

Por:
**María Eugenia Yepes G., Catalina López J., Sandra Yepes A.,
Karolina Salazar C., Angélica Jaramillo G., Alexandra Ortega H.,
Claudia Vanegas C., Dórida Quintero C.**
Bacteriólogas

Asdrubal Correa S.
Citólogo

Luis Alfonso Correa L., M.D.
Patólogo - Sección de Patología

Santiago Estrada M., M.D.
Microbiólogo Clínico - Director General

Aprenda sobre: **Toma de muestras**



Toma de muestras de sangre

- Antes de presentarse al laboratorio para tomarle o recibirle una muestra, por favor pida todas las explicaciones al médico, al personal del laboratorio o lea cuidadosamente este instructivo, puesto que toda muestra que se va a tomar o recibir en el laboratorio, requiere condiciones mínimas que aportan confiabilidad al resultado esperado.
- Presentarse al laboratorio en completo ayuno de mínimo 8 horas y máximo 12 horas.
- Tomar agua no interfiere con el ayuno.
- El día que se va a realizar los exámenes: no fumar, no hacer ejercicio, la comida de la noche debe ser liviana y baja en grasas.

Exámenes de colesterol, triglicéridos (perfil lipídico), glucemia, insulina, ácido fólico, vitamina b12, 17 hidroxiprogesterona y testosterona libre.

- Requieren un ayuno estricto de mínimo 8 y máximo 12 horas.
- No haber tomado licor 48 horas antes del examen. Esto aplica solo para colesterol y triglicéridos (perfil lipídico).

Nota: si usted es consumidor habitual de licor, no requiere suspenderlo.

Para pruebas de alergias el ayuno mínimo debe ser de 4 horas.

Pruebas especiales

Curvas de glucemia:

- Presentarse al laboratorio en ayunas antes de las 8:00 a.m. Si el examen se va a realizar en una de las sedes de laboratorio, diferente a la sede la Playa se debe presentar a las 7:00 a.m.
- No haber realizado ejercicio físico el día del examen.
- La orden médica es indispensable para la realización del examen.

- Permanecer en el laboratorio un tiempo que va desde 2 horas hasta 4 dependiendo de la prueba solicitada por el médico.

Pruebas con estímulo o que requieren administración de medicamentos:

- Estas pruebas se realizan de lunes a viernes únicamente en la sede la Playa.
- Presentarse al laboratorio en ayunas antes de las 8:00 a.m.
- La orden médica original es indispensable para la realización del examen.
- Debe permanecer en el laboratorio un tiempo de 2 horas. En algunas ocasiones un poco más de tiempo dependiendo de la prueba.
- Toda prueba con estímulo requiere cita, llamar al 444 17 54, Ext. 2855.

Prueba de VIH en sangre

- Se recomienda realizar esta prueba a las 4 semanas después de la última relación sexual anal, vaginal u oral sin protección.

Recolección de muestra de orina en mujer

- No debe tener la menstruación
- Recoger preferiblemente la primera orina de la mañana; de lo contrario, recoger la muestra 4 horas después de haber orinado la última vez.
- Utilizar un recipiente de plástico muy limpio de boca ancha, con tapa rosca; idealmente el suministrado por el laboratorio.

**De una buena muestra
depende un buen resultado**

- Lavar las manos y genitales con agua y jabón, enjuagar bien y secar con una toalla limpia.
 - Destapar el frasco sólo en el momento de recoger la muestra. No tocar con los dedos el interior del frasco ni de la tapa.
 - Separar los labios vaginales mayores con los dedos índice y medio.
 - Descartar en el sanitario la primera parte de la orina y luego llenar el frasco hasta más de la mitad.
 - Tapar bien el frasco y entregarlo al laboratorio antes de dos horas, de lo contrario, refrigerar la muestra (no congelar).
 - Para cultivo de orina, se recomienda no estar tomando antibióticos 48 horas antes del examen.
- El recipiente es suministrado por el laboratorio sin costo

Recolección de muestra de orina en hombre

- Recoger preferiblemente la primera orina de la mañana; de lo contrario, recoger la muestra 4 horas después de haber orinado la última vez.
 - Utilizar un recipiente de plástico muy limpio de boca ancha, con tapa rosca; idealmente el suministrado por el laboratorio.
 - Lavar las manos y genitales con agua y jabón, enjuagar bien y secar con una toalla limpia.
 - Destapar el frasco sólo en el momento de recoger la muestra. No tocar con los dedos el interior del frasco ni de la tapa.
 - Retraer el prepucio (piel que recubre el glande o cabeza del pene) recogiendo la piel.
 - Descartar en el sanitario la primera parte de la orina y luego llenar el frasco hasta más de la mitad.
 - Tapar bien el frasco y entregarlo al laboratorio antes de dos horas, de lo contrario, refrigerar la muestra (no congelar).
 - Para cultivo de orina, se recomienda no estar tomando antibióticos 48 horas antes del examen.
- El recipiente es suministrado por el laboratorio sin costo

