



**Entrelazando vínculos. Una exploración documental de la relación humano-mascota**

Laura Alejandra Aristizábal Hincapié

Santiago Corrales Peláez

Trabajo de grado presentado para optar al título de psicólogos

Asesor

Hiader Jaime López Parra, Magíster (MSc) en Psicología

Universidad de Antioquia  
Facultad de Ciencias Sociales y Humanas  
Psicología  
Medellín, Antioquia, Colombia  
2024

---

<b>Cita</b>	(Aristizábal Hincapié & Corrales Peláez, 2024)
<b>Referencia</b>	Aristizábal Hincapié, L. A. & Corrales Peláez, S. (2024). <i>Entrelazando vínculos. Una exploración documental de la relación humano-mascota</i> [Trabajo de grado profesional]. Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia.
<b>Estilo APA 7 (2020)</b>	

---



Centro de Investigaciones Sociales y Humanas (CISH).



CRAI María Teresa Uribe (Facultad de Ciencias Sociales y Humanas)

**Repositorio Institucional:** <http://bibliotecadigital.udea.edu.co>

Universidad de Antioquia - [www.udea.edu.co](http://www.udea.edu.co)

El contenido de esta obra corresponde al derecho de expresión de los autores y no compromete el pensamiento institucional de la Universidad de Antioquia ni desata su responsabilidad frente a terceros. Los autores asumen la responsabilidad por los derechos de autor y conexos.

---

## Tabla de contenido

Resumen .....	4
Abstract .....	5
Introducción .....	6
1 Marco teórico .....	8
2 Metodología .....	16
3 Resultados .....	18
4 Discusiones.....	23
5 Conclusiones .....	29
Referencias .....	30

---

## Resumen

Este trabajo pretende recopilar investigaciones científicas, académicas, entre otras, que han propuesto diferentes autores con relación a la vinculación que existe entre humano-mascotas, con el objetivo de comprender las perspectivas históricas y los factores que han influido en su desarrollo, así como sus efectos en el bienestar y la calidad de vida de los individuos involucrados, especialmente hacia la comprensión de los fenómenos psicológicos. La guía bibliográfica permitió crear rastreo de corte documental compilado en una matriz de datos, de los cuales se extrajeron, las principales referencias a trabajar, lo que condujo sistemáticamente hacia los componentes de orden social, psicológicos y las perspectivas bajo las que se tendrán en cuenta los elementos analíticos y descriptivos. El alcance de dicha investigación es de corte descriptivo, el cual se refuerza con intereses psicológicos relacionados con la evolución y desarrollo de ese proceso. Como parte final, se proponen análisis de corte reflexivo sobre las conclusiones de dicho tema relacionado con este proceso.

*Palabras clave:* animal, psicología, vínculo, investigación, mascotas, perro, gato.

### **Abstract**

This work aims to compile scientific and academic research, among others, that have been proposed by different authors in relation to the human-pet relationship, with the objective of understanding the historical perspectives and the factors that have influenced its development, as well as its effects on the well-being and quality of life of the individuals involved, especially towards the understanding of psychological phenomena. The bibliographic guide allowed for the creation of a documentary trace compiled in a data matrix, from which the main references to be worked on were extracted, leading systematically to the social and psychological components and the perspectives under which the analytical and descriptive elements will be taken into account. The scope of this research is descriptive, which is reinforced with psychological interests related to the evolution and development of this process. As a final part, reflective analyses are proposed on the conclusions of this topic related to this process.

*Keywords:* animal, psychology, bonding, research, pets, dog, cat.

## Introducción

La interacción entre humanos y animales no es un fenómeno reciente, como menciona Acero Aguilar (2017), se remonta a miles de años, cuando las sociedades eran cazadoras-recolectoras y compartían una relación simbiótica, donde los humanos cazaban animales para obtener alimento y pieles, y los animales una fuente crucial de proteínas y otros recursos, esta interacción forjó un vínculo de dependencia, donde ambas partes se beneficiaron de la coexistencia.

La naturaleza de esta relación ha experimentado una transformación significativa con el tiempo; Acero Aguilar (2017) menciona que este vínculo antes solo se veía como transaccional, utilitario para sobrevivir a humanos y animales, pero se han encontrado registros históricos donde se evidencia el desarrollo del vínculo afectivo entre humanos y animales desde su inicio.

Acero Aguilar (2017) sugiere que esta transformación ha ido de la mano con los cambios culturales y sociales que se han experimentado en la historia como el desarrollo de la agricultura. Dicho esto, podemos decir que esa transformación ha evolucionado hasta el punto en donde los animales pasaron a ser compañeros de trabajo, ayudando en las tareas agrícolas y proporcionando transporte y fuerza, a tener una relación más cercana y afectuosa, como lo refiere Essep Rapag (2023), puesto que los animales se han convertido en miembros importantes de la familia y la comunidad, aumentando su tenencia, específicamente perros y gatos. Díaz Videla & Rodríguez Ceberio (2019) expone de manera importante el papel de la mascota en la actualidad, ya que este desempeña un papel activo de estabilizante y unión para el sistema familia, contribuyendo al bienestar emocional y la salud mental.

Gutiérrez et al., (2007) refiere que la conexión entre las personas y sus mascotas ha despertado un creciente interés tanto en la comunidad científica, que trata de comprender la naturaleza de este vínculo, su evolución histórica y los factores que lo influyen, como a movimientos sociales que abogan por los derechos de los animales y a una relación más responsable y ética con ellos, de manera que esta relación puede ser un tanto compleja y multifacética, dado que comprenden elementos desde lo legal, económico, social, médico y psicológico.

El estudio abordó la relación entre humanos y mascotas en los últimos 20 años (2004-2024), para comprender su evolución histórica, los factores determinantes en su desarrollo y los efectos de esta conexión en aspectos psicológicos, sociales y culturales.

La psicología brinda elementos de carácter disciplinar, teórico y metodológico dedicadas al análisis de procesos que aportan contenido a la investigación. A través diferentes bases de datos y los distintos métodos de búsqueda que aportó contenido para el análisis documental cualitativo, se llevó a cabo revisión de la literatura científica disponible encontrada en el marco de la búsqueda de la información, dándole prioridad a documentos de investigación publicados entre los años 2004-2024, teniendo en cuenta las actualizaciones recientes en los últimos diez años. Los criterios de búsqueda se enfocaron en términos clave como “relación humano-mascota”, “vínculo afectivo humano-mascota” y “psicología humano-mascota”, además de considerar la inclusión de animales domésticos específicos como perros y gatos.

Esta investigación se llevó a cabo en varias bases de datos académicas, como Google Scholar, Dialnet, Scielo y repositorios universitarios reconocidos, como los de la Universidad de Antioquia, la Universidad Nacional de Colombia y la Universidad de Sevilla, entre otros. Los datos recopilados se estructuraron en una matriz descriptiva bibliográfica, para una primera visualización y filtración general, esta matriz se dividía en criterios de organización iniciales como; nombre del artículo, autor, número de páginas, resumen del artículo, cita apa, psicología, afecto, vínculo, animales (en donde se consignaba un párrafo textual que diera cuenta que contenía alguna de este grupo), categorías analíticas (categorías generales que abordan el documento y permiten el análisis de la información) y finaliza con un hipervínculo (vínculo directo al documento).

