso se hallaron tres categorías esenciales, algunas de estas fueron establecidas desde el marco teórico del trabajo, vejez y envejecimiento, homosexualidad en el adulto mayor y discriminación en los hombres adultos mayores homosexuales, respaldadas también por los antecedentes de investigación encontrados. Sin embargo, se tuvo especial atención con las subcategorías emergentes, las que surgían a partir del análisis, pues la recurrente aparición de algunos temas en las entrevistas llevó al descubrimiento de categorías de análisis robustas que favorecieron una mejor comprensión sobre el fenómeno estudiado.

La primera categoría, denominada **vejez y envejecimiento**, identifica y describe cómo los participantes han vivido su proceso de envejecer. Aquí se tienen en cuenta las siguientes subcategorías que permiten analizar con mayor profundidad la categoría: Factores biológicos, psicológicos y sociales, vejez y envejecimiento en Colombia, jubilación.

La segunda categoría designada, homosexualidad en el adulto mayor, donde se pretende vislumbrar el proceso de envejecimiento de cinco hombres homosexuales mayores de 60 años y sus implicaciones a nivel social, familiar, económico y personal. Denotando las siguientes subcategorías: familia extensa, auto afirmación identitaria, comunicación on line, espacios de sociabilización, imagen corporal y vida en pareja. El análisis de estas subcategorías permite describir cómo se han estructurado en los participantes su experiencia de envejecimiento como homosexuales.

La tercera categoría hace referencia a la **discriminación en los hombres adultos mayores homosexuales**, en esta se describe y analizan las experiencias vividas por los participantes desde su infancia hasta su adultez mayor en distintos espacios. Este punto no sólo se pretende identificar dichas prácticas, sino también acercarse a los efectos o a la incidencia que estas experiencias tienen en el proceso de construcción identitario de los adultos mayores homosexuales. Se tiene a consideración las siguientes subcategorías: historia de vida, subcultura gay, exclusión social y redes de apoyo.

## 8.1. PRIMERA CATEGORÍA: VEJEZ Y ENVEJECIMIENTO

### 8.1.1 Uno no sabe cuándo empieza a envejecer

*El miedo era mi tragedia, me daba miedo envejecer.  
No es que temiera perder la tersura de mi piel  
o el frescor de la juventud; tenía miedo de aquello  
en lo que nos convertiríamos.*  
José Antonio Baños. El árbol seco.

El proceso de envejecimiento y vejez se debe entender de manera individual, complejo y contextual que incluye dimensiones biológica, psicológica, social, económica e histórica; los cinco adultos mayores homosexuales que participaron de dicha investigación tienen múltiples significados de su edad y trayecto de vida, no obstante se encuentran puntos en común en su discurso que vislumbra su posición frente a su etapa del ciclo vital.

La edad, en cuanto rasgo estructural de cualquier sociedad o grupo cambiante, es uno de los criterios de definición de la vejez. En ese sentido es interesante recordar con Arbey y Ginn (1996) reseñan tres significados distintos de la edad: cronológica, social y fisiológica.

La edad cronológica es en esencia biológica y se refiere al número de años que ha cumplido una persona. Ese número de años se asocia con una serie de condicionamientos del individuo en su posición dentro de la sociedad, ya que muchas de las normas que

definen las responsabilidades y privilegios de un sujeto dependen de su edad cronológica; algunos de ellos están explícitos en la legislación, como edad de votar, momento de jubilación etc. “la vida es un reloj donde vivimos muchas cosas (...) me acuerdo cuando cumplí mis 18 años y puede irme de mi casa (...) en la actualidad ya estar en mi séptimo piso es gratificante, pero nostálgico” (Participante 1)

La edad social se construye con fundamento en tres referentes relacionados: las actitudes, las conductas esperadas según el rol y la percepción subjetiva de cuán mayor se siente el sujeto y la edad que los demás le atribuyen. Frente a lo anterior una de los participantes refirió que:

“Hay algo que sucede en mí que con 69 años me sigo sintiendo joven y sigo sintiendo una vitalidad enorme para emprender muchas causas, muchas tareas”

(Participante 5)

La edad fisiológica se relaciona con dos asuntos interactuantes para describir el proceso de envejecimiento inherente al avance de la edad: uno, la capacidad funcional o posibilidad de realizar con autonomía las labores cotidianas, y el otro, el gradual deterioro del organismo, evidente en la disminución de la densidad ósea, el tono muscular, la fuerza y las capacidades sensoriales. Un participante denota frente a su proceso fisiológico lo siguiente:

“con el tiempo los achaques que le dan a uno, por ejemplo, enfermedades que tiene uno por el trabajo, por desgastes físicos, las rodillas, los ojos, la fuerza muscular

(...) ya uno tiene que ir continuamente al médico para sostenerse físicamente y cada mes ir a reclamar la droga, a los controles, pero mientras uno cumpla con las normas y se cuide y cuide el cuerpo y no se degenera uno puede morir con una calidad de vida

“(Participante 4)

La percepción frente al desgaste fisiológico es inherente en el discurso de los adultos mayores homosexuales, otro participante vislumbra lo siguiente:

" Uno no sabe cuándo empieza a envejecer, algún día empieza uno a notar que hay algunas disfunciones en muchos órdenes, biológicamente, (...) el proceso de envejecimiento, los desgastes normales de articulaciones que las rodillas tienen que ser intervenidas, que las caderas tienen que ser intervenidas, pero la funcionalidad básica está muy bien” (Participante 5)

Otra acepción de la edad es la que permite considerar el envejecimiento como un proceso a lo largo del ciclo vital y la vejez como la etapa final de la vida. Prácticamente toda la sociedad acude al referente de las etapas de la vida (infancia, niñez, adolescencia, adultez, vejez), con apoyo de tres referentes: primero, el lugar que se le asigna a esa etapa en la trayectoria de las edades, segundo las representaciones que propone para caracterizarla y por último, su papel en la estructura de las relaciones intergeneracionales (Hernández, 2016). Durante la investigación la percepción de los adultos mayores sobre su proceso de envejecimiento fue generalmente positivo, lo comprenden como una etapa normal del ciclo vital de los seres vivos.

" Es una etapa normal de la vida (...) estamos en una etapa de recogimiento de bienestar de haber acumulado muchos logros a través del tiempo donde uno va adquiriendo un punto de equilibrio en la parte emocional, espiritual y económica"

(Participante1)

Otros participantes perciben la etapa del envejecimiento como una experiencia positiva donde se busca un bienestar teniendo los cambios que conlleva el proceso del ciclo vital.

“El proceso de envejecimiento y vejez es un proceso normal en todos los seres vivos, crecemos, nos multiplicamos y después morimos, pues yo anhelo que mi vejez sea una vejez digna, (...) para mí la vejez es algo muy normal, (...) sino que es un proceso normal de todo ser viviente." (Participante 4)

El bienestar psicológico es un constructo teórico que emergió en el discurso de los participantes, además es un tema abordado por diferentes disciplinas sociales, la psicología como área que estudia el comportamiento humano y sus implicaciones en distintas esferas en momentos de la vida. Para el desarrollo del trabajo investigativo, se toma como referencia teórico a Carol Ryff citado por Vásquez, en el que se describe su aporte de la siguiente forma “ Ryff define el bienestar psicológico como: una evaluación valorativa por parte del sujeto con respecto a cómo ha vivido, dando importancia a los contenidos de la propia vida y los procesos implicados en vivir bien”

De acuerdo a esta consideración el bienestar depende de la forma particular de cada adulto mayor para sentirse bien o no ya que no se puede estandarizar el concepto por implicar aspectos singulares de cada ser humano y del proceso de vida. Esto lo evidencia la investigación, teniendo en cuenta la experiencia de vida de los adultos mayores homosexuales:

“En mi etapa de vida considero que todas mis experiencias me han servido para tener una mejor percepción y bienestar tengo estabilidad a nivel económico, familiar y sentimental (...) estude y me forme en lo que siempre quise, la experiencia laboral fue gratificante, actualmente disfruto mucho mis 73 años” (Participante 1)

### **8.1.2 Autopercepción negativa de los adultos mayores frente al proceso de envejecimiento.**

Ahora bien, en el estudio cualitativo se presentaron algunas miradas críticas de los participantes frente al proceso de envejecimiento en el territorio colombiano. Porque encuentra desde su experiencia de vida y la de sus pares generacionales una vulneración frente a derechos básicos y percepciones que se fondean desde la subjetividad de cada sujeto a los adultos mayores. De la misma manera, el significado que le atribuyamos a la vejez se asocia estrechamente con la experiencia, que se deriva de los otros y de nosotros mismos, en este sentido uno de los adultos mayores describe lo siguiente:

“ser adulto mayor en el mundo entero y en estas culturas que no tienen un desarrollo a niveles de pensamiento peor, pues un trato duro en Colombia se vive todo el tiempo (...) veo la discriminación indudablemente de todos los aparatos del sistema que estarían llamados a garantizar derechos, no hay derechos, el derecho a la salud violado, el derecho a una vida digna violado, el derecho a un bienestar básico mínimo violado, es peor lastre ser adulto mayor y homosexual” (Participante 5)

Desde una perspectiva psicogerontológica se ha señalado que en la vejez se intensifica el declive del yo, derivando en una pérdida de identidad, baja autoestima y descenso de las conductas sociales. (Meléndez, 1994) Es decir, uno de los principales problemas entre la edad y la autopercepción que tienen las personas es la idea de concebirse como viejos, sobre todo porque esta etapa se estereotipa con la disminución de capacidades, posibilidades y actividades que antes de realizaban de manera efectiva.

"Me parece a mí es algo muy real y duro para uno, sentirse viejo no es un sentimiento que se aprende, solo llega en ciertos factores se puede evidenciar más, antes caminada más rápido o realizaba tareas ahora camino lento, por asuntos de salud me toco dejar algunos alimentos y tareas físicas (...) tenemos que envejecer con tranquilidad y tomarlo con calma, todo eso es parte de la vida" (Participante 3)

Como se mencionó anteriormente la manera de enfrentar el envejecimiento parte de diversas circunstancias personales, familiares, laborales y culturales que construyen una singularidad en cada adulto mayor, donde las representaciones subjetivas juegan un papel central y los estereotipos sociales edifican la forma de intervención hacia una



población que cada día viene creciendo demográficamente. En los discursos de los participantes se evidencia esa forma única de envejecer como adultos mayores homosexuales.