**Para ser atendido,
es obligatorio presentar el
documento de identidad.**

Recolección de orina para muestra de micobacterias (tuberculosis)

- Utilizar un recipiente muy limpio, de boca ancha y con tapa rosca, con capacidad de 300 a 500 ml.
- Descartar la primera parte de la orina en la tasa del sanitario.
- Recoger la segunda parte de la orina en el recipiente, la cantidad recogida no debe ser inferior a los 50 ml.
- Tapar el frasco y entregarlo al laboratorio antes de dos horas, de lo contrario, refrigerar la muestra (no congelar).

Instrucciones para la recolección de orina de 24 horas

- Al levantarse en la mañana vacíe totalmente la vejiga orinando normalmente en el sanitario. Registrar la hora en que orinó.
- En un recipiente de boca ancha preferiblemente plástico, muy bien lavado y seco (sin residuos de jabón), recoger a partir de la segunda orina la totalidad de cada eliminación durante todo el día y toda la noche, hasta completar las 24 horas, incluyendo la orina correspondiente a la hora anotada el día anterior.
- Durante las 24 horas de recolección, refrigerar el recipiente con la muestra en la parte inferior de la nevera.
- No ingerir más líquidos de los que usualmente toma. Para que el resultado sea confiable, es muy importante recoger toda la orina durante las 24 horas sin botar ni derramar nada.

Nota: si la orden médica solicita depuración de creatinina, debe presentarse al laboratorio para tomarle una muestra de sangre.

Antígeno de próstata (PSA)

Se recomienda esperar mínimo 2 días para este examen, si usted tiene o ha tenido:

Infección urinaria, eyaculación, ha montado en bicicleta, tacto rectal, sonda vesical, masaje prostático y prueba de esfuerzo en máquina con cinta abdominal. Después de haberse realizado una biopsia de próstata, esperar mínimo 8 días.

Recolección de muestra de esputo

Nota: La mejor muestra es la que se recoge al levantarse en la mañana.

- Utilizar un recipiente de plástico muy limpio de boca ancha, con tapa rosca; idealmente el suministrado por el laboratorio
 - Enjuagar la boca sólo con agua. No usar enjuagues bucales.
 - Inspirar profundamente llenando sus pulmones de aire tanto como sea posible. Retener el aire un momento, luego toser fuertemente expulsando el moco o flema, y depositarlo en el frasco. Repetir otras dos veces.
 - Tapar el frasco y entregarlo al laboratorio antes de dos horas. En caso extremo, refrigerar (no congelar la muestra) hasta por 24 horas.
- “Una buena muestra tiene mucho moco y poca saliva”.
El recipiente es suministrado por el laboratorio sin costo.

Nota: para recoger el esputo, elegir un lugar bien ventilado y privado con acceso a la luz natural (el patio de su casa), no toser en lugares cerrados o muy concurridos tales como: Laboratorio, consultorio médico, sala de espera o baños.

Recolección de muestra de materia fecal

- Utilizar un recipiente de plástico muy limpio de boca ancha, con tapa rosca; idealmente el suministrado por el laboratorio.
- Recoger la materia fecal con una paleta de madera, una cantidad equivalente al tamaño de un fríjol, depositarla en el frasco bien tapado y entregarlo al laboratorio. No refrigerar ni congelar esta muestra.
- Entregar el frasco al laboratorio máximo dos horas después de recogida la muestra.
- La muestra no debe estar contaminada con orina, por lo tanto no debe ser recogida del sanitario ni del pañal. En caso de usar pañal, se debe colocar con la parte plástica en contacto con la piel sin aplicar cremas. La muestra no debe presentar contaminación con ningún tipo de crema.
- No tomar purgantes ni laxantes por lo menos 10 días antes del examen.

Condiciones para el examen de flujo vaginal.

- No tener relaciones sexuales 24 horas antes del examen, excepto si ha usado condón.
- No aplicarse cremas vaginales ni óvulos, ni haberse realizado ecografía transvaginal 8 días previos al examen.
- Para cultivo de flujo vaginal: no tomar antibióticos 48 horas antes del examen.

Condiciones para la toma de muestras de citología cervico uterino.

