

ANEXO 1: Variables del test Maslach Burnout Inventory.

Variable	Naturaleza	Nivel	Categoría
Me siento emocionalmente agotado en mi trabajo	Cualitativa	Nominal	0 - Nunca 1 - Alguna vez al año o menos 2 - Alguna vez al mes 3 - Varias veces al mes 4 - Una vez a la semana 5 - Varias veces a la semana 6 - Diariamente 7 - No aplica 8 - No responde
Me siento acabado	Cualitativa	Nominal	0 - Nunca 1 - Alguna vez al año o menos 2 - Alguna vez al mes 3 - Varias veces al mes 4 - Una vez a la semana 5 - Varias veces a la semana 6 - Diariamente 7 - No aplica 8 - No responde
Me siento fatigado	Cualitativa	Nominal	0 - Nunca 1 - Alguna vez al año o menos 2 - Alguna vez al mes 3 - Varias veces al mes 4 - Una vez a la semana 5 - Varias veces a la semana 6 - Diariamente 7 - No aplica 8 - No responde
Trabajar todo el día es estresante	Cualitativa	Nominal	0 - Nunca 1 - Alguna vez al año o menos 2 - Alguna vez al mes 3 - Varias veces al mes 4 - Una vez a la semana 5 - Varias veces a la semana 6 - Diariamente 7 - No aplica 8 - No responde
Soy capaz de resolver problemas	Cualitativa	Nominal	0 - Nunca 1 - Alguna vez al año o menos 2 - Alguna vez al mes 3 - Varias veces al mes 4 - Una vez a la semana 5 - Varias veces a la semana 6 - Diariamente 7 - No aplica 8 - No responde
Me siento quemado	Cualitativa	Nominal	0 - Nunca 1 - Alguna vez al año o menos 2 - Alguna vez al mes 3 - Varias veces al mes 4 - Una vez a la semana 5 - Varias veces a la semana 6 - Diariamente 7 - No aplica

Variable	Naturaleza	Nivel	Categoría
			8 - No responde
Contribución eficaz	Cualitativa	Nominal	0 - Nunca 1 - Alguna vez al año o menos 2 - Alguna vez al mes 3 - Varias veces al mes 4 - Una vez a la semana 5 - Varias veces a la semana 6 - Diariamente 7 - No aplica 8 - No responde
Perdida de interés	Cualitativa	Nominal	0 - Nunca 1 - Alguna vez al año o menos 2 - Alguna vez al mes 3 - Varias veces al mes 4 - Una vez a la semana 5 - Varias veces a la semana 6 - Diariamente 7 - No aplica 8 - No responde
Perdida de entusiasmo	Cualitativa	Nominal	0 - Nunca 1 - Alguna vez al año o menos 2 - Alguna vez al mes 3 - Varias veces al mes 4 - Una vez a la semana 5 - Varias veces a la semana 6 - Diariamente 7 - No aplica 8 - No responde
En mi opinión soy bueno en mi trabajo	Cualitativa	Nominal	0 - Nunca 1 - Alguna vez al año o menos 2 - Alguna vez al mes 3 - Varias veces al mes 4 - Una vez a la semana 5 - Varias veces a la semana 6 - Diariamente 7 - No aplica 8 - No responde
Me he sentido realizado	Cualitativa	Nominal	0 - Nunca 1 - Alguna vez al año o menos 2 - Alguna vez al mes 3 - Varias veces al mes 4 - Una vez a la semana 5 - Varias veces a la semana 6 - Diariamente 7 - No aplica 8 - No responde
He hecho cosas que valen la pena	Cualitativa	Nominal	0 - Nunca 1 - Alguna vez al año o menos 2 - Alguna vez al mes 3 - Varias veces al mes 4 - Una vez a la semana 5 - Varias veces a la semana 6 - Diariamente 7 - No aplica 8 - No responde
	Cualitativa	Nominal	0 - Nunca 1 - Alguna vez al año o menos 2 - Alguna vez al mes 3 - Varias veces al mes

Variable	Naturaleza	Nivel	Categoría
Solo quiero hacer mi trabajo y que no me molesten			4 - Una vez a la semana 5 - Varias veces a la semana 6 - Diariamente 7 - No aplica 8 - No responde
Me he vuelto más cínico	Cualitativa	Nominal	0 - Nunca 1 - Alguna vez al año o menos 2 - Alguna vez al mes 3 - Varias veces al mes 4 - Una vez a la semana 5 - Varias veces a la semana 6 - Diariamente 7 - No aplica 8 - No responde
Dudo sobre el valor de mi trabajo	Cualitativa	Nominal	0 - Nunca 1 - Alguna vez al año o menos 2 - Alguna vez al mes 3 - Varias veces al mes 4 - Una vez a la semana 5 - Varias veces a la semana 6 - Diariamente 7 - No aplica 8 - No responde
Estoy seguro que soy feliz	Cualitativa	Nominal	0 - Nunca 1 - Alguna vez al año o menos 2 - Alguna vez al mes 3 - Varias veces al mes 4 - Una vez a la semana 5 - Varias veces a la semana 6 - Diariamente 7 - No aplica 8 - No responde
Los demás me culpan de sus problemas	Cualitativa	Nominal	0 - Nunca 1 - Alguna vez al año o menos 2 - Alguna vez al mes 3 - Varias veces al mes 4 - Una vez a la semana 5 - Varias veces a la semana 6 - Diariamente 7 - No aplica 8 - No responde