### **8.1.3 “Como me ves te verás” negación de la vejez**

A través del discurso de los viejos se dan a conocer su posición acerca del proceso de envejecimiento, se vislumbran actitudes de insatisfacción por todos los participantes, no se sienten adultos mayores, sin embargo son conscientes de los cambios a nivel físico, cognitivo, social pero recalcan la idea de su control frente a la eterna juventud. Beauvoir (1983) apunta que para cada individuo la vejez significa una degradación que cada individuo teme, de ahí que señala que la actitud inmediata es negar la vejez. Parece pues importante mencionar que en esta configuración de las representaciones, entran en juego la configuración subjetiva de la vejez. De manera particular se puede observar lo siguiente en el discurso de los participantes de la investigación. “A ver, yo nunca creí llegar a viejo, yo nunca lo pensé, inclusive en este momento no me siento como un viejito” (Participante 2)

Otros adultos mayores denotan “ : me gusta ir a rumbear, la verdad sea dicha, todavía me gusta ir a bares, pero porque no me gusta rodearme de gente adulta, no sé qué hay con mi vida, pero conservo los amigos de hace muchos años, pero no me gusta la dinámica de que me estén hablando enfermedades, (...) me gusta rodearme de gente joven que me lleve a una dinámica de vida distinta, que me inyecte una buena energía, me gusta irme para un bar, tomarme mi cervecita, ver gente joven” ( Participante 1)

Según mostro esté trabajo, a medida que los participantes envejecían había una resistencia frente a sentirse viejo, además se vislumbran una separación cuerpo y mente" yo no me siento viejo porque la mente no se envejece, pero el cuerpo si" (Participante 4) Los adultos mayores homosexuales demuestran ser conscientes de los cambios que han tenido físicamente y de cómo se ven el momento actual. Las percepciones pérdida o ganancia de peso, los cambios en la piel como las manchas y arrugas, el extensión de las canas, las limitaciones en lo que respecta a algunas partes del cuerpo, las múltiples referencias a las dolencias en algunas áreas de sus cuerpos y cansancio.

“claro que a mí me salen las canas y me aterra, yo me la tapo como sea, así sea con un sombrero, yo me las tapo, no me gusta porque me hace ver más viejo, sé que tengo mi edad y yo tengo que envejecer con dignidad, las arrugas son otro problema especialmente en el cuello, lo que hago es ponerme camisas cuellos tortuga, verse al espejo mirar los cambios es duro (...) yo no me siento viejo tengo la mente de un joven de 35 años, me rio, juego con mis amigos, busco espacios donde me sienta menos viejo”( Participante 3)

Esta idea donde los cinco adultos mayores le conceden un valor excepcional al hecho de no verse como viejos, es un tema recurrente en la literatura que fue revisada muchas investigaciones ilustran el hecho del rechazo hacia el envejecimiento. Urízar (2012) alude al concepto de edadismo descrito por el doctor y gerontólogo Robert Butler para definir la estereotipación sistémica y la discriminación contra las personas debido a que son viejas. Sentimiento que se va interiorizando en algunas personas, según lo demuestra esta investigación cualitativa existe un auto- rechazo a sentirse viejo. Ahora

bien, en las declaraciones de famosos como la cantante Cher i el cineasta Woody Allen, en las que afirman que la vejez no tiene nada de bueno o positivo, se encuentra también un buen ejemplo de edadismo en la conversación entre Lord Henry Wotton y Dorina Gray “juventud es lo único que merece la pena poseer. Cuando la juventud se va, la vida se convierte en la más amarga de las derrotas y poco a poco se acerca a algo cada vez más espantoso. Por tanto hay que evitar la vejez, todo aquello que presenta y a todos aquellos a quienes afecta” (p. 140) La anterior conversación es un clásico de la literatura universal, reflejando cómo se percibe el edadismo de manera intrínseca y extrínseca afectando el proceso del ciclo vital en su etapa de culminación, por el miedo a verse viejo.

#### **8.1.4 Cuando llega la jubilación**

Un elemento destacable de la presente investigación es la posición de tres adultos mayores homosexuales que actualmente gozan de su pensión, ilustrando los cambios que se han generado a nivel económico, social y laboral y el nuevo significado de su tiempo libre. Conforme a las ideas que plantearon los participantes en la literatura se puede encontrar las siguientes apreciaciones teóricas. La jubilación provoca cambios sociales, económicos y familiares en la vida de las personas, pues es un momento donde llegan al final de su vida activa como trabajadores. La falta de adaptación a estas transformaciones puede llevar a la pasividad, la soledad, angustia, aburrimiento y carencia de expectativas. (Alcocer, 2004) Un participante relató:

“Estar jubilado es una experiencia única, al principio es duro por los cambios de horario, saber que no se debe madrugar, estar todo el tiempo en la casa, yo me sentí mí

solo, no tenía pareja en esa época, mis hijos vivían cada uno por su lado (...) tengo al menos cómo solventarme económicamente, si me provoca irme a pasear tengo con qué irme a pasear, esa es la ventaja, trabaje muchos años para lograr esta recompensa” (Participante 4)

El acto de jubilarse podría interpretarse como el premio a quien ha trabajado a lo largo de su vida y merece un descanso para realizar otras actividades e invertir el tiempo en acciones que pudo dejar de realizar debido al trabajo diario. El participante que tiene 72 años, denota que lleva 15 años jubilado, donde ha podido gozar de muchas actividades que son esenciales en su proyecto de vida. “es un logro muy importante genera independencia, bienestar, más en nosotros que somos tan solos (...) durante todos estos años he podido viajar, estar en clase de baile, cocina, yoga, jardinería muchas cosas” (Participante 1)

En las sociedades modernas, las etapas del ciclo vital se encuentran generalmente asociadas a la división social del trabajo. Se considera entonces que el inicio de la vejez se da en el momento que se deja de ser un trabajador activo, y esto ocurre a través de la jubilación. Este fenómeno puede ser percibido de diferentes maneras y es por esto que la actitud hacia la jubilación predispone al sujeto a actuar de forma acorde al conjunto de creencias y cogniciones, vinculadas con una carga afectiva en contra o a favor de la misma. (Hermina, Tartaglino y Stefani, 2014) En los testimonios de los participantes había sentimientos de satisfacción y alegría, no obstante en otro caso se vislumbró miedo, inconformidad y tristeza por no lograr la pensión porque casi nunca encontró un trabajo formal.

“Da mucha libertad, mucho descanso, el hecho de haberme pensionado, trabaje muchos años para lograrlo, incluso cuando cumple cincuenta años me quede sin empleo, pero gracias a la ayuda de mi esposa pude pagar los años que me faltaban ( ... ) Al principio uno se siente la persona más dichosa, pero al año van cambiando los pensamientos sobre la vida se transforma (...) en mi caso que solo vivo con mi mujer es mucho más traumático debido a que siempre me gustaron las manualidades aprendí a coser en maquina fue una terapia”  
(Participante 2)

Solo, en uno de los casos de los adultos mayores homosexuales que participaron de la investigación, es posible afirmar que no comprende el proceso de cambio frente al cese de actividades laborales, porque no pudo alcanzar su jubilación, como asevera Castaño 2016 “se calcula que solo 1 de cada 10 colombianos llega a pensionarse por falta de opciones y mecanismos de inclusión al sistema” (p. 26) Es decir en la actualidad las personas que alcanzan la jubilación son un porcentaje reducido, dentro de ese número se encuentran los hombres homosexuales que por múltiples razones no pudieron alcanzar su etapa de jubilación, deben afrontar una gran dificultad a nivel económico que afecta otras esferas.

“yo nunca he estado como muy bien que digamos económicamente, como otras clases de personas que tienen mejor capacidad para gastar y hacerse a sus cosas, menos yo, entonces uno sí se siente a veces cohibido, no tener la pensión me preocupa con 63 años que será de mi futuro (...) actualmente vivo con una hermana, pero el día que ella muera (...) posiblemente termine en un asilo de caridad porque no tengo dinero para pagar una buena salud, ni vivienda” (Participante 3)

## **8.2. SEGUNDA CATEGORÍA: HOMOSEXUALIDAD ADULTO MAYOR EN LA CIUDAD DE MEDELLÍN**

*Las relaciones humanas son posibles entre  
homosexuales, de la misma forma como lo son entre  
un hombre y una mujer. Los homosexuales puede  
amar, dar, ayudar a surgir a otros y surgir ellos  
mismos*

Jean-Paul Sartre.

### **8.2.1. Autoafirmación identitaria**

La autoafirmación identitaria, según se evidenció en el trabajo, a partir de la información otorgada por los participantes, es uno de los momentos centrales del proceso de asumirse como homosexuales, sin embargo es un proceso complejo por el andamiaje y señalamiento cultural. Este camino de autoafirmación identitaria está plagado de dudas, oscilaciones y negaciones, ligadas, principalmente, a las consecuencias que puede tener esta decisión a nivel, social, familiar, afectivo, etc. La génesis del proceso de autoafirmación identitaria se encuentra, a menudo, en algunos recuerdos infantiles unidos a sensaciones de extrañeza e inconformidad hacia su sexualidad. Uno de las participantes refirió que:

“Lo que recuerdo de mi infancia era que yo desde niño sabía que me incline por los hombres, porque a mí nunca me gusto estar con las mujeres solo como amigas (...) cuando estaba en primero de bachillerato tuve un amigo que me gustaba mucho, disfrutaba salir hacer deporte, estudiar, pero nunca le dije nada porque hacia comentarios

sobre los maricas de manera muy cruel (...) mi familia, especialmente mi padre decía prefiero un hijo ladrón a marica (...) en esa época asumirse como homosexual era difícil el temor era constante” ( Participante 4)

Otro participante, respecto al mismo tema narro

"A ver, yo nací en un pueblito del Quindío, después de ahí nos fuimos a vivir a Tuluá, Valle, yo estaba muy niño, después de ahí nos fuimos a vivir a Villavicencio, allá viví hasta que tenía unos 14, 15 años, un compañerito del colegio intentó violarme, eso se me quedó grabado y ya después nos fuimos a vivir a Cartago (...) en el colegio había un profesor que me perseguía, entonces yo decía: “¿por qué? Si yo no soy homosexual ¿qué pasa?” (P3) En esos momentos iniciales, que se dieron en la infancia, no había aún un cuestionamiento directo a la identidad sexual, ni comprensión acerca de lo que esta significaba. Sin embargo, había una sensación de que estos pensamientos debían ser ocultados, pues se consideraba que eran inadecuados o incorrectos ya que los pares de su edad no tenían este tipo de dudas. Además en la adolescencia es donde algunos participantes afirman que comienza sus inquietudes sobre su preferencia sexual, marcado por la incertidumbre y el rechazo social.

Uno de los factores que obstaculiza la autoafirmación identitaria son las consecuencias que está decisión pueda tener a nivel familiar y social, por las expectativas que hay en el mundo externo sobre el rol que cada persona, a partir de su género, debe desempeñar en el ámbito social (Arango, 2018) Un participante refirió:

" tengo hermanas que sí tratan de hacerle a uno como un especie de bullying cuando trabajaba en empresas, que trabajé como dos o tres veces no faltaba quien le hiciera a uno bullying y le hiciera cosas a uno: "que él es un mariposa, es un maricón, un de todo, no se comporta como un verdadero hombre. A mí eso me resbalaba, entonces eso me tenía sin cuidado porque al cabo, uno en el fondo sabe quién es uno (...) pues si a mí me preguntan que si yo me hice a última hora o yo nací así, yo creo que yo nací así y así me voy a quedar porque yo no voy a cambiar" (Participante 3)

Además de ese marco normativo social, en el que se inscriben las sexualidades, la familia también juega un rol definitivo en ese proceso de autoafirmación identitario, dado que aquella, con su actitud, sea de rechazo o de aceptación, puede dificultar dicho proceso. La familia es una institución social que ha naturalizado y reforzado el rol de género. Para algunos de los participantes de la presente investigación, la familia fue un factor que imposibilitó, al menos temporalmente, la autoafirmación como persona homosexual.