Entre las categorías analíticas destacadas están la historia y evolución del vínculo humano-animal, así como los beneficios y efectos de esta conexión en la salud y el bienestar de personas y animales. Estos hallazgos fueron la base para la discusión, que facilitó la comprensión de la importancia y el impacto del vínculo humano-mascota en la sociedad contemporánea, y potencialmente puede ser fuente de nuevas vías de investigación y acción en el ámbito psicológico y social, como resalta Gómez Giraldo et al., (2007) en su investigación afirma que las mascotas ayudan a reducir las alteraciones psicológicas, en estados de depresión, estrés, duelo, aislamiento social y el sentimiento de soledad, puesto que pueden ser una compañía incondicional, aumentando el sentimiento de intimidad, la autoestima, el sentido de responsabilidad, lo que a su vez genera una mejor integración con la sociedad y empatía.

## 1 Marco teórico

Se llevó a cabo una búsqueda bibliográfica sobre los temas referentes en la investigación, los cuales estuvieran relacionados con la vinculación que se ha desarrollado a lo largo de la historia, y en la época contemporánea, con mascotas perros y gatos; para esto se tuvieron en cuenta los componentes éticos del pertinentes según la normatividad vigente y la Ley 1090 de 2006, y se procedió a realizar búsqueda en diferentes bases de datos académicas, como Google Scholar, Dialnet, Scielo y repositorios universitarios, entre ellos los de la Universidad de Antioquia, la Universidad Nacional de Colombia y la Universidad de Sevilla, entre otros. Se aplicaron distintos métodos de búsqueda con operadores booleanos y otras técnicas para filtrar la información y obtener datos clave que sirviera en términos de información para facilitar la discusión y análisis en el proceso.

Se encontraron aproximadamente 31 investigaciones, artículos, revistas, entre otros, realizados en diferentes países como Colombia, Puerto Rico, España, Argentina. Así mismo, se filtraron en la fase de revisión documental y se sectorizaron los que tuvieron información complementaria y cumplieran con los parámetros de la revisión, lo que finalizó con 26 artículos que se clasificaron en tres categorías: afecto y vínculo animal, psicología – animal y artículos relacionados. Según esto, la construcción teórica se basa en las tres categorías anteriores, teniendo presente la información de los artículos mencionados.

March Richelle (2022), expone el estudio contemporáneo sobre el comportamiento animal y su relevancia en la formación técnica y epistemológica de la psicología actual, este, además, presenta diferentes elementos cognitivos de la investigación sobre este tema, especialmente en la psicología comparada, la psicología básica y la psicología aplicada, y añade un debate general sobre la pérdida de la enseñanza de la psicología animal en la psicología del futuro. Este artículo trae consigo, componente de orden etiológico sobre la psicología comparada y hace una relación efectiva en torno a la aproximación que tiene los animales en el mundo de la experimentación psicológica, Richelle, argumenta que:

Los precursores de la etología se dedicaban al estudio de las conductas animales, con el fin de completar el conocimiento zoológico, hasta entonces centrado en la morfología comparada. Los grandes fundadores de la etología moderna, entre los cuales se destaca



naturalmente la figura de Konrad Lorenz, siguieron la misma tradición, logrando demostrar la aportación de su disciplina a la solución de los problemas más sutiles de la sistemática al elaborar una teoría de la evolución de los comportamientos en el marco paradigmático del darwinismo. La etología se definió a sí misma como la biología de la conducta (Ruwet, 1975, como se citó en Richelle, 2022, pp. 93-94).

Más adelante, el autor propone temas preeminentes como la psicología cognitiva y el estudio del comportamiento animal; se extraen las investigaciones sobre animales y los trabajos teóricos que actualmente se siguen estudiando. El autor propone:

Realmente se multiplican las revelaciones sobre la cognición animal. Me refiero, por ejemplo, entre muchos experimentos, a los trabajos de Herrnstein y colaboradores sobre la extracción de rasgos de nivel conceptual muy abstracto en las palomas (Herrnstein et al., 1976): consiguen discriminar estímulos visuales complejos que presentan poca homogeneidad perceptiva a partir de un elemento común, tal como árbol, agua, etc. O a la demostración por Delius y su grupo (Hollard & Delius, 1982), también en palomas, de representaciones que pueden girar mentalmente de la misma manera que los sujetos humanos de Shepard y Cooper (1982) en sus experimentos sobre la rotación mental (Richelle, 2022, p.96).

Continuando con la revisión de los artículos investigados, hay distintos apartados relacionados con el vínculo afectivo y las implicaciones en la psicología, lo que permite analizar puntualmente, la construcción de los componentes y propósitos del tema y la exploración. Meléndez Samó, propone qué:

Desde la *psyché* y el *logos*, la tradición platónica, aristotélica y cartesiana del dualismo mente-cuerpo ha influenciado la visión de la psicología sobre los animales. Para Platón, el alma “es el centro de todas las actividades que separan a los hombres de la naturaleza (...) brinda el orden, la simetría y la belleza a la existencia del hombre” (Brennan, 1999, p. 29). Aristóteles, a diferencia, señaló que el alma es el principio de todo ser viviente. En su jerarquización de tres tipos de alma, dejó ver que solo el ser humano tiene un alma inmortal

y es capaz del intelecto. Según sus palabras “es igualmente obvio que muchos animales carecen de razonamiento” (Aristóteles, trad. en 1983, p. 162). Al acudir a la modernidad, observamos cómo Descartes posiciona superior a los humanos, quienes tienen dominio absoluto de los seres no pensantes (Martín-Blanco, 2012). También cómo las teorías psicoanalíticas asignaban un rol simbólico negativo a los animales (Serpell, 2010). Cuando desenterramos las raíces históricas-filosóficas de la psicología, se aprecia la no existencia de una relación entre el ser humano y los animales, sino que se hace referencia a cada uno como entes apartes y en posiciones de dominación/subordinación. (Meléndez Samó, 2014, p. 164).

Más adelante, otros autores, plantean una visión más amplia de lo que ha representado las vinculaciones afectivas entre humanos y animales, Díaz Videla & Rodríguez Ceberio, comentan qué:

Aunque el contexto de las relacionales cercanas con las mascotas se ha modificado, los vínculos afectivos entre humanos y animales, lejos de ser un fenómeno moderno, se han extendido a lo largo de toda la humanidad. El cambio en las actitudes hacia los animales en el último siglo favoreció que las mascotas se hayan configurado como una característica omnipresente en la vida familiar occidental, pues expone como las mascotas influyen positivamente en situaciones dentro de la dinámica familiar, como controlar la ansiedad, fomentar un sentido de identidad y pertenencia, desarrollar habilidades de comunicación y empatía, mediante el efecto y la atención que emana este vínculo, aportando al bienestar psicológico y a generar espacio de desarrollo personal y de socialización de los hijos. (Díaz Videla & Rodríguez Ceberio, 2019, pp. 11-12)

En la misma línea sobre la importancia del vínculo afectivo entre humanos y mascotas Acero Aguilar (2019) en su texto “Esa relación tan especial con los perros y con los gatos: la familia multiespecie y sus metáforas” indaga sobre la relación entre humanos y mascotas, centrándose en los perros y gatos, destacando el valor de que ha tenido el afecto de esta relación, como refiere:

Sin lugar a duda, lo que más se destaca en la relación con los animales de compañía es el afecto, tanto de los humanos hacia los animales como de los animales hacia los humanos. Destacamos entonces en primer lugar, una relación afectiva absolutamente auténtica que a la vez es multidimensional. El mundo de las emociones humanas ya de por sí es complejo, ahora, acercarse a las emociones animales lo es aún más. (Acero Aguilar, 2019, p. 169).

