



El papel de las mascotas en familias multiespecie que no pudieron tener hijos

Yennifer Liliana Vergara Agudelo

Trabajo de grado presentado para optar al título de Psicóloga

Asesor

Dagoberto Barrera Valencia, Magíster (MSc) en Psicología

Universidad de Antioquia
Facultad de Ciencias Sociales y Humanas
Psicología
Medellín, Antioquia, Colombia
2024

Cita

(Vergara Agudelo, 2024)

Referencia

Vergara Agudelo, Y. L. (2024). *El papel de las mascotas en familias multiespecie que no pudieron tener hijos* [Trabajo de grado profesional]. Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia.

Estilo APA 7 (2020)



CRAI María Teresa Uribe (Facultad de Ciencias Sociales y Humanas)

Repositorio Institucional: <http://bibliotecadigital.udea.edu.co>

Universidad de Antioquia - www.udea.edu.co

El contenido de esta obra corresponde al derecho de expresión de los autores y no compromete el pensamiento institucional de la Universidad de Antioquia ni desata su responsabilidad frente a terceros. Los autores asumen la responsabilidad por los derechos de autor y conexos.

Dedicatoria

A Dios, que cada mañana dibuja para mí, la más hermosa creación.

A mi amada madre Luz Dary, quien me ha apoyado y acompañado en este largo caminar.

A mi esposo, por estar ahí, siempre, y al hermoso hogar que construimos con Minerva, Bellatrix,
Lily Luna y Sirius, gracias por llenar de pelos y amor nuestras vidas.

Y a mi Nagini, aunque ya cruzaste el arcoíris.

Agradecimientos

A todas las personas que participaron en esta investigación, gracias por permitirme entrar a sus hogares y conocer las maravillosas historias que acompañan la llegada de sus mascotas a sus vidas. Fue un trabajo hecho con amor y lágrimas tras bastidores, gracias por abrir sus corazones a este proyecto.

A esos seres llenos de pelos que solo brindan amor y de los cuales debemos aprender tanto. Los que hicieron parte de las historias, los que en el transcurso del proyecto cruzaron el arcoíris, y los nuevos que también fueron llegando, todos son los protagonistas de esta aventura.

A la profe Blanca, por tener siempre una hermosa disposición de escucharme y guiarme desde el primer momento que decidí iniciar esta investigación.

A mi asesor, gracias por la inmensa paciencia que tuvo conmigo, por todas las horas de construcción en este proyecto, y por guiarme de una forma excepcional cuando me sentía perdida. Gracias profe Dago por todo lo aprendido.

Su nuevo jersey no huele a mí.

Podría hacer pis ahí.

Todo el día ha estado fuera,
y ha dejado el portátil en la encimera.

Podría hacer pis ahí.

Su nuevo novio la cabeza me ha empujado.

Podría con mi pis dejarle todo mojado

Ignora que la ignoro.

Podría hacer pis en todo.

Ella cree que me compensa
colocando en su regazo mi cabeza.

Podría hacer pis aquí.

Podría hacer pis aquí.

Francesco Marciuliano

Tabla de contenido

Resumen	11
Abstract	12
Introducción	13
1 Planteamiento del problema	14
1.1 Justificación.....	20
1.2 Objetivos	21
1.2.1 Objetivo general	21
1.2.2 Objetivos específicos.....	21
2 Marco referencial	22
2.1 Familia.....	22
2.2 Tipologías familiares.....	23
2.3 Dinámica familiar.....	23
2.4 Familias sin hijos.....	24
2.5 Familias multiespecie	25
2.6 Mascotas	26
3 Metodología	27
3.1 Enfoque cualitativo	27
3.2 Método: Interaccionismo simbólico.....	27
3.3 Estrategias	28
3.4 Técnicas para la producción de la información.....	28
3.5 Unidades de análisis	29
3.6 Unidad de trabajo	29
3.7 Participantes y criterios de inclusión.....	30

3.8	Proceso de recolección de la información.....	31
3.9	Proceso de análisis de información	32
3.10	Consideraciones éticas	32
4	Resultados: Familias y mascotas, una mirada desde la psicología	35
4.1	Función de las mascotas.....	35
4.1.1	Concepto de familia	35
4.1.2	Conformación del hogar.....	38
4.1.3	Lugar que ocupan las mascotas.....	40
4.1.4	Cuidados de las mascotas	50
4.1.5	Malestares producidos por las mascotas	58
4.1.6	Función de las mascotas.....	67
4.2	Cambios en la dinámica familiar.....	71
4.2.1	Aceptación de las mascotas.....	72
4.2.2	Cambios en la dinámica del hogar	81
4.2.3	Pérdida de una mascota	85
4.2.4	Relación entre mascotas	93
4.2.5	Relación entre personas y mascotas	98
4.2.6	Cambios de adaptación y aceptación	106
4.3	Motivaciones de tener mascotas cuando no hay hijos.....	110
4.3.1	Comprar o adoptar.....	111
4.3.2	El no poder tener hijos	115
4.3.3	Hijos Vs mascotas	119
4.3.4	Historias con las mascotas.....	121
4.3.5	Las mascotas como seres de compañía	124
5	Discusión.....	128

Referencias 132

Anexos..... 136

Lista de tablas

Tabla 1 Características de los participantes31

Lista de figuras

Figura 1 Definición y significado de la palabra familia, según los participantes	36
Figura 2 Personas y mascotas que conforman el hogar	39
Figura 3 Lugar que ocupan las mascotas en la familia y lo que representan	41
Figura 4 Cuidados que tienen las personas para el buen mantenimiento y buena salud de las mascotas	51
Figura 5 Malestares o molestias producidos por las mascotas, en relación con enfermedades, comportamientos no deseados y situaciones de convivencia complicadas.....	59
Figura 6 Aceptación de las mascotas como parte del hogar	72
Figura 7 Dinámicas que fueron modificadas con la llegada de las mascotas	81
Figura 8 Pérdida y proceso de duelo por la muerte de la mascota.....	85
Figura 9 Descripción de la relación que tienen las mascotas entre sí	94
Figura 10 Relación que tienen las personas que conforman el hogar y las mascotas	98
Figura 11 Motivos por los que eligen entre adoptar o comprar, y posición frente a ambos escenarios	111
Figura 12 Motivos por los cuales no pudieron tener hijos	116
Figura 13 Comparaciones que se hacen de la tenencia, acompañamiento, malestares y cuidados de un hijo en comparación con las de una mascota (ventajas – desventajas)	119

Resumen

En el presente trabajo de investigación, de corte cualitativo, se realiza un análisis del papel que cumplen las mascotas en familias multiespecie que no pudieron tener hijos. Inicialmente se realizan 4 entrevistas semiestructuradas exploratorias donde solo se tuvo en cuenta que fueran familias multiespecie o que hayan tenido mascotas en los últimos 6 meses; estas entrevistas permitieron abarcar de forma general el tema del lugar que ocupan las mascotas al interior de los hogares. Posteriormente se entrevistan a las dos familias principales de la investigación, del área urbana y rural, que por diversos motivos no pudieron tener hijos y que tienen en su núcleo familiar una o varias mascotas.

El método implementado fue el interaccionismo simbólico, porque posibilita explorar los significados establecidos por los participantes sobre su relacionamiento con las mascotas.

Los resultados arrojaron que, en muchas ocasiones, las mascotas son consideradas seres importantes dentro de la dinámica familiar, y pasan a ser como un miembro más de la familia, perciben el vínculo como algo beneficioso, basados en el cuidado y el afecto. Se evidencia que las mascotas pueden ser consideradas como hijos o compararse con éstos, ya que las demandas de uno y otro pueden ser en mayor o menor medida similares, por las necesidades económicas, cuidados y atenciones que requieren, y por la dependencia que éstos tienen hacia sus dueños. Además, se establecen vínculos afectivos significativos con las mascotas que permiten considerarlos como un miembro del hogar.

Palabras clave: Familia multiespecie, familia sin hijos, dinámica familiar, mascotas, vínculos afectivos.

Abstract

In this investigation, of a qualitative nature, an analysis of the role of pets in multispecies families that were unable to have children is carried out. Initially, four semi-structured exploratory interviews were conducted, where only multispecies families or families that have had pets in the last 6 months were taken into account; these interviews allowed to cover in a general way the place of pets within the households. Subsequently, we interviewed the two main families of the research, from the urban and rural areas, who for various reasons were unable to have children and who have one or more pets in their family nucleus.

The method implemented was symbolic interactionism, because it makes it possible to explore the meanings established by the participants about their relationship with their pets.

The results showed that, on many occasions, pets are considered important beings within the family dynamics, and they become like another member of the family, perceiving the bond as something beneficial, based on care and affection. It is evident that pets can be considered as children or be compared to them, since the demands of both can be similar to a greater or lesser extent, due to the economic needs, care and attention they require, and the dependence they have on their owners. In addition, significant emotional bonds are established with pets that allow them to be considered as a member of the household.

Keywords: Multispecies family, childless family, family dynamics, pets, emotional attachments.

Introducción

La estrecha relación que el hombre ha mantenido con los animales a lo largo de la historia, ha sido en amplios sentidos beneficiosa, pues se han utilizado como una herramienta de trabajo, protección para el hogar o como compañía. Sin embargo, esta relación poco a poco ha ido tomando un sentido más significativo en la vida cotidiana del ser humano, al considerarse como mascotas, o animales de compañía, con quienes se establecen vínculos afectivos, llegando a considerarse seres importantes al interior del hogar, formándose una nueva estructura familiar denominada como familia multiespecie.

En este sentido, es importante indagar por todos aquellos aspectos positivos que las mascotas aportan a la vida de las personas, y la forma como la estructura familiar que normalmente se conoce como papá-mamá-hijos puede verse modificada con la integración de otros seres al hogar. La presente investigación se centra en la población de parejas que no pudieron tener hijos, el lugar que las mascotas tienen para ellos al interior del hogar, y la forma como las dinámicas familiares se van modificando con la presencia de una mascota.

1 Planteamiento del problema

La estrecha relación que el hombre ha mantenido con los animales data de la antigüedad y, dependiendo de la cultura, se utilizaban animales como una herramienta de trabajo y para la protección del hogar. Sin embargo, esta relación poco a poco ha ido tomando un sentido más significativo en la vida cotidiana del ser humano, y la presencia de las mascotas viene cumpliendo diversas funciones y beneficios, como son, entre otros, la compañía y el afecto, formando vínculos significativos entre personas y animales (Zamarra-San Joaquín, 2002). La importancia de dicha relación es mencionada por Zamarra-San Joaquín (2002), cuando cita un fragmento de la declaración del jefe indio Seattle al presidente de los Estados Unidos Franklin Pierce (1855):

El hombre blanco deberá tratar a los animales de esta Tierra como a sus hermanos... ¿Qué sería del hombre sin los animales? Si todas las bestias fueran exterminadas, el hombre moriría de una gran soledad en el espíritu; porque lo que les sucede a los animales también le sucederá al hombre. Todas las cosas están relacionadas. (p. 143)

En este sentido, es importante resaltar que, en los últimos años se ha investigado sobre esta relación humano-animal indagando por todos aquellos aspectos positivos que ha ido aportando a la vida de las personas que optan por tener una mascota en el hogar por diversos motivos, “la influencia positiva de las mascotas en la salud y bienestar de los seres humanos es bien reconocida y comprende los aspectos psicológico, fisiológico, terapéutico y psicosocial” (Gómez et al., 2007, p. 377). Siendo así, las mascotas pueden cumplir una función facilitadora en procesos de terapia asistida motivacional y física, como un factor protector contra enfermedades cardiovasculares, y en el ámbito psicológico y psicosocial, reducen la sensación de soledad y permiten la interacción de sus propietarios con el entorno social (Gómez et al., 2007).

Al mismo tiempo, la tenencia de mascotas en ocasiones está asociada a una sensación de felicidad y bienestar, Bao & Schreer (2016) realizaron una investigación al respecto, donde participaron 263 adultos estadounidenses, cuyos resultados indican que las personas que tenían mascotas se sentían más felices y a gusto con su vida que aquellas que no tenían mascotas. Y es que particularmente en Estados Unidos, las mascotas ocupan un lugar importante en las familias:

“según la Sociedad Protectora de Animales de los Estados Unidos, el 62% de los hogares estadounidenses tienen al menos una mascota” (Bao & Schreer, 2016, p. 283).

Es así como las mascotas pueden cumplir diversas funciones importantes en la familia: “los animales tienen, además, un rol estabilizante y dinámico, siendo particularmente importantes durante las crisis, y pudiendo desestabilizar el sistema al ausentarse” (Díaz-Videla & Rodríguez-Ceberio, 2019, p. 44), porque también puede determinarse el lugar que esa mascota ocupa en la dinámica familiar cuando ya no se encuentra presente, ya sea por muerte, desaparición o cambio de residencia, por ejemplo, en el caso de la separación de los conyugues.

Se puede observar que, en general, la tenencia de un animal de compañía aporta al bienestar emocional de las personas, por lo cual la significación de la relación de las mascotas como otro miembro de la familia, ha ido aportando nuevas formas de configuración familiar, introduciendo el término de familia multiespecie, entendiéndose como aquella en la cual se tienen en cuenta tanto sus miembros humanos como sus mascotas, siendo estos últimos seres sintientes y sensibles, de quienes también es importante su bienestar (Jardim-Geissler et al., 2017). Así mismo, De Santana-Gordilho (2017) argumenta que:

El concepto de familia está más allá de una simple relación de sangre o grado de parentesco, estando mucho más caracterizado por el vínculo afectivo entre sus miembros, por lo que han surgido nuevas formas de familia, como padre soltero, homosexual, reconstituido, así como familia-multiespecie. (p. 260)

Ahora bien, teniendo en cuenta lo anterior, vemos que las mascotas han ido aportando aspectos más significativos en la vida familiar de las personas, llegando a considerarse un miembro más de la familia. Sin embargo, y aunque este ha sido un tema relativamente nuevo, surge la necesidad de indagarnos a cerca de ese lugar que ocupan las mascotas en aquellas familias o parejas, que no pudieron tener hijos, teniendo en cuenta que, para la sociedad en general, los hijos son la base estructural de la familia, y los roles de maternidad y paternidad siempre están como eje central del entorno social.

Los hijos siempre se han constituido como uno de los principales pilares en la conformación del hogar y el fortalecimiento de la sociedad. A la mujer se le ha asignado su rol materno como una de sus funciones primordiales, su finalidad en la vida marital y social se definía en si podía o no

concebir, y en la cantidad de hijos que pudiera aportar desde ese papel que se le había asignado, y en muchos casos siendo relegada y señalada cuando dicha función no se cumplía. Al respecto de esa maternidad, Schramm (2007) afirma:

En una estructura ideológica en la cual la maternidad es la norma, el eje de la identidad sexual femenina, cualquier oposición o imposibilidad de ella se significa como una disfunción, rebeldía o enfermedad. En general, la mujer que no quiere o no puede ser madre transgrede el orden simbólico construido y aparece como “la negación de la naturaleza, de la vitalidad y de la creatividad, como reverso de la ecuación fertilidad – normalidad – tradición”. (Tubert, 1991, citado por Schramm, 2007, p. 149)

De igual manera ocurre con el rol paterno, al hombre, se le ha asignado la función de cumplir con la manutención de la esposa y los hijos, de proveer alimento, techo y protección, y en muchas ocasiones, su masculinidad y su valía como hombre ante la sociedad, se media dependiendo de la cantidad de hijos que tuviera. Sin embargo, esta consigna también se ha ido modificando con el tiempo, según los cambios sociales, al respecto, Rodríguez et al., (2010) argumentan que:

El significado que tiene el término “paternidad” no se relaciona exclusivamente con procrear un hijo, es decir, los padres no sólo son padres por el hecho de engendrar un nuevo ser humano (...) la paternidad no puede ser considerada únicamente como reproducción biológica, sino como un proceso social y cultural donde las prácticas, significados y vivencias se han visto influenciados por los discursos prevalecientes en cada época histórica, grupo social y cultural, por ello, tampoco puede ser vista como universal e invariable. (p. 114)

Este fallo a la maternidad/paternidad puede darse en dos vías: ya sea por la elección propia de no tener hijos, o por factores biológicos y hereditarios que no permitan la concepción.

Respecto a esa elección de no tener hijos, son muchas las investigaciones que se han hecho al respecto. Escobar-Estay y Sanhueza-Alvarado (2018) buscaron explorar y comprender el significado y las repercusiones de mujeres profesionales que decidieron no tener hijos, en el ámbito laboral y de salud sexual reproductiva en Chile, cuyos resultados arrojaron un fuerte

cuestionamiento respecto a la atadura entre el término mujer y maternidad que siempre ha sido un tema casi insoluble, a la desigualdad de género que esto conlleva, y el estigma social que siempre ha existido hacia las mujeres (y hombres) cuando deciden no tener hijos, siendo muchos los motivos que llevan a la toma de este tipo de decisiones: alto costo de manutención, aspiraciones profesionales, consumo de tiempo, atención y dedicación, cambio en las prioridades del niño por encima de las personales, restricción de libertad, en el caso de las mujeres cambios corporales no deseados, y finalmente, tal como lo argumentan Alberdi y Escario (2007) ya no se toma como una obligación, o una desgracia no tenerlos. Asimismo, en palabras de Zicavo (2013) respecto a esa no maternidad:

Por supuesto que siempre han existido mujeres sin hijos (“monjas” – “madres espirituales” - o “solteronas” sin hijos - que cargaban con un estigma en lo que respecta a la valoración social) pero lo novedoso es que lo que antes era considerado una carencia involuntaria, hoy pueda ser el resultado de una decisión. “Serás madre o no serás nada”, ese fue durante siglos el mandato para las mujeres: la maternidad como destino. (p. 4)

Sin embargo, esta consigna ha cambiado con el tiempo, y los roles familiares se han ido transformando, generando un entorno diferente en las nuevas familias, tal como lo mencionan Alberdi & Escario (2007):

En este contexto, la paternidad adquiere un nuevo sentido, al mismo tiempo que las mujeres buscan un hueco en la vida social, en el exterior de la familia, se abre una nueva posibilidad para que los hombres cobren un nuevo protagonismo en el hogar y la familia. (pp. 37-38)

Roles maternos, paterno, de pareja, de funciones en el hogar, etc., son pequeños cambios que ocurren a nivel interno en la familia, pero, que tiene repercusiones a nivel social. Y, a pesar de que para muchas parejas el tener hijos hace parte de su plan de vida, con el fin de enriquecer la relación, el entorno familiar, tener quien asuma los cuidados en la vejez o como parte del cumplimiento de un sueño personal, en nuestro entorno podemos ver mujeres y hombres que optan por no tener hijos, por diversos motivos: personales, familiares, económicos o sociales, utilizando

para ello recursos como la planificación familiar y la cirugía de esterilización. Alberdi & Escario (2007) argumentan:

Los hijos ya no son necesarios, ya no son obligatorios y no es motivo de frustración el hecho de no tenerlos (...) ahora se piensa más en el futuro inmediato, en las necesidades que van a exigir los hijos en las dificultades de crecer y desarrollarse en la sociedad actual y es motivo de preocupación lo que le espera a ese niño. (p. 161)

Por otro lado, existen factores biológicos y hereditarios que pueden impedir la concepción y truncan el deseo de tener hijos. La infertilidad puede ser femenina o masculina, y se define, según Brugo-Olmedo et al., (2003) como:

La incapacidad de completar un embarazo luego de un tiempo razonable de relaciones sexuales sin tomar medidas anticonceptivas (...) y se debe por lo menos a cuatro factores: postergación del momento en que se decide tener hijos, alteraciones en la calidad del semen debido a hábitos como el tabaquismo y el alcohol, cambios en la conducta sexual y eliminación de la mayoría de los tabúes. (p. 227)

En una investigación realizada al norte de Ghana, respecto a la infertilidad, se encontró que las parejas infértiles sufren de una estigmatización social y se le niega la pertenencia al mundo ancestral (Tabong & Adongo, 2013), es decir, que tanto hombres como mujeres sufren los efectos de no poder tener hijos biológicos, y es visto, según la idiosincrasia de cada cultura, como una incapacidad para pertenecer y participar activamente en la sociedad.

Todo el tema que engloba el tener o no hijos, ya sea por voluntad propia o por algo involuntario, está fuertemente ligado a la transformación de las dinámicas familiares, siendo una de ellas la anteriormente nombrada familia multiespecie. Las mascotas se van convirtiendo en parte fundamental del núcleo familiar, tal como lo podemos ver en la narración de Quintana (2017) en su libro *La perra*, donde se describe el amor hacia una perra que llega a un hogar a ubicarse en el lugar de un hijo que no pueden tener, en este caso particular no se ha tomado por voluntad propia el no tener hijos, pero si se logra ver como la perra logra ocupar ese lugar de objeto de amor deseado y logra situarse en el sitio que ocuparía un hijo. Sin embargo, no necesariamente las mascotas

llegan a usurpar un lugar, como en el anterior relato, sino que pueden ocupar el suyo propio, y no ser considerados necesariamente como hijos, sino como animales de compañía o un miembro más de la familia.

De igual forma, la integración al núcleo familiar de una mascota, implica no solo solventar todos aquellos gastos económicos que pueda traer consigo: gastos médicos, alimentación y juguetes (O'Haire, 2010) sino la transformación que conlleva en la dinámica al interior de la familia, en tanto a la adecuación de este nuevo miembro a las reglas y normas del hogar que ya se tenían establecidas, y la reestructuración del sistema familiar que se venía desarrollando hasta antes de la llegada del nuevo miembro al hogar (Díaz-Videla, 2015).

Desde un marco legal, en Colombia se establece la Política Nacional de Protección y Bienestar Animal, desarrollada desde el Ministerio de Medio Ambiente, en el año 2022, la cual argumenta:

La inclusión de animales como sujetos de protección por parte del Estado, se ha promovido desde la Constitución Política de Colombia de 1991. No obstante, la legislación anterior ya había contemplado aspectos relacionados con el tema, como la creación de las Juntas Defensoras de Animales creadas mediante la Ley 5ª de 1972 y, lo consignado en la Ley 84 de 1989, la cual otorga a los animales especial protección contra el sufrimiento y el dolor, causados directa o indirectamente por el hombre, además establece los actos de crueldad frente a los animales, derogando tácitamente esos actos de malos de tratos frente a los animales. (p. 5)

De igual forma, “la política establece lineamientos en materia de protección y bienestar de animales silvestres, domésticos y aquellos usados en investigación, experimentación y educación, con el fin de erradicar en el país toda forma de violencia contra los animales” (p. 5), esto a la vez que promueve una sana interacción con los animales, las condiciones óptimas para su tenencia y los parámetros necesarios para el no maltrato y crueldad animal.

Adicionalmente, se contempla la ley 1774 de 2016, donde se establece la protección hacia los animales como seres sintientes: “los animales como seres sintientes no son cosas, recibirán especial protección contra el sufrimiento y el dolor, en especial, el causado directa o indirectamente

por los humanos” (p. 1), se contempla además la protección y bienestar animal, el cuidado de estos, los delitos contra ellos, entre otros.

Por otra parte, se aprueba en España la Ley 7 de 2023 de protección de los derechos y bienestar de los animales, la cual establece una serie de cambios que afectan a personas que ya tienen mascotas o quieren tenerlas. Aunque es una ley muy reciente, y hasta el momento tiene varios asuntos que aún no están definidos, logra tener en cuenta aspectos como un listado positivo de los animales que se pueden tener como mascotas, condiciones óptimas necesarias para tener una mascota en casa, cursos para tener un perro y test de sociabilidad, sanciones y multas para infractores, entre otros.

Por todo lo anterior, se ve implícita la importancia de indagar por todos aquellos aspectos personales, económicos, sociales y culturales que pueden impactar tanto en hombres como en mujeres en nuestra actualidad, respecto al tema de ese lugar que ocupan las mascotas en la dinámica familiar, cuando no se pudo tener hijos, por lo cual la pregunta que orienta el trabajo de investigación es: ¿Cuál es el papel de las mascotas en familias multiespecie que no pudieron tener hijos?

1.1 Justificación

La familia ha sido y será el núcleo de toda sociedad, y la principal responsabilidad del Estado, por lo cual siempre se ha buscado su consistencia y perdurabilidad, dicho en palabras de Escobar-Azza y Esguerra-Franco (2021), “la familia como institución ha sido a lo largo de la historia uno de los grandes objetos de estudio de la sociedad, pues atraviesa la existencia del ser humano” (p. 2), familias cuyos integrantes sean útiles a la sociedad en la que habitan y puedan aportar desde su saber-hacer a la dinámica social. Por consiguiente, es imperativo el cuestionarnos por la forma en que esas dinámicas se están llevando a cabo en nuestra actualidad, ya que de una u otra manera afecta nuestro entorno, porque, aunque son situaciones que ocurren al interior del hogar, finalmente afecta todo un sistema social, por lo tanto, se destaca la importancia de las transformaciones que surgen en la función familiar y el lugar que ocupan las mascotas.

Por otro lado, es importante indagar al respecto del tema, en el ámbito académico puede aportar múltiples herramientas que permitan la comprensión de la realidad social que nos rodea, desde ese funcionamiento al nivel de las familias, y la transformación que se está teniendo del tema

de la maternidad y la paternidad, siendo un tema que a lo largo de la historia ha sido la clave para erigir una buena sociedad, lo que hace interrogarnos hacia donde vamos, y en qué medida las dinámicas de hoy afectarán el futuro.

Finalmente, en términos personales, es un tema que motiva la investigación y la exploración, debido a la predilección hacia las mascotas, y poder conocer y entender el lugar que se les está dando en el interior de los hogares.

1.2 Objetivos

1.2.1 Objetivo general

Analizar el papel de las mascotas en familias multiespecie que no pudieron tener hijos.

1.2.2 Objetivos específicos

- Analizar en la dinámica familiar la función que cumplen las mascotas.
- Identificar los cambios que ocurren en la dinámica familiar con la adopción/compra de mascotas.
- Conocer las motivaciones que llevan a las familias a adoptar mascotas cuando no se puede tener hijos.

2 Marco referencial

2.1 Familia

La definición de familia suele estar ligado a otros términos como matrimonio, hijos y convivencia familiar, sin embargo, el concepto de familia se ha ampliado a medida que se van modificando las dinámicas familiares y las relaciones interpersonales. Donati (2003), define la familia como “una relación social plena que no puede quedar reducida a la simple convivencia entre dos o más personas, por el contrario, es una relación necesaria para la identidad personal y social” (p. 22). Es decir, que la concepción que se tiene de familia va más allá de los paradigmas sociales que establecían ésta como papá–mamá–hijos, y se entiende de una forma más panorámica según la identidad personal y social de cada individuo, transformando las estructuras preconcebidas.

El concepto de familia puede tomar tantos y diversos significados donde influyen la diversidad cultural, el entorno social, político y económico y las modificaciones estructurales de la misma. Valdez-Cuervo (2007), indica que se deben tener ciertos criterios para puntualizar y precisar el concepto, en los que se destacan:

- **Consanguinidad o parentesco:** En el cual se define como familia a todas aquellas personas que tengan lazos consanguíneos, ya sea que vivan o no en la misma casa. Esta forma de conceptualizar la familia ha sido criticada por dejar fuera a padres e hijos adoptivos, a las parejas de los padres que vuelven a casarse e incluso a la familia política de uno de los miembros del matrimonio.
- **Cohabitación:** El cual sostiene que la familia está compuesta por todos los integrantes que viven bajo un mismo techo independientemente de que tengan vínculos consanguíneos o no. Este criterio deja fuera de la definición de familia en algunos casos a elementos de la familia extensa o incluso a los mismos padres cuando no viven en el hogar.
- **Lazos afectivos:** Donde se considera como familia a todos aquellos individuos con los cuales el individuo guarda una relación afectiva estrecha, sin necesidad de que tengan con él relaciones de consanguinidad, parentesco o que cohabiten bajo un mismo techo. (pp. 5-6)

Es decir, que no se tiene un modelo único de familia, por lo que este concepto está estrechamente ligado a los procesos de información, factores socioculturales, homogeneización de comportamientos y cambios en las dinámicas y estructuras familiares (Valdez-Cuervo, 2007).

2.2 Tipologías familiares

De acuerdo con lo anterior, encontramos que hay familias que se salen de esa regla mamá–papá–hijos, dando paso a otras conformaciones familiares. Valladares-González (2008) presenta varios criterios a tener en cuenta al momento de hacer una clasificación de familia, siendo el primero de ellos la cantidad de miembros que la conforman, y en segundo lugar la ontogénesis:

- **Familia nuclear:** Presencia de hasta dos generaciones, padres e hijos, matrimonio con hijos o sin ellos y hermanos solos.
- **Familia extensa o extendida:** Presencia de dos generaciones o más. Incluye hijos casados con descendencia o sin ella. Es válido aclarar que el término familia extensa también alude a los padres, hermanos y abuelos, a la familia de origen – que toda persona tiene – aunque se viva en una familia de estructura típica nuclear.
- **Familia mixta o ampliada:** Cualquier tipo de familia que rebasa las anteriores estructuras, puede incluir otros parientes y amigos.
- **Familia monoparental:** Si la pareja sufrió muerte, separación o divorcio de uno de los cónyuges y es nuclear, puede nominarse familia monoparental. (p. 5-6).

2.3 Dinámica familiar

La dinámica familiar refiere aquellas interacciones que se dan a nivel interno en la estructura familiar, la relación que se construye entre cada uno de los integrantes de la familia, y que puede tener connotaciones a nivel interno y externo. Se tienen en cuenta varios factores, entre ellos principalmente la comunicación, fundamental para lograr crear lazos afectivos o disfuncionales, al igual que las normas y roles que se establecen, demandas funcionales, pautas de organización, entre otros (Viveros-Chavarría et al., 2006). De igual forma exponen que “la dinámica interna familiar es un proceso de conocer, construir y mantener un mundo de experiencia

en cada miembro que hace parte de la familia” (p. 29). Al respecto, Viveros-Chavarría y Vergara-(2014), argumentan:

De acuerdo a como sean las características particulares de la dinámica familiar aparecen los conflictos, los mecanismos para afrontarlos y las singularidades con las que cada uno de sus integrantes analiza e interactúa. En el clima relacional se gestan las formas de vinculación que son únicas para cada familia, de acuerdo con ellas, se generan las maneras de tomar decisiones y de construir estrategias para afrontar las situaciones adversas que se van presentando en la vida cotidiana. (p. 6)

2.4 Familias sin hijos

Son aquellas familias heterosexuales u homosexuales donde no hay presencia de hijos. Esto puede darse por varios motivos, uno de ellos puede deberse a la decisión de no tener hijos, y surgen conceptos como “NoMo” (que nace de la negación No Madre – No Mother), “Childfree” (se emplea para nombrar a todas aquellas personas, homosexuales, mujeres con o sin pareja, o cualquier persona en edad reproductiva que no desea tener hijos, y finalmente están los DINKS: “familias en las que los dos integrantes perciben altos ingresos y no tienen, ni quieren tener hijos” (Barrera-Rodríguez et al., 2019, p. 90), estas familias se caracterizan por estar conformada por personas que dan una gran importancia al área laboral, disfrutar la vida, viajar e invertir en ellos mismos.

También el no tener hijos puede darse por razones de infertilidad que impiden el embarazo. En el caso de parejas homosexuales puede darse por una elección libre y voluntaria de no tener hijos mediante métodos que permitan la procreación como el alquiler de vientre, la inseminación artificial o el recurso de la adopción. En ambos casos, son familias conformadas solo por dos personas, sin presencia de hijos. Sin embargo, el hecho de no tener hijos no significa que no es una familia, las parejas sin hijos también son familias.

2.5 Familias multiespecie

Son aquellas familias donde existe un vínculo afectivo con la mascota o animal de compañía, siendo este parte importante en el contexto familiar: “conjunto de individuos o grupo que conviven bajo el mismo techo y están unidos principalmente por lazos de afectividad entre sus miembros, además, tienen como característica la inclusión de más de una especie (humano/animal)” (Rodríguez & Vásquez, 2019, p. 22). Al respecto, Jardim-Geissler et al., (2017) argumentan que:

La existencia de vínculos afectivos es independiente de especie, si humano o animal, tanto la pareja hetero/homoafectivo o los diversos miembros que componen una familia parental, como también la single, justifican la clasificación de familia multiespecie. Esto porque tienen en su mascota la representación de un ente familiar. No se puede dejar de subrayar que en los días de hoy los animales llenan espacios en el universo humano, reciben afecto como un ente familiar, cada uno en la particularidad subjetiva del núcleo a que pertenece. (pp. 4-5)

También se debe tener en cuenta, que, en este tipo de familia, es importante el vínculo afectivo que se establece con la mascota, que a fin de cuentas es lo que solidifica la relación humano-animal, haciendo de este último un miembro importante en la dinámica familiar, tal como lo mencionan Rodríguez y Vásquez (2019):

Actualmente la Familia Multiespecie ha tenido gran acogida y así mismo ha recobrado la importancia que nunca antes había tenido, ya que hoy día quien tiene alguna mascota, llámese perro, gato, loro, etc., se ve expuesto a forjar si o si, una relación sólida, y por esta causa terminan haciendo parte de la “familia”, y en la mayoría de casos su presencia en ella se empieza a hacer imprescindible para todo, pero lo que realmente importa a fin de cuentas es que se puedan construir lazos afectivos con un ser vivo, no importando si es humano o no. (p. 22)

2.6 Mascotas

El término mascota proviene del francés *mascotte*, (amuleto) y se refiere a animales que acompañan al ser humano. Según la RAE, el concepto de mascota se define como un animal de compañía. Sin embargo, esto puede ir ligado a los procesos culturales y las delimitaciones sociopolíticas de cada país. Un ejemplo de ello es el caso de los perros, animales de compañía que en nuestro contexto tienen una connotación muy diferente a la que se da por ejemplo en China, donde en el año 2015 en el polémico festival de la provincia de Yulin se sacrificaron cerca de 10.000 perros para consumo humano (Acero-Aguilar, 2019). O en otros casos en los que pueden ser considerados como deidades o demonios, lo que evidencia las diversas actitudes culturales hacia los animales. Es decir que existe una diferencia entre el concepto y el animal propiamente dicho; el perro, que en nuestro contexto es un animal de compañía con quien se pueden establecer lazos afectivos, en China es visto como sustento.

Entendemos entonces que una mascota es aquel animal de compañía, domesticado, que se tiene por placer o compañía, y con la cual se establece un vínculo afectivo. “Cuando una familia, sea cual fuere su modalidad, adopta una mascota como miembro de su núcleo familiar, se identifican y se intensifican lazos de afectividad” (Jardim-Geissler et al., 2017, p. 5).

3 Metodología

3.1 Enfoque cualitativo

La investigación cualitativa aporta herramientas que permiten obtener y analizar información no medida en términos de cantidad, frecuencia o intensidad, y se enfatiza más en aquellas construcciones sociales, relatos y experiencias de las cuales se pretende dar un significado. Álvarez-Gayou Jurgenson et al., (2020) lo definen como:

El método cualitativo puede ser visto como un término que cubre una serie de métodos y técnicas con valor interpretativo que pretende describir, analizar, descodificar, traducir y sintetizar el significado, de hechos que se suscitan más o menos de manera natural. Posee un enfoque interpretativo naturalista hacia su objeto de estudio, por lo que estudia la realidad en su contexto natural, interpretando y analizando el sentido de los fenómenos de acuerdo con los significados que tiene para las personas involucradas. (p. 4)

En la presente investigación se busca conocer el papel que tienen las mascotas en familias multiespecie que no pudieron tener hijos, por lo que es necesario ahondar en esos relatos y discursos que son producto de la experiencia subjetiva de cada una de las familias que harán parte de la investigación, buscando comprender aquellas cualidades relacionadas con el tema que nos compete. Es así como la investigación cualitativa va a permitir un acercamiento a la realidad social.

3.2 Método: Interaccionismo simbólico

El método implementado en la presente investigación fue el interaccionismo simbólico. El ser humano actúa por el significado que le da a las prácticas, desde una perspectiva individual hacia una construcción social. Cisneros-Sosa (1999) argumenta que el concepto fue abordado inicialmente por George Mead, a inicios del siglo, y trae la consigna de que el hombre no es un producto individual que vive en sociedad, sino que es el resultado de la interacción entre los hombres. Al respecto, expone lo siguiente:

No es que no exista el mundo externo o que éste sea producto del pensamiento, lo que en realidad sucede es que el conocimiento del mundo, tanto del exterior como el de la misma persona, son producto de la interpretación de cada quien. El self, el sí mismo en donde radica la conciencia, nace de la experiencia, como la única determinante del conocimiento y el significado de las cosas. Un árbol como tal existe, pero lo que representa ese árbol es diferente para cada persona, sea que se trate de un biólogo, un campesino, un niño, un obrero o una mujer. Incluso para una misma persona el fenómeno cambia de significado en las diferentes etapas de su vida. Lo que cuenta es la experiencia de cada persona, como determinante de la conciencia. (p. 105)

Para la presente investigación es fundamental el uso de este método porque va a permitir acceder a esas experiencias subjetivas de cada individuo, vividas desde esa relación con el mundo externo y su realidad social.