" Mi caso es muy complicado porque yo vivo con cuatro hermanas y otro hermano (...) mis padres ya fallecieron (...) fuimos 11 hijos, los otros se casaron y ya viven aparte y los seis solteros o solterones que estamos ya en mi casa, contándome a mí, tengo la hermana que es la dueña de la casa pero entonces me incomoda mucho porque a toda hora es haciéndole preguntas: "bueno, ¿usted es gay o no es gay?, ¿usted tiene amigo o tiene amiga?". Yo nunca le doy pie a decirle si o no porque yo conozco esa persona que es de doble faz, tratan de sacarte las palabras para que vos contés y luego te entierran el puñal por detrás (...) es más triste cuando se trata de la misma familia" (Participante 3)



Frente al papel que juega la familia en la construcción de la autoafirmación identitaria un participante denota lo siguiente:

"Soy de una familia donde me eduqué con cuatro hermanos hombres, mi papá era jefe de hogar con la visión machista donde el hombre es el que tiene que trabajar, el hombre es el que tiene que responder por el hogar, donde el hombre no puede llorar, donde el hombre tiene que jugar fútbol, donde el hombre tiene que jugar con sus hermanitos juegos de hombre, entonces uno siempre vivió bajo esa condición para que ellos estuvieran hasta contentos y dejaba uno de hacer lo que uno quería porque ellos estuvieran bien, pero no fue fácil, no fue fácil enfrentarme a ese papá dominante, a esa mamá silenciosa de miedo a decir: mi hijo, es diferente" ( Participante 1)

La autoafirmación identitaria no sólo significó un proceso individual de construirse a sí mismo, sino que también implicó una reconstrucción de los lazos sociales que fueron rotos a partir de esa decisión. Esta es pues un proceso social, ya que la identidad tiene un carácter público, es decir, siempre se muestra a un otro. Por esta razón, el reconocimiento que se pretende de los otros, cuando se da esta autoafirmación, es un elemento vital, ya que a partir de esa valoración se cimienta una posición en el mundo social. Cuando este reconocimiento no se da, los procesos de construcción identitaria son más endebles e implican, por parte de quienes pretenden autoafirmarse, una lucha permanente por una valoración de sí ante el otro. (Arango, 2016)

En todos los casos de la presente investigación se dio una autoafirmación y asunción identitaria, pero no se puede pensar que esta sea la generalidad, ya que es probable que muchas personas que quisieran dar este paso, aún no lo han hecho y viven en el ocultamiento. Algunos participantes refieren:

“Yo me considero... sí, un adulto mayor homosexual, y homosexual como lo he sido toda la vida. Porque también me consideré más o menos un niño homosexual muy temprano. Yo creo que desde los cinco años yo empecé a notar algo muy extraño y era que lo masculino me impresionaba tremendamente y que eso había que esconderlo. Aprendizajes que yo iba haciendo como quien introyecta los mandatos culturales.

(Participante 5)

La autoafirmación identitaria fue resultado de un proceso reflexivo llevado a cabo durante años, y que, como ya se mostró, emergió desde la infancia con algunas inquietudes sobre los pensamientos, sobre el rol de género. En casi todos los casos de este trabajo la autoafirmación identitaria se dio después de la mayoría de edad. Esto indica que el autoafirmarse es un proceso comprensivo que toma tiempo y que implica un enfrentamiento con los valores sociales establecidos.

"A ver, te soy sincero siempre he sido consciente mi condición sexual y hoy en día que soy ya una persona adulta continúo firme en mi posición y voy a morir con ella, es que a mí nunca me gustó otro tipo de género y me sentiría raro estando con ello, me sentiría que me alejaría de mis principios y de mi forma de ser, no comulgaría con estar con alguien por tapar o por disimularlo, yo creo que ya cuando uno ha afrontado un

medio laboral, cuando uno se ha enfrentado a su familia, a sus propios amigos, que muchos de ellos se retiraron porque no era bien visto ante sus hijos que uno fuera gay (...) es un largo camino, por el que se deben afrontar muchas experiencias negativas, pero ser un adulto homosexual me enorgullece, somos mayores de colores” (

Participante 1)

### **8.2.2 Imagen corporal.**

La imagen corporal es un aspecto importante de la salud mental a través de la vida de una persona. Grogan (1999) la definió como las percepciones, pensamientos y sentimientos de un sujeto sobre su cuerpo, sin embargo, otros autores consideran que la imagen corporal es un complejo que abarca múltiples dimensiones de la experiencia humana. Este proyecto de investigación se vislumbró el papel central del cuerpo en los adultos mayores homosexuales.

En este marco de exploración, sobre los cuerpos en proceso de envejecimiento, o que han alcanzado la vejez, recaen una serie de discursos y prácticas sociales particulares en la población homosexual, porque sobresalen la importancia de la belleza corporal y la negación a la vejez. Con relación a dicho tema se encontró que los entrevistados informan lo siguiente:

“A ver, yo doy gracias a haber sido mariquita, yo pienso que si porque es que yo veo unos señores de la edad mía casados como yo y se visten de cualquier forma ¿sí? salen con unos pantalones corticos, con unos tenis acabados, con unas camisetas todas

feas, en cambio yo pienso que el homosexual se cuida un poquitico más en su aspecto físico, yo tengo 67 años y muchos amigos y familia me dicen que aparento menos, eso se debe a que me cuido, haciendo ejercicio, alimentación sana y ayudas cosméticas (

Participante 2)

Los vínculos entre el cuerpo, la vejez y la homosexualidad podrían establecerse desde diferentes perspectivas. En primer lugar se encuentra el culto a la juventud y la belleza física, recurriendo a los procedimientos estéticos para ocultar los efectos de los años. Además la lozanía y la lindeza corporal son dos de los valores importantes del imaginario del colectivo, existiendo diversos mecanismos a nivel de mercado que permite realizar cambios donde se esconde y transforma el miedo a verse viejo. Un participante refirió que se ha realizado cambios a nivel corporal, no estaba conforme con su aspecto físico recurrió a intervenciones quirúrgicas.

" ponerme un pantalón y que no se viera culo me ponía triste, entonces me puse unas nalgas que fue un escándalo a nivel familiar (...) ¿qué hace mi tío colocándose nalga?", pero cuando uno tiene cierta independencia económica y tiene cierta madurez le importa un poquitico el que se rían (...) lo primero que dijeron "Yayita", esos son los primeros comentarios de la familia, me he hecho cirugías de nariz, varios retoques que uno se va haciendo porque uno también tiene que cuidarse y envejecer dignamente ¿quién dijo que porque uno estaba viejo tenía que ser descuidado (...)eso sí me ha gustado de la vida gay, que somos de una dinámica alegre, me gustan los colores vivos, me gusta estar bien vestido, un buen corte, las manos y los pies bien arreglados, sí, toda la vida si estado muy pendiente de mi presentación personal " ( Participante 1)

El trabajo permitió observar otra perspectiva frente a la negación de la vejez, es la influencia social, como dice Bourdieu, (2000) “el cuerpo es el eje articulador entre el individuo y el mundo” se habla de la existencia social de la corporalidad, la cual se relaciona el espacio social en que el individuo se ha desarrollado, relacionado con las vivencias de los grupos. En este caso la población homosexual tiene una relación frente a los cambios corporales de manera negativa, existe un discurso y acciones comunes que evidencian la influencia. “cuando uno va llegando a los 50 yo creo que fue cuando comencé todo ese cuento de cirugías estéticas, fue por un amigo y lo bien que se veía cuando se realizó cambios en su cuerpo (...) no te lo niego, he tenido ya varias cirugías”

Para entender la naturaleza del proceso es importante señalar la economía rosa, donde se proporciona los gustos, valores y características gays, donde los productos y servicios para satisfacer las necesidades específicas especialmente a la negación de la vejez en los homosexuales. Esto trae como consecuencia que el “lobby rosa” se convierta en el gran creador y preservador de la influencia social, ejerciendo presión social sobre el colectivo.(Urízar, 2012) Los participantes aseveran lo siguiente:

“Sí, yo pienso que no hoy en día, sino siempre el homosexual ha querido estar bien, en el mercado existen diferentes formas para lograrlo, la ropa especializada, los centros estéticos (...) el gay se mantiene bien para aparentar frente a sus amigos (...) yo pienso que sí, que al gay le gusta verse bien, le gusta estar bien” (Participante 2)

### 8.2.3 Espacios de homosocialización

Con las representaciones del dañado, voltiado, individuo de ambiente y el sujeto gay se teje una serie de lugares que configuran el lugar de interacción entre personas del mismo sexo, convirtiendo en un espacio de lo íntimo como un territorio de exploración de los placeres negados y un lugar que vincula y configura el eje de la construcción subjetiva de la identidad. (Correa, 2007) Es decir en el devenir histórico los espacios de socialización homosexual se han configurado desde la clandestinidad, con la lucha de las minorías sexuales se configura espacios donde se puede interactuar de forma tranquila, pero en lugares de la ciudad que son marginados. Frente a los sitios de encuentro en los años 70 y 80 un participante reflexiona lo siguiente: "yo soy de los que me tocó ir a bares, discotecas, a puerta cerrada, eso fue en 1983 la policía llegaba y perseguía a los maricas " (Participante 1) La prácticas de socialización entre personas del mismo sexo encuentran lugares que en el siglo XX fueron perseguidos y debieron ser ocultos para poder mantenerse como territorio de resignificación.

En los últimos 30 años en Medellín los lugares para los hombres por fuera del orden heterosexual, bien sea para la realización de sus placeres o para la socialización, conquista y seducción con otros hombres, han recorrido una variada y profunda serie de transformaciones, pasando de la negación y su reinención en la oscuridad hasta la exaltación publicitaria del lugar de moda. Dichos tránsitos y desplazamientos han presentado un complejo movimiento en las formas de representación frente a los sujetos y un proceso permanente de construcción. (Correa, 2017) Los adultos mayores refieren

las siguientes narraciones donde recuerdan los nombres de los lugares que frecuentaban y el significado que tenían para ellos, por ser espacios reducidos y escasos en la ciudad.