En cuanto a las variables psicológicas que han influido en el vínculo entre humanos y mascotas, Quessep Rapag (2023) en su *investigación Factores psicológicos e histórico-culturales en el hombre asociados al proceso de humanización de mascotas*, destacan unos factores importantes que promueven y permean conductas y procesos tanto de las personas como de los animales, como lo menciona:

Así mismo, desde la mirada de la relación humano-animal doméstico, se pueden describir las distintas expresiones del pensamiento motivacional como factores psicológicos que permean las conductas, hábitos y prácticas (individuales o compartidas) asociadas a la toma de decisiones personales que emplean también como condicionante al animal de compañía, para llevar a cabo acciones como por ejemplo: movilizarse de un lugar a otro (cancelar o postergar salidas, viajes, vacaciones, para acompañar a la mascota, llevar al animal consigo a eventos a fin de que no se sienta solo; considerar “indispensable” asistir con la mascota solo a sitios que sean pet friendly, etc.) (Quessep Rapag, 2023, p. 73).

Díaz Videla & Rodríguez Ceberio (2019) plantean en el texto “Las mascotas en el sistema familiar. Legitimidad, formación y dinámicas de la familia humano-anima”, presupuestos que amplían el horizonte, respecto a la vinculación afectiva que se logra con las mascotas, incluyendo dentro de esto el plano terapéutico:

Algunos terapeutas han incorporado en sus consultas a su gato o perro de compañía. Estos profesionales observan a los animales como un termómetro de la interacción: si adoptan una actitud defensiva, si se acurrucan al lado del paciente, si juegan, se duermen o lo rechazan de cuajo. Todas estas reacciones tienen su contrapartida conductual en el paciente, que serán transformados en datos para ser capitalizados en devoluciones, incrementando la

efectividad. Finalmente, es importante que los clínicos revisen sus propias actitudes con respecto a la importancia de las mascotas, para que puedan ser sensibles al significado que tiene este vínculo único para cada cliente (Walsh, 2009, citado en, Díaz Videla & Rodríguez Ceberio, 2019, p. 59)

En este mismo texto, expresan qué:

Aunque el contexto de las relacionales cercanas con las mascotas se ha modificado, los vínculos afectivos entre humanos y animales, lejos de ser un fenómeno moderno, se han extendido a lo largo de toda la humanidad. Sin embargo, el cambio en las actitudes hacia los animales dado en el último siglo ha favorecido que las mascotas se hayan configurado actualmente como una característica omnipresente en la vida familiar occidental (Díaz Videla & Rodríguez Ceberio, 2019, p. 59).

Estos autores, traen, además, otros aspectos de relevante atención, en vías de un contexto cultural, que hace que esta investigación, se pregunte por la contemporaneidad y los fenómenos presentes en la vinculación afectiva que se crea con las mascotas, por esto estos autores comentan qué:

Los incrementos en la tenencia de animales de compañía han sido interpretados — apresuradamente— como un fenómeno occidental, fomentado por la urbanización moderna, afluencia económica y sentimentalismo burgués (véase Serpell, 1996). Así, algunos autores (e.g. Belk, 1996) han relacionado este incremento con los cambios ambientales alienantes en el traspaso dado en los últimos cien años desde comunidades estables hacia las grandes ciudades, con sus avances tecnológicos, la fragmentación de la familia y la consiguiente búsqueda de apoyo emocional extra. Sin embargo, esto parece infundado. En principio, no permitiría dar cuenta de la presencia de mascotas en la prehistoria y a lo largo de toda la humanidad (Serpell y Paul, 2011). La evidencia antropológica, fósil y de estudios de ADN, muestran que la práctica de tener animales por su compañía era común en culturas prehistóricas de cazadores-recolectores (véanse Serpell, 1989; Valadez Azúa, 2000)” (Díaz Videla & Rodríguez Ceberio, 2019, p.47).

Marcos Díaz Videla, autor referente en esta búsqueda, en otro texto llamado Interacción humano-animal: ¿Por qué la gente no ama a sus mascotas? Expresa qué:

Los cambios morfológicos, fisiológicos y comportamentales ocurridos durante la domesticación fueron producto de un largo proceso evolutivo que implicó tanto al hombre como al animal (Gerzovich Lis, 1998) y que habrían permitido a las mascotas formar relaciones cercanas con sus dueños humanos (Archer, 2011). (Díaz Videla, 2014, p. 167)

El autor comparte una perspectiva analítica con relación a la adopción y el rol que las mascotas genera respecto a la perspectiva comportamental:

Otra característica ligada a la adopción de mascotas estaría en relación con la atribución de procesos mentales a los organismos parecidos a los humanos. Los animales de compañía mamíferos poseen ciertas características comportamentales similares a las de los humanos, que habilitan a las personas a interactuar con ellos como si fueran miembros humanos de la familia (Archer, 1997). El antropomorfismo puede ser definido como la atribución de estados mentales humanos —pensamientos, sentimientos, motivaciones y creencias— a animales no humanos, y es un rasgo casi universal entre los dueños de los animales de compañía (Serpell, 2003). (Díaz Videla, 2014, p. 168).

Por último, Videla, establece que:

Un estudio realizado con adultos jóvenes universitarios mostró que aquellos que habían tenido mascotas durante su infancia eran más empáticos, tenían mayor propensión a elegir carreras ligadas a la ayuda, y estaban más orientados hacia valores sociales que aquellos que no habían tenido mascota durante su infancia (Vizek- Vidovic, Arambasic, Kerestes, Kuterovac- Jagodic, & Vlahovic-Stetic, 2001). (Díaz Videla, 2014, p.170)

Como complemento, a dichos presupuestos teóricos, encontramos que existen otra serie de documentos complementarios, que orientan el propósito de la investigación, compilando datos y

aspectos de orden estructural, que dan orientación a los temas tratados, y orientan metodológicamente el corte investigativo. Overmier, trae una propuesta donde explica la contribución de la psicología animal, en la experimentación y por consiguiente en aporte a la comprensión de algunos fenómenos humanos, este argumenta qué:

El estudio formal con animales como una forma de comprender la conducta humana, habría comenzado con Meyer (el padre de la Psiquiatría Integrativa) en el Siglo XIX, aunque Spencer defendió este enfoque ya en 1855. Meyer comenzó con la primera colonia de animales para investigación en 1895 (Logan, 2005) y creía que la comprensión de los procesos básicos animales podía contribuir a la práctica clínica. Pensaba que el estudio de animales (el así llamado enfoque comparativo) nos ayudaría a comprender el desarrollo de los procesos mentales humanos, incluyendo el desarrollo de conductas desadaptativas y de hábitos. Sus primeras notas de investigación, realizadas a partir de su trabajo con animales en 1897, ilustran su enfoque comparativo del desarrollo para esclarecer la relación entre el desarrollo del cerebro, los procesos mentales y el fracaso adaptativo. La comprensión de Meyer del poder potencial del enfoque comparativo no ha sido compartida por muchos de los clínicos contemporáneos. Aún en nuestros días, lamentable mente los clínicos no conocen los orígenes de algunos de sus tratamientos (Overmier, 2007, p. 214).