3.3 Estrategias

La investigación se basó principalmente en un estudio de caso de dos familias que no pudieron tener hijos y que tienen mascotas. Una de ellas pertenece al área rural y otra al área urbana, algo que también permitirá identificar las características de los contextos de cada una. “Los estudios de caso tienen como característica básica que abordan de forma intensiva una unidad, ésta puede referirse a una persona, una familia, un grupo, una organización o una institución” (Stake, 1994, citado por Muñiz, 2002, p. 1), por lo tanto, es pertinente la utilización de esta estrategia de estudio de caso, ya que permite abordar cada una de las familias como una unidad, identificando su estructura familiar y su dinámica interna.

3.4 Técnicas para la producción de la información

El principal instrumento para recolectar información es la entrevista, en este caso particular se empleó la entrevista semiestructurada, que, en palabras de Díaz-Bravo et al., (2013), al respecto, argumentan que este tipo de entrevistas:

Presentan un grado mayor de flexibilidad, debido a que parten de preguntas planeadas, que pueden ajustarse a los entrevistados. Su ventaja es la posibilidad de adaptarse a los sujetos con enormes posibilidades para motivar al interlocutor, aclarar términos, identificar ambigüedades y reducir formalismos. (p. 163)

Este tipo de entrevista permite obtener una gran cantidad de datos subjetivos basados en la experiencia de cada uno de los sujetos. El investigador debe tener unos temas seleccionados y unas preguntas preestablecidas, sobre los que se va a basar la entrevista, sin embargo, a medida que ésta se desarrolla, pueden irse relacionando e introduciendo más preguntas de forma aleatoria que aporten a la investigación. Se estimó un tiempo aproximado de 60 minutos para la realización de cada una de las entrevistas.

El segundo instrumento para recolectar información es la observación. Esta se lleva a cabo durante la entrevista, ya que las entrevistas principales se desarrollan en el ambiente familiar, es decir, en el lugar de residencia de los participantes. De esta forma, se logra recolectar una valiosa información de primera mano a cerca de esa dinámica que la familia tiene con la o las mascotas. Durante la entrevista se toma nota tanto de las respuestas de los participantes como de las conductas rutinarias y cotidianas de los mismos, además, se tomarán algunos registros fotográficos de las mascotas, con previa autorización de las familias.

3.5 Unidades de análisis

- Mascotas
- Familias multiespecie

3.6 Unidad de trabajo

Familias multiespecie que no pudieron tener hijos.

3.7 Participantes y criterios de inclusión

Inicialmente se realizaron 4 entrevistas exploratorias, donde solo se tuvieron en cuenta que fueran familias multiespecie o que hayan tenido mascotas en los últimos 6 meses. Dichas familias contaron con las siguientes características:

- Primera familia: Nuclear sin hijos, con mascotas (contexto urbano, Medellín-Ant.). Entrevista telefónica.
- Segunda familia: Monoparental materna, con mascotas (contexto urbano, Medellín-Ant.). Entrevista telefónica.
- Tercera familia: Monoparental materna, con mascotas (contexto urbano, Medellín-Ant.). Entrevista presencial.
- Cuarta familia: Nuclear, sin hijos, sin mascotas al momento de la entrevista. La última mascota que habían tenido había muerto hace un mes. (contexto rural, Aguadas-Caldas). Entrevista presencial en el lugar de residencia.

Estas entrevistas exploratorias permitieron abarcar el tema de las familias multiespecie de una forma amplia en contextos urbano y rural, y de las cuales se recogió valiosa información respecto a la función que cumplen las mascotas al interior de los hogares. Posterior a las entrevistas de exploración, se procede con las entrevistas centrales de la investigación, donde participaron dos familias que por diversos motivos no pudieron tener hijos, y que tienen en su núcleo familiar una o varias mascotas, es decir, que para estos participantes se tuvieron en cuenta los siguientes criterios de inclusión:

- Familias que no pudieron tener hijos (ninguno de los conyugues o compañeros permanentes haya tenido hijos incluso por fuera de la relación actual).
- Que hayan intentado por un lapso de mínimo 2 años el tratar de tener un hijo sin lograrlo, con la pareja actual.
- Que tengan al menos una mascota en el núcleo familiar.
- Edades entre los 30 y los 60 años

- Parejas heterosexuales

Los nombres de todas las personas que participaron en esta investigación han sido modificados para garantizar su seguridad y confidencialidad

Tabla 1

Características de los participantes

	Participante	Edad	Mascota	Ocupación	Residencia
	Laura	27	2 perros, 2 gatas	Estudiante universitaria, empleada	Medellín, Ant.
Entrevistas exploratorias	Nancy	33	1 perro, 1 gato	Empleada independiente	Bello, Ant.
	Vanesa	34	2 gatas	Empleada	Bello, Ant.
	Camila	40	Sin mascota	Ama de casa	Aguadas, Caldas
Entrevista Familia 1	Yesica	41	4 perros, 10 gatos,	Ama de casa, estudiante	Zona rural, Bello,
	Luis	51	1 loro, 2 caballos	Campeño	Ant.
Entrevista Familia 2	Pilar	45	2 gatos	Profesional	Medellín, Ant.
	Alberto	41		Profesional	

3.8 Proceso de recolección de la información

Las técnicas empleadas para recolectar información son la entrevista semiestructurada, y el análisis reflexivo de la dinámica familiar de cada una de las familias participantes. Mediante la entrevista se recolectó información de cada uno de los participantes acerca de su experiencia subjetiva respecto al tema que compete la investigación, del papel de las mascotas en estas familias multiespecie que no pudieron tener hijos, y la forma como esos relatos se van tejiendo alrededor de esa ausencia de hijos y de la presencia de unas mascotas consideradas como seres sintientes con los cuales se forman vínculos afectivos.

Inicialmente se hace un primer contacto con las familias para informar acerca de la investigación, y lo que se pretende con ella, brindando toda la información necesaria y pertinente para que cada familia tome la decisión de participar o no en la investigación de forma libre y voluntaria. Luego se acordó el momento del encuentro para la realización de la entrevista. Dichos encuentros se realizan en el lugar de residencia de cada familia, para lograr obtener de primera

mano información acerca del entorno familiar, y observar esa relación entre la familia y sus animales de compañía. Se les entrega el consentimiento informado y se aclaran dudas en caso de existir.

3.9 Proceso de análisis de información

Todas las entrevistas se graban en audio para su posterior transcripción, facilitando el manejo de la información para el análisis. También se escribe en físico aquellas apreciaciones que se consideran importantes al momento de las entrevistas.

Se realiza una clasificación de la información, agrupada por temas específicos, para el análisis de los datos obtenidos, y realizar una comparación entre ambos casos atendiendo principalmente el contexto, hasta llegar a aquellos factores que los hacen similares o compatibles.

Para dicho análisis se utilizó el programa Atlas ti, donde se pudo organizar, clasificar, comparar y agrupar toda la información, inicialmente separarla y analizarla por unidades y luego a nivel global, integrando cada uno de los componentes de la investigación. Esto permitió tomar en consideración cada uno de los detalles que se pudieron obtener de las entrevistas y que el análisis de los datos fuera lo más completo posible.

3.10 Consideraciones éticas

En la presente investigación se tienen en cuenta todos aquellos aspectos relacionados con el buen trato a las personas y el correcto manejo de la información recolectada, garantizando en todo momento la integridad de los participantes y la confidencialidad de los datos obtenidos por parte de los participantes durante todo el proceso de la investigación.

Por lo anterior, se tendrán en cuenta principalmente las normas estipuladas en la Ley 1090 de 2006 Código Deontológico y Bioético, por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de Psicología en Colombia, de los cuales se destacan los siguientes artículos:

Artículo 2º. De los principios generales.

Confidencialidad: Los psicólogos tienen una obligación básica respecto a la confidencialidad de la información obtenida de las personas en el desarrollo de su trabajo como psicólogos. Revelarán tal información a los demás solo con el consentimiento de la persona o del representante legal de la persona, excepto en aquellas circunstancias particulares en que no hacerlo llevaría a un evidente daño a la persona u a otros.

Esta confidencialidad va ligada también al consentimiento informado que deben diligenciar y firmar cada uno de los participantes, donde, entre otras cosas, se garantiza la confidencialidad y el buen manejo de la información recolectada, con fines única y exclusivamente académicos.

Bienestar del usuario: Los psicólogos respetarán la integridad y protegerán el bienestar de las personas y de los grupos con los cuales trabajan. (...) Los psicólogos mantendrán suficientemente informados a los usuarios tanto del propósito como de la naturaleza de las valoraciones, de las intervenciones educativas o de los procedimientos de entrenamiento y reconocerán la libertad de participación que tienen los usuarios, estudiantes o participantes de una investigación.

Siendo una de las principales normas del psicólogo, velar por el bienestar y la integridad de las personas, brindando un trato digno y respetuoso durante todo el proceso de la investigación, brindando información clara y concisa que permita a los participantes decidir voluntaria y libremente su participación en la investigación.

Investigación con participantes humanos: La decisión de acometer una investigación descansa sobre el juicio que hace cada psicólogo sobre cómo contribuir mejor al desarrollo de la Psicología y al bienestar humano. Tomada la decisión, para desarrollar la investigación el psicólogo considera las diferentes alternativas hacia las cuales puede dirigir los esfuerzos y los recursos. Sobre la base de esta consideración, el psicólogo aborda la investigación respetando la dignidad y el bienestar de las personas que

participan y con pleno conocimiento de las normas legales y de los estándares profesionales que regulan la conducta de la investigación con participantes humanos.

Siendo estos los principales, se debe tener en cuenta desde la ley 1090 todos aquellos lineamientos y normas para el correcto funcionamiento de un proyecto de investigación, respetando los protocolos estipulados para tal fin.

De igual forma, se tendrán en cuenta las consideraciones que contempla la resolución número 8430 de 1993 del Ministerio de Salud, por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud, del cual se destacan los siguientes artículos:

Título II. De la investigación en seres humanos

Artículo 5. En toda investigación en la que el ser humano sea sujeto de estudio, deberá prevalecer el criterio del respeto a su dignidad y la protección de sus derechos y su bienestar.

Artículo 8. En las investigaciones en seres humanos se protegerá la privacidad del individuo, sujeto de investigación, identificándolo solo cuando los resultados lo requieran y éste lo autorice.

Artículo 12. El investigador principal suspenderá la investigación de inmediato, al advertir algún riesgo o daño para la salud del sujeto en quien se realice la investigación. Así mismo, será suspendida de inmediato para aquellos sujetos de investigación que así lo manifiesten.

Artículo 14. Se entiende por Consentimiento Informado el acuerdo por escrito, mediante el cual el sujeto de investigación o en su caso, su representante legal, autoriza su participación en la investigación, con pleno conocimiento de la naturaleza de los procedimientos, beneficios y riesgos a que se someterá, con la capacidad de libre elección y sin coacción alguna.

Asimismo, se tendrán en cuenta todos los preceptos estipulados en el Código de Ética en Investigación de la Universidad de Antioquia

4 Resultados: Familias y mascotas, una mirada desde la psicología

El proceso permitió dar cuenta de la función que cumplen las mascotas al interior del hogar, basados en los vínculos que se forman con cada uno de los miembros de la familia, y de lo que las mascotas representan para éstos, además, permitió conocer los principales cambios que ocurren en la dinámica familiar cuando se tienen mascotas, los hábitos, costumbres y nuevas rutinas que se modifican o implementan para lograr una buena convivencia. Finalmente, se abordan las motivaciones que manifestaron los participantes de tener mascotas cuando no hay presencia de hijos.

4.1 Función de las mascotas

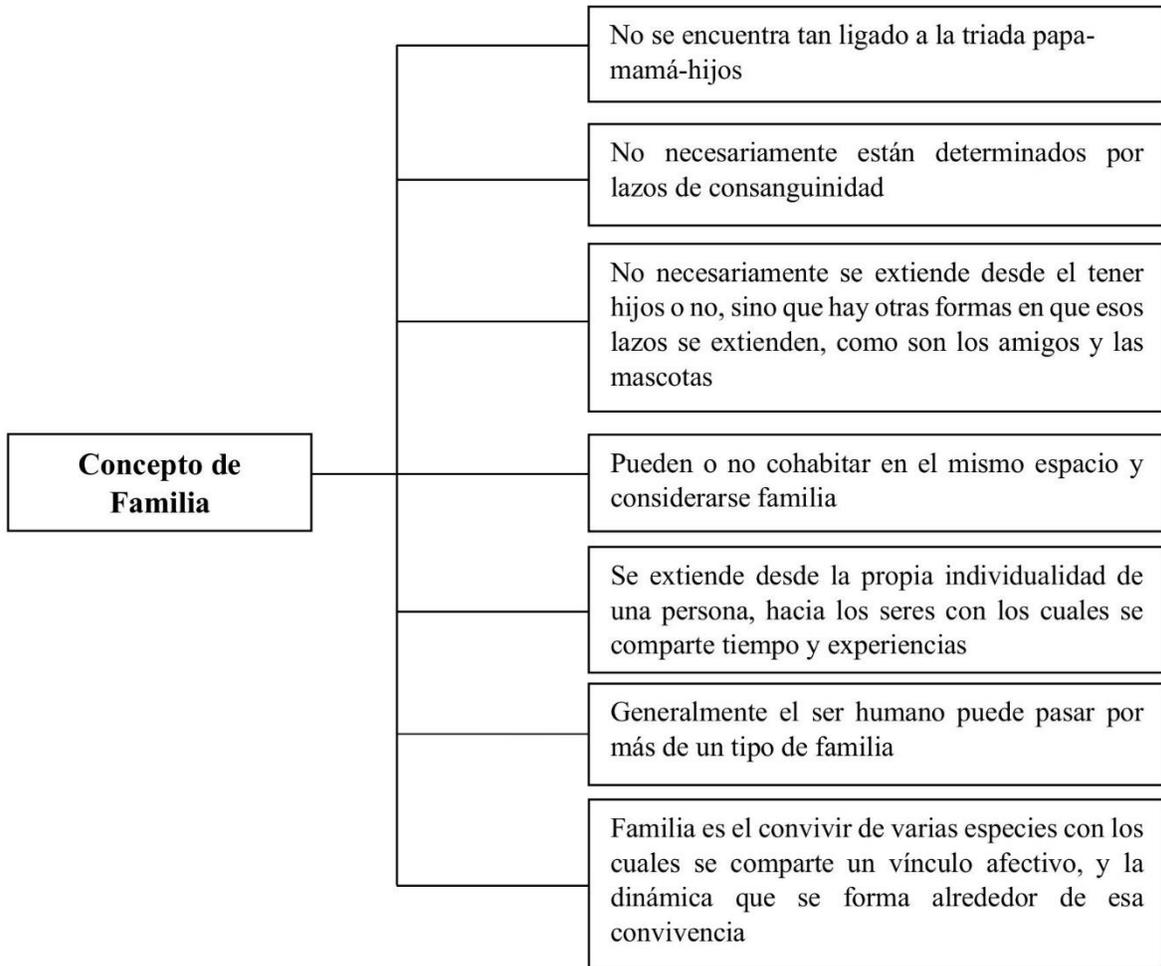
Inicialmente se aborda el concepto de familia, su definición y significado desde el punto de vista de los participantes, y posteriormente conocer la conformación del hogar de cada uno de ellos, incluidas personas y mascotas. Este apartado también nos permite conocer el lugar que ocupan las mascotas en la familia y lo que éstas representan para cada uno de los miembros del hogar, además de los cuidados que conlleva tener una mascota para su buen mantenimiento y buena salud. Por último, se abordan aquellos malestares producidos por las mascotas, en relación con enfermedades, comportamientos no deseados y situaciones de convivencia complicadas.

4.1.1 Concepto de familia

El concepto de familia desde el punto de vista de los participantes ya no se encuentra tan ligado a la triada que normalmente y por tradición conocemos de papa-mamá-hijos, y se ha expandido a lo largo del tiempo, marcado por las dinámicas que se forman alrededor de los seres que conforman un hogar. Para ellos, el concepto de familia se extiende desde la propia individualidad de una persona, hacia los seres con los cuales se comparte tiempo y experiencias, formando vínculos afectivos, y que no necesariamente están determinados por lazos de consanguinidad, como lo vemos en el testimonio de Alberto, cuando expresa:

Figura 1

Definición y significado de la palabra familia, según los participantes



Para mí, familia es donde hay una persona, el espacio donde vive una persona, pueden ser una o dos personas, o tres o cuatro o las que sean, con animalitos o sin animalitos, el espacio donde esté una persona y ese sea su entorno, su hogar, esa es la familia (...) incluso hay veces que los brazos de la familia se extienden un poco más lejos, porque cuando uno a veces tiene sobrinos, tiene amigos, tiene amigas, tiene ahijados, que pueden entrar a ser partes de las familias, hay unos lazos, unos vínculos que son los que en últimas terminan formando una familia. (Alberto, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

Por consiguiente, la familia no necesariamente consiste únicamente en tener hijos o no, sino que hay otras formas en que ese núcleo familiar se puede agrandar o ampliar, por ejemplo, cuando hay presencia de sobrinos, amigos, ahijados, con los cuales se forman vínculos afectivos y entran a hacer parte de la familia. No necesariamente tiene que haber un vínculo sanguíneo para que estas personas sean consideradas parte de la familia, incluso en los casos donde hay hijos adoptados, no son familia consanguínea pero lo importante son los lazos afectivos que se forman, en relación a esto, Alberto continúa:

Hay veces que en un solo hogar pueden vivir muchas personas que no tienen nada que ver en consanguíneamente y son familia, o los que valientemente han decidido adoptar hijos humanos, son 3 personas con genéticas totalmente distintas, no tiene nada que ver el uno con el otro y son un hogar (Alberto, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

Así pues, familia pueden ser desde las personas con las cuales se comparte un vínculo sanguíneo hasta aquellas que se decide que formen parte de ésta, al igual que otros seres como son las mascotas, por ende, pueden o no cohabitar en el mismo espacio y considerarse familia, esto es algo que también argumenta Laura cuando dice:

Yo creo que familia también puede ser la que nosotros elegimos, yo por ejemplo que soy hija única, para mí, mi familia también pueden ser mis amigos, y primordialmente, Boris, Luna, Abby, Maggi, [sus mascotas] ellos son mi familia, ellos son como mis hijos, yo no consiento nada con ellos (Laura, Comunicación personal, 15 de mayo 2023).

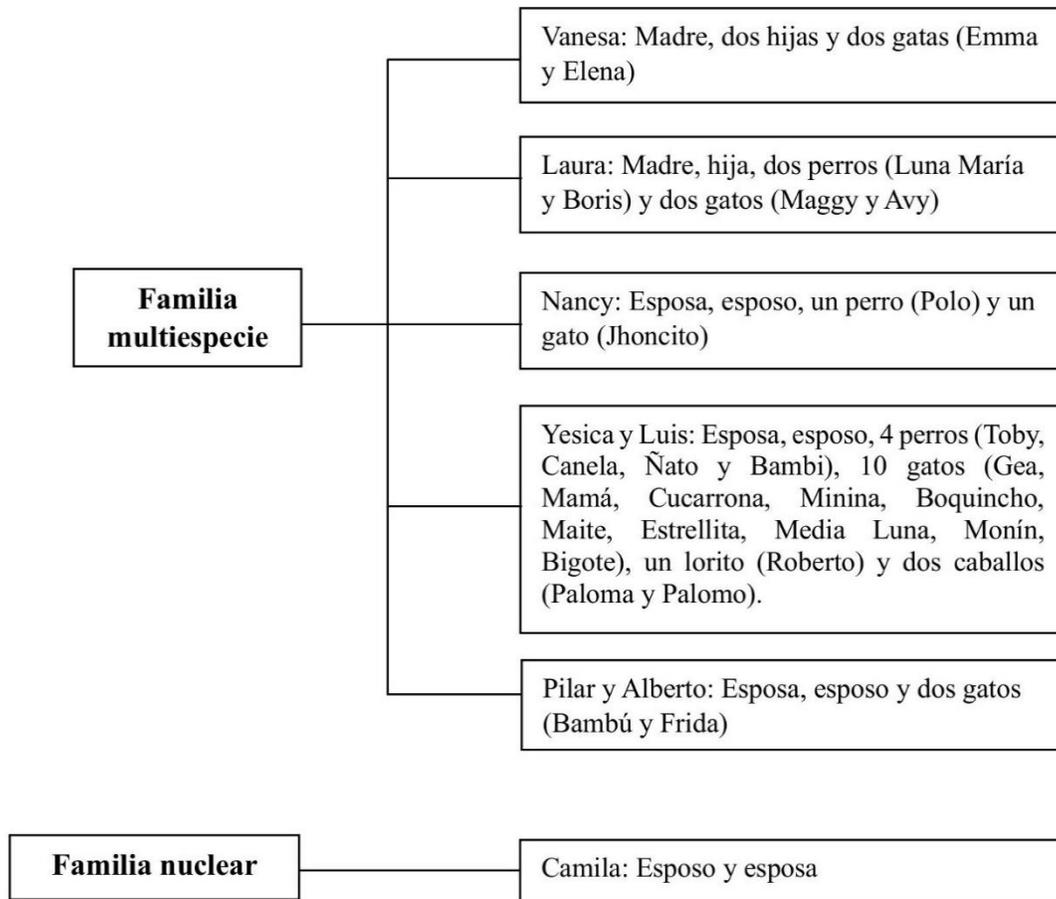
Independientemente de la forma como esté conformada la familia, se comparten sentimientos de amor y felicidad por los vínculos que se establecen, y que crean experiencias de vida en las dinámicas del diario vivir. En el caso de las mascotas, suelen aportar cierto dinamismo y energía a la cotidianidad, “nosotros vivimos emociones como de amor, felicidad, por ejemplo, cuando yo llego, ellos salen a recibirme con entusiasmo, con amor” (Laura, Comunicación personal, 15 de mayo 2023). Laura hace alusión a la emotividad expresada por las mascotas cuando llegan las personas al hogar y salen a saludar y dar la bienvenida, y que en algunas ocasiones están más cargadas de entusiasmo que las expresadas por los demás miembros del hogar.

Así mismo, encontramos en el relato de los participantes que generalmente el ser humano puede pasar por más de un tipo de familia, todo depende del momento evolutivo o de circunstancias determinadas que pueden ser fortuitas (por ejemplo, cuando muere alguno de los padres) o elegidas (cuando se decide abandonar el hogar para formar uno nuevo o cuando se integran nuevos seres al hogar actual). Ya no se habla de familia refiriéndose solo a las personas sino también a los animales, por ende, familia puede ser el convivir de varias especies con los cuales se comparte un vínculo afectivo, y la dinámica que se forma alrededor de esa convivencia: “para mí, familia es desde una persona hasta muchas especies juntas, es más la dinámica que se genera ahí alrededor de todo eso” (Pilar, comunicación personal, 07 de octubre, 2023), expresa Pilar en su relato, y que va muy de la mano de lo que los participantes comparten al respecto.

4.1.2 Conformación del hogar

La mayoría de familias se refieren a las mascotas con calificativos como “hijos”, “gatijos”, “bendiciones”, es decir, que tratan de hacer un paralelo o semejanza de tener mascotas con lo que puede implicar tener un hijo, respecto a cuidados, atenciones y afecto. Desde la religión suele asociarse la llegada de los hijos al hogar como una bendición, y al referirse con este apelativo a las mascotas se pretende dar un significado parecido al tener un hijo: “vivo con mi mamá y con cuatro hermosas bendiciones de cuatro patas, dos perros y dos gatas, que son prácticamente mi principal círculo familiar” (Laura, Comunicación personal, 15 de mayo 2023), “nuestro hogar está conformado por mi esposo y por mí, y por nuestros 2 hijos Frida y Bambú” (Pilar, Comunicación personal, 07 de octubre 2023), relatan Laura y Pilar respectivamente cuando refieren la conformación de su hogar.

De igual forma, encontramos que suelen poner nombres de humanos a las mascotas: Luna María, Maggy (apócope de Magaly o Margarita), Avy (apócope de Abigail), Toby, (apócope de Tobías), Jhoncito, Emma, Elena, Lucas, Tysson, Tomás, Aimy, Frida, Samy (apócope de Samanta), Sandra, etc. Anteriormente los nombres de las mascotas eran más propios de los animales, y solo con la mención del nombre se sabía que se referían a un animal o mascota, ahora se ve más libertad de poner los nombres a las mascotas y que no necesariamente sean “nombres de mascotas” sino que también se utilizan nombres de humanos.

Figura 2*Personas y mascotas que conforman el hogar*

También, es importante destacar cómo los participantes tienen en cuenta las mascotas que han muerto, por ejemplo, cuando se le pregunta a Nancy por la conformación de su hogar menciona a Toby, un perrito que había muerto hacía 3 meses a causa de un tumor y problemas de próstata, y con el cual compartió 17 años. Si bien menciona la conformación de su hogar actual, hace énfasis en su reciente pérdida, por lo que se puede considerar que:

- Aún se encuentra en proceso de duelo por una mascota con la que convivió muchos años.
- Resalta la importancia de esa pérdida antes de entrar a hablar de sus actuales mascotas, dejando claro que la intención no era reemplazar una mascota por otra.

- La ausencia de esa mascota puede estar materializada representando precisamente lo contrario: una presencia, aun se considera alguien importante en el hogar.

Además, hay que tener en cuenta que la pérdida fue muy reciente al momento de realizar la entrevista, por lo que su intervención y relevancia en el relato es bastante pertinente.

Finalmente, recordemos que el hogar de los participantes está conformado de la siguiente manera:

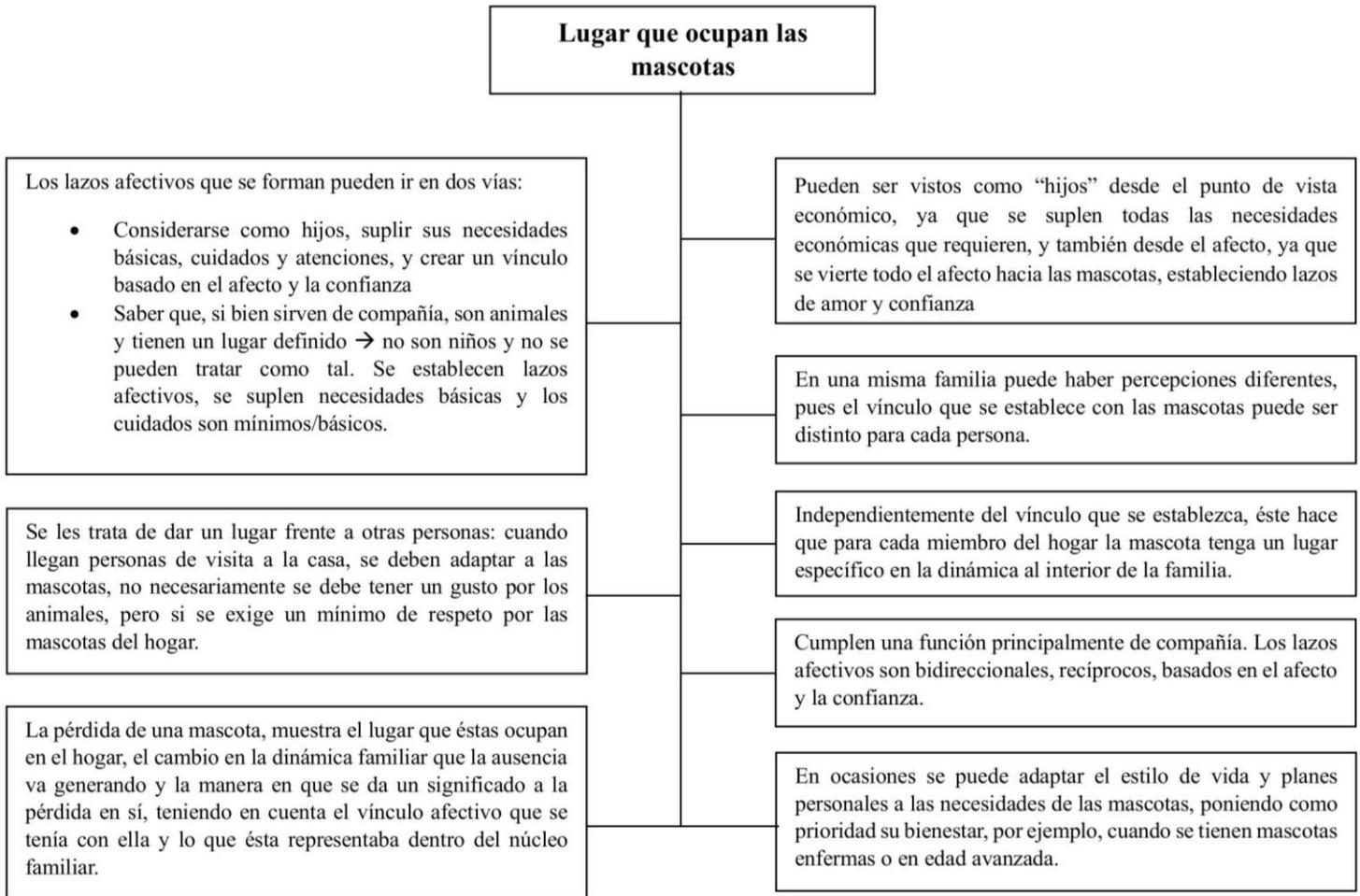
- Laura (Multiespecie): Madre, hija, dos perros (Luna María y Boris) y dos gatos (Maggy y Avy)
- Nancy: (Multiespecie): Esposa, esposo, un perro (Polo) y un gato (Jhoncito)
- Vanesa (Multiespecie): Madre, dos hijas y dos gatas (Emma y Elena)
- Camila: (Nuclear): Esposo y esposa
- Yesica y Luis: (Multiespecie): Esposa, esposo, 4 perros (Toby, Canela, Ñato y Bambi), 10 gatos (Gea, Mamá, Cucarrona, Minina, Boquincho, Maite, Estrellita, Media Luna, Monin, Bigote), un lorito (Roberto) y dos caballos (Paloma y Palomo).
- Pilar y Alberto: (Multiespecie): Esposa, esposo y dos gatos (Bambú y Frida)

4.1.3 Lugar que ocupan las mascotas

Es claro que las mascotas ocupan un lugar importante dentro de la dinámica del hogar, y que en muchos casos se establecen vínculos afectivos significativos con ellos. Como se mencionó anteriormente, para algunas de las familias, las mascotas son como sus *hijos*, tal como lo relata Laura: “Ellos serian como mis hijos la verdad, más que de pronto un hermano, son mis hijos, son como esos seres pequeños, inocentes, que yo sé que dependen de mí” (Laura, Comunicación personal, 15 de mayo 2023). Esto puede ser visto desde el punto de vista económico, ya que se suplen todas las necesidades económicas que requieren: alimentación, arena higiénica, salud, bienestar, etc., y también desde el afecto, ya que se vierte todo el afecto hacia las mascotas, estableciendo lazos de amor y confianza. De igual manera, desde los cuidados y atenciones, que van desde suplir sus necesidades más básicas hasta aquellas más complejas como cuidados en la

Figura 3

Lugar que ocupan las mascotas en la familia y lo que representan



enfermedad, que, en el caso de las mascotas suelen ser servicios y tratamientos costosos. De igual forma, Vanesa también señala el considerar o comparar sus mascotas como hijos, y no como otro miembro de la familia, por ejemplo, un hermano:

Para mí, Emma y Elena son como mis hijas (...) porque no pudiera decir que son mis hermanitas, no, son como las hijas, porque son también como mi responsabilidad (...) ellas son parte de mi familia, como si fueran una personita más (Vanesa, Comunicación personal, 15 de junio 2023).

En este caso, ella hace una clara diferenciación de considerarlas como hijas, por los lazos afectivos que se establecen, y porque se asume la responsabilidad económica, de cuidados y atenciones que en cierta medida se asemeja a los que requiere un hijo, por eso suele hacerse un paralelo más con un hijo que con otro miembro de la familia como un hermano, con quien el vínculo es más desde la compañía, el afecto, los desacuerdos y riñas, que desde el asumir una posición más de cuidado y suplencia de necesidades. Además, refiere la importancia que tienen las mascotas en su vida, que incluso el convivir con alguien nuevo depende en gran medida de la aceptación que esa persona tenga de esas mascotas, pues si esa persona no gusta de los animales, no sería capaz de establecer un vínculo: “eso para mí es una diferencia irreconciliable, entonces no tengamos nada, no, no sería capaz” (Vanesa, Comunicación personal, 15 de junio 2023), es una situación que podría verse por ejemplo con una madre soltera, para quien es primordial que su nueva pareja acepte a sus hijos para poder establecer un lazo afectivo.

Por otra parte, en una misma familia puede haber percepciones diferentes, pues el vínculo que se establece con las mascotas puede ser distinto para cada persona. En el caso de Nancy, ella relata que sus mascotas son sus hijos, a diferencia de su esposo, que los considera como sus “amiguitos”:

Yo con en el tema sí puedo estar un poquito más rayada, o sea, mi esposo tiene muy claro que son como amigos, yo sé que él les da picos, les dice te amo, pero si tú me preguntas a mí, para mí ellos son mis hijos, porque ellos dependen 100% de mí para estar bien, por ejemplo, con Polo, enfermera 24/7, los cuidados, yo les doy la comida, yo los baño, yo los limpio, yo los saco a pasear, o sea, yo creo que si Polo pudiera hablar y le pudieran preguntar quién es su mamá, diría que yo. (...) yo no los voy a humanizar, yo no voy a pretender que es que Toby es un niño, no, ellos son animales, son perros, pero son mis hijos, son mis hijos perrunos (Nancy, Comunicación personal, 21 de mayo 2023).

Es decir, que, para su esposo, las mascotas son seres de compañía, les brinda amor, cuidados y atención, pero los ve como amiguitos que forman parte de la familia, mientras que Nancy, aunque tiene claro que son animales y que no los va a humanizar, los considera como hijos perruno y gatuno, por el grado de dependencia que tienen y porque requieren las atenciones y cuidados que en cierta forma puede asemejarse con los de un niño humano. Independientemente del vínculo que

se establezca, éste hace que para cada miembro del hogar la mascota tenga un lugar específico en la dinámica al interior de la familia.

Inversamente a lo que se observa en el discurso de la mayoría de las familias respecto a ese lugar que ocupan las mascotas en el interior del hogar, el considerarse como hijos y el recibir atención por parte de los miembros de la familia por el vínculo afectivo que se establece con ellos, nos encontramos con el testimonio de Camila, cuyo contexto es de por sí muy diferente al visto en la ciudad, y también nos comparte esas dinámicas que vive con los animales de la mini granja que lleva, de las mascotas con las que ha convivido a lo largo de su vida, y del lugar que para ella ocupan en el hogar:

Es muy bueno tener la mascotita, uno por la mañana lo llama para echarle el cuidito, la agüita, no sé, a mí me gustan los animales (...) Para mí ellos son seres del hogar, sí, pero yo no soy la que voy a coger un perro a estarlo cargando, o a subirlo a la cama, que tenerlo en la mesa pa yo comer, no, el perrito en su sitio y yo en mi sitio, los quiero, sí, los baño, les doy comida, les compro el cuidado, pero yo no soy de las que voy a cargar un perro, no (...) Para mí ellos no dejan de ser perros, animalitos (Camila, Comunicación personal, 06 de agosto 2023).

Ella es clara con el lugar que ocupan esas mascotas en el hogar, más de animales, que, si bien sirven de compañía, tienen un lugar definido, y no es compartiendo espacios como la cama, la mesa o cargarlos como se hace con los niños. También hace una diferenciación entre los animales que conforman la mini granja y los animales domésticos o mascotas:

- Animales de granja: Son animales que sirven como una renta, para producir, ayudan al sostenimiento del hogar, se les provee de alimento, techo y atención medica si se requiere.
- Animales domésticos: Son mascotas, con quienes se establecen lazos afectivos, de compañía, también se provee alimento y techo, pero los cuidados y protección son básicos/mínimos → por falta de esos cuidados las mascotas se salen a la calle, se exponen a peligros y se mueren (envenenados, atropellados)

Para Camila las mascotas tienen principalmente un papel de compañía, el vínculo es marcadamente más diferente a las otras familias en tanto que, si bien se comparten dinámicas de cotidianidad al interior del hogar y se suplen necesidades básicas de alimentación y techo, en ocasiones los cuidados y protección no se cubren apropiadamente, de forma que se pueda evitar que los animales se salgan de la casa exponiéndose a peligros como ser envenenados o atropellados por los carros que transitan por el lugar. No obstante, hay que tener en cuenta que en el contexto rural los animales domésticos suelen caminar y transitar más libremente por la casa y los alrededores, aun cuando se tengan cercas o vallas para delimitar el terreno.