“Estaba la Media Naranja y El 1 de mayo, Donde las águilas se atreven, esos dos si existían. Esos fueron los puntos de referencia, pero en apariencia ahí no pasaba nada (...) era de ambiente, pero habían otros barcitos, ahora que recuerdo, Cantinitas y billares de Palacé. Los jóvenes éramos como de ese rango de 18 y éramos los que estábamos intentando entrar y había un repertorio de señores. Ahí, bueno y el sitio no era gay, era una cosa ambigua, es más, uno de mis problemas iniciales era descifrar los códigos, porque ¿cómo se defiende uno aquí? Entonces mis amigos me decían mire que tal tipo lo está mirando, que la cerveza y todo esto pasaba delante de los machos que también estaban ahí con nosotros. Era un juego muy común” (Participante 3)

De la mano de una serie de estrategias y bajo la complicidad de la noche, se empiezan a configurar algunos espacios en los cuales los hombres que se reconocen desde una sexualidad particular, se encuentran y socializan. Estos lugares están provistos de una carga valorativa emocional y de pertenencia. En este sentido un adulto mayor recuerda los momentos significativos que vivió en los

“A ver, mis primeras experiencias siempre han sido de bar, de salir de la casa y encontrarme con amigos, recuerdo en Belén un sitio muy sabroso que se llamaba Candilejas y fue muy simpático, porque allá fue cuando se comenzó a ver el verdadero rostro de muchos de los amigos que sabía uno que eran gay (...) en ese sitio encontré mi primer novio (...) fue mi primer beso, cogida de manos (...) recuerdo con mucho cariño

era la primera vez que bailaba con un hombre, fue una experiencia liberadora, me sentí en esa bar una persona auténtica” (Participante 4)

En varios de los relatos de los hombres entrevistados aparece una alusión repetitiva a ciertos lugares donde, con la complicidad de la noche o de la oscuridad de algún recinto, los hombres por fuera del orden sexual regular se encontraron con una serie de rincones inicialmente físicos y posteriormente simbólicos, en los cuales recrearon un juego de conquista y aproximación al cuerpo de los otros hombres y construyeron allí una suerte de comunicación corporal plegada de signos y silencios.

“yo únicamente cuando me volaba para cine, al Mariscal, en Belén, el teatro que tenía Belén yo aprovecha porque me conseguía amigos allá en las sillitas y lo abejeorreaban a uno y uno también abejeorreaba, pero pasé muy bueno (...) yo creo que ahí fue donde me definí que me gustaban más los muchachos" (Participante 3)

La transformación del trato penal y medico a los hombres cuyo patrón no se rige por la heteronormatividad, impulso a que se abrieran nuevos caminos de encuentro. el sauna, cine, motel y video, ofertando mayor número de sitios de encuentro con la finalidad que cada sujeto desee, cabe anotar, su acceso está mediado particularmente por una condición económica, es decir si hay dinero e intención el sauna y el cine están disponibles para sus interesados. (Correa, 2007)

“No sé bien cuando aparecieron los saunas propiamente gay, de momento entrados los 80, pues era muy chistoso porque todo el mundo y otros que empezaron a



llegar iban muy tímidamente. Allí se armó una especie de cofradía de auto-reconocimiento (...) lo particular era que todos empezaron a hablar pestes de los huecos a los que antes íbamos, aunque esos lugares también eran huecos. (...) El bajo mundo se convirtió en el lugar de los más pervertidos y promiscuos, sin embargo entrada la noche los volvías a ver en ese lugar que tanto detestaban (...) todos alegaban que nunca iban, pero en el fondo volvían. (Participante 4)

En la actualidad existe un circuito de lugares donde los homosexuales pueden interactuar de manera constante, la ubicación de los espacios deja de concentrarse en el centro de la ciudad (sin abandonarlo) para desplegarse por varios sectores de la misma, especializándose de acuerdo a las características particularmente económicas y de generaciones. Esta taxonomía lo pueden vivenciar los participantes:

" hay sitios donde nos encontramos todos los viejitos y la pasamos hasta rico, y chévere esos encuentros de recordar toda las vivencias que nos tocó hacer, pero hay es escasez de la gente joven, la gente joven es en un lado y la gente adulta en otro lado porque se siente esa exclusión, la verdad sea dicha, hay sitios como decir Viejos verdes, el solo nombre es discriminatorio, hay turcos donde sólo es de gente adulta, entonces mira que si uno no quiere a gente adulta ¿qué va a hacer uno allá?" (Participante 1)

#### **8.2.4 Vida en pareja.**

Las parejas del mismo sexo en el transcurso de vida de los participantes es un andamiaje central a nivel emocional y social porque permite un mayor ajuste

especialmente en los momentos coyunturales donde se evidencia una separación con las familias por comunicar su inclinación sexual. El proceso en el devenir del tiempo se convierte en un miembro de la familia, donde son aceptados de manera fortuita y larga, pero siendo visibilizados con un familia.

" Muchas veces he optado como por la vida de pareja porque sido como un escape, como un refugio a la soledad, he sido de parejas muy duraderas, no ha sido fácil sobre todo las primeras parejas uno enfrentarlas al medio familiar porque es que ellos no aceptan, para ellos socialmente los papás no quieren que su hijo se presente socialmente con un hombre como su pareja, (...) entonces uno ha tratado como de llevarlo muy, como presentarles las personas muy suavemente hasta que ellos sin darse cuenta ya se van educando y se van formando dentro de este cuento del mundo gay " (Participante 1)

La mayoría de hombres gays entrevistados refieren episodios de relaciones de parejas estables espacialmente en su adultez y en su etapa de adultos mayores, siendo una red de apoyo significativa a nivel emocional, se crean lazos afectivos donde se generan un proyecto de vida en común, además existe la connotación de la pareja homosexual como una tipología de familia, que en la actualidad está alcanzando logros relevantes a nivel jurídico, social y político. Cabe resaltar desde el análisis del discurso como los participantes señalaban a sus parejas, como amigos o compañeros existe una negación en el lenguaje especialmente a nivel social, sobre el lugar de la pareja homosexual.

“Ya después cuando me fui a vivir con mi amigo a Cartago, vivíamos muy sabroso porque teníamos una casa muy bonita, teníamos muchos amigos gay que iban

casi todas las noches, Nos sentamos a conversar, jugar , a escuchar música y a reírnos.

A veces para entretenernos hacíamos un reinado entre nosotros y entonces uno se enredaba una cosa encima, eran las carcajadas y pasábamos delicioso" (Participante 1)

Cabe resaltar la experiencia de un adulto mayor homosexual, que tras años de compartir con personas del mismo sexo, decide casarse con una mujer, afirma que encuentra mayor estabilidad emocional en un matrimonio heterosexual. Sin embargo él se denomina como homosexual, su esposa que fue compañera de trabajo, es consciente de la orientación, pero es un tema tabú en la relación. Existe un consentimiento mutuo que puede mitigar un miedo que se refleja en los adultos mayores, en la percepción de no sentirse solos.

“Bueno, mi relación con mi esposa, en lo que a este tema se refiere, frente al tema homosexual es como muy frío, yo trato de no hablar nada con ella respecto a esto (...) pero ya que se me meta en la vida íntima, no, ella muchas veces ha querido como saber cosas íntimas yo le corto el tema, (...) Así sea mi señora, yo le tengo mucha confianza, pero en cuanto a lo sexual no me gusta, entonces yo trato como de tener ese tema muy aparte, yo digo: “no, eso no es tema de discusión" (Participante 2)

Por su valor intrínseco y extrínseco las relaciones de pareja homosexuales tienen un valor significativo sobre todo aquellas que se construyen en la adultez mayor, marcando pausas para el establecimiento de relaciones interpersonales, donde el acercamiento no es solo físico, conductual y locomoción, es quien provee un potencial subjetivo de seguridad psicológica y social en algunos casos. Dos participantes comparten

su experiencia del establecimiento con su pareja, existiendo una brecha general. “Vamos a ver cuánto duro con ese muchacho y ya llevamos ocho años bien o mal, él es 20 años menos que yo (...) la relación es bonita compartimos con su familia y otros espacios” (Participante 3)

“con la pareja que tengo ahora sé que él me consiente y que me aprecia y me respeta entonces yo me siento feliz en ese sentido, eso que yo le llevo 22 años (...)salimos a pasear, a tomarnos una cerveza, almorzar, a puebliar y dónde voy con los amigos de él me presenta como su pareja, como su esposo, no me presenta como un amigo: “éste es mi esposo, esta es mi pareja” entonces yo me siento muy bien”

(Participante 4)

### **8.2.5 Familia elegida.**

Los adultos mayores homosexuales les preocupan a medida que envejecen el suficiente acompañamiento por parte de su familia consanguínea. En la literatura se pudo observar que los hombres gays pueden estar en mayor riesgo de aislamiento y un reducido apoyo social, por los patrones sociales enraizados en normas heteronormativas ( Houhton, 2018) Es por eso que se crea la familia extensa o elegida, donde no existe vínculos de sangre, pero se crea un vínculo donde prima la auto-aceptación como homosexuales. De hecho tres de los participantes menciono “crear una familia elegida”

“Uno empieza a ver que el mundo, nos aísla, nos separa, uno va formando su grupos de amigos, yo creo que ha sido básico, tengo amigos de hace ya 40 años,

conservamos la amistad desde épocas de colegio, desde universidad y se convierten prácticamente en esa familia que uno no tuvo porque no hubo esa aceptación"

(Participante 1)

En este sentido otros participantes refieren su proceso frente a la conformación de ese ghetto extendido, donde se crean lazos de respeto, agrupación y respaldo a nivel emocional. Teniendo en cuenta que debe ser una elección que tiene cada sujeto de pertenecer

“yo lo pondría incluso la familia opcional u optativa, porque es aquella por la que se opta, pero hay que tomar la decisión explícita de formar parte de ese núcleo familiar nuevo. Si no hay esa voluntad, no hay salvación ni salud posible de estas personas"

(Participante 5)

Para muchos gays la familia consanguínea no representa una forma de apoyo, desde su historia de vida siempre estuvo el señalamiento hacia las personas homosexuales, existiendo una invisibilización, se crean sustituciones en algunos casos después de la revelación de la identidad sexual que tiene su génesis en los sitios de homosocialización y otros espacios de interacción. La familia elegida se convierte en un apoyo notable para los adultos mayores homosexuales, ya que algunos no tienen pareja, existe una coyuntura con su familia biológica y las diversas pérdidas que se generan en la etapa final de sus vidas. Un participante de manera analítica y absorta refiere la importancia de sus amigos, convirtiéndose en su familia sustituta.

“En mi familia siempre hubo un señalamiento por los volteados, el temor de afrontar mi gusto hacia los hombre fue permanente (...) cuando revele mis preferencia sexual muchos miembros de mi familia me dieron la espalda, yo siento que en la actualidad existe un alejamiento por ser homosexual (...) obvio existe una mayor aceptación, pero amuchas reuniones familiares no asisto por no sentirme incómodo. (...) cuando era joven frecuentaba un bar donde se conocían chicos con las mismas preferencias, ahí fue donde encontré mis dos mejores amigos, que se convirtieron en mi familia, con ellos he compartido experiencias muy valiosos, hablo con ellos todo el tiempo, incluso hemos pensado en pasar nuestros últimos años juntos en una finca (...) los sentimientos que se crean con esas amigos que comparten casi los mismo gusto que pasaron por situaciones similares (...) en vinculo es tan especial que pasan los años no se rompe” ( Participante 5)

### **8.2.6 Comunicación On Line.**

Las nuevas formas de entablar relaciones esta mediado por la cibercultural, los adultos mayores homosexuales no son ajenos a dicha dinámica. Cabe anotar, que esta subcategoría no se tuvo en cuenta en la planificación inicial, pero apareció de manera recurrente en los relatos de los entrevistados. Este tema surgió como una categoría emergente, que ameritó un análisis y una articulación global del trabajo.