- Abstinencia sexual 24 horas previas al examen, excepto si ha usado condón.
- No haberse aplicado cremas, supositorios, ni dispositivos vaginales 8 días antes del examen.
- No duchas vaginales el día anterior.
- No haberse realizado examen ginecológico previo a la toma de muestra: después de un tacto vaginal se recomienda esperar 24 horas.
- No haberse realizado ecografía transvaginal 8 días previos al examen.
- Acudir a la citología 5 días antes o 5 días después del periodo menstrual.
- No repetirse la citología antes de tres meses.
- No haberse realizado colposcopia o biopsia. Esperar mínimo 3 meses.
- En mujeres post-parto: se toma la muestra después de 6 semanas del parto.

Condiciones para la toma de muestra de citología anal.

- La citología anal solo se recomienda en hombres que tienen sexo con hombres e infectados con VIH
- No haberse aplicado ninguna solución o medicamento por vía anal (supositorios, cremas, lubricantes) 24 horas antes del examen.

Para la entrega del resultado, es obligatorio presentar la factura o el documento de identidad.

- No haber tenido relaciones sexuales anales 24 horas antes del examen excepto si ha usado condón.

Condiciones para la toma de muestra para test de tzank

- Acudir para la toma de la muestra en los primeros días de iniciada la lesión, idealmente en la fase de ampolla y/o de úlcera, cuando ésta aún no tenga costra, o su evolución sea menor de 48 horas.
- No haberse aplicado en la lesión ninguna sustancia, cremas o maquillaje 3 días antes a la realización del examen.
- No aplicarse ni tomar medicamentos para el herpes por lo menos 8 días antes del examen.

Estudio para hongos: koh y/o cultivo

- Suspender mínimo una semana antes del examen el uso de talco, cremas, removedores, esmaltes, sustancias aplicadas en la uña o lesión y suspender 15 días antes el uso de medicamentos de aplicación en la piel, tomados o inyectados para el tratamiento de hongos.
- No limpiarse ni cortarse las uñas una semana antes del examen.

Frotis faringeo o de garganta

- No tomar antibióticos 48 horas previas a la toma de la muestra.
- No usar enjuagues bucales al menos 48 horas antes del examen.

Cultivo de cualquier muestra

- No estar tomando antibióticos 48 horas previas a la toma de la muestra.
- No haberse aplicado cremas, ungüentos o cualquier sustancia en el lugar donde se va a tomar la muestra al menos 48 horas antes de presentarse al laboratorio.

Estudio para eosinofilos en moco nasal

- No sonarse la nariz desde la noche anterior hasta la realización del examen.

- Suspender los medicamentos para la alergia como los antihistamínicos orales y spray nasales 5 días antes del examen.

Prueba de graham (oxiuros)

- No realizarse aseo del ano o recto, desde la noche anterior
- No defecar desde la noche anterior
- No usar antiparasitarios o laxantes por lo menos 10 días antes del examen.

Estudio de paciente con secreción uretral

- No estar tomando antibióticos 48 horas antes del examen
- No aplicarse ningún tipo de crema o ungüento en el pene.
- No orinar mínimo dos horas antes del examen.

Estudio para clamidia

Clamidia en endocervix:

- No relaciones sexuales 24 horas antes del examen
- No aplicarse cremas vaginales ni óvulos, ni haberse realizado ecografía transvaginal 8 días previos al examen.

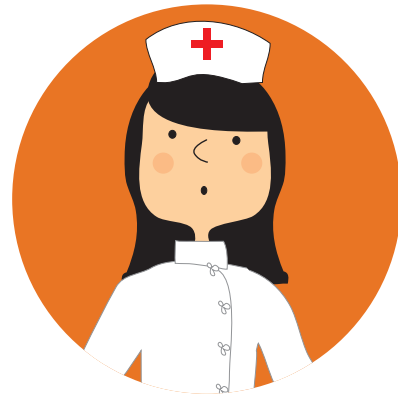
Clamidia en secreción uretral: ver las condiciones de ESTUDIO DE PACIENTE CON SECRECIÓN URETRAL de este instructivo.

Clamidia en secreción ocular:

- No aplicarse cremas, gotas, ni maquillaje en los ojos por lo menos desde el día anterior.
- No tomar antibióticos, ni aplicarse gotas que contengan antibióticos tres días antes del examen.

Estudio de biopsias y líquidos

- Conservar completamente cerrado el recipiente que se le entregó con la muestra.
- Llevar inmediatamente al laboratorio en el horario establecido para toma de muestras, en caso de no ser posible mantener en un lugar fresco, fuera del alcance de los niños. No refrigerar, ni congelar.
- Si se requiere cultivo, las muestras deben traerse al laboratorio inmediatamente después de tomadas. Para cultivos de muestras de biopsias las muestras serán recibidas hasta las 3:00 p.m.
- Si es solo un estudio de líquido, este se debe entregar lo más pronto posible al laboratorio.



Recuerde no automedicarse, ni permita que otra persona diferente al médico lo haga.