En el discurso de Camila siempre resalta el amor que siente por las mascotas, pero dejando claro el lugar que ellos ocupan, de ser animales. Además, la molestia que le genera cuando ese amor por los animales se compara o sobrepasa al que podría sentirse por un hijo, reflejado en los cuidados y atenciones que demandan:

Una vez me tocó con él [su esposo] hacer un viaje con un coroteo, llevaban un perro gigante, tenían que llevarlo adelante cargado, y llevaban dos niñas. Las niñas eran encima de ella, encima de la mamá, “mamá, tengo sueño”, “mamá, cárgueme”, “no, hija voy ocupada”. O sea, entonces si quieren tanto los perros, ¿porque tienen hijos? Yo no estoy de acuerdo cuando veo yo que es que les compran el champú que les compran todo, y tantos niños por ahí pasando hambre, o sea, yo los perritos los quiero, pero en su lugar (Camila, Comunicación personal, 06 de agosto 2023).

Es muy valioso ver ambos puntos de vista, para aquellas familias a las cuales las mascotas son muy importantes y ocupan un lugar significativo en el hogar, y aquellas familias donde se tiene un vínculo afectivo importante con las mascotas pero teniendo en cuenta que son animales, y que por ningún motivo podrían tratarse como humanos, como hijos, o tener los beneficios o tratos que tendría un ser humano en tanto atención, cuidados, privilegios y demás, es decir, son mascotas, se forman vínculos afectivos, pero siempre tendrán su lugar como animales, y en el caso de Camila, muestra su desaprobación ante estas muestras de afecto y atención, podríamos decir que a veces un tanto exageradas con las mascotas, cuando se tratan de asemejar con un ser humano:

Me pongo yo a pensar. ¿Serán pensamientos malos? Entonces con el tiempo va a ser el perrito comiendo en la cama y el bebé durmiendo en el tendido, pienso yo, no sé, que la humanidad hasta donde vamos a llegar con las cosas, más que todo con las mascotas. Y como digo yo, yo sí los quiero, yo no es que los aborrezca (...) pero yo siempre recrimino mucho eso, que sí deben de tener los animalitos y todo, pero muy normal, no como si fuera una personita (...) es un ser viviente como tal, pero no es un cristiano (Camila, Comunicación personal, 06 de agosto 2023).

Algo en lo que todas las familias coinciden es en que las mascotas son, ante todo, una buena compañía, para unos considerados como hijos, amigos, animales, pero siempre se refieren a ellos con alegría y cariño, independiente del tipo de vinculo que se forme: “son muy especial para uno, la compañía, el amigo, todo, y le ayudan a uno a sobrellevar las rutinas diarias, la soledad, le sirven de compañía de muchas formas, muy importante en la vida” (Luis, Comunicación personal, 30 de agosto 2023) Luis hace alusión a la importancia que tienen estos seres en el día a día, en las rutinas del hogar y en parte de sus labores como caficultor.

También, independientemente del tipo de vinculo que se forme, vemos que las mascotas son seres importantes en tanto que se les trata de dar un lugar frente a otras personas, en el caso de Yesica por ejemplo, que luego de tener una experiencia con uno de sus loritos que murió luego de que una niña que llegó de visita a su casa y estuviera jugando con él, y aunque no hay plena seguridad de que la niña le haya hecho algo malo, a raíz de ese incidente ella deja claro a las personas que visitan su casa que sus mascotas se deben respetar:

Si a mi casa van, va visita, el que vaya: ni mis gatos, ni mis loros, ni mis perros, son juguete de nadie, no me los tocan y eso se respeta porque yo en ese sentido soy muy fastidiosa (...) yo sí le digo a la gente ah no si usted va a ir a mi casa y no le gusta porque mis perros no duermen afuera, lo lamento mucho, entonces no vengan, ellos duermen adentro, entonces no vayan (Yesica, Comunicación personal, 30 de agosto 2023).

Y algo similar vemos también en el relato de Camila: “si no le gusta el perrito, no está en su casa sino en la mía, porque es la verdad, si no les gustan los animalitos no están con ellos sino con uno, y uno está en lo de uno” (Camila, Comunicación personal, 06 de agosto 2023), a pesar de

tener muy claro ese lugar de mascota, que si bien es una buena compañía, no deja de ser un animal, también tiene presente que la casa es su hogar, que la mascota está en su casa y que no tiene por qué encerrarla o amarrarla si llegan personas que no gusten de las mascotas. Anteriormente se podían presentar situaciones donde llegaban visitas a la casa y generalmente cuando los perros empezaban a latir entonces los encerraban para que no molestaran a las visitas, ahora se logra apreciar un efecto un tanto contrario, y son las visitas quienes se deben adaptar a las mascotas de las casas donde van de visita, no necesariamente se debe tener un gusto por los animales, pero si se logra tener en cuenta que se exige un mínimo de respeto por los animales que hacen parte del hogar que se está visitando. Este hecho se puede observar también desde el testimonio de Pilar, cuando hace referencia ante la posibilidad de la llegada de un hijo humano como nuevo miembro de la familia:

Teníamos claro que el ser humano que llegara, llegaba a incorporarse a una familia multiespecie, porque nosotros teníamos claro que nosotros nuestros nenes ni por ninguna alergia ni nada, pues pa eso hay alergólogos, y sino el muchachito que se ubique, porque nosotros los gatos no los íbamos a sacar de nuestro camino porque ellos son parte de la familia (Pilar, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

Esto tiene una connotación bastante significativa del lugar que para ellos tienen las mascotas en el interior del hogar.

Hemos podido apreciar que, para los participantes, las mascotas cumplen una función principalmente de compañía al interior del hogar, y que el vínculo que se establece entre la mascota y cada miembro de la familia puede ser diferente, porque va ligado a lo que para cada uno representa ese ser con el cual se comparte cada día y la fuerza del lazo afectivo que se forma. Para Yesica, por ejemplo, sus mascotas y su bienestar puede estar a veces en un lugar primordial, en tanto a la dependencia que los animales domésticos tienen de los humanos para vivir:

Para mí, casi que a veces los pongo en primer lugar, ¿por qué? Porque es lo que uno haga por ellos, digamos en primer lugar que Luis, porque si Luis, Luis acá se queda solo, sabe cocinar, Luis si le duele algo sabe expresarlo, en cambio ellos dependen totalmente de lo

que uno haga por ellos, entonces para mí no, son mis hijos (Yesica, Comunicación personal, 30 de agosto 2023).

Yesica tiene claro que sus mascotas son sus hijos, y que a veces están por encima incluso de su propio esposo, ya que él tiene los medios y recursos suficientes y necesarios para valerse por sí mismo, mientras que las mascotas al igual que un hijo pequeño, depende en gran medida de lo que los humanos hagan por ellas, en tanto alimento, protección y cuidados, y es algo que hemos visto en la mayoría de las familias, cuando hacen ese paralelo de mascota/hijo por las atenciones que demandan.

También encontramos en los relatos, los sentimientos de amor y alegría que generan las mascotas mediante esas conexiones que se establecen con ellos y las interacciones que se generan diariamente: “uno conversa con ellos, uno les habla y ellos le entienden y uno aprende a entenderlos a ellos, las reacciones de ellos, ellos las expresan y uno los entiende” (Luis, Comunicación personal, 30 de agosto 2023), para Luis, "el animal siempre le expresa alegría", habla de la forma como las mascotas siempre están alegres y dispuestas a recibir a sus humanos con alegría cuando los ven. Es algo que en ocasiones puede verse incluso cuando los animales son maltratados, a pesar del maltrato siempre están dispuestos a mostrar alegría con las personas, a diferencia de los humanos que tienen sentimientos más marcados de odio o resentimiento por la misma complejidad de las relaciones interpersonales. El saber que esas mascotas siempre van a mostrar alegría y felicidad con sus humanos hace que se fortalezca más el vínculo, al percibirse sentimientos de afecto genuino y amor desinteresado.

Así mismo encontramos en el relato de Pilar, el sentimiento que genera estar lejos de sus mascotas:

Mi motivación principal era regresar a la casa para estar con ellos, y lo sigue siendo, o sea, yo inclusive a veces me voy para viajes y yo no aguanto más de 4 días, porque ya a mí al cuarto me da el asunto que yo quiero estar con mis hijos, y yo estoy en crisis y lo único que quiero es estar con ellos, y me enoja por algo y lo único que digo es “solo quiero a mis hijos, o sea, no quiero nada más ni a nadie más”, entonces para mí fue el vínculo más fuerte, y son mis compinches, y soy absolutamente feliz con ellos dos (Pilar, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

Esto hace que incluso se pretenda adaptar el estilo de vida y planes personales a las necesidades de las mascotas, poniendo como prioridad su bienestar, más de la parte emocional que de las necesidades físicas como alimentación y protección, y esto puede percibirse cuando dice que ella y su esposo Alberto tienen pensado un viaje a Europa pero que por el momento no podría materializarse por temor al bienestar de las mascotas en su ausencia: “ellos se me quedan solos y se me enferman, aunque mi hermana nos los cuida, pero yo no los voy a exponer, porque para mí está eso, la seguridad, la tranquilidad, la salud y el bienestar de ellos” (Pilar, Comunicación personal, 07 de octubre 2023), es decir que aunque las necesidades básicas de alimentación y cuidado pueden suplirse satisfactoriamente, también se tiene en cuenta la parte emocional de esas mascotas que pueden sentir sufrimiento por la separación prolongada, algo que podría conllevar a enfermedades físicas y en muchos casos puede llegar incluso a la muerte, el muy mencionado en nuestra cultura “se murió de tristeza” que llaman algunos, no necesariamente es que las mascotas se mueran de tristeza en sí, sino que su afectación emocional llega a ser tan significativa que empieza a denotar síntomas físicos importantes haciendo que su salud empeore y tenga consecuencias graves. Esto va a depender de muchos factores, incluido el tipo de vínculo que se tiene con la mascota y la “personalidad” de la mascota en sí, ya que algunos pueden ser más emocionales que otros, lo que puede afectar en mayor o menor medida la separación.

El proveer a las mascotas de bienestar y suplir todas sus necesidades, es algo primordial para las familias, y son cosas que se deben tener en cuenta desde el primer día que la mascota llega a hacer parte del hogar hasta el último día, cuando ya llegan a una edad muy avanzada, los cuidados y atenciones pueden ser mayores, ya que las mascotas en enfermedad o vejez requieren cuidados específicos para procurar una buena calidad de vida. Para Nancy esto fue fundamental en los últimos años de vejez de Toby, donde se procuró darle los cuidados y comodidades necesarias para pasar sus últimos años tranquilo:

Yo tenía ganas de otro perro hace mucho, pero yo le decía a Ramiro [su esposo] que yo no le iba a robar como su tranquilidad en los últimos años a Toby, que el merecía tener una vejez muy tranquilita, entonces me esperé, siempre esperé (Nancy, Comunicación personal, 21 de mayo 2023).

Para ella era importante que Toby tuviera una vejez tranquila, más aún cuando su condición empeoró y se enfermó, lo que sumaba el darle una buena calidad de vida hasta donde fuera posible, entonces fue bastante significativo el procurar brindarle los cuidados necesarios hasta el último momento para que se sintiera bien, tanto física como emocionalmente.

Respecto a la pérdida de una mascota, también es importante señalar, en la forma como se afronta la muerte y el duelo, el lugar que esas mascotas ocupan, el cambio en la dinámica familiar que la ausencia va generando y la manera en que se da un significado a la pérdida en sí. Todo esto va ligado a varios factores, como la causa de la muerte y las condiciones de ésta, la edad de la mascota, el vínculo afectivo que se tenía con ella y lo que ésta representaba dentro del núcleo familiar. Para algunas familias estas situaciones suelen ser en extremo difíciles, como vemos en el caso de Yesica:

La muerte de Aimy nos tocó a los dos, muy, muy duro porque nos acostamos y lloramos juntos, y nos duele como si fuera un hijo, porque eso duele como cuando vos perdés un hijo, hay gente que le dice a uno: ah, pero es que era un perro, no, para usted es un perro, pero para nosotros era parte importante de la familia, para mí, todos son parte importante de la familia, sobre todo dependiendo de la forma que se nos tengan que ir (Yesica, Comunicación personal, 30 de agosto 2023).

Las pérdidas se afrontan de forma diferente, y cada persona lleva el duelo a su manera, según sus propios recursos psicológicos, cognitivos y emocionales. En el caso de Yesica, vemos que suelen ser situaciones de difícil afrontamiento, al igual que para su esposo Luis: “para mí es muy difícil porque hace poquito perdí a Tomás, ese era el hijo mío, el hijo mío...” (Luis, Comunicación personal, 30 de agosto 2023), esta frase vino seguida de un largo silencio que conmueve y expresa un sufrimiento genuino por una mascota que lo acompañó durante 13 años desde el amanecer hasta el atardecer, en todas sus labores en el campo, en su rutina, en su día a día, y el readaptarse a una cotidianidad sin esa mascota puede ser en extremo significativa por el mismo vínculo que se había establecido. Incluso se tiene en cuenta el escenario contrario, el pensar qué pasará con las mascotas si su familia humana llega a morir, al respecto, Yesica relata:

Me da mucho miedo que si yo me muero qué pasaría con ellos, porque yo puedo decir Luis los quiere mucho pero no sé hasta donde Luis se podría quedar con mis gatos, que los gatos son muy independientes, con los perros sí sé que no pasaría nada, pero con los gatos yo le he dicho a Catalina, Catalina si a mí me llega a pasar algo, si me muero, usted va por mis gatos y si usted no se queda con ellos, me los eutanasia a todos, ese es como el miedo que a uno más le da, que la muerte muchas veces, qué pasaría con ellos (Yesica, Comunicación personal, 30 de agosto 2023).

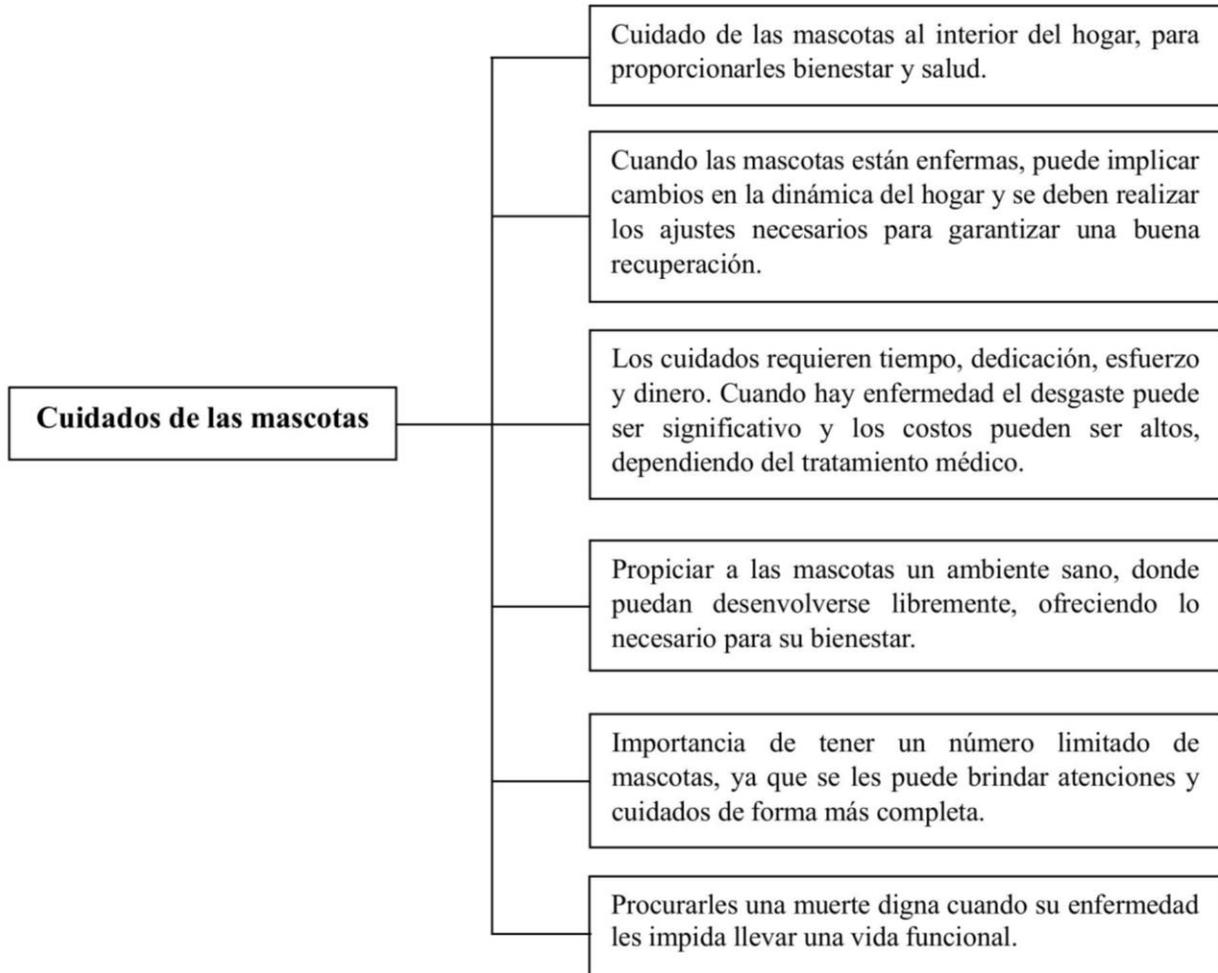
En ella podemos ver estos pensamientos ansiosos respecto a su propia muerte y el destino que puedan tener sus mascotas si ella falta, llegando al punto de pensarse el planear u organizar la muerte de todos para evitar abandono y sufrimiento. Hay que tener en cuenta que todos sus gatos son positivos a sida y leucemia, por lo tanto, y aunque pueden tener una vida relativamente normal, requieren de ciertos cuidados y atenciones para procurar una buena calidad de vida. Este, posiblemente es un pensamiento que muchas personas pueden tener, más en el caso de Yesica que es rescatista y a lo largo de su vida ha tenido un contacto muy directo con los animales, sus condiciones y situaciones específicas como abandono y maltrato, por lo que es razonable el pensar en el destino que tendrían sus mascotas si ella llegara a faltar.

4.1.4 Cuidados de las mascotas

Es importante tener en cuenta cómo se desarrolla todo el tema relacionado con el cuidado de las mascotas al interior del hogar, para proporcionarles bienestar y salud. Además, de los cuidados y atenciones que requieren cuando están enfermas, pues no solo se tienen en cuenta los momentos compartidos que proporcionan felicidad y alegría, sino también aquellos donde las enfermedades cambian la dinámica del hogar y se deben realizar los ajustes necesarios para garantizar una buena recuperación. Esta suele ser una situación por la que todas las familias ha pasado en algún momento, unas más complicadas que otras, y la forma como se afrontan hace que los lazos afectivos puedan fortalecerse. Los participantes nos comparten varias anécdotas de estas situaciones y los sentimientos que les generó en su momento:

Figura 4

Cuidados que tienen las personas para el buen mantenimiento y buena salud de las mascotas



Lunita, a pesar que nos dio muchas dificultades porque a ella la tenían acostumbrada a comer comida de casa, ella no comía cuido, entonces le dio gastritis, nos tocó correr muchísimo con ella por cuestiones alimentarias, yo a ella la adoro, no me arrepiento en ningún momento de adoptarla (Laura, Comunicación personal, 15 de mayo 2023).

Nos comparte Laura respecto a los cuidados que implican tiempo y dinero en temas relacionados con salud y enfermedad de las mascotas, donde lo primordial es proveer a la mascota

de las condiciones necesarias para salvaguardar su salud. Al respecto de otra de sus mascotas, añade:

Resulta que el perrito cumplió 3 meses y nada más estaba desparasitado pero super fornido y empezó con diarrea, oh sorpresa que le dio parvovirus... pues yo ya estaba super encariñada con él, mi mamá horrible, nosotros le cuidábamos las tranochadas, las popis cuando a media noche se levantan cada 3 horas, nosotros estábamos en pandemia y nos daba para esos tranochos, mi mamá y yo nos turnábamos, porque fastidioso como él solo (...) El veterinario nos dijo “señoras, la verdad el perrito tiene muchas posibilidades de vivir porque él esta super alentado, no es un perrito desnutrido, yo siendo ustedes le invierto a la hospitalización”, entonces yo me hice cargo de todos los gastos clínicos, empecé a vender postres, hice una rifa y me prestaron dinero y le pagué la hospitalización, duró 4 días hospitalizado, y al cuarto día le dieron de alta (Laura, Comunicación personal, 15 de mayo 2023).

Después de todo ese proceso, Laura decide quedarse con él, ya que Boris era la mascota de un familiar que se desentendió de él cuando supo que estaba enfermo. Ella dice que Boris es su “hijo no deseado, no planeado”, y continuó con todo lo relacionado a vacunas y esterilización. Además, nos comenta que tiene una enfermedad genética en las vértebras de la columna que también requiere de atención y tratamiento, pero que eso no ha sido un impedimento para que sea un perrito “muy feliz, fastidioso y dañino”.

Todos estos cuidados podrían compararse incluso con los que se pueden tener con una persona enferma: el tiempo, la dedicación, el tranocharse en turnos con la mamá para estar pendiente de él. A pesar de estar en una situación económica no muy estable en ese momento para adoptar esta que sería su cuarta mascota, decide recurrir a actividades para reunir el dinero y continuar con el tratamiento médico. Adicional, hay que tener en cuenta que este episodio sucede en tiempos de pandemia, donde la situación de por sí fue complicada tanto a nivel económico como social, sin embargo, ya se había establecido un vínculo afectivo con la mascota y trata de brindarle los cuidados necesarios para que pueda recuperar su salud. Habla de Boris como su hijo no planeado, no deseado, pues si bien no se planeó la adopción de la mascota, se asumen gastos, cuidados y atenciones, asumiendo una responsabilidad que en principio no le correspondía, ya que

como se ha mencionado, Boris era la mascota de un familiar, ella lo estuvo cuidando por un tiempo y cuando el perrito enfermó, el familiar se desentendió completamente de él, a lo que Laura y la mamá toman la decisión de adoptarlo y continuar con su tratamiento médico para que se recupere.

En ocasiones el tema de la alimentación puede ser un tema delicado, como nos comentaba Laura, los problemas de gastritis que tuvo Luna María porque no estaba acostumbrada a comer cuido, o cuando están muy pequeños y se les da alimento en exceso o que no es apto para su edad, tal como lo vemos en el relato de Camila:

Ese día casi lo mato, porque le eché el cuidito que pa toda la noche, que comiera y de pronto pal otro día, le eché la cocaita y todo se lo comió, y le eché lechita que pa que bogara y toda se la bogó (Camila, Comunicación personal, 06 de agosto 2023).

Este era un perrito de muy corta edad, que solo estaba acostumbrado a la leche materna, y el comer demasiado cuido lo enfermó inmediatamente. Vemos entonces que también en la alimentación, el tipo de alimentación y la cantidad de ésta pueden ser determinantes para una buena nutrición o para acarrear problemas digestivos y enfermedades.

El esfuerzo que requiere el cuidar una mascota enferma también puede generar sentimientos de tristeza o impotencia ante la vulnerabilidad de un ser que depende 100% de lo que sus humanos puedan hacer por él, por eso suele verse que las familias tratan de proveer a sus mascotas de la atención necesaria para recobrar su estado de salud. Nancy nos comparte una anécdota al respecto:

Polo se enfermó horrible, le dio moquillo, entonces empezamos a correr con Polo, yo era la enfermera de Polo 24/7 porque nos dijeron que lo podíamos dejar hospitalizado, pero había más perritos con moquillo, no se sabe que cepa tenían, entonces nosotros lo trajimos para acá, le compramos nebulizador para no tener que llevarlo a la veterinaria, eso era medicamento cada dos horas, a él le empezaron a dar ataques, y era con anti convulsionantes, entonces yo la verdad en ese lapso de tiempo me dediqué tanto a él que yo le cogí tanto amor y pues obviamente es un amor diferente, o sea, yo creo que eso que le paso a él me sirvió a mi como para quererlo más, para darle todo mi amor, porque yo me culpaba, yo decía que pesar del perrito, y era flaquito, parecía un zancudito (Nancy, Comunicación personal, 21 de mayo 2023).

En este caso particular, Nancy relata que se culpaba y sentía remordimiento, porque Polo llegó justo después de la pérdida de Toby, el perrito con el cual compartió 17 años y que había muerto hacia solo 3 meses atrás, entonces con la llegada de Polo sentía rabia y creía que no lo iba a llegar a querer, y justamente pasó este episodio tan difícil de su enfermedad, haciendo que el vínculo alrededor de los cuidados y el afecto se fortaleciera. Muchas familias pasan por situaciones similares cuando adoptan mascotas y no saben en qué condiciones se encontraban los animales antes de, y ya cuando están en la casa empiezan con problemas de salud que pueden ser graves o no pero que requieren de una atención médica veterinaria para evitar que su condición empeore y traiga problemas aún mayores. Fue el caso de Vanesa, cuando decide adoptar a Emma, una gata rescatada de una ferretería, y que empezó a presentar problemas de salud que requerían de atención:

Me la llevé para la casa y bueno, ya como todo ese proceso porque estaba muy pulgosa, con lombrices, toda vuelta nada, entonces como todo ese proceso con el veterinario (...) A mí me daba mucho pesar porque Emma olía como a podridito, ella tenía un olor muy fuerte, yo pensé que estaba muy enferma o alguna cosa, resulta que es que todos los hermanitos comían, menos ella, entonces el veterinario me dijo que era que los jugos gástricos del estomaguito de ella ya se estaban secando, entonces por eso era que olía tan fuerte, pero a medida que ella fue empezando a comer de a poquitos se le fue quitando (Vanesa, Comunicación personal, 15 de junio 2023).

Todos los gastos que conlleva el tener, mantener y cuidar una mascota suelen ser considerables, proporcionarles una alimentación adecuada, en el caso de los gatos propiciarles un arenero donde puedan hacer sus necesidades, o cuando están enfermos todo lo que esto conlleva: consultas médicas, medicamentos, tratamientos, alimento especial, etc. Entonces podemos afirmar que el cuidado de las mascotas va principalmente en dos vías:

- Tiempo: Aquel que se invierte en el cuidado y en brindar las atenciones necesarias, como sacarlos a pasear o jugar con ellos en casa, y cuando hay enfermedad, estar vigilante y observador de su evolución, además, el desgaste físico de enfermo y cuidador a veces puede ser importante.

- Dinero: Todo lo que conlleva tener una mascota con necesidades básicas suplidas como alimentación, refugio y vacunas, otras más específicas como esterilización, consultas médicas veterinarias periódicas y juguetes seguros, y en caso de enfermedad los costos pueden ser elevados.

En el caso de Camila, las dinámicas pueden ser un poco diferentes, como se ha mencionado, los cuidados son básicos/mínimos, sin que esto pueda implicar una mala tenencia de la mascota, solo que las representaciones son distintas, teniendo en cuenta el contexto:

Yo les doy siempre el cuidado, lo primero que hago por la mañana es darles el cuidado y el agua, y ya hay veces lo soltaba un ratito y ya volvía a la casa, ya como buscando el desayuno y ya lo amarraba (...) y a veces por la noche si iba a llover lo cambiaba uno de sitio pa que no se mojara, porque no había ese rancho ni nada, sino que eran al aire libre. Y normal por la noche le daba yo la comida. O sea, uno en el día estaba pendiente de que no se enredara o que si chillaba o latía miraba uno por qué (Camila, Comunicación personal, 06 de agosto 2023).

El brindar los cuidados necesarios y propiciar bienestar a una mascota también depende en gran medida que se tenga el tiempo para dedicarles, por ejemplo, en el caso de los perros que requieren sacarlos a hacer sus necesidades, a quemar energía, etc., y también el tema económico juega un papel importante, ya que se debe tener en cuenta cuánto cuesta tener una mascota y saber si se tienen o no los medios necesarios para sostenerla. Al respecto, Alberto nos comparte en su relato:

Por afecto pues cien perros, cien niños y cien gatos, el corazón da pa todo, la realidad no, entonces si tú tienes igual un trabajo, tienes que mantener, tienes que hacer tus propias actividades, velar por tu propia salud, una cantidad de cosas, entonces uno tiene que saber cuál es el límite, y dos hijitos gatos, dos gatijos para nosotros es un buen número de nenes, que nos da para cuidarlos, consentirlos, quererlos, darle lo que necesitan y poder sacar tiempo para nosotros (...) yo quisiera un perro también, pero no estoy dispuesto a sacrificar las cosas que necesita un perro, porque yo ya de por sí me levanto muy temprano para irme

a trabajar, entonces me tocaría levantarme por ahí una hora o media hora antes para sacar al perrito, al mediodía te tocaría a vos [a Pilar], por la tarde, así este lloviendo, por la noche, sacarlo a hacer ejercicio, una cantidad de cosas (Alberto, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

Esto es algo que Luis comparte también, ya que Yesica al ser rescatista, muestra un amor desmedido por los animales, lo que ha llevado a tener una gran cantidad de animales a su cargo, algunos para rescatarlos y buscarles hogar, otros para tenerlos como mascotas, y otros que, aunque se planeaba en un principio darlos en adopción, terminaron quedándose en el hogar y haciendo parte de la familia:

Pienso yo también que tener tantos no le puede proporcionar el cuidado que debería a unos cuantos o a uno solo como debería ser, sino que tener muchos como dice el dicho popular, “el que mucho abarca poco aprieta”, entonces al tener muchos se le hace dificultoso para ella tenerlos, cuidarlos, y ellos tampoco van a tener cuidados... (Luis, Comunicación personal, 30 de agosto 2023).

Él señala la importancia de tener un número limitado de mascotas, ya que se les puede brindar atenciones y cuidados de forma más completa, además de las necesidades económicas que acarrea el tener muchas mascotas en el hogar. Como dice Alberto, si es por afecto, se pueden tener 100 mascotas, pero la realidad es que se debe tener en cuenta el factor económico que es sumamente importante para poder brindarles una buena calidad de vida, y el tener muchas mascotas sin pensarlo, puede traer problemas incluso emocionales, cuando no se puedan solventar sus necesidades básicas o cuando alguno se enferme y los gastos médicos colapsen la capacidad económica.

De todas las familias, Yesica y Luis son quienes más animales tienen a cargo, y siempre procuran darles una buena calidad de vida, más en el caso de los gatos que son positivos a sida y leucemia, y dos de los perritos que también tienen problemas de salud considerables. Para ellos es importante proveer de cuidados y alimento a las mascotas, teniendo presente la cantidad de mascotas que son:

Somos de verdad como muy conscientes en el amor y en el cuidado, no les daremos la mejor calidad de cuido económicamente, sobre todo 10 gatos y que él es el que saca la plata, todo hay que decirlo... pero si estar pendiente, aquí primero, no yo creo que más bien dejamos de comer nosotros, que no pasa tampoco, que dejar que los animales se queden sin cuido, si nos toca bajar exclusivamente a comprarle el cuido a ellos, se baja a eso (Yesica, Comunicación personal, 30 de agosto 2023).

Sin embargo, su experiencia como rescatista también le ha aportado ciertos beneficios o ventajas, por ejemplo, a la hora de tener alguna de sus mascotas enfermas, tiene contacto con los médicos veterinarios que realizan labor social de rescate de animales, los cuales pueden guiarla respecto a cuidados o tratamientos caseros que pueden servir para tratar algunas enfermedades, solo cuando es algo sumamente necesario se llevan a la veterinaria. Además, su larga experiencia con los animales le ha permitido acumular ciertos conocimientos respecto a cuidados médicos veterinarios, lo que facilita el cuidado y las atenciones en el hogar, y evitar costos médicos:

Yo les hago acá casero, o me comunico con Catalina de la fundación, o sea con los veterinarios, y ellos ahí mismo me dicen qué les compro (...) tiene que ser una fractura o algo ya muy complejo que no se le quite para llevarlos a la veterinaria, de resto no, y son positivos [a Sida] y acá quedan hasta que se mueran (Yesica, Comunicación personal, 30 de agosto 2023).

Se pretende proveer de los cuidados y atenciones necesarias para que sus mascotas, la mayoría con enfermedades, puedan tener una buena calidad de vida, y así mismo propiciarles una muerte digna cuando ya su enfermedad les impida llevar una vida funcional. Yesica continua:

Ya Toby se queda conmigo hasta que se muera, hasta que yo diga, no se le puede hacer nada, le aplico la eutanasia porque eso me dijo la doctora, no le dé la eutanasia Yesica porque él come bien, juega, camina, está bien, cuando ya lo veas mal, de hecho, ella me colabora con la eutanasia para traerlo acá, que él se lo aplique, porque imagínese dónde entierro yo a este perro, y una cremada de este perro sale más costosa que una cremada de

un ser humano pues si quiere que le diga (Yesica, Comunicación personal, 30 de agosto 2023).

4.1.5 Malestares producidos por las mascotas

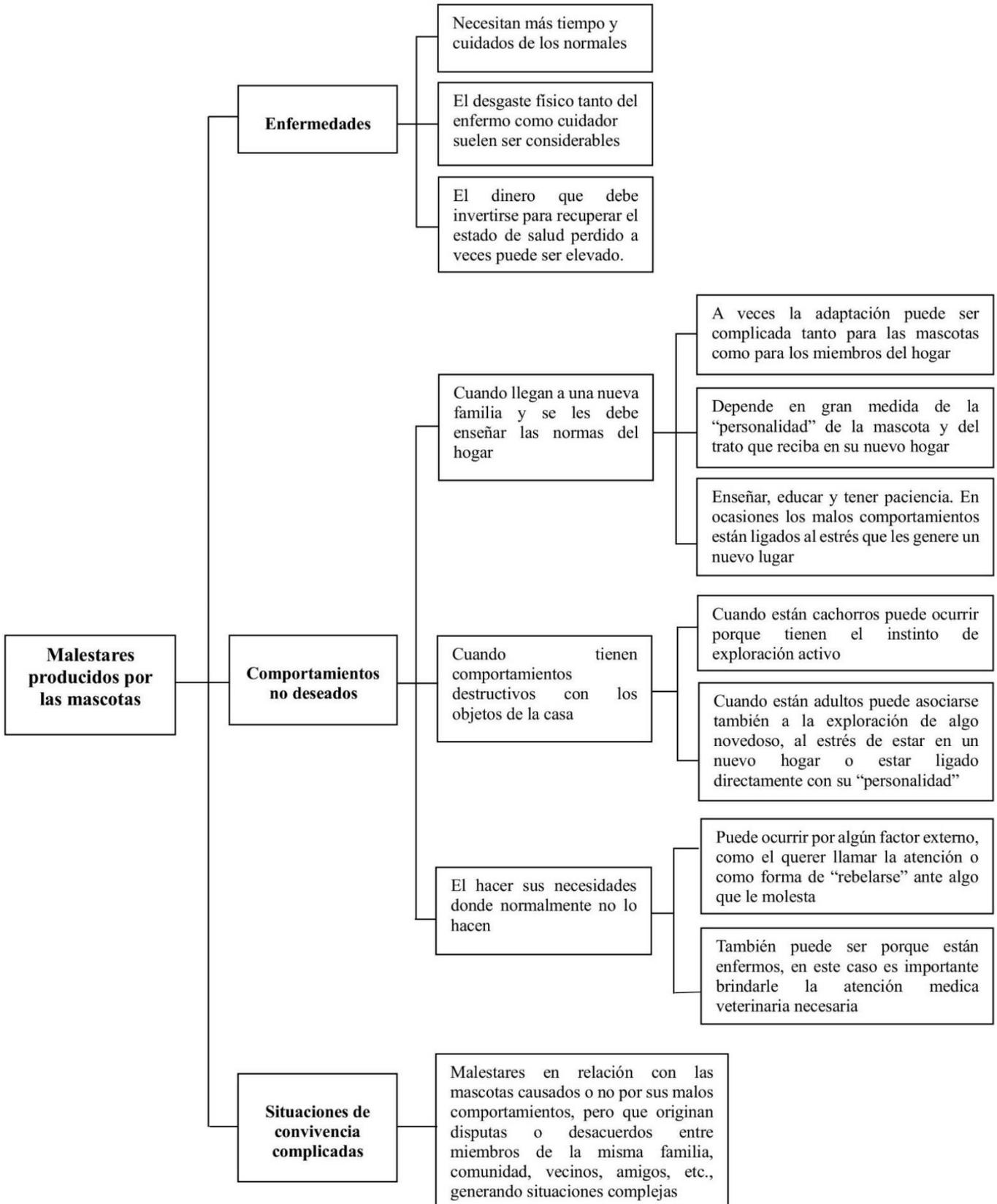
Los vínculos que se forman con las mascotas suelen ser bidireccionales, se les proporciona atención, cuidados y se suplen sus necesidades básicas, y a cambio ellos entregan afecto y compañía. Sin embargo, no todo funciona siempre de esta manera, y a veces ocurren ciertas situaciones que pueden empañar un poco la tranquilidad que se desearía tener siempre, por lo que hablamos de esos malestares producidos por las mascotas, que pueden ser causadas por 3 motivos principales:

4.1.5.1 Enfermedades. Y todo lo que ello lo acompaña, el necesitar más tiempo y cuidados de los normales, estar siempre atentos de su evolución, el desgaste físico que pueden tener tanto enfermo como cuidador, y el dinero que suele invertirse para recuperar el estado de salud perdido, que para el caso de las mascotas pueden ser elevados. Este tema de enfermedad y cuidados lo encontramos en el relato de los participantes, que independientemente del contexto, tipo de mascota y situación económica, se brindan las atenciones necesarias según amerite su estado de salud. Al respecto nos comparte Nancy:

Cuando apagué la luz el perro empezó a llorar, y Toby nunca lloraba, entonces lo revisé por todas partes, y cuando lo toqué le sentí una bola muy grande que nunca le había sentido, y yo todos los días lo cargaba, le dije a Ramiro y él estaba como ya dormido, me dijo mañana lo llevamos y le dije no, me voy en un Indrive pero no voy a dejar a mi perro así, y nos fuimos para el veterinario y allá le mandaron una ecografía, pero era de noche y no había en donde hacerla en ninguna clínica (...) le pusieron mucha droga, el perrito empezó a vomitar y empezó a orinar sangre, y bueno, me traje al perrito con mucha droga y él se quedó dormido, al día siguiente madrugamos a hacerle la ecografía y descubrieron que tenía un tumor y problemas de próstata (Nancy, Comunicación personal, 21 de mayo 2023).