Internet brinda muchas herramientas que abren camino a procesos comunicativos cuando se utilizan servicios tales como: el correo electrónico, el chat, mundos virtuales, redes sociales, en los cuales se dan intercambios de mensajes entre los usuarios y donde

el rol de emisor y receptor puede ser ejercido por cualquiera. (Ramírez, 2010) A los participantes de la investigación les toco vivenciar los procesos del avance tecnológico, además adaptándose a las nuevas formas de interacción.

"Hoy en día hay muchas facilidades para comunicarse y entablar relaciones con otras personas, a nosotros nos tocó una época donde la tecnología no existía, donde conocer a alguien tenía que ser personal, mas no hoy en día conocer a alguien puede ser virtual" (Participante 1)

Ahora bien, en la actualidad es frecuente encontrar páginas web diseñadas como punto de encuentro para aquellos que deseen encontrar pareja, la cultura rosa está inmersa en el mercado donde se establecen sitios de internet y aplicaciones focalizados para personas homosexuales, en el juego de la virtualidad juegan un papel los adultos mayores, porque denotan una oportunidad para entablar relaciones a nivel de pareja, amigos o simplemente sexuales.

"yo sí lo hice y por medio de una red de esas conseguí la persona que tengo ahora, hay más facilidad para uno comunicarse, conseguirse alguien, anteriormente no, ahora pues en ese sentido sí es más abierto como (...) por medio del Internet por medio de las páginas, uno consigue lo que quiere, (...) Es más fácil y fue más abierta la comunicación (...) Yo me sentía más cómodo a pesar de que hay más libertinaje. (...) Y anteriormente no era así, sino que uno veía una persona que le gustaba y comenzaba pues como con ese miedo, a ver, a encontrarse con ella, venga tomémonos fresco" (Participante 4)

Es evidente cómo las relaciones personales han sido permeadas por este fenómeno, y es que una de las utilidades que ofrecen es la de acercar a las personas incluso en la más remota distancias. Un adulto mayor gay compartió su experiencia de vinculación afectiva con un novio que era nativo de otro país, la relación se extendió por cuatro años, la comunicación fue casi siempre virtual.

“ Cuando cumplí 59 años un amigo me recomendó un página donde podía un conocer hombres de diferentes personas (...) a mí me ha gustado el inglés y me definiendo pude conocer un tipo de Estados Unidos por una página gay fue amor a primera vista, me acuerdo que la primera vez duramos hablando casi toda la noche (...) nos llamábamos nos contábamos cosas, fue una experiencia linda, pero si se siente el vacío, pero cuando se conoce a esa persona es la prueba de fuego (...) siendo sincero me gustaba mucho más el juego de la virtualidad con él, las pocas veces que nos vimos la pasamos bien, pero disfrutaba más cuando estaba en su país” (Participante 2)

La forma de relacionarse con los otros se está viendo transformada por las redes sociales en internet, imponiéndose como medio de comunicación. Cabe resaltar que a la red, se puede ingresar para otros fines. Un adulto mayor refiere.

“Mi experiencia personal es que yo interactuó con las redes con correo electrónico, con WhatsApp, con Facebook, con Instagram. Pero más desde la perspectiva de mi homosexualidad o de presentar mi cuerpo y ponerlo un poco en la oferta publica, es más lo intelectual, desde los debates porque eso para mí es muy



importante, eso para mí sí es fundamental y esa si es una belleza a la que yo no renuncio y la cultivo mucho: la belleza intelectual como pensamiento, como audacia y profundidad en el pensar como la buena argumentación, como el buen debate; yo me muevo mucho en eso, entonces yo me abro a estas redes para, para crear conversación”

( Participante 5)

### **8.3 DISCRIMINACIÓN Y HOMOSEXUALIDAD EN LA ADULTEZ MAYOR.**

¿Cómo es posible vivir en un mundo, amar al prójimo, si el prójimo o incluso tú mismo, no acepta quién eres?

Hannah Arendt.

#### **8.3.1 Historias de vidas.**

La historia de vida proporciona una lectura de lo social a través de la construcción del lenguaje, en el cual se expresan los pensamientos, deseos y experiencias previas. Se reconstruye los principales eventos del ciclo vital En este caso los cinco hombres homosexuales en sus relatos han interiorizado y reafirmado su identidad, con sucesos que fueron coyunturales en cada sujeto, especialmente en su infancia por el señalamiento frente a su homosexualidad.

" Y los que dejábamos ver alguna plumita, parece que ya era un niño muy plumoso, yo no puedo recordar, caminaba como he caminado toda la vida (...) de pronto

tenía exclamaciones, poses, yo hoy no las sé descodificar, yo me veía en las normalidades, en la cultura, pero yo pasaba por el trayecto de mi casa al colegio en ese tiempo eran catorce cuadras, para mí eran un tormento, yo lo tenía que recorrer cuatro veces porque era jornada doble, por la mañana y la tarde. Cuando yo estaba en cuarto de primaria, yo era de los más grandecitos del salón, había crecido mucho; el profesor que vivía muy inquieto con mi manera de ser, yo era un niño clamado, tranquilo, no peleador, estudioso, sosegado, místico, muy espiritual, de misa todos los días (...) Un día les dice: un momento que vamos a hacer aquí un ejercicio muy importante, puso alerta a todo el grupo a las cinco de la tarde, hora de salida y me vació un frasco de perfume de mujer entero, yo quedé bañado en perfume de mujer muy hostigante él profesor decía para que deje de ser lo que es y aprenda a ser macho” ( Participante 5)

Las experiencias negativas influyen en la construcción de la visibilidad en ciertas etapas de la vida con los compañeros de trabajo, familia y amigos, ocasionando problemas emocionales, en los estudios revisados con personas que debieron afrontar su orientación sexual en la década de los años 60, 70 fue marcado por el señalamiento social y familiar. Existía un silencio tácito, por no estar en el orden regular hegemónico heterosexual. (Correa, 2007) Un colaborador describe su experiencia de vida desde diferentes esferas y momentos, la lucha a nivel interno que le tocó afrontar por su orientación sexual.

“Mi familia nunca se dio cuenta hasta hace por ahí unos 15 años, mis padres nunca se dieron cuenta que yo era homosexual (...) me tocó casarme tuve dos hijos,

fueron momentos muy dolorosos para mí, sentía que tenía dos mundos, me todo aparentar lo que no era, más de la mitad de mi vida sufrí, incluso pensé en suicidarme (...) tuve el acompañamiento de una psicóloga que me abrió el camino para salir de la oscuridad” (Participante 4)

### **8.3.2 Subcultura gay.**

Los relatos de los entrevistados coincidieron en una postura crítica respecto a los imaginarios y las prácticas asociadas con el estilo de vida gay. En este sentido, los sitios de encuentro en la ciudad, tales como: cafés, restaurantes, bares, discotecas, videos y saunas, entre otros, significó para varios de ellos un espacio ambivalente del cual se percibieron excluidos, pero a su vez, considerados como clientes con capacidad de generar recursos económicos significativos.

“se siente uno discriminado por sus años (...) la misma gente gay lo discrimina a uno por su edad, ya uno para ellos ya es un viejito, una arruga, una cartera, son los términos que usa la gente gay para definirlo a uno (...) hay sitios gais en la ciudad donde uno como adulto mayor homosexual se siente incómodo, lo atienden a uno porque paga y gasta, pero están las miradas y los comentarios " (Participante 1)

Por otro lado, resulto destacable y muy característico, el abordaje y las formas particulares en que cada participante asumió su identidad frente a la misma subcultura gay, porque ellos pudieron vivir las transformaciones de los lugares de encuentro y la

percepción frente a los adultos mayores en dichos espacios, antes existían pocas zonas de homosocialización, estaban ocultos en la oscuridad. Con el devenir del tiempo los lugares reforzaron en la ciudad ciertas prácticas de sociabilidad basadas en el poder adquisitivo y segregación social y generacional y cánones estéticos del cuerpo.

“En la cultura gay también viene a ser como lo mismo, todo el mundo busca el perfeccionismo, la belleza física, no la belleza (...) la mayoría de la gente busca la persona que sea pispá, bonita y joven, si es feo y viejo es excluido en algunos sitios que son frecuentados por los sardinos (...) en la ciudad existen lugares donde los gays viejitos compartimos una gaseosa y tinto especialmente en el centro, donde se conversa de varios temas y uno no se siente tan excluido” ( Participante 2)

Dos de los entrevistados refieren lo que Correa (2007) define como discriminación socio-espacial. Donde existe una exclusividad y separación de los lugares y usuarios de acuerdo con su capacidad de gasto y brecha generacional. Incluso un adulto mayor refiere que el señalamiento por parte de la misma comunidad gay, puede generar un malestar significativo en los mayores de colores, elaborando una concepción permanente de discriminación y afectando la salud mental.

“Claro, es donde hay epítetos de tipo endofóbicos más crueles, “carroso” un hombre que ya empieza a tener el cuello arrugado, destemplado, gay que se pone entonces

una pañoletica para disimular un poco lo llaman ya “carroso” y si se pinta el pelo “carroso”, horrible y esto viene del mismo mundo homosexual. Hay epítetos duros aquí en nuestra cultura, hay calificativos duros, hay desdén, viejo y maricón, es decir, como si fueran dos especies de lepras (...) exteriorizan la homosexualidad por ser un viejo maricon” (Participante 5)

### **8.3.3Exclusión social.**

El sociólogo Erving Goffman, en su libro *Estigma. La identidad deteriorada* (2010), se acercó a los procesos o prácticas de exclusión, y para ello utilizó la noción de exclusión. El término, según el autor, aparecía en los griegos y se refería principalmente a signos corporales que se relacionaban con alguna condición moral del portador, negativa, la mayoría de veces. En la actualidad, el concepto de exclusión, apunta meramente a una atribución negativa mediante la cual se construyen estereotipos, tanto individuales como grupales. Goffman analiza la exclusión social como un proceso de categorización que permite identificar a sujetos o, incluso, a grupos completos, por medio de la atribución de una característica negativa. En los entrevistados se vislumbra el proceso de señalamiento y discriminación desde sus familias, colegios, barrios, presentando un proceso de introspección adverso, sintiendo culpabilidad por ser homosexual.

