

ÁRBOL DE SOLUCIONES

Solución central

A partir de la situación problema que describió anteriormente en el árbol de problemas, trate de escribir el contrario al problema, es decir, revierta de forma positiva el problema (ej. mejoramiento de la memoria a corto o largo plazo)

Posibilidad de desplazarse sin alteraciones motoras.

Acciones

Defina 2 acciones o posibles soluciones que considere pueden realizarse en la búsqueda de la solución central

Acción 1: Acompañamiento frecuente de un cuidador.

Acción 2: Aparato de apoyo.

Alcances o metas

Defina 2 posibles metas u objetivos a alcanzar en relación a las acciones que propuso

Meta 1: Centro de apoyo y/o estudio con personal calificado para atender la población.

Meta 2: Programa que tenga o brinde actividades de diversa índole para que se sientan activos y no se deterioren fácil.

Propuesta Programa de atención al adulto mayor para el Club Rotario
Herramienta de recolección de información árbol de problemas/árbol de soluciones

ÁRBOL DE PROBLEMAS

Problema

Defina un problema que considere esté relacionado al envejecimiento o la vejez (ej: pérdida de memoria)

- Pérdida de equilibrio corporal.

Causas

Defina 2 causas asociadas al problema anterior

Causa 1: Inestabilidad por la edad.

Causa 2: Enfermedad pre-existente.

Consecuencias

Defina 2 posibles consecuencias o resultados esperables de esa situación problema

Consecuencia 1: Caídas

Consecuencia 2: Lesiones

ÁRBOL DE SOLUCIONES

Solución central

A partir de la situación problema que describió anteriormente en el árbol de problemas, trate de escribir el contrario al problema, es decir, revierta de forma positiva el problema (ej. mejoramiento de la memoria a corto o largo plazo)

Red de apoyo en todos los aspectos, para que se sientan más acompañados y protegidos

Acciones

Defina 2 acciones o posibles soluciones que considere pueden realizarse en la búsqueda de la solución central

Acción 1: Centros de cuidado para el adulto mayor.

Acción 2: Visitas a los hogares de estas personas ofreciendo servicios de cuidado.

Alcances o metas

Defina 2 posibles metas u objetivos a alcanzar en relación a las acciones que propuso

Meta 1: Generar un espacio de cuidado y recreación para esta población.

Meta 2: Formar un equipo de profesionales y voluntarios que quieran contribuir al cuidado de los adultos mayores

Propuesta Programa de atención al adulto mayor para el Club Rotario
Herramienta de recolección de información árbol de problemas/árbol de soluciones

ÁRBOL DE PROBLEMAS

Problema

Defina un problema que considere esté relacionado al envejecimiento o la vejez (ej: pérdida de memoria)

Los dejan solos, ya no les tienen paciencia, ni cuidan con tanto amor.

Causas

Defina 2 causas asociadas al problema anterior

Causa 1: Sus hijos ya hicieron sus vidas aparte.

Causa 2: No tienen a nadie.

Consecuencias

Defina 2 posibles consecuencias o resultados esperables de esa situación problema

Consecuencia 1: Problemas mentales y emocionales.

Consecuencia 2: No se les garantizan los cuidados básicos

ÁRBOL DE SOLUCIONES

Solución central

A partir de la situación problema que describió anteriormente en el árbol de problemas, trate de escribir el contrario al problema, es decir, revierta de forma positiva el problema (ej. mejoramiento de la memoria a corto o largo plazo)

Persona alegre, sociable, con ánimo,
proactiva, trabaja la memoria, practica
lo que le gusta.

Acciones

Defina 2 acciones o posibles soluciones que considere pueden realizarse en la búsqueda de la solución central

Acción 1: Actividades que trabajen la memoria,
juegos de mesa, charlas, bailes,
parades.

Acción 2: ejercicios para mover músculos,
lectura, conversatorios, compañía.

Alcances o metas

Defina 2 posibles metas u objetivos a alcanzar en relación a las acciones que propuso

Meta 1: Adultos mayores felices, tran-
quilos.

Meta 2: Adultos mayores sociables,
con movimiento, con amistades.

Propuesta Programa de atención al adulto mayor para el Club Rotario
Herramienta de recolección de información árbol de problemas/árbol de soluciones

ÁRBOL DE PROBLEMAS

Problema

Defina un problema que considere esté relacionado al envejecimiento o la vejez (ej: pérdida de memoria)

- Disminución de la fuerza muscular y la movilidad,
depresión, ansiedad, deterioro cognitivo,
soledad

Causas

Defina 2 causas asociadas al problema anterior

Causa 1: La soledad debido a que en ocasiones
son abandonados por sus seres queridos.

Causa 2: Deterioro cognitivo por cambios que
suelen tener en la vejez, o por enfermeda-
des como Alzheimer, Parkinson...

Consecuencias

Defina 2 posibles consecuencias o resultados esperables de esa situación problema

Consecuencia 1: La soledad puede causar depresión,
deterioro, desamoro...

Consecuencia 2: olvidar cosas, sentir que
no pueden hacer actividades que antes
hacían y pierden habilidades.

ÁRBOL DE SOLUCIONES

Solución central

A partir de la situación problema que describió anteriormente en el árbol de problemas, trate de escribir el contrario al problema, es decir, revierta de forma positiva el problema (ej. mejoramiento de la memoria a corto o largo plazo)

Promover la inclusión social activa de los adultos mayores a través de programas comunitarios, tecnológicos y de apoyo familiar

Acciones

Defina 2 acciones o posibles soluciones que considere pueden realizarse en la búsqueda de la solución central

Acción 1: crear centros comunitarios

Acción 2: fomentar programas de voluntariado intergeneracional.

Alcances o metas

Defina 2 posibles metas u objetivos a alcanzar en relación a las acciones que propuso

Meta 1: Individual: mejora autoestima, salud mental y calidad de vida.

Meta 2: Familiar: fortalecimiento de los lazos intergeneracionales.

Propuesta Programa de atención al adulto mayor para el Club Rotario
Herramienta de recolección de información árbol de problemas/árbol de soluciones

ÁRBOL DE PROBLEMAS

Problema

Defina un problema que considere esté relacionado al envejecimiento o la vejez (ej: pérdida de memoria)

Aislamiento social

Causas

Defina 2 causas asociadas al problema anterior

Causa 1: Movilidad reducida

Causa 2: Desconexión tecnológica

Consecuencias

Defina 2 posibles consecuencias o resultados esperables de esa situación problema

Consecuencia 1: Depresión y ansiedad

Consecuencia 2: Deterioro cognitivo más rápido