Figura 5

Malestares o molestias producidos por las mascotas, en relación con enfermedades, comportamientos no deseados y situaciones de convivencia complicadas



En ocasiones el tener una oportuna alerta medica ayuda a que la mascota pueda tener un tratamiento médico adecuado, que puede ser prolongado o no, pero ayuda a mitigar el impacto de un diagnóstico adverso, y en otras ocasiones favorece el que se pueda detectar una enfermedad para brindarle la mejor calidad de vida posible, hasta que sea necesario propiciarle una muerte digna, evitando el sufrimiento y el dolor.

4.1.5.2 Comportamientos no deseados. Son esos comportamientos que tienen algunas mascotas en momentos determinados, y que en ocasiones requieren de un acompañamiento para corregirse, por ejemplo:

a. Cuando llegan nuevos a una familia y se les debe enseñar las normas del hogar.

En ocasiones suelen ser situaciones de fácil adaptación, ya sea que las mascotas sean cachorras o estén en edad adulta, se pueden adaptar fácilmente a su nuevo entorno, aprenden rápido las reglas del hogar como el lugar donde está ubicado el alimento, dónde hacer sus necesidades, tiempos de descanso y de actividad, etc. Esto depende en gran medida de la “personalidad” de la mascota y del trato que reciba en su nuevo hogar. Sin embargo, hay circunstancias donde la adaptación puede ser complicada tanto para las mascotas como para los miembros del hogar, y es donde se deben planear estrategias, tener claro qué cosas se está dispuesto a ceder y cuales no, y cargarse de paciencia, para encontrar la forma en que todos puedan convivir. Al respecto de esas situaciones a las cuales no se está dispuesto a ceder, encontramos en el relato de Vanesa:

Imagínese que una vez me encontré un lorito y me lo llevé pa la casa, y ese berraco era más bulloso, mi mamá me lo hizo regalar, que no se aguantaba la bulla, que él hacía mucha bulla y pues si era verdad, él era muy bulloso, nosotras tenemos la costumbre de levantarnos más o menos tarde, y él a las 4:30 – 5 de la mañana ya estaba haciendo escándalo, entonces me tocó regalarlo (Vanesa, Comunicación personal, 15 de junio 2023).

Como podemos observar, hay situaciones en las cuales no se plantea ni siquiera una negociación, por lo tanto, se deben tomar decisiones, en este caso, tolerar que el lorito se despertara

en la madrugada a hacer ruido, tratar de enseñarle que no haga ruido tan temprano – y tener en cuenta las implicaciones que esto conlleva – o buscarle un nuevo hogar.

También encontramos en el relato de los participantes el efecto contrario, pues la convivencia al fin y al cabo se trata de ceder en algunas cosas, en el caso de las mascotas, hay tener en cuenta hasta qué punto se puede ceder ante ciertos comportamientos no deseados:

Primero fue muy frustrante, porque mi mamá me regañaba: “mire, para qué traje esos animales, vea, me están acabando con todo”, entonces era como frustración, luego pasamos como por resignación, y más que todo, bueno, que Luna y Boris, las gatas no tanto, cuando estaban pequeños hicieron todos los daños del mundo, a Luna le puedo acreditar el cable original del cargador de mi portátil y el de mi celular, a Boris le acredito la base cama que mi mamá me regaló de cumpleaños, y un colchón, lo destruyó completamente, zapatos también me destruyó mucho el joven Boris, entonces son cosas como que inicialmente dan rabia como “ah, yo porque me metí en esto”, pero ya con el paso del tiempo y con el amor que también uno tiene por ellos se vuelve como en resignación y aceptación que es el proceso también de ellos (Laura, Comunicación personal, 15 de mayo 2023).

De este relato que nos comparte Laura podemos inferir varios asuntos respecto a ese proceso de adaptación en el hogar:

- Sentimientos de frustración ante los malos comportamientos de las mascotas.
- Sentimientos de resignación hacia esos malos comportamientos, principalmente por parte de los perros.
- Sentimientos de aceptación, basados en el amor y los lazos afectivos construidos con las mascotas.

Es importante señalar lo que ella menciona respecto a esa similitud del proceso de sus mascotas con el de un niño humano: “como uno cuando estaba pequeño, que no faltaba el daño que hacía, que quebraba, la pared que rayaba, yo lo relaciono mucho con eso y creo que es más como de tenerles paciencia” (Laura, Comunicación personal, 15 de mayo 2023). Al igual que con un niño, a una mascota también hay que enseñarle, educarle y tenerle mucha paciencia, a edades tan

cortas es normal que se desee explorar el mundo que hay alrededor, y con una buena educación, y sabiéndolos guiar, se pueden corregir estos comportamientos para que no sigan ocurriendo. Además, cuando las mascotas llegan a un nuevo hogar estos comportamientos también pueden estar ligados al estrés que les genere un nuevo lugar, con otras personas y otros animales si en la casa ya había mascotas.

También encontramos situaciones donde ambas partes ceden para lograr una buena convivencia, como en el caso de Pilar:

No dejaban dormir, maullaban toda la noche, esculcaban, no comían, entonces a mí me angustiaba era que no comieran, porque yo decía Dios mío, se van a desnutrir, se van a enfermar, haberlos sacado de un albergue donde estaban funcionando y funcionales y traerlos acá y que no coman, y bueno, pienso que con eso también se despierta lo materno del cuidado y de la protección, yo tenía mucha angustia, entonces los llevé al veterinario, y me explicaron cositas y fue de tiempo, pero yo vivía sola entonces nos daba también como la posibilidad de, bueno, conocernos, ellos a mí y yo a ellos, y ahí nos fuimos adaptando (Pilar, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

Vemos que hay un proceso de adaptación mutuo, las mascotas llegan a un lugar que para ellos es desconocido, angustia ante lo que no conocen, un nuevo lugar, nuevos humanos, hábitos, comida, horarios. Incluso cuando son mascotas deseadas hay dificultades en el proceso de adaptación, cambios en la dinámica del hogar que genera malestar y procurar una adaptación de los miembros del hogar a unas dinámicas que les permitan a todos convivir y funcionar.

b. Cuando tienen comportamientos destructivos con los objetos de la casa

Como se mencionó anteriormente, uno de los principales comportamientos no deseados de las mascotas está relacionado con la destrucción de objetos, puede ocurrir cuando están cachorros y tienen ese instinto de exploración activo, cuando están adultos puede asociarse también a la exploración de algo novedoso, al estrés de estar en un nuevo hogar o estar asociado directamente con su “personalidad”. Cualquiera que sea el caso lo principal es tener paciencia y darles un buen acompañamiento para que se puedan corregir estas conductas.

El cambio más radical que hubo en nuestra familia fue el hecho de que se perdieron todas las porcelanas, mi mamá adoraba las porcelanas, y son muy pocas las que quedan, y las que quedan es porque está super alta, colgada, o es un cuadro, porque obviamente ellos son como niños y cuando salen a saludar o están jugando, mueven la mesa, las gatas les da por “tin” con la manito a tumbar lo que está bien parqueadito en una mesa, entonces todo eso de a poco se fue perdiendo o ya uno iba como prescindiendo de ellas (...) mi mamá hizo una lucha constante con las matas, porque a las gatas no sé porque les da por ir a probar todas las matas que mi mamá consigue, o escarbarlas (...) esas son como cositas que a medida que fueron llegando ellos, nos tuvimos que ir como adaptando (Laura, Comunicación personal, 15 de mayo 2023).

Vemos que en ese proceso hay más un predominio de adaptación de los humanos a los comportamientos de las mascotas que viceversa. Recalca nuevamente el referir que “ellos son como niños”, los humanos suelen justificar las acciones (las malas acciones) de los niños por el simple hecho de ser niños, de que apenas están aprendiendo, que se les debe enseñar, y que poco a poco ellos van a ir aprendiendo las reglas del hogar y la forma de comportarse. En el caso de las porcelanas, optan por dejarlas fuera del alcance de las mascotas, ellos no habrán aprendido a no quebrarlas, pero se logra solucionar el problema de una forma práctica.

c. El hacer sus necesidades donde normalmente no lo hacen

Cuando están acostumbrados a realizar sus necesidades fisiológicas en un lugar determinado, y empiezan a hacerlas en lugares donde normalmente no las realizan, puede ocurrir por dos motivos, primero, puede ocurrir por algún factor externo, como el querer llamar la atención o como forma de “rebelarse” ante algo que les molesta, tal como nos relata Laura: “cuando tengo visitas hace berrinches por decirlo así, como si fuera un niño, y se me orina en las partes que no está enseñado a orinar” (Laura, Comunicación personal, 15 de mayo 2023). Y segundo, puede ser porque están enfermos, en este caso es importante brindarle la atención medica veterinaria necesaria para determinar su estado de salud y tratamiento a seguir de ser necesario:

Él empezó a sufrir de la próstata, entonces se orinaba ya en cualquier parte, como unos chorritos chiquiticos, él decía [su esposo] que era por orinarse y yo le decía no, téngale paciencia que él es un viejito, ya que va a regañar usted ya un viejito, pues, no lo moleste, déjelo quieto, y finalmente él lo entendió, pues, yo le hablé a Ramiro, él está viejito, es como coger a su abuelito y no sé, regañarlo por lo que hace, es que la vejez es un estado de involución, entonces él lo entendió (Nancy, Comunicación personal, 21 de mayo 2023).

En este caso, Nancy hace una comparación del estado de vejez de Toby con el de un abuelito, los cuidados que esto conlleva y la paciencia que se debe tener por el estado de "involución" que menciona. En el caso de una mascota en edad adulta avanzada, al igual que una mascota de edad temprana se debe tener paciencia, pero es un tipo de paciencia con un objetivo un tanto diferente:

- Mascota abuelito: Paciencia por ser un viejito, no controla esfínteres, se hace la comparación con un humano adulto mayor y los cuidados que conlleva el convivir con una persona anciana, no es tanto de enseñarle sino de procurarle una buena calidad de vida.
- Mascota cachorro: Paciencia por todo lo que hay que enseñar, normas y reglas del hogar, moldear comportamientos deseados y eliminar los no deseados, siendo todo esto un proceso que lleva tiempo y dedicación.

4.1.5.3 Situaciones de convivencia complicadas. Son esos malestares en relación con las mascotas causados o no por sus malos comportamientos, pero que originan disputas o desacuerdos entre miembros de la misma familia, comunidad, vecinos, amigos, etc., generando situaciones complejas. Esto podemos verlo en el relato de una de las participantes, donde la compasión por los animales la lleva a robarse un perro que tienen en pésimas condiciones, y a pesar que los supuestos dueños se percatan de la situación, se desentienden de la mascota:

El último perrito que me robé, que me robé pero fue porque la dueña me dejó encartada con él, porque estaba en unas condiciones pésimas, pésimas, y yo conocí a Toby, fui una vez y lo encontré con un machetazo acá, y yo lo logro rescatar teniendo un convenio con la supuesta dueña, y esta a su vez como a los 8 días decide tirarlo, hablo con la hija me dice

que me lo traiga para acá, que ella llegaba de las Bahamas o yo no sé, estaba paseando, económicamente bien ellas, y yo me lo traigo y eso de verdad me generó muchos problemas, muchos, muchos problemas, a nivel de pareja, a nivel familiar, en este momento Toby está conmigo porque realmente yo no tengo el corazón de volverlo a tirar a la calle, se me puede venir el mundo encima... (Yesica, Comunicación personal, 30 de agosto 2023)

En este caso particular el malestar no es generado por un mal comportamiento de la mascota, sino por las decisiones que Yesica toma respecto a la situación en la cual se encuentra la mascota. Es notable en Yesica el vínculo que establece con los animales, al ser rescatista tiene hacia ellos sentimientos principalmente de compasión, generosidad y empatía por el sufrimiento de seres inocentes e indefensos, y le es difícil ignorar este tipo de situaciones cuando se presentan, lo que le ocasionó por mucho tiempo problemas a nivel personal, de pareja y familiar, por su deseo de querer ayudarlos a todos, brindar apoyo siempre y ofrecer al menos un refugio, un lugar seguro donde mínimamente no se les iba a maltratar, se les iba a brindar afecto, y de ser posible buscar un buen hogar donde les puedan suplir todas sus necesidades económicas y afectivas. En su testimonio vemos esos vínculos afectivos que se establecen con las mascotas rescatadas, empatía hacia el dolor y sufrimiento de éstas. No es solo tratar de proveer alimento, techo y seguridad a los animales, sino sentir gran afecto hacia ellos y formar vínculos importantes, aun a costa de los problemas que al interior del hogar pueden surgir.

Respecto al mal comportamiento de las mascotas, tal como se mencionó anteriormente, existen esas situaciones donde la convivencia puede tornarse algo compleja, porque es un proceso de adaptación bidireccional, en el caso de Pilar, nos relata en las dificultades que tuvo al principio con sus mascotas, lo relacionado con su trabajo, ya que no dormía bien por el ruido que hacían ellos durante la noche, y el “pacto” que hizo con sus mascotas para que todos pudieran vivir en armonía:

Nos dio mucha dificultad a ellos y a mí adaptarnos al principio, porque ellos eran muy temerosos y yo estaba muy angustiada pues de no poder como suplir lo que ellos necesitaban, y no me dejaban dormir entonces un día muy desesperada les dije que hiciéramos un pacto que yo quería tenerlos y estar con ellos y brindarles un hogar y una familia y mucho amor, pero que necesitaba trabajar pa poderle comprar las croquetas,

entonces que me dejaran dormir y eso fue como pacto sagrado, desde ese día ellos ya empezaron tranquilos (Pilar, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

Este tipo de situaciones pueden tornarse muy complejas cuando no se atienden a tiempo, porque el desgaste físico puede ser considerable al no poder tener un buen descanso, y todas las consecuencias que esto conlleva.

También, existen situaciones a nivel de pareja que se pueden volver complicadas por asuntos relacionados con las mascotas, como vimos en el caso de Yesica, por su labor de rescate y llevar constantemente animales a la casa. En el testimonio de Pilar nos relata una situación difícil también a nivel de pareja, que, aunque no convivían en la misma casa, estaba más relacionada con la aceptación de sus mascotas:

Hubo un día que pues él no estaba tolerante y ellos [sus mascotas] estaban muy fastidiosos, o sea, todo hay que decirlo, pero ese día si les hablo como fuerte y yo le dije no, no, vamos a hacer una cosa, usted no los tolera pero yo de ellos no voy a salir, entonces o aprende de los gatos y los conoce, o entonces no vuelva o mire a ver, porque yo de mis gatos no me voy a deshacer, y se fue como 3 días, no nos vimos, y ya a los 3 días me dijo no, venga que yo ya empecé a leer de gatos, y entonces ya, y no fue sino ceder y ya ellos no le volvieron a hacer maldades (Pilar, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

En este caso particular podemos apreciar cómo ese vínculo de pareja que recién se está consolidando puede ser interrumpido por conflictos de aceptación de esas mascotas, y cómo Pilar los pone como prioridad, por encima del vínculo de pareja. Es un discurso que se ha visto en varios testimonios, si esa pareja no acepta, tolera o respeta las mascotas, la relación tiende a fracasar o incluso a determinar desde un inicio su continuidad. La aceptación de esas mascotas se vuelve un tema innegociable y mandatorio para que la relación pueda mantenerse de forma efectiva:

Yo tenía claro que yo de mis gatos no iba a salir, pero para mí también una disyuntiva ahí, uno bien maluco, los otros 2 amándolos, queriendo tener pues como un vínculo y más acercamiento con Alberto, pero sí hubo un acople ahí (Pilar, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

4.1.6 Función de las mascotas

Si retomamos de forma general todo lo relatado por los participantes, podemos analizar desde sus diversos puntos de vista, todos esos cambios y transformaciones significativas que a través del tiempo ha tenido la interacción que gira en torno a la convivencia de un hogar.

La familia juega un papel muy importante en la sociedad, como núcleo de formación principal del ser humano y como facilitadora de la transmisión del legado de valores, costumbres y tradiciones que hacen parte de la cultura y el entorno social en el que se vive (Valdés-Cuervo, 2007). Además, puede considerarse como un sistema abierto, flexible y en constante transformación, siendo el principal contexto formador de identidades y vínculos propios de todo ser humano, y el primer mecanismo socializador del desarrollo y la cultura (Viveros-Chavarría y Vergara-Medina, 2014).

Siempre se ha hablado de la familia como el motor principal de la sociedad, pues se constituye como el marco bajo el cual se mantienen los patrones sociales que facilitan las interacciones entre las personas, sin embargo, la definición de familia ha tenido varios ajustes a lo largo del tiempo, sin dejar su esencia principal como motor social, los cambios van ligados a las mismas transformaciones que trascienden en la readaptación de cada etapa de la historia. Esta transformación puede ser subjetiva y cambiante en cada cultura, y va ligada a las ideologías que se establecen en cada etapa a lo largo de la historia (Acero-Aguilar, 2019).

Uno de los cambios más recientes de ese concepto se debe al reconocimiento de un nuevo miembro en la conformación del hogar como lo es la mascota. El concepto de familia ya no está tan ligado a la triada de mamá-papá-hijos, sino que extiende sus lazos a otros miembros que forman parte del hogar, con los cuales no necesariamente se comparte un vínculo de consanguinidad, o en el caso específico de las mascotas cuando conviven diferentes especies en un mismo lugar. En general, lo que es importante y relevante en esa conformación del hogar son los vínculos afectivos que se establecen y la dinámica que se forma alrededor de esa convivencia, independiente de que sea un ser humano o no (Rodríguez y Vásquez, 2019), o, por ejemplo, en el caso de los hijos, el hecho de que se tengan o no ya no es un determinante para establecer la funcionalidad positiva o negativa de una familia.

Esta incorporación de mascotas al hogar da origen al término de familia multiespecie, donde diferentes especies conviven y establecen vínculos afectivos que pueden ser en mayor o menor

medida significativos (Acero-Aguilar, 2019). No es que se hable de la integración de las mascotas al hogar como algo novedoso o nuevo, pues éstas siempre han estado presentes en la vida del ser humano, sino el concepto que surge alrededor de ese lugar simbólico que ocupan éstas al interior de las familias en la actualidad. Es importante entonces, conocer las implicaciones a nivel personal, familiar y socio-cultural que trae consigo la incorporación de este nuevo miembro en la familia y la función que cumple al interior del hogar. Una mascota es aquella que se encuentra bajo el control y supervisión del ser humano, que está vinculado al hogar y con el cual se establecen vínculos afectivos, de cuidados y atención que garanticen su bienestar (Díaz-Videla, 2015), es por ello que muchas familias consideran las mascotas como miembros importantes dentro del núcleo familiar, con los cuales se comparte tiempo y experiencias cotidianas que pueden fortalecer más el vínculo. Esta interacción suele darse en doble vía, la mascota se adapta a las normas y costumbres del hogar, y las personas se adaptan a las necesidades y características específicas de cada mascota, modificando el sistema para facilitar la adaptación del nuevo integrante. Al respecto, Turner (2005) citado en Díaz-Videla (2015), argumenta:

En el caso de las mascotas, sus propietarios les asignarían un conjunto de roles específicos y desarrollarían expectativas para que estas lleven a cabo ciertos comportamientos basados en el rol esperado (...) el rol de las mascotas cambia y evoluciona para adaptarse a los cambios de la familia y sus necesidades. (p. 86)

Así mismo, las familias se adaptan a las necesidades y particularidades de las mascotas, basándose en el lugar que ésta va ocupando al interior del hogar, en proporcionarle una buena calidad de vida y procurando siempre su bienestar:

Convertir a los animales en miembros de la familia es un proceso bidireccional, como el que se desarrolla en cualquier otra relación, donde los animales tienen un rol activo en elegir ser parte de la familia, y modifican y delimitan activamente las reglas de las familias. (Díaz-Videla y Rodríguez-Ceberio, 2019, p. 51)

En general, para algunas personas las mascotas son consideradas como “hijos”, ya sea por el vínculo afectivo que se establece con ellos, o por las demandas de tiempo y dinero que requieren

para garantizar su salud y bienestar. Esto no necesariamente va ligado al hecho de que en la familia haya hijos o no, pues existen familias con hijos donde las mascotas también son consideradas como “hijos”. En ambos casos las demandas pueden ser similares y ello da lugar a que se puedan comparar en cierta forma, aunque no en igual medida, las necesidades de uno y otro.

Los vínculos que se establecen con las mascotas pueden ser diferentes para cada miembro de la familia, y la importancia de ese lugar que ocupa la mascota al interior del hogar depende también de cada persona, ya que varía principalmente por el significado simbólico que las personas establecen con las mascotas. Todo esto gira en función al significado que para cada uno puede denotar la estructura familiar y la conformación del hogar en sí: “La clasificación de animales como familia, o incluso como hijos, parece indicar una conexión significativa, y que la familia es el lenguaje que utilizamos para indicar conexiones significativas y duraderas” (Díaz-Videla y Rodríguez-Ceberio, 2019, p. 53).

John Bowlby (1986, 1998), desarrolló la Teoría del Apego, una de las teorías más destacadas en la psicología, y que concibe la tendencia del ser humano a establecer vínculos afectivos con los demás a lo largo de la vida y necesitar a alguien como referente para crecer y desarrollarse, como puede observarse en la relación madre-bebé. Ese comportamiento de apego, le permite al ser humano establecer y mantener un vínculo con el otro que generalmente es considerado como alguien fuerte o sabio, lo que promueve el fortalecimiento del vínculo entre los padres o cuidadores y el niño (Garrido-Rojas, 2006). Si pensamos esta teoría desde la relación humano-animal, podemos colegir que ambos necesitan tener una figura de apego para crecer y desarrollarse, algo que también se estudia desde la Antrozoología, que estudia las interacciones humano-animal y la forma como los vínculos se establecen entre ambos (Jardim-Geissler et al., 2017).

Así mismo, Blouin (2011), sociólogo de la Universidad de Indiana (EE.UU.), aborda 3 tipos de comportamiento de dueños de mascotas en esa interacción y vínculos establecidos:

- **Humanistas:** Son personas con un apego emocional intenso hacia sus mascotas, son quienes consideran a sus mascotas como “hijos” o seres muy queridos dentro del núcleo familiar. El vínculo que se establece puede asemejarse al que se tiene con otro ser humano. Estas personas tienden a antropomorfizar su atención hacia las mascotas.

- **Dominionistas:** Personas que, si bien valoran los animales y sienten afecto hacia ellos, los ven como objetos y no como sujetos. Su vínculo se establece en torno a las funciones que cumplen, por ejemplo, el perro que cuida la casa. La mascota tiene un lugar establecido al interior del hogar, pero no gira en torno exclusivamente al afecto.
- **Proteccionistas:** Se establece un vínculo muy fuerte hacia los animales, basados en el respeto y la preocupación de su bienestar. Consideran a los animales como parte de la familia y buscan defender sus derechos.

Los dueños de mascotas pueden adoptar diferentes perspectivas y establecer vínculos distintos con las mascotas a lo largo de su vida (Blouin, 2011).

La tenencia de mascotas implica ciertas responsabilidades, asociada a la suplencia de necesidades, cuidados y atenciones que éstas requieren para garantizar su bienestar y salud, además de propiciar un ambiente sano donde las mascotas puedan desenvolverse libremente. Al respecto, Gómez et al., (2007), argumentan:

La tenencia responsable comprende una alimentación adecuada, vacunaciones y desparasitaciones según planes de manejo, disponibilidad de tiempo para pasear al animal, el aseo cotidiano y las actividades de recreación del animal. Finalmente, se debe resaltar como los innumerables aspectos positivos de la tenencia de una mascota sobrepasan los negativos, como serían los daños que ocasionan a los enseres, mordeduras y el tiempo que ellos demandan. (p. 384)

Como vemos, la tenencia y cuidado de los animales abarca una gran cantidad de prácticas encaminadas a atender y suplir las necesidades de las mascotas, no solo para su cuidado y bienestar sino la practica en sí de tener una mascota, es decir que incluye el acto mismo de tomar la decisión de adoptar o comprar un animal y cuidar de él (Acero-Aguilar, 2019). El cuidado animal puede tener diferentes connotaciones, desde la práctica en sí misma, hasta las consideraciones de quien lo hace, cómo y por qué motivo, es decir, un aspecto más ligado a la ética de todo lo que abarca el contribuir a mantener y preservar la vida (Acero-Aguilar, 2019).

Sumado a todas esas actividades asociadas al bienestar y cuidado de las mascotas, también existen situaciones que pueden producir cierto nivel de malestar al interior del hogar, por ejemplo,

cuando hay mascotas enfermas o en edad avanzada que requieren de unos cuidados especiales, y solicitan más atención y dedicación para procurar su bienestar y estado de salud, o propiciarle una buena calidad de vida. También cuando hay mascotas con comportamientos no deseados, que requieren tiempo y paciencia para enseñarle, educarle y modificar aquellas conductas que son indeseadas. En relación a esto, Albert y Bulcroft, (1988) citado en Díaz-Videla y Rodríguez-Ceberio (2019), argumentan: “Particularmente en las ciudades, las mascotas no parecen realizar ningún trabajo útil a pesar de sus costos. Estos animales demandan cuidados y atención, generan desorden, daños, distorsionan las rutinas y es difícil viajar con ellos” (p. 47), aun así, las personas consideran sus mascotas como miembros de la familia, como parte importante del hogar, y surge la pregunta del por qué se produce esto:

Aun así, las personas se adaptan para vivir con sus animales, los refieren como miembros de su familia, y buscan activamente mantener esta relación a través de considerables esfuerzos emocionales y financieros. Es claro que algo suficientemente gratificante deben estar recibiendo a cambio. Quizá uno de los principales elementos de intercambio tenga que ver con las emociones, fundamentalmente con el amor. Actitudes de incondicionalidad amorosa y expresiones de afecto son comunes en las mascotas, principalmente en perros (Díaz-Videla y Rodríguez-Ceberio, 2019, p. 48)

Es decir, que generalmente todo gira en torno a los vínculos que se establezcan y a las representaciones que se construyen alrededor de esos lazos humano-animal, y si bien al interior del hogar se modifican estilos de vida para lograr una adaptación por ambas partes, la familia continúa siendo una fuente afectiva importante para todos los miembros que la conforman.

4.2 Cambios en la dinámica familiar

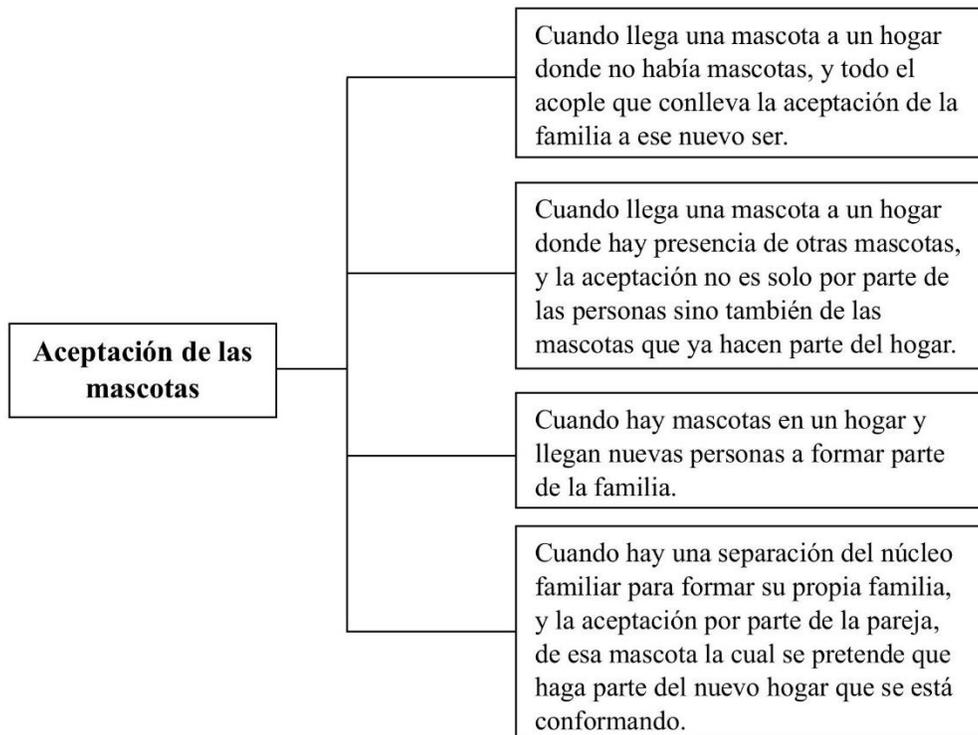
Cuando se tienen mascotas en el hogar, suelen implementarse ciertas modificaciones para procurar una buena convivencia, y un aspecto importante a tener en cuenta es la aceptación de las mascotas por cada uno de los miembros de la familia, y los malestares que esto puede llegar a generar, por lo tanto, se abordan todos esos cambios en la dinámica al interior del hogar que fueron modificados con la llegada de las mascotas. También se trata el tema de la pérdida y proceso de

duelo por la muerte de una mascota, que puede ser por causas naturales como vejez y enfermedad o circunstancias específicas como accidentes o biocidios (todo acto que implique la muerte de un animal sin necesidad). Finalmente se describe la relación que se establece entre las mascotas cuando hay más de una en el hogar, y la relación que se establece entre las personas que conforman el hogar y las mascotas.

4.2.1 Aceptación de las mascotas

Figura 6

Aceptación de las mascotas como parte del hogar



Uno de los principales cambios que se produce en la dinámica de un hogar, y que ocurre a la par con el proceso de adaptación, es la aceptación de esos nuevos seres que llegan a la familia, y que traen consigo ciertas particularidades que alteran la cotidianidad que se tenía establecida al interior del hogar.

Desde el punto de vista de los participantes, esta alteración puede presentarse principalmente en las siguientes situaciones:

- **Cuando llega una mascota a un hogar donde no había mascotas, y todo el acople que conlleva la aceptación de la familia a ese nuevo ser.**

Según el testimonio de los participantes, podemos apreciar que en ocasiones cuando se toma la decisión de comprar o adoptar una mascota, suele ser importante que todos los miembros del hogar estén de acuerdo con dicha decisión, y así evitar que se presenten situaciones incómodas y desagradables que puedan alterar de forma significativa la tranquilidad del hogar. Sin embargo, hay situaciones donde se pretende que, aunque haya algunos miembros de la familia que no estén de acuerdo con la llegada de una mascota, con el tiempo puedan adaptarse a ésta y puedan convivir. En el caso de Vanesa, ella nos relata cómo fue esa toma de decisión aun cuando su mamá no estaba de acuerdo:

Resulta que por allá en pandemia, yo estaba que me moría por un gatico, y yo ay no mami, yo definitivamente quiero un gato, yo ya estoy muy vieja para pedirle permiso, dígame entonces si me tengo que ir a vivir sola porque yo quiero mi gatico, o si eso es una diferencia reconciliable, porque para mí ya no es negociable (...) yo le dije a mi mamá, bueno mami, vamos a ir por mi gatico, y vi a mi mamá como que no muy contenta pero bueno, me acompañó, entonces cuando íbamos en el camino, yo le mostré la foto de los gaticos y a mi mamá le gustó uno que era blanquito como con una manchita acá en la cabecita, negrita, y me dijo “ah pero más lindo este, ¿no?”, como ya cediendo, pero yo ya me había enamorado de Emma (Vanesa, Comunicación personal, 15 de junio 2023).

A pesar de que sabe que la mamá no quiere tener mascotas, toma la decisión de adoptar, y pone en tela de juicio si por ello se debe ir a vivir sola, es decir que la decisión de adoptar tiene una gran importancia para ella y es algo con lo que no está dispuesta a negociar más. También es importante saber los motivos por los cuales las personas no desean tener mascotas, ya que pueden ser temas negociables o que se puedan hacer acuerdos que permitan la aceptación de la mascota, por ejemplo, el hecho de que una mascota es una gran responsabilidad y requiere tiempo y

dedicación, por temas económicos, o por causas más específicas como problemas de salud y alergias. Al respecto, Vanesa nos comparte en su relato:

No, eso fue inmediato, ella ahí mismo se encariñó “¡ay no, pero mírala tan linda!”. El primer día era “que no se me vaya a subir a la cama”, y se le subió a la cama, y yo ma´ bájela entonces, “¡ay no, pues cómo la voy a bajar!, no ve como esta toda quietecita, acomodadita”, entonces eso fue inmediato (Vanesa, Comunicación personal, 15 de junio 2023).

Aun cuando sabe que la mamá no está de acuerdo con la adopción de la gata, accede a acompañarla a ir por ella, lo que juega a favor en el proceso de aceptación, ya que, al acompañar a Vanesa por la gatica, está consciente del hecho y esto en cierta medida facilita el acople. Además, se le trata de dar la tranquilidad de que la mascota no acarreará una responsabilidad significativa adicional para la mamá, porque ella se hará cargo de todo lo que la mascota requiera.

Yo creo que lo que pensaba era como que ella [la mamá] no quería tener esa responsabilidad de tener que... porque mi mamá de todas formas es la que hace todo en mi casa, pues, yo muy descaradamente llego y ya está la comida lista, está la ropa lavada, entonces yo creo que ella lo que no quería era asumir otra responsabilidad más, entonces yo le dije no ma´, tranquila que yo hago todo lo de la gata (Vanesa, Comunicación personal, 15 de junio 2023).

En una situación como esta, que, aunque haya recelos ante el tema de que una mascota llegue al hogar, lo que se espera es que pueda haber una aceptación de forma positiva y que incluso se lleguen a formar vínculos afectivos que permitan una convivencia armoniosa con todos los miembros del hogar. Sin embargo, en algunas situaciones suele ser complicada esa aceptación, y lo mínimo que se requiere es que, aunque no se formen vínculos afectivos, al menos exista respeto por ese ser que es importante para alguien dentro del hogar, tal como nos comparte Camila en su relato: “los gaticos se me pierden, se me van, como él no los quiere [su esposo], a él no le gustan los gatos, pero tampoco les hace nada, él dice no se me metan pa la cocina, que no sean velones” (Camila, Comunicación personal, 06 de agosto 2023). El primer paso para una buena aceptación es precisamente el respeto y evitar a toda costa que haya situaciones de maltrato hacia las mascotas,

de allí la importancia que todos los miembros del hogar estén de acuerdo con la adopción o compra, para evitar situaciones de maltrato o abandono, tal como lo expresa Yesica:

Yo desde que tengo como uso de razón yo llegaba a mi casa con un perro de la calle, yo he encontrado el perrito en la calle porque lo botaron, porque no sé qué, o la vecina se quiso deshacer de su perro porque en ese tiempo pues, imagínatelo, si ahora los botan, en ese tiempo era... entonces yo llegaba a mi casa y solo recuerdo que me los botaban (Yesica, Comunicación personal, 30 de agosto 2023).

Otras situaciones, como el caso de Vanesa que su mamá aceptó a las mascotas y luego se fueron formando unos vínculos afectivos significativos en torno a esos nuevos seres que llegaron al hogar:

Terminó siendo una compañía más para mi mamá que realmente para mí, ella esta allá todo el día y ella les habla, las consiente, todo el día me manda fotos, vea lo que está haciendo Emma, vea lo que está haciendo Elena, vea las dos no sé qué, entonces ya eso fue como el cuento con ellas (Vanesa, Comunicación personal, 15 de junio 2023).

Se ha mencionado algunos factores que inciden en la aceptación de esas mascotas, como tiempo, dinero y asuntos relacionados con la salud, sin embargo, hay que tener en cuenta aquellos motivos vinculados directamente con las mascotas y que ya los hemos mencionado como malestares producidos por las mascotas, en relación con enfermedades y comportamientos no deseados:

Enfermedades: Si se descubre alguna enfermedad en la mascota que llega nueva al hogar, puede ralentizar el proceso de aceptación, las personas a veces no quieren saber de enfermedades, de cuidar mascotas enfermas y de invertir dinero para su recuperación, suele ser más difícil cuando no se ha compartido lo suficiente para formar lazos afectivos que permitan ofrecer dichos cuidados. En el caso de Nancy, por ejemplo, vemos el fenómeno contrario, cuando llega Polo al hogar y descubren que está enfermo, se crean unos vínculos afectivos importantes precisamente alrededor de esos cuidados y atenciones que requería la mascota para recuperar su salud.

