

# Evaluación de Riesgo Psicosocial 2016

## Diagnóstico Riesgos Psicosociales Laborales

Presentar los resultados de la evaluación de Riesgo Psicosocial ,realizada al personal del LABORATORIO MEDICO ECHAVARRIA.

·Presentar de forma general la Estrategia de Intervención de los resultados obtenidos y en especial con aquellos que presentan oportunidad de mejora.

Los FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL se definen como: "Las interacciones entre el sujeto, su medio ambiente, la satisfacción y las condiciones de su organización, y las características del trabajador, sus necesidades, cultura e situación personal. Para el trabajo, solo se toman en cuenta las percepciones y reacciones que, parten de "Aun en la salud, el bienestar y la satisfacción laboral".

### Muestra

Población: 310 Colaboradores, de los cuales 135 hacen parte de la Jefatura y Profesionales Forma A; por regiones Antioquia 99, Bogotá17, Montería12 y resto del país 7.  
175 conforman el personal Auxiliar y Operativo Forma B; por regiones Antioquia 138, Bogotá 12, Montería 12 y resto del país 12.

Se aplicó la encuesta a los colaboradores que desarrollan su labor en las diferentes ciudades, donde hay presencia del Laboratorio

### Recomendaciones de Intervención:

- Habitos de vida Saludable
- Habilidades para la vida
- Comite de Convivencia
- Políticas de respeto y trabajo en equipo
- Análisis de puesto de trabajo
- Entrevista y grupos Focales

Hay que tener en cuenta de tener en cuenta el trabajo que se realiza en el laboratorio y que se debe tener en cuenta la salud y el bienestar del personal de laboratorio.

El Laboratorio de Diagnóstico de Riesgos Psicosociales Laborales, es un espacio de trabajo que se debe tener en cuenta la salud y el bienestar del personal de laboratorio.

Hay que tener en cuenta de tener en cuenta el trabajo que se realiza en el laboratorio y que se debe tener en cuenta la salud y el bienestar del personal de laboratorio.

El Laboratorio de Diagnóstico de Riesgos Psicosociales Laborales, es un espacio de trabajo que se debe tener en cuenta la salud y el bienestar del personal de laboratorio.

Hay que tener en cuenta de tener en cuenta el trabajo que se realiza en el laboratorio y que se debe tener en cuenta la salud y el bienestar del personal de laboratorio.

### Estrés

Se encontró que el 20% de los colaboradores, Pertenecientes a Jefatura y Profesionales Forma A, presentaron un nivel de estrés alto y medio, indicando que los niveles de estrés son más altos que los niveles de bienestar. Se encontró que el 30% de los trabajadores Forma B, presentaron niveles de estrés Alto y Medio y el 24% Medio.

Es importante tener en cuenta estos resultados, ya que pueden convertirse en un problema para la salud y el bienestar del personal de laboratorio.

### Factor Extralaboral

Se encontró que el 25% de los colaboradores, Pertenecientes a Jefatura y Profesionales Forma A, presentaron un nivel de riesgo alto y medio, indicando que los niveles de riesgo son más altos que los niveles de bienestar. Se encontró que el 22% de los trabajadores Forma B, presentaron niveles de riesgo Alto y Medio y el 24% Medio.

### Factor Intralaboral

Se encontró que el 22% de los colaboradores, Pertenecientes a Jefatura y Profesionales Forma A, presentaron un nivel de riesgo alto y medio, indicando que los niveles de riesgo son más altos que los niveles de bienestar. Se encontró que el 22% de los trabajadores Forma B, presentaron niveles de riesgo Alto y Medio y el 24% Medio.

### Forma A

Se encontró que el 22% de los colaboradores, Pertenecientes a Jefatura y Profesionales Forma A, presentaron un nivel de riesgo alto y medio, indicando que los niveles de riesgo son más altos que los niveles de bienestar. Se encontró que el 22% de los trabajadores Forma B, presentaron niveles de riesgo Alto y Medio y el 24% Medio.

