

Anexo 2: Dominó de emociones

# DOMINÓ DE EMOCIONES





---

Estás en un equipo que te motiva y escucha.



---

Recibes una crítica constructiva.



---

Una persona hace un comentario morboso sobre otra.



---

Te sientes ignorado o excluido por los compañeros de trabajo.



---

Aprendes algo nuevo en tu trabajo

---

Te dan autonomía en tu trabajo.

---

Tienes trabajo acumulado y no sabes cómo proceder.

---

Sientes que no estás dando lo mejor de ti en el trabajo.

---

Tienes una diferencia con alguien de tu equipo.

---

Tu líder te felicita por tu buen trabajo.



---

Te sientes criticado constantemente por tus compañeros.

---

Te reconocen algo bueno.

---

Estás tranquilo/a con tu cargo actual.

---

Alguien hace algo que te ofende mucho.

---

Alguien de tu equipo no te saluda y tiene una actitud negativa.

---

Estás en el trabajo que deseabas.

Recibes un  
feedback  
negativo sin  
búsqueda de  
soluciones.

---



Sientes mucha  
carga laboral.

---

Participas en  
un proyecto  
emocionante.

Trabajas en un  
ambiente  
colaborativo.

---



Tienes una  
oportunidad  
de crecimiento  
en el trabajo.

---

Algo no sale  
como  
querías.