Comportamientos no deseados: En ese proceso de aceptación influye mucho esos comportamientos o conductas no deseadas de las mascotas, pues en ocasiones no se tiene la paciencia necesaria para enseñarles y educarles. Este es un factor muy importante a la hora de aceptar una mascota, pues ellos vienen con su “personalidad”, sus hábitos y comportamientos agradables y desagradables. Al respecto, Alberto nos comparte en su relato:

Bambú si desde el principio, como esa misma semana, como llegó justo en Navidad, creo que ese mismo día o al día siguiente, se montó al árbol de Navidad, quebró cosas, dañó las cortinas, una cantidad de cosas, que yo incluso me acuerdo que le llegué a decir, no, quédate con la gatica y devuelve el gato que es dañino y destructivo, y mentiras que era darles tiempo y educación (Alberto, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

Hay que tener presente que esas mascotas también requieren tiempo para entender su nuevo espacio y adaptarse a ese nuevo hogar, a sus nuevos humanos y a los espacios que comparten. El proceso de adaptación y aceptación siempre es mutuo.

- **Cuando llega una mascota a un hogar donde hay presencia de otras mascotas, y la adaptación no es solo por parte de las personas sino también de las mascotas que ya hacen parte del hogar.**

En todo este proceso de adaptación y aceptación, debemos tener en cuenta que estos cambios también afectan a las mascotas que ya hacen parte de la familia, pues llegan nuevos seres a compartir el espacio que ya ellos han marcado como suyos. En estas situaciones hay que tener presente ciertas características que pueden actuar como ayudantes o delimitantes en dicho proceso:

Características de la raza: Existen algunos tipos de perros que por su naturaleza pueden ser algo territoriales, y poco les gusta compartir sus espacios con otros animales aun de la misma raza o especie. Esto en muchas ocasiones va a depender del tipo de educación que se le brinde, porque pueden existir perros que, aunque su raza puede ser catalogada como peligrosa o agresiva, pueden llegar a convivir pacíficamente con otros animales.

“Personalidad” de la mascota: Hay mascotas que conviven con animales de diferentes razas o especies, son abiertos a convivir y se adaptan fácilmente a otras mascotas dentro del hogar. Inversamente, hay mascotas supremamente territoriales, que la llegada de una nueva mascota es vista más como una amenaza y una invasión a su espacio. En estas situaciones suele ser más difícil la adaptación, y puede que incluso se llegue a necesitar ayuda profesional para dicho proceso.

Convivencia de diferentes especies: Incluso desde los dibujos animados hemos visto que la convivencia de perros y gatos es sinónimo de peleas y combates, por la eterna enemistad que siempre se nos muestra de estas dos especies, sin embargo, no siempre es así. Pueden ser muchos los factores que incidan en esto, desde la misma transformación cultural hasta la educación de las mascotas al interior de las familias, pero ahora es más visto que especies como perros y gatos puedan convivir pacíficamente. Precisamente es el caso de Nancy y sus mascotas: Polo (perro) y Jhoncito (gato), ella nos relata respecto a esa convivencia inicial:

Los dos están cachorritos, entonces como que todavía no tienen no sé, como esos miedos, se relacionaron al principio, pues, Jhoncito se le paraba, o sea, una migajita y le hacía así [hace un sonido] y Polo como que salía, pero volvía y le buscaba el lado y ya, pues eso fue super rápido, en cuestión de horas ya estaban jugando (Nancy, Comunicación personal, 21 de mayo 2023).

Al igual que en la aceptación personas-mascotas, en la relación mascotas-mascotas también se puede producir un fenómeno similar: pueden no establecerse vínculos ligados al “afecto”, pero sí que se respeten cada uno sus espacios y sus tiempos, y puedan convivir pacíficamente, como lo vemos en el testimonio de Yesica: “Al loro no se le arrima nadie, porque Roberto hasta con los gallos se enfrenta, cada uno convive, por ejemplo, a Bambi no le gusta Ñato, entonces cada cual por su lado” (Yesica, Comunicación personal, 30 de agosto 2023).

- **Cuando hay mascotas en un hogar y llegan nuevas personas a formar parte de la familia.**

Cuando hay mascotas en el hogar se espera que sean aceptadas no solo por los miembros que conviven en la misma casa, sino también por el resto de la familia que no vive en el mismo recinto, por aquellas personas que son importantes dentro de la convivencia, cuando, por ejemplo, llegan de visita al hogar o con los cuales se comparten algunos espacios y lugares específicos. Si bien no es condición que exista un lazo afectivo, se espera que al menos esa aceptación esté enmarcada por el respeto. Esto es algo que podemos ver en el testimonio de Alberto, cuando expresa:

Ya estando con Pilar, no nos habíamos ido a vivir juntos, ella decidió tener sus dos gatos, y entonces yo iba allá y por ende me tocaba inicialmente aguantarme los gatitos porque como yo les tenía cosa, maluquera, entonces ellos se me montaban encima (...) se sobaban en mí y yo era muy receloso, yo les tenía miedo incluso, pensaba que me iban a arañar, que me iban a morder, y ya con el tiempo nada, esos berriondos ya dormían era conmigo todo el tiempo (...) esos neños se le ganan a uno el corazón así (Alberto, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

Vemos que en un principio hubo incomodidad y recelo ante la aceptación de las mascotas, más exactamente por experiencias previas que habían formado ideas o paradigmas negativas frente a los gatos. Esta aceptación inicialmente fue más ligada al vínculo de pareja que se estaba formando, y que para que continuara, era importante que también se aceptaran a las mascotas dentro de la convivencia, y que no fuera un motivo para debilitar el vínculo afectivo con Pilar:

Yo ya tenía que o adaptarme o irme, eran mis dos opciones en ese momento, y cuando la visitaba, al principio pues era como un poco de tolerancia de, bueno, no los tolero, pero yo me quedo quieto, ellos se me montan encima, en fin, que no me vayan a morder, que no me vayan a atacar, era lo que yo pensaba (Alberto, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

Todas estas situaciones de temor también están ligadas al desconocimiento frente a unas mascotas con las cuales no había interactuado de forma tan cercana, además porque casi siempre había interactuado más con perros, y el tema de los gatos era algo nuevo para él, pero con el tiempo aprendió que es algo recíproco, lo que facilitó la adaptación, “con las garritas saltaban a pelear encima mía entonces me arañaban las piernas y el tobillo, y yo, pero estos nenes me van a acabar aquí, yo haciendo el escándalo con eso, porque claro, no sabía manejar gatos básicamente” (Alberto, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

- **Cuando hay una separación del núcleo familiar para formar su propia familia, y la aceptación por parte de la pareja, de esa mascota la cual se pretende que haga parte del nuevo hogar que se está conformando.**

Es algo similar al punto anterior, solo que en este escenario no es alguien que llega al hogar, sino que juntos van a formar un nuevo hogar, y se deben establecer reglas, compromisos y acuerdos en esa nueva convivencia, por lo tanto, es importante que incluso todo lo que tenga que ver con el tema de las mascotas sea discutido antes de, para evitar malentendidos y momentos desagradables. Esto desde el punto de vista de los participantes puede ser un motivo para continuar o no la convivencia, pues para algunos la aceptación de la mascota es un asunto indiscutible:

Una pareja que no le gusten mis mascotas, no sería mi pareja, porque incluso con las personas que he tenido la oportunidad de compartir o entablar una relación, siempre se han llevado súper bien con ellos (...) para yo tener una pareja o irme a vivir con una pareja lo primero sería la aceptación de ellos, y no creo que sería negociable o de pronto serían negociable los términos en cómo convivamos, pero si o si ellos se irían conmigo (Laura, Comunicación personal, 15 de mayo 2023).

En el discurso de Laura podemos ver que ella al considerar sus mascotas como sus hijos, no es negociable que éstos no entren a formar parte de un nuevo hogar con una pareja, y es algo que hemos visto en varios de los testimonios de los participantes, la importancia que tiene la aceptación de esas mascotas por parte de sus parejas para que la relación pueda funcionar, si bien el vínculo no va a girar en torno a la convivencia con la mascota específicamente, es un asunto

fundamental para que la relación pueda funcionar de forma positiva: “puede que no le gusten en el sentido que no le guste tocarlos, no le guste alguna cosa, pero que respete que ese es el espacio de ellos y que vamos a convivir todos, y si no, no se puede” (Vanesa, Comunicación personal, 15 de junio 2023).

Todos estos temas con la pareja precisamente se conocen y se dialogan desde la comunicación y el relacionarse, conocer sus gustos, sus proyectos, y determinar si van encaminados por la misma vía, para saber el nivel de afinidad que como pareja tienen, y predecir cómo pueden convivir, al respecto, Nancy nos comparte:

De hecho, cuando yo me iba a amanecer allá [donde su novio, actual esposo] yo siempre me llevaba a Toby, y ya cuando nos vinimos a vivir juntos yo sabía, o sea ni siquiera lo hablamos, que Toby va, no, o sea, se sabía que Toby venía (Nancy, Comunicación personal, 21 de mayo 2023).

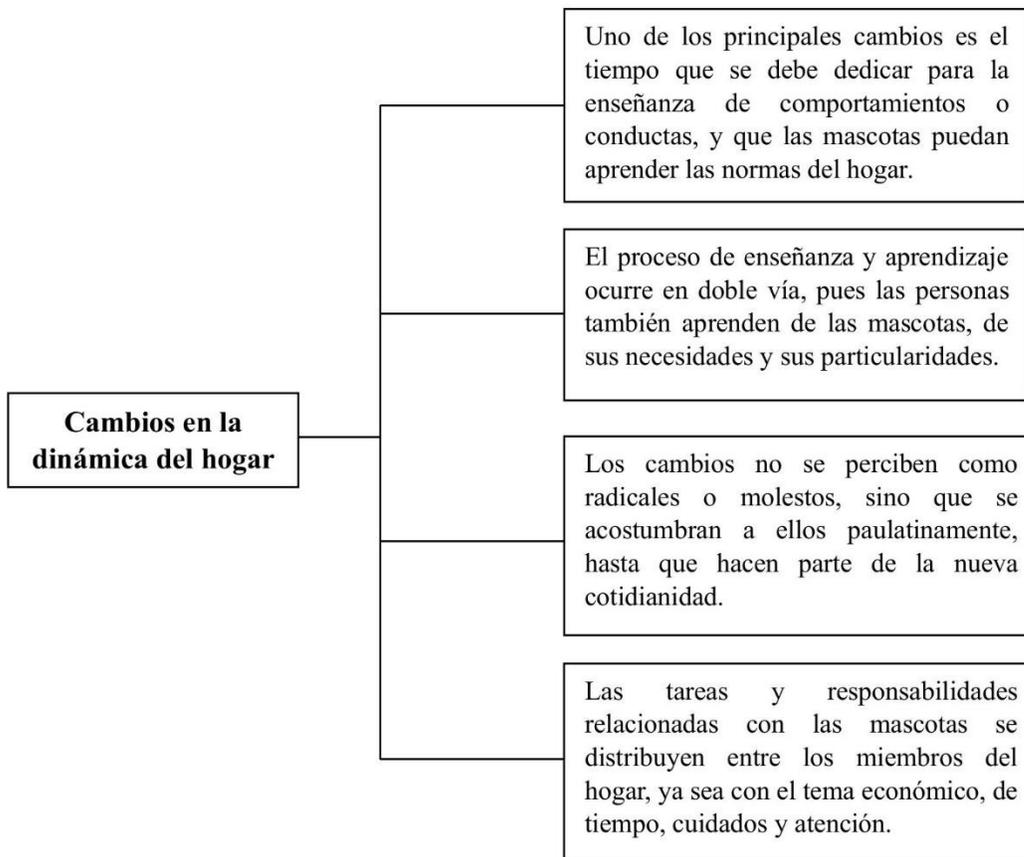
También, vemos algo similar en el relato de Vanesa, para ella sus gatas son sus hijas, por lo tanto, no está dispuesta a negociar que hagan parte o no de un nuevo hogar, esto nos muestra la importancia que tienen esas mascotas en su vida, que el convivir con una pareja dependa en gran medida del nivel de aceptación que esa persona tenga de esas mascotas:

Era lo que te ponía de ejemplo de mi mamá, para mí mi mamá es lo más importante que hay, entonces es como si mi pareja me dijera “es que yo no quiero ver a tu mamá porque tu mamá no me cae bien, evitemos vernos con ella”, pues, como así marica, entonces chao. Si bien es cierto que las parejas no se casan como dicen por ahí con la familia, pues yo creo que tiene que haber un mínimo de afecto porque si no eso va a ser una cosa maluca, siempre, y entonces para mí no, las gatas no son negociables, bajo ninguna circunstancia, no. Que me diga ay no que pereza los gatos... chao (Vanesa, Comunicación personal, 15 de junio 2023).

4.2.2 Cambios en la dinámica del hogar

Figura 7

Dinámicas que fueron modificadas con la llegada de las mascotas



Con la llegada de una mascota al hogar, suelen modificarse varios hábitos que ya se tenían establecidos en la convivencia, para brindar tiempo a la mascota en cuanto a cuidados y atenciones. De esto suele encargarse fundamentalmente el dueño principal, aunque luego entran a apoyar otros miembros de la familia. Lo que sí queda claro, es que siempre hay cambios y reformas en la cotidianidad que se tenía antes de la llegada de la mascota.

Estos cambios en principio pueden ser molestos, pero hacen parte precisamente del proceso de adaptación, lo importantes es planear la mejor forma en que esos cambios se integren de forma satisfactoria para todos los miembros del hogar. Uno de los principales cambios es el tiempo que

se debe dedicar para la enseñanza de comportamientos o conductas, y que las mascotas puedan aprender las normas del hogar, en relación a esto, Nancy nos comparte:

Con ellos vigilancia 24/7, enseñarle a todo, por ejemplo, a Polo a enseñarle a ir al baño, aunque muy inteligente ese perrito, yo vi mucho internet y como estoy en la casa 24/7, entonces en 3 días Polo ya sabía ir al baño. Por esa misma semana le enseñé a sentarse, a dar la manito, bueno, le he enseñado un montón de cosas (Nancy, Comunicación personal, 21 de mayo 2023).

También, la forma como estos cambios influyen en la aceptación de esas mascotas por los miembros de la familia, y que todos se puedan adaptar a las nuevas dinámicas, es algo que podemos ver en el testimonio de Vanesa, cuando nos comparte:

Yo amanecía mucho donde Julia [una amiga] y salíamos mucho a andar la calle, entonces mi mamá me decía “se lleva su gata con usted porque yo no voy a cuidar gatos”, y yo ah bueno, no hay problema, entonces yo cada que iba a salir cogía mi guacal y mi gata, le empacaba todo, el cuidado, todo, a mí no me molestaba, ni me chocaba, ni me estorbaba, ni nada, y yo quería que ella se acostumbrara al ruido de la calle, que no se estresara, y en una de esas que yo iba pa donde Julia me dice ¿y usted cuándo viene? (...) Era por la noche, y yo ah no, yo vengo mañana temprano, “¿y se va a llevar la gatica pa eso no más, pa un día?, no, no se la lleve, que pecao desacomodarla” (Vanesa, Comunicación personal, 15 de junio 2023).

Vemos en este caso que se entra en la dinámica de cuidar y estar con la mascota como cuando se tiene un hijo pequeño, los cuidados que requiere, el salir con él si no tiene quien lo cuide en casa. Sin embargo, en el caso de Vanesa, podríamos hablar de una mascota sumamente deseada, por lo que no le genera ningún tipo de molestia el tener que estar con ella de un lado a otro cuando tiene que salir. Todo esto mientras la madre no había aceptado del todo la llegada de la mascota, pero vemos también que poco a poco va cediendo a la situación, hasta que forma un vínculo afectivo firme, lo que lleva a ver la dinámica en el hogar desde otra perspectiva:

Yo a veces, cuando ellas no estaban, yo la llamaba y le decía ma´ ¿cómo te fue hoy? ¿qué hiciste hoy?, ah no nada, mientras que ahora es: ma´ ¿cómo te fue hoy?, “ah! como le parece que Elena tal cosa, como le parece que Emma hizo esto”, o me llama, “ay la niña vomitó”, o, “ah esa Emma está como triste, desde que usted se fue está llorando”, o sea, ella siempre tiene algo que contar, entonces me parece como que es una muy buena compañía para ella, como que tiene en qué entretenerse (Vanessa, Comunicación personal, 15 de junio 2023).

Como se ha podido observar en el relato de los participantes, las mascotas se asocian más a ser unos seres compañía, a ser importantes por los lazos afectivos que se forman, y no solo por la responsabilidad que conlleva su manutención y cuidados. Al compartirse gran parte del día con ellos, se construyen momentos cargados de experiencias positivas, haciendo que los vínculos se fortalecen aún más.

Así mismo, el proceso de enseñanza y aprendizaje ocurre en doble vía, pues las personas también aprenden de las mascotas, de sus necesidades y sus particularidades, y poco a poco esos cambios en la dinámica del hogar va teniendo un acople por parte de todos, hasta que ya esos cambios no se perciben como radicales o molestos, sino que se acostumbran a ellos, haciendo parte de la nueva cotidianidad. Al respecto de esos cambios, Pilar nos comparte en su testimonio:

Yo antes salía más, era más de calle, de estar afuera, y con ellos era regresar y... o sea, la motivación era verme con ellos, estar con ellos, encontrarme con ellos, todo con ellos, inclusive al principio como yo pensaba que era muy como los perritos, entonces era que corría mucho, hay que darle la comida, no sé qué, no vamos al cine, vamos a poner la comida, y fui aprendiendo, y entonces ya volvimos a la rutina de volver a salir a cine, de irnos a comer algo en la noche (Pilar, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

La dinámica de ellos fue mucho más diferente a la que podemos ver por ejemplo en la de Yesica, acostumbrada a interactuar con los animales y tener un acercamiento mucho más directo con ellos, en cambio con Pilar y Alberto fue más de tabula rasa con el tema de los animales, más exactamente con los gatos, desde aprender de forma general el comportamiento de los felinos, costumbres, y demás, hasta aprender las particularidades de Frida y Bambú específicamente.

Otro aspecto importante a considerar, es cuando las tareas y responsabilidades relacionadas con las mascotas se distribuyen entre los miembros del hogar, ya sea con el tema económico, de tiempo, cuidados y atención. Todo esto entra a afectar y modificar también las dinámicas, por ejemplo, referente al tema económico, es considerar nuevos gastos que antes no se tenían contemplados, de tiempo, es invertir tiempo en las mascotas que anteriormente se invertía en otras actividades, y así sucesivamente. Por eso, es beneficioso que todos los deberes relacionados con las mascotas puedan dividirse entre varios miembros del hogar. En el caso de Pilar y Alberto, Pilar es la que se encarga principalmente de toda la parte económica, y Alberto de cuidados y suplencia de otras necesidades, sin embargo, se ayudan y complementan entre sí en ambas áreas cuando se requiere de uno y otro:

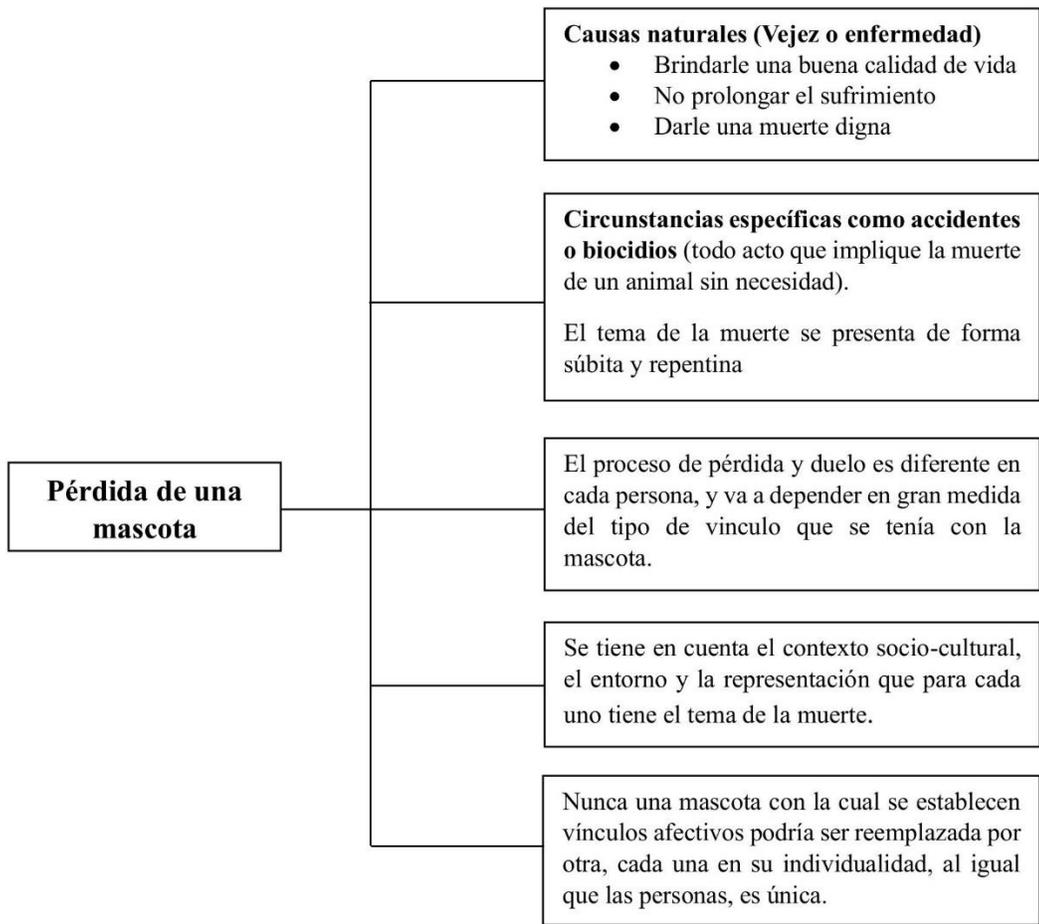
Ella les compra la comida, la arenita, el juguete, les compra cositas, pero igual cuando yo miro que se acabó, yo compro, no tengo problema con eso (...) ya para el cuidado de las cosas es como al revés realmente, porque yo soy el que le limpia la arena, les aseo la casita, les echo el agua, les echo la comida. (...) Yo siempre les echo la comida por la mañana cuando me levanto, porque yo madrugo bastante, entonces les doy la comida y ya se van y se acuestan otro ratito con Pilar, ya el almuerzo se los da ella, como ellos comen como 6 veces al día de a poquitos, entonces se les va retanqueando y le vamos echando de a poquitos para que mantengan comida fresca ahí todo el tiempo (Alberto, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

Se puede observar que para cuidados y manutención se dividen las tareas y responsabilidades, Pilar suple todas las necesidades económicas de alimentación, suministros de aseo y salud, y Alberto se encarga del mantenimiento y limpieza de las mascotas y sus necesidades, sin embargo, y según las circunstancias, pueden intercambiar responsabilidades y tareas. Aunque están definidos esos roles, pueden tener apoyo de uno y otro para todas las responsabilidades y necesidades en general, tanto económicas como de cuidado y atención.

4.2.3 Pérdida de una mascota

Figura 8

Pérdida y proceso de duelo por la muerte de la mascota



Uno de los temas más difíciles de tratar y afrontar respecto a las mascotas es todo aquello relacionado con la muerte. La pérdida de un ser querido siempre será difícil, y aunque todos la enfrentan de una manera diferente, dichas situaciones nos hacen confrontar de forma directa con la inminente e irreversible mortalidad. Todos los participantes, en algún momento de sus vidas han tenido que pasar por esta situación, y vemos que cada uno desde sus propios recursos, su experiencia y su red de apoyo, tratan de enfrentarse a la nueva realidad de la ausencia del ser querido. Al igual que con los humanos, la muerte de una mascota puede deberse a causas naturales o circunstancias específicas:

4.2.3.1 Causas naturales (vejez y enfermedad). El afrontar la pérdida de una mascota puede ser guiada por la forma en que se produzca dicha pérdida, no es lo mismo perder una mascota por una edad avanzada o una enfermedad, que por un accidente o biocidio, que, según la Declaración Universal de los Derechos del Animal, aprobada por la UNESCO y la ONU, biocidio se define como el acto que implique la muerte de un animal sin necesidad. “Dependiendo de la forma que se nos tengan que ir” dice Yesica, respecto al tema de la muerte. Una de las causas que probablemente se esperaría es que fuera precisamente por ser una mascota abuelita o porque ya su enfermedad no le permite tener una buena calidad de vida, y es allí cuando se debe tomar la decisión de “dejarlas ir”, y en algunos casos aplicarles la eutanasia para poner fin al sufrimiento y el dolor del animal. Todo eso va a depender en gran medida de los vínculos que se formaron con la mascota y todo lo que gira alrededor de la convivencia que se estableció, aun así, siempre serán situaciones cargadas de tristeza y sufrimiento:

Yo siempre lo dije, el día que a mí me toque verlo sufrir, el día que me digan por Toby ya no hay nada que hacer, ese día se va, con el dolor de mi alma, y yo no sabía lo que decía, porque yo no sabía que eso era tan duro, yo pensé que iba a entender porque Toby estaba muy viejito, porque ya había cumplido un ciclo, pero yo creo que es lo más duro que a mí me ha pasado en toda mi vida, haber tenido que despedir a Toby, pero bueno, finalmente lo cumplí, yo dije no, Toby nos dio tanto que él no merece sufrir, él no merece aguantar dolor, no merece esto (Nancy, Comunicación personal, 21 de mayo 2023).

Nancy nos comparte los sentimientos que se generaron al momento de enfrentarse a la enfermedad y muerte de Toby, con quien había compartido desde que era pequeñito y que la acompañó durante 17 años. En este tipo de situaciones, la toma de decisión frente a la eutanasia suele ser demasiado dolorosa, y es una decisión que preferiblemente deben tomar todos los miembros de la familia. Ante el tema de la eutanasia se puede presentar una disyuntiva a considerar:

- Proveer de los cuidados y atenciones necesarias para prolongar la vida, esto puede estar ligado más al deseo de tenerlo, a motivos egoístas de no dejar ir la mascota. Aquí se debe tener en cuenta el grado de dolor del animal y la calidad de vida que se le está brindando.

- Tomar la decisión de darle una muerte digna, poner fin a su dolor y dejarlo descansar. En el caso de Toby, tener presente que ya es una mascota abuelito, está viejito, enfermo y que ya había cumplido su tiempo de compañía. Simbólicamente retribuir como regalo a su compañía el no dejar que sufra y despedirlo todos en familia.

Existen situaciones en que se desea prolongar la vida de la mascota, siempre y cuando se pueda proveer lo necesario para ello, brindarle en la medida de lo posible una buena calidad de vida, y evitar a toda costa que esa prolongación conlleve también a prolongar el dolor del animal, pues, se podría considerar que eso en cierta medida, es un caso de maltrato. Sin embargo, hay situaciones que sobrepasan las expectativas y los deseos, y que, al fin, nos pone de frente con la adaptación a una nueva realidad de vida que se está presentando:

El veterinario me dijo que lo único que había que hacer era dos cirugías, pero el perro ya tenía 19 años, entonces yo le pregunte al veterinario llorando, le dije, dígame la verdad, si fuera el perro suyo, ¿usted lo operaría? Y él me dijo que no (...) Yo quería darle como una muerte digna a mi perro y yo no quería que él se sintiera como abandonado, como yo entregarlo a un quirófano y que me lo entregaran muerto, o que sus últimos minutos fueran ahí como llenos de miedo y todo eso, no (Nancy, Comunicación personal, 21 de mayo 2023).

Lo que para Nancy representaba el querer darle una muerte digna a Toby se puede interpretar desde el estar con él en sus últimos momentos, que Toby no se sintiera abandonado, acompañarlo para evitar que sintiera temor o miedo y evitar que estuviera en un quirófano, con personas extrañas: “siento la tranquilidad que hice lo correcto de darle una muerte digna, y que muriera al ladito de las personas que amaba, y que no muriera por ahí en un quirófano frío o en una veterinaria que tanto odiaba” (Nancy, Comunicación personal, 21 de mayo 2023). Una pérdida siempre será dolorosa, y la forma de tramitarla para cada persona es diferente:

Aquí entre todos nos despedimos. Ya cuando llegó el veterinario, yo sentí que se fue un pedacito de mi vida, como un pedacito de mi alma, yo no lo sé explicar, cuando mi perro se estaba yendo, yo sentí que me iba con él, fue muy duro... de ahí hasta acá pues cada día

más tranquila, resignada y todo, pero si a veces lo recuerdo y todavía me duele mucho hablar de él (Nancy, Comunicación personal, 21 de mayo 2023).

Ante esa pérdida suelen manifestarse una gran variedad de sentimientos como tristeza, angustia, dolor, soledad o culpa. El proceso en cada persona es diferente, y va a depender en gran medida del tipo de vínculo que se tenía con la mascota. Algunas personas pueden sentir una tristeza profunda y llorar la pérdida de su ser querido, otros pueden sentir un vacío emocional significativo ante la ausencia de la mascota, y otras personas pueden procesar el dolor de forma que les permita vivir con la ausencia y reincorporarse a la nueva realidad.

En el testimonio de Nancy, nos relata que el fin de semana que Toby murió, su esposo le dice que no quiere que ella esté sola, y que sería bueno que adoptaran otro perrito, a lo que ella se muestra reticente, pues, aunque sabe que quiere otro perro, no es el momento adecuado, aun no se siente preparada, porque la pérdida de Toby es demasiado reciente y debe procesarla adecuadamente antes de abrir las puertas de su hogar a otra mascota. Sin embargo, su esposo le dice que a él le hace falta la energía y la presencia de un perro en la casa, por lo que Nancy accede no muy convencida a la nueva adopción:

Empezaron a mirar perritos en adopción, y finalmente fuimos y él escogió al perrito y lo trajimos. Yo a él inicialmente le tenía como rabia, yo sentía como rabia con él, pues, con el perrito, como que yo decía Dios mío yo no lo voy a querer... tan así que yo le pedía perdón, pedía perdón Polo por no poderle dar como todo el amor que se merece (Nancy, Comunicación personal, 21 de mayo 2023).

Hay situaciones donde, frente a la pérdida se busca aliviar el dolor tratando de “llenar el vacío” que ha dejado la mascota que ya no está, sin que eso signifique que se esté reemplazando una mascota por otra, como se reemplaza un mueble roto por otro. Las mascotas son seres sintientes con los cuales se establecen lazos afectivos que pueden ser en mayor o menor medida significativos para cada uno de los miembros del hogar. Puede haber muchos motivos que lleven a las personas a adoptar o comprar una mascota luego de una pérdida, ya sea porque quieren brindarle a una mascota sin hogar todo lo que se le brindó a la mascota que ya no está, porque quieren ocupar ese vacío dirigiendo su atención a otra mascota, o como en el caso de Ramiro, que dice que le hace

falta la energía de un perro en la casa. Sea cual sea la razón, se debe prestar considerable atención a los motivos que subyacen la nueva adopción o compra, porque pueden traer consecuencias negativas o efectos colaterales, por ejemplo, que esa nueva mascota sea precisamente el recordatorio perpetuo de la ausencia de la mascota que murió. Nunca una mascota con la cual se establecen vínculos afectivos podría ser reemplazada por otra, cada una en su individualidad, al igual que las personas, es única.

Sin embargo, y como se ha mencionado, el procesar la muerte y la pérdida para cada persona es diferente, y va a depender de muchos factores, incluyendo también el contexto socio-cultural, el entorno y la representación que para cada uno tiene el tema de la muerte. Es algo que podemos ver en el testimonio de Camila, cuando nos relata la pérdida de una de sus mascotas:

A mí me marcó mucho la vida una perrita chiquita que recién casados nos llevaron, nos regalaron y la levantamos, muy bonita y todo, y se me murió. Quería sacarle cría, porque era de raza muy bonita, y criando tenía como 3 o 4 días de haber criado, estaba como en el posparto. No sé qué le dio, empezó a chillar, a gemir, a sentirse como aburrida y ya no comía ni nada. Y cuando menos pienso, no le valió la droguita que uno le puso. Y él le trajo, el esposo mío, le trajo droga del pueblo y no, no le valió (Camila, Comunicación personal, 06 de agosto 2023).

Ella refiere un afecto significativo hacia esta mascota en particular, sin embargo, deseaba sacarle cría, es decir, que a pesar de que se establece un lazo afectivo, también se ve en esa mascota una opción de comercio y ganancia económica. Es algo que después le genera un sentimiento de culpa ante la pérdida por haberla puesto a criar siendo una perrita tan pequeña.

Pueden ser diversas las posiciones que se asumen frente a la muerte desde el punto de vista de los participantes, para algunos puede ser visto y sentido como la pérdida de un ser querido (semejante a un familiar), o como un hecho inminente, y se percibe el tema de la muerte como algo irremediable, por lo que no se puede hacer nada. No gira tanto alrededor del sentimiento de tristeza o pérdida, sino que se entiende más desde la realidad de la mortalidad de la vida misma. Respecto a esto, Camila continúa:

Le da a uno como que tristeza, pero pues como se ha enseñado uno y como en verdad uno ha perdido hasta familia, se adapta a la vida que le toque. Si se murió, ya estuvo. Ya que se gana uno llorando, y le da a uno como tristeza, o piensa, ay, qué pesar del perrito, estuviera aquí, o cuando uno se ruñe un huesito y piensa estuviera el perrito comiendo, pero si no están que más se va a hacer (Camila, Comunicación personal, 06 de agosto 2023).

4.2.3.2 Circunstancias específicas como accidentes o biocidios (todo acto que implique la muerte de un animal sin necesidad). Cuando una mascota está en estado de vejez o enferma, se puede tener más presente el tema de la muerte, porque es una situación apremiante que se presta para ello. Ocurre todo lo contrario cuando la mascota muere por circunstancias inesperadas como accidentes o biocidios, donde el tema de la muerte se presenta de forma súbita y repentina, no hay una “preparación” previa ante el hecho, como ocurre en el tema de enfermedad o vejez, y cambia la realidad en cuestión de segundos: “Eso es lo duro, todo lo que sea la pérdida de ellos, es muy dolorosa” (Luis, Comunicación personal, 30 de agosto 2023), Luis hace alusión a su reciente pérdida, Tomás, un perrito que estuvo con ellos durante 13 años, y que para él, era su hijo. Al respecto de este hecho, Yesica nos relata:

Cuando se enferman y uno los tiene que eutanasiar, vaya y venga, pero, por ejemplo, lo que nos pasó con Tomás si fue muy duro, y eso hace qué, un mes, de las experiencias duras con los animalitos que hemos perdido (...) y el accidente fue que él estaba allí, la yegua está más bien nueva acá, pero estaba lejos, y me cuenta él que fue que el perrito se adelantó, nunca creyó él que la yegua se iba a venir tan rápido, y se encontraron en el camino y la yegua le pasó por encima. Se alcanzó a llevar a la veterinaria, allá llegué yo, no hubo nada pa hacer, le fracturó la columna, entonces hubo que aplicarle la eutanasia, yo creo que, de lo más duro, de las pérdidas más duras (Yesica, Comunicación personal, 30 de agosto 2023).

Ella al tener contacto con tantas mascotas y animales rescatados, se ha enfrentado en varias ocasiones con la muerte de estos, por ello el tema de la muerte y la eutanasia es expresado libremente como un hecho real, y no exclusivamente apegado al sentimiento de tristeza y dolor que genera la pérdida:

Como sea, a mí me ha afectado, ya ahorita fue que lo aprendí a manejar, hace un par de años, después de lo de Aimy, aprendí a manejar esas pérdidas, porque, no, yo me volvía aquí una loca, a mí me escuchaban los gritos hasta por allá arriba, me escuchaban los gritos, cuando me mataban a... diciéndole a él que él tenía la culpa (Yesica, Comunicación personal, 30 de agosto 2023).

En el caso de Yesica, podemos ver que el hecho de haberse enfrentado en múltiples ocasiones a la pérdida de mascotas y animales rescatados, hace que, en cierta forma, se creen unos recursos cognitivos y emocionales importantes para afrontar estas situaciones, no por ello minimizando el dolor que estas pérdidas le genera. Al respecto, continúa:

Aimy era una gatica cieguita, no veía por un ojito, y por el otro medio veía, y en una ocasión llegan aquí unos perros de unos trabajadores, y me la arrastran, y yo no me doy cuenta, y a Aimy le da un infarto, de las pérdidas más fuerte fue esa (...) la muerte de Aimy nos tocó a los dos, muy, muy duro porque nos acostamos y lloramos juntos y nos duele como si fuera un hijo. (...). Unos pitbulls nos mataron allí otra perrita, unos pitbulls de unos señores de por allá abajo, esas han sido como las cosas fuertes que nos ha pasado, esa nos tocó presenciarla a los dos, se llamaba Samy. No pudimos hacer nada, esos pitbulls me mandaron pal hospital a mí, con los dueños ahí, los dueños eran más bien maluquitos, y nos fuimos, nos la degollaron toda acá (Yesica, Comunicación personal, 30 de agosto 2023).