"A ver aquí nos toca hablar mucho de la discriminación que hemos sentido, sobre todo en la etapa de la infancia y la adolescencia , en el colegio el que tuviera cierta pluma era el sosó, era la mariposa, era la loquita de la cuadra, era la marujita entonces mira que toda la vida va existir bullying, palabra nueva (...) toda una vida vamos a sentir esa discriminación a nivel social, pero uno desde niño no entiende que es eso, uno hasta se juzga a nivel espiritual, porque uno fue educado dentro de un ambiente católico (...) ¿yo por qué soy pecador?, ¿por qué me gustan los hombres?, ¿por qué me siento bien con ellos?, ¿por qué no siento atracción por una mujer?" (Participante 1)

El trabajo también exploró cuáles son las consecuencias que, a nivel subjetivo, tienen este tipo de prácticas de exclusión en las personas que las padecen. Para llevar a cabo dicho análisis se entiende lo subjetivo como la vivencia interior que cada persona tiene de su mundo social, sino que se hace una integración con otros ámbitos para explorar cómo estas han incidido en la construcción identitaria y en la autopercepción que los participantes tienen de sí mismos.

“Nací en el año 1953, ser un homosexual era como un ser extraterrestre, eso nadie lo aceptaba en ninguna familia (...) era un persona enferma (...) esto marca a nivel psicológico porque se piensa todo el tiempo que es algo malo, pero con el paso del tiempo y la lucha de algunas personas se han alcanzado resultados positivos (...) pero no creas que hay ciertos momentos y con personas que uno se guarda su condición porque sabe uno que son homofóbicos. (Participante 4)

De esas primeras experiencias de exclusión social se puede identificar una consecuencia común: la soledad. Esta funciona como un eje, a partir del que se articulan muchas de las experiencias de los adultos mayores homosexuales. La soledad se relaciona con el ocultamiento y el miedo. "el temor de muchos era soledad, sentirse aislados, y criminales, (...) me tocó sentirme discriminado por la familia por muchas cosas, por la forma en que uno se vestía, por la forma en que uno hablaba, porque tenía amigos que para ellos era muy amanerados, porque ya era hora de que tuviera una novia” (Participante 2)

Otra consecuencia subjetiva, que emergió en las entrevistas, fue una percepción de baja autoestima o inseguridad. Si bien estas dos últimas nociones no significan lo mismo en términos conceptuales, en el trabajo aparecieron fuertemente ligadas. En este sentido el caso de un participante refleja un sufrimiento constante por el ocultamiento de su condición sexual y el proceso de asumirse como homosexual.

“El proceso es muy duro especialmente cuando estaba casado, era inseguro no me gustaba nada, sentía en varias ocasiones una presión en el pecho (...) solo me sentía bien cuando estaba con otro hombre, pero después llegaba la culpa (...) mi autoestima estaba por el piso hubo una época donde mi esposa me preguntaba si yo estaba enfermo (...) cuando Salí del closet me libere. (Participante 4)

### **8.3.4 Red de apoyo.**

Las redes de apoyo, es la denominación que en este trabajo tomaron las relaciones sociales que ayudaron a los participantes a tener un mejor proceso de adaptación y reestructuración de su mundo social, a partir de su proceso de asumirse como homosexual. No es posible determinar si este tipo de relaciones positivas se dan en mayor medida que otras, mediadas por la discriminación y la segregación, pero es importante sugerir que, aunque haya una disimetría en las relaciones sociales, el establecimiento de redes apoyo ayudó a los participantes en sus proceso de identificación. Cabe resaltar el programa que creó un participante de la investigación con su pareja donde están agrupando a personas mayores homosexuales para crear una red de apoyo significativa, todo surgió por una anécdota personal donde se visibilizo la nula agrupación de los mayores de colores.

“En algún momento yo ya con 63 años, estaba operado, una cirugía de cadera que me implicaba tres meses de estar en la casa y estuve muy acompañado por Mauricio, mi compañero y ahí conversábamos, decía, tan distinto estar envejeciendo y estar en una situación de limitación de salud y tener compañía, a no tenerla. Y tenemos a muchos amigos que están envejeciendo y están solos (...) ahí tomamos la decisión, de crear referentes y espacios de salud emocional, física, afectiva y de bienestar emocional, y de mucha compañía. (Participante 5)



La conformación del grupo es una iniciativa a nivel nacional, según información brindada por el entrevistado han realizado rastreo bibliográfico y de campo no han encontrado espacios donde se tenga en cuenta el adulto mayor homosexual.

“Se llama Asociación Mutual Abril San Damián. Mutual (...) La mutual es una creación del gobierno colombiano, de la misma ley, para suplir aquello que el Estado no está en condiciones por falta de voluntad o de recursos, en Antioquia lo volvieron más un negocio funerario, nosotros lo hemos vuelto una economía solidaria de bienestar humano integral equitativo sostenible y diverso" (...) El nombre porque nació aquí, en esta casa que se llama San Damián y nació en abril de hace seis años, siempre que nos íbamos a encontrar los de abril, los de San Damián, Cuando fuimos a legalizar el nombre en 2014 (...) En la actualidad tenemos unos cuarenta y tres asociados, donde hay algunos en pareja de mujeres, parejas de hombres, algunas solas, algunos solos y hay también algunas personas transgénero. (...) Y de economía solidaria y, puede ser la primera experiencia en Colombia, y es bien probable que la primera en América Latina” (Participante 5)

Cabe resaltar la iniciativa de la asociación que se está presentando en la ciudad, supliendo una necesidad que no cumple el estado y otros entes que deben velar por el bienestar de una población que cada día crece. Según los hallazgos del presente trabajo, las redes de apoyo configuran como un sostén durante el proceso de envejecimiento. Sin embargo tres participantes refieren no conocer ninguna asociación donde se acompañe el proceso de envejecimiento mitigando adversidades a nivel psicológico, físico y social.

“No conozco ningún grupo de viejos homosexuales, nunca lo he escuchado, pero sería interesante participar, se crean lazos y compañía” (Participante 4)

Otros participantes afirman conocer La Asociación Abril San Damián, pero afirman no querer congregarse, porque existe una negación a la vejez que se vuelve visible por el hecho de compartir con personas de su misma edad.

“te soy sincero, he recibido varias invitaciones, una de ellas es con una fundación que hay precisamente pensando en la vejez (...) pero no me sintonizo viviendo con viejitos al lado mío (...) uno tiene que ser consecuente con las cosas, de pronto el grupo de amigos si ha pensado en reunirse a vivir en una finca, en unos apartamentos con quien nos cuide, pero no me sintonizo rodeado de gente mayor que yo o más viejitos hablando de enfermedades”(Participante 3)

En este trabajo identificó unas esferas en las que se dan las redes de apoyo: las relaciones sociales, amigos, las relaciones de pareja y la comunidad LGBT. Que son valoradas por cada uno de los entrevistados como una columna vertebral en su vejez. “Hoy en día prefiero la amistad, mis mejores amigos el compartir con ellos me genera bienestar, no me siento solo” (Participante 1)

El entrevistado 3, refiere que después de llevar una relación de 8 años y sentir el apoyo de su pareja tuvo más confianza a nivel personal para afrontar los miedos que contraen la vejez. “Mi pareja es una persona muy valiosa en mi vida (...) es un pilar fundamental porque he creado un proyecto de vida con él (...) Es una red de apoyo, claro está que tengo amigos cercanos que también constituyen un acompañamiento en mi vejez” (Participante 4)

## **9. REFLEXIÓN FINAL.**

El objetivo principal de la presente investigación fue comprender la experiencia de cinco adultos mayores hombres homosexuales en la ciudad de Medellín. Esta reflexión tomará en consideración algunos temas centrales que surgieron durante el proceso de investigación.

El primero aspecto que se analiza, es la concepción que tienen los participantes sobre el proceso de envejecimiento, donde se refleja una negación frente a dicho proceso del ciclo vital, el recorrido conceptual y testimonial hecho a lo largo de la investigación, vislumbra que los hombres homosexuales que superan los 60 años desean esa eterna juventud y desvalorizan algunos aspectos de la vejez, sin embargo son conscientes de los cambios fisiológicos, sociales, económicos y políticos que contrae el ser cada día más viejo. Cabe anotar que es su discurso mostraban dificultad o imposibilidad para pensarse o imaginarse a sí mismos como hombres adultos, en la senectud y cuando franquearon su sexta década, concuerdan que no se perciben como viejos, porque desempeñan un rol activo en sus trabajos, con sus amigos, familias a nivel social. Un factor notable, fue el

hecho de compararse con los hombres de su misma edad heterosexuales, infiriendo que su apariencia física, su forma de vestir los hacen ver mucho más mayores. Ahora bien, los cinco adultos mayores homosexuales que participaron de la investigación expresan la importancia que tienen para ellos su aspecto físico, los cuidados a nivel de salud y estético que han hecho para dilatar el proceso de envejecimiento.

Envejecer es un proceso paulatino, por medio del cual se acumulan conocimiento, experiencia y sabiduría, pero además conlleva un deterioro sosegado de las condiciones físicas y mentales. Quizá uno de los principales problemas que afrontan los ancianos tiene que ver con la manera como van perdiendo la capacidad de mantener una imagen corporal y mental de sí mismos, pero además también hay problemas respecto a la construcción de la imagen entorno que les rodea (Rodríguez y Vejarano, 2015) en este caso los estereotipos de la subcultura gay, donde existe una alta valoración frente al cuerpo genera mayores dificultades a nivel social, psicológico, efectuando una posición negativa al verse viejo, pero como se dijo anteriormente no sentirse viejo.

Un segundo aspecto fue explorar una realidad social poco estudiada en nuestro contexto local, teniendo en cuenta la participación de la psicología como ciencia social y humana, en la construcción de mecanismo teóricos y prácticos a la hora de intervenir dicha población . En buena medida la revisión de las fuentes bibliográficas consultadas dio cuenta de ello. Otras disciplinas se han preguntado por el proceso de envejecimiento de los adultos mayores homosexuales en otras latitudes a nivel internacional, en el área jurídica, salud pública, derechos humanos y modelos de intervención gerontológicos, en la ciudad de Medellín la investigación e intervención sobre el tema es de poco interés por

los estamentos institucionales y no institucionales, no obstante este trabajo quiere infundir y comunicar la importancia de investigar y posteriormente intervenir dicha población que ha sido marcada por el silencio producido por el señalamiento de varios estamentos donde la vejez se percibe como un asunto hostil y negativo y más aún si se es un viejo homosexual, donde la historia como lo denomina Correa (2018) “Raros” es un silencio producido como inexistente, porque se escapa del marco de presentaciones socialmente instituidas, donde los relatos que anudan parte de la historia cultural de los hombres disidentes o desterrados del orden sexual hegemónico en Medellín, dan cuenta de una serie de presentaciones institucionales, disciplinares y articulaciones discursivas que produjeron, a lo largo del tiempo, formas de reconocimiento. Es decir, que en la actualidad se tiene que seguir ganando ese espacio donde se vislumbren esos mayores de colores que son parte de esa historia cultural de lucha constante por visibilizar un grupo que cada día será mayor.