Para finalizar, otros aspectos que sirven de guía en la constitución de este trabajo, autores como Germán Gutiérrez, complementan con temas teóricos, aspectos de la evolución, evocando, estudios de las especies y su investigación en el área de la psicología como, por ejemplo:

El estudio de animales en el laboratorio de Psicología se remonta a los trabajos de Thorndike con perros, gatos y pollos (1898), al descubrimiento de los reflejos condicionados por Pavlov usando perros (Pavlov, 1927), a la introducción de las ratas al laboratorio de psicología por Small y Klein (Miles, 1930) y a los trabajos de John Watson con varias especies (1914), a finales del siglo XIX y principios del XX. Sin embargo, previo a eso, ya existía una larga tradición del uso de animales para el estudio de procesos fisiológicos. (Gutiérrez, 2009, pp. 1- 2).

También, este mismo autor, estructura aspectos específicos como:

En forma independiente, Herbert Spencer y Charles Darwin habían llegado a la conclusión de que era necesario estudiar a otras especies animales para comprender el comportamiento de los humanos. Si bien los dos diferían en el tipo de explicación de la relación cercana entre las especies en facultades mentales (Spencer era Lamarckiano), confluyeron en el apoyo a la idea de continuidad que dio inicio al estudio del comportamiento de especies animales por parte de Spalding, Romanes, Morgan y otros (Boakes, 1984), que luego fue desarrollado como un conjunto de tradiciones científicas en las áreas de la Etología (Klopfer, 1976), la Psicología Comparada (Papini, 2009) y el Análisis del Comportamiento (O'Donnell, 1985). (Gutiérrez, 2009, p. 1)

## 2 Metodología

En relación con el objetivo planteado, se adoptó un enfoque cualitativo de investigación. De acuerdo con Hernández Sampieri et al., (2014), este enfoque se caracteriza por el estudio, descripción y análisis de procesos subjetivos y su significación desde una perspectiva interpretativa en un contexto determinado. En este sentido, la investigación se orientó a comprender la evolución histórica, los factores y los efectos del vínculo entre humanos y mascotas. Para ello, se empleó la técnica de revisión documental. Galeano (2018), la define como una herramienta privilegiada para rastrear, ubicar, inventariar, seleccionar y consultar las fuentes y documentos que sirven como materia prima de la investigación, generando un análisis profundo.

El alcance de la investigación fue de tipo descriptivo. Según Hernández Sampieri et al., este tipo de estudios busca describir fenómenos, situaciones y sucesos, recolectando información y especificando sus propiedades y/o características.

La búsqueda de información se llevó a cabo en diversas bases de datos académicas reconocidas, tales como Google Scholar, Dialnet, Scielo y repositorios institucionales de universidades como la Universidad de Antioquia, la Universidad Nacional de Colombia y la Universidad de Sevilla, entre otros. Para la selección de los documentos se emplearon criterios de búsqueda específicos, incluyendo: artículos publicados entre el año 2004 y el 2024, temática relacionada con el vínculo humano-mascotas, psicología con animales y vínculo afectivo con mascotas, interacción humanos-mascotas, salud mental con mascotas, bienestar y mascotas.

En cuanto a la organización y análisis de la información recopilada, se implementó una matriz descriptiva. De acuerdo con Bonilla Castro & Rodríguez Sehk (2005), este tipo de matriz constituye una herramienta útil para el análisis y la descripción narrativa de los resultados obtenidos. Esta matriz descriptiva incluyó los siguientes elementos: título del artículo, autor, número de páginas, resumen, cita APA, 3 categorías deductivas que fueron afecto - vínculo animal, psicología - animales y artículos relacionados, en estas categorías se exploran en los documentos y permiten el análisis de la información; por último, hipervínculo para facilitar el acceso al material consultado.

En cuanto a consideraciones éticas, se garantizó el acceso a bases de datos públicas y libres, para salvaguardar los derechos de autor. Así mismo, se realizó una adecuada citación de las fuentes utilizadas para prevenir el plagio y garantizar la objetividad de la información.



En relación con la Resolución 8430 del 4 de octubre de 1993 del ministerio de la protección salud, la cual establece las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud, se considera que este estudio se enmarca dentro de la categoría de investigación sin riesgo. El artículo 11 de la resolución define este tipo de investigación como "estudios que emplean técnicas y métodos de investigación documental retrospectivos y aquellos en los que no se hacen intervenciones o modificaciones intencionales de variables biológicas, fisiológicas, psicológicas o sociales de los participantes en el estudio"(Colombia, Ministerio de Salud y Protección Social, 1993). En este sentido, al tratarse de una revisión documental, no se involucra ningún tipo de riesgo para humanos o seres vivos en general, puesto que esta investigación se ha desarrollado bajo los parámetros científico y ético, garantizando la calidad y confiabilidad de los hallazgos obtenidos.

### 3 Resultados

Considerando el propósito de esta investigación, que consistió en una revisión documental para comprender una perspectiva histórica, factores determinantes y los efectos del vínculo entre seres humanos y mascotas, en la fase inicial que fue la exploración documental, basada en los criterios de búsqueda establecidos como artículos publicados entre 2004 y 2024, vínculo con animales, afecto y psicología, consultados en las bases de datos mencionadas, arrojó aproximadamente 106 artículos, de los cuales seleccionamos 22. Posteriormente, con los artículos seleccionados se implementó una matriz descriptiva lo que permitió una organización sistemática y clasificación en tres categorías deductivas para facilitar su análisis.

En la categoría deductiva, afecto – vínculo animal, se hallaron 13 artículos científicos, de los cuales se encontraron 3 del año 2007 que fueron; *La influencia de las mascotas en la vida humana* de Gómez Giraldo et al., *Interacciones humano-animal: características e implicaciones para el bienestar de los humanos* de Gutiérrez et al., (2007) haciendo un abordaje histórico que nos permite comprender la evolución del vínculo entre humanos y mascotas. A través de estos planteamientos, se revelan los factores que han contribuido a esta evolución y los efectos en nuestra vida diaria. Al apreciar la importancia de estas relaciones en la sociedad contemporánea, también se reconoce los beneficios que este vínculo ha aportado tanto a nivel social como psicológico como asegura Domínguez et al., “la interacción con animales promueve la actividad física, ayuda a centrar la atención, estimula la interacción social, mejora el sentido del humor, favorece el contacto físico, el juego y las demostraciones de afecto tanto con la mascota como con otras personas” (2007, p. 174), al igual que refiere Gómez Giraldo et al., en donde asegura que:

Las mascotas ayudan a disminuir las alteraciones psicológicas, reducen la sensación de soledad e incrementan el sentimiento de intimidad (..) En estados de depresión, estrés, duelo y aislamiento social, las mascotas se convierten en un acompañamiento incondicional, aumentando la autoestima y el sentido de responsabilidad, que necesariamente genera una mejor integración con la sociedad (Gómez Giraldo et al., 2007, pp. 13 y 28).

Por lo que podemos afirmar que la interacción y el vínculo que se genera con las mascotas tiene un impacto positivo en diversos aspectos de nuestra vida, desde la salud física y mental, hasta la unión social y el bienestar.