Es importante la forma de enfrentar juntos como pareja la pérdida de una mascota, acompañarse y apoyarse mutuamente en el dolor, sentir profundamente la pérdida, la ausencia de esa mascota muy amada y que en ocasiones son considerados como hijos. No obstante, también encontramos en los participantes diferentes formas de afrontar la muerte de una mascota, por ejemplo, en el testimonio de Camila:

Era un perrito, lo levanté, ya cuando estaba muy grande, la nena me decía, la ahijadita, me decía, madrina, no vaya a regalar el perro, no lo vaya a dejar salir, pero él aprendió siempre a salirse, y una vez me llamaron, un vecinito me llamó que fuera que el perrito estaba allá chillando, y fue que un carro lo arrolló y le estripó la patica, y él como que, del impacto,

murió, y ya me tocó ir a buscar para tener forma de enterrarlo (Camila, Comunicación personal, 06 de agosto 2023).

La forma de enfrentarse a esa pérdida puede verse más desde el hecho en sí, que desde lo que produce en el dueño de la mascota, es decir, que frente al hecho prima es lo que se debe hacer, que sería buscar enterrar a la mascota, no minimizando el sufrimiento que puede causar la pérdida, pero si se podría decir que ese sufrimiento no abarca el hecho en sí mismo.

Después me trajeron otro, era muy chiquitico, una ternurita, y cogí y le compré la cobijita, la camita, la coquita para darle comida, y también creció y se enseñó a salirse, y una vez estaba muy aburrido, como triste, yo lo llamaba: Peter, suba a comer, ¿por qué no quiere comida? y él me gemía, me chillaba (Camila, Comunicación personal, 06 de agosto 2023).

Camila nos narra que en determinado momento no volvió a ver al perro, y cuando preguntaba a los vecinos decían que no lo habían visto, hasta que lo encontraron muerto:

Como a los 4 o 5 días vino un vecino y me preguntó por él y le dije, no, el perrito está perdido, yo no sé qué le pasaría, cuando me dijo un niño, por allí en el camino lo encontramos, estaba muerto y el papá dijo que lo bajaran a la carretera para que los gallinazos no dañaran el aguacate comiéndoselo. Ya caducó la otra mascota (Camila, Comunicación personal, 06 de agosto 2023).

Los cuidados a la mascota se ciñen principalmente a proveer alimento y refugio, y se crean unos lazos afectivos guiados no tanto por el cuidado, protección y seguridad de la mascota, sino por la compañía que ellos proveen.

En las áreas rurales aún podemos ver un discurso hacia los animales asociado más a las funciones que cumplen o los servicios que puede proporcionar al tener uno en el hogar. En el caso de Camila, vemos que el perro se pierde por varios días, y aunque genera preocupación y angustia, no es lo suficientemente fuerte como para salir a buscarlo con insistencia y empeño, como podría verse quizás en una zona urbana, sin que esto signifique que está bien o mal visto, o que alguno de los dos escenarios sea correcto y otro no. Ella sabe que el perro se sale a la calle y es consciente de

los peligros que corre, sin embargo, la desaparición del perro no le genera un malestar significativo que la haga reaccionar ante la ausencia, y es más como de esperar que el perro aparezca por sí solo.

Independiente de la causa de muerte, si se han formado unos lazos afectivos valiosos con las mascotas, la pérdida siempre va a generar un impacto considerable que marcará un antes y un después, precisamente por todo lo que ese ser representaba al interior del hogar, como vemos en el caso de Pilar cuando nos comparte:

Bruno fue nuestro perro más hermoso y más amado porque fue el que literal adoptamos luego de que mi mamá murió, y Bruno era el perro deseado, tranquilo, apacible, juicioso, controlaba esfínteres, era súper buena vida, buen compinche, bacaneado, pero la muerte para nosotros, la muerte de Bruno... eso fue terrible, eso nos movió a todos, porque él representaba el amor de todos en un solo ser, el amor de la familia alrededor de lo que todos deseábamos (Pilar, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

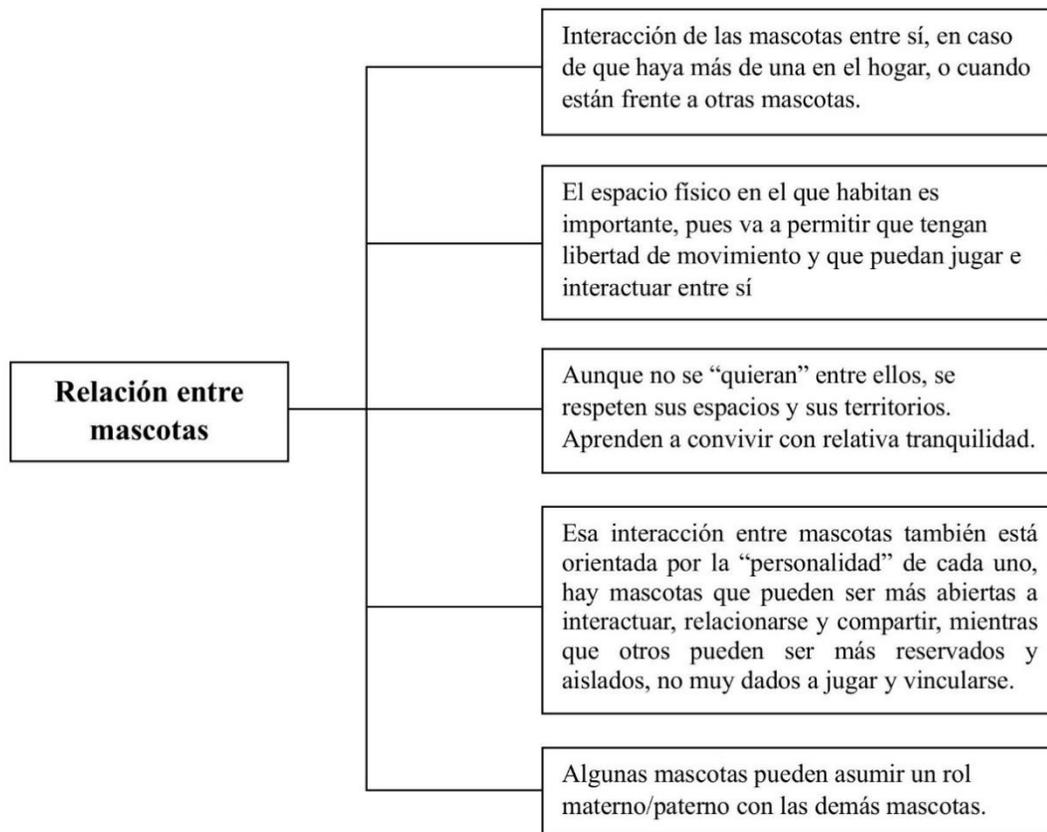
4.2.4 Relación entre mascotas

Un tema importante a considerar en todo lo relacionado con la convivencia, es la forma como interactúan las mascotas entre sí, en caso de que haya más de una en el hogar, o cuando están frente a otras mascotas. A veces, tener demasiadas mascotas puede demandar mayor tiempo, dedicación y dinero que el que se podría invertir al tener una o dos, y la dinámica que gira alrededor de toda esa convivencia también va a depender de la cantidad de mascotas que se tengan. De igual forma, el espacio en el que habitan también es importante, pues esto va a permitir que tengan libertad de movimiento y que puedan jugar e interactuar entre sí. Respecto a la importancia de ese espacio, Laura nos comparte un poco del día a día con sus mascotas:

Yo vivo en una casa que es de 4 pisos, el cuarto piso es la cancha, el piso de los gatos es el tercer piso, ahí ya sabemos que están ellas con mi mamá (...) ellos mismos como que separaron su espacio, su territorio, y el segundo piso es donde estoy yo con mis perritos. Ellos se respetan su espacio, los gatos de por si son como muy indiferentes con lo que pasa (...), los perros son más enérgicos, y Luna y Boris que son los perritos que se mantienen

Figura 9

Descripción de la relación que tienen las mascotas entre sí



como “ay quién vino, quién salió, ¿ya te fuiste?, ¿ya llegaste?”, son así super enérgicos, pero en general convivimos como en una forma tranquila (Laura, Comunicación personal, 15 de mayo 2023).

En este caso particular hay una gran ventaja y es la disponibilidad de espacio que tienen, lo que permite que, aunque no se “quieran” entre ellos, al menos se respeten sus espacios y sus territorios. Podemos observar que esa distribución se hace por especies “el espacio de los perros” y “el espacio de los gatos”. Ellos mismos se adueñan de su espacio o marcan su territorio, son ellos quienes deciden el lugar que quieren habitar. Además, es importante resaltar que, aunque son territoriales, cada especie respeta su espacio y conviven con relativa tranquilidad en el entorno de la casa en general: “son como entre ellos mismos como su forma de respetar el territorio, su espacio,

pero no se agreden ni nada, se persiguen, se corretean pero sin agresiones” (Laura, Comunicación personal, 15 de mayo 2023). Y los miembros del hogar aceptan esa dinámica, lo que hace parte del proceso de adaptación para tener una buena convivencia, y que, bajo ciertas circunstancias, son las personas quienes se adaptan a las conductas de las mascotas.

Esa interacción entre mascotas también está orientada por la “personalidad” de cada uno, hay mascotas que pueden ser más abiertas a interactuar, a relacionarse y compartir, mientras que otros pueden ser más reservados y aislados, que, si bien no son muy dados a jugar y vincularse, tampoco generan problemas significativos de convivencia con los demás animales:

Emma le busca juego, pero Elena es muy grosera, o sea, si es grosera pero no tanto, porque le gruñe como “no me moleste” pero no le pega, ni le sigue gruñendo, solamente le hace una sola vez como... [hace un sonido] y ya no más, entonces ya Emma se queda como... hay veces que ella parece como que le hablara a uno, se queda como triste, como “¿yo que hago? No tengo con quien jugar”, y se queda así, y es miau, miau... entonces uno ya sabe que está triste y uno le juega y ella ahí mismo juega (...) son muy distintas las dos (Vanesa, Comunicación personal, 15 de junio 2023).

En la dinámica de la interacción entre las mascotas, pueden presentarse estos dos escenarios, el primero, que se acostumbren a convivir entre ellos, pero que no “se quieran”, que la convivencia esté basada más en los hábitos y rutinas que se establecen: “muy rara vez, o sea, este gatito no le gusta hacerse con aquel y de pronto se mandan los puñetacitos así, pero que un agarre de gatos entre ellos así fuerte, no (...) ellos aprenden a convivir todos juntos” (Yesica, Comunicación personal, 30 de agosto 2023). Y el segundo escenario es ese idílico donde las mascotas se demuestran de diferentes formas el afecto, tal como nos comenta Nancy de sus dos mascotas Polo y Jhoncito:

Eso fue cuestión de horas, y ya se aman, mantienen juntos, duermen juntos, todo el día juegan, me lo mantiene todo babeado... ya es el caos más impresionante en esta casa porque juegan todo el día, eso, mejor dicho, cuando menos piensa sale el perro detrás del gato y el gato se mete a la arena, y el perro se mete a la arena, y ese arenero lo vuelven nada, eso es

un caos, no me acordaba qué era tener un cachorro (Nancy, Comunicación personal, 21 de mayo 2023).

Nancy y su esposo venían de una dinámica muy tranquila y apacible con Toby, de cuidar un perrito abuelito, poco dinámico y que era más de compañía, a cuidar de dos cachorros llenos de energía y vigor, y todo lo que implica tener mascotas tan jóvenes a las que hay que enseñarles reglas y normas.

- Toby: Mascota abuelito, un ser de compañía, apacible, paciencia en el sentido de que ya está viejito y hay situaciones que no se basan en la enseñanza como el no controlar esfínteres, sino que es una condición de salud por su edad.
- Polo y Jhoncito: Mascotas cachorros, llenos de energía y dinamismo, paciencia en el sentido de enseñarles reglas y normas en el hogar y que tienen que ver con el comportamiento.

Por otra parte, vemos en el relato de los participantes, que algunas mascotas asumen un rol materno/paterno con los animales que llegan nuevos al hogar. En el caso de Yesica que tiene tantas mascotas, la llegada de un nuevo integrante puede tener distintas reacciones por cada una de las mascotas que ya están en el hogar:

Quando llega un animalito nuevo yo simplemente llego con ellos y los regaño [a las mascotas antiguas] les digo ¡cuidadito!, o si llega un gatico nuevo, por ejemplo, el ultimo que fue Boquincho, simplemente llegan y ellos lo olfatean y ya. Si son bebecitos le escupen, pero no más. Toby si tiene mucha preferencia por cualquier animal pequeñito, pollo, gato, lo que sea, ese perro tiene esa condición especial, como los pollitos, ese perro se echa a cuidarlos, y con unos gaticos que tuve hace poquito, los hermanitos de Boquincho, y él desde que estén pequeñitos inmediatamente va, los lame, asume como ese papel de mamá (Yesica, Comunicación personal, 30 de agosto 2023).

Finalmente, encontramos una situación de tipo amor/odio que también puede percibirse en la relación de algunas mascotas, esas que se “quieren”, pero viven “agarradas” todo el día, que

pelean, pero luego se dan afecto y cariño. Este hecho se puede observar en el testimonio de Pilar y Alberto, cuando hacen referencia a la forma como se relacionan Frida y Bambú:

Ellos son como el Chavo y la Chilindrina, no puede ver el uno que el otro falta, pero pelean (Pilar, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

No viven el uno sin el otro, pero se garrotean, no es que se agarren a pelear realmente pues así agresivamente (...) Si el uno se desaparece, el otro lo extraña mucho, por ejemplo, a veces Frida se esconde y Bambú es desesperado maullando por toda la casa buscándola, o al revés, ella sale y no lo encuentra y empieza a llorar, a maullar por todas partes buscándolo (Alberto, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

De este relato podemos inferir una situación que muy comúnmente se puede presentar entre los miembros de la familia, donde hay amor y afecto, pero no por eso pasan desapercibidos los momentos de disgusto, malentendidos y enfados que se puedan presentar, es un ir y venir constante que hace parte de la misma convivencia. Con Frida y Bambú podemos ver este tipo de conductas, que pertenecen a todo el conjunto de hábitos y rutinas que se van formando al interior del hogar y del que todos participan de forma activa.

Agregado a lo anterior, es interesante destacar las conductas de las mascotas cuando están con otras mascotas, que, si bien no necesariamente llegan al hogar a vivir, sino, por ejemplo, como visitas, o cuando se reúnen y encuentran en un parque, saber y conocer las reacciones que suelen tener ante este tipo de entornos, tal como lo expresan Pilar y Alberto, cuando continúan su relato:

Desde que no sean intrusivos ellos no tienen problema, se huelen, se acuestan juntos y, en fin, y no hay problema (Alberto, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

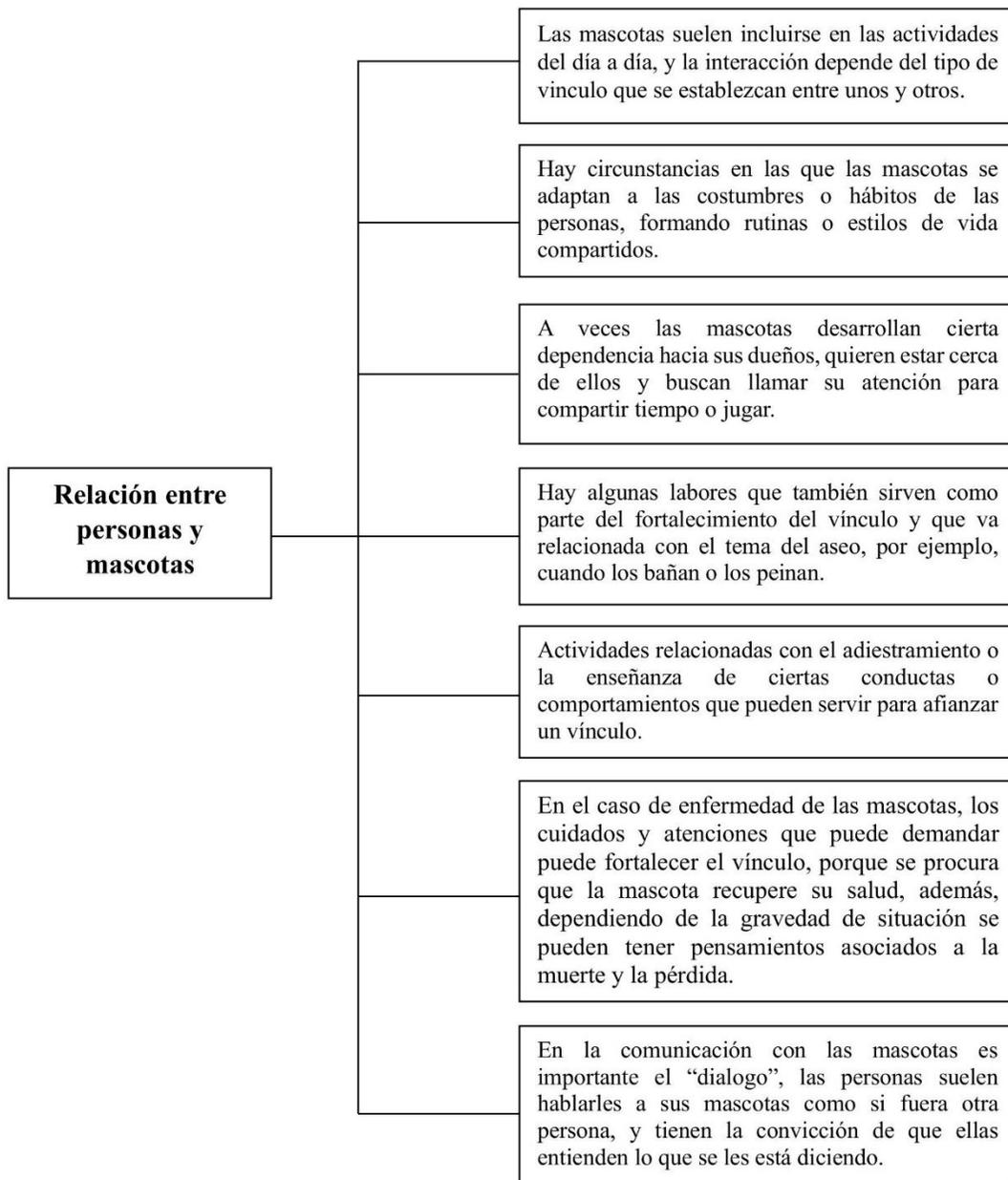
Si son intrusivos Frida ahí mismo es la que marca el límite, Frida se les va encima, les hace así, les sisea, hace así como Angry Birds... a ella la respetan mucho. Cuando ellos llegan y la ven a ella, los perros ahí mismo son como “uy está Frida”, este es más bacaneado [refiriéndose a Bambú] este es más compinche, pero los otros... ¡ah! pero si le tocan los

juguetes, o sea, si le tocan al señor Draculita [su juguete favorito] ya ahí lo pierden (Pilar, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

4.2.5 Relación entre personas y mascotas

Figura 10

Relación que tienen las personas que conforman el hogar y las mascotas



Cuando hay mascotas en el hogar, éstas suelen incluirse en las actividades del día a día, y la interacción va a depender del tipo de vínculo que se establezcan entre unos y otros. Desde el punto de vista de los participantes, las mascotas forman parte activa de dichas actividades, teniendo en cuenta tanto los gustos y preferencias como la disponibilidad de tiempo. En el caso de Laura, nos comparte un poco de las actividades que se llevan a cabo durante los fines de semana donde tiene mayor disponibilidad de tiempo para compartir con sus mascotas: “Literal es de puro descanso, no se sabe cuál de todos tres duerme más, yo duermo con Luna y con Boris (...) si yo quiero ver todo el día películas y dormir parejo, ellos van a estar ahí conmigo” (Laura, Comunicación personal, 15 de mayo 2023). Ella generalmente comparte una buena cantidad de tiempo de ocio con sus mascotas, y a pesar de que en muchas situaciones son los humanos quienes se adaptan a la forma de ser de las mascotas, también hay momentos o circunstancias en las que ellos se adaptan a las costumbres o hábitos de las personas, formando rutinas o estilos de vida compartidos. Respecto a esto, Pilar y Alberto nos comparten:

Ellos saben cuándo es fin de semana y buscan la cama de nosotros por la noche, y estando pues ahí acostados todos en la lochita, entonces si hacemos crispetas hacemos una sin sal para ellos, vemos películas, a ellos les gusta mucho ver películas con Alberto (Pilar, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

Cuando estamos haciendo ejercicio siempre pegados al lado de nosotros, ellos son pegados todo el tiempo, uno esté haciendo lo que esté haciendo, ellos son todo el tiempo ahí mirando o chismoseando lo que estamos haciendo y compartiendo (Alberto, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

Cuando se ha establecido un vínculo afectivo importante, las mascotas suelen desarrollar cierta dependencia hacia sus dueños, quieren estar cerca de ellos y buscan llamar su atención para compartir tiempo o jugar. Esto también va a depender mucho del tipo de mascota, hemos visto a lo largo de los relatos de los participantes que los gatos suelen ser más independientes, si bien demandan afecto y atención no es en igual medida que los perros, a los que hay que “quemarles” toda la energía que tienen, sacarlos a pasear, jugar más con ellos, etc.

Como se ha mencionado, este tipo de interacciones depende del tipo de mascota y de la “personalidad” de cada una de ellas, en el caso de Vanesa, nos comenta que Emma es más activa y le gusta mucho jugar, “hay días que está muy juguetona, entonces si ella me lleva el papelito varias veces al día o la pelotica pues yo todo el día se la tiro, hasta que ella se cansa” (Vanesa, Comunicación personal, 15 de junio 2023), mientras que Elena no le gusta jugar, es más apacible, tranquila, le gusta es más el contacto físico en tanto que la acaricien y le peinen su pelo largo: “parece un leoncito”, dice Vanesa. Además, las dinámicas suelen incluir varios miembros del hogar, en el caso de Vanesa, es importante el vínculo que tiene su mamá con las mascotas, y los fines de semana que están todos en la casa, se comparten y distribuyen ciertas tareas propias del fin de semana, relacionadas al descanso y el juego, también en relación a la comida, pues se ha establecido que los fines de semana se les da un tipo de alimento específico, y ya Emma y Elena saben que es hora de la comida especial, saben dónde está guardada y esperan con ansias que les sea servida. Podemos ver que las mascotas pasan a formar parte activa del día a día en la dinámica del hogar, y se complementan las funciones y tareas de todos los miembros del hogar con las necesidades de las mascotas.

Adicional a todas esas actividades que incluyen juego y recreación, hay algunas labores que también sirven como parte del fortalecimiento del vínculo y que va relacionada con el tema del aseo, por ejemplo cuando los bañan o los peinan, ya que algunas mascotas de pelo largo como Elena requieren que se cepillen para eliminar el exceso de pelo que producen, y también alrededor de esto se establecen unas actividades importantes porque ya las mascotas saben cuándo es el momento del baño, de ir al veterinario, de ser cepillados, etc., tal como lo menciona Laura: “ellos ya saben cuándo uno tiene el cepillo, que es momento de acicalamiento, entonces se preparan y ya uno los empieza a peinar y los empieza a molestar y llevan sus galleticas” (Laura, Comunicación personal, 15 de mayo 2023).

Una de las actividades que se comparten con algunas mascotas está relacionado con el adiestramiento o la enseñanza de ciertas conductas o comportamientos que si bien no son necesarios para convivir, en algunas ocasiones sirve para afianzar un vínculo, como el caso de Nancy que le enseñó a Polo a sentarse o a dar la manito, y en el caso de Laura también: “intento como enseñarles truquitos, por ejemplo Luna se sabe sentar, dar la patita, Boris si es más testarudo, solamente ha aprendido a dar la pata y eso esperando de una el regalo” (Laura, Comunicación personal, 15 de mayo 2023). En el caso de Boris podemos ver que hay un comportamiento asociado

a un beneficio. Este tipo de prácticas de enseñanza a los perros también sirve para acondicionar ciertas conductas o comportamientos deseados.

Todo este tipo de actividades hacen parte de la cotidianidad que se va tejiendo alrededor de la interacción entre todos los miembros del hogar y en el cual las mascotas tienen parte importante en la creación de vínculos afectivos. En relación a esto podemos tener en cuenta también aquellas mascotas que establecen cierto grado de apego con sus dueños, un apego asociado quizá a la dependencia que se tiene hacia las personas que proveen y cubren las necesidades básicas para sobrevivir o hacia los cuidados, atención y afecto que éstos les proporcionan. Esto es algo que podemos ver en el testimonio de Laura cuando nos narra lo territorial que es Boris con ella, que, aunque no es agresivo, suele tener ciertos comportamientos de “incomodidad” frente a otras personas, o cuando llegan visitas a la casa y hace sus “berrinches” orinándose en lugares donde no suele hacerlo. Ella hace la analogía de los comportamientos de la mascota con los que suele tener un niño que demanda atención, comparando las malas prácticas que suelen tener uno y otro para llamar la atención y el interés: “cuando estoy con mi mamá en el primer piso, comiendo o porque ya nos pasamos de la hora típica de que nos vamos a acostar, él empieza a ladrar, como diciendo ya es hora de dormir, él se hace sentir” (Laura, Comunicación personal, 15 de mayo 2023).

También, hemos visto a lo largo de los relatos de los participantes, que en ocasiones el vínculo que se establece con las mascotas puede asemejarse al que se podría formar con otro miembro del hogar, por ejemplo en el caso de enfermedad los cuidados que una mascota puede demandar, y la forma en como las personas procuran las atenciones necesarias para que la mascota recupere su estado de salud, o en el caso de Vanesa cuando nos relata el momento en que le hicieron la cirugía de esterilización a Emma, una de sus gatas:

Cuando la operaron, Emma llegó pues todavía muy sedadita de la veterinaria y como desmadejadita, ah no, yo a mi mamá nunca la he visto llorando, solo ese día, ni cuando se murieron mis abuelos, ella estaba tranquila, y cuando la vi así, era “Vanesa, mire Emma como esta, yo creo que ella está mal”, y llorando (Vanesa, Comunicación personal, 15 de junio 2023).

Este tipo de situaciones suele fortalecer el vínculo, porque se proporcionan más cuidados y atenciones para que la mascota pueda recuperar su estado de salud, además porque dependiendo de la gravedad de la situación se pueden tener pensamientos asociados a la muerte y la pérdida.

Existen otros tipos de vínculos como el que podemos ver en el testimonio de Camila, que, si bien proporciona los cuidados necesarios a las mascotas para su supervivencia, la relación que establece con éstas va más ligada al sentimiento de compañía, y dejando siempre claro que, aunque se tiene un vínculo afectivo, las mascotas son animales y no podrían tratarse como otro ser humano:

Uno les juega, los acaricia, medio los carga (...) cuando les traigo la cobijita los cargo, hay veces me voy con ellos así cargados para abajo para las cocheras, chiquiticos y les digo, vea el camino, por aquí tienen que aprender, aquí tienen que hacer popó y chichí, o sea como enseñándoles, porque ya después de grandes ya no los cargo sino que los cojo en el lavadero, los subo y los baño, cuando están chiquititos les tibio el agüita para bañarlos, cuando ya están grandes los baño con agua del tanque pero pues un día bonito, y así se va apegando uno a los animales (Camila, Comunicación personal, 06 de agosto 2023).

Ella habla de los cuidados hacia esas mascotas y el tiempo que invierte en sus cuidados y los momentos compartidos en el día a día, además refiere que al no tener hijos todo ese cariño y atenciones se redirigen hacia las mascotas, sin embargo, no es un amor desmedido o que se asemeje al que se les brindan a unos hijos. Ella les brinda cariño a las mascotas, pero tiene claro que no están ocupando un lugar de hijos, que son animales y tienen su lugar en el hogar como tal.

Camila nos relata de esa diferencia del vínculo personas-mascotas que se establece en los hogares de la zona rural y de la zona urbana. Comenta que en el campo sí quieren a los animales, pero no en una forma tan desmedida como en la zona urbana, en el pueblo, en las ciudades:

En la ciudad se ve mucho amor para las mascotas, yo veo que ya está casi en primer lugar. Mucha gente sale y a toda hora es con su mascota. ¿Y a dónde dejo el bebé? ¿Y usted sabe la respuesta que le dan a uno? Con la nana. Y el perrito va con ellos. (...) ya los animalitos son el privilegio, y sí, debemos quererlos, amarlos y todo, pero yo digo que tanto hasta allá no (Camila, Comunicación personal, 06 de agosto 2023).

Sin embargo, vemos en el testimonio de Yesica y Luis una excepción a lo que comenta Camila, pues ellos siendo del campo expresan la gran importancia que tienen las mascotas en su hogar, el lugar que ocupan y el amor que les entregan a esas mascotas que tienen a su cargo. No obstante, para cada uno esa relación es representada de forma diferente, Luis hace una diferenciación de la relación que establece su esposa con los animales y la que él establece con ellos:

- Yesica: Quiere tener muchos animales, rescatarlos a todos, brindarle amor y cuidados a todos los animales que pueda tener, es un comportamiento asociado a su función como rescatista.
- Luis: Quiere tener solo uno o dos, brindarle amor, cuidados y protección. Al ser pocas las mascotas se pueden suplir de forma más eficaz sus necesidades.

Luis considera las mascotas como seres especiales, de compañía, de amistad, con los cuales se establecen vínculos afectivos, son seres importantes en el día a día. Además, se puede apreciar el tipo de vínculo que se establece también con los animales que no son mascotas, sino que sirven como apoyo en las labores del campo como los caballos. Respecto a esto, Yesica relata:

El caballito está ahí comiendo, ya hasta que se muera, por acá tienen la bella costumbre de que ya un caballo no sirve o se mató un caballo, y ustedes lo comen en la carnicería abajo, así, literal, los venden a las carnicerías, entonces me dicen por acá ese caballo ya no le sirve, véndalo pa' carne, y no tenemos ese corazón (Yesica, Comunicación personal, 30 de agosto 2023).

Si bien no es una mascota como tal, también se crean lazos importantes hacia esos animales que ayudaron por mucho tiempo en las labores de trabajo del campo, y hay un alto grado de empatía hacia ese ser del que tuvieron un beneficio, teniendo presente que es un ser sintiente.

Un aspecto importante a resaltar en esa relación entre personas y mascotas es la comunicación que se forma alrededor del “diálogo”, las personas suelen hablarles a sus mascotas como si fuera otra persona, y dicen que ellas entienden lo que se les está diciendo. Esto es algo que se ve de forma reiterativa en el testimonio de los participantes, la importancia que para ellos tiene

el hablarles a sus mascotas y saber que ellos entienden el mensaje. Las mascotas pueden entender el mensaje no solo asociado con las palabras sino también con otros factores como las tonalidades, los sonidos y los movimientos del cuerpo o de las manos de las personas al hablar, y en sentido contrario, las personas aprenden también a “leer” lo que las mascotas quieren decir, teniendo en cuenta sus comportamientos, conductas, los sonidos que producen y sus tonalidades, etc. Respecto a esto, Yesica relata:

Yo hablo y peleo y reniego todo el día con Roberto [el lorito], Toby es muy calmado, con Ñato peleo todo el tiempo porque Ñato es muy torpe (...) ellos son muy expresivos, uno les entiende; yo a veces cuando aquel [el loro] empieza como a decir quiero cacao, yo digo ah este tiene sed, o yo le cojo las alitas y “cosquillitas, cosquillitas” y en los ojitos en la manera que él me expresa con los ojos, sé que está muy contento (...) lo mismo los gatos, ellos ahí mismo van y te acicalan, el perro que te mueve la cola (Yesica, Comunicación personal, 30 de agosto 2023).

La interacción con las mascotas también se forma desde el “diálogo”, hablarles y saber que ellos escuchan y entienden lo que se les dice, dialogar como se haría con una persona y entender en respuesta las expresiones de ellos:

Todas las veces que uno llega a la casa es una fiesta que le hacen a uno cuando llega, siempre están con el mismo genio para uno, lo que no hacen las personas, rencorosas, pueden estar enojadas con uno, en cambio los perros no, el animal a usted siempre le expresa alegría (Luis, Comunicación personal, 30 de agosto 2023).

Es importante tener en cuenta al momento de elegir una mascota, saber qué tipo de mascota se acomoda más a la personalidad de la persona, pues esto va a facilitar que haya un mejor acoplamiento y adaptación a la nueva cotidianidad. Tener mascotas que tengan una gran afinidad con el estilo de vida de los humanos facilita el proceso de adaptación, tal como lo señala Pilar:

Yo creo que también con las personalidades están los diferentes animalitos, entonces el que es muy enérgico que le gusta salir, estar en manada, perros, perfecto, a mí no, yo soy súper

autista entonces yo digo perfecto los gatos y así ha sido, entonces para mí es la compañía perfecta (Pilar, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

Aunque en el caso de Alberto, no tuvo elección con las mascotas, sino que en un inicio debía aceptar y adaptarse a las mascotas que llegaron a su vida. En este tipo de situaciones puede haber muchos miedos y temores, como en el caso de la mamá de Vanesa que no quería mascotas posiblemente porque no quería asumir ese tipo de responsabilidad, o en el caso de Alberto, por experiencias negativas previas con los gatos que formaban una resistencia a aceptarlos. En su caso no fue solo aceptar las mascotas, aprender a convivir con ellas y respetarlas, sino formar lazos afectivos fuertes, cambiando la percepción que tenía de ellos, comprendiendo y aceptando sus diferentes “personalidades”:

Al principio yo era como chinchoso con ellos, como ay que pereza, pero era puro desconocimiento, ya cuando vi quiénes eran estos nenes, que realmente el estigma que tienen de ellos de que son apáticos, aparte, cero cariñosos, no interactúan, eso es falso del todo, los gatos tienen una interacción incluso yo pensaría que mucho más profunda en muchos aspectos que los perros, y lo digo siendo un queredor de perros (...) los gatos tienen un sexto sentido y un vínculo diferente con los humanos, entonces los aprendí a querer y amar mucho, y la verdad después de eso es muy curioso porque me volví como fiel amante de los gatitos (Alberto, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

Finalmente, vemos en esa interacción con las mascotas, que en ocasiones se buscan los recursos para solventar dificultades, por ejemplo, Pilar nos relata que cuando realizan viajes por varios días, hacen videollamadas con sus mascotas, esto es un recurso que facilita la cercanía con las mascotas cuando se encuentran lejos, y permite que en cierta medida se evite que éstas no se sientan abandonadas, aun cuando hay un cuidador que provee alimentación y cuidados básicos en la ausencia de los dueños. Principalmente con Bambú que es más dado al afecto y a la cercanía, a diferencia de Frida que es más independiente y tranquila:

En los últimos viajes hemos optado por la videollamada cada noche, y entonces nos ve, nos toquetea, nos escucha, y sentimos por ejemplo en los últimos dos viajes que se afectó menos

[Bambú], porque mi hermana me dice “él no está comiendo tanto, Frida sigue común y corriente, pero él emocionalmente sí se afecta más”, entonces con la videollamada encontramos que hay mayor cercanía, sí nos ve y todo el asunto, pues, nosotros asumimos que nos ve, la voz sí la escucha porque las orejitas la sintoniza (Pilar, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

Este tipo de mecanismos ayudan a mantener una interacción con las mascotas, permitiendo en cierto modo una cercanía, y evitando que las mascotas adquieran comportamientos indeseados durante la ausencia de sus dueños.

4.2.6 Cambios de adaptación y aceptación

Como se ha podido observar, son muchos los cambios que poco a poco se van incorporando al interior de las familias según el lugar que las mascotas van ocupando, y que generan unas modificaciones significativas en torno a la dinámica que se tenía antes de que éstas llegaran al hogar, y que como se ha mencionado, son cambios que se producen en doble vía, ya que los miembros del hogar deben modificar su antiguo estilo de vida para adaptarse a las necesidades y demandas de la mascota, y ésta a su vez debe adaptarse a las nuevas reglas, costumbres y rutinas que acompañan el día a día, tal como lo menciona Minuchin (2004): “Cuando una familia incorpora un nuevo miembro, ese nuevo miembro debe adaptarse a las reglas, y el antiguo sistema debe modificarse para incluir al nuevo miembro” (pp. 104-105). Esto es algo que aplica no solo a la integración de una nueva mascota, también ocurre con cualquier otro miembro, por ejemplo, el nacimiento de un hijo o la llegada de un familiar de forma permanente al hogar. La modificación de estos hábitos implica que el nuevo miembro pueda participar activamente de las costumbres o actividades que ya hacen parte de las dinámicas diarias, en el caso de las mascotas, se incluyen para que hagan parte de las rutinas, participen de los espacios y vayan poco a poco definiendo su lugar: “Actividades como compartir la cama, los horarios de comida o las celebraciones socioculturales dan cuenta de la incorporación de los animales en las familias”. (Díaz-Videla y Rodríguez-Ceberio, 2019, p. 50). Esta incorporación e interacción va a depender en gran medida del tipo de vínculo que se establezcan entre personas y mascotas, y de los gustos y preferencias de uno y otro.