### Forma B

Se encontró que el 22% de los colaboradores, Pertenecientes a Jefatura y Profesionales Forma A, presentaron un nivel de riesgo alto y medio, indicando que los niveles de riesgo son más altos que los niveles de bienestar. Se encontró que el 22% de los trabajadores Forma B, presentaron niveles de riesgo Alto y Medio y el 24% Medio.



# Evaluación de Riesgo Psicosocial 2016

## Diagnóstico Riesgos Psicosociales Laborales

Presentar los resultados de la evaluación de Riesgo Psicosocial ,realizada al personal del LABORATORIO MEDICO ECHAVARRIA.

·Presentar de forma general la Estrategia de Intervención de los resultados obtenidos y en especial con aquellos que presentan oportunidad de mejora.

Los FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL se definen como: "Las interacciones entre el sujeto, su medio ambiente, la satisfacción y las condiciones de su organización, y las características del trabajador, sus necesidades, cultura e situación personal. Para el trabajo, solo se toman en cuenta las percepciones y reacciones que, parten de "Aun en la salud, el bienestar y la satisfacción laboral".

### Muestra

Población: 310 Colaboradores, de los cuales 135 hacen parte de la Jefatura y Profesionales Forma A; por regiones Antioquia 99, Bogotá 17, Montería 12 y resto del país 7. 175 conforman el personal Auxiliar y Operativo Forma B; por regiones Antioquia 138, Bogotá 12, Montería 12 y resto del país 12.

Se aplicó la encuesta a los colaboradores que desarrollan su labor en las diferentes ciudades, donde hay presencia del Laboratorio

### Recomendaciones de Intervención:

- Habitos de vida Saludable
- Habilidades para la vida
- Comite de Convivencia
- Políticas de respeto y trabajo en equipo
- Análisis de puesto de trabajo
- Entrevista y grupos Focales

Hay que tener presente que el riesgo psicosocial no es un concepto estático, sino que evoluciona y cambia a lo largo del tiempo, por lo que se debe tener en cuenta la posibilidad de que el riesgo psicosocial pueda ser prevenido.

El riesgo psicosocial no es un concepto estático, sino que evoluciona y cambia a lo largo del tiempo, por lo que se debe tener en cuenta la posibilidad de que el riesgo psicosocial pueda ser prevenido.

El riesgo psicosocial no es un concepto estático, sino que evoluciona y cambia a lo largo del tiempo, por lo que se debe tener en cuenta la posibilidad de que el riesgo psicosocial pueda ser prevenido.

El riesgo psicosocial no es un concepto estático, sino que evoluciona y cambia a lo largo del tiempo, por lo que se debe tener en cuenta la posibilidad de que el riesgo psicosocial pueda ser prevenido.

El riesgo psicosocial no es un concepto estático, sino que evoluciona y cambia a lo largo del tiempo, por lo que se debe tener en cuenta la posibilidad de que el riesgo psicosocial pueda ser prevenido.

El riesgo psicosocial no es un concepto estático, sino que evoluciona y cambia a lo largo del tiempo, por lo que se debe tener en cuenta la posibilidad de que el riesgo psicosocial pueda ser prevenido.

### Estrés

Se encontró que el 20% de los trabajadores, Pertenecientes a Jefatura y Profesionales Forma A, presentaron un nivel de estrés alto y se recomendó que se implementaran programas de intervención, así como la capacitación en manejo del estrés. Se encontró que el 30% de los trabajadores, Pertenecientes al personal Auxiliar y Operativo Forma B, presentaron un nivel de estrés medio.

### Factor Extralaboral

Se encontró que el 25% de los trabajadores, Pertenecientes al personal Auxiliar y Operativo Forma B, presentaron un nivel de riesgo extralaboral alto y se recomendó que se implementaran programas de intervención, así como la capacitación en manejo del estrés.

### Factor Intralaboral

Se encontró que el 20% de los trabajadores, Pertenecientes al personal Auxiliar y Operativo Forma B, presentaron un nivel de riesgo intralaboral alto y se recomendó que se implementaran programas de intervención, así como la capacitación en manejo del estrés.