Siguiendo en la misma línea, del año 2014 se identificaron 2 artículos, *El vínculo humano-animal y sus implicaciones para la psicología en Puerto Rico* de Meléndez Samó (2014) e *Interacción humano-animal: ¿Por qué la gente no ama a sus mascotas?* de Díaz Videla (2014), en estos dos artículos, si bien, se aborda el impacto social y bienestar psicológico que ha generado este vínculo, también toca temas importantes que se generan a partir de esta interacción, como propone Meléndez Samó, (2014) en donde refiere que la psicología no ha dedicado la suficiente atención en este tema y propone una integración en las áreas de la psicología para su investigación, puesto que las investigaciones sobre este tema son limitadas y en la mayoría de los casos no hay respuestas entorno a temas de importancia, como plantea Díaz Videla, (2014), en donde cuestiona si los animales son sólo parásitos sociales que manipulan las conductas y respuestas humanas o si realmente este vínculo trae beneficios para los humanos.

Del año 2017 se seleccionaron 2 artículos, *El vínculo entre el ser humano y los animales: aspectos psicológicos y psicopatológicos* de Calvo Soler (2017) y *La relación humano-animal de compañía como un fenómeno sociocultural, perspectivas para la salud pública* de Acero Aguilar (2017), en estos dos artículos se realizan planteamientos desde la antrozoología, enfocados más en una relación humano/animal/salud dejando un poco de lado las dimensiones sociales y culturales.

Del 2019 se incluyeron 4 artículos, *Las mascotas en el sistema familiar. Legitimidad, formación y dinámicas de las familias humano-animal* de Díaz Videla & Rodríguez Ceberio (2019), *El vínculo humano-animal entre las personas sin hogar y sus mascotas: una revisión sistemática del estado de la ciencia* de Nägele (2019), *Esa relación tan especial con los perros y con los gatos: la familia multiespecie y sus metáforas* de Acero Aguilar (2019) y *Relaciones entre familias y mascotas: una construcción contemporánea desde las experiencias de 7 familias del área metropolitana del Valle de Aburrá en el año 2017* de Díaz Castro et al., (2019), además de un artículo del año 2020, *Vínculo humano-animal ¿Qué clase de amor es ese? Calidad de vida y salud* de Díaz Videla (2020), estos artículos además de analizar el rol de las mascotas en el ámbito familiar, como lo menciona Acero Aguilar (2019) llamándolos “familia multiespecie”, también exponen la profundidad del vínculo humano-animal que generan beneficios para ambas partes, como afirma Díaz Videla (2020), diciendo que es una relación mutuamente beneficiosa, que es

atravesada por comportamientos esenciales para la salud y el bienestar de ambos (p. 5). De igual modo, destacan lo influyente del contexto social y cultural, como expone Acero Aguilar (2019), diciendo que a los animales se les asigna funciones de educadores, apoyo social, terapeutas marcadores de identidad o de estatus, que da cuenta de la importancia social de estas especies y de la presión a la que pueden someterse para cumplir expectativas humanas (p. 176), invitando a reflexionar sobre la importancia de considerar a los animales como seres vivos individuales. Sin embargo, estos artículos, también abogan por la importancia de un enfoque más holístico, con una mirada más interdisciplinar que integre las diferentes perspectivas.

Del 2022 seleccionamos *Trastornos psiquiátricos del vínculo humano-animal: psicopatologías del afecto hacia los animales de compañía* de Díaz Videla & Reyes Plazaola (2022) y *Asociación entre Variables Sociodemográficas y Apego Afectivo entre Humanos y Animales de Compañía* de Murcia Bermúdez (2022). Aunque en estos dos artículos se habla de lo beneficioso que puede ser el vínculo entre humanos y animales, también exponen los efectos negativos que este vínculo puede generar como menciona Díaz Videla & Reyes Plazaola (2022) con el desarrollo de diferentes psicopatologías como el trastorno de duelo complejo y el trastorno de ansiedad por separación, asociados por múltiples factores incluyendo aspectos sociodemográficos, como afirma Murcia Bermúdez (2022) que, conforme aumenta el estrato, disminuye la tenencia de animales de compañía.

Por otro lado, de la categoría de psicología- animales se eligieron un total de 7 artículos científicos, entre ellos, del año 2007 se encontró *La investigación básica con animales fortalece la ciencia y la práctica de la Psicología* de Overmier (2007) en donde destaca la importancia que han tenido las investigaciones con animales en el desarrollo de terapias efectivas como lo menciona; “la investigación básica con animales ha sido fundamental para el desarrollo de la ciencia psicológica y para descubrir las aplicaciones de la Psicología científica en la práctica clínica” (Overmier, 2007, p. 214), del mismo modo, resalta que los profesionales de psicología desconocen la historia y el impacto de las investigaciones con animales afirmando que, “muchos terapeutas comúnmente no conocen el origen científico de los métodos que utilizan y como resultado de esto, no dan crédito a la investigación con animales como beneficiosa para sus pacientes” (Overmier, 2007, p. 215) esto genera que las investigaciones y la creación de nuevos métodos de intervención con animales sean pocas en el campo de la psicología.

Del 2009 se seleccionó *¿Hacer lo que otro hace? Sobre la imitación animal como función psicológica* de Loredo (2009), en donde el autor hace una crítica de la concepción de imitación en la psicología comparada, pues compara la forma de imitación de los niños con la de los animales, mencionando que estas concepciones limitan la comprensión de la imitación y propone una concepción más constructivista en donde la define como un proceso más dinámico y creativo, resaltando la importancia de la interacción con el entorno.

Del año 2012 está *La evolución de la psicología animal y su lugar en la psicología actual* de Richelle (2022), en este texto el autor argumenta que la psicología animal está perdiendo importancia en la psicología actual, pues en los últimos tiempos la psicología se ha centrado más en una psicología cognitivista enfocada en humanos, además de las oposiciones y regulaciones éticas que se han implementado.

Del 2014 elegimos *Desarrollo de la terapia asistida por animales en la psicología* de Cabán Huertas et al., (2014), en donde se estudian las terapias asistidas por animales (TAA) y se abre el debate sobre si estas son un complemento a las terapias tradicionales o si son un modelo terapéutico independiente, llegando a la conclusión que no son el remplazo de las terapias tradicionales, sino más bien, son un complemento.

Del 2017 se destaca solo un artículo, que es *Actitudes, tenencia y vínculo con animales de compañía: relación con la personalidad, recursos y salud psicológica* de Poves Plumed (2017), en donde se hace una exploración de los beneficios psicológicos que trae tener mascotas, analizando las actitudes hacia los animales, el vínculo afectivo que se crea y los recursos psicológicos de las personas.

Del 2021 se encuentra *Efectos de las intervenciones asistidas con animales en Psicología: Una revisión documental* de Yepes Díaz & Moreno Robles (2021), en esta investigación se hace una exploración sobre los beneficios y avances que han tenido las terapias asistidas con animales (TAA), en este caso es exploración más enfocada en los beneficios que éstas traen, definiéndolas como una herramienta valiosa para la complementación de los tratamientos tradicionales, resaltando los benéficos psicológicos y emocionales que tienen los animales de compañía, sin embargo, recalcan la poca información teórica-científica que se tiene sobre las TAA.