Todo este proceso incluye no solo adaptación tanto de las mascotas como de los miembros de la familia a las nuevas dinámicas, sino también un proceso de aceptación por parte de todas las personas que conforman el hogar hacia ese nuevo ser que va a llegar a ser parte de la familia. Dicha aceptación puede tenerse en cuenta también desde la “mirada de la mascota”, ya que para algunos dueños puede ser importante percibir de su mascota que se siente bien en su nuevo hogar, tal como lo mencionan Díaz-Videla y Rodríguez-Ceberio (2019):

Las características individuales de los animales y el apego desarrollado hacia estos son parte importante de la inclusión de los animales a la familia, y para algunos custodios, resulta decisiva la habilidad del animal de manifestar su elección de ser parte. (p. 51)

En el caso de las mascotas, podemos observar que muchas personas las consideran como sus “hijos” no porque de forma literal lo sean, sino por los lazos afectivos que se van tejiendo en torno a esa interacción, y por la forma como las mascotas demandan tiempo, afecto y atenciones. En este sentido, vemos que poco a poco se va construyendo un lugar simbólico alrededor de lo que esa mascota representa, incluso desde la sintonía que se establece con relación al clima emocional de la familia, pues las mascotas suelen ser seres sensibles a los estados emocionales de los miembros del hogar (Díaz-Videla, 2015), es por eso que algunas personas argumentan que, cuando se sienten tristes o deprimidas, encuentran en sus mascotas una valiosa compañía, que los motiva, y que pueden llegar a contribuir de forma significativa para cambiar su estado de ánimo.

Respecto a esto, son muchas las investigaciones que se han realizado con el fin de comprender la relación humano-animal a la luz de los beneficios que se pueden obtener de ello, a nivel fisiológico, psicológico, psicosocial o terapéutico. Bao & Schreer (2016) realizaron una investigación centrada en el tema de la relación entre las mascotas y los aspectos positivos en la salud mental de las personas como la felicidad, donde participaron 263 adultos estadounidenses, y se concluyó que los dueños de mascotas estaban más felices y satisfechos con sus vidas que quienes no tenían mascotas. También, Díaz-Videla y Olarte (2016), realizaron un estudio similar, donde participaron 549 dueños de mascotas, donde se concluyó que la relación con mascotas como perros y gatos es percibida como beneficiosa. Esto es algo que demuestra en gran medida la importancia del vínculo que se establece con las mascotas y la forma como estos seres pueden contribuir de forma valiosa en la dinámica que se va tejiendo en la convivencia diaria al interior de la familia,

además del lugar que van tomando como animales de compañía. “En los últimos años, diversos profesionales ligados a la medicina veterinaria, bienestar animal e interacción humano-animal, han promovido la utilización del término ‘animal de compañía’ antes que ‘mascota’, para connotar el vínculo psicológico y la relación mutua” (Díaz-Videla y Olarte, 2016, p. 2), y, asimismo, los dueños o custodios de las mascotas pueden ser vistos como “compañeros humanos”.

Aunque son múltiples los beneficios que se pueden percibir de esa relación humano-animal, también existen algunos aspectos negativos que se deben tener presente cuando se tiene una mascota, y que pueden demandar tiempo, atención y dinero: “los innumerables aspectos positivos de la tenencia de una mascota sobrepasan los negativos, como serían los daños que ocasionan a los enseres, mordeduras y el tiempo que ellos demandan” (Gómez et al., 2007, p. 384). En temas de comportamientos no deseados, las mascotas pueden demandar tiempo y paciencia por parte de sus dueños para enseñar y modificar conductas negativas. Además, existen otro tipo de situaciones como enfermedad de las mascotas, donde requieren unos cuidados especiales para que puedan recuperar su salud, o en el caso de vejez, que se pueda proveer de los cuidados y atenciones necesarias para brindar una buena calidad de vida. Todo esto relacionado siempre a los lazos afectivos que se establecen con ellos, y cuya relación tiene un beneficio en doble vía, tal como lo mencionan Gómez et al., (2007):

Sólo es necesario proporcionar a las mascotas afecto y cuidar de sus necesidades con amor para obtener a cambio momentos memorables llenos de risas y alegría. No deja de ser sorprendente como estos seres pueden ayudar a mantener la salud tanto física como psíquica, por lo que es importante agradecer con cada acto de vida, su compañía (p. 385)

Finalmente, uno de los temas más complicados de tratar respecto al tema con las mascotas, mucho más allá de comportamientos no deseados, de todos los actos de destrucción con los enseres de la casa, de la enfermedad y la vejez, es todo aquello que encierra el tema de la muerte. La pérdida de una mascota puede asemejarse a la pérdida de un ser humano querido, ya que lo principal en torno a la pérdida y el duelo es el tipo de vínculo que se estableció con ese ser y lo que éste representaba, tal como lo argumentan Field et al., (2009): “En la medida en que el vínculo entre persona y mascota constituye un vínculo de apego, debería encontrarse una respuesta similar a la

separación y pérdida de una mascota después de la pérdida de un vínculo de apego humano” (p. 335). Respecto al tema del duelo, Díaz-Facio Lince (2019), argumenta:

El duelo implica un estado de ánimo profundamente doloroso, el desinterés por el mundo exterior – por cuanto ya no se encuentra allí lo perdido –, la incapacidad de elegir un nuevo objeto de amor que pueda sustituir aquello que se perdió, y el alejamiento de actividades que no se relacionen con la memoria de lo amado. (p. 34)

Aunque en el proceso de pérdida y duelo se tienen en cuenta ciertas características o etapas que pueden ser catalogadas a nivel general, este proceso es diferente en cada persona, y siempre va a depender en gran medida del tipo de vínculo que se tenía con el ser amado. En el caso de las mascotas, se ha visto que pueden establecerse unos vínculos fuertes y significativos, y cuando se enfrentan ante la pérdida de ésta, pueden aparecer sentimientos de dolor, tristeza, ira, culpa o miedo, y que también pueden estar ligados a la forma como se haya presentado la pérdida, ya que puede no afrontarse de igual manera con una mascota enferma o abuelita, que en cierta forma pone el tema de la muerte sobre la mesa como una posibilidad inminente, a aquellas que mueren de forma repentina como pasa con los accidentes o las desapariciones inesperadas.

Ante una pérdida siempre se espera que se elabore un adecuado proceso de duelo que permita sanar el vacío emocional que se siente al no tener el ser amado, sin embargo, en el caso de la pérdida de una mascota es probable que el doliente o su familia se encuentren con ciertas situaciones que puedan de alguna manera dificultar dicho proceso y tramitar el duelo de forma apropiada. Aun cuando el sentimiento ante la pérdida por una mascota puede percibirse igual al de un ser querido, existen algunos aspectos que de una u otra forma pueden marcar una diferencia entre uno y otro. Ramos-Cruz (2016) refiere tres características que señalan esta diferencia:

- Actitudes sociales: Algunas personas pueden presentar dificultad para tramitar su duelo de forma adecuada, al enfrentarse a lo que socialmente se conoce como duelo no reconocido, es decir, que la sociedad minimiza el hecho en sí mismo y considera exagerado el sufrimiento causado por dicha pérdida. En el caso del duelo por una mascota se puede percibir como “una pérdida no importante”, y surgen comentarios como “solo era un perro

(o la especie que sea el caso)”. En estos casos la persona siente que su dolor y su proceso no tiene ni reconocimiento ni valor y no recibe un adecuado apoyo para tramitarlo.

- Sentimiento de culpa: La culpa es un sentimiento que de forma general puede aparecer siempre que hay una situación de pérdida, sin embargo, en el caso de las mascotas puede verse un poco más presente y está basado en el tipo de vínculo que se tenía con esta. El sentimiento de culpa puede surgir principalmente en dos escenarios:
 - Muerte por eutanasia: Independiente de los motivos que hayan llevado a la toma de dicha decisión, suelen haber pensamientos de culpa, de haber podido “hacer más” por esa mascota. Aunque la eutanasia puede ser vista como una alternativa para poner fin al sufrimiento y el dolor del animal, pueden surgir sentimientos de culpa, debido a la relación de dependencia y a que el dueño se considera responsable de la vida y bienestar de su mascota.
 - Desaparición: Precisamente al tener una relación de dependencia, el sentimiento de culpa surge al sentir que la mascota se desapareció por malos cuidados del dueño, así dicha pérdida se haya producido por azar o circunstancias inciertas, la culpa surge como castigo por no haber cuidado de forma adecuada la mascota. El proceso de duelo en estos casos suele ser más complicado porque no hay un cuerpo físico que sirva de confrontación con la pérdida en sí misma.
- Ausencia de ritos: Despedirse de un ser querido es fundamental para tramitar el duelo de forma adecuada. En el caso de las mascotas, estos ritos suelen ser escasos o nulos, y van de la mano de las actitudes sociales como un duelo no reconocido, ya que impide llevar a cabo un acto en honor al animal y poder despedirse públicamente sin sentir minimizado su dolor.

4.3 Motivaciones de tener mascotas cuando no hay hijos

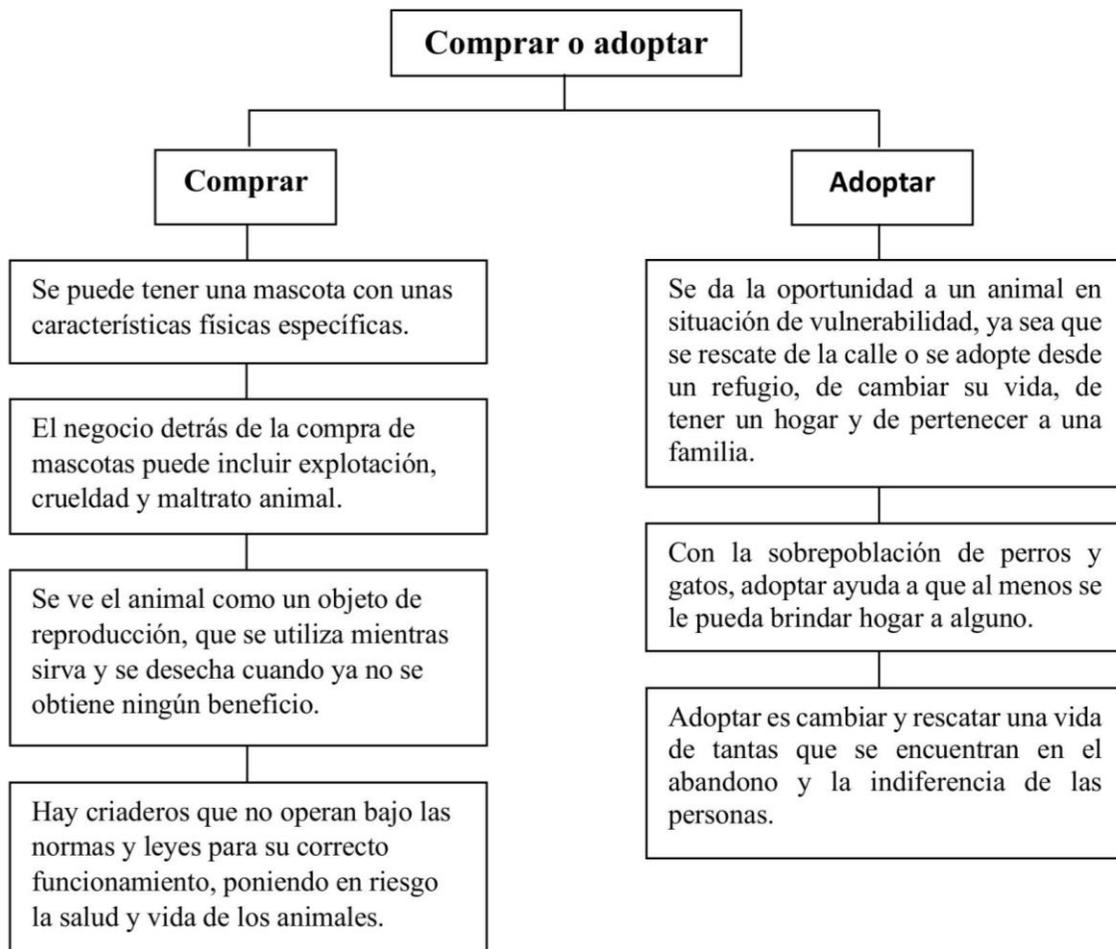
En este apartado se pudieron examinar los motivos por los que se elige comprar o adoptar una mascota, y la posición de los participantes frente a ambos escenarios. También se abordan los motivos por los cuales las familias no pudieron tener hijos, y las comparaciones que se hacen de

hijos vs mascotas, en relación con la tenencia, acompañamiento, malestares y cuidados de un hijo en comparación con las de una mascota, enunciando algunas ventajas y desventajas. Finalmente se comentan algunas historias con las mascotas, y cómo éstas llegaron al hogar como seres de compañía.

4.3.1 Comprar o adoptar

Figura 11

Motivos por los que eligen entre adoptar o comprar, y posición frente a ambos escenarios



Todo lo relacionado con el tema de la compra y adopción de mascotas siempre dará pie a una discusión donde los pros y los contras se ponen sobre la mesa para defender una u otra postura.

La mayoría de los participantes compartieron su firme posición de estar en contra de todo el tema de la compra de mascotas, principalmente por todas circunstancias que hay detrás de este negocio, que en muchos casos puede incluir explotación, crueldad y maltrato animal. Pilar y Alberto expresaron su claro desacuerdo frente a este tipo de prácticas, para ellos el hecho de comprar mascotas es incitar a la reproducción, y ver las mascotas como tráfico de animales, como una mercancía:

No contemplamos la idea de la compra porque no nos gusta patrocinar ese tipo de prácticas, sobre todo porque al concebirlos como objetos y no como sujetos, se les maltrata, se les vulneran muchos asuntos (...) tenemos claro que hay muchos seres en el mundo que podrían beneficiarse de un hogar, y uno de la compañía de ellos, lo único que se compran son peces y eso porque pues no hay manera de otra, pero de resto todos son adoptados o rescatados (Pilar, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

Uno de los factores principales en contra de la compra de mascotas está relacionada con los criaderos y la forma como le dan manejo a la reproducción en muchos casos desmedida de mascotas. Se ven los animales como objetos de reproducción para lograr un fin económico, y en ocasiones los tienen en condiciones deplorables, hacinados, en pésimas condiciones de salubridad, y sin licencias o permisos para su funcionamiento.

Uno se da cuenta de la forma como viven en esos criaderos, que los tienen en jaulas de reproducción, que una perrita o una gatita le sacan una cría cada 2 meses, cada 6 meses, cada que tenga su calor que le sacan y le sacan, hasta que se enfermen o se mueran (Alberto, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

En general, para los participantes es cuestionable la forma en cómo operan los criaderos de mascotas, ya que muchos no se rigen bajo las normativas y leyes para su correcto funcionamiento, garantizando la salud y seguridad de los animales, y ven en dichas prácticas más un negocio lucrativo que otra cosa. Al respecto, Yesica nos relata:

Mientras que uno vea que por lo menos al perrito que tienen criando lo tienen bien, vaya y venga, pero por lo menos con la fundación hace más o menos dos años acabaron con un criadero de gatos y así literal, las mamás gato se comían a los que se iban muriendo, ¿y quien compraba los gatos y con todas las vacunas y todo?, la gente que no ve lo que hay detrás (Yesica, Comunicación personal, 30 de agosto 2023).

Es decir, que una de las principales razones por las cuales no están de acuerdo con la compra de mascotas es por la forma como son tratados los animales en criaderos que no tienen los requisitos de salubridad, atenciones y cuidados con los animales, necesarios para garantizar su salud y seguridad. Además, hay otro factor importante un poco más ligado al afecto que se tiene hacia los animales, y es la forma como pueden poner a criar a un mismo animal todas las veces que sea necesario hasta que se enferma o se muere, es decir que se ve el animal como un objeto de reproducción, que se utiliza mientras sirva y se desecha cuando ya no se obtiene ningún beneficio de él. No obstante, los criaderos tienen su razón de ser, si la gente no comprara mascotas no existirían los criaderos. Las personas que compran mascotas y lo hacen por diversos motivos (desean una mascota con unas características físicas específicas, por moda, por presión social incluso) son el motor en este tipo de prácticas comerciales.

En general, para los participantes, este tipo de prácticas son perniciosas por la posición que cada uno tiene frente a las mascotas, y a los vínculos afectivos que se forman con ellas, entonces al estar más ligado al afecto, reconocen el maltrato y el sufrimiento de estos animales de una forma diferente. Sin embargo, no quiere decir que las personas que compran mascotas son indiferentes a su sufrimiento, porque esto también puede ser algo muy subjetivo, hay quienes compran porque desean una mascota con unas características específicas o quienes lo hacen por moda, como lo menciona Alberto: “mostrarlo, tomarle fotos y subirlo a redes, y que digan ‘ay que perro tan lindo el que tiene, el perro tan costoso’ y eso es volver a un animalito un carro o un teléfono” (Alberto, Comunicación personal, 07 de octubre 2023), en uno y otro caso no se determina que el animal vaya a tener o no una buena calidad de vida, pero la percepción ante ese ser que llega a formar parte del hogar puede ser diferente también: “siento que cuando se adopta, animalmente hablando, hay un nivel de sensibilidad diferente, de percepción de ese otro, que también tiene una oportunidad, y que finalmente el afecto no se compra” (Pilar, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

El tema de los criaderos puede dividir opiniones entre quienes están a favor o en contra de la compra de mascotas, pues habrá personas que estén de acuerdo siempre y cuando se respeten las mascotas y se proporcionen los cuidados y atenciones necesarias para que puedan estar en unas óptimas condiciones, y hay quienes aun si se están supliendo todas sus necesidades de salud y bienestar están en contra de estas prácticas, al concebirse al animal como un objeto que hace parte de una actividad comercial. Sin embargo, y como se mencionó con anterioridad, las personas que compran mascotas lo hacen por diversos motivos, y no por ello se deja a un lado el tema afectivo. Es algo que podemos ver en el caso de Nancy, ella siempre quiso tener un perro, y cuando sus padres le dieron su aprobación lo hicieron con la condición de que tenía que ser un perro pequeño, así que para garantizar el tamaño del perro y que no hubiera inconvenientes posteriores con sus padres, optaron por comprarlo, entre todos sus hermanos reunieron el dinero y compraron a Toby, un perrito que supuestamente era de raza pincher, un perro “pocillero” como lo dice Nancy, que fuera muy pequeño. Sin embargo, Toby creció bastante, pero ya se habían formado unos lazos afectivos importantes alrededor de él, por lo que Nancy asumió toda la responsabilidad económica, de cuidados y atenciones para garantizar su permanencia en la casa.

También, uno de los motivos por los cuales eligen adoptar en lugar de comprar es porque prefieren darle la oportunidad a un animal en situación de vulnerabilidad, ya sea que se rescate de la calle o se adopte desde un refugio, se le está brindando la oportunidad de cambiar su vida, de tener un hogar y de pertenecer a una familia, tal como lo menciona Laura:

La compra de una mascota siempre conlleva al maltrato de otra (...) comprar una mascota yo sé que oculta muchas cosas o negocios, explotación de otro, y me parece horrible, siempre consideré en los criollitos, como en los animales vulnerables, en la adopción, como que yo pudiera darles una segunda oportunidad (Laura, Comunicación personal, 15 de mayo 2023).

Es decir, que para Laura el concepto de adopción se asocia más con el tema de una “segunda oportunidad” para las mascotas. Y es que, con el tema de la sobrepoblación de perros y gatos, el adoptar uno de ellos es cambiar y rescatar una vida de tantas que se encuentran en el abandono y la indiferencia de las personas.

Finalmente, Alberto destaca un aspecto importante a tener en cuenta respecto al tema de hijos y mascotas, y que va ligado al tema de la compra de mascotas, y es que, así como no se eligen los hijos que se tienen, tampoco deberían elegirse las mascotas, optando por características específicas de apariencia deseadas, viendo a la mascota más como un objeto de compra y adquisición

Estos nenes no son objetos, y lastimosamente hay mucha gente que no entiende eso, entonces buscan ¿ay que el ñato, que el peludo, que el monito¿, y esa no es la cuestión de tener un miembro de la familia, o sea, no es ¿ay yo quiero un hijo alto, de ojos azules, no sé qué¿, los hijos son los que lleguen a la vida y estos nenes, aunque no son humanos, son gatitos, o en el caso de los perros, uno debe tener es el que la vida te envíe (Alberto, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

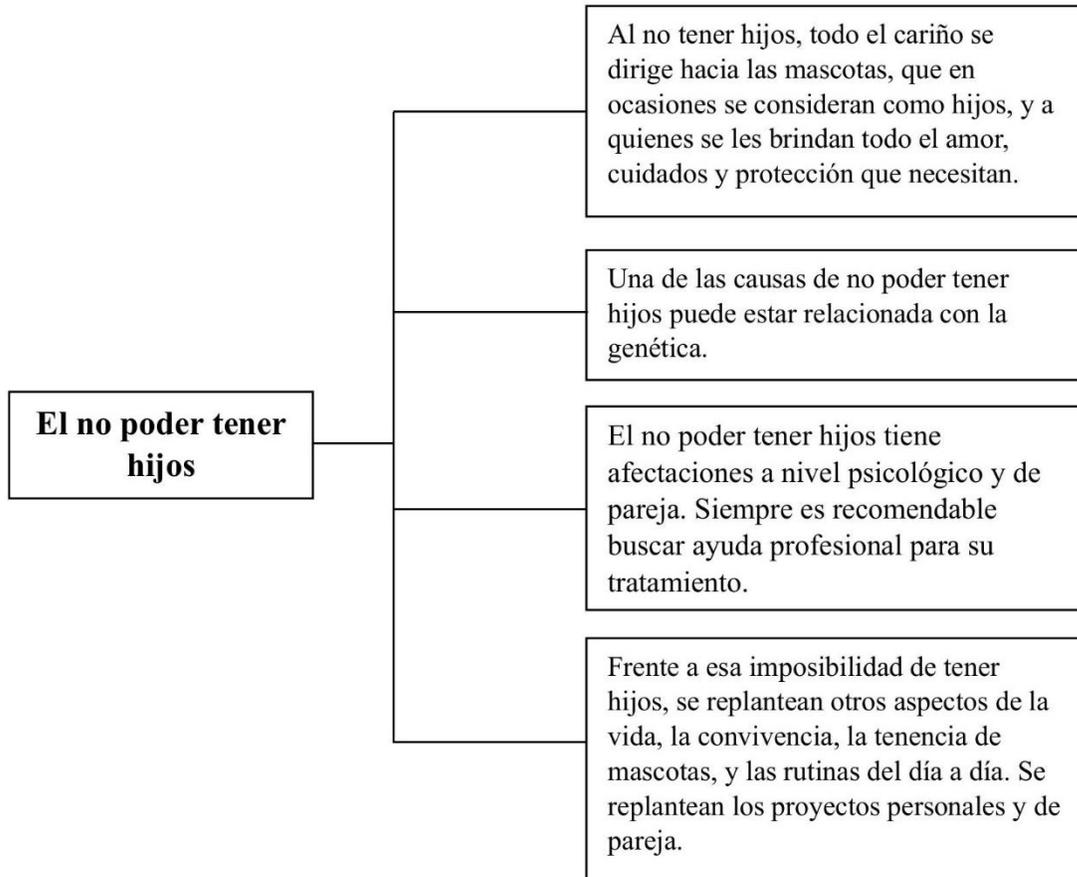
4.3.2 El no poder tener hijos

Algunos de los participantes nos comparten relatos respecto al tema de no haber podido tener hijos, y la forma como esto se ha relacionado en la convivencia con las mascotas. Para Camila, fue un tema poco expresado en su testimonio, y las veces que lo refirió fue más para narrar un hecho relacionado con sus mascotas, mas no precisamente sobre el tema en sí mismo, por ejemplo: “el perrito es como bregando a buscar como el calorcito, o como buscando la mamá, entonces uno que no tiene familia [que no tiene hijos] se apega más a ellos, les entrega mucho cariño a ellos” (Camila, Comunicación personal, 06 de agosto 2023). Ella les brinda cariño a las mascotas, pero tiene claro que no están ocupando un lugar de hijos, que son animales y tienen su lugar en el hogar como tal. Sin embargo, refiere que, al no tener hijos, todo el cariño se dirige hacia esas mascotas. Para ella, el tema de no haber podido tener hijos sea posiblemente un asunto aun difícil de hablar abiertamente.

Por otra parte, Yesica y Luis, casados desde hace 19 años, hablaron de forma abierta del tema de no haber podido tener hijos, algo que en su momento fue una situación muy difícil y dolorosa que tuvieron que afrontar como pareja, ya que ninguno de los dos nunca planificó, Yesica en un momento determinado buscó ayuda médica pero no se halló nada fuera de lo normal, Luis por el contrario nunca se hizo exámenes médicos. Nunca supieron a ciencia cierta el motivo por el

Figura 12

Motivos por los cuales no pudieron tener hijos



cual no pudieron tener hijos, sin embargo, en la familia de ambos hay numerosos casos de personas estériles, por lo tanto, posiblemente se asumió que era un tema relacionado con la genética.

Fue muy importante para mí al principio como de pareja, yo sí anhelaba mucho tener un hijo, pero no se pudo y eso me afectó bastante psicológicamente y casi que lo mato, lo estresé a él porque yo escribía en la pared, yo lloraba, pero bueno, ya te digo que hoy por hoy le doy gracias a Dios, porque la situación no está como pa uno levantar un hijo ahora, como salen, a veces por muy buena educación, y uno no sabe cómo qué fortuna le vaya a tocar a uno con un hijo (Yesica, Comunicación personal, 30 de agosto 2023).

En el momento en que deseaban tener un hijo fue una situación muy complicada de afrontar, sin embargo, comentan que frente a esa imposibilidad de tenerlos se replantearon otros aspectos de su vida, respecto a la convivencia, al tener mascotas, y a las rutinas del día a día: “me siento satisfecho de no haberlos tenido hoy en día, no sé más adelante cuando ya uno llegue a más viejo, pero hasta el momento pienso que fue mejor así” (Luis, Comunicación personal, 30 de agosto 2023).

Además, Yesica hace alusión en varias ocasiones a la relación de no tener hijos, pero sí de tener muchas mascotas:

A veces extraño que rico tener un gatico bebé porque como yo no pude tener hijos, yo como mujer de pronto la psicóloga me dijo, todo ese amor que usted no le pudo dar a un hijo, usted lo desbordó en los animales (Yesica, Comunicación personal, 30 de agosto 2023).

En este caso, ella hace la relación entre tener un gatito bebe y un hijo, asemejando sus cuidados y tenencia, dirigiendo ese amor materno hacia un objeto/ser amado. No pudieron tener hijos, pero están rodeados de sus mascotas, a quienes consideran sus hijos, y a quienes les brindan todo el amor, cuidados y protección que necesitan.

Un caso similar podemos ver en el testimonio de Pilar y Alberto, que llevan 11 años juntos, de los cuales 6 llevan casados. Hicieron todo lo que estuvo a su alcance para tener hijos, incluyendo varias pérdidas, pero no lograron tener un embarazo a término. Toda esta experiencia conlleva a tomar la decisión de no tener hijos:

A raíz de todas las experiencias de pérdida, ya llegamos a un punto donde nos sentamos más desde la razón a sacar conclusiones, y también a tomar decisiones, y la decisión fue listo, ya no vamos a ser papás humanos, en algún momento yo pensé en la adopción, pero Alberto es claro y radical con eso (...) entonces decidimos también que adopción no iba a ser, no íbamos a hacer nada que fuera por fuera de lo natural (Pilar, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

Al tomar esa decisión de no tener hijos, tienen muy presente la conformación de su hogar, y el lugar que ocupan en él sus mascotas Frida y Bambú, sus gatijos, como parte de una familia multiespecie.

Un aspecto importante a resaltar que menciona Alberto, respecto al tema de los hijos, es lo relacionado con la edad, si llegasen a tener hijos, en qué medida puede influir la edad de ambos en la tenencia de ese hijo y qué factores relacionados con la salud puede afectar el nacimiento de ese bebé:

Nosotros después de analizar, pensar y desear en algún momento ser papás humanos, y que no se dieron las cosas, ya entonces uno se sienta, hace una pausa en el camino y dice venga, un momentico, cuantos años tenemos, qué tan cansados estamos, cuánto van a tener nuestros hijos – si llegamos a tener – cuando nosotros tengamos tal edad, y se da cuenta uno que, como le pasa a muchas parejas de profesionales, si van a tener hijos van a ser papás viejitos, o sea que van a tener un hijo adolescente chinchoso, que hay que criar cuando uno ya está cansado y solo quiere sentarse en el sofá o irse a pasear por todo el mundo (Alberto, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

Para ellos, el no haber podido tener hijos los conduce a tomar la decisión de no querer tenerlos, esto puede sonar algo paradójico, pero ante esta situación, se pueden tener en cuenta todos los factores que implican el tener un hijo, y replantearse los proyectos personales y de pareja. Es hacer una revisión de pros y contras ante una situación que se está enfrentando y la mejor forma de hacer frente:

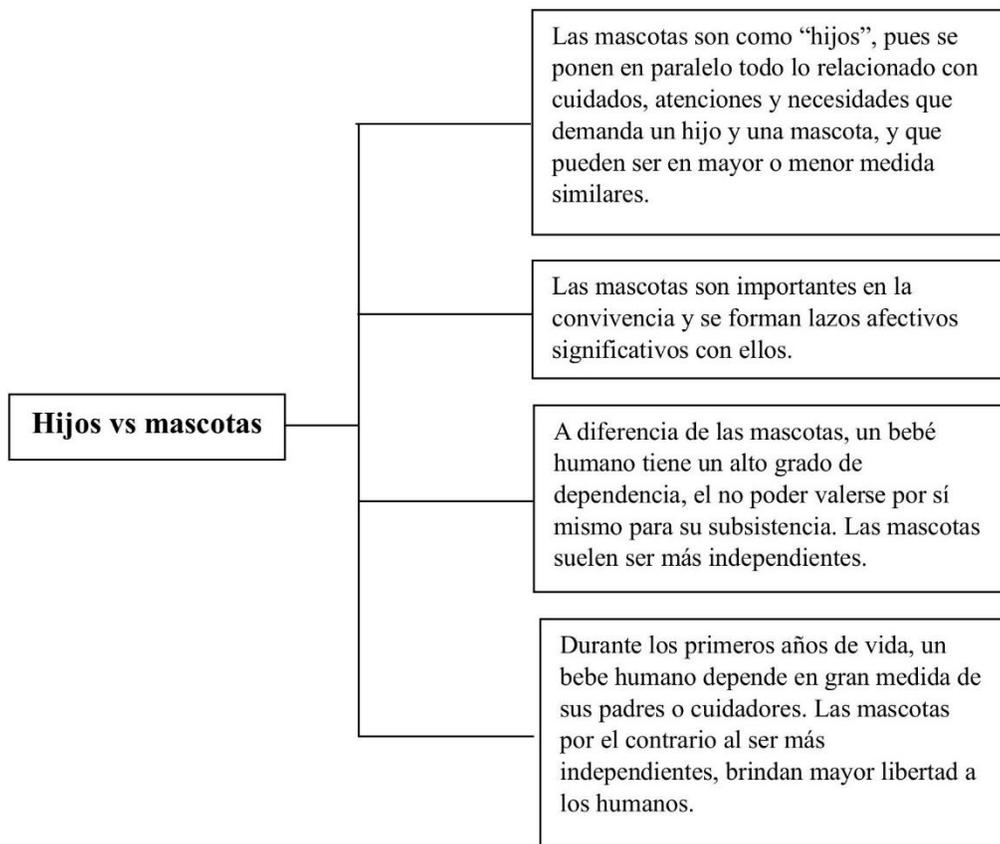
Cuando nosotros llegamos aquí [al lugar donde residen] éramos puras parejas, y en pandemia ¡pum! la reproducción completa, entonces cuando los vemos llegar con todo eso, y nosotros a veces somos súper cansados ahí en el balcón comiéndonos una fruta y ¡uy de lo que nos salvamos!, porque también visualizamos en el otro finalmente eso que hubiéramos podido también ser (...) el camino te lleva a replantear cosas, cómo te visualizas, cómo te proyectas, y también permite que otras cosas ingresen, por ejemplo, estudiar más, pasear más, descansar más, entonces bueno, son otras cosas que finalmente hemos ido incorporando, unas muy dolorosas, otras con acompañamiento en el proceso,

otras que uno a veces no entiende nada, pero que finalmente pues el tiempo te va llevando como a reajustarte (Pilar, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

4.3.3 Hijos Vs mascotas

Figura 13

Comparaciones que se hacen de la tenencia, acompañamiento, malestares y cuidados de un hijo en comparación con las de una mascota (ventajas – desventajas)



Como se ha podido observar a lo largo de los testimonios de los participantes, las mascotas son importantes en la dinámica del hogar, con las cuales se establecen vínculos afectivos que pueden ser en mayor o menor medida significativos para cada uno de los miembros del hogar. Para aquellas parejas que no pudieron tener hijos, hemos visto lo valiosos que son estos seres en la

convivencia, la fortaleza de esos lazos afectivos que se forman alrededor de la interacción diaria y el lugar que ocupan para cada uno de ellos, según el tipo de vínculo que se establece.

Para la mayoría de los participantes, las mascotas son como sus “hijos”, pues se ponen en paralelo todo lo relacionado con cuidados, atenciones y necesidades que demanda un hijo y una mascota, y que pueden ser en mayor o menor medida similares. Sin embargo, es evidente que un hijo demanda mucha más atención y cuidados que una mascota, pues el ser humano es el único ser que durante los primeros años de vida depende 100% de otro para sobrevivir, en tanto alimentación, refugio, abrigo, etc., mientras que la mayoría de los animales requieren solo de algunas horas o días para empezar a adaptarse al nuevo mundo, y aunque dependen muchísimo de su madre para sobrevivir, no es en la misma medida que lo requiere un bebé humano, cuya dependencia es completa y absoluta. Respecto a esto, Alberto comenta sobre las ventajas de tener una mascota a diferencia de un hijo:

Creo que muchos papás humanos envidiarían el saber que, por ejemplo, nosotros tenemos nuestros hijos gatos que se quedan acá en la casa, alguien nos los cuida, y nosotros vamos a pasear, porque con los hijos humanos se puede hacer, pero es un riesgo muy grande, y porque yo creo que ellos de alguna manera tienen mucho nivel de independencia y autonomía, que eso no lo tienen los cachorros humanos, o sea, tienen que estar sí o sí con alguien humano que les cuide (Alberto, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

Alberto menciona una de las ventajas de tener una mascota frente a un hijo cuando éste es bebé, por el grado de dependencia que tiene, el no poder valerse por sí mismo para su subsistencia, a comparación de los gatos bebés, que luego de pasar ese primer periodo de lactancia y de estar con su mamá, ya empiezan a tener cierta independencia.

Quizás, una de las principales ventajas a nivel de convivencia entre un hijo y una mascota es precisamente la independencia. Si bien hay mascotas que son dependientes de sus dueños para muchas cosas, también son independientes para otras, lo que no podría tenerse en cuenta con un hijo, más exactamente en los primeros años de vida, donde dependen en gran medida de sus padres o cuidadores para sobrevivir. Una de esas situaciones cotidianas es la libertad que proporciona el tener una mascota en relación con aquellas actividades que se tienen, por ejemplo, estudiar o trabajar:

Yo todo el tiempo que estudié él se la pasó al lado mío [Bambú], pero Frida iba y nos daba vuelta, pero uno sabía que, pues podía continuar, con un hijo humano no, entonces tenés el acompañamiento, tenés el amor, tenés el vínculo, pero no está también el obstáculo de estar cuidando ahí a un nene humano y todo lo que depara (Pilar, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

4.3.4 Historias con las mascotas

Los participantes nos compartieron todas esas historias que rodean la llegada de las mascotas al hogar. Algunos fueron planeados y esperados con ansias, otros llegaron sin previo aviso, otros estaban de paso y luego se quedaron para siempre. Cada persona es un mundo de historias, y una de ellas es la que tiene que ver con la forma como llegaron las mascotas a la familia.

La primera mascota que Laura quiso adoptar fue un gatito, iba saliendo del trabajo y afuera se encuentra con una canasta de gatitos que estaban en adopción voluntaria, pero debía dar \$10.000 pesos a cambio, en realidad fue más una compra, pero se llevó a casa su gatita, lastimosamente la gatita estaba muy enferma y solo sobrevivió un mes. Luego de esta pérdida deciden adoptar otro gato, y en la búsqueda de uno, llegaron dos, que son sus actuales mascotas: Avy y Maggy. Ya teniendo las dos gatas, toma la decisión de adoptar un perro, comienza la búsqueda por redes sociales hasta que encuentra a Luna María:

Cuando yo vi la foto de ella, a mí no se me olvidan esos ojitos, esos ojotes que tenía, yo “mami mira, mira, esta perrita la van a dar en adopción, la van a botar a la calle”, la recogí en una estación del metro, fue un caos total porque ese primer día, me la lleve en taxi para mi casa y me pego la vomitada del siglo, o sea me inauguró, pero yo quería como empezar aparte de tener ya la experiencia con los gaticos que es una experiencia hermosa, ya compartir como con esos otros seres preciosos, del perrito, tener la experiencia del perrito (Laura, Comunicación personal, 15 de mayo 2023).