### Forma A

Se encontró que el 20% de los trabajadores, Pertenecientes al personal Auxiliar y Operativo Forma A, presentaron un nivel de riesgo intralaboral alto y se recomendó que se implementaran programas de intervención, así como la capacitación en manejo del estrés.

### Forma B

Se encontró que el 20% de los trabajadores, Pertenecientes al personal Auxiliar y Operativo Forma B, presentaron un nivel de riesgo intralaboral alto y se recomendó que se implementaran programas de intervención, así como la capacitación en manejo del estrés.



## *Diagnóstico Riesgos Psicosociales Laborales*

Presentar los resultados de la evaluación de Riesgo Psicosocial ,realizada al personal del LABORATORIO MEDICO ECHAVARRIA.

- Presentar de forma general la Estrategia de Intervención de los resultados obtenidos y en especial con aquellos que presentan oportunidad de mejora.

· Los FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL se definen como: “Las interacciones entre el trabajo, su medio ambiente, la satisfacción y las condiciones de su organización, y las capacidades del trabajador, sus necesidades, cultura y situación personal fuera del trabajo; todo lo cual, a través de percepciones y experiencias, puede influir en la salud, el rendimiento y la satisfacción laboral”.

#### *Factores Psicosociales Intralaborales*

- \*Gestión Organizacional
- \*Características de la Organización del Trabajo
- \*Condiciones de la Tarea
- \*Carga Física

#### *Factores Psicosociales Extralaborales*

- \*Utilización del tiempo libre
- \*Tiempo de desplazamiento entre la casa y el trabajo.
- \*Pertenencia a redes de apoyo social.
- \*Características de la vivienda
- \*Acceso a servicios de salud

#### **Estrés:**

Respuesta de un trabajador tanto a nivel fisiológico, psicológico como conductual, en su intento de adaptarse a las demandas resultantes de la interacción de sus condiciones individuales, intralaborales y extralaborales

## ***Factores Psicosociales Intralaborales***

- \*Gestión Organizacional
- \*Características de la Organización del Trabajo
- \*Condiciones de la Tarea
- \*Carga Física

## ***Factores Psicosociales Extralaborales***

- \*Utilización del tiempo libre
- \*Tiempo de desplazamiento entre la casa y el trabajo.
- \*Pertenencia a redes de apoyo social.
- \*Características de la vivienda
- \*Acceso a servicios de salud

### ***Estrés:***

Respuesta de un trabajador tanto a nivel fisiológico, psicológico como conductual, en su intento de adaptarse a las demandas resultantes de la interacción de sus condiciones individuales, intralaborales y extralaborales

## *Muestra*

Población: 310 Colaboradores, de los cuales 135 hacen parte de la Jefatura y Profesionales **Forma A**; por regiones Antioquia 99, Bogotá17, Montería12 y resto del país 7.

175 conforman el personal Auxiliar y Operativo **Forma B**; por regiones Antioquia 138, Bogotá 12, Montería 12 y resto del país 12.

·Se aplicó la encuesta a los colaboradores que desarrollan su labor en las diferentes ciudades, donde hay presencia del Laboratorio



Muy bajo: Ausencia de síntomas de estrés u  
ocurrencia muy rara que no amerita desarrollar  
actividades de intervención específicas, salvo  
acciones o programas de promoción en salud.

Bajo: Es indicativo de baja frecuencia de síntomas de estrés y por tanto escasa afectación del estado general de salud. Es pertinente desarrollar acciones programas de intervención a fin de mantener la baja frecuencia de síntomas

Medio: La presentación de síntomas es indicativa de una respuesta de estrés moderada. Los síntomas más frecuentes y críticos ameritan observación y acciones sistemáticas de intervención para prevenir efectos perjudiciales en la salud. Además se sugiere identificar los factores de riesgo psicosocial intra y extralaboral que pudieran tener alguna relación con los efectos identificados.

arrollar  
salvo  
salud.