Finalmente, del año 2023 se eligió *Factores psicológicos e histórico-culturales en el hombre asociados al proceso de humanización de mascotas* de Quessep Rapag (2023), este

documento realiza una investigación más enfocada en el proceso de humanización de las mascotas y como las personas atribuyen características humanas a sus animales trascendiendo este vínculo.

Los artículos de esta categoría abordan temas que le competen más al campo de la psicología como el abordaje cognitivo, comparaciones entre la psicología animal y humana y como se fueron integrando, como con ayuda de los animales se han creado alternativas de intervenciones terapéuticas que han servido al mejoramiento y bienestar de las personas, como afirma Yepes Diaz, & Moreno Robles en donde asegura que:

Las investigaciones de las terapias asistidas con animales demostraron que los pacientes que tenían este tipo de terapias tenían mejores puntuaciones en autocontrol, percepción de libertad, desarrollo físico y emocional y mejoras motivacionales (..) Dentro de los efectos psicológicos se puede encontrar que, si las TAA se hacen en conjunto con un terapeuta, la buena disposición hacia el trabajo favorece el establecimiento de la alianza terapéutica, pues se facilitan los factores de colaboración y confianza. Es así como los animales son catalizadores de la alianza y promueven su rapidez e intensidad. (Yepes Diaz, & Moreno Robles, 2021, p. 85).

Por último, en la categoría humanos- animales- evolución tenemos 2 artículos científicos que son del año 2009 *Darwin y el Laboratorio de Psicología Animal* de Gutiérrez (2009) en donde habla sobre la teoría evolutiva planteada por Darwin que ha sido fundamental para comprender tanto el comportamiento animal y la relación con el comportamiento humano. Y del año 2017 “Humanos, animales y máquinas: entendiendo el proceso de deshumanización” de Martínez et al., (2017).

En definitiva, los hallazgos de esta revisión documental aportan información para facilitar la comprensión de aspectos complejidad, profundidad y la importancia del vínculo entre humanos y mascotas, se destacan los efectos positivos de este vínculo en aspectos de la vida humana como lo social, emocional y psicológico, además de la relevancia de comprender la naturaleza de este vínculo y sus múltiples dimensiones para apreciar su impacto en la vida humana.

## 4 Discusiones

El objetivo de la presente investigación fue realizar una búsqueda documental, que permitiera analizar algunos aspectos históricos y construir una impresión general sobre la comprensión psicológica que distintos autores han esbozado frente a los vínculos que crean las personas, con mascotas perros – gatos, en especial, los individuos que no estaban conformes con dichas especies, pero que a lo largo de su interacción con ellas, describen su experiencia desde la aceptación, el compromiso, y el valor de estas en su vida cotidiana y sus actividades, fenómeno que en la actualidad ha tomado relevante valor y significancia, ya que es frecuente, ver como instituciones tanto públicas como privadas, medios de transporte, locales comerciales entre otros, implantan nuevas políticas que faciliten a sus usuarios poder vivir las distintas experiencias con sus mascotas, y aunque el fenómeno se viene extendiendo y la sociedad es más consciente del rol que las mascotas ejercen, que en algunos casos como lo proponen algunas discusiones de carácter epistemológico, sobre su rol en la familia y su participación en ella.

Retomando algunas de las investigaciones plasmadas en la matriz de datos se permitió el análisis y comprensión de propuestas establecidas en las exploraciones de Gutiérrez et al., (2007), “La interacción con los animales, viene variando a lo largo de la historia,” (p. 178) lo que se puede relacionar con los actuales debates que se tienen en torno a la participación de los animales en trabajos de orden social y los cuidados y normatividades que se construyen día a día, para mediar la consecución de sus condiciones, con su rol esperado en la participación activa de las dinámicas diarias de los seres humanos, con esto, la comprensión de la vinculación, nos permite valorar, el rol activo y resignificado que las mascotas vienen ejerciendo, ampliando las referencias conceptuales y categoriales que hacen hincapié principalmente en los estudios con relación a los cambios comportamentales en la esferas a nivel emocional de las personas que tienen una mascota, partiendo de la pregunta sobre que ha hecho, que más allá de percibir a los animales, como facilitadores de una labor, la obtención de un alimento, o simplemente seres con condiciones diferentes a los de los seres humanos, tiendan a ser más cercanos y en algunos casos más empáticos que con un par de su misma especie.

Los anteriores autores, afirman que los estudios científicos, se encuentran en fase descriptiva, es decir, hay ciertas limitaciones documentales, que faciliten la comprensión teórica, frente a lo que sucede en la interacción afectiva, sin embargo, los hallazgos, muestran un

significante interés, por entender este fenómeno a la luz de las nuevas necesidades emocionales, sociales y políticas con estas criaturas.

En otro contexto, la información referente, no es muy distinta, a la ya mencionada, resulta ser concordante respecto al establecimiento, algunos hitos significativos, que la psicología podría preguntarse con relación a los procesos que las personas vivencien en el marco de la vinculación afectiva con mascotas y que dentro del ideal académico, buscaría manejarse científicamente para dar respuesta a este fenómeno, por ejemplo, como lo propone Meléndez Samó (2014), “desde amar una mascota, sufrir por su pérdida, beneficiarse de su compañía en terapia y hasta tildarlo de “sólo un animal”, los ejemplos de situaciones y las implicaciones aquí establecidas dejan entrever que la interacción humano-animal” (p. 175) permitieran explorar las condiciones específicas para dar una contestación contundente a lo que sucede en procesos como los anteriores que han sido ampliamente investigados por la psicología en otra serie de situaciones, pero no directamente en la conjunción con mascotas perros o gatos.

Otro propósito que hace que la lectura que se tenga sobre el comportamiento de un sujeto ante un animal, es la tendencia cultural que abarca una lectura puntual sobre los animal, lo cual tiene un componente referencial, es decir, en Colombia, hay normas específicas que se encargan de determinar cuáles animales son aptos y permitidos para la domesticación, y cuáles de ellos son ilegales por aspectos ambientales y de ecosistema, con esto, entendemos que desde una cultura distinta, la visión que se tenga frente a la interacción humano – animal, estará puesta en escena, por los niveles de sensibilización, concientización y funcionalidad, es decir, en Colombia, no es muy común, ver como un gato o un perro hacen parte de la oferta alimenticia a la que se pueda acceder, pero hay lugares donde estos son ofertados como uno de los alimentos comúnmente propuesto y en otros casos, existen países donde las vacas son sagradas, pero en nuestro contexto, es normal preparar distintos platos, subsiguiente a esto, el propósito específico en el que la psicología determinaría ciertos elementos de concertación, entrarían también en un período ardua investigación, lo cual, implica comprender el entorno, la lectura que se hace y el propósito que se tiene, en cuando a los animales y la psicología.

En las indagaciones en otras áreas que comparten interés y deber por la salud mental, estudios sobre los trastornos psiquiátricos realizados por Díaz Videla & Reyes Plazaola (2022) demuestran la falta de información e investigación sobre el tema, concordando que la falta de investigación científica, pone en manifiesto el poco conocimiento de la información, que permita



compilar datos y admita la descripción, la formación y el propósito de esta investigación en la corroboración y la función de la información para comprender dicho fenómeno. Otras posturas por medio de investigaciones, añaden que la elección de la mascota y la experiencia con ella, está relacionada con el proceso en que la cultura y la familia, fomentaron el desarrollo de las personas, lo que podría admitir que gran parte de los sentimientos y emociones asociados a las mascotas, están relacionados a procesos establecidos en el tiempo y reafirmados por contextos en los que estar y no estar con mascotas representa significativamente un punto cúspide en las dinámicas de vida.