Y finalmente, llega Boris, su “hijo no planeado” un perrito de un familiar que empezó a cuidar y luego se quedó a formar parte del hogar, y a pesar de que pasaron por una situación muy delicada con su estado de salud, siempre se le brindaron todas las atenciones.

Otra forma como llegan las mascotas al hogar es a través de la compra, generalmente las mascotas compradas son deseadas y esperadas, no se esperaba que alguien comprara una mascota si no la desea tener, como en el caso de Nancy, con su primera mascota, Toby, que reunió dinero junto con sus hermanos para comprarlo, ya que su madre solo les permitía tener un perro pequeño, y pensaron que comprándolo garantizarían el tamaño. Cuando Toby muere, luego de muchos años de compañía, llegan Polo y Jhoncito, quienes en esta ocasión fueron adoptados.

Con Emma y Elena, las dos gatas de Vanesa, que también fueron adoptadas, ocurrió algo similar. Primero llega Emma, una gatita muy esperada por Vanesa que deseaba adoptar un gato, y al hacerlo en pandemia se le facilitó el proceso ya que al trabajar desde casa disponía del tiempo suficiente para ese acople inicial. Ella nos relata de ese momento cuando fue por Emma, que se la entregaron:

Me dieron el gatito, entonces yo se lo di a mi mamá, y como es que se le cae a mi mamá de las manos, y ya no aparecía el gato dentro del carro, yo con ganas de llorar, no aparecía, osea, pasó como media hora y el gatico no aparecía, y yo pa´ llorar, ya estaba que se me salían las lágrimas, entonces resulta que por allá después de mucho rato buscarlo debajo de las sillas, todo, se escucha por allá un miao y yo ay ¿dónde está? Y me agacho yo así debajo del carro, pues, dentro del carro, en la cabrilla, no sé si has visto que debajo de la cabrilla hay un hueco, se había metido ahí (Vanesa, Comunicación personal, 15 de junio 2023.)

Ella relata la anécdota con mucha efusividad, y con la alegría del final feliz, pero posiblemente en ese momento solo sintió angustia y temor de que le pudiera pasar algo al gatito que recién estaba recibiendo en adopción. Posteriormente llegó Elena, que era la mascota de una amiga, y por motivo de viaje debía darla en adopción, como Emma y Elena ya se conocían y convivían bien, Vanesa toma la decisión de adoptarla también.

Con las mascotas de Camila se han visto algunos aspectos diferentes de los anteriores. Todas sus mascotas han sido deseadas, al vivir en el campo no se podría concebir la vida sin las mascotas, que hacen parte fundamental del hogar, independiente de las funciones que cumplan, fuera como compañía, para cuidar la casa, etc., muchos de ellos los adopta desde pequeños, les proporciona los cuidados y atenciones necesarias, pero por diversos motivos se mueren, ya sea porque se salen de la casa y los atropella un carro, porque comen algo envenenado, o porque se

salen y se pierden. La mayoría de sus mascotas también son adoptadas, se las regalan familiares o vecinos. Al respecto, de una de sus mascotas que le regaló su ahijada: “Lo levanté y ya cuando estaba muy grande la nena me decía, la ahijadita me decía, madrina no vaya a regalar el perro, no lo vaya a dejar salir, pero él aprendió siempre a salirse” (Camila, Comunicación personal, 06 de agosto 2023), luego de este, una sobrina le regala otro perrito:

Una sobrina de él [de su esposo] me llamo y me dijo tía le traje el perrito, que ella me había dicho antes de nacer que, si iba a adoptar el perrito, y era muy chiquitico, era una ternurita, y cogí y le compré que la cobijita, que la camita, la coquita para darle comida, y también creció y se enseñó a salirse (Camila, Comunicación personal, 06 de agosto 2023).

A lo largo de todo su testimonio, nos relata la forma como llegan las mascotas a su hogar, la convivencia con ellas, y finalmente cómo todas se mueren, se pierden o se van de la casa.

Particularmente, en el caso de Yesica y Luis, fueron muchas las anécdotas que compartieron respecto a cómo llegaron todas esas mascotas al hogar, Yesica, al ser rescatista, y Luis que toda su vida ha vivido en el campo, han estado relacionados con el tema de las mascotas durante mucho tiempo, y han convivido con muchos animales, especialmente Yesica, que de todos tiene una historia, y las cuenta cargadas de emociones y sentimientos que les genera el recordar aquellas que llegaron hace mucho tiempo y ya no están, y los que actualmente forman parte de su hogar. Todas las mascotas han sido rescatadas o llegan a su casa, ya sea por sí mismas o porque van personas y las abandonan en los alrededores, algunas se dan en adopción y otras llegan a formar parte de su hogar. Además, son múltiples los tipos de animales con los que ha interactuado, desde perros y gatos, hasta loros y colibríes.

Finalmente, en el caso de Pilar y Alberto, ambos estuvieron relacionados más con los perros que con los gatos, Alberto incluso les tenía fobia a los gatos, por experiencias negativas previas que habían formado en él unos estigmas relacionados con ellos. Pilar toma la decisión de adoptar dos gatos, Bambú y Frida, por sus particularidades, y porque su estilo de vida va muy de la mano con la forma de ser de estos seres, independientes, tranquilos y apacibles, y no requieren tanta atención como los perros que requieren más dedicación, sacarlos a pasear, etc.

Yo tenía muchos deseos de tener gatos, pero si me generaba como un poquito de susto (...) y cuando fui a adoptar uno, la señora del refugio me dijo: no adopte uno, adopte dos para que se acompañen, pero yo en la dinámica de perro, yo decía eso debe ser muy difícil, y ella me dijo no, antes se acompañan, juegan, están junticos, y eso favorece, y si usted trabaja tanto tiempo pues mejor (Pilar, Comunicación personal, 07 de octubre 2023).

Posteriormente, Alberto cede a su temor ante los gatos, aprende a conocerlos, a convivir con ellos y finalmente a brindarles su afecto.

4.3.5 Las mascotas como seres de compañía

Como se ha podido observar a lo largo de los testimonios de los participantes, las mascotas cumplen una función específica al interior de los hogares, principalmente como seres de compañía, independiente de que haya presencia o no de hijos o que se desee o no tenerlos.

En el caso de no desear tenerlos, es un tema que en la actualidad ha tomado mucha fuerza, las personas ya no quieren tener hijos, por múltiples motivos, que pueden ir desde deseos personales, prioridad en áreas académicas o laborales, demandas significativas de tiempo y dinero, entre otros. Ya no es un “delito” no desear tener hijos, un tema tabú o que al expresar este tipo de decisiones la sociedad encienda la alarma, como pasaba muchos años atrás, cuando incluso el no poder tenerlos era igual de catastrófico. Y no es algo que se asocie directamente con la mujer, que solía estar unida de forma casi indisoluble en el dúo mujer- madre, como si uno no pudiera existir sin el otro. Al respecto, Zicavo (2013) argumenta: “Que la maternidad sea una alternativa a evaluar y no la única a seguir, resulta un gran alivio para muchas. Ser madre no es un deseo universal e irrefrenable compartido por todas las mujeres” (p. 4). Ahora es un tema en el que también está inmerso el rol masculino, el deseo de no tener hijos ya no es algo asociado exclusivamente a la maternidad sino también de la paternidad y a la decisión del hombre de tenerlos o no (Rodríguez et al., 2010).

Por otro lado, están las personas que por diversos motivos no pudieron tener hijos. En ambos casos, las mascotas suelen llegar al hogar a ocupar un lugar y no necesariamente el de un hijo o como un reemplazo de este, aunque sus cuidados y tenencia tengan demandas en ciertas formas similares, nunca serían iguales. Las mascotas no son seres humanos, son especies diferentes

y como tal tienen unas necesidades y características distintas, sin embargo, algunas personas pueden humanizarlos o antropomorfizarlos, y esto puede ser algo que no necesariamente lleve a conductas o situaciones disfuncionales.

Cuando una pareja no puede tener hijos y opta por tener mascotas, puede tener diferentes connotaciones, y no necesariamente, como se ha mencionado, que se busque tener una mascota como reemplazo de un hijo, ya que por consiguiente se plantearía que el tener una mascota siempre va a traer el trasfondo de compensar una carencia, tal como lo mencionan Díaz-Videla y Rodríguez-Ceberio (2019):

Obviamente, en algunos casos, las relaciones con las mascotas pueden buscar compensar carencias en otros ámbitos. Pero esto también sucede en otros tipos de relaciones humanas. De modo que la compensación de deficiencias vinculares no caracteriza la tenencia de mascotas, así como tampoco la tenencia de amistades. (pp. 52-53)

Cuando no se tienen hijos, todo el cariño se dirige hacia las mascotas, que en ocasiones se consideran como “hijos”, y a quienes se les brindan todo el amor, cuidados y protección que necesitan. Ese vínculo que se establece con las mascotas se construye en torno al lugar simbólico que esa mascota representa y el significado que se forma de ese ser amado. Desde el enfoque metodológico del interaccionismo simbólico, Blumer (1982), analiza las tres premisas respecto al significado de las cosas bajo las cuales se orienta la conducta humana:

1. El ser humano orienta sus actos hacia las cosas en función de lo que éstas significan para él.

El término “cosas” no hace alusión explícita a un objeto material, puede ser un objeto físico, una persona, una idea, una actividad, etc. Es todo aquello con lo que un individuo puede afrontar en su vida cotidiana. (Blumer 1982). En este caso, serían las mascotas, es decir, que las personas dirigen sus actos en función a lo que las mascotas significan para ellos, y ese significado al igual que el vínculo en sí mismo, es construido de forma exclusivamente subjetiva, ese objeto amado puede tener diversas representaciones y significados con cada uno de los miembros del hogar. Para quienes consideran a sus mascotas como hijos, simbólicamente pueden representar eso en tanto a

las necesidades que estos demandan y que como se ha mencionado, suelen ser similares a las demandas de un hijo en tanto atención, afecto, tiempo y dinero.

2. El significado de estas cosas se deriva de, o surge como consecuencia de la interacción social que cada cual mantiene con el prójimo.

Es decir, que la fuente o el origen de ese significado, no surge como un proceso individual, sino que es el resultado de la interacción entre los individuos, es decir, que es un producto social, y se manifiesta a través de las actividades de esas interacciones sociales. La mascota no es considerada como “hijo” porque deba ocupar dicho rol en la ausencia de este, y no se fortalece únicamente por el vínculo humano-animal que se forma, sino que trae consigo todas las interacciones sociales de ese individuo y que le van a permitir construir el significado que esa mascota tiene y lo que representa. A nivel familiar se tiene en cuenta el lugar que va ocupando en las dinámicas que se desarrollan entre los miembros del hogar y que permiten elaborar dicho significado.

3. Los significados se manipulan y modifican mediante un proceso interpretativo desarrollado por la persona al enfrentarse con las cosas que va hallando a su paso.

Dicho proceso tiene dos etapas:

- La persona determina cuales son aquellas cosas que poseen un significado y hacia éstos dirige sus actos
- Cuando se interpretan dichos significados, se seleccionan, verifican, eliminan, reagrupan y transforman, en pro de la situación y de la dirección del acto en sí mismo.

Es decir, que los significados no se establecen de forma automática o sistemática, sino como un proceso formativo en que esos significados se utilizan como instrumentos para orientar el comportamiento:

Los dueños establecen fácilmente una relación de parentesco con sus mascotas; las consideran como parte de su familia, como un hijo o como un amigo muy especial. Muy frecuentemente las mascotas ocupan un lugar muy importante en las vidas y actividades de sus dueños. (Gutiérrez et al., 2007, p. 170)

Las personas que no pueden tener hijos y optan por tener mascotas, dirigen su atención, afecto y cuidados hacia ese ser-objeto demandante, orientado principalmente por el vínculo afectivo que se establece. Dicho vínculo puede tener una representación simbólica en torno al instinto de “maternidad” o “paternidad” que surge al cuidar un ser dependiente y demandante, sin que ello signifique que se busque en ese ser el hijo que se deseaba, pues esto ya sería algo más del orden de lo patológico y cuyas alteraciones pueden ser numerosas. Es importante señalar, respecto a ese vínculo con las mascotas, la facilidad con que éstas están disponibles para la interacción, cosa contraria con las relaciones humanas que por su misma complejidad suelen no ser tan espontáneas, como lo mencionan Gutiérrez et al., (2007):

El efecto de intimidad entre dueño y mascota ocurre de manera espontánea. El dueño habla y acaricia a su mascota, con un lenguaje corporal relajado que se da sólo cuando aquel lo quiera y necesite, ya que su mascota siempre está dispuesta a jugar y a ser acariciada. Las relaciones con otros humanos no son necesariamente tan espontáneas y libres como las que se pueden establecer con una mascota. (pp. 169-170)

5 Discusión

Como se ha podido observar a lo largo de la investigación, con el paso del tiempo las mascotas han logrado ocupar un lugar importante dentro de la familia, y en muchas ocasiones son considerados como un miembro más del hogar. El concepto de “familia” se ha expandido más allá de tener en cuenta solo aquellas personas con las cuales se comparte un vínculo sanguíneo, y se tienen en cuenta tanto aquellas personas con las cuales se establecen lazos afectivos independiente del grado de consanguinidad, como la inclusión de otras especies diferentes a la humana. Lo importante son precisamente esos vínculos afectivos que se forman, y todo gira en torno a la interacción afectiva que se establece con los seres a quienes se consideran parte de la familia. Esto es algo que también encontramos en la investigación de Power (2008), citado en Díaz-Videla (2015) a cerca de la forma en que los perros se convirtieron en parte importante de la familia:

La noción de familia con la que los participantes humanos y sus animales de compañía se relacionaban describía una relación cercana, construida a través de la cohabitación del hogar familiar, sostenida por reglas y rutinas que tanto las personas como sus perros delineaban. Así, la pertenencia a la familia no es definitivamente dependiente del estado humano, o de similitud con las personas, sino que más bien se forja a través de interacciones cercanas, cohabitación y compromiso con el otro. (p. 95)

Dichas interacciones van fortaleciendo el vínculo a través de la misma cotidianidad que comparten cada día los miembros del hogar, y que esta permeado por la adaptación a las costumbres, hábitos y rutinas que ya se tenían establecidas, y que éstas también puedan ser maleables y modificarse según las necesidades que surjan, como se ha mencionado, es una adaptación en doble vía, ya que ambas partes deben habituarse a las particularidades de cada uno hasta encontrar un punto de equilibrio que contribuya de manera positiva las interacciones al interior del hogar. “En tanto la incorporación a la familia de un miembro no humano requiere no sólo de dedicación para que este pueda adaptarse, sino también permeabilidad al accionar autónomo de este y de una reconceptualización de la familia como manada” (Power, 2008, citado en Díaz-Videla y Olarte, 2016, p. 12).

Es por ello que para muchas familias las mascotas son consideradas seres importantes dentro de la dinámica familiar, y pasan a ser como un miembro más de la familia. En la investigación desarrollada por Díaz-Videla y Olarte (2016) donde participaron 549 dueños de mascotas, se obtuvieron unos resultados que evidenciaban este concepto, ya que al preguntarles si consideraban sus animales de compañía como miembros de su familia, el 92.2% de los participantes estuvo de acuerdo o totalmente de acuerdo con la afirmación. Además, una de las principales conclusiones del estudio destacó que la relación con perros y gatos es percibida de forma significativa como beneficiosa: “Es posible que tanto la percepción de beneficios como la incorporación a la familia humana se basen, al menos parcialmente, en las mismas interacciones diarias entre humanos y animales de compañía en la cohabitación” (p. 12). El considerar a las mascotas como un miembro más de la familia y la percepción beneficiosa del vínculo, es algo que en nuestra investigación también queda evidenciada desde el discurso de los participantes.

En algunas ocasiones al considerarse a las mascotas como miembros del hogar, pueden compararse con un hijo, ya sea por las demandas económicas que implica tener una mascota y la suplencia de sus necesidades básicas, cuidados y atenciones, o por los vínculos afectivos que se establecen con éstas. Todo esto va estrechamente relacionado con la interacción y las rutinas que se instauran al interior del hogar entre personas y mascotas, por ejemplo, Bovisio et al., (2007) realizaron un estudio en la ciudad de Buenos Aires, donde participaron 407 dueños de mascotas y entre las principales actividades cotidianas que éstos compartían con sus mascotas, se encontraron como principales que: el 99% les habla, el 98% juega con ellos, el 60.4% les hace regalos, el 89.9% les toma fotografías y el 53.1% les permite a éstos dormir en la cama. Estas actividades también fueron referidas de formas marcadas y reiterativas por los participantes de nuestra investigación, para éstos el compartir tiempo de calidad con sus mascotas e incluirlas en las actividades del día a día, es algo que les genera un alto grado de satisfacción, todo esto generalmente ligado a los lazos afectivos establecidos, y siempre depende del tipo de vínculo que se forma con cada uno de los miembros del hogar, ya que los lazos que se crean pueden ser diferentes o percibidos de manera distinta.

Si bien la presente investigación tiene en cuenta a familias con mascotas y que no pudieron tener hijos, no se encontraron investigaciones con esta variable principal de no tener hijos por impedimentos biológicos, de condiciones de salud o similares, y no por decisión propia. La mayoría de las investigaciones de este tipo tiene en cuenta a familias que no tienen hijos por decisión, ya

que cada vez son más las personas que optan de forma voluntaria por no tener hijos, y en lugar de ello adoptan o compran mascotas, y los motivos pueden ser muy diversos. Sin embargo, se encontraron en estas investigaciones que los vínculos y la interacción con las mascotas se asemeja en muchos aspectos a las parejas que hicieron parte de la presente investigación. Pueden existir casos donde la tenencia de un animal de compañía cuando no se pudo tener un hijo humano que se deseaba, llegue a ocupar de forma literal el lugar de un hijo, antropomorfizarlo y humanizarlo hasta llegar al punto de convertirse en algo patológico, sin embargo, las parejas que hicieron parte de nuestra investigación comparten muchas de las características en la interacción al interior del hogar, con aquellas parejas que optaron de forma voluntaria por no tener hijos.

Una de estas investigaciones, realizada por Laos-Paredes (2021), donde se tuvieron en cuenta sistemas conyugales con mascotas y sin hijos, se encontró que “para las parejas, el vínculo emocional es tan significativo que identifican el nuevo sistema formado como una familia, ya que consideran a la mascota como un hijo” (p. 13). Además, encontraron ciertas características que también podemos identificar en nuestra investigación, desde el relato de los participantes:

Quando una mascota se introduce en el sistema genera nuevos patrones de comportamiento y modifica su dinámica. Algunos de los cambios encontrados son los siguientes: un nuevo vínculo emocional, transformación de roles, establecimiento de una nueva rutina, cambios en las prioridades de la pareja, cambios en el proyecto de vida, entre otros. (p.1)

Considerar a las mascotas como hijos también está asociado a la dependencia que estos seres tienen de sus dueños, y se consideran como “niños” tanto por las necesidades económicas que estos demandan y que en ocasiones pueden ser sumamente costosas, por ejemplo, en el caso de mascotas enfermas o con condiciones especiales, así como las demandas de atención y “afecto”. Las mascotas suelen compararse con los hijos ya que las demandas de uno y otro pueden ser en mayor o menor medida similares: “Las personas que piensan en sus perros como sus hijos saben que esto no es literalmente así; en parte, están identificando a sus mascotas como miembros de su familia por el modo en que estas se comportan en el hogar” (Cohen, 2002, citado en Díaz-Videla, 2015, p. 94). Son variadas las conductas que pueden observar las personas en sus mascotas y que los lleva a realizar la analogía entre mascotas-hijos humanos, por ejemplo, cuando buscan la compañía de sus dueños y llaman su atención para compartir tiempo o jugar. Además, el afecto, los

cuidados y las demandas, pueden llegar a desarrollar deseos o instintos parentales en sus dueños asociados a la protección.

Finalmente, respecto al tema de la pérdida de una mascota, nos muestra el lugar que éstas ocupan en el hogar, teniendo en cuenta el contexto socio-cultural, el entorno y la representación que para cada persona tiene el tema de la muerte. En la investigación de Moreno-Alfaro (2015) se evaluó el tema de duelo en una población adulta tras el fallecimiento de su mascota. Los resultados de dicha investigación “confirman la existencia de duelo y la relevancia de la vinculación establecida entre humano y animal como factor clave que influye en el curso del duelo; a mayor vinculación mayor intensidad del duelo” (p. 3). Es por ello que el duelo por la pérdida de una mascota puede asemejarse al de una pérdida humana, pues lo fundamental es el vínculo que se haya establecido y el significado que tiene la mascota para la persona.

Referencias

- Acero-Aguilar, M. (2019). Esa relación tan especial con los perros y con los gatos: La familia multiespecie y sus metáforas. *Tabula Rasa*, (32), 157-179. Universidad Nacional de Colombia. doi: <https://doi.org/10.25058/20112742.n32.08>
- Alberdi, I. & Escario, P. (2007). *Los hombres jóvenes y la paternidad*. Fundación BBVA
- Álvarez-Gayou Jurgenson, J., Camacho Y López, S., Maldonado Muñiz, G., Trejo García, C., Olguín López, A. & Pérez Jiménez, M. (2020). *La investigación cualitativa*. Universidad autónoma del estado de Hidalgo. <https://bit.ly/4eJd3jv>
- Bao, K. & Schreer, G. (2016). Pets and Happiness: Examining the Association between Pet Ownership and Wellbeing. *Anthrozoös*, 29(2), 283–296. <https://bit.ly/3XVHBr9>
- Barrera-Rodríguez, A., Aristizábal-Torres, D. & Rodríguez-García, O. (2019). Los DINKS: familias con doble ingreso y sin hijos, ¿responsabilidad social? *Revista Facultad de ciencias económicas, administrativas y contables*, (10), 89-96. <https://bit.ly/3BCF5Pa>
- Blouin, D. (2011). *Animais de adoração*. *Revista Planeta*. <https://bit.ly/3Yp0rbO>
- Blumer, H. (1982). *El interaccionismo simbólico: Perspectiva y método*. Editorial Hora, S.A.
- Bovisio, M., Cicuttin, G., Fuentes, V., Fracueli, MC., González, BB., Lencinas, OE., Mestres, NA., Varela, AS. & Marcos, ER. (2007). *Características de la convivencia humano-animal en la Ciudad de Buenos Aires y su relación con la prevención de zoonosis*. Instituto de Zoonosis Luis Pasteur. Ministerio de Salud – GCABA. <https://bit.ly/4h6XX8W>
- Bowlby, J. (1986). *Vínculos afectivos: Formación, desarrollo y pérdida*. Ediciones Morata
- Bowlby, J. (1998). *El apego: El apego y la pérdida*. Paidós
- Brugo-Olmedo, S., Chillik, C. & Kopelman, S. (2003). Definición y causas de la infertilidad. *Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología*, 54(4), 227-248. <https://bit.ly/3NiW3oe>
- Cisneros-Sosa, A. (1999). Interaccionismo simbólico, un pragmatismo acrítico en el terreno de los movimientos sociales. *Sociológica*, 14(41), 104-126. <https://bit.ly/3U30M1c>
- Código de Ética en Investigación de la Universidad de Antioquia. <https://bit.ly/482rcWr>
- Colombia. Ministerio de Medio Ambiente. (2022). Política Nacional de Protección y Bienestar Animal. <https://bit.ly/3zPrwv2>
- Colombia. Ministerio de Salud. (1993). Resolución 8430 de 1993 (octubre 4): por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud. Diario Oficial. <https://bit.ly/3Uae8sj>
- De Santana-Gordilho, H. & Malta Coutinho, A. (2017). Direito animal e o fim da sociedade conjugal. *Revista de direito econômico e socioambiental*, 8(2), 257-281. doi: 10.7213/rev.dir.econ.soc.v8i2.16412

- Díaz-Bravo, L., Torruco-García, U., Martínez-Hernández, M. & Varela-Ruíz, M. (2013). La entrevista, recurso flexible y dinámico. *Investigación en Educación Médica*, 2(7), 162-167. Universidad Autónoma de México. <https://bit.ly/3BBABbq>
- Díaz-Facio Lince, V. (2019). *La escritura del duelo*. Universidad de los Andes. Universidad EAFIT. <http://dx.doi.org/10.30778/2019.18>
- Díaz-Videla, M. (2015). El miembro no humano de la familia: Las mascotas a través del ciclo vital familiar. *Revista Ciencia Animal*, (9), 83-98. <https://bit.ly/47ZKAU1>
- Díaz-Videla, M. & Olarte, M. (2016). Animales de compañía, personalidad humana y los beneficios percibidos por los custodios. *Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica PSIENCIA*, 8(2), 1-19. <https://bit.ly/3BKnmFo>
- Díaz-Videla, M. & Rodríguez-Ceberio, M. (2019). Las mascotas en el sistema familiar. Legitimidad, formación y dinámicas de las familias humano-animal. *Revista de Psicología*, 18(1), 44-63. doi: 10.24215/2422572Xe036
- Donati, P. (2003). *Manual de Sociología de la Familia*. España: Eunsa
- Escobar-Azza, V. & Esguerra-Franco, M. (2021). Familias sin hijos: ciclo vital e identidades narrativas. [Trabajo de grado profesional]. Pontificia Universidad Javeriana. <https://bit.ly/3XP3rMM>
- Escobar-Estay, V. & Sanhueza-Alvarado, O. (2018). Mujeres profesionales en ruptura con la maternidad: La decisión de no tener hijos y sus implicancias en la esfera de lo laboral y la salud sexual-reproductiva en Chile. *Revista Enfoques: Ciencia Política Y Administración Pública*, 16(29), 1-32. <https://doi.org/10.60728/9w26w267>
- Field, N., Orsini, L., Gavish, R. & Packman, W. (2009). Role of Attachment in Response to Pet Loss, *Death Studies*, 33(4), 334–355. doi: 10.1080/07481180802705783
- Garrido-Rojas, L. (2006). Apego, emoción y regulación emocional. implicaciones para la salud. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 38(3), 493-507
- Gómez, L., Atehortúa, C. & Orozco, S. (2007). La influencia de las mascotas en la vida humana. *Revista Colombiana de Ciencias Pecuarias*, 20, 377-386. <https://bit.ly/3BBh8aP>
- Gutiérrez, G., Granados, D. & Piar, N. (2007). Interacciones humano-animal: Características e implicaciones para el bienestar de los humanos. *Revista Colombiana de Psicología*, (16), 163-183. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80401612>
- Jardim-Geissler, A., Disconzi, N. & Silveira-Flain, V. (2017). *La mascota bajo la perspectiva de la familia multiespecie y su inserción en el ordenamiento jurídico brasileño*. DA Derecho Animal. <https://bit.ly/3NiTen8>
- Laos-Paredes, P. (2021). Dinámica familiar en sistemas conyugales con mascotas y sin hijos. [Trabajo de grado profesional]. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. <http://hdl.handle.net/10757/657153>
- Ley 7 de 2023. (2023, 28 de marzo) Ley de bienestar animal. España. <https://bit.ly/3YfWPZB>

- Ley 1090 de 2006. (2006, 6 de septiembre). Código Deontológico y Bioético y otras disposiciones en Colombia. <https://bit.ly/3YcR7aJ>
- Ley 1774 de 2016. (2016, 06 de enero). Congreso de la República, Colombia. <https://bit.ly/47ZLFv3>
- Liga Internacional de los Derechos del Animal, Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura UNESCO y Organización de las Naciones Unidas ONU (1978). Declaración Universal de los derechos del animal. <https://bit.ly/3YIvSDL>
- Minuchin, S. (2004). *Familias y terapia familiar*. Gedisa Editorial
- Moreno-Alfaro, A. (2015). *El Proceso de Duelo tras la Pérdida de una Mascota: Descripción y Variables Relacionadas*. Universidad Pontificia Comillas Madrid. <https://bit.ly/4f2mUAH>
- Muñiz, M. (2002). *Estudios de caso en la investigación cualitativa*. Facultad de Psicología, División de Estudios de Posgrado. Universidad Autónoma de Nuevo León. <https://bit.ly/480U41y>
- O'Haire, M. (2010). Companion animals and human health: Benefits, challenges, and the road ahead. *Journal of Veterinary Behavior*, 5(5), 226-234. <https://bit.ly/4eXB7Pv>
- Quintana, P. (2017). *La perra*. Penguin Random House
- Ramos-Cruz, A. (2016). *Duelo por mascotas: Cuando nuestro leal amigo se marcha*. Psicología y Mente. <https://bit.ly/4eFxPkc>
- Rodríguez, R., Pérez, G. & Salguero, A. (2010). El deseo de la paternidad en los hombres. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 28(1), 113-123.
- Rodríguez, L. & Vásquez, Y. (2019). Familia multiespecie en Colombia. *Pensamiento Republicano*, (10), 21-33. doi: <http://dx.doi.org/10.21017/pen.repub.2019.n10.a46>
- Schramm, N. (2007). ¿Mujeres en conflicto con la maternidad? La entrega de un hijo en adopción o transgresión de un ideal materno. *Revista de Psicología*, 16(1), 147-170. <https://www.redalyc.org/pdf/264/26416106.pdf>
- Tabong, P. & Adongo, P. (2013). Infertility and childlessness: A qualitative study of the experiences of infertile couples in Northern Ghana. *BMC Pregnancy Childbirth*, 13(72). <https://doi.org/10.1186/1471-2393-13-72>
- Valdés-Cuervo, A. (2007). *Familia y desarrollo, intervenciones en terapia familiar*. Editorial el Manual Moderno
- Valladares-González, A. (2008). La familia. Una mirada desde la Psicología. *Revista Electrónica MediSur*, 6(1), 4-13. <https://bit.ly/3TYqio6>
- Viveros-Chavarría, E., Arias-Muñoz, L., Galeano-Marín, M., Fernández-Vanegas, O., Rivillas-García, M., Castro-Betancurt, S., Pérez, D. & Agudelo-Builes, L. (2006). *Dinámicas internas de las familias con jefatura femenina y menores de edad en conflicto con la ley penal: características interaccionales*. Fundación Universitaria Luis Amigó

Viveros-Chavarría, E. & Vergara-Medina, C. (2014). Familia y dinámica familiar. Cartilla dirigida a facilitadores para la aplicación de talleres con familias. Fundación Universitaria Luis Amigó

Zamarra-San Joaquín, M. (2002). Terapia asistida por animales de compañía. Bienestar para el ser humano. *Centro de salud Temas de hoy*, 143-149. <https://bit.ly/3ZWRtUk>

Zicavo, E. (2013). *Mujeres que optan por no tener hijos: un abordaje cultural*. X Jornadas de Sociología. Facultad de Ciencias Sociales. Universidad de Buenos Aires. <https://bit.ly/4dx1Dhq>

Anexos

<p style="text-align: center;">CONSENTIMIENDO INFORMADO PARA PROYECTO DE INVESTIGACION</p>	 <p style="text-align: center;">UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA</p>
<p>Nombre de la investigación</p>	<p>El papel de las mascotas en familias multiespecie que no pudieron tener hijos</p>
<p>Investigadora</p>	<p>Yennifer Liliana Vergara Agudelo</p>
<p>Lugar</p>	<p>Medellín (Antioquia) y Aguadas (Caldas)</p>

Cordial saludo,

A usted señor(a) _____ lo estamos invitando a participar en un estudio de investigación acerca de **EL PAPEL DE LAS MASCOTAS EN FAMILIAS MULTIESPECIE QUE NO PUDIERON TENER HIJOS**.

1. INFORMACIÓN SOBRE EL ESTUDIO

Antes de que usted decida participar en el estudio por favor lea este consentimiento cuidadosamente. Haga todas las preguntas que usted tenga, para asegurarse de que entiende los procedimientos del estudio.

a. OBJETIVO: Este estudio tiene como objetivo Analizar el papel que cumplen las mascotas en familias multiespecie sin hijos, mediante la comprensión de las dinámicas que se desarrollan al interior de las familias. Los resultados y datos obtenidos en la investigación tendrán fines única y exclusivamente académicos.

b. SITIO DE REALIZACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN: La investigación se realizará en la ciudad de Medellín y en el municipio de Aguadas, Caldas

c. IMPORTANCIA DEL PROYECTO: Esta investigación es muy importante porque permitirá conocer cómo son las experiencias en aquellas familias que por diversos motivos no pudieron tener hijos, y la función que desempeñan las mascotas al interior del hogar.

d. NÚMERO DE PARTICIPANTES Y DURACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN: La presente investigación tendrá una duración de 12 meses y se espera que participen dos familias, cada una conformada por al menos 2 personas, sin hijos. Con cada familia se realizará un encuentro de aproximadamente una hora de duración.

2. PROCEDIMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN

a. MÉTODOS En la presente investigación se hará recolección de información a través de entrevistas a cada una de las familias. Las personas que deseen participar de estas actividades deberán firmar este consentimiento informado, el cual será guardado por el investigador principal; a los participantes les será entregada una copia. Las conversaciones durante el proceso serán grabadas para mantener la fidelidad de los testimonios y estas grabaciones serán guardadas de manera segura. Todos los participantes podrán tener acceso a sus entrevistas grabadas, para lo cual podrán solicitarlas a los investigadores. Al final del estudio, se convocará a una reunión de dos horas para socializar los hallazgos de la investigación. En caso de que usted lo desee, al finalizar la investigación podrá tener una conversación de retroalimentación a partir de los resultados.

b. INCONVENIENTES Y RIESGOS: Su participación en este estudio no representa riesgos a nivel físico. Es posible que las conversaciones puedan generar estados emocionales de tristeza, nostalgia o miedo; en estos casos, usted podrá contar con la escucha y asesoría del investigador. Si usted se siente agotado durante el encuentro, o si tiene alguna inquietud podrá decirse a él. Si por cualquier razón no puede participar en el espacio de entrevista le solicitamos que se comunique a tiempo con los investigadores para programar un nuevo encuentro.

c. BENEFICIOS: El estudio tiene fines académicos y no tiene ninguna pretensión económica, entonces, por su participación, usted no recibirá ningún tipo de compensación financiera, y tampoco le representará ningún gasto. Sin embargo, su contribución puede representarle beneficios asociados a la posibilidad de reflexionar sobre su experiencia, y además podrá contar con un espacio de escucha.

d. RESERVA DE LA INFORMACIÓN Y SECRETO: Las actividades están diseñadas para identificar aspectos personales de su experiencia, garantizándose su derecho a la intimidad, por lo cual el manejo de la información que nos comparta es confidencial. El encuentro será grabado y transcrito, y únicamente los miembros del equipo de investigación tendrán acceso a su información personal. Nunca se publicarán ni se divulgarán, a través de ningún medio, los datos personales de quienes participen en esta investigación.

e. PARTICIPACIÓN EN LA INVESTIGACIÓN: Su participación en esta investigación es voluntaria; de aceptarla, usted se compromete a participar de la entrevista (de máximo una hora de duración). Esta participación no le demanda ningún gasto. Tiene el derecho de abandonar el estudio cuando desee, sin que esto le represente ninguna sanción. El equipo de investigación se reserva el derecho de dar por finalizada su participación en este estudio, ya sea por inconvenientes en su participación o porque la fase de recolección de información haya sido agotada.

f. RESULTADOS ESPERADOS

- Los hallazgos de la investigación permitirán analizar en la dinámica familiar, la función que cumplen las mascotas como animales de compañía.
- Se espera también identificar los cambios que ocurren en la dinámica familiar con la adopción/compra de mascotas. Esto permitirá comprender cómo las dinámicas de las familias actuales pueden afectar las futuras.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Después de haber leído y comprendido toda la información contenida en este documento con relación a la investigación **EL PAPEL DE LAS MASCOTAS EN FAMILIAS**

MULTIESPECIE QUE NO PUDIERON TENER HIJOS, de haber recibido del investigador, _____, sus explicaciones y las respuestas satisfactorias a mis inquietudes, y habiendo dispuesto de tiempo suficiente para reflexionar sobre las implicaciones de mi decisión, libre, consciente y voluntariamente manifiesto que yo, _____ he resuelto participar en la misma. Manifiesto que no he recibido presiones verbales, escritas y/o mímicas para participar en el estudio; que dicha decisión la tomó en pleno uso de mis facultades mentales, sin encontrarme bajo efectos de medicamentos, drogas o bebidas alcohólicas, consciente y libremente. Además, expresamente autorizo al investigador para utilizar los resultados de esta propuesta en otras futuras investigaciones.

En constancia, firmo este documento de consentimiento informado, en presencia de un investigador, en el Municipio de _____ el día ___ del mes de _____ del año _____.

Datos del participante

Nombre: _____

Cédula de ciudadanía _____ de _____

Firma: _____

Datos del investigador

Nombre: _____

Cédula de ciudadanía _____ de _____

Firma: _____