Alto: La cantidad de síntomas y su frecuencia de presentación es indicativa de una respuesta de estrés alto. Los síntomas más críticos y frecuentes requieren intervención en el marco de un sistema de vigilancia epidemiológica. Además, es muy importante identificar los factores de riesgo psicosocial intra y extralaboral que tengan relación con los efectos identificados.

Muy alto: La cantidad de síntomas y su frecuencia de presentación es indicativa de una respuesta de estrés severa y perjudicial para la salud. Los síntomas más críticos y frecuentes requieren intervención inmediata en el marco de un sistema de vigilancia epidemiológica. Así mismo, es imperativo identificar los factores de riesgo psicosocial intra y extralaboral que pudieran tener alguna relación con los efectos identificados.

## *Estrés*

Se encontró que el **21%** de los trabajadores **Forma A** presentan niveles de estrés *Muy Alto* y el **18%** presenta un nivel de estrés *Alto*, indicando que los niveles de estrés para esta población, requieren de intervención, aún para los que presentan nivel bajo de estrés.

·Se encontró que el **21%** de los trabajadores **Forma B**, presentan niveles de estrés *Muy Alto* y el **24%** *Medio*.

*Es importante intervenir estos resultados, ya que, puede comenzar a presentarse situaciones negativas.*

## ***Factor Intralaboral***

Se encontró que el 32% de los trabajadores Forma A presentan Riesgo medio en cuanto a los factores Intralaborales y el 16% presenta un nivel de Riesgo Alto, lo cual puede ser indicador de situaciones al interior de las actividades laborales, que puedan desencadenar situaciones negativas.

Se encontró que el 23% de los trabajadores Forma B, presentan niveles de Riesgo Medio y el 20% Riesgo Alto.

Los empleados en general, presentan porcentajes de riesgo similares, por lo que es importante evaluar las condiciones laborales que abarcan a toda la población.



# *Forma A*

**Liderazgo y relaciones sociales- Riesgo Medio del 19%:** No se evidencian dimensiones con alteración significativa.

**Control sobre el trabajo -Riesgo Medio 23%**  
Se evidencia dimensión con alteración: **control y autonomía sobre el trabajo** con Riesgo Muy Alto y Alto .

**Demandas del trabajo con el 30%** en Riesgo Medio- Se evidencia dimensiones con alteración en **Demandas ambientales y de esfuerzo físico** con Riesgo Muy Alto; **demandas emocional** con Riesgo Muy Alto y **exigencias y responsabilidades** con Riesgo Alto.

## *Forma B*

**Liderazgo y relaciones sociales**- Riesgo Medio del 23% . No se evidencia dimensiones que requieran intervención prioritaria

**Control sobre el trabajo** - Riesgo Medio del 25% No se evidencia dimensiones que requieran intervención prioritaria

**Demandas del trabajo** - 24% Riesgo Medio:  
La dimensión **demandas emocional** representa Riesgo Muy Alto y Alto significativos.

· **Recompensa** con el 19% Riesgo Medio: No se evidencia dimensiones que requieran intervención prioritaria

## ***Factor Extralaboral***

Se encontró que el **23%** de los trabajadores **Forma A** presentan **Riesgo Medio** en cuanto a los factores Extralaborales.

Y Se encontró que el **23%** de los trabajadores **Forma B**, presentan **Riesgo Medio** en este factor.

## *Recomendaciones de Intervención:*

Habitos de vida Saludable

Habilidades para la vida

Comite de Convivencia

Políticas de respeto y trabajo en equipo

Análisis de puesto de trabajo

Entrevista y grupos Focales

# Evaluación de Riesgo Psicosocial 2016

## Diagnóstico Riesgos Psicosociales Laborales

Presentar los resultados de la evaluación de Riesgo Psicosocial ,realizada al personal del LABORATORIO MEDICO ECHAVARRIA.

·Presentar de forma general la Estrategia de Intervención de los resultados obtenidos y en especial con aquellos que presentan oportunidad de mejora.