Desde una perspectiva estructural, también se establece que la vinculación afectiva, genera relaciones de apego lo que proporcionalmente produce condiciones emocionales específicas en la interacción humano – animal lo que en el ámbito de algunas investigaciones propuestas por Marcos Díaz Videla (2014) muestra que, “las relaciones establecidas, también están relacionadas en el marco del beneficio mutuo, es decir, las relaciones entre humanos y personas, generan costos, y espacios que requieren de especial atención e inversión económica y lo que el autor “una fuente alternativa de apoyo social” (p. 169)

La historia de dichos fenómenos obliga a evocar experimentos realizados a la par de los descubrimientos referidos en la academia, y estos generan posturas y opiniones desde la perspectiva de la protección animal, donde se genera un vínculo igualitario entre humanos y animales, en el que se espera que se traten de la misma manera en que los humanos esperamos considerarse a nivel social, afectivo, instrumental y emocional, pero también educativo, surge la pregunta del por qué en entornos de formación, especialmente profesional, no se tienen en cuenta materias que tengan que ver con el comportamiento animal.

Siguiendo con la línea académica, una de las maneras en la que la psicología considera relevante, es el continuo trasegar que la psicología experimental y su desarrolló con el propósito de dar una explicación a ciertos comportamientos humanos a la luz de las especies que tienen alguna relación y que comparten respuestas a estímulo similares a los nuestros, como Acero Aguilar (2017) afirma que, “desde los animales se puede llegar a los humanos con mayor facilidad, se pueden identificar carencias y necesidades, pero también vías hacia la transformación personal y social” (p. 254), esta relación puede proporcionar valiosos conocimientos sobre las emociones, motivaciones y patrones de conducta humana, puesto que al comprender las necesidades básicas y

complejas de los animales podemos identificar necesidades y nuevas vías de transformación personal.

Las teorías y temas que mayor relación han tenido y se han encontrado en la revisión documental, que se compilan en las investigaciones realizadas por Nägele, donde se logra localizar que Bowlby y Siegel podrían dar explicación a lo que genera un tipo de interacción que permita el análisis de la construcción e impresión emocional, que a su vez, forme previa lectura, que permita hacer análisis sustentados teóricamente sobre lo que este tipo de vínculos produce a nivel psicológico, en las investigaciones de esta autora, se establece:

que seis de los diez entrevistados para el estudio de Lem et al. (2013), afirmaron sentir a su perro como si fuera su hijo. La hipótesis de la biofilia se hace entrever por el hecho de que, aunque la mayoría tuviera perros o gatos, algunas personas tenían de mascota peces, iguanas, tortugas, etc., es decir, animales no considerados particularmente “sociales”. Sin embargo, en los estudios no se ha comparado los efectos que tiene una especie animal u otra sobre sus propietarios y sería interesante saber hasta donde el grado de apego, calma y bienestar emocional en estas condiciones es comparable al de un perro o gato” (Nägele, 2019, p. 22)

Sin embargo, Overmier (2007) afirma que, si bien estas investigaciones han sido parte importante en la evolución de la psicología y han dado paso a la comprensión del comportamiento humano, los profesionales las desconocen tanto su historia como su importancia, por lo que la utilización de estos métodos de intervención es cuestionada, poniendo en duda los beneficios que estos pueden traer a sus pacientes, por ende, son poco utilizadas, como lo es el caso de las terapias asistidas por animales (TAA) que como menciona Yepes Diaz & Moreno Robles (2021), afirmando que dentro del contexto de la psicología las TAA aún no cuentan con el reconocimiento suficiente como terapias ya que tienen pocas investigaciones, lo que genera que sean limitados los contextos en donde se desarrolla produciendo que la demanda sea reducida. Sin embargo, estos autores en esta investigación llegan a la conclusión que las TAA generan grandes beneficios tanto fisiológicos, pero en mayor medida psicológicos como lo afirma diciendo

se pudo evidenciar que los animales de compañía ofrecen un mayor número de beneficios psicológicos puesto que según afirma Vallejo (2009) se pueden reconocer mejoras en las interacciones verbales, la atención, memoria, concentración y reducción de la ansiedad e incrementos en la autoestima. (Yepes Diaz & Moreno Robles, 2021, p. 84).

Siguiendo en la misma línea de las TAA Cabán Huertas et al., (2014) menciona que este tipo de terapias también pueden aportar de manera positiva a los objetivos terapéuticos, pues refiere que este tipo de terapias puede ayudar a fortalecer el proceso de alianza terapéutica como lo afirma diciendo que esto se logra ya que la percepción de los pacientes sobre el terapeuta incrementa de manera positiva, viéndolo como una persona más confiable y que se preocupa por los demás, a diferencia de un terapeuta que no tiene un animal, facilitando la introspección, desarrollo de la confianza en el ambiente terapéutico, los sentimientos de seguridad en la terapia, motivación al paciente para compartir sus sentimientos, entre otras.

Estos dos artículos anteriores resaltan la importancia de una mayor investigación y un mayor conocimiento de estas terapias por parte de los profesionales de salud, afirmando además que éstas pueden ser un gran complemento para las terapias tradicionales.

Por otro lado, Autores como Marc Richelle, contribuyeron hacia un nuevo propósito que aborda el análisis de la etiología y la psicología comparada, en concordancia con lo anterior, es claro que el estudio del comportamiento animal muestra aspectos claves hacia la comprensión del comportamiento humano. Aunque existen grandes debates éticos frente a la experimentación con animales, es claro que modelos explicativos por ejemplo como la memoria, la cognición, entre otros, han surgido como una forma de interpretar lo que ocurre en los entornos en los que los animales, dan explicaciones en sus conductas y estas se relacionan con ciertos componentes de los seres humanos.

Por último, en las investigaciones relacionadas, que se analizaron para complementar dicho trabajo, se encontraron aspectos de discusión que ayudaron a la comprensión del fenómeno, dentro de ellas la información indagada respecto al proceso para desarrollar y compilar información y estudios bajo el objeto de trabajo de este artículo. En cuanto a las formas en las que la psicología, ha abordado distintas expresiones y experiencias en torno a los animales, se podrían detallar lo planteado por, John Bargh (2018) en su libro, en uno de sus capítulos afirma que: “Las mascotas son también un excelente sustituto (...) las investigaciones han mostrado que la mera presencia de

un perro, no hace falta siquiera que sea nuestro, ayuda a reducir la ansiedad que produce el rechazo social. Sí que son nuestros mejores amigos” (p. 293).

---

## 5 Conclusiones

En el desarrollo de este artículo se encontraron diferentes documentos e investigaciones científicas que permitieron analizar el vínculo entre humanos y mascotas, concluyendo que, en las últimas décadas se ha evidenciado un mayor incremento en el interés de este vínculo en las diferentes disciplinas, generando investigaciones que pueden dar paso a comprender la perspectiva histórica, los factores determinantes y los efectos de este vínculo.