De otro lado, las características de la violencia por prejuicio, indicadas por los adultos mayores homosexuales entrevistados, puso en evidencia la existencia de violencias de tipo simbólico, emocional, verbal y físico. Importante indicar que cada uno de los participantes experimentó en menor o mayor medida varias de estas violencias en relación a instituciones sociales particulares, familia, trabajo, barrio y ciudad. El tipo de violencia que se hizo más presencia fue el simbólico, para algunos mayores de colores, los silencios y las conductas hostiles respecto al reconocimiento de su homosexualidad fueron constantes en sus contextos por los que se indago, además ellos vivieron el proceso de transformación frente a los derechos y visibilización de una minoría sexual.

Un cuarto punto, se encuentra que el asumirse como hombre homosexual, responde a un proceso de producción de subjetividades, unos de orden simbólicos que producen una serie de representaciones sociales sobre lo que es ser homosexual adulto mayor. Los relatos que traían los participantes están marcados por el señalamiento y el miedo en sus primeros años de vida, la Medellín de los años 60, 70 y 80 era un escenario marcado por la represión, las persecuciones políticas, los discursos religiosos, dado a lo anterior hablamos de un grupo generacional de homosexuales que interiorizó profundamente la heterosexualidad y a la vez negaba la diversidad sexual, en cada una de las intervenciones de los participantes de la investigación se denota el miedo, el ocultamiento y su sufrimiento para asumirse como homosexual, incluso se puede evidenciar que algunos les tocó casarse para no ser señalados por su familia y entorno social.

El número de gays mayores va en aumento a medida que crece el porcentaje de personas mayores en una sociedad cada vez más envejecida. De hecho, estamos frente a las primeras generaciones de viejos que, si bien en su juventud no pudieron salir del closet dada las circunstancias políticas que vivieron, sí lo pueden hacer en la madurez, quizás por este motivo por este motivo y debido a la insistencia en eliminar, olvidar la vejez de manera particular y algunos estamos gubernamentales de la sociedad actual. En nuestra ciudad las asociaciones LGTBI no han desarrollado aún ningún tipo de política relacionada con la vejez homosexual, cabe resaltar que cuanto más vulnerable es un sector de la población, más se padece y se acentúa esa vulnerabilidad.

Cabe mencionar, un proyecto de agremiación para los adultos mayores homosexuales en la ciudad de Medellín, que fue creado por uno de los participantes de la investigación, resultado de una experiencia personal, donde reflexiono sobre la poca afiliación de los viejos homosexuales por parte de los estamentos gubernamentales y la misma población homosexual. El nombre de la asociación es Mutual Abril San Damián, actualmente acoge más de 40 personas donde se estructuran espacios de esparcimiento, salud emocional, física y afectiva, se busca un bienestar común para los mayores de colores.

Un quinto punto denota que el haber acudido a los métodos cualitativos de investigación facilitó acceder a información difícilmente asequible por otros medios. Ante los intereses particulares de esta investigación, comprender la experiencia particular de los adultos mayores homosexuales, a través de sus relatos, se convirtió en una fuente de información para percibir el proceso desde diferentes áreas y momentos en su vida en la auto-afirmación sobre su condición sexual. La entrevista cualitativa semiestructurada se caracterizó, en el marco de esta investigación, por su potencial para ofrecer experiencias y significados profundos respecto a la relación entre la homosexualidad, los procesos de envejecimiento y la vejez. En este sentido, propició una gran cantidad de información que nutrió las categorías de análisis estructuradas y emergentes.

Por último es importante la trascendencia de profundizar en estudios de este tipo que permitan una mejor comprensión de adulto mayor homosexual y sus necesidades, lo cual puede ser de ayuda para generar propuestas en cuanto a la atención que se les brinda y que proyectos se podrían hacer con ellos ya que se cuenta como minorías sexuales.

Teniendo la psicología enfoques de tipo social, educativo, del ciclo vital, entre otros, debería promoverse en mayor medida la práctica con este grupo poblacional, que posee sus particularidades, ya que la diversidad sexual en la vejez no ha sido contemplada hasta hace poco en los estudios psicológicos y que han sido las propias personas mayores homosexuales quienes han traído a la arena institucional, académica y de atención pública a las personas mayores este fenómeno de estudio, en este trabajo se evidencia con la construcción y desarrollo de la “ Abril San Damián” como proyecto alternativo de acompañamiento a los homosexuales que envejecen.



## 10. BIBLIOGRAFÍA

- Arango, M. (2014) “Somos los otros, somos todos los otros el derecho a la ciudad y la población LGBTI (Lesbianas, hombres gay, bisexuales, transgenereristas e intersexuales) Universidad Antioquia, trabajo de grado para optar título de socióloga.
- Arber, S. & Ginn, J. (1996) “Relación entre género y envejecimiento. Enfoque sociológico” Colección de mujeres, Madrid: Narcea Ediciones.
- Árraga, M. & Sánchez, M. (2007). Orientación gerontológica. Desarrollo humano y calidad de vida en la vejez. Venezuela: Ediciones del Vice Rectorado Académico, Universidad del Zulia.
- Árraga, M., Sánchez, M. & Pirela, L. (2014). Significado de la jubilación en jubilados venezolanos, según género, edad y tipo de jubilación. Espacio Abierto Cuaderno Venezolano de Sociología, 23(3), 535-554.
- Ardila, R. (2008) “Homosexualidad y psicología” Bogotá, Manual Moderno.
- Alcaldía de Medellín. Perfil demográfico 2016-2020. Contrato interadministrativo N°4600043606 Municipio de Medellín – EMTELCO, proyecciones de población realizadas por el Demógrafo Edgar Sardi. Medellín, 2015 Recuperado de: [[https://www.medellin.gov.co/irj/go/km/docs/pccdesign/SubportaldelCiudadano\\_2/PlandeDesarrollo](https://www.medellin.gov.co/irj/go/km/docs/pccdesign/SubportaldelCiudadano_2/PlandeDesarrollo)]
- Alcover, C. Martínez, D. Rodríguez, F., & Domínguez, R. (2004). Introducción a la psicología del trabajo. Madrid, España: Mc GraW Hill.
- Baños, J. (2010) El árbol seco. Barcelona: Carena.
- Bustamante, W. (2004) “Invisibles en Antioquia 1886-1936. Una Arqueología de los discursos sobre la homosexualidad. Medellín, La Carreta Editores.
- Cáceres Zapatero, M. Brandle, G. & Ruiz San-roman, J. (2013). Comunicacion interpersonal en la wed 2.0. Las relaciones de ls jovenes con desconocidos. Revista latina de comunicacin social, 6-7.

- Cataño, M. (2009) “Población LGTB problemáticas en la apropiación del espacio público en la ciudad de Medellín” Universidad de Antioquia, trabajo de grado para optar el título de profesional en trabajo social.
- Castells, M. (2001): Internet y la Sociedad Red (En línea), disponible en:<http://tecnologiaedu.us.es/bibliovir/pdf/106.pdf>, recuperado: 3 de abril 2018.
- Castaño, A. (2016) “Un estado del arte acerca de la preparación para el retiro laboral” Medellín, Universidad de Antioquia. Monografía para optar el título de especialista en psicología organizacional
- Correa, G. (2017) “Raros Historia cultural de la homosexualidad en Medellín 1890-1980. Medellín, Universidad de Antioquia.
- Domènech M. & Tirado F. (2002), Lo virtual y lo social. Athenea Digital, núm. 1 pp 10
- Dulcey, E. & Uribe, C. (2002) Psicología del ciclo vital: Hacia una visión comprehensiva de la vida humana. Bogotá, Revista Latinoamericana de psicología. Vol., 24, No 1-2, p. 17-27.
- Dulcey, E. (2015) Envejecimiento y vejez: categorías y conceptos. Bogotá, siglo del hombre editores.
- Fedesarrollo y Fundación Saldarriaga Concha. (2015). Misión Colombia Envejece: cifras, retos y recomendaciones. Bogotá, D.C. Co-lombia, Editorial Fundación Saldarriaga Concha.
- Fernández, C. (2014) En 26 años, Colombia envejeció lo que a Francia le tomó 115 años. En el tiempo, 29 de junio del 2014, p.2.
- Flick, U. (2015) “El diseño de investigación cualitativa” Madrid, ediciones Morata.
- Fundación Saldarriaga Concha (2015). La feminización del envejecimiento en Colombia: la vejez con ojos mujer. Bogotá, D.C. Editorial Fundación Saldarriaga Concha. de mujer.
- Giribuela, W. (2013). “Homosexuales eran los de antes: algunos aspectos de la sociabilidad homosexual masculina a lo largo del curso de la vida”. Ponencia presentada en el Seminario Internacional sobre Envejecimiento Activo, organizado por Flacso Argentina; Conicet y la Universidad Nacional de Luján. Buenos Aires.
- Ginemo, B. (2011) “Vejez y orientación sexual” Barcelona, Paidós.

- Hernández, A. (2016) *Envejecimiento y longevidad: fatalidad y devenir teorías datos y vivencias*. Bogotá, Universidad Externado de Colombia.
- Hermida, P. D. Tartaglino, M. F. & Stefani, D. (2014). Redes de apoyo social en la vejez y su relación con la actitud hacia la jubilación. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 23(3), 209-218.
- Herrera, A. & Guzmán, A. (2012). Reflexiones sobre calidad de vida, dignidad y envejecimiento. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 23(1), 65-76.
- Marques, F. & Sousa, L. (2016) "Portuguese Older Gay Men: Pathways to Family Integrity" *Portugal, Universidad Aveiro*, vol. 26, No 64, pp. 149-159. doi: 10.1590/1982-43272664201602
- Martínez, J. (2011). Métodos de investigación cualitativa. *Silogismo*, 8 (1), 1-43.  
Recuperado de:<http://www.cide.edu.co/ojs/index.php/silogismo/article/view/64/53>
- Martínez, M. (2010). *Ciencia y arte en la metodología cualitativa*. México D.F.: Trillas.
- Méndez, G. (2009). La fenomenología-hermenéutica una metodología integrada para el abordaje de lo real. *Revista Gerencia de la Investigación*, 1. Recuperado de:<http://gerenciadelainvestigacion.jimdo.com/lafenomenolog%C3%ADahermen%C3%A9utica-metodolog%C3%ADa-integrada-para-el-abordaje-de-lo-real/>
- Miralles, I. (2010) "Vejez productiva: el reconocimiento de las personas mayores como un recurso indispensable en la sociedad" *Kairos revista de temas sociales*, Universidad de San Luis, Vol 14, No 26. p.p 1-14.
- Montilla, E. (2004). *Viviendo la tercera edad: un modelo integral de consejería para el buen Envejecimiento*. [Versión electrónica] Recuperado de: [http://books.google.es/books?id=\\_hX1AyisJy4C&pg=PA42&dq=envejecimiento+definici%C3%B3n&hl=es&sa=X&ei=FnV4Ue3mO4jD4AOF7IA4&ved=0CDYQ6AEwAA#v=onepage&q=envejecimiento%20definici%C3%B3n&f=false](http://books.google.es/books?id=_hX1AyisJy4C&pg=PA42&dq=envejecimiento+definici%C3%B3n&hl=es&sa=X&ei=FnV4Ue3mO4jD4AOF7IA4&ved=0CDYQ6AEwAA#v=onepage&q=envejecimiento%20definici%C3%B3n&f=false).
- Muñoz, D. (2006) "Sexualidades ilegítimas biopolítica heterosexista y política de reconocimiento" Bogotá, *Revista Nómadas Universidad Central de Colombia*, Vol 16, No 24, p 106-117.
- Quivy, R. (2006) *Manual de investigación en Ciencias sociales*" México, Limusa