Los FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL se definen como: "Las interacciones entre el sujeto, su medio ambiente, la satisfacción y las condiciones de su organización, y las características del trabajador, sus necesidades, cultura e situación personal. Para el trabajo, todo lo que, al tratar de proporcionar un mejor cual, puede -Aun en la salud, el bienestar y la satisfacción laboral".

### Muestra

Población: 310 Colaboradores, de los cuales 135 hacen parte de la Jefatura y Profesionales Forma A; por regiones Antioquia 99, Bogotá17, Montería12 y resto del país 7.  
175 conforman el personal Auxiliar y Operativo Forma B; por regiones Antioquia 138, Bogotá 12, Montería 12 y resto del país 12.

Se aplicó la encuesta a los colaboradores que desarrollan su labor en las diferentes ciudades, donde hay presencia del Laboratorio

### Recomendaciones de Intervención:

- Habitos de vida Saludable
- Habilidades para la vida
- Comite de Convivencia
- Políticas de respeto y trabajo en equipo
- Análisis de puesto de trabajo
- Entrevista y grupos Focales

Hay que tener presente que el riesgo psicosocial no es un concepto nuevo, sino que ha estado presente en el mundo del trabajo desde siempre, pero que en los últimos años ha adquirido mayor importancia.

El concepto de riesgo psicosocial se refiere a la interacción entre el sujeto, su medio ambiente, la satisfacción y las condiciones de su organización, y las características del trabajador, sus necesidades, cultura e situación personal.

El riesgo psicosocial se refiere a la interacción entre el sujeto, su medio ambiente, la satisfacción y las condiciones de su organización, y las características del trabajador, sus necesidades, cultura e situación personal.

El riesgo psicosocial se refiere a la interacción entre el sujeto, su medio ambiente, la satisfacción y las condiciones de su organización, y las características del trabajador, sus necesidades, cultura e situación personal.

El riesgo psicosocial se refiere a la interacción entre el sujeto, su medio ambiente, la satisfacción y las condiciones de su organización, y las características del trabajador, sus necesidades, cultura e situación personal.

### Estrés

Se encontró que el 20% de los colaboradores, pertenecientes a diferentes niveles de carrera, y el 18% perteneciente al nivel de profesionales, indicaron que en sus trabajos de rutina, se encuentran en condiciones de estrés. Se encontró que el 30% de los trabajadores Forma A; presentaron niveles de estrés Alto, y el 24% Medio.

Es importante tener en cuenta estos resultados, ya que pueden convertirse en un problema para la salud y el bienestar de los colaboradores.

### Factor Extralaboral

Se encontró que el 25% de los colaboradores, pertenecientes a diferentes niveles de carrera, y el 22% perteneciente al nivel de profesionales, indicaron que en sus trabajos de rutina, se encuentran en condiciones de estrés. Se encontró que el 32% de los trabajadores Forma B; presentaron niveles de estrés Alto, y el 24% Medio.

### Factor Intralaboral

Se encontró que el 22% de los colaboradores, pertenecientes a diferentes niveles de carrera, y el 20% perteneciente al nivel de profesionales, indicaron que en sus trabajos de rutina, se encuentran en condiciones de estrés. Se encontró que el 30% de los trabajadores Forma A; presentaron niveles de estrés Alto, y el 24% Medio.

### Forma A

Se encontró que el 20% de los colaboradores, pertenecientes a diferentes niveles de carrera, y el 18% perteneciente al nivel de profesionales, indicaron que en sus trabajos de rutina, se encuentran en condiciones de estrés. Se encontró que el 30% de los trabajadores Forma A; presentaron niveles de estrés Alto, y el 24% Medio.

### Forma B

Se encontró que el 25% de los colaboradores, pertenecientes a diferentes niveles de carrera, y el 22% perteneciente al nivel de profesionales, indicaron que en sus trabajos de rutina, se encuentran en condiciones de estrés. Se encontró que el 32% de los trabajadores Forma B; presentaron niveles de estrés Alto, y el 24% Medio.