En el ámbito de la psicología identificamos que este vínculo trae grandes beneficios a nivel emocional, como lo es la empatía, mejoramiento en las relaciones interpersonales, la comunicación, entre otros, que pueden contribuir al bienestar físico y emocional. De la misma manera, este vínculo también trae beneficios en la reducción de algunos trastornos como lo son los trastornos de ansiedad, de estrés y depresión. Esto último dando paso a una exploración más amplia de las terapias asistidas por animales, que, si bien no son una terapia independiente, pueden complementar las terapias tradicionales mejorando su efectividad.

Sin embargo, aunque se han observado avances considerables en la investigación de esta área, aún quedan interrogantes sin resolver tanto a nivel teórico como práctico, lo que limita la capacidad de comprender plenamente la naturaleza compleja de esta relación, por lo que se recomienda fomentar investigaciones más amplias y rigurosas, que exploren el vínculo entre humanos y mascotas desde un enfoque más interdisciplinario, que integre perspectivas de psicología, biología, sociología, antrozoología, entre otras, que permita tener mayor conocimiento y así generar una mejor comprensión que facilite la promoción de intervenciones más efectivas que brinden un mayor bienestar tanto de los humanos como de las mascotas.

## Referencias

- Acero Aguilar, M. (2017). *La relación humano-animal de compañía como un fenómeno sociocultural, perspectivas para la salud pública*. [Tesis de doctorado, Universidad Nacional de Colombia]. Repositorio institucional Universidad Nacional de Colombia.
- Acero Aguilar, M. (2019). Esa relación tan especial con los perros y con los gatos: la familia multiespecie y sus metáforas. *Tabula Rasa*, (32), pp. 157-179. <https://doi.org/10.25058/20112742.n32.08>
- Bargh, J. (2018). *¿Por qué hacemos lo que hacemos?: El poder del inconsciente*. Ediciones B.
- Bonilla Castro, E., & Rodríguez Sehk, P. (2005). *Más allá del dilema de los métodos: la investigación en ciencias sociales*. Editorial Norma.
- Cabán Huertas, M., Rosario Nieves, I., & Álvarez, M. (2014). Desarrollo de la terapia asistida por animales en la psicología. *Informes Psicológicos*, 14(2), pp. 125–144. <https://acortar.link/oDBd5l>
- Calvo Soler, (2017). *El vínculo entre el ser humano y los animales: aspectos psicológicos y psicopatológicos*. [Tesis de doctorado, Universidad Autónoma de Barcelona]. Repositorio UAB.
- Colombia. Ministerio de Salud y Protección Social. (2012). *Resolución 8430 del 4 de octubre de 1993 (octubre 4): Por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud*. Diario Oficial.
- Díaz Castro, C. I., Jaramillo Galeano, Y., & Rua Guerra, M. F. (2019). *Relaciones entre familias y mascotas: una construcción contemporánea desde las experiencias de 7 familias del área metropolitana del Valle de Aburrá en el año 2017*. [Trabajo de pregrado, Universidad de Antioquia]. Repositorio Institucional Universidad de Antioquia.
- Díaz Videla, M. (2014). Interacción humano-animal: ¿por qué la gente no ama a sus mascotas? *Revista de psicología GEPU*, 5(2), pp. 164-179. <https://acortar.link/pmYBAH>
- Díaz Videla, M. (2020). Vínculo humano-animal ¿Qué clase de amor es ese? *Calidad de vida y salud*. 13, pp. 2-31. <https://acortar.link/Abxo7X>
- Díaz Videla, M., & Reyes Plazaola, P. T. (2022). Trastornos psiquiátricos del vínculo humano-animal: psicopatologías del afecto hacia los animales de compañía. *Revista De Psicología*, 21(1), pp. 135–154. <https://doi.org/10.24215/2422572Xe094>
- Díaz Videla, M., & Rodríguez Ceberio, M. (2019). Las mascotas en el sistema familiar. Legitimidad, formación y dinámicas de las familias humano-animal. *Revista de Psicología*, 18(1), pp. 44-63. <https://doi.org/10.24215/2422572Xe036>
- Galeano, M. E. (2018). *Estrategias de investigación social cualitativa: el giro en la mirada*. Fondo Editorial FCSH.
- Gómez Giraldo, L. F., Atehortúa, C. G., & Orozco Padilla, S. (2007). La influencia de las mascotas en la vida humana. *Revista Colombiana De Ciencias Pecuarias*, 20(3), 3 77-386. <https://doi.org/10.17533/udea.rccp>

- Gutiérrez, G. (2009). Darwin y el Laboratorio de Psicología Animal. *Laberinto*, 9(1), pp. 1-3. <https://acortar.link/GPAYLT>
- Gutiérrez, G., Granados, D., & Piar, N. (2007). Interacciones humano-animal: características e implicaciones para el bienestar de los humanos. *Revista colombiana de psicología*, 16(1), pp. 163-184. <https://acortar.link/1Q1EkD>
- Hernández Sampieri, R., Baptista Lucio, M. P., & Fernández Collado, C. (2014). *Metodología de la investigación*. McGraw-Hill Education
- Loredo, J. C. (2009). ¿Hacer lo que otro hace? Sobre la imitación animal como función psicológica. *Estudios de Psicología*, 30(2), pp. 151-167. <https://acortar.link/u9uZUy>
- Martínez, R., Moya, M., & Rodríguez Bailón, R. (2017). Humanos, animales y máquinas: entendiendo el proceso de deshumanización. *Escritos de Psicología - Psychological Writings*, 10(3), pp. 178-189. <https://doi.org/10.5231/psy.writ.2017.30112>
- Meléndez Samó, L. M. (2014). El vínculo humano-animal y sus implicaciones para la psicología en Puerto Rico. *Revista puertorriqueña de psicología*, 25(2), pp. 160-182. <https://acortar.link/JkSeLw>
- Murcia Bermúdez, M. A. (2022). *Asociación entre variables sociodemográficas y apego afectivo entre humanos y animales de compañía*. [Trabajo de pregrado, Universidad Santo Tomás]. Repositorio Universidad Santo Tomás.
- Nägele, V. S. (2019). *El vínculo humano-animal entre las personas sin hogar y sus mascotas: una revisión sistemática del estado de la ciencia*. [Tesis de maestría, Universidad Internacional de Andalucía]. Repositorio UNIA.
- Overmier, J. B. (2007). La investigación básica con animales fortalece la ciencia y la práctica de la Psicología. *Interdisciplinaria*, 24(2), 211-228. de <https://acortar.link/NRvpcp>
- Poves Plumed, A. B. (2017). *Actitudes, tenencia y vínculo con animales de compañía: relación con la personalidad, recursos y salud psicológica*. [Tesis de doctorado, Universidad de Sevilla]. Depósito de investigación Universidad de Sevilla.
- Quessep Rapag, S. (2023). *Factores psicológicos e histórico-culturales en el hombre asociados al proceso de humanización de mascotas*. [Trabajo de grado, Universidad EAFIT]. Repositorio Universidad EAFIT.
- Richelle, M. (2022). La evolución de la psicología animal y su lugar en la psicología actual. *Apuntes De Psicología*, 30(1-3), 93-98. <https://doi.org/10.55414/ap.v30i1-3.395>
- Yepes Díaz, T. C., & Moreno Robles, A. M. (2021). Efectos de las intervenciones asistidas con animales en Psicología: Una revisión documental. [Trabajo de grado, Universidad Santo Tomás]. Repositorio Universidad Santo Tomás.