- Rodríguez, P. & Vejarano, F. (2015) *Envejecer en Colombia*. Bogotá, Editorial Universidad Externado de Colombia.
- Rodríguez, K. (2011) “vejez y envejecimiento” Argentina, Editorial Universidad del Rosario.
- Sánchez, R. (2016) *vejez y homosexualidad*. España. Universidad de Murcia.
- Sandoval, C. (1996) “Investigación cualitativa” Bogotá. Corcas editores.
- Serrat, R. (2015) *Homosexualidades y residencias: creencias y actitudes de profesionales y residentes*. España. Universidad de Barcelona.
- Ruiz, E. & Uribe, C. (2002) *Psicología del ciclo vital: hacia una visión comprehensiva de la vida humana*. Bogotá. *Revista latinoamericana de psicología*. Vol, 34. No 1-2, p.p 17-27
- Ugarte, J. (2013) “Placer que nunca muere sobre la regulación del homoerotismo occidental” Madrid, Editorial Egales.
- Urrízar, J. (2012) *Después de Ganímedes: una aventura para hombres gays en transición de la juventud hacia la vida adulta y la senectud*. Barcelona, Egales editorial.
- Vélez, L. (2008) “Minorías sexuales y sociología de la diferencia: gays, lesbianas y transexuales ante el debate identitario”. España, editorial Montesinos.
- Villar, F. (1999) “Reconstrucción estratégica del significado del propio envejecimiento en personas mayores”. *Revista de psicogerontología Tiempo*. Recuperado [www.psiconet.com/tiempo/tiempo1/reconstrc.htm](http://www.psiconet.com/tiempo/tiempo1/reconstrc.htm).
- Zamora, G. De la Rosa, R. & Otxotorena, M. (2013) *Intersecciones entre el envejecimiento LGB y envejecimiento de personas sin hijas o hijos*” España, Universidad Pública de Navarra.

## 11. ANEXOS

### Anexo 1. Formato entrevista semi-estructurada

UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS  
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA  
2018-I.

Formato de entrevista semi-estructurada

Proceso de investigación cualitativa de cinco adultos mayores homosexuales en  
la ciudad de Medellín.

**Objetivo:** caracterizar la elaboración narrativa desde el enfoque cualitativo para dar cuenta de las experiencias de identificación sexual y su posición frente al proceso de adulto mayor homosexual. **Primera categoría analítica: Vejez y envejecimiento y orientación sexual.**

1. ¿Qué significado tiene para ti el proceso de envejecimiento y vejez?
2. Te consideras un adulto mayor homosexual? ¿Por qué?
3. ¿Qué experiencias de vida puedes identificar en relación con tu edad y orientación sexual?
4. ¿Qué obstáculos y experiencias negativas identificas en el día de hoy en razón a tu edad y orientación sexual?
5. ¿La homosexualidad ha impactado positivamente o negativamente en tus relaciones interpersonales y sociales? ¿Porque?

**Objetivo:** abordar las experiencias de discriminación en las instituciones sociales (familia, ámbito laboral, subcultura gay, espacio público y la cultura). **Segunda categoría analítica: Discriminación social**

1. ¿Qué opinas del trato que reciben los adultos mayores homosexuales?
2. ¿Tú familia conoce de tu orientación sexual?
3. Te resultó o resulta problemático asumirte públicamente como homosexual a tu edad?
4. ¿crees que te han vulnerado los derechos en relación con tu edad en lugares de encuentro p socialización homosexual?
5. Participas o recibes apoyo de personas, grupos u organizaciones por tu edad y orienta sexual? ¿por parte de quienes?
6. Qué opinión te merece el reconocimiento de los derechos fundamentales para los adultos mayores homosexuales en nuestro país?

**Objetivo:** comprender como se representa la imagen corporal de los adultos mayores homosexuales, describiendo sentimientos y emociones teniendo en cuenta comportamientos y prácticas. **Tercera categoría analítica: imagen corporal.**

1. Cómo percibe su cuerpo en su etapa actual, que cambios significativos ha notado?
2. Se ha realizado cambios en su apariencia física? ¿porque?
3. ¿Puede relatarme una experiencia positiva y negativa frente al proceso de cambio en su imagen corporal?

4. ¿Qué opinas sobre la visión de la imagen corporal que se evidencia en la sociedad y especialmente en la cultura gay?

## **Anexo 2. Formato de consentimiento informado**

### **Mayores de Colores.**

#### **Estudio cualitativo frente al proceso de envejecimiento y vejez de hombres homosexuales en la ciudad de Medellín.**

Pregrado en psicología- Universidad de Antioquia

Consentimiento informado

Después de leer la información respecto a la investigación, “Estudio cualitativo frente al proceso de envejecimiento y vejez de hombres homosexuales en la ciudad de Medellín.” y de haber resuelto mis dudas e inquietudes en relación al proceso investigativo, \_\_\_\_\_, manifiesto que yo, \_\_\_\_\_, decido formar parte de la investigación como participante. Autorizo al investigador a usar la información recogida sobre la temática abordada en los encuentros; y a que esta se utilice en informes y, eventualmente, en artículos científicos.

Firmo este documento de CONSENTIMIENTO INFORMADO en presencia del investigador \_\_\_\_\_, y doy fe de mi libre decisión de participar de esta investigación y manifiesto que no ha habido ningún tipo de presión o coacción para participar en la investigación; además, dicha decisión la tomé en pleno uso de mis facultades mentales, sin encontrarme bajo los efectos de ninguna sustancia.

Autorizo a que mi nombre sea utilizado \_\_\_ o, por el contrario, exijo que mi identidad sea protegida con el uso de un código asignado por el investigador \_\_\_\_\_.

He recibido copia de este documento\_\_\_\_

Firma del participante:

Nombre: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Cédula de ciudadanía N° \_\_\_\_\_ de:

\_\_\_\_\_  
Testigo



Nombre: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Cédula de ciudadanía N° \_\_\_\_\_ de:

---

Firma del investigador:

Nombre: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Cédula de ciudadanía N° \_\_\_\_\_ de:

---

Firmado en \_\_\_\_\_ el día \_\_\_\_ del mes \_\_\_\_\_

del año \_\_\_\_\_.

UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANAS  
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA  
PREGRADO EN PSICOLOGÍA

## Consentimiento informado

Estudio cualitativo frente al proceso de envejecimiento y vejez de hombres homosexuales en la ciudad de Medellín.

## Identificación del investigador

Nombre:

Teléfono:

Correo:

## Introducción

A usted señor(a) \_\_\_\_\_ se le ofrece la posibilidad de participar de la investigación “Estudio cualitativo frente al proceso de envejecimiento y vejez de hombres homosexuales en la ciudad de Medellín.” a realizarse en el marco del primer semestre del año 2018.

Usted debe saber que:

- La participación en la investigación es de carácter voluntario y, si bien lo ideal para esta es que su participación sea hasta el fin del proceso, puede terminar con su colaboración en el momento que lo desee, sin tener que dar explicación o justificación alguna por tal decisión.
- La investigación garantizará el uso responsable y confidencial de la información.
- La participación en la investigación no tiene ninguna retribución o compensación de carácter económico.

## Información de la investigación.

La presente investigación pretende acercarse a la comprensión de las percepciones de los adultos mayores homosexuales. El objetivo principal es identificar las principales ideas por medio de sus narraciones que tiene respecto a su proceso de identificación como homosexuales. , con esa finalidad se realizarán entrevistas semi-estructuradas, que consisten en un dialogo abierto sobre algunas temáticas previamente identificadas por el investigador o sobre aspectos que surjan durante los encuentros.

El trabajo se desarrolla en el marco de la asignatura trabajo de grado II en el primer semestre del 2018 de la Universidad de Antioquia, y la información recogida a lo largo de este tendrá un uso exclusivamente académico.

**Objetivo:** esta investigación busca comprender la experiencia de tres adultos mayores hombres homosexuales en la ciudad de Medellín.

**Procedimiento:** se realizarán entrevistas semi-estructuradas con el objetivo de explorar el tema propuesto por la investigación. Los sujetos participantes pueden expresar con toda libertad su opinión y pueden abstenerse de contestar o tocar algunos temas que no consideren pertinentes. Se realizarán entre tres sesiones dependiendo, tanto de la necesidad de la investigación como de la disposición de los participantes.

Las entrevistas tienen un tiempo estimado de 45 minutos a una hora. Esto puede variar de acuerdo a las necesidades del encuentro. La información recogida en las entrevistas será grabada y transcrita. Las entrevistas se realizarán a lo largo del primer semestre del año 2018.

También se hará, en la última etapa de la investigación, una devolución a los participantes sobre los hallazgos y conclusiones del proceso.

**Beneficios:** la participación en la investigación permitirá conocer algunas situaciones frente al proceso de envejecimiento y vejez de los adultos mayores homosexuales en la ciudad de Medellín, además puede ser útil para que las partes interesadas (familia, organizaciones gubernamentales y no gubernamentales) puedan obtener información a la hora de ofrecer servicios y mecanismo para trabajar con una población que merece ser atendida desde diferentes ámbitos y poco visible en la sociedad local.

**Responsabilidades que asumen los investigadores frente a los riesgos que pueda generar la participación en la investigación:** la presente investigación se considera de riesgo mínimo. El investigador se hace responsable de cualquier situación incómoda que se pueda generar y estará presto a resolverla de manera inmediata. Teniendo en cuenta que los temas tratados en las entrevistas son de carácter íntimo y que hablar de los mismos puede generar reacciones emocionales fuertes, el investigador, por su formación en el área de psicología, estará dispuesto a realizar una intervención o asesoría para solucionar la

situación suscitada por el proceso de investigación. Además, se consideran las rutas de atención especializadas en caso de necesitar un acompañamiento más amplio.

Esta investigación contempla los parámetros establecidos en la resolución N° 8430 de 1993 del Ministerio de salud, la cual establece las normas para la investigación en el área de la salud, y la Ley 1090 del 2006—Código Deontológico y Bioético en Psicología— que reglamenta el ejercicio de la profesión y establece los parámetros éticos que se deben cumplir.

Reserva de la información y secreto profesional: La información dada al investigador será usada de manera responsable y tendrá un carácter confidencial, su uso tiene una finalidad estrictamente académica. A los participantes se les brinda la posibilidad de permitir el uso de sus nombres reales o, por el contrario, de que se les asigne un código para proteger su identidad en futuras publicaciones (informes, artículos, etc.).

Los participantes tendrán la posibilidad de solicitar información relacionada con los propósitos, procedimientos e instrumentos de recopilación de datos u otra información complementaria cuando lo deseen, y esta les será entregada.