



Universidad de Antioquia



Facultad de Medicina



Sección de Pediatría Social

Guía práctica para investigar Capital Social ¹

Introducción

El Capital social ha sido una temática ampliamente tratada en la literatura científica (Bourdieu, 1986) (Coleman, 1988). Algunas de sus dimensiones, como la reciprocidad social, solidaridad y mecanismos de control social, fueron tratados desde los inicios de las ciencias sociales por autores como Durkheim, Marx y Weber, desde la sociología, y por Mauss, Firth y Foster, desde la Antropología (Arriagada, 2003). Autores como John Dewey, en el siglo XIX, abordaron aspectos sustantivos de este tal como se conoce actualmente (Farr, 2004). Ya en 1916 Lyda J. Hanifan lo planteó como concepto, que ha resurgido periódicamente, enriqueciéndose, en los años 50, 60 y 90 del siglo XX (Grootaert & Bastelaer, 2002).

Desde la década de los 90' del siglo XX ha habido un creciente aumento de las publicaciones sobre Capital Social, las cuales se han dado en áreas como: Sociología, Economía, Psicología, Educación, Negocios, Estudios Organizacionales, Medicina, Agricultura, Bibliotecología y Estudios Informáticos y, Ciencias Políticas (Forsman, 2007).

1. Marcos conceptuales para entender Capital Social

¹ Artículo elaborado por: Diego Arturo Sarasti Vanegas, médico, máster y PhD en Salud Pública. Profesor Asociado, Sección de Pediatría Social, Departamento de Pediatría y Puericultura, Facultad de Medicina, Universidad de Antioquia. Correo electrónico: diego.sarasti@udea.edu.co

El Capital Social es un término polisémico, pues, tiene diferentes formas de entenderse; además, hay diversos enfoques analíticos e instrumentos metodológicos para medirlo (Macinko & Starfield, 2001). Pese a lo anterior, a nivel conceptual las diferentes concepciones del Capital Social tienen algunos elementos en común, pues, lo definen como un recurso de las personas, grupos y colectividades en sus relaciones sociales, en tanto que reconocen que sus redes de asociatividad están desigualmente distribuidas en la sociedad (Arriagada, 2003).

Un análisis extenso de los múltiples marcos conceptuales para entender qué es el Capital social se puede encontrar en (Arriagada, 2003) (Macinko & Starfield, 2001) (Valencia-Agudelo & Cuartas-Celis, 2020) (Sarasti-Vanegas, 2025).

2. Cuestionarios para medir Capital Social

Existen diversos cuestionarios para medir al Capital Social, entre los más conocidos están el Inquesoc, Socat y el Harmonised Question Set. Este último ha sido aplicado en la Encuesta General de Hogares del Reino Unido (Green & Fletcher, 2003).

Buscando superar diversas críticas que se le han hecho al constructo de Capital Social², el autor del presente artículo desarrolló el cuestionario Harmonised Question Set Ampliado³, el cual, es el que se utiliza en esta propuesta de “Guía práctica para investigar Capital Social”. Ver: [HQSA, cuestionario investigar Capital Social \(Sarasti\).docx](#)

Este cuestionario se basa en el Harmonised Question Set (Green & Fletcher, 2003) y amplía la mayoría de sus cinco dimensiones. Así mismo, agrega la dimensión “Acceso a los Recursos Sociales”, con la cual, se explora la capacidad del sujeto (o colectivo)

² Para conocer diversas críticas hechas al constructo de Capital social, ver la sección “Debates sobre el Capital Social” del artículo “Teoría y práctica de la investigación en Capital Social” (Sarasti-Vanegas, 2025)

³ Este cuestionario puede consultarse en el artículo “Harmonised Question Set Ampliado, cuestionario para investigar Capital Social”

de movilización de recursos sociales; que es uno de los ejes principales del Capital Social (Arriagada, 2003). Ello permite explorar la apropiación por parte de los sujetos (o colectivos) de los recursos sociales, que es un aspecto sustantivo del Capital Social y; a la vez, la apropiación diferencial del sujeto (o colectivo) de estos recursos, que es el elemento esencial para diferenciar las clases sociales.

Igualmente, se agregó la dimensión “Información”, la cual, se considera un recurso importante, que sólo se obtiene mediante la relación, en redes sociales, con otras personas (Grootaert et al., 2004).

3. Base de datos para almacenar los datos de Capital Social

Los datos de las respuestas a las distintas preguntas (variables) del Harmonised Question Set Ampliado se pueden alojar de forma organizada según la dimensión del Capital Social a la que pertenezcan ⁴. Dicha base de datos se puede encontrar en el siguiente hipervínculo: [BD CapitalSocial\(Sarasti\).xlsx](#)

4. Forma de procesamiento de los datos de Capital Social

Por cada una de las siete dimensiones del Capital Social medidas con el Harmonised Question Set Ampliado se crea una base de datos. Con esto es posible estimar el puntaje en cada una de estas dimensiones de cada una de las personas encuestadas⁵. Ver siguiente hipervínculo: [Forma procesamiento datos cuestionario Capital Social \(Sarasti\).docx](#)

⁴ Ver la base de datos “BD CapitalSocial(Sarasti)”, donde se pueden encontrar organizadas las variables de esta forma con sus respectivas opciones de respuesta.

⁵ Ver el archivo “Forma de procesamiento de los datos del cuestionario sobre el Capital Social” para conocer detalladamente este proceso.

Referencias bibliográficas

- Arriagada, I. (2003). Capital social: potencialidades y limitaciones analíticas de un concepto. *Estudios Sociológicos*, XXI(3), 557–584. <http://www.redalyc.org/resumen.oa?id=59806303>
- Bourdieu, P. (1986). The forms of capital. In J. Richardson (Ed.), *Handbook of Theory and Research for the Sociology of Education* (pp. 241–258). Greenwood Press.
- Coleman, J. S. (1988). Social capital in the creation of human capital. *American Journal of Sociology*, 94, S95–S120. 10.1086/228943
- Farr, J. (2004). Social capital, a conceptual history. *Political Theory*, 32(1), 6–33. <http://www.jstor.org/discover/10.2307/4148167>
- Forsman, M. (2007). Diffusion of a new concept. The case of social capital. *La Interdisciplinariedad y La Transdisciplinariedad En La Organización Del Conocimiento Científico: Interdisciplinarity and Transdisciplinarity in the Organization of Scientific Knowledge : Actas Del VIII Congreso ISKO - España, León, 18, 19 y 20 de Abril*, 265–272. <http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2533483>
- Green, H., & Fletcher, L. (2003). *Social capital harmonised question set: a guide to questions for use in the measument of social capital* (Issue September).
- Grootaert, C., & Bastelaer, T. Van. (2002). *Understanding and measuring social capital: a multidisciplinary tool for practitioners*. World Bank Publications.
- Macinko, J., & Starfield, B. (2001). The utility of social capital in research on health determinants. *The Milbank Quarterly*, 79(3), 387–427, IV. <http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=2751199&tool=pmcentrez&rendertype=abstract>
- Sarasti-Vanegas, D. A. (2025). *Teoría y práctica de la investigación en Capital Social*.
- Valencia-Agudelo, G. D., & Cuartas-Celis, D. (2020). Trayectoria de los estudios sobre el capital social en América Latina. *Ensayos de Economía*, 30(57), 98–119. <https://doi.org/10.15446/ede.v30n57.82502>